

広報 ふかや



6月 2017年 6月1日
No.138



ウオーキングはどこでも気軽に取り組める運動です。
『ふかや毎日プラス1000歩運動』でやる気をアップ!

特集 健康の道は私の一歩から

緊急時のJアラートによる情報伝達 ⑥
深谷市消防団新役員紹介 ⑦
6月検針分から水道料金が変わります ⑱

まちフォト「大相撲深谷ふっかちゃん場所」..... ⑳
6月23日～29日は男女共同参画週間です! ㉑
キラリ熱中時間「深谷赤十字病院 栄養課の皆さん」... ㉒

健康の道は 私の一歩から

運動不足は、生活習慣病などの病気や思いもよらないけがを招きます。お昼休みの10分、作業を始める前の10分、ちょっとした合間に運動を心掛けてみませんか。また、健康は運動だけで作り上げられるものではありません。運動、食事、健診などさまざまな面から生活を見直してみませんか。

『プラス1000歩』で変わる私たちの体

皆さんは、1日どのくらい歩いているか、意識したことはありませんか。国の調査では性別問わず、全世代で、歩数が目標値を下回っていることがわかりました。不足している歩数はおよそ『1000歩』です（表1参照）。

市では、平成28年度から『ふかや毎日プラス1000歩運動』（以下『プラス1000歩運動』）

として、日常生活での歩数を増やす取り組みを行ってきました。昨年度は620人が参加し、約

6割のかたが取り組み前よりも、1日の歩数を増やし、運動習慣をつけることに成功しています。

そして、プラス1000歩運動の参加者は、参加していない人と比べて、医療費の増加割合が抑えられています。

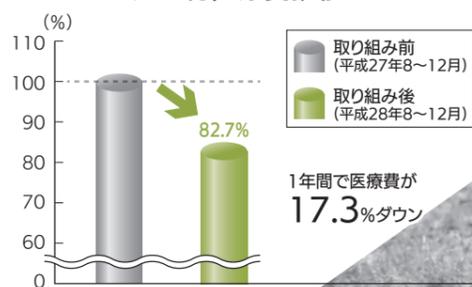
さらに、1日平均8000歩以上を達成したひとの総医療費は、2割近く下がりました（表2参照）。

表1. 1日の歩数の目標値と平均値

	20~64歳		65歳以上	
	男性	女性	男性	女性
目標値	9,000歩	8,500歩	7,000歩	6,000歩
1日の歩数の平均値	7,970歩	6,991歩	5,919歩	4,924歩
不足する歩数	▲1,030歩	▲1,509歩	▲1,081歩	▲1,076歩

▲厚生労働省の『平成27年国民健康・栄養調査』および『健康日本21(第二次)』より抜粋

表2. 『プラス1000歩運動』で1日8000歩達成した人の総医療費推移



▲県の検証方法に基づき、事業実施前の5か月間の総医療費を100%として1年後の同時期の総医療費と比較しています。

ウォーキング習慣が生活リズムを変える

表3は、プラス1000歩運動の参加者に取り組みの前後で健康に関するアンケートをとり、集計した数値です。

アンケートでは、『よく眠れるようになった』『体を動かすのが楽になった』など、体で実感できる項目の伸びが目立っています。また、取り組みを通して、自身の健康に必要な情報を収集する傾向が強まるなど、前向きな結果が出てきています。

このように、プラス1000歩運動が参加者の生活リズムにも好影響をもたらすなど、体力面の維

持・向上だけでなく効果が表れていることがわかりました。

『ちょっとした意識』が健康づくりの第一となる

『1000歩』は、距離にして600~700メートル。決して長い距離ではありません。しかし、意識をしなければ歩くことのできない距離でもあります。

ちょっとした意識づけが、私たちの気持ちを少し変化させ、健康な体を育みます。

『健康の道は一歩から』まずは一歩を踏み出してみませんか。

運動

自分の体力に合った運動量で!
少しずつ歩き、自分に合った歩数を探しましょう。歩きすぎは禁物! 体に負担を与えます。

食事

バランスのとれた食事を!
バランスのとれた食事は、健康づくりの基本! 広報ふかや裏表紙にもヒントがいっぱい。

健診

1年に1度は『体のチェック』
見えないところで、体はサインを出しています。定期的な健診で、未然に病気を防ぎましょう。

成果を数値化してやる気アップ!
ふかや毎日プラス1000歩運動

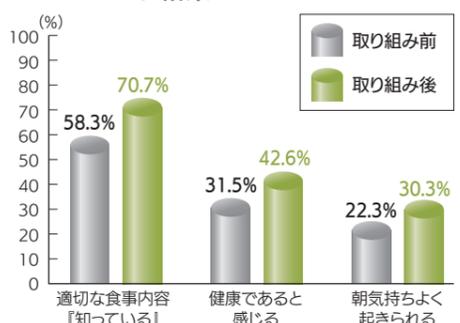
問い合わせ 保健センター(☎575-1101・✉hoken@city.fukaya.saitama.jp)

『ふかや毎日プラス1000歩運動』は、県の健康マイレージ事業と連動した取り組みです。歩いた歩数がポイント化され、ポイントに応じてプレゼントが当たる抽選に参加できます。

対象 20歳以上の市内在住・在勤・在学者
実施期間・定員 6月~平成31年3月31日・先着200人
申し込み 事前に、電話またはメールで問い合わせ先へ

専用の歩数計をプレゼント!

表3. 『プラス1000歩運動』参加者アンケート結果



▲『ふかや毎日プラス1000歩運動』は市内16カ所、県内206カ所に設置された端末に指定の万歩計をかざすと参加できるほか、スマートフォンのアプリをダウンロードするだけでも参加できます。

深谷市の財政状況

平成28年度（平成29年3月31日現在）の市の財政状況をお知らせします

市では、まちづくりのために、市民の皆さんに納めていただいた税金や市債(市の借入金)などを財源とし、効率的な財政運営に努めています。どのような事業にどのくらいお金が使われたかという『市の家計簿』ともいべき財政状況を年2回に分けてお知らせしています。

今回は、平成28年度(平成29年3月31日現在)の財政状況をお知らせします。

特別会計

区分	予算額	収入済額	支出済額
国民健康保険	192億8,118万円	163億 21万円	179億9,240万円
後期高齢者医療	23億9,275万円	23億2,853万円	22億7,932万円
国済寺土地 区画整理事業	5億7,314万円	5億3,818万円	4億2,317万円
岡中央土地 区画整理事業	4,376万円	4,376万円	2,884万円

市有財産

市が保有する公有財産のうち、土地は3,197,273㎡、建物は396,286㎡です。庁舎、学校、公園などの行政財産と、それ以外の普通財産とに分かれます。

公有財産	区分	土地		建物
		面積	㎡	
土地 および 建物	行政財産	2,903,872㎡	373,658㎡	
	普通財産	293,401㎡	22,628㎡	
	計	3,197,273㎡	396,286㎡	
物権（地上権）	面積	495㎡		
	有価証券（テレビ埼玉ほか株券）	4,355万円		
出資による権利（埼玉県信用保証協会出金など）	97億8,813万円			
債権	1億1,682万円			
基金（行政振興基金など）	201億5,920万円			

深谷市の財政状況は、合併時よりも市税が伸び悩み、昨年度から合併に伴う地方交付税の優遇措置が段階的に縮減されるなど、歳入の先細りが想定されます。一方、医療や福祉に係る扶助費が年々増加する中、今後は公共施設の老朽化に伴う更新需要も重なり、歳出の増加が予想されています。

このような厳しい財政運営が見込まれる中でも、限りある財源を適正に配分し、最小の経費で最大の効果が得られるよう取り組んでいます。

平成28年度は、幼稚園を含む第3子以降の保育料無料化をはじめとした子育て支援や少子化対策、119番通報の受け付けや出場指令に必要な消防通信指令台を最新設備に更新し、現場到着時間の短縮を図るなどの安全・安心な暮らしを支える取り組みを進めました。

併せて、自主財源の確保にも努め、ふるさと納税では、地域の事業者などと返礼品開発に取り組むなどして県内トップクラスの2.5億円もの寄附が集まりました。

市ではこれからも引き続き、将来を見据えた財政運営に努めてまいります。

深谷市長 小島 進

企業会計

水道事業 (税込み)

区分		収入済額	
		予算額	支出済額
収益的 収 支	収入	27億3,835万円	23億1,839万円
	支出	30億6,094万円	14億2,275万円
資本的 収 支	収入	5億1,423万円	4億 217万円
	支出	17億2,920万円	13億8,856万円

下水道事業 (税込み)

区分		収入済額	
		予算額	支出済額
収益的 収 支	収入	35億6,307万円	24億8,639万円
	支出	35億 788万円	12億9,898万円
資本的 収 支	収入	30億2,626万円	13億5,438万円
	支出	38億9,832万円	23億2,149万円

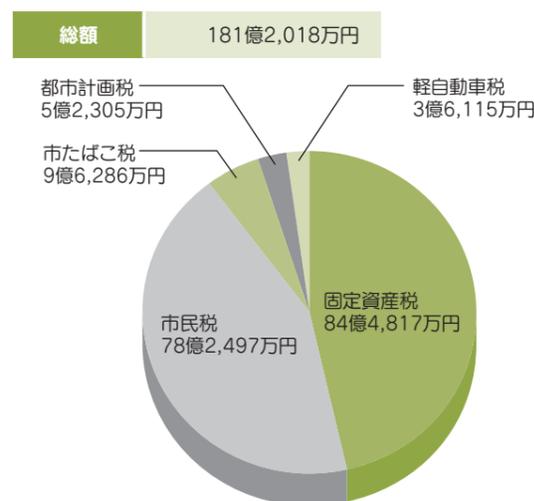
市債（借入金）

会計名	残高
一般会計	315億2,451万円
土地区画整理事業特別会計	19億2,697万円
国済寺特別会計	18億4,920万円
岡中央特別会計	7,777万円
水道事業会計	104億6,615万円
下水道事業会計	203億4,938万円
合計	642億6,701万円

