

安心して集える交流の場

『認知症カフェ』に参加しよう！

※エンゼルオレンジカフェは
8月はお休みです。

オレンジカフェ東都

問い合わせ

介護サポーターズ深谷・森田さん ☎571-0757
長寿福祉課 ☎574-8544

とき 9月14日(休) 午後1時30分～4時

ところ 東都医療大学

参加料 100円

あねとすオレンジカフェ

問い合わせ

あねとすデイサービストレーニングセンター
☎577-3483

とき 8月20日(日) 午前10時～正午

ところ あねとすデイサービストレーニングセンター

参加料 100円

カフェ・オレンジヴィラ

問い合わせ

フラワーヴィラ ☎584-5550

とき 8月27日(日) 午前10時～午後1時

ところ デイサービスセンターかぐや姫

参加料 無料(昼食を希望されるかたは350円)

ふじさわ苑オレンジカフェ

問い合わせ

ふじさわ苑 ☎574-1237

とき 8月20日(日) 午前10時～正午

ところ デイサービスセンターふじさわ苑

参加料 100円

高齢者運動教室『いきいき元気教室』へ参加しませんか？

問い合わせ

長寿福祉課 ☎574-8544

週1回・2時間、選択した右表の事業所に通い、家庭でも手軽に行える運動を楽しく行いましょう。

対象 市内在住の65歳以上のかた
で以下の条件を全て満たすかた

- ・大里広域市町村圏組合の行う介護保険被保険者
- ・医師から運動の制限を受けていない
- ・介護保険料の滞納がない

とき 9～11月(全12回)

8月18日(金)までに希望する事業所

へ直接お問い合わせください。なお、申し込み多数の場合は、初回参加者優先の上、抽選となります。

とき	ところ	電話	定員
毎週金曜日 午後5時～7時 (初回:9月1日(金))	あねとすデイサービストレーニングセンター (上野台3180-1)	☎577-3483	20人
毎週土曜日 午前10時～正午 (初回:9月2日(土))	デイサービスひびき (長在家3976)	☎583-6546	20人
毎週日曜日 午前9時～11時 (初回:9月3日(日))	デイリハセンターうちりハ 本島店(島山1815-1)	☎598-7615	20人
毎週日曜日 午前9時30分～11時30分 (初回:9月3日(日))	ケアハウスエンゼルの丘 (今泉625)	☎546-1200	20人
毎週水曜日 午後4時30分～6時30分 (初回:9月6日(水))	深谷整形デイサービスセンター野の花 (東方1302-1)	☎570-0022	15人
毎週木曜日 午後1時～3時 (初回:9月7日(木))	特別養護老人ホームふじさわ苑(人見2028-3)	☎571-1230	20人

精神障害者 ピアサポーター養成講座

問い合わせ

熊谷保健所 ☎523-2811

とき 9月6日(水) 午後1時30分～4時30分

ところ 寄居町役場6階大会議室

定員 先着100人

申し込み 事前に問い合わせ先へ

※ピアサポーターとは、自らの体験に基づき、同じ問題を抱える人を支援する人のこと

有償家事援助サービス事業 協力会員養成講座

問い合わせ

社会福祉協議会 ☎573-6563

対象 市内在住の18歳以上

とき 8月30日(水)または31日(木) 午前9時～正午

ところ ボランティア交流センター3階大会議室

定員 各日先着40人

申し込み 事前に問い合わせ先へ

ためるんピックふかや(市健康マイレージ事業)必須項目です！

各種健(検)診を受けましょう

問い合わせ 保健センター ☎575-1101

【予約電話】深谷寄居医師会メディカルセンター ☎570-6111

申し込み 広報5月号折り込みチラシ、または市ホームページで日程、申し込み方法を確認してください。

予約電話番号(集団健(検)診) 深谷寄居医師会メディカルセンター ☎570-6111・午前9時～午後5時、土曜日、日曜日、祝休日、年末年始、8月11日(祝)～20日(祝)を除く)



対象年齢・健(検)診費など

深谷市国民健康保険特定健康診査 後期高齢者健康診査

☎保険年金課 ☎574-6641

種別	対象年齢など	健診費
深谷市国民健康保険特定健康診査	40歳以上の深谷市国民健康保険加入者	500円
後期高齢者健康診査	後期高齢者医療保険加入者	無料

がん検診

☎保健センター ☎575-1101

種別	対象年齢など	検診費(※1)	
胃がん検診		500円	
肺がん検診 ※65歳以上のかたは結核検診(無料)も受診	30歳以上のかた	胸部レントゲン検査	200円
		喀痰検査(※2)	500円
大腸がん検診		300円	
前立腺がん検診	40歳以上の男性	300円	
子宮頸がん検診	今年度偶数年齢になる20歳以上の女性(※3)	集団検診	500円
		個別検診(※4)	1,200円
乳がん検診	今年度偶数年齢になる30～39歳の女性(※3)	集団検診	500円
		個別検診(※4)	500円
	今年度偶数年齢になる40歳以上の女性(※3)	集団検診	1,000円
		個別検診(※4)	1,200円

※1 75歳以上のかた、生活保護受給者および中国残留邦人等支援法の支援給付の受給者は、の部分が無料

※2 喀痰検査は、肺がん検診の受診者のうち必要と判断されたかたのみ受診

※3 奇数年齢で希望の検診を平成28年度に受診していない女性は受診対象

※4 個別検診の申し込み方法は、広報5月号折り込みチラシ、または市ホームページをご覧ください。

対象年齢は全て平成30年3月31日時点

健康診査

☎保健センター ☎575-1101

種別	対象年齢など	健診費
30歳代健康診査	30～39歳のかた	1,300円
	30～39歳で生活保護を受給されているかた	無料
健康増進法に基づく健康診査	40歳以上で生活保護を受給されているかた又は中国残留邦人等支援法の支援給付を受けているかた	無料
肝炎ウイルス検査(B型・C型)	30歳以上のかた(これまで市の健診で検査を受けたことがないかた)	700円

深谷市は健(検)診費用がお得です！



例：国民健康保険に加入しているかたが
集団健(検)診で、すべての健(検)診を受診した場合

(肝炎ウイルス、喀痰検査を除く。)

男性は約20,000円の健(検)診料のうち

→ 自己負担1,800円

女性は約31,000円の健(検)診料のうち

→ 自己負担3,000円

で受診することができます！

糖尿病の重症化を予防しましょう!!

☎保険年金課 ☎574-6641

見逃すと危険！糖尿病の初期症状

糖尿病の初期は自覚症状がでにくく、医療機関を受診しないかたが4割近くいます。重症化すると足壊疽(切断)、失明などの危険性が高まります。さらに人工透析に移行すると週3回程度、長時間の治療が必要になります。

生活習慣改善支援プログラム

重症化を防ぐためには、糖尿病の早期発見と継続的な治療、食事、運動面での生活習慣の改善が重要です。

市では、重症化を防ぐため、特定健診データや診療報酬明細書(レセプト)をもとに、国民健康保険被保険者で重症化リスクが高いかたを対象に、生活習慣改善のための生活指導を行っております。対象者には4月にご案内を送付しました。また、糖尿病の治療が必要なかたや治療を中断されたかたに対しても、医療機関受診についてのお知らせをさせていただきます。重症化を防ぐため、積極的な受診をお願いします。