

1 29 **華やかなアトラクション演奏『ポリス・コンサート』**
深谷市民文化会館大ホール

埼玉県警察音楽隊とカラーガード隊による『ポリス・コンサート』が行われ、音楽隊の迫力ある演奏に合わせて、カラーガード隊の華やかな演技が披露されました。



1 30 **寒い冬でも食中毒には要注意!『健康教室』**
幡羅公民館

寒い冬に油断しがちな『食中毒』と、すでに始まっている『新しい食品表示制度』を学ぶ、健康教室が開催され、参加者は講師の話に熱心に耳を傾けていました。

幡羅地区婦人会が主催し、保健センター管理栄養士を講師に迎え、29人が参加しました

2 3 **中学生と地域による防災訓練!**
明戸中学校

大規模災害発生時に地域の大きな力となる中学生が、地元の消防団・自治会長・民生委員とともに、地域住民一体型の防災訓練を行いました。

地元消防団員による親切的な指導で、リラックスして訓練を行いました



1 21 **練習の集大成!『子どもかるた大会』**
花園公民館

『彩の国21世紀郷土かるた』を競技種目に、花園小学校に通う約250人が、これまでの練習の集大成としてルールを守り、礼儀正しく熱戦を繰り広げました。

1 21 **日本の文化に触れる『茶道を学ぼう!』**
深谷城址公園内掃部寮

子どもたちは、日頃触れる機会の少ない、日本の伝統文化『茶道』を学びました。子どもたちは真剣な面持ちで取り組みました。

梶並圭舟氏(雲傳心道流 茶道指南)を講師に迎え、子どもたちは真剣に取り組みました



2 4 **『わたしたちの環境のための食がたり交流会』**
南公民館

『段ボールコンポスト』を使用しているかた、また、興味のあるかたが、今後の使用に役立てるために、気になる点や工夫している点など情報交換を行いました。

『段ボールコンポスト』は、生ごみを段ボールの中で処理し、堆肥化するものです



1 25 **『健康づくりのコツとワザ講座』**
保健センター

『健康づくりのコツ』として、減塩と野菜についての話を聞いた後、『ワザ』として3ステップでできる時短クッキングを実践しました。

食生活改善推進員と管理栄養士を講師に迎え、28人が参加しました

2 10 **懐かしい遊びがいっぱい!『昔あそびの会』**
本郷小学校

学校応援団や児童の祖父母を先生に迎え、児童たちはおはじきやお手玉、こま、あやとりなど昔から伝わる遊びを教えてもらいながら、一緒に楽しみました。

みんなでおはじき。ルールを教わりながら遊びました



1 29 **かれんに咲く福を呼ぶ花『福寿草』が勢ぞろい**
深谷市民文化会館展示室

丹精込めて育てられた福寿草が勢ぞろいしました。かれんに咲く福寿草を見ようと多くのかたが訪れ、それぞれに特徴のある作品をじっくり観賞していました。



2 12 **綱引きで健康に!『川本地区分館対抗綱引き大会』**
川本中学校

健康増進と地域交流を目的に、綱引き大会が行われ、男子12チーム、女子4チームが参加しました。どのチームも練習の成果を発揮し、熱戦を繰り広げました。



1 29 **旬の深谷ねぎが主役!!『深谷ねぎまつり』**
瀧宮神社

晴天のもと、今年も『深谷ねぎまつり』が開催されました。深谷ねぎを炭火で焼く『深谷カルソツツ』は大人気!楽しみながら、自分好みに焼いて食べました。

炭火で焼く『深谷カルソツツ』。自分で焼くから一段とおいしい!