※農業集落排水事業特別会計は下水道事業会計に統合しました。

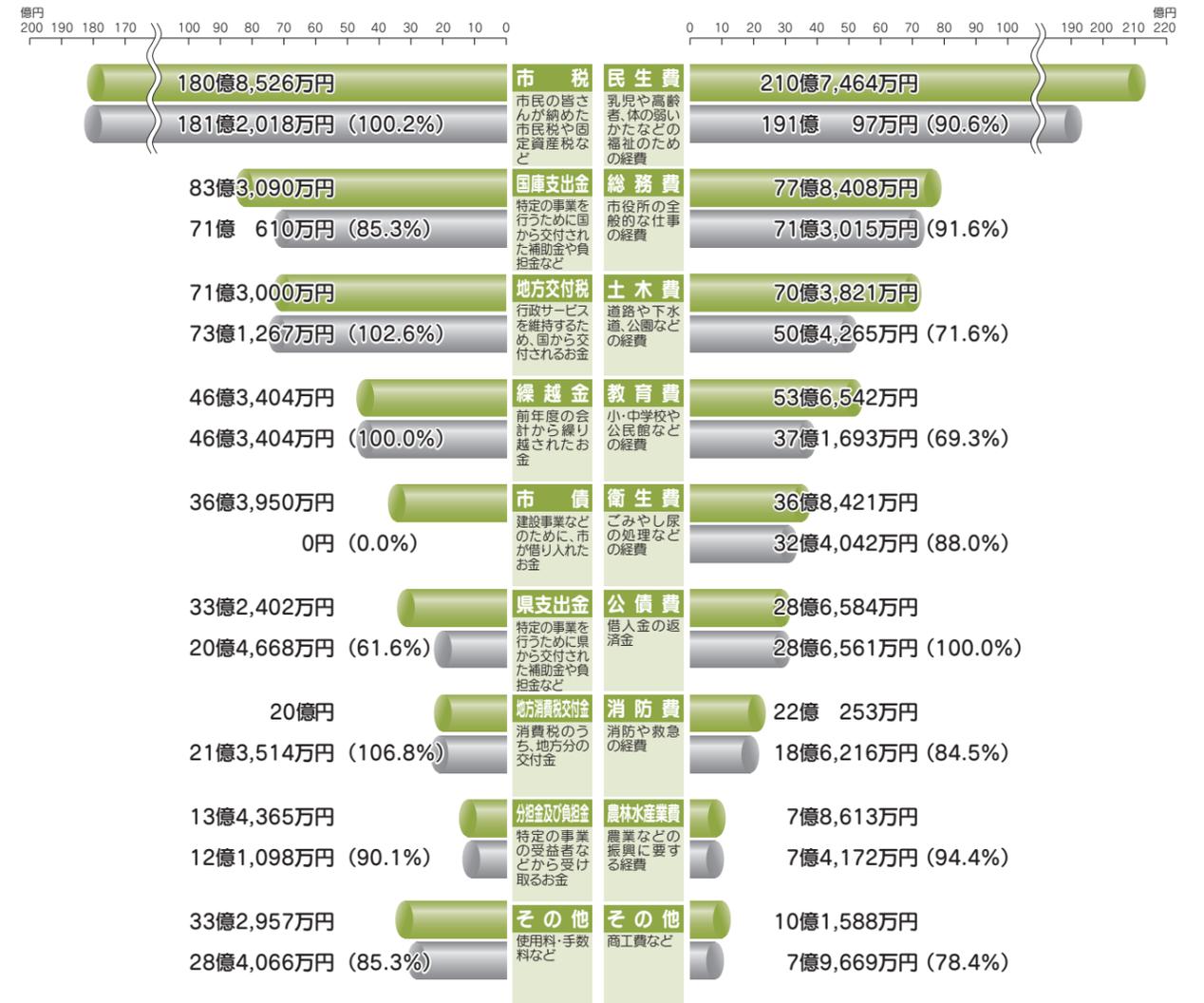
市民1人当たり換算すると **444,985円**
 1世帯当たり換算すると **1,102,368円**
 (人口 144,425人 世帯数 58,299世帯 平成29年3月31日現在)

市税の内訳



※数値は表示金額未満を四捨五入しているため、合計額と一致しない場合があります。

歳入 ← 一般会計 → 歳出



歳入予算額・518億1,694万円
 収入済額・454億 645万円
 執行率・87.6%

〈表の見方〉
 予算額 (緑色)
 収入済額(執行率) (灰色)

※数値は表示金額未満を四捨五入しているため、合計額と一致しない場合があります。
 ※予算額は、平成27年度の繰越分を含みます。

予算額に対して、収入済額と支出済額のそれぞれに差がありますが、これは出納整理期間の収入・支出が加算されていないためです。決算の数値は、出納整理期間終了後の数値になります。

〈注〉出納整理期間…年度内に終了した取り引きについて、4月1日～5月31日までに現金を収入・支出した場合は、年度内に収入・支出したものと出納を処理することができます。この期間を出納整理期間といいます。

歳出予算額・518億1,694万円
 支出済額・444億9,730万円
 執行率・85.9%

〈表の見方〉
 予算額 (緑色)
 支出済額(執行率) (灰色)

新たに始まる制度・事業や、生活に身近な話題などをお知らせします

臨時保育士成績認証制度を創設

問い合わせ 保育課 (☎574-8648)

市立保育園で勤務する臨時保育士が、継続的に勤務することに意欲を持ち、また臨時保育士の士気向上を図るために、臨時保育士の成績を市が認証する制度を創設しました。

この制度は、市立保育園で臨時保育士として働くかたのうち、真摯かつ継続的に保育業務に取り組んだかたを、成績優秀者として保育園長が推薦し、市がその成績を認証するものです。

市は認証するにあたり、『人事評価制度』を参考にしたうえで総合的に審査します。

平成28年4月からの勤務期間の

かたを対象として審査し、今回、25人のかたを認証しました。

市では、成績を認証することで、臨時保育士として継続的に勤務することに意欲を持っていただき、士気向上を図ります。

また、私立保育園などへ就職するにあたり、必要な能力や適性を判断する際の参考として活用していただきます。

臨時保育士募集中!

必要資格 保育士または看護師・准看護師

勤務場所 市内公立保育園

勤務時間 (ローテーション勤務)

- ①通常保育業務=月~土曜日のうち5日、午前8時~午後6時のうち実働7時間30分、休憩1時間のシフト制
- ②延長保育業務=月~土曜日のうち5日、午前7時~10時または午後4時~7時

募集人員 8人程度

給与 時給1,020円

申し込み

事前に保育課へ連絡の上、履歴書、資格証のコピーを持参してください。



初の認証事業所が誕生!

深谷市女性活躍等推進事業所認証制度

問い合わせ 人権政策課 (☎574-6643)

女性の活躍推進や男女共同参画を推進している市内の2事業所を、3月28日に『深谷市女性活躍等推進事業所』として認証しました。

市では、女性の活躍推進および仕事と家庭の両立など、職場における男女共同参画を推進するため、平成28年7月に『深谷市女性活躍等推進事業所認証制度』を創設しました。

そして、初の『深谷市女性活躍等推進事業所』として『深谷赤十字病院』と『たつみ印刷』を認証しました。

市は今後も認証事業所を支援し、女性活躍や男女共同参画について推進していきます。



▲『女性活躍等推進事業所』のシンボルマーク。認証事業所は広告や名刺などにシンボルマークを表示し、認証事業所であることをPRできます。

認証の要件

- ・男女共同参画推進員を置いている
- ・仕事や家庭・地域生活の両立を支援している
- ・男女が共に働きやすい職場環境をつくっている
- ・女性の能力の活用などに取り組んでいる



▲4月26日に行われた認証書交付式の様子。左からたつみ印刷(株)新社長、深谷赤十字病院寺井事務部長、小島市長

市長の深い話

深谷市長 小島 進



消防分署が抱える問題の解決へ

市内には2つの消防署と5つの消防分署がありますが、建設から47年が経過している川本分署をはじめ、藤沢・岡部・豊里分署の老朽化という問題を抱えています。

これらの消防分署には、これまでも老朽化に伴う大規模改修などを実施してきましたが、抜本的な問題解決には至っておらず、さらに耐震補強も実施していないことから、早急な対応が必要となっています。そこで、この4つの分署については、平成32年度までに建て替えるとして、耐震性を確保することになりました。

建物を耐震化するには、『耐震

補強』か『建て替え』をする方法が考えられます。建て替えは耐震補強と比べ費用はかかりますが、耐震補強は、建物自体の延命化が図られるわけではなく、10数年後には建て替えが必要となります。市ではこうした点を考慮し、総合的に判断した結果、耐震補強よりも、長期的に見て費用負担が抑えられる『建て替え』という選択をしました。

また、川本分署については、今回の建て替えに伴い、荒川の南側に移設します。これは、市内には現在、荒川の南側に消防署や消防分署がないこと、さらに、現在の川本分署が建てられた後に、荒川の南側に工業団地が整備されるなどして、地域の状況が変わったことなどを考慮したものです。

消防署や消防分署は、日々の活動はもちろん、災害が発生した際には、各地区の消防活動の拠点となる重要な施設です。だからこそ、消防署や消防分署は大災害にも耐える建物でなければなりません。

市では、こうした問題をひとつずつ解決していき、これからも皆さんが安心して暮らせるまちづくりを進めてまいります。

ありがとうの手紙



最優秀賞
中学生の部
一年二組の全員へ



川本中学校1年(現2年) 渡邊真己さん

四月、静岡から来た私は、中一の入学式の時すごくオドオドしていたのを覚えている。親せきの子も別のクラスでこの時の友達は本しかなかった。中学生になって二日目話しかける勇気もなかった私に声をかけてくれたのはクラスの女の子だった。その子がきっかけでどんどん友達が増えていった。

もしあの時、彼女が話しかけてくれなかったら、毎日楽しい学校生活じゃなかったかもしれない。私に声をかけてくれた人に『今』『ありがとう』を伝えたい。

みんなの声BOX

Q 現在、マイナンバーカードは申請から受け取りまでどのくらいの期間がかかりますか。

A 申請後、約3週間で交付しています。

マイナンバーカードは、公的な身分証明書としても利用できます。

まだお持ちでないかたは、ぜひ申請してください。

問い合わせ 市民課 (☎574-6640)



ふっかちゃん
バースデイパーティー
FUKAYA2017



深谷市地域振興財団(深谷ビッグタートル内・572-3000)

30以上のご当地キャラクターが大集合します。ぜひお越しください!

とき●6月24日(土)午前9時30分～午後4時30分

ところ●深谷ビッグタートル

火災、その他災害情報の
問い合わせ

医療機関情報のご案内

●テレホンサービス
☎048-551-0119

防災行政無線
放送内容のご案内

●テレホンサービス
☎048-551-9000



市役所の連絡先

- 本庁舎 ☎366-8501 深谷市仲町11-1 ☎571-1211(代表)
- 岡部総合支所 ☎369-0292 深谷市岡2381-1 ☎585-2211(岡部市民生活課)
- 川本総合支所 ☎369-1192 深谷市田中197 ☎583-2781(川本市民生活課)
- 花園総合支所 ☎369-1293 深谷市小前田2345-1 ☎584-1121(花園市民生活課)

- 月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分(祝休日・年末年始を除く)
- 木曜日 市役所本庁舎1・2階の窓口業務は午後7時15分まで(一部取り扱えない業務があります)

募集



地域の魅力や課題を語ろう!
『ふっかトーク!』参加者募集

深谷青年会議所(☎571-1221、☎572-7033、info@fukaya-c.org)

対象●15歳以上の市内在住・在勤・在学者

とき・ところ●6月17日(土)午後1時30分～4時30分・埼玉ブランドホテル深谷屋上(雨天時は花園公民館)

定員●先着150人
6月14日(水)までに、申込書をメールまたはファクスで問い合わせ先へ※申込書は、ホームページ(HP)『深谷青年会議所』で検索)で入手可能

甲種防火管理(新規)講習会

甲種防火管理(新規)講習会

甲種防火管理(新規)講習会
予防課(☎571-0913)
とき・ところ●7月13日(木)・14日(金)午前9時50分～午後5時・消防本部
定員●先着100人
受講料●3710円
6月6日(火)～30日(金)に、申込書、写真1枚(縦3センチ×横2.4センチ)・受講料を添えて、問い合わせ先または花園消防署へ

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

消防法で定める甲種防火管理者を置かなければならない事業所など
①収容人員が10人以上の社会福祉施設
②収容人員が30人以上で延べ面積が300㎡以上の飲食店、物品販売店、診療所、旅館などの不特定多数者が出入りする施設
③収容人員が50人以上で延べ面積が500㎡以上の共同住宅、学校、工場などの特定者が出入りする施設

『シビカリの郷』子ども自然体験村
in南魚沼(わくわく12泊)

六日町観光協会(☎025-770-1173・☎025-770-1173・☎949-6680新潟県南魚沼市六日町140-2)

対象●市内在住の小学校3年生～中学校3年生
とき●8月3日(木)～15日(火)

ところ●新潟県南魚沼市
定員●先着15人
参加料●7万3000円
募集案内・参加申込書●協働推進課、市内小・中学校で配布
6月16日(金)までに参加申込書をファクスまたは郵送で問い合わせ先へ

