

広報 ふかや



7月 2017年 7月1日
No.139



4カ月児健診を受診した親子とそれを見守る保健師(写真右)。保健師は赤ちゃんの健やかな成長を支えています

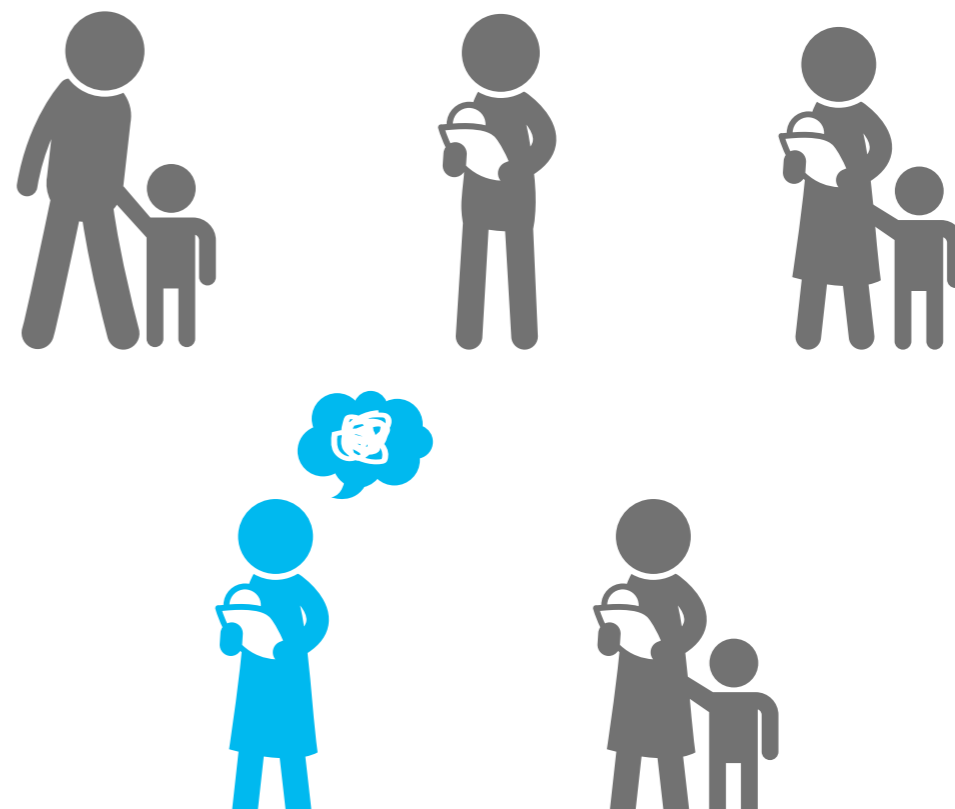
母子健康包括支援センターで支援!

特集 パパママだって0才

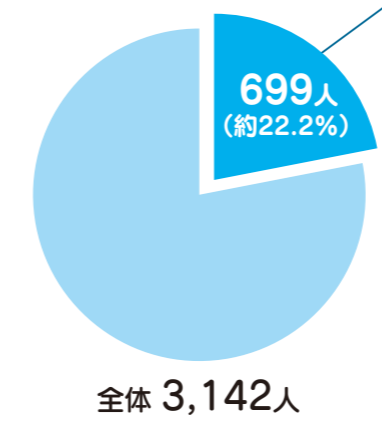
「ふかや花園駅」平成30年10月開業 ⑥
結婚したい独身者の婚活を応援しています! ⑦
小型家電の回収にご協力ください ⑧

みどころたくさん! 深谷の夏のお祭り!! ⑩
夏休み 小・中学生向けイベント ⑬
キラリ熱中時間「イラストレーター 柿澤オサミさん」..... ⑲

母子健康包括支援センターで支援！ パパママだって0才



平成27年度に『4カ月児健診』『1歳6カ月児健診』『3歳児健診』の対象者全員に行ったアンケートから抜粋したもの。『子どもに対して育てにくさを感じたことがある』と回答した人は22.2%。およそ5人に1人が子育てに悩みを感じています。



深谷市では、7月から子育て中のパパママを支援するため、『母子健康包括支援センター』を設置しました。子育て中のパパママは、子育てをしながら『親』として成長していきます。しかし、子育ては思い通りにいくことだけではなく、つまづいてしまうこともあります。今月は、そんなパパママを支える『母子健康包括支援センター』について特集します。

大切なのは『悩みの共有』 相談できる場所が必要

毎日、全国のいたるところで、笑顔に囲まれ、新しい命が大きな産声を上げています。

昨年度、深谷市で生まれた赤ちゃんは、1073人。その数だけ、新しい家族が誕生し、生活を始めています。

子育て中のパパママは、「子育ては大変だけど、子どもの成長を見るのは楽しい」と話します。しかし、子育ては『決して楽しいことだけではない』ということも同時に実感しています。

子育ては24時間休みなし

「毎日、子どもに起こされてしまいます。ぐっすり眠れない日が、もうずっと…」

ひとたび子育てが始まると、生活が一変します。子どもが何をしても泣きやまない、突然熱が出た、下痢をした、食べたものを吐いてしまった……。親が思ってもいないことが次々と起こります。仕事

には休憩時間がありますが、子育てにはなく、24時間仕事をしているといつても過言ではありません。

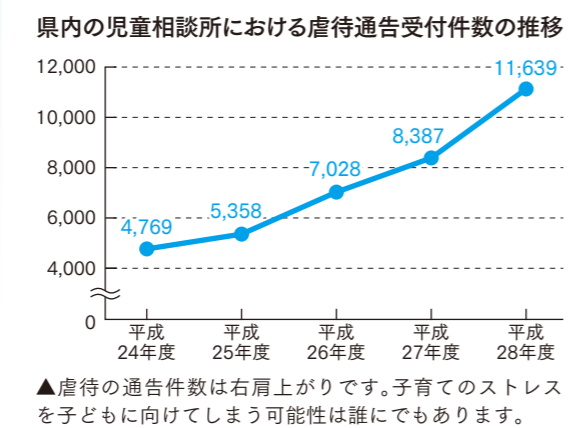
子どもと向き合う人だからこそ迫る不安・悩み

子育てをしているときに『子どもはかわいい。だけどなぜかイライラしてしまう』『何もやる気が起きない』などと感じることはありませんか。

子育て中のパパママは、誰よりも子どもと向き合っているからこそ、他の人からは見えにくい不安

子育て中のパパママの味方『母子健康包括支援センター』

しかし、近年は核家族化も進み、身近に子育ての悩みを相談できる相手が少なくなっています。さらに、誰にも頼らず1人で抱える『孤育て』の状態に陥っている人もいます。



や悩みを抱えがちで、そのストレスを子どもに向けてしまう可能性は誰にでもあります。大切なのはそうした悩みを共有し、相談することができる場所があるかどうかです。

深谷市では、子育て中のパパママが『孤育て』にならないよう、気軽に相談できる場所として、7月から『母子健康包括支援センター』を保健センター内に設置しました。



▲保健師(写真左)は子育て中のパパママの強い味方です。

特集 母子健康包括支援センターで支援! パパママだって0才

親と保健師をつなぐ 手渡しの『母子健康手帳』
 深谷市では他の自治体に先駆け、『母子健康手帳の専門職(保健師・助産師)による手渡し』に取り組んできました。母子健康手帳は、妊娠初期に交付されますが、早い段階から専門職が関わり、子育てに臨むパパママの不安を減らすことを目的としています。
 実際に保健センターの保健師や助産師には『子どもの発達』や『夜泣き』などの相談が寄せられ、今まさに子育てに奮闘しているパパママの強い支えになっています。

子育て支援機能を強化 『母子健康包括支援センター』
 こうした親と保健師との接点を生かし、母子健康包括支援センターでは、妊娠から出産直後という子育ての『入り口部分』の支援を重点的に担います。その特長は、『原則同一保健師・助産師による支援』で、原則同じ職員が行い、支援に継続性を持たせ、子どもや親の健康上の変化などに気付きやすい体制をつくります。
せっかくなら、前に相談した人に相談したい
 前に相談した人なら、子どもの様子も知っているから話しやすい。母子健康包括支援センターは、そうした声にも応えます。子どもは、日々成長していきま。その分だけ、悩みや課題も変わっていきます。少しでも気になることがあれば、ぜひ母子健康包括支援センターにご相談ください。
 母子健康包括支援センターは、相談と継続した支援を通して、子どもを産み育てやすいまちづくりを支えます。

あなたの産後をサポート! 産後ケア事業
 産後2カ月未満の心身ともに不安定になりやすい時期に、家族などから十分なサポートが受けられないかたや育児に不安を感じているかたが、一時的に、医療機関などを宿泊や日帰りで利用でき、専門的なケアを受けられます(有料)。
 ※対象要件や内容、その他詳しくは市ホームページ(☞『深谷市産後ケア』で検索)をご覧ください。

子育ては『できて当たり前』と思われている
 私自身、幼稚園教諭を経験し、子育てについて、知識があるつもりでいました。しかし、実際に自分が子育てをすると、24時間次々に起こる出来事に悩み、落ち込む時期もありました。子どもは生身の人間です。だから、子育ては思い通りにはならず、『全部できて当たり前』なんてことはありません。

『孤独な子育て』に なっていませんか
 最近、私が子育てをしている頃よりも、『孤独な子育て』をしている人が増えているように感じます。子育てをしていろいろな『グチ』も言いたくなりやすくなる。時には、友達と『グチ』でも話して、肩の力を抜いて子育てしてもらいたくて、私たちのNPOでは、同世代のパパママが集まって話していただける場所づくりをしています。
 市内にはほかにも、『子育て支援センター』などさまざまな集いの場所がありますので、どんな悩みも抱えず、ぜひ周りの人にどんどん頼ってください。



NPO法人ホット・ステーション 代表理事 上野一美さん



▲NPO法人ホット・ステーションでは、子どもが体育館を使って運動できるほか、親同士の交流の場所にもなっています。

※NPO法人ホット・ステーション(☎090-2734-8008)は、毎月第2・4月曜日午前9時30分〜11時30分に岡部B&G海洋センター体育館で活動中。参加料は1回300円。事前申し込み不要。

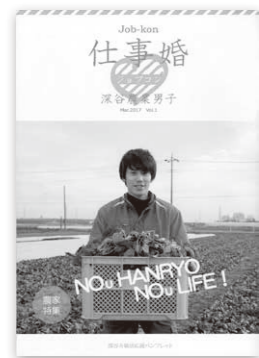
同じ担当者による継続支援が可能に

〜母子健康包括支援センターの支援機能〜
 深谷市では、これまでも保健師などの専門職を中心に、妊娠期や子育て期の保護者のケアを進めてきました。そして、7月に開設した『母子健康包括支援センター』では、その機能を強化して、妊娠から子育て期まで切れ目の無い支援をします。生まれながらのパパママなんていません。だからこそ、子育てでつらくなったらいつでも相談してください。
 深谷市母子健康包括支援センター(平日午前8時30分〜午後5時15分) ☎575-11101(保健センターと共通) boshi@city.fukaya.saitama.jp



▲『母子健康包括支援センター』は、保健センター(本住町17-1)内にあります。

キーワード
母子健康包括支援センター
 『母子健康包括支援センター』は、妊娠期から子育て期にわたり総合的に相談支援をする拠点です。
 主な業務は、①母子健康手帳の交付、②情報提供と支援プラン作成、③妊娠8カ月頃の電話相談支援、④妊産婦・新生児訪問です。原則その全てを、同一職員が行います。



