

安心して集える交流の場  
『認知症カフェ』に参加しよう！

オレンジカフェ東都

問い合わせ  
介護サポーターズ深谷・森田さん ☎571-0757  
長寿福祉課 ☎574-8544

とき 6月8日(休) 午後1時30分～4時  
ところ 東都医療大学  
参加料 100円

エンゼルオレンジカフェ

問い合わせ  
エンゼルの丘 ☎546-1200

とき 6月15日(休) 午前10時～11時30分  
ところ つばさ保育園  
参加料 無料

カフェ・オレンジヴィラ

問い合わせ  
フラワーヴィラ ☎584-5550

とき 6月25日(日) 午前10時～午後1時  
ところ デイサービスセンターかぐや姫  
参加料 無料(昼食を希望されるかたは350円)

あねとすオレンジカフェ

問い合わせ  
あねとすデイサービストレーニングセンター  
☎577-3483

とき 6月11日(日)、7月9日(日) 午前10時～正午  
ところ あねとすデイサービストレーニングセンター  
参加料 100円

ふじさわ苑オレンジカフェ

問い合わせ  
ふじさわ苑 ☎574-1237

とき 6月18日(日) 午前10時～正午  
ところ デイサービスセンターふじさわ苑  
参加料 100円



家族の介護で悩みを持つ人たちの交流の場

介護者のつどい

問い合わせ 介護サポーターズ深谷・森田さん ☎571-0757

とき・ところ ①6月17日(出) 午後1時30分～4時・コープみらいプラザ深谷  
②6月21日(休) 午後1時30分～3時30分・原郷342-1大沢さん宅(楡山神社南側)

急に暑くなったり湿度の高い日は特に注意！周りの人にも気配りをお願いします

熱中症に気をつけましょう 問い合わせ 保健センター ☎575-1101

症状

- ・めまい、顔のほてり
- ・大量の汗が出るか、全く汗をかいていない
- ・筋肉痛や筋肉のけいれん(こむら返り)が起こる
- ・まっすぐ歩けない

予防対策

- ・こまめな休憩と水分補給、適度な塩分補給
- ・バランスの良い食事をとる
- ・冷たいタオルや冷却グッズで体を冷やす
- ・室内でも油断禁物、こまめに室温確認
- ・屋外では日傘や帽子で日差しを避ける

こんなときはすぐに病院へ！

『意識がない』『呼びかけに対して返事がおかしい』『水分を自力で摂取できない』・・・  
そんなときは、直ちに救急車を要請し、応急処置をしましょう。

応急処置

- ・涼しい場所へ移動し安静に
- ・衣服をゆるめて体を冷やす(脇の下など太い血管のある場所を冷やす)
- ・塩分と水分を補給する(無理やり飲ませないよう注意！)

深谷市国民健康保険の加入者へ  
特定健康診査の予約  
受け付け中！

問い合わせ  
保険年金課 ☎574-6641

深谷市国民健康保険では、特定健康診査(特定健診)を実施しています。また、特定健診を受けたかたを対象とした豪華景品が当たる抽選を実施します。  
ぜひこの機会に特定健診を受けて、自分の体の状態を確認し、健康づくりに役立ててください。

健診費用 500円  
実施期間 平成30年1月26日(金)まで  
申し込み 深谷寄居医師会メディカルセンター ☎570-6111 へ

※深谷市国民健康保険の人間ドックを受けるかたは、特定健診を受けられません。



助成を利用して健康チェック！  
後期高齢者人間ドック・  
脳ドック費用の一部助成

問い合わせ  
保険年金課 ☎574-6641

対象 次の要件を全て満たすかた  
・受検日に後期高齢者医療保険の被保険者で、市内に6カ月以上住所を有する  
・後期高齢者医療保険料を完納している世帯に属する  
・申請年度中に国民健康保険の人間ドックなどの助成金を受けていない

助成額 17,500円  
申し込み 受検後に、後期高齢者医療被保険者証、検診料の領収書、振込口座の通帳をお持ちの上、問い合わせ先、または総合支所市民生活課へ

※人間ドック・脳ドックどちらか一方のみ対象となります。助成金は、申請月の翌月末までに、申請された口座へ振り込みます。



疾病予防・健康維持のために！  
後期高齢者  
健康長寿歯科健診を実施します

問い合わせ  
県後期高齢者医療広域連合給付課  
☎048-833-3130

前年度75歳になった後期高齢者医療被保険者を対象とした歯科健康診査を実施します。詳しくは6月中旬に送付される通知をご覧ください。

対象 昭和16年4月2日～昭和17年4月1日生まれの後期高齢者医療被保険者  
受付期間 7月1日(出)～平成30年1月31日(休)



ぜひこの機会に検診を受けてください！  
子宮頸がん・乳がん検診  
無料クーポン券を発送しました

問い合わせ  
保健センター ☎575-1101

対象者 平成29年4月20日現在、深谷市に住民票がある女性で、子宮頸がん検診は平成8年4月2日～平成9年4月1日生まれ、乳がん検診は昭和51年4月2日～昭和52年4月1日生まれのかた  
利用期間 平成30年2月28日(休)まで

熊谷薬剤師会による市民公開講座  
薬と健康フェア

問い合わせ  
熊谷薬剤師会事務局 ☎520-5388

とき 6月25日(日) 午前11時30分～午後4時  
ところ 妻沼中央公民館(熊谷市)  
内容 講演会、相談コーナーなど