税務職員(国家公務員)募集

熊谷税務署(☎521-2905)
税務職員を募集します。詳しくは、

望のみ)を記入し、問い合わせ先へ
※7月15日(土)までに結果を返送

『ハーモニカ吹き方をゼロから指導
『ハーモニカ教室(基礎コース)』

園グロリアハーモニカクラブ・石井さん(☎585-0471)

とき・ところ●8月～平成30年7月の毎月2回・岡部公民館
参加料●月額500円

『本庄早稲田塾』ゼロから始める
創業スクール』受講生募集

本庄早稲田国際リサーチパーク(☎0495-24-7455・☎0495-24-7455)

0495-24-7465・sogyo@howan.or.jp)
対象●これから創業を考えている、または創業5年未満のかた
とき●6月24日～8月5日の毎週土曜日午前10時～午後5時(7月8日・22日を除く全5回)

ところ●早稲田リサーチパーク・コミュニティセンター
定員●20人
受講料●8000円(テキスト代を含む)

6月19日(月)までに、受講申込書に必要事項を記入し、ファクスまたは電子メールで問い合わせ先へ
※受講申込書はホームページ(HP)『本庄早稲田塾』で検索)から入手可能

イベント

なかんち季節のおもてなし〜夏〜

深沢栄一記念館(☎587-1110)

『深沢栄一翁と「論語の里」ボランティアの会』が『ちょっと早い七夕まつり』でおもてなしをします。

七夕飾りも作れますので、ぜひお子さんと一緒にお越しください。
とき●7月1日(土)・2日(日)午前10時

国税庁ホームページをご覧ください。
①原則インターネット(HP)『国家公務員採用試験インターネット申込み』で検索)から申し込み

平成29年度春季
立正オープンカレッジ

立正大学研究推進・地域連携課(☎536-6019・☎539-1493・kcoza@ris.ac.jp・☎360-0194熊谷市万吉1700)
とき●7月1日～22日の毎週土曜日午後0時50分～2時20分(全4回)
ところ●立正大学熊谷キャンパス
定員●300人
6月21日(水)までに、はがき・封書・ファクス・電子メールのいずれかで、氏名・ふりがな・年齢・性別・郵便番号・住所・電話番号を記入し、問い合わせ先へ(郵便の場合は当日消印有効)

深谷商業高校専攻科
市民公開講座

深谷商業高校専攻科(☎570-1672・☎366-0035原郷80)
とき・ところ●7月22日(土)～28日(金)のいずれか1日、午前9時～正午・深谷商業高校
定員●各日5人
7月12日(水)までに、往復はがきに氏名・年齢・性別・郵便番号・住所・電話番号・受講希望日(第一希望)

午後3時
ところ●旧深沢邸『中の家』南側施設(血洗島247-1)

内容●お茶のサービス、手作りの作品・季節の野菜・和菓子・洋菓子・たこ焼き(2日(日)のみ)・深沢栄一に関する本の販売など

もくせい館天体観望会
〜夏の星座を見る〜

もくせい館(☎583-7733)
とき●6月17日(土)午後7時～(雨天・曇天の場合は24日(土))
ところ●もくせい館天体観望会
当日会場で受け付けます(小・中学生は保護者同伴)。

男女共同参画支援講座『介護は突然やってくる』仕事と介護の両立戦略』

男女共同参画政策課(☎574-6643)
対象●市内在住・在勤者
とき●7月13日(木)午後6時30分～8時
ところ●L・フォルテ ハナミズキ講師 ●太田差恵子氏(介護・暮らしジャーナリスト、NPO法人パオッコ理事長)
定員●先着30人

第67回深谷七夕まつり

市観光協会(☎575-0015)

本庄特別支援学校
学校公開・学校説明会
本庄特別支援学校(☎0495-24-3747)

【第1回学校公開週間】
とき●6月28日(水)～30日(金)午前9時45分～正午
【第1回学校説明会(小・中学校)】
とき●6月27日(火)午前9時40分～正午

熊谷高等技術専門学校
入校相談会

熊谷高等技術専門学校(☎532-6559)
とき●6月14日(水)午後1時30分～4時
実施日前日までに問い合わせ先へ

本庄看護学校
入学希望者学校説明会

本庄看護学校(☎0495-23-1041)
とき●7月8日(土)、8月5日(土)午前

10時～11時
●本庄准看護学校
●実施日前日の午後5時までに問い合せ先へ

**高嶋ちさ子
12人のヴァイオリニストコンサート**
●深谷市民文化会館 (☎573-8765)
●10月15日(日)午後2時～

●深谷市民文化会館大ホール
●入場料(全席指定) ●5000円(未就学児は入場不可)
●前売り ●6月24日(土)午前9時から問い合わせ先のほか花園文化会館アドニス

あつたか村

●あつたか村・鈴木さん (☎572-3013) ●囲碁クラブ 木部さん (☎570-1876)
●手作りの昼食で、皆さんをお待ちしています。

●開村日 毎週月・木曜日(6月29日(木)を除く) ●囲碁クラブ 6月9日(金)・23日(金)午前10時～午後3時
●定員 ●開村日 先着20～25人程度、囲碁クラブ 先着10人程度
●参加料 ●開村日 利用者800円・ボランティア500円(食事を含む) ●囲碁クラブ 2000円

●前日までに、開村日は鈴木さん、囲碁クラブは木部さんへ

第21回子育て教育講演会
●子育てネットワーク 深谷・飯塚さん (☎587-4475)
●6月18日(日)午後2時～(開場 午後1時30分)

●深谷市民文化会館大ホール
●内容 ●『子どものためって?何?』子どものシグナルを読みとれる子育て講師 ●広木克行氏(神戸大学名誉教授)
●参加料 ●900円

**第88回親子映画鑑賞会
親子映画『シンドバット』上映会**

●深谷親と子のよい映画をみる会・飯塚さん (☎587-4475)
●6月25日(日)①午前10時30分～午後0時30分 ②午後1時30分～3時30分
●深谷市民文化会館小ホール
●参加料 ●800円

在宅高齢者のための『第1回在宅高齢者カラオケコンクール』

●日本失明者協会 (☎573-5222) ●☎573-6633 ●☎366-0811 人見1665-13)
●コンクール参加者と付添者1人に無料で昼食をお出しします。

●深谷市・熊谷市・寄居町・美里町在住の65歳以上のかた
●7月12日(水)午前10時30分～午後3時30分
●特別養護老人ホームむさし愛光園ホール(大谷241)
●定員 ●先着30人

●参加者の氏名・ふりがな・年齢・住所・電話番号・コンクールで歌う曲と歌手名(民謡や詩吟は不可)・介添者の氏名(介添者なしの場合はその旨を記入)を記入し、郵送またはファクスで問い合わせ先へ

高校生のための合同企業説明会

●深谷商工会議所 (☎571-2145)
●対象 ●平成30年3月卒業予定の高校生
●3年生
●6月14日(水)午後1時30分～4時30分・深谷公民館
●参加企業 ●深谷市・熊谷市・本庄市・美里町・神川町・上里町・寄居町に本社または事業所を有する企業50社

**就職支援セミナー
『就職の心構えと流れ』**

●県セカンドキャリアセンター (☎048-780-2034)
●6月13日(火)午後2時～4時(受付 午後1時30分)

●市内在住・在勤・在学者
●7月2日(日)午前9時～午後0時30分・消防本部屋内練成場
●定員 ●先着40人
●参加料 ●2000円(保険料を含む)
●6月15日(木)までに、住所・氏名・電話番号・生年月日・年齢・性別・血液型を記入の上、電子メール (kayaac@gmail.com) で申し込み

早期ソフトテニス教室

●市ソフトテニス連盟・渋沢さん (☎571-2508)
●中学生以上の市内在住・在勤・在学者
●7月15日～8月13日

●毎週土・日曜日午前6時～9時(全10回)・常盤公園テニスコート
●定員 ●先着120人
●参加料 ●1500円(ボール代・保険料などを含む)
●7月7日(金)までに、市体協事務局(深谷ビッグタートル内) ●☎572-3000)へ
●用具(ラケット・シューズ)は各自で用意
●未成年者の申し込みは、保護者の承諾が必要です。

レクダンス普及講習会

●深谷・大里レクリエーション指導者協議会・小田切さん (☎090

●キララ上柴大会議室
●定員 ●先着30人

市町村職員採用合同説明会

●国のさいたま人づくり広域連合 (☎048-664-6681)
●7月12日(水)午後1時～6時(入場 午後5時まで)
●さいたまスーパーアリーナ

**既卒3年以内のかた対象
就職面接会**

●埼玉新卒応援ハローワーク (☎048-650-2234)
●高校・専門学校・高専・短大・大学(院)などを卒業後おおむね3年以内のかた
●6月14日(水)午後1時～4時
●大宮ソニックシティ地下展示場

スポーツ・レクリエーション

市民剣道大会

●市剣道連盟・高山さん (☎090-4727-5941)
●連盟登録者・市内団体所属者および市内在住・在勤・在学で連盟が認めたかた

●3520-4265 ●☎594-6900 ●rec.fukaya@yahoo.co.jp ●☎366-0052 上柴町西5-7-7 (36-304) 深谷・大里レクリエーション指導者協議会宛て
●対象 ●市民、レクリエーション・ダンス愛好者
●6月25日(日)午後1時30分～4時・深谷公民館体育室
●定員 ●先着30人
●参加料 ●1000円(保険料・資料代を含む、当日集金)
●6月19日(月)までに、氏名・郵便番号・住所・電話番号を記入し、郵送・ファクス・電子メールのいずれかで問い合わせ先へ

くらしの情報

出張法律相談会

●埼玉司法書士会 (☎048-863-7861)
●6月15日(木)午後1時30分～4時30分
●L・フォルテハナミズキB
●内容 ●相続、遺言、登記、債務整理、成年後見、不動産の名義変更など
●予約受付電話番号 ●☎048-838-7472

**6月検針分から
水道料金が変わります**

●企業経営課 (☎577-7527)
●給水人口の減少などにより水需要が減少する中、老朽化する水道管・施設の更新や耐震化に計画的に取り組むため、深谷市水道事業運営審議会の答申に基づき、水道料金を改定します。なお、新料金は、6月検針分から適用します。

**料金の算定例 (水道料金比較)
(メーター口径13mm・税込・2カ月分)**

使用水量	35m ³	40m ³
現行料金	3,952円	4,665円
新料金	4,773円	5,572円
差額 (新料金-現行料金)	821円	907円

**新しい水道料金は
市ホームページでも
確認できます**

●市ホームページで、新しい水道料金の試算ができるほか、現行料金と新料金を比較できる『早見表』を掲載しています(新料金は電話でも確認できます)。

深谷市水道料金のしくみ

全国一斉「子ども的人権110番」強化週間

問 さいたま市方法務局人権擁護課(☎048-859-3507)とき●6月26日(月)～7月2日(日)午前8時30分～午後7時(7月1日(土)・2日(日)は午前10時～午後5時)相談専用電話番号●0120-007-110

平成29年度 国民年金 年金額の改定

問 熊谷年金事務所(☎522-5012)、保険年金課(☎574-6641)

平成29年度 年金額	
老齢基礎年金(満額)	779,300円
障害基礎年金	(1級) 974,125円 (2級) 779,300円
遺族基礎年金(子1人)	1,003,600円
(基本)	(779,300円)
(加算)	(224,300円)
老齢福祉年金	399,300円

公的年金制度は、将来にわたって年金の実質価値を守るため、物価の変動に応じた年金額も改定されます。年金額に関する問い合わせは、熊谷年金事務所、または、ねんきんダイヤル(☎0570-05-1165、IP電話・PHSからは☎03-6700-1165)へ