▲『仕事婚』冊子第1弾。現在、第2弾を計画中です。

地域に密着した仕事をしている独身者の婚活を応援する事業『仕事婚』を始めました。仕事婚では、農業などの『地域に密着した仕事』に着目することで、結婚を支援するだけでなく、結婚後の移住・定住を促すことも目指しています。

地域に密着した仕事に着目し 8組のカップル誕生

現在、人口減少・少子高齢化問題への対応の一環で、国を挙げて結婚支援が進められています。市では、結婚支援を通して『人と人の縁を結ぶ』だけでなく、深谷市への移住・定住にもつなげることを目標に、結婚したい独身者へさまざまな結婚支援を行っています。

結婚したい独身者の婚活を応援しています！

問い合わせ 協働推進課 (0574-66508)

2月には、市内農家の独身男性7人の仕事の様子や休日の過ごし方などを写真とともに紹介する冊子を作りました。

さらに5月には、冊子と連動した婚活イベントが開催され、8組のカップルが誕生しました。

メール・ライン@・フェイスブックで婚活情報をお届け

市内では婚活パーティー・婚活セミナーなど、毎月さまざまな婚活イベントが開催されています。市では、こうした婚活イベントなどを、メール・ライン@・フェイスブックでお知らせしています。『結婚したいけど、出会いがな

深谷の婚活情報をお届けします

深谷市メール配信サービス

QRコードから空メールを送り、登録画面で配信メニュー『市からのお知らせ』を選択

ライン@

アカウント名 深谷市 協働推進課 ID @qsa1292b

フェイスブック 『深谷市えんむすび』で検索



い…。そんな時はまず、婚活イベントに参加してみませんか？

市ではこれからも、深谷で結婚して、深谷に住む人が増えるよう、人と人、人と深谷市との『縁』を結び取り組みを進めます。

結婚したいと考えているかたは、こうした婚活イベントに、ぜひ積極的にご参加ください。

市役所本庁舎南側の市道を廃止します

問い合わせ 新庁舎建設推進室 (0501-2610)

市役所本庁舎南側の市道（一方通行の道路）は、新庁舎の建設場所となるため、12月中旬に廃止し通行ができなくなります。それに伴い、来庁者用駐車場の利用方法なども一部変わります。新庁舎の建設工事は平成30年度から始まりますが、建築確認など事前の各種手続きのため、本年中に市道を廃止する必要があります。



▲廃止になる市役所本庁舎南側の市道

皆さんには、大変ご不便をおかけしますが、ご理解と協力をお願いいたします。なお、駐車場の利用方法などの詳細が決まり次第、『広報ふかや』やホームページなどでお知らせします。

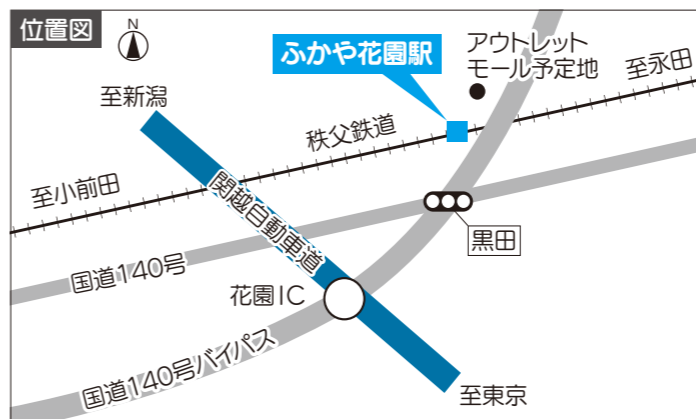


『ふかや花園駅』平成30年10月開業

問い合わせ 産業拠点整備室 (0568-5002)

6月14日に、秩父鉄道(株)から、秩父本線の永田駅・小前田駅間の新駅開業と名称について発表されました。

新駅の開業予定日は平成30年10月20日で、新駅の名称は『ふかや花園駅』に決定し、工事が始まっ



ています。

ふかや花園駅が整備されることにより、地域住民の利便性の向上が図られます。

また、アウトレットモールを核とした花園インターチェンジ拠点地区への来訪者の交通手段の一つとして活用されるとともに、県北部・秩父地域の観光促進に寄与することが期待されます。



▲新駅名称と駅舎イメージを発表(左から、秩父鉄道(株)大谷社長、小島市長)

婚活セミナー講師による 婚活の心構え



日本婚活コミュニケーション協会代表理事 大橋清朗氏

6月に開催した婚活セミナーで、講師の大橋清朗氏が、婚活の心構えなどをお話ししました。

具体的な目標を立てよう

『いい人がいれば…』ではなく『いつまでに』『どんな相手と』と具体的な目標を立てましょう。

気になる人には声をかけよう

婚活イベントでカップルになれなくても、参加者は出会いを求めて来ているのですから、イベント終了後も、気になる人には声をかけてみましょう。

1対1で会う機会をつくろう

『婚活イイコール結婚』ではなく、出会って、1対1で会うようになり、お付き合いして、それから結婚の話になります。1対1で会う機会をたくさんつくられるように意識してみましょう。

みどころたくさん! 深谷の夏のお祭り!!

第26回ふれあいカーニバルinおかべ

実行委員会事務局 (ふかや市商工会岡部支所内・☎585-3750)
みこしや屋台ばやし、太鼓演奏、八木節踊り、ダンスフェスティバルなど、楽しいイベントが盛りだくさんです。
とき 7月23日(日)午後3時~9時
ところ JR岡部駅前通り

第22回深谷まつり

市観光協会 (☎575-0015)
みこしパレードをはじめ、花こいソーランやダンスなどのステージイベントを盛大に行います。
とき 7月29日(土)午前11時~午後9時
ところ JR深谷駅前・深谷駅通り

第23回深谷花火大会

実行委員会事務局 (ふかや市商工会本所内・☎584-2325)
『深谷の夜空を彩る真夏の花火』をテーマに、夏の夜空を華麗に彩る花火大会を実施します。
とき 8月6日(日)午後7時~9時(雨天の場合は13日(日)に順延)
ところ 川本総合支所南側荒川河川敷(植松橋下流)

自衛官等募集
自衛隊埼玉地方協力本部熊谷地域事務所 (☎522-4855)
募集種目・応募資格 一般曹候補生(18歳~26歳)・【空】18歳~20歳、自衛官候補生(18歳~26歳)
受付期間 一般曹候補生 9月8日(金)まで(1次試験 9月16日(土)~18日(祝))、航空学生 9月8日(金)まで、自衛官候補生 2年間を通じて
【採用セミナー】
とき 7月29日(土)午前11時30分~午後1時30分、午後2時~4時

犯罪や非行のない社会を築こう 『社会を明るくする運動』講演会
人権政策課 (☎574-6643)
とき 7月28日(金)午後1時30分~3時30分
ところ 深谷市民文化会館小ホール
定員 300人
講師 大沼えり子氏(保護司・作家)
あいん『高田兵庫作陶展』
とき 7月30日(日)まで
出展者 高田兵庫氏

イベント

ところ ●熊谷市立商工会館

もくせい館天体観望会
『夏の星座を見る』
とき 7月15日(土)午後7時~(雨天・曇天の場合は22日(土))

That'sがーまーちずSHOWー
+ロックンロールペンギン
とき 9月10日(日)午後3時~
ところ 深谷市民文化会館大ホール
入場料 ●前売券4800円・当日券765円

夏休み草木染め体験教室
川本サングリーンパーク (☎583-5611)
とき 7月30日(日)午前10時~午後0時30分・川本サングリーンパーク(受付 9時30分~)、雨天決行
定員 ●先着20人
参加料 ●1000円

ピアノ教室
RS Sリーダーの使い方
とき 8月29日(火)午前9時~11時45分
ところ 深谷公民館

中山道深谷宿本舗からお知らせ
中山道深谷宿本舗 (☎575-0088)
とき 7月5日(水)~17日(祝)午前10時~午後6時
内容 ●作品約200点を展示
【ステンドグラス体験教室】
とき 7月20日(木)①午前10時30分~②午後1時30分
定員 ●各回10人
参加料 ●900円(材料費含む)
講師 ●真下ケイ子氏
7月13日(木)までに問い合わせ先へ

物語に耳を傾けてみませんか? 『大人のためのおはなし会』
とき 7月13日(木)午前10時30分~
ところ ●上柴公民館中会議室


環境に関する作品募集
環境課 (☎585-5150・FAX 585-0165・E-mail rankyo@city.tukuya.saitama.jp)
【深谷市緑のカーテンコンテスト】
対象 ●市内の住宅・事業所に今年度設置した緑のカーテン
9月5日(火)(必着)までに、緑のカーテンの写真と応募用紙を郵送かメール、または直接問い合わせ先へ

シルバー人材センター職員募集
シルバー人材センター (☎573-3345)
募集職種・人数 ●一般事務・1人
試験申込書配布期間 ●8月16日(水)~

市役所の連絡先

●本庁舎	☎366-8501 深谷市仲町11-1	☎571-1211(代表)
●岡部総合支所	☎369-0292 深谷市岡2381-1	☎585-2211(岡部市民生活課)
●川本総合支所	☎369-1192 深谷市田中197	☎583-2781(川本市民生活課)
●花園総合支所	☎369-1293 深谷市小前田2345-1	☎584-1121(花園市民生活課)

●月~金曜日 午前8時30分~午後5時15分(祝休日・年末年始を除く)
●木曜日 市役所本庁舎1・2階の窓口業務は午後7時15分まで(一部取り扱えない業務があります)



火災、その他災害情報の問い合わせ


医療機関情報のご案内
●テレホンサービス
☎048-551-0119

防災行政無線
放送内容のご案内
●テレホンサービス
☎048-551-9000

『支援籍学習』を支えるボランティア養成講座
社会福祉協議会 (☎573-6563)
障害のある子どもたちが在籍する学校または学級以外に籍を置いて、必要な学習活動を行う『支援籍学習』を支えるボランティアを養成します。
対象 ●深谷市・熊谷市・寄居町在住・在勤者
とき 9月5日~10月3日までの毎週火曜日・全5回(時間などはお問い合わせください)
ところ 深谷はばたき特別支援学校
内容 ●知的障害児との関わり方についての講義、介助ボランティア体験

上級救命講習会
警防課 (☎571-0914)
対象 ●市内または寄居町在住・在勤・在学の18歳以上
とき 8月19日(土)午前8時30分~午後5時30分・消防本部
内容 ●応急手当、傷病者管理、外傷手当、搬送法など
定員 ●先着30人(最少催行人員10人)
8月1日(火)~18日(金)までに問い合わせ先へ

募集



ひとり親家庭親子バスハイク
社会福祉協議会 (☎573-6563)
対象 ●市内在住のひとり親家庭親子
とき 8月5日(土)
ところ ●東京デイズニールランド
定員 ●先着80人
参加料 ●バスポート代のみ自己負担
7月5日(水)からバスポート代を添えて問い合わせ先へ
※申し込みの際は、ひとり親家庭等医療費受給者証などを提示ください。

環境に関する作品募集
環境課 (☎585-5150・FAX 585-0165・E-mail rankyo@city.tukuya.saitama.jp)
【深谷市緑のカーテンコンテスト】
対象 ●市内の住宅・事業所に今年度設置した緑のカーテン
9月5日(火)(必着)までに、緑のカーテンの写真と応募用紙を郵送かメール、または直接問い合わせ先へ

