

安心して集える交流の場
『認知症カフェ』に参加しよう！



オレンジカフェ東都

問い合わせ
介護サポーターズ深谷・森田さん (☎571-0757)
長寿福祉課 (☎574-8544)
とき 11月9日(休) 午後1時30分～4時
ところ 東都医療大学
参加料 100円

ふじさわ苑オレンジカフェ

問い合わせ
ふじさわ苑 (☎574-1237)
とき 11月19日(日) 午前10時～正午
ところ デイサービスセンターふじさわ苑
参加料 100円

あねとすオレンジカフェ

問い合わせ
あねとすデイサービストレーニングセンター
(☎577-3483)
とき 11月12日(日) 午前10時～正午
ところ あねとすデイサービストレーニングセンター
参加料 100円

カフェ・オレンジヴィラ

問い合わせ
フラワーヴィラ (☎584-5550)
とき 11月26日(日) 午前10時～午後1時
ところ デイサービスセンターかぐや姫
参加料 無料(昼食を希望するかたは350円)

エンゼルオレンジカフェ

問い合わせ
エンゼルの丘 (☎546-1200)
とき 11月16日(休) 午前10時～11時30分
ところ つばさ保育園
参加料 無料

桜カフェ

問い合わせ
桜寿鶴ことぶきデイサービスセンター
(☎501-5255)
とき 毎週日曜日 午前11時～午後3時
ところ 桜寿鶴ことぶきデイサービスセンター
参加料 100円(昼食を希望するかたは別途500円)

家族の介護で悩みを持つ人たちとの交流の場
介護者のつどい

問い合わせ
介護サポーターズ深谷・森田さん (☎571-0757)
とき・ところ ①11月18日(出)午後1時30分～4時・コープみらいプラザ深谷、
②11月27日(月)午後1時30分～3時30分・原郷342-1大沢さん宅(ショートステイだんらん隣)

統合失調症について学ぶ
精神保健福祉講座

問い合わせ
保健センター (☎575-1101)
とき 12月15日(金)午後1時～4時30分
ところ 寄居町役場
講師 西村文親氏(埼玉江南病院医師)
定員 先着100人
申し込み 問い合わせ先へ



南魚沼産コシヒカリのお土産付き♪

雪国ヘルシーツアー
問い合わせ
南魚沼市観光協会 (☎025-783-3377・☎025-783-3388・☎949-6363新潟県南魚沼市下一日市855)



座禅体験や地酒の飲みくらべなどの観光プランと人間ドックがセットになった、市民対象のツアーです(南魚沼産コシヒカリのお土産付き)。
とき 【Aコース】平成30年1月29日(月)～31日(水)、3月12日(月)～14日(水)【Bコース】平成30年2月26日(月)～28日(水)
ところ ゆきぐに大和病院、温泉御宿龍言(新潟県南魚沼市)
定員 各回20人
参加料(2名1室利用・1人あたり)【Aコース】130,000円【Bコース】135,000円
※旅行保険料・人間ドック費用を含む
申し込み 申込用紙(問い合わせ先、協働推進課、公民館で入手可能)を各出発日の15日前までに、ファクスまたは郵便で問い合わせ先へ

講演会『COPD(慢性閉塞性肺疾患)について～これから増えてくるタバコ病～』
健康ふかやミニセミナー

問い合わせ
保健センター (☎575-1101)
対象 市内在住者
とき 11月20日(月)午後1時30分～3時(受付=午後1時～)
ところ 深谷公民館
講師 青木康弘氏(プラーナクリニック院長)
定員 先着100人
申し込み 11月7日(火)午前9時から問い合わせ先へ



医療・介護連携推進講演会
『人生最期の迎え方～平穏死のすすめ～』

問い合わせ
長寿福祉課 (☎574-8544)
とき 12月2日(出)午後1時～(受付=午後0時30分～)
ところ 深谷市民文化会館小ホール
講師 石飛幸三氏(東京都世田谷区立特別養護老人ホーム声花ホーム医師)
申し込み 11月7日(火)～12月1日(金)までに問い合わせ先へ(先着順)



食生活改善推進員が教える『塩』を上手に使うテクニック♪
健康づくりの『美味しお』テクニック講座

問い合わせ
保健センター (☎575-1101)
対象 市内在住で20歳以上
とき 11月17日(金)午前10時～午後1時
ところ 保健センター
定員 先着30人
参加料 400円
申し込み 11月10日(金)午前9時から問い合わせ先へ



手首部分のX線撮影、検診時間は約20分！
骨粗しょう症予防検診

問い合わせ
深谷寄居医師会メディカルセンター (☎570-6111)
対象 20歳以上の市民(妊娠中・妊娠の可能性のあるかたおよび平成28年度受診者と骨粗しょう症治療中のかたを除く)
とき 平成30年1月12日(金)午前8時45分～
ところ 保健センター
定員 先着130人(要予約)
参加料 300円
申し込み 11月13日(月)午前9時から問い合わせ先へ

年齢を重ねても、元気に生き生き過ごせるように！
高齢者運動教室『いきいき元気教室』へ参加しませんか？

問い合わせ 長寿福祉課 (☎574-8544)

対象 市内在住の65歳以上で次の条件を全て満たすかた ①大里広域市町村圏組合の行う介護保険被保険者 ②医師から運動の制限を受けていない ③介護保険料の滞納がない
とき 12月～平成30年3月(全12回)
内容 週1回・2時間、選択した右表施設に通い、家庭でもできる運動を学ぶ
申し込み 11月17日(金)までに希望する事業所へお問い合わせください(初回参加者優先の上、定員を超えた場合は抽選)。

とき	ところ	電話	定員
毎週木曜日午後1時30分～3時30分(初回:12月1日(金)) ※初回のみ金曜日実施	特別養護老人ホーム飛鳥の郷(上原496)	☎578-2233	20人
毎週水曜日午後1時30分～3時30分(初回:12月6日(水))	介護療養型老人保健施設アルメリア(人見2031)	☎574-8777	20人
毎週日曜日午前9時～11時(初回:平成30年1月7日(日))	デイリハセンターうちりハ深谷原郷店(原郷1925-3)	☎501-7776	20人
毎週月曜日午後1時30分～3時30分(初回:平成30年1月8日(祝))	特別養護老人ホームフラワーヴィラ(小前田2677)	☎584-5550	20人