ねんきん定期便を送付しています

日本年金機構では、国民年金および厚生年金に加入しているかたに、保険料納付実績や年金見込み額などを記載した「ねんきん定期便」を毎年誕生月に送付しています。『ねんきん定期便』が届いた際には、加入記録・記載内容に漏れや誤りがないか確認し、訂正がある場合には、同封の『年金加入記録回答票』で回答をお願いします。

『ねんきん定期便』の記載内容

- ①年金加入期間(加入月数・納付済み月数など)
 - ②加入実績に応じた年金見込み額
 - ③年金保険料納付額
 - ④直近1年分の月別保険料納付状況(35・45・59歳のかたには、全ての期間の納付状況)
- ねんきん定期便専用ダイヤル
☎0570-058-555、IP電話・PHSからは☎03-6700-1144

お知らせ

計量器(はかり)の定期検査

問 県計量検定所(☎048-652-2171)、商工振興課(☎577-3409) 事業所などで取引や証明に使用し

後3時
ところ●愛の風(シヨートステイだらん・☎501-7718・原郷342-1)

ひとり親家庭への助成制度

問 こども青少年課(☎574-6646)
ひとり親などで児童(18歳になった年の年度末、一定の障害がある場合)は20歳になるまで)を育てているかたを対象とした助成制度です。いづれも児童扶養手当に準じた所得制限があります。

【ひとり親家庭等医療費支給制度】

支払った医療費の一部を助成します。申請日から助成の対象です。

危険業務従事者叙勲

受章おめでとうございます。4月29日に内閣府から、危険業務従事者叙勲が発令されました。市内からは、多年にわたり各分野で活躍、貢献された方々が受章の榮譽に輝かれました。※受章者の意向を確認して掲載しています。※年齢は、発令日を基準としています。

- 瑞宝双光章 警察功労 熊木丈士氏(武蔵野・71歳)元 埼玉県警部
- 瑞宝双光章 警察功労 志村六男氏(瀬山・71歳)元 警視庁警部
- 瑞宝双光章 消防功労 栗原信幸氏(東方・66歳)元 深谷市消防監
- 瑞宝双光章 消防功労 小林竹夫氏(深谷・66歳)元 深谷市消防司令長
- 瑞宝单光章 防衛功労 兼子雅士氏(上野台・61歳)元 3等空尉
- 瑞宝单光章 警察功労 江田朝則氏(東方・71歳)元 埼玉県警部
- 瑞宝单光章 警察功労 米内敏雄氏(東方・71歳)元 埼玉県警部補

ている計量器(はかり)は、定期検査を受けていないと、取引や証明に使用することができなくなりますのでご注意ください(一般家庭用は対象外)。

とき・ところ●6月21日(水)川部総合支所、6月22日(木)川本総合支所、6月23日(金)花園総合支所、6月26日(月)6月29日(木)深谷市役所 全て午前10時～正午、午後1時～3時

就学を迎える子どもをもつ保護者のこころ

問 保健センター(☎575-1110)

1)、教育研究所(☎572-9456)
対象●平成30年度以降に就学を迎えるお子さんの発育・発達などに心配のある保護者
とき●7月4日(火)午前10時～11時30分
ところ●教育研究所

新たに「地域のお茶の間」を認定

問 福祉政策課(☎568-5041) 認定第15号「愛の風(シヨートステイだらん)」
とき●毎週月・金曜日午前10時～午

康保険証(申請者、対象児童の氏名が記載されているもの) ④通帳(申請者名義のもの) ⑤養育費などに関する申告書(用紙は問い合わせ先で配布) ※必要に応じて書類の提出をお願いする場合があります。

【自立支援教育訓練給付金】

職業能力の開発のための講座受講料の一部を助成します。
対象講座●雇用保険制度における教育訓練給付の指定教育訓練講座
支給額●受講料の6割相当額(上限20万円。6割相当額が1万2000円以下の場合是不支給)
問 問い合わせ先(受給要件の審査のため、必ず事前にご相談ください。)*申請書には、マイナンバーの記載が必要です。

【高等職業訓練促進給付金等事業】

看護師などの資格を取得するため1年以上養成機関で修業する場合、手当が支給されます。
支給対象講座●看護師、介護福祉士、保育士、理学療法士、作業療法士、調理師、製菓衛生師ほか
支給期間●修業期間(上限3年)

支給額●【訓練促進給付金(月額)】
市民税課税世帯17万5000円、市民税非課税世帯10万円
【修了支援給付金(養成課程修了後に支給)】
市民税課税世帯2万5000円、市民税非課税世帯5万円
問 事前相談の上、支給を受けようとする月の末日までに問い合わせ先へ

合併処理浄化槽の補助金制度

問 環境衛生課(☎585-2215)
①合併処理浄化槽設置補助金
対象●家庭用の単独処理浄化槽やくみ取り便槽を環境配慮型合併処理浄化槽に入れ替えるかた(建物新築するかた・建築確認申請を必要とする増改築をするかたは対象外)
対象区域●下水道事業計画区域と農業集落排水事業計画区域を除く市内全域
補助額●5人槽135万2000円以内、6～7人槽43万4000円以内、8～10人槽56万8000円以内
※単独浄化槽またはくみ取り便槽の処分費補助金は6万円以内。配管費補助金は16万円以内

②合併処理浄化槽維持管理補助金

対象●10人槽以下の家庭用合併処理浄化槽を適正に維持管理しているかた(既に補助金の交付を受けたかたは除く)

祝!! 100歳

お誕生日おめでとうございます



鳥羽シズさん(本郷)4月8日生



瀬下美知子さん(上野台)4月15日生

深谷シネマ 6月の上映スケジュール 通常料金 1,100円 障がい者 900円
NPO法人市民シアター・エフ(☎551-4592)【火曜日定休】

6月 4日(日) 5日(月) 6日(火)・休館 7日(水) 8日(木) 9日(金) 10日(土) 11日(日) 12日(月)	ラビング 愛という名前のふたり 午前10時～ 午後5時30分～ [米国/2時間2分/字幕] 異人種間の結婚を禁止した法律が変わるきっかけとなった夫妻の実話を基にした物語	家族の肖像 午後3時～ [イタリア・フランス/2時間1分/字幕] 絵画コレクションに囲まれ孤独に暮らす老教授の生活が、ある家族によって乱されるさまを描く	サイバルフAMILY 午後0時30分～ 午後8時～ [日本/1時間57分]
13日(火)・休館 14日(水) 15日(木) 16日(金) 17日(土) 18日(日)	息の跡 午前10時～ [日本/1時間33分] 津波で全てを失うも自力で種苗店を再開し、独学で学んだ英語で手記を書いた佐藤真一さんの日常のドキュメンタリー	スプリング、ハズ、カム 午後1時～ 午後5時40分～ [日本/1時間42分]	娘よ 午後3時30分～ [パキスタン・米国・ノルウェー/1時間33分/字幕]
19日(月) 20日(火)・休館 21日(水) 22日(木) 23日(金) 24日(土) 25日(日)	ラ・ラ・ランド 午前10時～ 午後8時～ [米国/2時間8分/字幕] 女優の卵とジャズピアニストの恋のてん末を、華麗な音楽とダンスで表現する	しゃぼん玉 午後1時～ 午後5時40分～ [日本/1時間33分] ※6月18日(日)午後1時～の上映後に東伸児監督の舞台あいさつあり	息の跡 午後3時30分～ [日本/1時間33分]
26日(月) 27日(火)・休館 28日(水) 29日(木) 30日(金) 7月 1日(土)	しゃぼん玉 午前10時～ [日本/1時間33分] 犯罪に手を染めてきた青年が、逃亡先の村で出会った人々との交流を通して再生する姿を描く	ラ・ラ・ランド 午後0時30分～ 午後5時20分～ [米国/2時間8分/字幕]	わたしは、ダニエル・ブレイク 午後3時30分～ 午後8時～ [英国・フランス・ベルギー/1時間40分/字幕] 病気で働けなくなった主人公が複雑な制度に振り回されながらも、人との結び付きを通して前進しようとする姿を描く

上映情報は全て予定です。予告なしに変更する場合がありますのでご了承ください。

図書館休館日(深谷・岡部・川本・花園図書館共通)

【6月】5日(月)・9日(金)・12日(月)・19日(月)・26日(月)
【7月】3日(月)・10日(月)・14日(金)・18日(火)・24日(月)・31日(月)

深谷グリーンパーク・パティオ(☎574-5000・火曜日休館)

■市民限定2割引券を市役所本庁舎・総合支所・公民館で配布しています。また、パティオで市民限定2割引カードを発行していますので、ご利用ください。
■土・日曜日、祝日に、JR深谷駅南口から無料シャトルバスを運行しています。詳しくはホームページをご覧ください。
■営業時間:午前10時～午後9時(最終入場は午後8時15分) ※25mプールのみ午前9時～午後9時
■入場料:一般=1,000円、小・中学生=500円

イベント名	とき・内容	備考
ポールウォーキング教室	毎週月曜日 午後1時30分～2時30分	参加料/一般=500円、会員=400円 ※ポールの貸し出し無料
6月無料園芸相談	専門相談員の相談は、6月18日(日)	花き振興担当職員の相談は随時受付
季節に合わせたものづくり 多肉植物の寄せ植え教室	6月22日(木)①午前10時～ ②午後2時～ 講師/伊東利浩氏(日比谷花壇)	対象/小学生以上(小学校2年生以下は保護者同伴) 定員/各回先着10人 参加料/各回800円 ☎6月3日(土)から直接または電話でパティオへ
季節に合わせたものづくり コケ玉づくり教室	6月24日(土)①午前10時～ ②午後2時～ 講師/伊東利浩氏(日比谷花壇)	対象/小学生以上(小学校2年生以下は保護者同伴) 定員/各回先着10人 ☎6月3日(土)から直接または電話でパティオへ
パティオ的婚活 パティコン6月開催	6月25日(日) 楽しくお互いの仲を深めてみませんか?	☎電話でパティオへ

対象区域 ●下水道供用開始区域および農業集落排水処理開始区域(一部例外あり)を除いた市内全域
補助額 ●上限2万円(補助対象経費の合計額に2分の1を乗じた額)
交付期間 ●5年間5回(申請は毎年必要)
※①②の申請方法、対象地域や要件などの詳細は、市のホームページをご覧ください。

交通安全被害者の家族への援護金
☎県防犯・交通安全課(☎048-830-2958)

【援護金】
対象 ●乳幼児、小・中学校、高校および各種学校などに在学する平成11年4月2日以降に生まれたかた
給付額 ●年額10万円
提出期限 ●平成30年1月31日(水)
【援護一時金】
対象 ●平成28年4月1日以降、交通遺児などになった県内在住の18歳以下のかた
給付額 ●10万円(1回のみ)
提出期限 ●8月31日(木)
申請書の配布先 ●道路管理課、障害福祉課、小・中学校、高校、認可保育所
※申請には条件があります。また、申請先など詳しくは申請書をご覧ください。

「クラウドファンディング」の利用手数料を補助します
☎協働推進課(☎574-6658)
市では、まちを活性化する企画を実施するために、クラウドファンディング(事業や企画を実現するために必要な経費を、事業や企画に共感した人からインターネットで少額ずつ集める資金調達手段)を利用する場合、利用手数料の3分の1(上限5万円)を補助して、企画の実現を応援します。
対象 ●複数名の協力者がいる市内在住の個人、または所在地が深谷市にある団体・企業
条件 ●①市の活性化につながる、かつ社会貢献活動であると認められる企画である ②市指定のクラウドファンディングサイトを利用する
☎クラウドファンディング利用開始前に問い合わせ先へ

市民活動サポートセンターをご利用ください
☎市民活動サポートセンター(社会福祉協議会内)☎573-6563
市民活動サポートセンターは、NPOやボランティアなどの公益的な活動をしたり、これから始めようと考えているかたのための拠点です。