環境に関する作品募集
環境課 (☎585-5150・FAX 585-0165・E-mail rankyo@city.tukuya.saitama.jp)
【深谷市緑のカーテンコンテスト】
対象 ●市内の住宅・事業所に今年度設置した緑のカーテン
9月5日(火)(必着)までに、緑のカーテンの写真と応募用紙を郵送かメール、または直接問い合わせ先へ

ひとり親家庭親子バスハイク
社会福祉協議会 (☎573-6563)
対象 ●市内在住のひとり親家庭親子
とき 8月5日(土)
ところ ●東京デイズニールランド
定員 ●先着80人
参加料 ●バスポート代のみ自己負担
7月5日(水)からバスポート代を添えて問い合わせ先へ
※申し込みの際は、ひとり親家庭等医療費受給者証などを提示ください。

RS Sリーダーの使い方
深谷公民館 (☎571-0506)
ブログなどの更新情報を収集するツール『RS Sリーダー』の説明と使い方を学びます。
対象 ●市内在住・在勤でインターネットの基本操作ができる方
とき 8月29日(火)午前9時~11時45分
ところ 深谷公民館
定員 ●先着10人
受講料 ●500円(資料代)
講師 ●ITサポーター 深谷

中山道深谷宿本舗からお知らせ
中山道深谷宿本舗 (☎575-0088)
とき 7月5日(水)~17日(祝)午前10時~午後6時
内容 ●作品約200点を展示
【ステンドグラス体験教室】
とき 7月20日(木)①午前10時30分~②午後1時30分
定員 ●各回10人
参加料 ●900円(材料費含む)
講師 ●真下ケイ子氏
7月13日(木)までに問い合わせ先へ

ピアノ教室
RS Sリーダーの使い方
とき 8月29日(火)午前9時~11時45分
ところ 深谷公民館

5300円
前売り●問い合わせ先、花園文化会館アドニス

三遊亭鬼丸芸歴20周年ツアー
『鬼タビ〜1部6県15カ所』

◎深谷市民文化会館(☎573-8765)

とき●10月29日(日)午後2時〜
ところ●深谷市民文化会館小ホール
参加料(全席自由)●一般2000円、小中学生1000円

※未就学児入場不可
前売り●7月29日(土)午前9時から問い合わせ先など

熊谷高等技術専門学校
オープンキャンパス入校相談会

◎熊谷高等技術専門学校(☎532-6559)

オープンキャンパス

とき●7月26日(水)午前9時〜正午
◎実施前日までに問い合わせ先へ
【入校相談会】

とき●8月5日(土)午後1時30分〜4時
◎実施前日までに問い合わせ先へ

特別支援学校鳩保己一学園
教育相談会・学校公開

◎鳩保己一学園(☎049-231-2121・☎049-239-1015・✉soudan@mo-sb.spec.ac.jp)

定員●先着60チーム
参加料●未登録チーム⇨4000円、登録チーム⇨2500円

◎8月19日(土)までに深谷ビッグタイトル(地域振興財団・☎572-3000)へ

深谷ビッグタイトル
フィットネス教室(7〜9月)

◎深谷ビッグタイトル(☎572-3000)

教室	とき(7〜9月)
ラテン骨盤エクササイズ	月曜日 午後1時〜2時
かんたんエアロ	火曜日 午前10時〜11時
らくらくヨガ	火曜日 正午〜午後1時
フィットネスフラ	火曜日 午後8時15分〜9時15分
ZUMBA(ズンバ)	水曜日 午前9時〜10時
リラックスヨガ	水曜日 午後1時30分〜2時30分
Bフィットネス※	木曜日 正午〜午後1時
入門エアロ	金曜日 午前9時30分〜10時30分
入門ヨガ	金曜日 午前11時45分〜午後0時45分
ピラティス	土曜日 午前11時30分〜午後0時30分
ストレッチヨガ	土曜日 午後8時〜9時

※Bフィットネス教室の時間を変更しました。

【各教室共通】

対象・ところ●18歳以上・深谷ビッグタイトル研修会議室
定員・参加料●先着各30人・1回⇨

ed.jp)

【教育相談会】

とき●8月5日(土)午前10時〜午後1時20分

◎さいたま市下落合教育相談室

◎7月20日(木)までに問い合わせ先へ
【学校公開】

とき●9月15日(金)午前9時10分〜

◎鳩保己一学園(川越市)

◎9月4日(月)までに問い合わせ先へ

深谷大里看護専門学校体験入学

◎深谷大里看護専門学校(☎587-1370・☎587-2987・✉info@fukaya-kango.ac.jp・☎366-0019新戒749-1)

とき●7月31日(月)、8月2日(水)・8日(火)・18日(金)午前10時〜午後0時30分
◎各開催日の1週間前まで(8月18日のみ8月10日(木)まで)に電話またはハガキ・ファクス・メールに住所・氏名・電話番号・希望日(第2希望まで)を明記し問い合わせ先へ

あつぱれ!熊谷
お天気フェア2017

◎熊谷地方気象台(☎521-7911)

とき●8月5日(土)午前10時〜午後4時(入場⇨午後3時まで)

◎熊谷地方気象台(熊谷市桜

400円(保険料を含む)
◎トレーニング室利用時間内に参加するかたは無料。回数券の利用可

市民アスタルス大会

◎市テニス協会事務局(ハタヤスポーツ内・☎571-0563)

対象●市内在住・在勤・在学者および協会登録者
とき●8月20日(日)・27日(日)(予備日9月3日(日))

◎仙元山公園テニスコート
参加料●1組⇨2000円(保険料を含む)
◎8月5日(土)午後5時までに問い合わせ先へ

夏季市民グラウンドゴルフ大会

◎市グラウンドゴルフ協会・小嶋さん(☎090-33338-5859)

対象●市内在住・在勤者および協会会員
とき●8月22日(火)受付⇨午前8時〜(小雨決行・予備日⇨25日(金))

◎岡部中央グラウンド
◎個人戦4ラウンド(32ホール)
参加料●500円(保険料を含む)
◎持ち物●クラブ、ボール、マーカー、雨具、筆記用具
◎7月28日(金)までに深谷ビッグタイトル

町1-6-10)

内容●お天気実験、自然災害体験車、災害対策活動車や白バイ展示、施設見学など

健康セミナー 音楽療法士による『若返りリトミック』

◎(公財)いきいき埼玉(☎048-728-7951)

対象●県内在住の60歳以上のかた
とき●7月26日(水)午後1時30分〜3時

◎熊谷文化創造館さくらめいと
定員●先着70人
◎受講料●500円 ※事前支払い
◎事前に電話かファクスで問い合わせ先へ

スポーツ・レクリエーション

市民野球大会
(1部・2部・3部・生涯野球)

◎市野球連盟・須藤さん(☎090-3201-8012)

対象●市内在住・在勤者で編成されたチームおよび連盟登録し、統一したユニホームを着用できるチーム
◎8月27日(日)ほか
◎上柴中央公園野球場ほか
◎参加料●未登録チーム⇨5000円、登録チーム⇨3000円(2回戦以降は1試合3000円)

◎(地域振興財団・☎572-3000)へ

深谷市陸上競技記録会

◎市陸上競技協会・小神野さん(☎090-8314-5912・✉kaya_rikujou@yahoo.co.jp)

対象●市内在住・在勤・在学の小学校4年生以上および寄居町在住の中学生
とき●8月27日(日)受付⇨午前8時

◎仙元山陸上競技場
◎種目●①小学校4〜6年生⇨100m、200m、100m×4リレー
◎②中学生⇨一般⇨100m、200m、1500m、110mハードル(女子100mハードル)、100m×4リレー、走高跳、走幅跳、砲丸投、槍投(高校生以上)

◎1人2種目まで(リレーを除く)
◎参加料●小学生300円、中学生400円、高校生・一般500円、リレーは別途1チーム400円
◎8月10日(木)までに問い合わせ先へ

女性のための護身拳法教室
(第五期生)

◎市少林寺拳法連盟・吉野さん(☎573-1798)

対象●20歳以上の女性
◎8月3日〜9月28日までの毎

◎未登録チームは7月13日(木)までに深谷ビッグタイトル(地域振興財団・☎572-3000)へ
◎代表者会議●8月13日(日)午後5時30分〜深谷公民館大会議室

夏季卓球講習会

◎市卓球連盟・福島さん(☎090-4708-1393)

◎8月6日(日)午前9時〜午後5時
◎深谷市民体育館
◎参加料●500円(保険料を含む)
◎7月31日(月)までに深谷ビッグタイトル(地域振興財団・☎572-3000)へ
◎未成年者の申し込みは、保護者の承諾が必要です。

第30回ソフトバレーボール大会

◎市ソフトバレーボール連盟・八須さん(☎090-3686-1325)

◎市内在住・在勤・在学者で構成されたチームおよび連盟登録チーム
◎9月10日(日)受付⇨午前8時30分〜深谷ビッグタイトル
◎種目●一般の部⇨コートに女性2人以上・学生は1人まで、レディースの部⇨学生は1人まで、シニアの部⇨40歳以上の男女混合チームで女性2人以上

◎(8月17日・9月7日を除く)午後7時〜8時(全7回)

第12回市連盟ゴルフ大会

◎市ゴルフ連盟・杉山さん(☎571-2155)、長谷川さん(☎585-1189)

◎8月23日(水)・岡部チサンカントリークラブ美里コース
◎対象●オープン
◎とき●8月23日(水)・岡部チサンカントリークラブ美里コース
◎定員●先着200人
◎参加料●3000円(別途プレー費1万円) ※参加料は事前集金
◎7月10日(月)より参加料を添えて問い合わせ先へ

日本スリーデーマーチ

◎実行委員会事務局(東松山市ウオキング推進室内・☎0493-23-3330)
◎とき●11月3日(祝)〜5日(日)
◎参加料(3日間・事前割引料金)●大人⇨1500円(当日は1日ごと⇨1000円)、高校生以下⇨5

祝!! 100歳

お誕生日
おめでとうございます



おくむら このさん(菅沼)5月13日生



かみなが のしげ 神尾己之重さん(本田)5月28日生

00円(当日は1日ごと)に5000円)
 9月29日(金)までに市民は生涯学習
 スポーツ振興課 ☎572-958
 1)、それ以外は問い合わせ先へ

くらしの情報

国民年金 保険料免除・猶予制度

国民年金には、経済的な理由などで保険料を納めることが困難な場合に、申請して承認を受けると保険料が『免除(全額・一部)』もしくは『猶予』される制度があります。ただし、『猶予』については50歳未満のかたが対象となり、平成28年6月以前の期間については、30歳未満のかたのみ対象となります。

『免除』・『猶予』ともに申請時点の2年1カ月前までさかのぼって申請できます。また、『免除』・『猶予』の承認は、本人・配偶者・世帯主(『猶予』の場合は本人とその配偶者)の所得により決定されますが、天災や失業などの事情も考慮されます。『免除』や『猶予』を受けずに保険料を未納のままにしておくと、障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられ

れない場合がありますので、納めることが困難な場合は手続きを行ってください。手続きに必要な書類など詳しくはお問い合わせください。

保険年金課からのお知らせ

問 保険年金課 ☎574-6641

国民健康保険 高齢受給者証

8月1日(火)から高齢受給者証が切り替わります。新しい高齢受給者証は7月中旬に該当者全員に世帯ごとに郵送します。また、70歳以上のかたの自己負担限度額が一部変更になります。変更になる区分は『現役並み所得者』と『一般』のみで、その他の区分に変更はありません。

