

安心して集える交流の場

『認知症カフェ』に参加しよう！

※エンゼルオレンジカフェは
10月はお休みです。

オレンジカフェ東都

問い合わせ
介護サポーターズ深谷・森田さん ☎571 - 0757
長寿福祉課 ☎574 - 8544
とき 10月12日(休) 午後1時30分～4時
ところ 東都医療大学
参加料 100円

カフェ・オレンジヴィラ

問い合わせ
フラワーヴィラ ☎584 - 5550
とき 10月29日(日) 午前10時～午後1時
ところ デイサービスセンターかぐや姫
参加料 無料(昼食を希望されるかたは350円)

あねとすオレンジカフェ

問い合わせ
あねとすデイサービストレーニングセンター
☎577 - 3483
とき 10月8日(日) 午前10時～正午
ところ あねとすデイサービストレーニングセンター
参加料 100円

ふじさわ苑オレンジカフェ

問い合わせ
ふじさわ苑 ☎574 - 1237
とき 10月22日(日) 午前10時～正午
ところ デイサービスセンターふじさわ苑
参加料 100円

桜カフェ

問い合わせ
桜寿鶴ことぶきデイサービスセンター
☎501 - 5255
とき 毎週日曜日 午前11時～午後3時
ところ 桜寿鶴ことぶきデイサービスセンター
参加料 100円(昼食を希望するかたは別途500円)



介護の実技と知識を学ぼう

介護教室

問い合わせ
深谷市在宅介護支援センター清風苑
☎583 - 5965

介護に関する実技、講演および相談を行います。
対象 市内在住で家庭で高齢者の介護をしているかた、または介護に興味があるかた
とき 10月12日(休) 午前10時～11時30分
ところ 深谷市在宅介護支援センター清風苑
定員 先着15人
申し込み 電話で問い合わせ先へ

認知症予防教室

『オレンジ倶楽部』

問い合わせ 長寿福祉課 ☎574 - 8544

認知症について学びながら、軽い運動や脳のトレーニング、栄養講話などを通して、楽しく予防に取り組みましょう。

対象 市内在住の65歳以上で、次の要件に該当するかた
・医療機関で認知症の診断を受けていたり、治療中ではない
・介護保険料の滞納がない
・6回全てに参加できる(毎回軽く体を動かします。)

とき 11月7日～12月12日毎週火曜日午前10時～
ところ 川本公民館
定員 25人(抽選)
※本事業に一度も参加したことがないかたを優先
申し込み 10月23日(月)までに問い合わせ先へ



家族の介護で悩みを持つ人たちの交流の場

介護者のつどい

問い合わせ 介護サポーターズ深谷・森田さん ☎571 - 0757
とき・ところ ①10月18日(休) 午後1時30分～3時30分・原郷342 - 1大沢さん宅(ショートステイだんらん隣)
②10月21日(日) 午後1時30分～4時・コープみらいプラザ深谷

受付期間を延長しました!!

高齢者インフルエンザ予防接種を実施

問い合わせ 保健センター ☎575 - 1101

対象 深谷市に住所を有するかたで、次のいずれかに該当するかた①接種日に65歳以上のかた ②接種日に60歳以上65歳未満のかたで、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害を有するかた(身体障害者手帳1級程度)
期間 10月20日(金)～平成30年1月31日(休)
費用 自己負担1,000円(公費負担3,540円)を接種時に医療機関の窓口にお支払いください。ただし、生活保護世帯に属するかた、中国残留邦人等支援給付制度の受給を受けているかたの自己負担はありません。生活保護受給証、本人確認証を、接種時に医療機関にご提示ください。
回数 1回
方法 市内医療機関で接種する場合には、予診票は医療機関にありますので、直接、医療機関に予約して接種してください。市外医療機関で接種する場合には、医療機関または保健センターにお問い合わせください。
※接種時に保険証など、住所と生年月日が確認できるものをご持参ください。

平成30年度から変わります！今年度の受診をお早めに！

胃・肺・大腸・前立腺がん検診の対象年齢などが変わります

問い合わせ 保健センター ☎575 - 1101

国の指針に基づき、平成30年度から右表の通り、各種がん検診の対象年齢などが変更となります。今年度受診対象のかたが、来年度は受診対象でなくなる場合もあります。受診予定のかたはお早めに受診をお願いいたします。
予約電話番号 深谷寄居医師会メディカルセンター・☎570 - 6111



		今まで	平成30年度
胃がん検診	対象年齢	30歳以上	偶数年齢になる50歳以上(※)
	検査内容	バリウム検査	バリウム検査または胃カメラ検査
	受診機会	毎年	隔年
肺がん検診・大腸がん検診	対象年齢	30歳以上	40歳以上
	対象年齢	40歳以上	50歳以上

※奇数年齢で前年度に受診していないかたは、バリウム検査のみです。

骨密度を知り、健康づくりに役立てよう！

骨粗しょう症予防検診

問い合わせ
深谷寄居医師会メディカルセンター
☎570 - 6111

手首部分のX線撮影で、検診にかかる時間は約20分です(要予約)。
対象 20歳以上の市民(妊娠中・妊娠の可能性のあるかたおよび平成28年度受診者と骨粗しょう症治療中のかたを除く)
とき 11月16日(休) 午前8時45分～
ところ 保健センター
定員 先着130人
参加料 300円
申し込み 10月11日(休) 午前9時から問い合わせ先へ



認知症について理解を深めよう

認知症の講演会&ミニコンサート

問い合わせ
あねとす病院 講演コンサート係
☎571 - 5311・FAX572 - 8800

とき 10月21日(日) 午後1時30分～4時
ところ あねとす病院
内容 ①講演『認知症患者の地域連携 認知症患者を取り巻く環境と私たちにできること』・根岸貴子氏(東京工科大学教授)、介護体験談『いままでも、これからも、ずっと共に』・小林正佳氏(認知症とあゆむ熊谷家族の会 会長) ②ミニコンサート『音楽の力で心に潤いを』
定員 先着150人
申し込み 10月19日(休)までに電話・ファクスで問い合わせ先へ