【公益通報制度とは】
市の事務事業に関し違法または不正な行為を発見した場合、市民が市役所や関係機関に通報し、是正を促す制度です。

平成28年度(平成28年4月～平成29年3月)	通報件数	0件
	受理件数	0件
	調査の実施	0件
	措置の実施	0件

不正大麻・けしを発見したら保健所へ連絡を!
☎熊谷保健所(☎523-2811)
大麻は法律で所持などが禁止されています。『けし』には法律で栽培が禁止されている種類があります。不正大麻・けしを発見したら、保健所までご連絡ください。

平成28年度公益通報の運用状況
☎人事課(☎574-6636)、☎消防総務課(☎571-0900)
深谷市職員等公益通報条例第12条の規定に基づき、平成28年度公益通報の件数などを公表します。

6月30日(金)は **市県民税 1期** の納期限です。
☎収納課(☎574-6639)

行政相談委員の委嘱
☎自治振興課(☎574-8597)
行政上の困りごとについて、相談相手となる行政相談委員が平成29年4月1日に委嘱されました。行政相談委員は、民間人の中から総務大臣が委嘱します。広く行政に対する苦情や意見・要望などを聴いて、解決を促進し、それらの意見を基に行政運営の改善を進めています。
■行政相談委員 田村生氏、小川伸治氏、大谷宗司氏、森八千代氏

当な行為などを発見した職員や委託先の従業員が、市から委嘱された行政監察員(弁護士)に通報します。行政監察員が調査を行った結果その事実が認められたときは是正を行うよう市長に勧告します。また、勧告に従わない場合は行政監察員の権限でその事実を公表する制度です。

各種無料相談

※相談日が祝休日・年末年始に当たる場合は、お休みになることがありますので、事前にご確認ください。

名称	問い合わせ	内容	とき	ところ
家庭児童相談室	子ども青少年課 ☎571-1408	子どもに関する心配や悩み事の相談	月～金曜日 午前9時～午後5時	子ども青少年課 家庭児童相談室
虐待防止ホットライン	子ども青少年課 ☎574-3000	虐待が疑われる子どもを見つけた場合は、ご連絡ください	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分	子ども青少年課
子どもスマイルネット	子どもスマイルネット ☎048-822-7007	子ども(原則18歳未満)に関する悩み電話相談	毎日(祝日、年末年始を除く) 午前10時30分～午後6時	浦和合同庁舎別館
行政相談	自治振興課 ☎574-8597	行政に関する苦情など	毎月第2・3木曜日 午後1時30分～4時	市役所西別館 会議室
法律相談	自治振興課 ☎574-8597	相続、離婚、金銭貸借、商取引などの法律に関する相談 予約制	火曜日 午後1時30分～4時30分	市役所西別館 会議室
市民相談	自治振興課 ☎574-8597	市民生活に関する相談	月～金曜日 午前9時30分～正午、 午後1時～4時30分 ※受け付けは午後4時まで	市役所北別館 市民相談室
消費生活相談	消費生活センター ☎571-2805	商品契約に関する苦情など	月・水～金曜日 午前10時～正午、午後1時～4時	市役所西別館 消費生活センター
不動産相談	自治振興課 ☎574-8597	土地や建物の売買、賃貸など、不動産に関する相談	毎月第1火曜日 午前9時～正午 ※受け付けは自治振興課へ	市役所西別館 会議室
交通事故相談	交通事故相談所 ☎048-830-2963	交通事故に関する相談	月～金曜日 午前9時～午後4時30分	県庁第2庁舎 交通事故相談所
教育相談	教育研究所 ☎572-9456	子どもの発達障害や、不登校・いじめ・非行など、学校生活上の不適応や悩みについての相談	月～金曜日 午前9時～正午、午後1時～4時30分 ※ファクス・メールは24時間受け付け ☎0120-4-78374 ✉e-net@city.fukaya.saitama.jp	教育研究所
よろず人権相談	人権政策課 ☎574-6643	生活全般で感じた人権上の困り事や悩みなどの相談 ※事前予約も可	6月12日(月)・26日(月)、7月10日(月) 午前9時～正午	市役所西別館 会議室
女性の悩み相談室	人権政策課 ☎574-6643	仕事・家庭・夫婦の悩みなどの相談 予約制	毎週水曜日 午前10時～正午、午後1時～3時	L・フォルテ ミーティングルーム2
DV問題法律相談	人権政策課 ☎574-6643	配偶者やパートナーからの暴力などに関する相談 予約制	7月20日(木)午後1時30分～4時	L・フォルテ ミーティングルーム2
内職・就職・求人相談	内職・就職相談室 ☎573-1171	内職の仕事紹介、内職求人の受け付け、就職相談 予約制	月・木曜日 午前10時～正午、午後1時～3時	L・フォルテ ミーティングルーム1
ふるさとハローワーク	ふるさとハローワーク ☎551-2501	求人情報提供、職業相談・紹介 ※雇用保険など一部業務はハローワーク熊谷のみ取り扱い扱	月～金曜日 午前9時～午後5時	キララ上柴 ふるさとハローワーク
深谷若者サポートステーション	深谷若者サポートステーション ☎577-4727	15～39歳までの無業者の就労に関する支援 予約制	月～金曜日、第2・4土曜日 午前9時～午後5時	若者サポートステーション(西島4丁目2-61ウエストビル2階)
労働相談	県労働相談センター ☎048-830-4522	賃金・退職金や労働時間などの労働条件や、労務管理上の問題などの相談	電話相談:午前9時～午後4時30分 来所相談:午前9時～午後4時	県庁第2庁舎1階
認知症相談	大里広域地域包括支援センター 医師会なごみ ☎577-5371	高齢者の認知症に関する相談、介護相談	6月29日(木)午前10時～午後3時	大里広域地域包括支援センター 医師会なごみ
健康相談	保健センター ☎575-1101	健康に関する相談 面接は予約制 ※電話相談は随時	毎週月～金曜日 (祝休日・年末年始を除く) 午前8時30分～午後5時15分	保健センター
こころの相談	保健センター ☎575-1101	心の健康や病気、福祉制度などの相談 予約制	6月29日(木) 午前10時～11時 7月18日(火) 午後2時～3時	保健センター
ひきこもり等相談室	子ども青少年課 ☎574-6646	15～34歳までの引きこもりなどに関する相談	毎月第1・3水曜日午後1時～5時 ※祝休日の場合は翌開庁日	子ども青少年課
エイズ相談・検査	熊谷保健所 ☎523-2811	エイズなどに関する相談と血液検査 予約制	6月27日(火) 午前10時～11時、午後5時30分～6時30分	熊谷保健所

休日診療

眼科・耳鼻咽喉科休日診療医院

とき	休日診療医院名	問い合わせ	とき	休日診療医院名	問い合わせ
6月 4日(日)	正田眼科	☎571-1198	6月11日(日)	矢部耳鼻咽喉科	☎574-3535
6月11日(日)	神足眼科医院	☎574-6754	6月25日(日)	花園耳鼻咽喉科医院	☎584-6512

※変更になる場合があります。最新の情報は、市ホームページをご確認ください。
※受診する場合は、事前に電話で確認の上お出かけください。

休日診療所・子ども夜間診療所(☎573-7723・国済寺319-3)

●休日診療所

診療日	6月 4日・11日・18日・25日 7月 2日・9日・16日・17日・23日・30日
診療受付時間	午前9時～11時30分、午後2時～4時30分
診療時間	午前9時～正午、午後2時～5時
診療科目	内科・小児科

●子ども夜間診療所

診療日	6月 3日・4日・10日・11日・17日・18日・24日・25日 7月 1日・2日・8日・9日・15日・16日・17日・22日・23日・29日・30日
診療受付時間	午後7時～9時30分
診療時間	午後7時～10時
診療科目	小児科・内科(子ども)

医療機関を受診する前に

●小児救急電話相談「#80000」
休日や夜間の子ども急病時に、経験豊富な看護師が直ちに医療機関を受診する必要があるかや、家庭での対処方法などをアドバイスします。

電話番号 ☎#80000

(NTTのプッシュ回線、携帯電話)

☎048-833-7911

相談時間

平日(月～土曜日)午後7時～翌日午前7時
休日(日曜日、祝日、年末年始)午前9時～翌日午前7時

●救急電話相談「#70000」

休日や夜間の大人の急な病気やけがに関して看護師がアドバイスします。

電話番号 ☎#70000

(NTTのプッシュ回線、携帯電話、ひかり電話)

☎048-824-4199

相談時間

平日(月～土曜日)午後6時30分～10時30分
休日(日曜日、祝日、年末年始)午前9時～午後10時30分

●埼玉県救急医療情報センター

救急車を呼ぶほどではないが、休日や夜間などに診察してくれる医療機関が分からないときに、24時間体制で受診可能な医療機関のご案内をしています。

電話番号 ☎048-824-4199(24時間対応)

安心して集える交流の場
『認知症カフェ』に参加しよう！

オレンジカフェ東都

問い合わせ
介護サポーターズ深谷・森田さん ☎571-0757
長寿福祉課 ☎574-8544

とき 6月8日(休) 午後1時30分～4時
ところ 東都医療大学
参加料 100円

エンゼルオレンジカフェ

問い合わせ
エンゼルの丘 ☎546-1200

とき 6月15日(休) 午前10時～11時30分
ところ つばさ保育園
参加料 無料

カフェ・オレンジヴィラ

問い合わせ
フラワーヴィラ ☎584-5550

とき 6月25日(日) 午前10時～午後1時
ところ デイサービスセンターかぐや姫
参加料 無料(昼食を希望されるかたは350円)

あねとすオレンジカフェ

問い合わせ
あねとすデイサービストレーニングセンター
☎577-3483

とき 6月11日(日)、7月9日(日) 午前10時～正午
ところ あねとすデイサービストレーニングセンター
参加料 100円

ふじさわ苑オレンジカフェ

問い合わせ
ふじさわ苑 ☎574-1237

とき 6月18日(日) 午前10時～正午
ところ デイサービスセンターふじさわ苑
参加料 100円



家族の介護で悩みを持つ人たちの交流の場

介護者のつどい

問い合わせ 介護サポーターズ深谷・森田さん ☎571-0757

とき・ところ ①6月17日(出) 午後1時30分～4時・コープみらいプラザ深谷
②6月21日(休) 午後1時30分～3時30分・原郷342-1大沢さん宅(楡山神社南側)

急に暑くなったり湿度の高い日は特に注意！周りの人にも気配りをお願いします

熱中症に気をつけましょう 問い合わせ 保健センター ☎575-1101

症状

- ・めまい、顔のほてり
- ・大量の汗が出るか、全く汗をかいていない
- ・筋肉痛や筋肉のけいれん(こむら返り)が起こる
- ・まっすぐ歩けない

予防対策

- ・こまめな休憩と水分補給、適度な塩分補給
- ・バランスの良い食事をとる
- ・冷たいタオルや冷却グッズで体を冷やす
- ・室内でも油断禁物、こまめに室温確認
- ・屋外では日傘や帽子で日差しを避ける

こんなときはすぐに病院へ！

『意識がない』『呼びかけに対して返事がおかしい』『水分を自力で摂取できない』・・・
そんなときは、直ちに救急車を要請し、応急処置をしましょう。

応急処置

- ・涼しい場所へ移動し安静に
- ・衣服をゆるめて体を冷やす(脇の下など太い血管のある場所を冷やす)
- ・塩分と水分を補給する(無理やり飲ませないよう注意！)

