

# 健康・子育て Navigation

## 眼科・耳鼻咽喉科休日診療医院

とき	休日診療医院名	問い合わせ	とき	休日診療医院名	問い合わせ
2月 5日(日)	神足眼科医院	☎574-6754	2月19日(日)	花園耳鼻咽喉科医院	☎584-6512
2月19日(日)	正田眼科	☎571-1198	3月 5日(日)	石川アイクリニック	☎572-6315

※変更になる場合があります。最新の情報は、市ホームページをご確認ください。  
 ※受診する場合は、事前に電話で確認の上お出かけください。

## 休日診療所 こども夜間診療所

休日診療所こども夜間診療所(☎573-7723・国済寺319-3)  
 ※常盤町地内から国済寺地内に移転しました。

### 休日診療所

**診療日** 2月 5日・11日・12日・19日・26日  
 3月 5日・12日・19日・20日・26日

**診療時間** 午前9時～正午  
 (受け付け:午前9時～11時30分)  
 午後2時～5時  
 (受け付け:午後2時～4時30分)

**診療科目** 内科・小児科

### こども夜間診療所

**診療日** 2月 4日・5日・11日・12日・18日・19日・25日・26日  
 3月 4日・5日・11日・12日・18日・19日・20日・25日・26日

**診療時間** 午後7時～10時  
 (受け付け:午後7時～9時30分)

**診療科目** 小児科・内科(こども)

## 母子保健

指定日にお越しになれない場合、ご相談がある場合および問い合わせは、保健センターへご連絡ください。  
 4カ月児健康診査、1歳6カ月児健康診査、3歳児健康診査の対象者へは、個別に通知を発送しています。

**深谷** 保健センター(☎575-1101) **川本** 川本子育て支援センター(問い合わせは保健センターへ)  
**おか** おかベ子育て支援センター(問い合わせは保健センターへ) **花園** 花園公民館(問い合わせは保健センターへ)

事業名	会場	実施日時	対象者など
マタニティ教室	たまごコース	2月 3日(金) 午前9時20分～正午 (受け付け:午前9時10分～9時20分)	・おおむね妊娠中期(16～27週)のかた ・たまごコース:おっぱいのお手入れ方法、お産や育児について、アロマ体験
	ひよこコース	2月18日(土) 午前9時30分～正午 (受け付け:午前9時20分～9時30分) 3月 1日(水)	・ひよこコース:保育実習(赤ちゃんの抱き方、お風呂の入れ方、オムツ交換など)、お父さんの妊婦体験、シートベルトやチャイルドシートについて、市の保健事業の話 ※要電話予約
マタニティごはん♡あかちゃんごはんレッスン	深谷	3月 2日(日) 午前9時30分～正午 (受け付け:午前9時20分～9時30分)	・おおむね妊娠中期(16～27週)のかた ・妊娠中の食事のポイント、離乳食スタートの話、クッキングレッスン ※要電話予約
離乳食レッスン	深谷	2月 7日(火) 午前10時～正午 (受け付け:午前9時45分～10時) 3月 7日(火)	・おおむね3～6カ月児 ※1週間前までに要電話予約 (託児を希望されるかたは、予約時にご相談ください)
4カ月児健康診査	深谷	2月 2日(日) …… 2月 7日(火) …… 2月17日(金) …… 2月23日(木) …… 3月 2日(日) …… 3月 8日(土) …… 3月23日(日) ……	平成28年 9月19日～10月20日生まれ 平成28年10月21日～11月15日生まれ
	深谷	2月 8日(水) …… 2月16日(木) …… 2月28日(火) …… 3月 9日(土) …… 3月16日(土) …… 3月22日(金) ……	平成27年 7月 1日～ 7月31日生まれ 平成27年 8月 1日～ 8月31日生まれ
1歳6カ月児健康診査	深谷	2月 9日(木) …… 2月14日(火) …… 2月22日(水) …… 3月 1日(土) …… 3月10日(金) …… 3月14日(火) ……	平成25年 7月 1日～ 7月31日生まれ 平成25年 8月 1日～ 8月31日生まれ
3歳児健康診査	花園 おか 深谷 川本	2月 6日(日) …… 2月13日(日) …… 2月20日(日) …… 2月27日(日) ……	対象:未就学児とその保護者 内容:身長・体重の測定、発育・栄養・発達・子育ての相談(希望者)
乳幼児相談	深谷	2月24日(金) …… 3月24日(金) ……	対象:1歳未満児とその保護者 内容:離乳食・栄養の相談 ※要電話予約

## 医療機関を受診する前に

### ●小児救急電話相談「#80000」

休日や夜間の子ども急病時に、経験豊富な看護師が直ちに医療機関を受診する必要があるかや、家庭での対処方法などをアドバイスします。

### ●電話番号 #80000

(NTTのプッシュ回線、携帯電話)