自己負担限度額の変更点(黒枠内)

区分	限度額	
	外来(個人)	入院(世帯単位)
現役並み所得者 (住民税課税所得145万円以上)	44,400円 ↓ 57,600円	80,100円+1% <44,400円>
一般 (住民税課税所得145万円未満)	12,000円 ↓ 14,000円 (年間上限144,000円)	44,400円 ↓ 57,600円 <44,400円>

※<>内の金額は高額療養費4回目以降の限度額です。

【後期高齢者医療被保険者証】

8月1日(火)から、新しい被保険者証に切り替わります。新しい被保険者証は7月中旬に郵送します。また、現在お使いの被保険者証は8月1日(火)以降に、問い合わせ先または総合支所市民生活課に返却いただくか、各自で処分してください。

後期高齢者医療では、被保険者のかたの所得や世帯状況に応じて、医療費の1割または3割を自己負担することになります。3割負担に該当するかたのうち、収入が一定未満のかたは、申請して認められると負担割合が1割になります。対象者には、別途通知してありますので、申請をお願いします。

平成29年度介護保険料

問 大里広域市町村圏組合 ☎501-1330・長寿福祉課 ☎574-8544

65歳以上のかたに介護保険料納入通知書を7月中旬に発送します。介護保険は、介護保険法により定められている支え合いの制度です。介護保険料は、介護サービスを利用していない場合でも納めることとなります。納付方法は原則として特別徴収となりますが、65歳になった年度は普

通徴収となります。

納付方法

①特別徴収(年金天引き)
 年金が年額18万円以上のかたは、特別徴収となります。なお、天引きの介護保険料の金額は、通帳には記載されません。

②普通徴収(納付書または口座振替)
 年金が年額18万円未満のかた、老齢福祉年金および恩給のみ受給されているかたなどは普通徴収となり、市や金融機関の窓口で、納付していただきます。なお、口座振替もご利用いただけます。

※介護保険料を滞納すると、未納期間に応じて自己負担の割合が引き上げられたり、高額介護サービス費の支給を受けられなくなる場合があります。

介護保険高額介護(介護予防)サービス費の見直し

問 大里広域市町村圏組合 ☎501-1330・長寿福祉課 ☎574-8544

介護保険高額介護(介護予防)サービス費制度が改正され、平成29年8月利用分から、市町村民税課税世帯のかたは、介護サービス費が高額となったときの利用者負担上限額(月額)が、現在の3万7200円から4万4400円になります。

埼玉県革靴製造業最低工賃が4月30日から改定されました。

サマージャンボ宝くじ発売

問 財政課 ☎574-6632

宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。
 発売期間 ● 7月18日(火)～8月10日(木)

食中毒にご注意しましょう

問 熊谷保健所 ☎523-2811

暑い季節は、食中毒の発生が多くなります。食中毒予防の3原則を守り、健康に過ごしましょう。



- 1 手を洗わない
- 2 菌を増やさない
- 3 菌をやっつける

7472

お知らせ

東都医療大学に管理栄養学部(認可申請中)を開設

問 東都医療大学・管理栄養学部設置準備室 ☎577-8092

東都医療大学では、新たに管理栄養士を養成する『管理栄養学部管理栄養学科(仮称)』の開設を、平成30年4月に予定しています。

【オープンキャンパス】

とき ● 7月17日(祝)午前10時～午後1時30分
 問 ホームページまたは問い合わせ先へ

夏の交通事故防止運動

7月15日(土)～24日(月)
 問 道路管理課 ☎574-8861

運動の重点 ● ①子どもと高齢者の交通事故防止 ②歩行中・自転車乗用中の交通事故防止 ③飲酒運転の根絶および路上寝込みなどによる交通事故防止

都市計画変更案に関する構想(原案)の閲覧と公聴会

問 都市計画課 ☎574-6654・☎366-8501(仲町11-1)

【構想(原案)の閲覧】
 とき ● 7月5日(水)～20日(木)
 とく ● 問い合わせ先またはホームページで閲覧可

【公聴会】

対象 ● 市に住所を有する個人および法人
 とき ● 8月7日(月)午後3時(公述の申し出がない場合は中止)
 とく ● 花園公民館大会議室

問 公述を希望するかたは、閲覧場所にある公述申出書に記入し、7月20日(木)(都市計画変更案に関する構想(原案)の一部については7月27日(木)までに持参または郵送で問い合わせ先へ。詳しくはホームページをご覧ください。

埼玉原革靴製造業最低工賃の改定

問 埼玉労働局賃金室 ☎048-600-6205

7月31日(月)は

固定資産税 2期
 国民健康保険税 1期

の納期限です。

問 収税課 ☎574-6639

深谷シネマ 7月の上映スケジュール 通常料金 1,100円 障がい者 900円
NPO法人市民シアター・エフ(☎551-4592)【火曜日定休】

7月 9日(日) 10日(月) 11日(火)・休館 12日(水) 13日(木) 14日(金) 15日(土) 16日(日) 17日(月) 18日(火)・休館 19日(水) 20日(木) 21日(金) 22日(土) 23日(日) 24日(月) 25日(火)・休館 26日(水) 27日(木) 28日(金) 29日(土) 30日(日) 31日(月) 8月 1日(火)・休館 2日(水) 3日(木) 4日(金) 5日(土)	LIION/ライオン〜25年目のただいま〜 午前10時〜午後5時20分〜 [オーストラリア/1時間59分/字幕]	ジャッキー/ファーストレディ 最後の使命 午後1時〜 [米国/チリ/フランス/1時間39分/字幕]	ぼくと魔法の言葉たち 午後3時10分〜 [米国/1時間31分/字幕]	ジャッキー/ファーストレディ 最後の使命 午後8時〜 (7月9日は休映) [米国/チリ/フランス/1時間39分/字幕]
	ターシャ・テューダー 静かな水物語 午前10時〜午後3時30分〜 [日本/1時間45分/字幕]	ムーンライト 午後1時〜午後8時〜 [米国/1時間51分/字幕]	マイアミの貧困地域に生きる少年が成長する姿を追う。学校でいじめられる彼の心の支えは友人ケヴィンだけだったが…	ジャッキー/ファーストレディ 最後の使命 午後5時50分〜 [米国/チリ/フランス/1時間39分/字幕]
	ソウを撫でる 午前10時〜 [日本/1時間34分]	八重子のハミング ※23日(日)上映後、佐々部監督のあいさつあり 午後0時20分〜 [日本/1時間52分]	夕嵐の街 桜の国 ※35ミリフィルム上映 午後3時10分〜 [日本/1時間58分]	ターシャ・テューダー 静かな水物語 午後8時〜 [日本/1時間45分/字幕]
	八重子のハミング 午前10時〜午後3時10分〜 [日本/1時間52分]	人生タクシー 午後1時〜午後5時40分〜 [イラン/1時間22分/字幕]	映画制作を禁じられた監督自身がタクシーの運転手に扮し、車内に設置したカメラで個性豊かな乗客の様子を映す	ブルーハーツが聴こえる 午後8時〜 [日本/2時間39分]

上映情報は全て予定です。予告なしに変更する場合がありますのでご了承ください。

図書館休館日 (深谷・岡部・川本・花園図書館共通)

【7月】3日(月)・10日(月)・14日(金)・18日(火)・24日(月)・31日(月)
【8月】7日(月)・14日(月)・18日(金)・21日(月)・28日(月)

深谷グリーンパーク・パティオ (☎574-5000・8月末まで休まず営業)

■営業時間:午前10時〜午後9時(最終入場は午後8時15分)※25mプールのみ午前9時〜午後9時
※7月15日(土)〜8月31日(木)は、午前9時〜午後9時(最終入場は午後8時15分)
■入場料:一般=1,000円、小・中学生=500円(7・8月は3時間制)
■土・日曜日、祝日、7月15日(土)〜8月31日(木)は、JR深谷駅南口から無料シャトルバスを運行中です。詳しくはホームページをご覧ください。
■市民限定2割引券を配布(市役所本庁舎・総合支所・公民館)。市民限定2割引カードを発行(パティオ)

イベント名	とき・内容	備考
夏を彩るパティオのユリ	黄色とオレンジを中心に5色、約21,000本のユリが7月下旬に見頃を迎えます。	開花状況は、パティオへ電話またはホームページをご覧ください。
7月無料園芸相談	専門相談員の相談は、7月9日(日)午前9時〜正午	花き振興担当職員の相談は随時受付
デジカメかんたん写真上達講座	7月22日(土)午前9時〜 講師/増田茂氏	対象/小学校5年生以上 定員/先着10人 参加料/800円 持ち物/デジタルカメラ ☎7月3日(月)から直接または電話でパティオへ
パティオ的婚活 パティコン7月開催	7月23日(日) 楽しくお互いの仲を深めてみませんか?	☎電話でパティオへ
花の万華鏡つくりと自然観察	7月28日(金)①午前10時〜 ②午後2時〜 講師/伊東利浩氏	対象/小学生以上(小学校2年生以下は要保護者同伴) 定員/各回先着12人 参加料/800円 ☎7月3日(月)から直接または電話でパティオへ

夏休み 小・中学生向けイベント

工学・技術と親しむ会 第15回 謎解きエンジニアリングラボ「メカニズム宇宙ステーションのピンチ!壊れたプログラムを直そう!」
☎埼玉工業大学教育研究協力課(☎585-6895・☎585-6896・☎369-0293 普濟寺1690・✉kouza@sit.ac.jp)
対象 小学校3〜6年生・中学生(保護者付き添い可)
とき 8月19日(土)午後1時〜3時
ところ 埼玉工業大学6号館633教室
定員 先着30人
☎郵便番号、住所、氏名、電話番号、年齢・学年、保護者付き添いの有無を記入し、電子メール・ファクス・郵送のいずれかで問い合わせ先へ

夏休み恒例☆ 食生活改善推進員による親子料理教室
☎保健センター(☎575-1101)
対象 市内在住の小中学生と保護者
とき・ところ ①7月28日(金)・岡部公民館 ②8月4日(金)・もくせい館 ③8月5日(土)・深谷公民館 ④8月5日(土)・花園公民館 ※時間は全て午前9時30分〜
内容 食育講話、調理実習(ライスバーガー、簡単レアチーズほか)
定員 各30人
参加料 1人=400円(食材費・保険料を含む)
持ち物 エプロン、三角巾(バンダナなど)
☎7月7日(日)午前9時から実施日の1週間前までに問い合わせ先へ

熊谷高等技術専門学校 夏休み開放講座
☎熊谷高等技術専門学校(☎532-6559)
対象 小学生
とき 7月22日(土)午前9時〜正午
定員 ①簡単な発電機で電気自動車を作動かす(先着20人) ②バルサ材で作るよく飛ぶ飛行機(先着40人) ③銅板をたたいて作る表札(先着15人)
☎7月3日(月)〜14日(金)に問い合わせ先へ

夏休み子ども図書館員体験
☎図書館(☎571-8210)
対象 市内在住の小学校1年生〜中学校3年生
とき・ところ 7月29日(土)午前8時45分〜11時・深谷図書館
定員 先着20人
☎深谷図書館の窓口では7月11日(火)午前9時から、電話では7月11日(火)午前9時30分から