深谷市国民健康保険の加入者へ
特定健康診査の予約
受け付け中！

問い合わせ
保険年金課 ☎574-6641

深谷市国民健康保険では、特定健康診査(特定健診)を実施しています。また、特定健診を受けたかたを対象とした豪華景品が当たる抽選を実施します。
ぜひこの機会に特定健診を受けて、自分の体の状態を確認し、健康づくりに役立ててください。

健診費用 500円
実施期間 平成30年1月26日(金)まで
申し込み 深谷寄居医師会メディカルセンター ☎570-6111 へ

※深谷市国民健康保険の人間ドックを受けるかたは、特定健診を受けられません。



助成を利用して健康チェック！
後期高齢者人間ドック・
脳ドック費用の一部助成

問い合わせ
保険年金課 ☎574-6641

対象 次の要件を全て満たすかた
・受検日に後期高齢者医療保険の被保険者で、市内に6カ月以上住所を有する
・後期高齢者医療保険料を完納している世帯に属する
・申請年度中に国民健康保険の人間ドックなどの助成金を受けていない

助成額 17,500円
申し込み 受検後に、後期高齢者医療被保険者証、検診料の領収書、振込口座の通帳をお持ちの上、問い合わせ先、または総合支所市民生活課へ

※人間ドック・脳ドックどちらか一方のみ対象となります。助成金は、申請月の翌月末までに、申請された口座へ振り込みます。

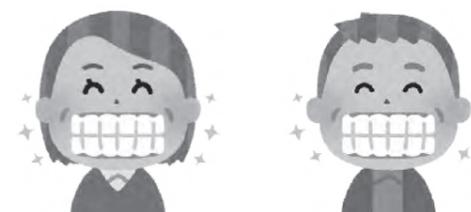


疾病予防・健康維持のために！
後期高齢者
健康長寿歯科健診を実施します

問い合わせ
県後期高齢者医療広域連合給付課
☎048-833-3130

前年度75歳になった後期高齢者医療被保険者を対象とした歯科健康診査を実施します。詳しくは6月中旬に送付される通知をご覧ください。

対象 昭和16年4月2日～昭和17年4月1日生まれの後期高齢者医療被保険者
受付期間 7月1日(出)～平成30年1月31日(休)



ぜひこの機会に検診を受けてください！
子宮頸がん・乳がん検診
無料クーポン券を発送しました

問い合わせ
保健センター ☎575-1101

対象者 平成29年4月20日現在、深谷市に住民票がある女性で、子宮頸がん検診は平成8年4月2日～平成9年4月1日生まれ、乳がん検診は昭和51年4月2日～昭和52年4月1日生まれのかた
利用期間 平成30年2月28日(休)まで

熊谷薬剤師会による市民公開講座
薬と健康フェア

問い合わせ
熊谷薬剤師会事務局 ☎520-5388

とき 6月25日(日) 午前11時30分～午後4時
ところ 妻沼中央公民館(熊谷市)
内容 講演会、相談コーナーなど

母子保健

問い合わせ 保健センター ☎575-1101

指定日にお越しになれない場合、ご相談がある場合および問い合わせは、保健センターへご連絡ください。4カ月児健康診査、1歳6カ月児健康診査、3歳児健康診査の対象者へは、個別に通知を発送しています。

【ところ】 深谷=保健センター おかべ=おかべ子育て支援センター 川本=川本子育て支援センター 花園=花園公民館

事業名	ところ	とき	対象者など
マタニティ教室	たまごコース	深谷 8月 4日(金)	午前9時20分～正午 (受け付け:午前9時10分～9時20分) おおむね妊娠中期(16週～27週)のかた ▪たまごコース:おっぱいのお手入れ方法、お産や育児について、アロマ体験 ▪ひよこコース:保育実習(赤ちゃんの抱き方、お風呂の入れ方、オムツ交換など)、お父さんの妊婦体験、市の保健事業の話 ※要電話予約
	ひよこコース	深谷 6月21日(水) 7月15日(土)	午前9時30分～正午 (受け付け:午前9時20分～9時30分)
マタニティごはん♥ 赤ちゃんごはんレッスン	深谷	7月 4日(火)	午前9時30分～正午 (受け付け:午前9時20分～9時30分) おおむね妊娠中期(16週～27週)のかた ▪妊娠中の食事のポイント、離乳食スタートのお話、クッキングレッスン ※要電話予約
離乳食レッスン	深谷	6月13日(火) 7月11日(火)	午前10時～正午 (受け付け:午前9時30分～10時) おおむね3～6カ月児 ※1週間前までに要電話予約 (託児を希望されるかたは、予約時にご相談ください)
4カ月児健康診査	深谷	6月14日(水) 28日(水)	平成29年 1月31日～2月15日生まれ
		7月 7日(金)	平成29年 2月16日～2月24日生まれ
1歳6カ月児健康診査	深谷	6月15日(水) 22日(水) 27日(火)	受け付け:午後0時30分～1時30分 平成27年11月9日～11月30日生まれ
3歳児健康診査	深谷	6月20日(火) 29日(水)	平成25年11月9日～11月30日生まれ
		7月 5日(火)	平成25年12月1日～12月8日生まれ
乳幼児相談	花園	6月12日(月)	午前10時～11時 対象 未就学児とその保護者 内容 身長・体重の測定、発育・栄養・発達・子育ての相談(希望者)
	深谷	6月19日(月)	
	川本	6月26日(月)	
	おかべ	7月 3日(月)	
赤ちゃん栄養相談	深谷	6月20日(火)	午前10時～11時30分 対象 1歳未満児とその保護者 内容 離乳食・栄養の相談 ※要電話予約



こども医療費の登録申請を忘れずに!

問い合わせ こども青少年課 ☎574-6646

平成29年10月診療分から、こども医療費の支給対象年齢を入院・通院ともに18歳の年度末まで拡大します。
これに伴い『こども医療費受給資格登録申請書』の提出が必要なかたへ、5月中旬に登録申請書を郵送していますので、必ず期間内に申請してください。
受給者証は申請受付後、9月末までに郵送します。また、現在中学生以下の対象者には、9月末までに有効期限を延長した受給資格証を郵送します。

申請が必要なかた 平成11年4月2日～平成14年4月1日生まれのかた
申請受付期間 7月31日(月)まで
申請方法 こども青少年課へ持参、または同封の返信用封筒にて郵送(総合支所では受付不可)
添付書類 (郵送の場合はコピーを同封)
▪対象児童の保険証
▪保護者名義の普通預金通帳かキャッシュカード
▪保護者と児童の在留カード(外国籍のかた)

児童手当の現況届を提出してください

問い合わせ こども青少年課 ☎574-6646

児童手当の現況届は、養育状況、受給資格および前年の所得状況などを確認するためのものです。児童手当受給者には、6月上旬に通知を送付しますので、内容を確認の上、現況届を提出してください。現況届を提出しないと6月分以降の手当の支給を受けることができませんので、必ず手続きしてください。

提出期限と提出先 6月30日(金)までに、こども青少年課または総合支所市民生活課へ
【下記の点にご注意ください】
▪市・県民税の未申告のかたは、審査できませんので申告してください。
▪平成29年1月2日以降に転入されたかたは、平成29年1月1日時点の住所地で平成29年度所得証明書(児童手当用)を取得し、申請時にお持ちください。
【次の場合は、現況届とは別に届け出が必要です】
▪受給者や児童の住所や名前が変わったとき
▪支給対象となる児童が増えた、または減ったとき

子ども向けおはなし会・映画会

問い合わせ	内容	とき	ところ	備考
深谷図書館 ☎571-8210	絵本、手遊び、わらべうたなど	7月13日(水) ①午前10時30分～ ②午前11時～	深谷公民館 2階中会議室	対象 0～3歳くらい ①②とも同じ内容 各20分程度
	絵本『ぼく、だんごむし』、大型絵本『なにをたべてきたの?』、おはなし『屋根がチーズでできた家』など	6月24日(土) 午前10時30分～	深谷公民館 2階中会議室	対象 幼児・小学校低学年 30分程度
岡部図書館 ☎585-5968	絵本『やっぱりたまごねえちゃん』、手遊びなど	6月17日(土) 午前11時～	岡部公民館 1階大会議室	対象 幼児・小学校低学年 30分程度
川本図書館 ☎583-6250	①絵本『おむすびさんちのたうえのひ』、折り紙など ②絵本『ターちゃんペリカン』、折り紙など	①6月10日(土) ②7月 8日(土) 午後2時～	川本図書館 絵本コーナー	対象 幼児・小学校低学年 40分程度
花園図書館 ☎579-1333	1部:パネルシアターと映画『うそつきの羊飼』 2部:絵本、紙芝居、エプロンシアター、手品、手遊びなど	7月 1日(土) 午後2時～	花園図書館 (アクロス) おはなしのへや	対象 幼児・小学校低学年 1・2部 各30分程度
人権政策課 ☎574-6643	絵本、紙芝居など	6月20日(火) 午後3時30分～4時	L・フォルテ チューリップ	対象 幼児・小学校低学年

※図書館休館情報は17ページに掲載しています。



子育て支援センターは、未就学児と保護者を対象に育児相談・支援を行う施設です。
主に育児相談や、施設を自由に利用できる広場を実施するほか、毎月、さまざまな事業を行っています。
※事業により年齢制限がありますので、備考欄をご確認ください。
記載がない場合は、未就学児と保護者です。

ところ	事業名	とき	内容	備考
深谷	ジムナスティック	6月12日(月)、7月3日(月) 午前10時～正午	深谷ビッグタートルサブアリーナで体育・英語遊び	深谷西・藤沢・上柴共通
	体験保育	6月13日(火)・27日(火) 午前10時～正午	今日は何をするのかな?すくすく交流会、のびのびPoPo～室内開放～	要予約(すくすく交流会)
	七夕制作	6月20日(火) 午前10時～正午	七夕にちなんだお話や、制作を楽しみましょう	-
	アンダー・ザ・シー	7月 4日(火) 午前10時～正午	みんなで海の仲間になりきって、海の中を探検してみよう!!	-
深谷西	給食体験(もくもくPoPo)	6月10日(土)、7月1日(土) 午前10時～正午	～旬のジャガイモで作ろう～『じゃがもち』～好き嫌いをなくそうpart1～『サマースパゲティ』	要予約
	体験保育	6月15日(木)・29日(木) 午前10時～正午	今日は何をするのかな?すくすく交流会、のびのびPoPo～室内開放～	要予約(すくすく交流会)
	七夕制作	6月22日(木) 午前10時～正午	七夕にちなんだお話や、制作を楽しみましょう	-
	アンダー・ザ・シー	7月 6日(木) 午前10時～正午	みんなで海の仲間になりきって、海の中を探検してみよう!!	-
藤沢	体験保育	6月21日(水)、7月5日(水) 午前10時～正午	今日は何をするのかな?すくすく交流会、のびのびPoPo～室内開放～	要予約(すくすく交流会)
	ふれあいあそび	6月14日(水) 午前10時～正午	親子のふれあいを大切にしながら遊びましょう	-
	ジュニア	6月19日(月) 午前10時～正午	小さいお子さんを持つお母さんに役立つ遊びがいっぱいです	-
	七夕制作	6月28日(水) 午前10時～正午	七夕にちなんだお話や、制作を楽しみましょう	-
上柴	体験保育	6月23日(金)、7月7日(金) 午前10時～正午	今日は何をするのかな?すくすく交流会、のびのびPoPo～室内開放～	要予約(すくすく交流会)
	ふれあいあそび	6月16日(金) 午前10時～正午	親子のふれあいを大切にしながら遊びましょう	-
	七夕制作	6月30日(金) 午前10時～正午	七夕にちなんだお話や、制作を楽しみましょう	-
すみれ	給食体験	水曜日 午前11時～正午	年齢に合った給食を親子で味わいましょう	要予約、先着5組、費用負担あり
	園庭開放	月・水・金曜日 午前9時～正午	お天気の良い日は外遊びを楽しみましょう	持ち物・着替え
	室内遊び	月・水・金曜日 午前8時30分～午後1時	気に入ったおもちゃなどで、親子で楽しみましょう	-
ふき	給食体験	水曜日 午前11時～正午	年齢に応じた給食を食べましょう	要予約、先着3組、費用負担あり
	おもちゃ作り	6月15日(水) 午前10時～11時	おもちゃを作って遊びましょう	-
	お誕生会	6月22日(水) 午前10時～11時	6月生まれのお友達をみんなでお祝いしましょう	-
	ふれあい遊び	6月29日(水) 午前10時～11時	親子でふれあって遊びましょう	-
川の子	親子体操	金曜日 午前9時30分～11時	親子で楽しく身体を動かしましょう	要予約
	おはなし教室	火・水曜日 午前9時30分～11時	豊かな心を育む絵本やお話の読み聞かせです	要予約
	ファーム体験・ジャガイモ掘り	6月21日(水) 午前10時30分～正午	園の畑でジャガイモ掘りを体験してみませんか?	要予約、費用負担あり
	給食試食会	7月21日(金) 午前10時30分～正午	園の給食を試食してみませんか?	要予約、先着15組、費用負担あり
エンゼ	なかよしサークル	火～木曜日 午前9時30分～正午	親子でいろいろな遊びを楽しみましょう 火曜日＝運動遊び、水曜日＝造形遊び、木曜日＝季節の遊び(最終木曜日はお誕生会)	-
	英語教室	6月20日(火) 午前11時30分～正午	外国人講師による英語遊び	-
	協栄スイミングで遊ぼう	6月14日(水) 午前10時～11時	協栄スイミングでのプール遊び	要予約、費用負担あり
	給食体験	6月13日(火)・21日(水) 正午～午後0時40分	エンゼル保育園の給食を食べてみませんか?	要予約、先着2組
花園工	リトミック	6月15日(水) 午前11時～11時30分	専門講師によるリズム遊び	要予約、先着15組
	英語教室	6月20日(火) 午前9時30分～10時	外国人講師による英語遊び	-
	リトミック	7月20日(水) 午前11時～11時30分	専門講師によるリズム遊び	要予約、先着15組
	協栄スイミングで遊ぼう	6月19日(月) 午前10時～11時	協栄スイミングでのプール遊び	要予約、費用負担あり