☎048-833-7911

### ●相談時間

平日(月～土曜日)午後7時～翌日午前7時  
 休日(日曜日、祝日、年末年始)午前7時～翌日午前7時

### ●救急電話相談「#70000」

休日や夜間の大人の急な病気やけがに関して看護師がアドバイスします。

### ●電話番号 #70000

(NTTのプッシュ回線、携帯電話、ひかり電話)

☎048-824-4199

### ●相談時間

平日(月～土曜日)午後6時30分～10時30分  
 休日(日曜日、祝日、年末年始)午前9時～午後10時30分

### ●埼玉県救急医療情報センター

救急車を呼ぶほどではないが、休日や夜間などに診察してくれる医療機関が分からないときに、24時間体制で受診可能な医療機関のご案内をします。

☎048-824-4199(24時間対応)



ところ	事業名	とき	内容	備考
深谷	ジムナスティック	2月13日(月) 午前10時～正午	深谷ビッグタートルサブアリーナで体育・英語あそび	深谷西・藤沢・上柴共通
	ひなまつり製作	2月14日(火) 午前10時～正午	手作りひな飾りを作ろう!	-
	体験保育	2月21日(火) 午前10時～正午	今日は何をするのかな? すくすく交流会のびのびPoPo～室内開放～	要予約(すくすく交流会)
	おたのしみ会	2月28日(火) 午前10時～正午	劇あそびを一緒に楽しみましょう♪	-
深谷西	ひなまつり制作	2月16日(水) 午前10時～正午	手作りひな飾りを作ろう!	-
	ジュニア	2月20日(月)・27日(月)、3月 6日(月) 午前10時～正午	小さいお子さんを持つお母さんに役立つ遊びがいっぱいです	-
	体験保育	2月23日(水) 午前10時～正午	今日は何をするのかな? すくすく交流会のびのびPoPo～室内開放～	要予約(すくすく交流会)
	おたのしみ会	3月 2日(水) 午前10時～正午	劇あそびを一緒に楽しみましょう♪	-
藤沢	体験保育	2月15日(水)、3月 1日(水) 午前10時～正午	今日は何をするのかな? すくすく交流会のびのびPoPo～室内開放～	要予約(すくすく交流会)
	ひなまつり制作	2月22日(水) 午前10時～正午	手作りひな飾りを作ろう!	-
上柴	体験保育	2月17日(金)、3月 3日(金) 午前10時～正午	今日は何をするのかな? すくすく交流会のびのびPoPo～室内開放～	要予約(すくすく交流会)
	ひなまつり制作	2月24日(金) 午前10時～正午	手作りひな飾りを作ろう!	-
	ファミリーPoPo	2月25日(土) 午前9時30分～正午	『みんなで歌っちゃお』親子で歌声を響かせましょう	会場:深谷市民文化会館大ホール 問:深谷・深谷西・藤沢・上柴
エンゼ	なかよしサークル	火～木曜日 午前9時30分～正午	親子でいろいろな遊びを楽しみましょう 火曜日=運動遊び、水曜日=造形遊び、木曜日=季節の遊び(最終木曜日は誕生日会)	花園エでも『すまいるサークル』として実施
	協栄スイミングで遊ぼう	2月 8日(水) 午前10時～11時	協栄スイミングでのプール遊び	要予約、費用負担あり
	リトミック	2月 9日(木) 午前11時～11時30分	専門講師によるリズム遊び	要予約、先着15組
	英語教室	2月14日(火)・21日(火) 午前11時30分～正午	外国人講師による英語遊び	-
	給食体験	2月14日(火)・22日(水) 正午～午後0時40分	エンゼル保育園の給食を食べてみませんか?	要予約、先着2組
花園工	協栄スイミングで遊ぼう	2月13日(月) 午前10時～11時	協栄スイミングでのプール遊び	要予約、費用負担あり
	英語教室	2月14日(火)・21日(火) 午前9時40分～10時	外国人講師による英語遊び	-
	リトミック	3月 9日(水) 午前11時～11時30分	専門講師によるリズム遊び	要予約、先着15組
ふき	親子リズム遊び	2月16日(水) 午前10時～11時	親子でリズム遊びをしましょう	-
	お誕生会	2月23日(水) 午前10時～11時	2月生まれのお友達をみんなで祝いましょう	-
	おひなさま作り	3月 2日(水) 午前10時～11時	親子でおひなさまを作ろう	-
	身体測定会	3月 9日(水) 午前10時～11時	身長・体重を測ってみましょう	-
すみれ	給食体験	2月 8日(水)・15日(水)、3月 3日(金)・8日(水) 午前11時～正午	年齢に応じた給食を親子で一緒に楽しみましょう	要予約、先着5組、費用負担あり
	園庭開放	月・水・金曜日 午前9時～正午	砂、泥遊びを楽しみましょう	-
	室内遊び	月・水・金曜日 午前8時30分～	気に入ったおもちゃや絵本を親子で楽しみましょう	-
川のご	親子体操	金曜日 午前9時30分～11時	親子で楽しく体を動かしましょう	要予約
	おはなし教室	火・水曜日 午前9時30分～11時	豊かな心を育む絵本やお話の読み聞かせです	要予約
	お店屋さんごっこ	2月17日(金) 午前10時30分～正午	買い物バッグを制作し、お買い物へ行きましょう!	要予約
	ひなまつり制作	3月 1日(水) 午前10時30分～正午	親子でひなまつりの制作を作りましょう!	要予約