「彩の国資源循環工場」夏休み親子見学会
☎県環境整備センター(☎581-4070・☎369-1223 寄居町大字三ヶ山368 県環境整備センター管理運営担当 夏休み親子見学会係)
対象 小・中学生とその保護者
とき 8月1日(火)①午前9時30分〜正午 ②午後1時30分〜4時
定員 各回20人(抽選)
☎ハガキに参加希望回、保護者の住所、氏名(ふりがな)、電話番号、年齢、子どもの住所、氏名(ふりがな)、年齢・学年を記入し、7月14日(金)(消印有効)までに、問い合わせ先へ

夏休み体験活動 ~染色、粘土、クラフト、陶芸~
☎NPO法人子どもおはなしの家(☎574-9665・☎366-0051 上柴町東5-18-1)
対象 小学生以上
とき・ところ 8月3日(木)・17日(木)午前10時〜正午・キララ上柴(2回で1つの作品を完成させます)
定員 先着30人
☎住所、氏名、電話番号、学年、希望する体験活動を記入し、郵送またはファクスで問い合わせ先へ

親子で楽しむ工作教室
☎花園文化会館アドニス(☎584-6125)
対象 小学校6年生以下の児童と保護者
とき 8月20日(日)午前10時〜正午
ところ 花園文化会館アドニス
定員 先着20組
参加料 100円
講師 文化会館サポーターズクラブ「国東おやじの会」
☎電話または直接問い合わせ先へ

先着順!!スズムシ無料配布
☎川本サングリーンパーク(☎583-5611)、深谷市民文化会館(☎573-8765)
とき・ところ ①8月6日(日)午後3時・川本サングリーンパーク ②8月11日(金)午後1時・深谷市民文化会館
持ち物 虫かご



非核平和推進事業 映画『この世界の片隅に』無料上映会 **8月11日(祝)開催**

この時代の漫画を原作にしたアニメーション映画。昭和19年に広島市から呉市に嫁いだ主人公『すず』が、戦時下の困難の中にあっても工夫を凝らして豊かに生きる姿を描く。

とき 8月11日(祝)午前10時〜(開場=午前9時30分)
ところ 深谷市民文化会館大ホール
※入場整理券はありません。どなたでもご自由にご覧ください。
ただし、駐車場と席に限りがあります。
問い合わせ 秘書課(☎574-6631)

各種無料相談

※相談日が祝休日・年末年始に当たる場合は、お休みになることがありますので、事前にご確認ください。

名称	問い合わせ	内容	とき	ところ
家庭児童相談室	子ども青少年課 ☎571-1408	子どもに関する心配や悩み事の相談	月～金曜日 午前9時～午後5時	子ども青少年課 家庭児童相談室
虐待防止ホットライン	子ども青少年課 ☎574-3000	虐待が疑われる子どもを見つけた場合は、ご連絡ください	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分	子ども青少年課
子どもスマイルネット	子どもスマイルネット ☎048-822-7007	子ども(原則18歳未満)に関する悩み電話相談	毎日(祝日、年末年始を除く) 午前10時30分～午後6時	浦和合同庁舎別館
行政相談	自治振興課 ☎574-8597	行政に関する苦情など	毎月第2・3木曜日 午後1時30分～4時	市役所西別館 会議室
法律相談	自治振興課 ☎574-8597	相続、離婚、金銭貸借、商取引などの法律に関する相談 予約制	火曜日 午後1時30分～4時30分	市役所西別館 会議室
市民相談	自治振興課 ☎574-8597	市民生活に関する相談	月～金曜日 午前9時30分～正午、 午後1時～4時30分 ※受け付けは午後4時まで	市役所北別館 市民相談室
消費生活相談	消費生活センター ☎571-2805	商品契約に関する苦情など	月・水～金曜日 午前10時～正午、午後1時～4時	市役所西別館 消費生活センター
不動産相談	自治振興課 ☎574-8597	土地や建物の売買、賃貸など、不動産に関する相談	毎月第1火曜日 午前9時～正午 ※受け付けは自治振興課へ	市役所西別館 会議室
交通事故相談	交通事故相談所 ☎048-830-2963	交通事故に関する相談	月～金曜日 午前9時～午後4時30分	県庁第2庁舎 交通事故相談所
教育相談	教育研究所 ☎572-9456	子どもの発達障害や、不登校・いじめ・非行など、学校生活上の不応や悩みについての相談	月～金曜日 午前9時～正午、午後1時～4時30分 ※ファクス・メールは24時間受け付け ☎0120-4-78374 ☐e-net@city.fukaya.saitama.jp	教育研究所
よろず人権相談	人権政策課 ☎574-6643	生活全般で感じた人権上の困り事や悩みなどの相談 ※事前予約も可	7月10日(月)・25日(火)、8月10日(木) 午前9時～正午	市役所西別館 会議室
女性の悩み相談室	人権政策課 ☎574-6643	仕事・家庭・夫婦の悩みなどの相談 予約制	毎週水曜日 午前10時～正午、午後1時～3時	L・フォルテ ミーティングルーム2
DV問題法律相談	人権政策課 ☎574-6643	配偶者やパートナーからの暴力などに関する相談 予約制	7月20日(木)午後1時30分～4時	L・フォルテ ミーティングルーム2
内職・就職・求人相談	内職・就職相談室 ☎573-1171	内職の仕事紹介、内職求人の受け付け、就職相談 予約制	月・木曜日 午前10時～正午、午後1時～3時	L・フォルテ ミーティングルーム1
ふるさとハローワーク	ふるさとハローワーク ☎551-2501	求人情報提供、職業相談・紹介 ※雇用保険など一部業務はハローワーク熊谷のみ取り扱い	月～金曜日 午前9時～午後5時(※10月からは午前10時～となります。)	キララ上柴 ふるさとハローワーク
深谷若者サポートステーション	深谷若者サポートステーション ☎577-4727	15～39歳までの無業者の就労に関する支援 予約制	月～金曜日、第2・4土曜日 午前9時～午後5時	若者サポートステーション(西島4丁目2-61ウエストビル2階)
労働相談	県労働相談センター ☎048-830-4522	賃金・退職金や労働時間などの労働条件や、労務管理上の問題などの相談	電話相談:午前9時～午後4時30分 来所相談:午前9時～午後4時	県庁第2庁舎1階
認知症相談	大里広域地域包括支援センターはなみずき ☎551-1113	高齢者の認知症に関する相談、介護相談	7月19日(水) 午前10時～正午、午後1時～3時	大里広域地域包括支援センターはなみずき
健康相談	保健センター ☎575-1101	健康に関する相談 面接は予約制 ※電話相談は随時	毎週月～金曜日 (祝休日・年末年始を除く) 午前8時30分～午後5時15分	保健センター
こころの相談	保健センター ☎575-1101	心の健康や病気、福祉制度などの相談 予約制	7月18日(火) 午後2時～3時 8月23日(水) 午後1時～2時	保健センター
ひきこもり等相談室	子ども青少年課 ☎574-6646	15～34歳までの引きこもりなどに関する相談	毎月第1・3水曜日午後1時～5時 ※祝休日の場合は翌開庁日	子ども青少年課
エイズ相談・検査	熊谷保健所 ☎523-2811	エイズなどに関する相談と血液検査 予約制	7月13日(木)・8月10日(木)午後1時30分～2時30分、7月25日(火)午前10時～11時、午後5時30分～6時30分	熊谷保健所

休日診療

眼科・耳鼻咽喉科休日診療医院

とき	休日診療医院名	問い合わせ	とき	休日診療医院名	問い合わせ
7月 2日(日)	石川医院耳鼻咽喉科	☎571-0038	7月23日(日)	清水眼科医院	☎581-0378
7月 9日(日)	神足眼科医院	☎574-6754	7月23日(日)	花園耳鼻咽喉科医院	☎584-6512

※変更になる場合があります。最新の情報は、市ホームページをご確認ください。
※受診する場合は、事前に電話で確認の上お出かけください。

休日診療所・子ども夜間診療所(☎573-7723・国済寺319-3)

●休日診療所

診療日	7月 2日・9日・16日・17日・23日・30日 8月 6日・11日・13日・20日・27日
診療受付時間	午前9時～11時30分、午後2時～4時30分
診療時間	午前9時～正午、午後2時～5時
診療科目	内科・小児科

●子ども夜間診療所

診療日	7月 1日・2日・8日・9日・15日・16日・17日・22日・23日・29日・30日 8月 5日・6日・11日・12日・13日・19日・20日・26日・27日
診療受付時間	午後7時～9時30分
診療時間	午後7時～10時
診療科目	小児科・内科(子ども)

医療機関を受診する前に

●小児救急電話相談「#80000」
休日や夜間の子ども急病時に、経験豊富な看護師が直ちに医療機関を受診する必要があるかや、家庭での対処方法などをアドバイスします。

●救急電話相談「#70000」
休日や夜間の大人の急な病気やけがに関して看護師がアドバイスします。

●埼玉県救急医療情報センター
救急車を呼ぶほどではないが、休日や夜間などに診察してくれる医療機関が分からないときに、24時間体制で受診可能な医療機関のご案内をします。

●電話番号
#70000 (NTTのプッシュ回線 携帯電話、ひかり電話)
☎048-824-4199 (ダイヤル回線、IP電話、PHS)
平日(月～土曜日)午後6時30分～10時30分
休日(日曜日・祝日・年末年始)午前9時～午後10時30分

安心して集える交流の場

『認知症カフェ』に参加しよう！

オレンジカフェ東都

問い合わせ
介護サポーターズ深谷・森田さん ☎571-0757
長寿福祉課 ☎574-8544

とき 7月13日(休)・8月3日(休) 午後1時30分～4時
ところ 東都医療大学
参加料 100円

エンゼルオレンジカフェ

問い合わせ
エンゼルの丘 ☎546-1200

とき 7月20日(休) 午前10時～11時30分
ところ つばさ保育園
参加料 無料

カフェ・オレンジヴィラ

問い合わせ
フラワーヴィラ ☎584-5550

とき 7月30日(日) 午前10時～午後1時
ところ デイサービスセンターかぐや姫
参加料 無料(昼食を希望されるかたは350円)

あねとすオレンジカフェ

問い合わせ
あねとすデイサービストレーニングセンター
☎577-3483

とき 7月9日(日) 午前10時～正午
ところ あねとすデイサービストレーニングセンター
参加料 100円

ふじさわ苑オレンジカフェ

問い合わせ
ふじさわ苑 ☎574-1237

とき 7月23日(日) 午前10時～正午
ところ デイサービスセンターふじさわ苑
参加料 100円



家族の介護で悩みを持つ人たちの交流の場

介護者のつどい

問い合わせ 介護サポーターズ深谷・森田さん ☎571-0757

とき・ところ ①7月15日(出) 午後1時30分～4時・コープみらいプラザ深谷
②7月19日(休) 午後1時30分～3時30分・原郷342-1大沢さん宅(楡山神社南側)

急に暑くなったり湿度の高い日は特に注意！周りの人にも気配りをお願いします

熱中症に気をつけましょう

症状

- めまい、顔のほてり
- 大量の汗が出るか、全く汗をかいていない
- 筋肉痛や筋肉のけいれん(こむら返り)が起こる
- まっすぐ歩けない

予防対策

- こまめな休憩と水分補給、適度な塩分補給
- バランスの良い食事をとる
- 冷たいタオルや冷却グッズで体を冷やす
- 室内でも油断禁物、こまめに室温確認
- 屋外では日傘や帽子で日差しを避ける

こんなときはすぐに病院へ！

『意識がない』『呼びかけに対して返事がおかしい』『水分を自力で摂取できない』・・・
そんなときは、直ちに救急車を要請し、応急処置をしましょう。

応急処置

- 涼しい場所へ移動し安静に
- 衣服をゆるめて体を冷やす(脇の下など太い血管のある場所を冷やす)
- 塩分と水分を補給する(無理やり飲ませないよう注意！)