明戸	明戸子育て支援センター	☎573-5115	
おかべ	おかべ子育て支援センター	☎585-4101	火～土曜日 午前8時30分～午後5時
川本	川本子育て支援センター	☎583-2233	
深谷	深谷保育園ハート・PoPo子育て支援センター	☎551-6333	
深谷西	深谷西保育園ハート・PoPo子育て支援センター	☎573-0005	月～土曜日 午前8時30分～午後5時
藤沢	深谷藤沢保育園ハート・PoPo子育て支援センター	☎572-1511	
上柴	深谷上柴保育園ハート・PoPo子育て支援センター	☎578-8777	
すみれ	すみれ保育園子育て支援センター	☎571-2770	月・水・金曜日 午前8時30分～午後1時30分
あけぼ	あけぼの保育園子育て支援センター	☎572-0022	月～金曜日 午前 9時30分～午後2時30分
エンゼ	エンゼル子育て支援センター	☎585-0462	火～木曜日 午前 8時30分～午後1時30分
花園工	花園エンゼル子育て支援センター	☎584-4602	月～金曜日 午前 9時～午後2時
ふき	子育て支援ふきのとう	☎546-0066	月～金曜日、土曜日(月2回・園庭開放のみ) 午前8時30分～午後1時30分
川の子	川本のこキッズ保育園子育て支援センター	☎583-2771	火・水・金曜日 午前9時30分～午後2時30分
花園二	花園第二こども園子育て支援センターオアシス	☎584-2266	月～金曜日 午前10時～午後4時
桜ヶ丘	桜ヶ丘保育園子育て支援センターさくらっこ倶楽部	☎571-6941	火～土曜日 午前 9時～正午、午後1時～3時
桃2ナ	桃園第2ナーサリースクールもも2ひろば	☎575-1177	火～金曜日 午前10時～午後3時

◆予約制のものは、前月10日からお申し込みできます。なお、お休みや事業を行っている時は、電話に出られない場合があります。
◆主な事業を掲載しています。その他の事業など、詳しくは市ホームページをご覧ください。

ところ	事業名	とき	内容	備考
共通	育児相談	各支援センター開所時間内 (花園二のみ月～金曜日 午後1時～3時)	子育ての悩みを一緒に考えましょう	花園二のみ要予約
	広場	各支援センター開所時間内	事業のない時間に、支援センターを開放 事業のない時間に、園庭を開放	- 深谷・深谷西・藤沢・上柴・すみれ
明戸	給食体験	7月 4日(火) 午前11時～正午	保育園の給食を食べて、栄養士が相談にも応じます	要予約、先着7組、費用負担あり
	親子エクササイズ	7月13日(水) 午前10時30分～11時30分	頭文字「B」の道具を使って、音楽に合わせて、楽しく体を動かしましょう	要予約、先着15組、1歳以上児の親子
	パワフルらんど	7月20日(水) 午前10時30分～11時30分	お友達と一緒にふれあい遊びや読み聞かせを楽しみます	会場：はたらふれあい館
おかべ	ベビー&ママビクス	7月 6日(水) 午前10時30分～11時30分	親子で楽しく体を動かして産後の運動不足を解消しませんか?	要予約、先着15組、1歳未満児の親子
	ベビーオイルマッサージ	7月18日(火) 午前10時30分～11時30分	無添加のオイルで赤ちゃんをやさしくマッサージします	要予約、先着15組、10カ月未満児の親子
川本	わくわくらんど	7月27日(水) 午前10時30分～11時30分	お友達と一緒にふれあい遊びや読み聞かせを楽しみます	会場：豊里公民館
	わくわく教室	水曜日 午前10時30分～11時30分	季節の制作やふれあい遊びが楽しめます	明戸・おかべ共通 7月26日(火) お誕生会
	おはなし教室	金曜日 午前10時30分～11時30分	絵本や紙芝居の読み聞かせを通して、心の育ちを応援します	明戸・おかべ共通
花園二	キラキラ広場	7月13日(水)・27日(水) 午前10時30分～11時30分	双子や三つ子のお友達と一緒に遊びませんか? (双子、三つ子でなくても、どなたでも参加できます)	-
	あそぼう会	金曜日 午前11時45分～正午	親子で楽しく制作をします	-
	身体測定	7月21日(金) 午前10時～11時	身長・体重を測ってみましょう	-
桜ヶ丘	誕生会	7月21日(金) 午前10時～11時30分	みんなでお祝いしましょう	-
	お話の会	水曜日 午前11時45分～正午	豊かな心を育む絵本やお話の読み聞かせです	-
	べったんこ教室	7月12日(水)・19日(水) 午前10時30分～11時30分	みんなで金魚すくいを表現した制作を楽しもう	1歳半以上児の親子(12日) 1歳半未満児の親子(19日) 要予約、各回先着15組
桃2ナ	おはなし教室	7月7日(金)・21日(金) 午前10時30分～11時	豊かな心を育む絵本やお話の読み聞かせです	要予約、先着20組
	お誕生会	7月26日(水) 午前10時30分～11時30分	7月生まれのお友達をみんなでお祝いしましょう	要予約、先着20組
	七夕祭り	7月 5日(水) 午前10時30分～11時30分	短冊など、七夕飾りを楽しみましょう	要予約、先着15組
花園二	ジャガイモ掘り	6月28日(水) 午前10時～11時	ジャガイモ掘りを体験しましょう	要予約
	ベビーヨガ	7月20日(水) 午前11時～正午	親子で触れ合いながら、ヨガを楽しみましょう	会場：L・フォルテ コリ 要予約、先着10組
	親子体操	6月22日(水)、7月27日(水) 午前10時～11時	親子で、体を動かしましょう	会場：L・フォルテ ハナミズキ 要予約、先着10組
親子フラダンス	6月21日(火)、7月19日(水) 午前10時～11時	親子で楽しくダンスをしましょう	会場：L・フォルテ コリ 要予約、先着10組	

おでかけスポット♪



ローラースライダーなどの滑り台、ブランコなどの遊具や砂場、芝生の広場があります。近くには日本煉瓦製造(株)で製造したレンガを輸送するため造られた福川鉄橋もあり、歴史も感じられる公園です。

住所：原郷575 **駐車場：**あり **トイレ：**あり **水道：**あり **自動販売機(飲料水)：**あり

アクセス：国道17号(17)稲荷町を北に曲がって進み、(17)楡山神社の1つ手前の交差点を左に曲り、福川を越えたところにあります。





4月22日・深谷公民館大会議室
『第8期ふかや市民大学』へ72人が入学！

生涯学習やボランティア活動への理解を深め、学習成果をまちづくりに生かすことを目的に、ふかや市民大学が開校し、72人の市民が入学しました。



4月29日・市内各所
オープンガーデンフェスタ

市内58軒の庭がオープンガーデンとして公開され、来場者は丹精込めて手入れされたそれぞれの庭を楽しみました。



4月30日・深谷城址公園ほか
第14回ふかや花フェスタ

会場内にはたくさんの花が飾られ、来場者の目を楽しませました。会場の装飾に使われた花は、せり市に出され、会場は大いに盛り上がりました。



5月14日・華蔵寺（横瀬地内）
『木造大日如来坐像』県指定有形文化財奉告法要

華蔵寺に奉納されている秘仏『木造大日如来坐像』が3月24日に県の有形文化財に指定され、それを記念した奉告法要が行われました。



5月14日・旧中山道沿線
今年も大盛況！『華の宿場まつり』

今年も多くの人が商店街での買い物を楽しんだほか、いろいろな遊びができる『あそびの日』や子どもたちが道路に絵を描くイベントも行われました。



5月20日・道の駅はなぞの
『道の駅はなぞの』リニューアルオープン

開店以来、初めての大規模改修を行い、リニューアルオープン当日は小前田の屋台ばやしが登場し、多くのかたが買い物やイベントを楽しみました。



①



②



④



③

左上から時計回りに（写真①）『人気力士とちびっこの相撲稽古』で2人が力を合わせてもびくともしない輝 関（写真②）参加力士による稽古風景（写真③）横綱白鵬関による力強い土俵入り（写真④）白鵬関と鶴竜関、両横綱による取組



▲まげとまわしでお相撲さんに変身した赤ちゃんもお母さんと一緒に観戦！

◀高安関（写真右）とお相撲さんの格好をした市イメージキャラクター『ふっかちゃん』。

4月24日・深谷ビッグタートル
大相撲深谷ふっかちゃん場所

21年ぶりとなる大相撲『深谷ふっかちゃん場所』が、深谷ビッグタートルで開催されました。当日は、公開稽古に始まり、子どもたちと人気力士による相撲稽古や、迫力満点の取組などで盛り上がりました。

取組には、横綱白鵬関をはじめ、多くの力士が登場し、来場者は熱心に声援を送っていました。また、取組の間には初切や相撲甚句など、巡業ならではの催しで会場を沸かせました。

キラリ 熱中時間

深谷市にゆかりがあり、市内外で活躍する個人や団体を紹介します。

『深谷赤十字病院 栄養課の皆さん』



写真左上から時計回りに
山内亜希さん、永井恭子さん、
田島好子さん、荻野由美子さん
佐藤亜希代さん

食を通じて健康を育む

『広報ふかや』の裏表紙に掲載されている健康に関するコラムを書いているのが『深谷赤十字病院 栄養課』の管理栄養士の皆さんです。コラムは平成26年5月号から始まり、3年以上連載しています。

普段は病棟や外来患者への栄養指導をしている皆さん。栄養課長の永井さんは『今日のごはんは明日のげんき!』というコーナーなので、『食を通じて、元気な体を育む・豊かな心を育む・活力ある地域を育む』の3点を意識して書いています。普段の業務では食事療法に関わっていますが、コラムでは読んだかたが病気の予防を意識してくれるよう、考えています。」と話します。

コラムを読んだかたから声をかけられる事もあり、コラムの影響の大きさをじかに感じているという皆さん。そのため、コラムを書くにあたって工夫していることがあります。それは、専門用語などはなるべく使わず、また読んだかたが1つでも続けていけるようなことを内容に盛り込むことです。

「コラムでは、例えば『バランスよく食べる』や『よくかんで食べる』など、身近な題材を栄養士の観点でわかりやすく説明しています。」と今月号のコラムを担当した田島さんは話してくれました。

栄養の専門家である管理栄養士が工夫を凝らしたコラムを読んでも、食を通じた健康づくりについてもう一度考えてみませんか。



▲毎月裏表紙に掲載されているコラム。専門家ならではの分かりやすい説明が好評です。

数字でみつけた!

