

安心して集える交流の場

『認知症カフェ』に参加しよう！

オレンジカフェ東都

問い合わせ 介護サポーターズ深谷・森田さん ☎571-0757
長寿福祉課 ☎574-8544

とき 5月11日(休) 午後1時30分～4時
ところ 東都医療大学
参加料 100円

ふじさわ苑オレンジカフェ

問い合わせ ふじさわ苑 ☎574-1237
とき 5月21日(日) 午前10時～正午
ところ デイサービスセンターふじさわ苑
参加料 100円

あねとすオレンジカフェ

問い合わせ あねとすデイサービストレーニングセンター ☎577-3483

とき 5月14日(日) 午前10時～正午
ところ あねとすデイサービストレーニングセンター
参加料 100円

カフェ・オレンジヴィラ

問い合わせ フラワーヴィラ ☎584-5550
とき 5月28日(日) 午前10時～午後1時
ところ デイサービスセンターかぐや姫
参加料 無料(昼食を希望されるかたは350円)

家族の介護で悩みを持つ人たちとの交流の場

介護者のつどい

問い合わせ 介護サポーターズ深谷・森田さん ☎571-0757

とき 5月20日(土) 午後1時30分～4時
ところ コープみらいプラザ深谷

『看護の日』イベント

問い合わせ 秩父市立病院・岸さん ☎0494-23-0611

とき 5月20日(土) 午後1時～3時
ところ アリオ深谷2階イベントスペース
内容 看護師や助産師、保健師による医療相談・健康相談、血圧測定、血管年齢測定など



認知症予防教室 オレンジ倶楽部

問い合わせ 長寿福祉課 ☎574-8544

軽い運動や脳トレ、栄養講話などを通して、楽しく認知症予防に取り組みませんか。

対象 市内在住の65歳以上で、次の要件に該当するかた
▪ 要介護・要支援認定を受けていない
▪ 認知症の診断を受けていたり、治療中ではない
▪ 介護保険料の滞納がない
▪ 全6回参加できる

とき 6月5日～7月10日までの毎週月曜日 午前10時～
ところ 岡部公民館
定員 25人(抽選・初めて参加のかたが優先)
申し込み 5月23日(火)までに問い合わせ先へ

楽しく歩いて健康に！～歩数計を持って健康づくり～

『平成29年度ふかや毎日プラス1000歩運動(コバトン健康マイレージ)』新規参加者募集!!

問い合わせ 保健センター ☎575-1101・✉hoken@city.fukaya.saitama.jp

専用の歩数計で歩数管理をしながら、専用のタブレット端末にかざして歩数をポイント化し、ポイントに応じて抽選で景品が当たります。

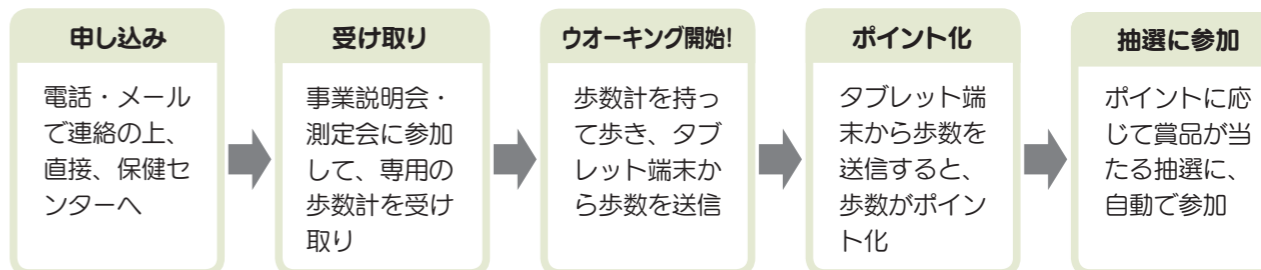
実施期間中、運動効果をみるため、年1～2回、身体計測・体力測定、運動・栄養教室などを開催します。
楽しみながら歩いて健康づくりをしませんか。

対象 歩数計を使用しての参加を希望する20歳以上の市内在住・在勤・在学者
実施期間・定員 6月～平成31年3月31日・先着500人
申し込み 5月19日(金)までに、電話またはメール(氏名、住所、電話番号を記入)で連絡の上、保健センターへお越しください。

タブレット端末設置場所

保健センター	南公民館
深谷市役所	岡部公民館
深谷公民館	川本公民館
明戸公民館	花園公民館
大寄公民館	深谷グリーンパーク・パティオ
豊里公民館	仙元山公園テニスコート
シ・フォルテ(キララ上柴内)	川本農業者トレーニングセンター
八基公民館	ドコモショップ深谷店

ふかや毎日プラス1000歩運動の流れ



第16回乳がん市民フォーラムin深谷

問い合わせ 二宮病院(埼玉乳がん臨床研究グループ事務局) ☎048-941-2223

とき 5月21日(日) 午後1時～4時20分
ところ 深谷市民文化会館大ホール
内容 乳がんの検診・診断・治療について『乳がんをもっと知ろう～正しい情報、正しい選択～』
講師 乳がん専門医(埼玉乳がん臨床研究グループ)

いつまでも歯を健康に保つために!!

むし歯・歯周病予防イベント

問い合わせ 保健センター ☎575-1101

健康を保つには年齢を問わず、正しくかむことや歯磨きの習慣をつけ、食事のとり方に注意することが大事です。歯の健康について楽しく学びませんか？

とき 6月3日(土) 正午～午後3時
ところ アリオ深谷センターコート
内容 ①虫歯・歯周病予防について楽しく学べる劇・紙芝居 ②お口・歯の大切さなどについてのお話 ③『かむ力』ガムテスト ④歯の模型作り ⑤歯科相談、ブラッシング指導 ※①②は正午～午後2時～の2回、③④⑤は午後1時～2時