移転日は8月21日です

メディカルセンターが上柴町西地内に移転

問い合わせ
深谷寄居医師会メディカルセンター
☎572-2411

深谷寄居医師会メディカルセンターが8月21日(月)に、常盤町地内から上柴町西3-6-1に移転します。なお、この移転に伴い、市総合健診センター(メディカルセンター隣)は8月31日(休)で閉館(廃止)します。



1人ひとりの対策が重要です

蚊を介する感染症の予防対策

問い合わせ
県保健医療政策課 ☎048-830-3557

ウイルスなどの病原体に感染した人や動物の血を吸った蚊に刺されることで、デング熱などのさまざまな感染症にかかる恐れがあります。蚊が媒介する感染症にかからないためには、1人ひとりが、感染症の流行地域で蚊に刺されない、住まいの周囲に蚊を増やさない対策をすることが重要です。

感染症流行地域へ渡航する場合には万全な対策を

海外へ渡航する際には、渡航前に現地での流行状況を把握し、もし、蚊が媒介する感染症の流行地域へ渡航する場合には、肌を露出せず、虫よけ剤を使用するなど、蚊に刺されないように万全な対策をしましょう。

住まいの周囲に蚊を増やさない

蚊は、植木鉢の受け皿や、屋外に放置された空き缶にたまった雨水など、小さな水たまりで発生するので、日頃から住まいの周囲の水たまりを無くすように心がけましょう。

検診でいつまでも健康な歯を保とう！

歯周病検診

問い合わせ 保健センター ☎575-1101

対象 深谷市に住居登録があり、平成30年3月31日現在、40・45・50・55・60・65・70歳のかた
※6月末に予診票などを郵送します。
検診期間 平成30年2月28日(休)まで

軽食プレゼントあります♪

みんなdeラジオ体操 ～早寝・早起き・朝ごはん～

問い合わせ 保健センター ☎575-1101

対象 市民(小学校2年生以下は保護者が同伴)
とき 7月23日(日) 午前7時30分～9時
ところ 仙元山公園多目的広場
定員 先着150人
申し込み 7月7日(金)午前9時から問い合わせ先へ

骨密度を知り健康づくりに役立てよう！

骨粗しょう症予防検診

問い合わせ
深谷寄居医師会メディカルセンター予約専用
☎570-6111

手首部分のX線撮影で、検診にかかる時間は約20分です(要予約)。

対象 20歳以上の市民
※妊娠中・妊娠の可能性のあるかた、平成28年度受診者、骨粗しょう症で治療中のかたは受診できません。
とき 8月30日(休)(時間予約制・午前8時45分開始予定)
ところ 保健センター
定員 130人
検査料 300円
申し込み 7月24日(月) 午前9時から問い合わせ先へ



母子保健

問い合わせ 保健センター ☎575-1101

指定日にお越しになれない場合、ご相談がある場合および問い合わせは、保健センターへご連絡ください。4カ月児健康診査、1歳6カ月児健康診査、3歳児健康診査の対象者へは、個別に通知を発送しています。

【ところ】 深谷=保健センター おかべ=おかべ子育て支援センター 川本=川本子育て支援センター 花園=花園公民館

事業名	ところ	とき	対象者など
マタニティ教室	たまごコース	深谷 8月 4日(金)	午前9時20分～正午 (受け付け:午前9時10分～9時20分)
	ひよこコース	深谷 7月 15日(出) 8月 19日(出)	午前9時30分～正午 (受け付け:午前9時20分～9時30分)
マタニティごはん♡赤ちゃんごはんレッスン	深谷	7月 4日(火) 9月 8日(金)	午前9時30分～正午 (受け付け:午前9時20分～9時30分)
離乳食レッスン	深谷	7月 11日(火) 8月 8日(火)	午前10時～正午 (受け付け:午前9時30分～10時)
4カ月児健康診査	深谷	7月 13日(木) 21日(金) 26日(火)	受け付け:午後0時30分～1時30分
		8月 2日(火) 8日(火)	
1歳6カ月児健康診査	深谷	7月 12日(火) 27日(木)	受け付け:午後0時30分～1時30分
3歳児健康診査	深谷	7月 14日(金) 25日(火)	受け付け:午後0時30分～1時30分
		8月 3日(木)	
乳幼児相談	花園	7月 10日(月)	午前10時～11時 対象 未就学児とその保護者 内容 身長・体重の測定、発育・栄養・発達・子育ての相談(希望者)
	深谷	7月 18日(火)	
	川本	7月 24日(月)	
	おかべ	8月 7日(月)	
赤ちゃん栄養相談	深谷	7月 28日(金)	午前10時～11時30分



埼玉県多子世帯向け住宅取得等支援事業

問い合わせ 県住宅課 ☎048-830-5563

県では、多子世帯(18歳未満の子が3人以上または2人(条件付き)の世帯)を対象に住宅取得やリフォームの諸経費に対して補助を行っています。

補助対象

- ①新築分譲住宅取得
埼玉県子育て応援住宅の認定を受けた住宅
 - 戸建住宅:敷地面積110㎡以上かつ床面積100㎡以上
 - マンション:床面積80㎡以上または間取り4LDK以上
- ②中古住宅取得およびリフォーム
 - 戸建住宅:床面積100㎡以上
 - マンション:床面積80㎡以上

補助金額

- ①新築分譲住宅取得=最大50万円
 - ②中古住宅取得かつリフォーム=最大70万円(埼玉県住宅供給公社の助成金を含む)など
- 募集期限 平成30年3月15日(木)まで
※予算がなくなり次第、終了

病後児保育ステーション

問い合わせ 病後児保育ステーションのぞみ ☎574-4340・西島町2-16-1・佐々木病院内)

仕事で会社を休めない保護者などのために、病気の回復期にあるお子さんを預かります。

- 対象 市内在住で、病気の回復期にあり、病後児保育の利用が可能と医師に判断された、生後6カ月～小学校6年生までの児童
※保護者に就労・疾病・事故・出産・冠婚葬祭など、やむを得ない理由がある場合に限る
- 利用日時 月～金曜日 午前8時～午後6時
利用期間 連続7日間まで(延長可)
定員 4人(予約順)
利用料 1日につき2,000円(生活保護世帯は無料)
※その他に飲食費1日につき400円(給食・おやつ代)



子ども向けおはなし会・映画会

問い合わせ	内容	とき	ところ	備考
深谷図書館 ☎571-8210	絵本、手遊び、わらべうたなど	8月10日(木) ①午前10時30分～ ②午前11時～	深谷図書館 3階展示室	対象 0～3歳くらい ①②とも同じ内容 各20分程度
	絵本『ちいさなヒッポ』、おはなし『ひなどりとネコ』など	7月22日(出) 午前10時30分～	深谷公民館 2階中会議室	対象 幼児・小学校低学年 30分程度
	夏休み子ども映画会『ゼロ弾きのゴーシュ』ほか	8月5日(出) 午前10時30分～	深谷公民館 1階大会議室	対象 幼児・小学生 1時間30分程度
岡部図書館 ☎585-5968	映画『おにのたいこ』、『はだかの王様』	7月15日(出) 午前11時～	岡部公民館 1階大会議室	対象 幼児・小学校低学年 30分程度
川本図書館 ☎583-6250	絵本『花火の夜に』ほか、折り紙	8月12日(出) 午後2時～	川本図書館 絵本コーナー	対象 幼児・小学校低学年 40分程度
花園図書館(アクロス) ☎579-1333	1部:紙芝居と映画『きこりの دونالد』 2部:絵本、紙芝居、エプロンシアター、手品、手遊びなど	8月 5日(出) 午後2時～	花園図書館(アクロス) おはなしのへや	対象 幼児・小学校低学年 1・2部 各30分程度
人権政策課 ☎574-6643	絵本、紙芝居など	7月18日(火) 午後3時30分～4時	L・フォルテ チューリップ	対象 幼児・小学校低学年

夏休み読書フェア(深谷・岡部・川本・花園図書館共通)

7月15日(出)～8月31日(木)まで、小・中学生、高校生向けに課題図書や自由研究の本を中心に展示と貸し出しを行います。

※図書館休館情報は17ページに掲載しています。



子育て支援センターは、未就学児と保護者を対象に育児相談・支援を行う施設です。
主に育児相談や、施設を自由に利用できる広場を実施するほか、毎月、さまざまな事業を行っています。
※事業により年齢制限がありますので、備考欄をご確認ください。記載がない場合は、未就学児と保護者です。

ところ	事業名	とき	内容	備考
深谷	体験保育	7月11日(火)・25日(火) 午前10時～正午	今日は何をするのかな?すくすく交流会、のびのびPoPo～室内開放～	要予約(すくすく交流会)
	プールあそび	7月18日(火) 午前10時～正午	親子で水あそびを楽しみましょう	-
	おみこしパレード	7月29日(土) 午後0時30分～2時30分	深谷まつりに手作りみこしで参加しましょう	要問い合わせ、深谷西・藤沢・上柴共通
深谷西	体験保育	7月13日(水)・27日(水) 午前10時～正午	今日は何をするのかな?すくすく交流会、のびのびPoPo～室内開放～	要予約(すくすく交流会)
	プールあそび	7月20日(水) 午前10時～正午	親子で水あそびを楽しみましょう	-
藤沢	アンダーゼシー	7月12日(火) 午前10時～正午	海の生き物になりきって海の中を探検してみよう	-
	体験保育	7月19日(火) 午前10時～正午	今日は何をするのかな?すくすく交流会、のびのびPoPo～室内開放～	要予約(すくすく交流会)
	プールあそび	7月26日(火) 午前10時～正午	親子で水あそびを楽しみましょう	-
上柴	ジュニア	7月10日(月)・24日(月) 午前10時～正午	小さいお子さんを持つお母さんに役立つ遊びがいっぱいです	-
	アンダーゼシー	7月14日(金) 午前10時～正午	海の生き物になりきって海の中を探検してみよう	-
	体験保育	7月21日(金) 午前10時～正午	今日は何をするのかな?すくすく交流会、のびのびPoPo～室内開放～	要予約(すくすく交流会)
	プールあそび	7月28日(金) 午前10時～正午	親子で水あそびを楽しみましょう	-
すみれ	給食体験	7月12日(火) 午前11時～正午	年齢に合った給食を親子で味わいましょう	要予約、先着5組、費用負担あり
	園庭開放	月・水・金曜日 午前9時～正午	お天気のよい日は外遊びを楽しみましょう。プールに入れます	持ち物:布パンツ、着替え
	室内遊び	7月10日(月)・12日(水) 午前8時30分～午後1時	気に入ったおもちゃなどで、親子で楽しみましょう	-
	夏祭り	7月15日(土) 午後4時～	すみれ保育園恒例の夏祭りに来ませんか?	-
ふき	給食体験	水曜日 午前11時～正午	年齢に応じた給食を食べましょう	要予約、先着3組、費用負担あり
	身体測定会	7月13日(水) 午前10時～11時	身体測定をします	-
	おもちゃ作り	7月20日(水) 午前10時～11時	水遊び用のおもちゃを作って遊ぼう	-
	お誕生会	7月27日(水) 午前10時～11時	7月生まれのお友達をみんなで祝いましょう	-
エンゼ	なかよしサークル	火～木曜日 午前9時30分～正午	親子でいろいろな遊びを楽しみましょう 火曜日=運動遊び、水曜日=造形遊び、木曜日=季節の遊び(最終木曜日はお誕生会)	-
	英語教室	7月11日(火)・25日(火) 午前11時30分～正午	外国人講師による英語遊び	-
	給食体験	7月11日(火)・19日(水) 正午～午後0時40分	エンゼル保育園の給食を食べてみませんか?	要予約、先着2組
花園工	協栄スイミングで遊ぼう	7月19日(水) 午前10時～11時	協栄スイミングでのプール遊び	要予約、費用負担あり
	英語教室	7月11日(火)・25日(火)・8月1日(火) 午前9時30分～10時	外国人講師による英語遊び	-
	リトミック	7月20日(水) 午前11時～11時30分	専門講師によるリズム遊び	要予約、先着15組
	協栄スイミングで遊ぼう	7月24日(月) 午前10時～11時	協栄スイミングでのプール遊び	要予約、費用負担あり