深谷のイイトコ♥

第3回 深谷独自の道徳教材『深谷こころざし読本』

深谷市では子どもたちが、世界文化遺産『富岡製糸場』の設立に関わった渋沢栄一、尾高惇忠、蕪塚直次郎という深谷市の三偉人の生き方に触れ、その精神を受け継ぎ、また『ふるさと深谷』を愛し、志を高く持てるように、深谷独自の道徳教材を作り市内小・中学校の児童・生徒に配布しています。

この教材には、全部で12話の物語と関連資料が掲載され、道徳の時間を中心に、総合的な学習の時間や各教科と関連させ『ふるさと深谷』について学びます。また、読書や暗唱などにも生かしています。



▲左から小学校1～3年生用、4～6年生用、中学校1～3年生用。それぞれの年代に合わせた内容になっています。三偉人ゆかりの地や『論語の里』に触れています(右下写真)。

ふっかちゃんの日常から深谷が見えてくる

ふっか 散歩

道の駅はなぞの



◀1階の『お土産コーナー』では、地元の名産品のほか、秩父や長瀬など国道140号線沿いのお酒や名産品も売っているよ! 2階には『ふっかちゃんミュージアム』とパン屋さん『ベーカリーズキッチンohana』がきたよ~♪



ふっかちゃんのつぶやき

6月24日(土)は『ふっかちゃんバースデイばーちFUKAYA2017』だよ! 深谷ビッグタートルにみんな来てねえ~♪Y(o000)Y

▲5月20日にオープンしたばかりの『ふっかちゃんミュージアム』には、ふっかちゃんグッズがいっぱい! ここでしか買えない限定品もあるよ!! ふっかちゃんが、今までにもらったメダルとかも飾ってあるから見に来てねえ~♪



L・フォルテ

男女共同参画情報コーナー

ともに認め合い、支え合う、心豊かな社会をめざす
個人権政策課 ☎574 - 6643



キララ上柴ロビーでパネル展を開催します。
とき ●6月23日(金)~29日(木) お気軽にお越しください。

男性と女性が、職場で、学校で、地域で、家庭で、お互いを認め合い、それぞれの個性と能力を発揮できる『男女共同参画社会』を実現するためには、市民の皆さん一人ひとりの取り組みが必要です。
例えば、『男は仕事、女は家庭』といった性別による固定的な役割分担意識はありませんか。私たちは日常のさまざまな場面でパートナーと役割を分担していますが、性別にとらわれすぎると、お互いが持った能力を十分に発揮できず、社会の発展に貢献できません。この機会に、私たちのまわりのパートナーシップについて考え、みんなで『男女共同参画社会』を作っていきましょう。

6月23日~29日は男女共同参画週間です!

今年のテーマは、『男で〇、女で〇、共同作業で〇。』です。

ガーデンシティふかや推進室[ふかや緑の王国・深谷市榎引24-2(花植木流通センター隣)] ☎551-5551
花を愛し、人を愛し、地域を愛するまちづくり!!

第14回 一致団結 手づくりのおもてなし!! ふかや花フェスタ & オープンガーデンフェスタ

4月29・30日の
2日間で約72,000人
今年も盛大に
開催されました!



ガーデニングコンテストの結果

各部門の最優秀賞は次のとおりです。

- モデルガーデン【農業・園芸学校】コンテスト(深谷市長賞) = 熊谷農業高等学校ガーデニング部
- オリジナル箱庭部門(埼玉県知事賞) = テクノ・ホルティ園芸専門学校 高橋愛華さん
- コンテナガーデン部門(深谷市議会議長賞) = 梁谷孝子さん
- ハンギングバスケット部門マスターの部(日本ハンギングバスケット協会理事賞) = 照井昌子さん
- ハンギングバスケット部門一般の部(ふっかちゃん賞) = 橋本早苗さん
- 軽トラガーデンコンテスト(深谷市長賞) = 有金子園芸

第9回 ふかや緑の王国梅まつり「俳句吟行会」 入選作品決定!

185作品が寄せられ、入選20作品が決定!

特選「紅梅や母より老いて母恋し」国松恵子さん
※作品集はふかや緑の王国ホームページをご覧ください。



わくわく「収穫体験」参加者募集

「自分で収穫する楽しみ!」「取れたてを食べる楽しみ!」を、ふかや緑の王国で体験し家族の絆を深めよう!

内容 ジャガイモ、トウモロコシの収穫

対象 家族(子どもと保護者)

とき 7月8日(土)午前10時~

ところ ふかや緑の王国

定員 先着30組

参加料 1組800円

申し込み 6月9日(金)からふかや緑の王国へ



楽しくつくろう!『ピザづくり教室』& テラコッタドールづくり

手作りピザとテラコッタドールづくりを楽しもう!
ピザはボランティア手作りの特製窯で焼き上げます。

とき 6月24日(土)午前9時30分~

ところ ふかや緑の王国

定員 先着20組

参加料 1組1,000円(ピザ1枚とテラコッタドール1基)

申し込み 6月9日(金)からふかや緑の王国へ

夏色のサマーアレンジ(フラワーアレンジ)教室 + 王国ランチ

バラを使って、オレンジと黄色のかわいいワイヤバスケットにアレンジします。王国自慢のランチ(軽食)付きです。

とき 7月4日(火)午前10時30分~

ところ ふかや緑の王国

定員 先着20人

参加料 2,000円(材料代を含む)

講師 本庄恵美氏

申し込み 6月9日(金)からふかや緑の王国へ

『ガーデンシティふかや』『ふかや緑の王国』ホームページのほか、ツイッター(@garden5551)、『ふかや緑の王国』フェイスブックもご覧ください。

いいね!
No.39

深谷の授産製品

授産製品とは、障害のあるかたが作っている商品です。商品の他に作業なども提供しています。どれも高品質なものばかり!このコーナーでは、その良さをたっぷり紹介します!



ワークハウスエンゼル

☎546-1230

住所: 今泉789-1



大量のタオルを洗濯し、1枚ずつ手作業でたたんでいます。



ホチキス針の箱を組み立てて、1つつ針を詰めていく作業



2個ずつ袋詰めにした後、封をして、ホチキス針製品として完成します。

『ワークハウスエンゼル』の活動

障害者就労支援施設「ワークハウスエンゼル」は、平成28年4月1日に事業を開始しました。

障害があるかたの職業訓練・就労支援として、『就労移行支援』と『就労継続支援B型』という2事業を実施しており、現在、タオル・カーテン・毛布の洗濯、ホチキス針の箱詰め作業、野菜の栽培などを行っています。

手作業で1つつ丁寧に!

タオルや毛布の洗濯では、洗い上がった洗濯物を一枚一枚手作業で丁寧にたたんでいます。大量の洗濯物も、全て手作業でたたみます。

ホチキス針の箱詰めは、箱を組み立て、ホチキス針を1つつ詰めていく作業から始まります。

箱詰めが終わった製品は、2個ずつ袋詰めします



ワークハウスエンゼル
支援員の皆さん

みんながいつも笑顔で楽しく活動できるように、心掛けています!

が、最後に袋の封をする作業はやり直しができないため、特に緊張するところ。失敗しないように真剣かつ素早い作業で、次々に製品を完成させていきます。

作業に取り組む誰もが、使う人のことを思い、どんな作業にも1つつ丁寧に取り組んでいます。

名刺作成、はがき・封筒印刷、封入作業も

そのほかにも、清掃・除草作業、名刺作成、はがき・封筒の印刷、封入作業を行っています。

作業依頼はお気軽に!

就労移行支援と就労継続支援B型とは?

「就労移行支援」では、職場体験などを通して、就労に必要な知識や能力の向上のために訓練を行うほか、就労相談や支援を行っています。「就労継続支援B型」では、企業から仕事を請け負い、事業所内で就労の機会を提供し、就労への知識や能力を向上させるための支援を行っています。

今日のごはんは明日のげんき!

～笑顔でつくる健康なまち 深谷～
食生活の改善で病気を防ごう!

熱中症にならないための食事と水分補給

熱中症は体温調節がうまくできないことなどが原因で起こります。乳幼児や高齢者は特に起こりやすく、重症になる場合もあります。

汗は知らないうちにかいているので、のどの渇きを感じなくても、熱中症対策には小まめに水分をとることが非常に重要です。

併せて、熱中症になりにくい暑さに備えた体づくりも重要です。

熱中症から身を守り、夏の暑さに負けない体をつくるためには、1日3食、主食(米、パン、麺類など)、主菜(肉、魚、卵など)、副菜(野菜、果物など)をバランスよく食べることが大切です。

しかし、毎食『主食・主菜・副菜』をそろえた食事を作り、食べるのはなかなか忙しいというかたもいるかもしれません。たまには、ワンプレートでいろいろな栄養がとれるような料理を作るなど工夫してみてくださいはいかがでしょうか。

(監修:深谷赤十字病院院長 伊藤博医師)



深谷赤十字病院管理栄養士
田島好子さん

キレイ・元気を応援します! No.38

主食・主菜・副菜がそろうパワフルな一皿

意外と簡単♪ジャージャー麺

栄養価 (1人分あたり)

エネルギー 620kcal	たんぱく質 25.7g	脂質 21.2g	炭水化物 82.8g	塩分 2.0g
------------------	----------------	-------------	---------------	------------



おすすめポイント

玉ネギの辛み成分「アリシン」は豚肉に含まれるビタミンB1の吸収をよくし、疲労回復に役立ちます。

材料 (2人分)

中華麺(生)2玉(240g)、豚ひき肉140g、玉ネギ1/3個、ショウガ1/4かけ、キュウリ2/3本、A(みそ・酒・砂糖各小さじ4)、ごま油小さじ1

作り方

- 玉ネギ、ショウガはみじん切り、キュウリは斜め千切りにする。
- フライパンにごま油とショウガを加えて弱火で炒める。香りが出たら、玉ネギと豚ひき肉を加える。肉の色が変わったらAで味付けし、水分が少なくなるまで炒める。
- 中華麺をゆで、流水でよく洗い、水気を切る。
- 皿に麺とキュウリを盛り付け、②をかける。
※お好みで白髪ネギやラー油をトッピング!

(レシピ作成協力: 深谷市食生活改善推進員協議会)

ふかやの野菜をプラス1皿!



野菜で TUNAGU 明日の健康!



メール配信サービス
登録受け付け中

- 市からのお知らせ
- 災害・防災情報
- 防災行政無線情報
- 火災情報

↑QRコードを読み取り、空メールを送信してください。