明戸	明戸子育て支援センター	☎573-5115	
おかべ	おかべ子育て支援センター	☎585-4101	火～土曜日 午前8時30分～午後5時
川本	川本子育て支援センター	☎583-2233	
深谷	深谷保育園ハート・PoPo子育て支援センター	☎551-6333	
深谷西	深谷西保育園ハート・PoPo子育て支援センター	☎573-0005	月～土曜日 午前8時30分～午後5時
藤沢	深谷藤沢保育園ハート・PoPo子育て支援センター	☎572-1511	
上柴	深谷上柴保育園ハート・PoPo子育て支援センター	☎578-8777	
すみれ	すみれ保育園子育て支援センター	☎571-2770	月・水・金曜日 午前8時30分～午後1時30分
あけぼ	あけぼの保育園子育て支援センター	☎572-0022	月～金曜日 午前9時30分～午後2時30分
エンゼ	エンゼル子育て支援センター	☎585-0462	火～木曜日 午前8時30分～午後1時30分
花園工	花園エンゼル子育て支援センター	☎584-4602	月～金曜日 午前9時～午後2時
ふき	子育て支援ふきのとう	☎546-0066	月～金曜日、土曜日(月2回・園庭開放のみ) 午前8時30分～午後1時30分
川の子	川本のこキッズ保育園子育て支援センター	☎583-2771	火・水・金曜日 午前9時30分～午後2時30分
花園二	花園第二こども園子育て支援センターオアシス	☎584-2266	月～金曜日 午前10時～午後4時
桜ヶ丘	桜ヶ丘保育園子育て支援センターさくらっこ倶楽部	☎571-6941	火～土曜日 午前9時～正午、午後1時～3時
桃2ナ	桃園第2ナーサリースクールもも2ひろば	☎575-1177	火～金曜日 午前10時～午後3時

◆予約制のものは、前月10日からお申し込みできます。なお、お休みや事業を行っている時は、電話に出られない場合があります。
◆主な事業を掲載しています。その他の事業など、詳しくは市ホームページをご覧ください。

ところ	事業名	とき	内容	備考
共通	育児相談	各支援センター開所時間内 (花園二のみ月～金曜日 午後1時～3時)	子育ての悩みを一緒に考えましょう	花園二のみ要予約
	広場	各支援センター開所時間内	事業のない時間に、支援センターを開放	-
明戸	わくわく教室	水曜日 午前10時30分～11時30分	季節の制作やふれあい遊びが楽しめます	8月16日(水) 広場 8月30日(水) お誕生会
	おはなし教室	金曜日 午前10時30分～11時30分	絵本や紙芝居の読み聞かせで、心の育ちを応援します	8月18日(金) 広場
おかべ	わくわく教室	水曜日 午前10時30分～11時30分	季節の制作やふれあい遊びが楽しめます	8月16日(水) 広場 8月30日(水) お誕生会
	おはなし教室	金曜日 午前10時30分～11時30分	絵本や紙芝居の読み聞かせで、心の育ちを応援します	8月18日(金) 広場
川本	わくわく教室	水曜日 午前10時30分～11時30分	季節の制作やふれあい遊びが楽しめます	8月16日(水) 広場 8月30日(水) お誕生会
	おはなし教室	金曜日 午前10時30分～11時30分	絵本や紙芝居の読み聞かせを通して、心の育ちを応援します	8月18日(金) 広場
	キラキラ広場	8月10日(水)・24日(水) 午前10時30分～11時30分	双子や三つ子のお友達と一緒に遊びませんか?(双子、三つ子でなくても、どなたでも参加できます)	-
花園二	あそぼう会	金曜日 午前10時30分～11時15分	親子で楽しく制作をします	-
	身体測定	8月25日(金) 午前10時～11時	身長・体重を測ってみましょう	-
	お誕生会	8月25日(金) 午前11時～11時30分	みんなで祝いましょう	-
桜ヶ丘	おはなし会	水曜日 午前11時45分～正午	豊かな心を育む絵本やお話の読み聞かせです	-
	べったんこ教室	8月 2日(水) 午前10時30分～11時30分	ひまわりの制作をしましょう	要予約、先着15組
	おはなし教室	8月 4日(金)・25日(金) 午前10時30分～11時	豊かな心を育む絵本やお話の読み聞かせです	要予約、先着20組
桃2ナ	お誕生会	8月23日(水) 午前10時30分～11時30分	8月生まれのお友達をみんなで祝いましょう	要予約、先着20組
	子育て講座	7月28日(金) 午前10時～11時	専門講師による読み聞かせと子育てについての講話	-
川の子	水遊び	7月11日(火)～8月末 午前11時10分～正午	水の感触を楽しみましょう	持ち物:着替え・タオル
	親子体操	金曜日 午前9時30分～11時	親子で楽しく身体を動かしましょう	要予約
	おはなし教室	火・水曜日 午前9時30分～11時	豊かな心を育む絵本やお話の読み聞かせです	要予約
	園プール開放	8月 2日(水) 午前10時30分～正午	園のプールで水遊びを楽しんでみませんか?	要予約

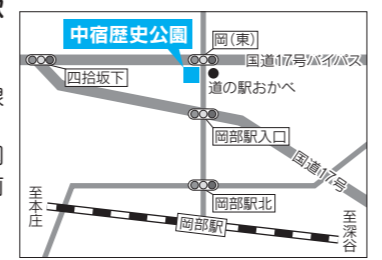
おでかけスポット♪



国道17号バイパス沿いの「道の駅おかべ」に隣接する公園です。滑り台やブランコ、シーソーなどがあります。「歴史公園」の名前の通り、公園内には復元した古代倉庫があります。また、原始蓮も植えられた緑豊かな公園です。

住所:岡3286-2 駐車場:あり トイレ:あり 水道:あり 自動販売機(飲料水):なし

アクセス:国道17号線の信号「岡部駅入口」を北方向に向かい、国道17号バイパスの手前の左手に見えます。



まちの話題を写真でお届け！

まちフォト



5月28日・深谷市民文化会館 深谷市民吹奏楽団スプリングコンサート

今年で17回目となる『スプリングコンサート』では、『カルメン』など10の楽曲が演奏され、来場者を楽しませました。



5月31日・豊里公民館 下高島避難地型防災拠点に関する協定書調印式

下高島避難地型防災拠点の管理について、市と八基・豊里地区災害対策促進協議会が協定を締結しました。



5月25日・明戸公民館 市内初開催『スポーツ吹矢大会』

年齢・性別を問わず楽しめる『スポーツ吹矢』の大会が市内で初めて開催され、個人戦84人、団体戦14チームが参加し、練習の成果を披露しました。



5月26日・八基公民館 フウリン草・さつき展

昭和59年から地域ぐるみで栽培しているフウリン草とサツキが、今年は合計424鉢飾られ、見学者の目を楽しませました。



6月3日・深谷グリーンパーク・パティオ 7月が楽しみ！『ユリの球根植え付け』

今年も多くのボランティアの協力で、ユリの球根植え付け作業が行われました。7月下旬には、色とりどりのユリが咲きそろう、来場者を楽しませます。



6月3日・アリオ深谷センターコート ふかや健康ミニフェスタ2017

午前中は熱中症予防イベント、午後は葵メディカルアカデミーの学生を中心に、歯にまつわる劇や制作コーナーのほか、歯科相談も開催されました。



6月4日・大寄公民館 『大寄地区あそびの日』開催！

体育室では、軟らかいディスクを使ったドッチボール形式の競技『ドッチビー』を、中庭ではフープやシャボン玉などを、元気いっぱい楽しみました。



6月10日・鐘撞堂山 森づくり活動に71人が参加

埼玉県木材協会による鐘撞堂山での森づくり活動では、真夏のような暑さの中、71人のボランティアが樹木の補植やササ刈り作業に汗を流しました。



6月10日・JR深谷駅 感謝の気持ちを音色にのせて♪

深谷中学校の生徒たちが、日頃お世話になっている地域の方々への感謝の気持ちを込めて、JR深谷駅でコンサートを開催しました。



6月14日・川本南小学校 今年も田んぼアートに挑戦！

今年も学校応援団と共に、田んぼアートに挑戦！市イメージキャラクター『ふっかちゃん』を表現するため、数種類のもち米の苗を順番に植えました。

キラリ 熱中時間

深谷市にゆかりがあり、市内外で活躍する個人や団体を紹介します。

『くるリン』PRポスターを制作



イラストレーター
かきざわ
柿澤オサミさん

イラストに込める 深谷への思い

5月に旧中山道沿線の路地裏で行われた『華の宿場まつり』では、道路に絵を描くイベント『落書きストリート』が行われ、多くの子どもが集まりました。普段はなかなかできない体験に、大はしゃぎの子どもたちと一緒に作品を仕上げたのが、イラストレーターの柿澤オサミさんです。

柿澤さんは、2003年にイラストレーターとしての活動を始め、2015年には市コミュニティバス『くるリン』のリニューアルに伴うPRポスター制作も手掛け、そのポップで色鮮やかなイラストに注目が集まりました。それまで、知人の依頼でイラストや似顔絵などを制作することが多かった柿澤さんは、「くるリンのポ

▶ 柿澤さんが制作した市コミュニティバス『くるリン』PRポスター



※ 柿澤さんへのイラスト制作などの依頼は、cavern@email.plala.or.jpへ

スターや落書きストリートの活動を通して、地域の人たちとのつながりを持つことができ、一気に世界が広がりました」と話します。最近では、6月に行われた『深谷宿ミステリーツアー』のツアー冊子の表紙を手掛けました。

「学生時代に東京でデザインの勉強をしていた頃、生まれ育った深谷の住みやすさに気が付いた」と言う柿澤さん。イラストなどの制作という形で、まちの活動に関わるようになった今、『深谷がいつまでも住みやすく、活気あるまちであるためのチカラになりたい』という思いを込めて、柿澤さんはイラスト制作に取り組んでいます。

数字でみつけた!

深谷の イイトコ♡



第4回 市イメージキャラクター『ふっかちゃん』

『ふっかちゃん』は、深谷市の知名度やイメージの向上などのために活動し、今や地域や世代を超えて愛される、市自慢のイメージキャラクターです。

ふっかちゃんのデザインを使用したグッズの売り上げは年々増加し、平成28年度は少なくとも49億円を超えるなど大きな経済効果をもたらしています。

さらに、売り上げの一部からは、深谷市の子どもたちのために使う『ふっかちゃん子ども福祉基金』への寄付もいただくなど、ふっかちゃんの活躍はさまざまな面で良い影響をもたらしています。



▲ 毎年行われているふっかちゃんの誕生日イベントには、市内外から多くのファンやご当地キャラクターがお祝いに駆けつけるなど、その人気の高さがうかがえます。

ふっかちゃんの日常から 深谷が見えてくる

ふっか 散歩

④ 道の駅かわもと

今月は『道の駅かわもと』を紹介するよ。ここには、農産物直売所や物産館のほか、農産物直売所で販売されている農産物を使った料理が食べられるお店もあるんだって!いろいろな楽しみ方ができそうだなあ!



◀ 農産物直売所の中に入ってみたよ。地元の農家さんが作った新鮮な野菜やお花がいっぱい並んでいるね! 時期によって並ぶ品物も変わるから、季節の野菜やお花とかを探す楽しみもあるねえ~!



▲ 農産物直売所のとなりにある物産館では、豚豚キャベツメンチ、きのこ汁もりうどん、つけめんなどのおいしい料理が食べられるよ! どれも、とってもおいしいそう~! ぜひみんなも来てみてねえ~Y(o0w0o)Y

ふっかちゃんのつぶやき
7月はお祭りの季節! 7日(金)から9日(日)に開催される深谷七夕まつりをはじめ、いろんなお祭りを楽しんでねえ~Y(o0w0o)Y



L・フォルテ

男女共同参画情報コーナー

ともに認め合い、支え合う、心豊かな社会をめざす

人権政策課 ☎ 574 - 6643

女性の働き方

皆さんはどんな働き方をしていますか? どんな働き方をしたいと思っていますか?

女性が社会に出て働くことが進み、職業選択の幅も広がっています。しかし、女性が“仕事”という場面で、能力を十分に発揮できる環境に置かれているでしょうか。また、男性は家庭生活とのバランスをとって、働くことができているでしょうか。

今、社会が注目しているのは『女性の労働力』。しかし現状は、さまざまな理由で仕事ができない・続けられないという女性が多くいます。また、処遇面や職域の格差など、女性が能力を十分に発揮できない仕組みも根強く残っています。

これらを解消するには、女性が『男性と同じように働く』ということではなく、男性も含めたワークライフバランスの見直しや、本人の意思に基づいた働き方ができる女性が活躍するための、幅広い取り組みが必要です。

市では、市内の事業所で働く(働きたい)女性が、能力を発揮しながらいきいきと“働き続けたい”と思える環境づくりを、市内事業所の皆さんと一緒に考えていきます!

市内の事業所への支援

女性活躍等 推進事業所の認証

女性の活躍や仕事と家庭の両立のために、職場改善に積極的に取り組む事業所を、女性活躍等推進事業所として認証し、PRします!

ワークライフバランス 推進事業に対する支援

事業所がワークライフバランスを推進するために実施する社内研修や制度導入の経費の一部を助成します!

ガーデンシティふかや推進室[ふかや緑の王国・深谷市榎引24-2(花植木流通センター隣)] ☎551-5551
花を愛し、人を愛し、地域を愛するまちづくり!!

緑の王国 わくわくどきどき体験の夏 2017 SUMMER in 緑の王国

お問い合わせは『ふかや緑の王国』へ

第5回 どじょうつかみどり体験 今年もうなぎが〜!

ふかや村の小川に入ってどじょうをつかまえよう!

とき 8月11日(木)午前10時~
ところ ふかや緑の王国
定員 先着30人(中学生以下)
参加料 300円

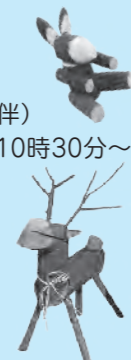


申し込み 7月11日(木)から電話でふかや緑の王国へ
※小川の中に入りますので、ぬれてもよい服装でお願いします。

木のオブジェ作り体験

夏休みの自由工作にどうぞ!

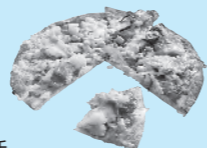
対象 小学生以上(小学生は保護者同伴)
とき 8月3日(木)①午前9時~、②午前10時30分~
ところ ふかや緑の王国
定員 各先着10人
参加料 500円
申し込み 7月11日(木)から電話でふかや緑の王国へ
※オブジェのサイズは40cm未満



キッズプログラム&ピザづくり教室

自然素材で“ものづくり”&本格窯で焼くピザづくりを体験しよう!

とき 7月27日(木)午前9時~
ところ ふかや緑の王国
定員 先着20人



申し込み 7月7日(金)から電話でふかや緑の王国へ

キッズプログラムメニュー(1つ選択)・参加料

①鏡の花畑(万華鏡)・1,000円
②枝で仲間をつくる・800円



③石で仲間をつくる・800円

第9回 森の音楽祭 & 第6回 花の音楽祭 出演者募集!

第9回 森の音楽祭 in ふかや緑の王国

とき 10月15日(日)午前10時~午後3時
ところ ふかや緑の王国内特設ステージ
定員 30組 ※応募者多数の場合は抽選
その他 アコースティック(生音)演奏に限る
申し込み・問い合わせ 7月19日(木)~8月31日(木)までに、応募用紙をファクス(☎551-5552)または直接ふかや緑の王国へ



▲昨年の「森の音楽祭」の様子

第6回 花の音楽祭 in 深谷グリーンパーク

とき 10月15日(日)午前10時~午後3時
ところ 深谷グリーンパーク内特設ステージ
定員 10組 ※応募者多数の場合は抽選
その他 電子楽器・音響装置(電源100Vまで)使用可
申し込み・問い合わせ 7月19日(木)~8月31日(木)までに、応募用紙をファクス(☎574-8611)または直接深谷グリーンパークへ



▲昨年の「花の音楽祭」の様子

ガーデニング教室参加者募集!

多肉植物の寄せ植えアレンジ体験

とき 8月17日(木)午前10時~
ところ ふかや緑の王国
定員 先着20人
参加料 500円(材料費を含む)
申し込み 7月13日(木)から電話でふかや緑の王国へ
ビオラの種まき講習会
とき 8月22日(木)午前10時~(種まき)、9月19日(木)午前10時~(ポット上げ)
ところ ふかや緑の王国
定員 先着20人
参加料 500円(材料費を含む)
申し込み 7月13日(木)から電話でふかや緑の王国へ

親子で藍の生葉染め体験!参加者募集!

藍の生葉で染めたハンカチとエコバッグを作ろう

対象 子ども(小学生以下)と保護者
とき 8月20日(日)午前9時~
ところ ふかや緑の王国
定員 先着20組
参加料 500円(材料費を含む)
申し込み 7月13日(木)から電話でふかや緑の王国へ

いいね!
No.40

深谷の授産製品

授産製品とは、障害のあるかたが作っている商品です。商品の他に作業なども提供しています。どれも高品質なものばかり!このコーナーでは、その良さをたっぷり紹介します!



ワークハウスみんなのいえ

☎573-1231
住所:上柴町西2-10-6



◀室内での作業風景。和やかな雰囲気の中、できることをそれぞれが分担します。



▲英字新聞で作る『焼き芋袋』。丁寧に折り、最後は底ののり付けをして完成

「ワークハウスみんなのいえ」の活動

障害者就労支援施設「ワークハウスみんなのいえ」は、平成19年5月に事業を開始しました。

主に知的障害があるかたが通所し、作業する『就労継続支援B型』作業所として、現在は18~71歳までの22人が活動しています。活動内容は、古紙回収などのリサイクル活動から焼き芋袋の作製、ピザの製造・販売まで多岐にわたっています。

さまざまな作業をみんなで分担!

焼き芋袋の作製には、大きく折る作業や細かく折る作業、のり付けをする作業など、さまざまな工程があります。一人で全ての作業ができる人もいますが、一人ひとりが得意な作業を分担して完成させます。最近は英字新聞で作るものが好評で、需要が高くなる季節に向けて、大量に作製しています。



みんなで分担して、丁寧に作業しています。

写真右から
大竹潤さん
荒川恵子さん

生地から手作りのピザ

ピザは、事前に注文を受け、生地から手作りする本格的なもので、購入した人からも大好評!一度に作れる数に限りがあるため、ぜひ早めの注文をお願いします。※1枚1,000円(直径約22cm)



▲自慢の手作りピザ。注文はお早めに!

除草・清掃作業なども

その他にも、ボールペンの組み立てや、おかずカップの袋詰め、駐車場の清掃・除草作業をえています。特に駐車場の清掃・除草はまだ依頼が少ないので、お気軽にご相談ください!

就労継続支援B型とは?

企業から仕事を請け負い、事業所内で就労の機会を提供し、就労への知識や能力を向上させるための支援を行っています。

今日のごはんは明日のげんき!
~笑顔でつくる健康なまち 深谷~
食生活の改善で病気を防ごう!

脂肪肝の予防と食事

健康診断などで、『脂肪肝』と言われたことはありませんか?
脂肪肝の主な原因には、お酒の飲み過ぎ、食べ過ぎ、夜遅い食事、肥満、運動不足などがあります。特にメタボリックシンドローム(メタボ)のかたは、内臓脂肪がたまり、脂肪肝になっている可能性が高いようです。

脂肪肝は『肝炎』、『肝がん』といった病気を引き起こす恐れもありますので、予防がとても大切です。脂肪肝になるのを防ぐには、過度な飲酒を控え、食事と運動で肥満を改善することが必要です。食事は、1日3食、主食・主菜・副菜をバランスよく食べ、さらに最初は野菜から食べましょう。野菜の食物繊維が、『脂』の吸収を抑えてくれるといわ

れています。そして、腹八分目を心がけましょう。

また、お酒を飲まない人の『脂肪肝』も増えています。お酒を飲まなくても『肥満』や『メタボ』のかたは『脂肪肝』になりやすいので、『肥満予防』や『メタボ予防』を心がけましょう。

(監修:深谷赤十字病院院長 伊藤博 医師)



深谷赤十字病院管理栄養士
おきの ゆみこ
荻野由美子さん

脂肪肝を防ぐ食事 3つのポイント♪



量は腹八分目

1日3食、
バランス良く

最初の一口は
野菜から

キレイ・元気を応援します! No.39

爽やかな酸味のヨーグルトマヨドレッシングで夏野菜を味わおう!
夏野菜のヨーグルトマヨサラダ

栄養価 (1人分当たり)

エネルギー 86kcal	たんぱく質 1.5g	脂質 4.7g	炭水化物 10.1g	塩分 0.1g
-----------------	---------------	------------	---------------	------------



おすすめポイント

マヨネーズにヨーグルトを加えたドレッシングでおいしくカロリーダウン!

材料 (2人分)

カボチャ60g、タマネギ40g、オクラ15g、ミニトマト4個、レタス2枚、A(プレーンヨーグルト大さじ1、マヨネーズ大さじ1、ミョウガ10g)

作り方

- 1 カボチャは食べやすい大きさに切る。タマネギは薄切りにする。オクラはガクを落とす。ミニトマトは半分に切る。ミョウガはみじん切りにする。
- 2 オクラとタマネギをさっとゆで、ざるに取って冷まし、オクラは縦半分に切る。カボチャは軟らかくなるまでゆでる。
- 3 レタスをちぎって器にのせ、②の野菜とトマトを盛り、混ぜ合わせたAをかける。

(レシピ作成協力: 深谷市食生活改善推進員協議会)

ふかやの野菜をプラス1皿!



野菜で TUNAGU 明日の健康!



メール配信サービス
登録受け付け中

- 市からのお知らせ
- 災害・防災情報
- 防災行政無線情報
- 火災情報

↑QRコードを読み取り、空メールを送信してください。