## 子育て支援センター

子育て支援センターは、未就学児と保護者を対象に育児相談・支援を行う施設です。主に育児相談や、施設を自由に利用できる広場を実施するほか、毎月、さまざまな事業を行っています。※事業により年齢制限がありますので、備考欄をご確認ください。記載がない場合は、未就学児と保護者です。

明戸	明戸子育て支援センター	☎573-5115	
おかべ	おかべ子育て支援センター	☎585-4101	火～土曜日 午前8時30分～午後5時
川本	川本子育て支援センター	☎583-2233	
深谷	深谷保育園ハート・PoPo子育て支援センター	☎551-6333	
深谷西	深谷西保育園ハート・PoPo子育て支援センター	☎573-0005	月～土曜日 午前8時30分～午後5時
藤沢	深谷藤沢保育園ハート・PoPo子育て支援センター	☎572-1511	
上柴	深谷上柴保育園ハート・PoPo子育て支援センター	☎578-8777	
すみれ	すみれ保育園子育て支援センター	☎571-2770	月・水・金曜日 午前8時30分～午後1時30分
あけぼ	あけぼの保育園子育て支援センター	☎572-0022	月～金曜日 午前9時30分～午後2時30分
エンゼ	エンゼル子育て支援センター	☎585-0462	火～木曜日 午前8時30分～午後1時30分
花園工	花園エンゼル子育て支援センター	☎584-4602	
ふき	子育て支援ふきのとう	☎546-0066	月～金曜日、土曜日(2回・園庭開放のみ) 午前8時30分～午後1時30分
川のご	川本のごキッズ保育園子育て支援センター	☎583-2771	火・水・金曜日 午前9時30分～午後2時30分
花園二	花園第二保育園子育て支援センターオアシス	☎584-2266	月～金曜日 午前10時～午後4時
桜ヶ丘	桜ヶ丘保育園子育て支援センターさくらっこ倶楽部	☎571-6941	火～土曜日 午前 9時～午後4時
桃2ナ	桃園第2ナーサリースクールももひろば	☎575-1177	火～金曜日 午前10時～午後3時

◆予約制のものは、前月10日からお申し込みできます。なお、お休みや事業を行っている時は、電話に出られない場合があります。  
◆主な事業を掲載しています。その他の事業など、詳しくは市ホームページをご覧ください。

ところ	事業名	とき	内容	備考
共通	育児相談	各支援センター開所時間内 (花園二のみ月～金曜日午後1時～3時)	子育ての悩みを一緒に考えましょう	花園二のみ要予約
	広場	各支援センター開所時間内	事業のない時間に、支援センターを開放 事業のない時間に、園庭を開放	- 深谷・深谷西・藤沢・上柴・すみれ
明戸	わくわく教室	水曜日 午前10時30分～11時30分(3月29日を除く)	季節の制作やふれあい遊びが楽しめます	3月22日(水)お誕生会
	おはなし教室	金曜日 午前10時30分～11時30分(3月24日・31日を除く)	絵本の読み聞かせなど親子でお話に親しめます	-
おかべ	わくわく教室	水曜日 午前10時30分～11時30分(3月29日を除く)	季節の制作やふれあい遊びが楽しめます	3月22日(水)お誕生会
	おはなし教室	金曜日 午前10時30分～11時30分(3月24日・31日を除く)	絵本の読み聞かせなど親子でお話に親しめます	-
	小児救急法セミナー	3月 2日(水) 午前10時30分～11時30分	身近なものを使った小児救急法のセミナー	要予約、先着15人、託児要相談
川本	わくわく教室	水曜日 午前10時30分～11時30分(3月29日を除く)	季節の制作やふれあい遊びが楽しめます	3月22日(水)お誕生会
	おはなし教室	金曜日 午前10時30分～11時30分(3月24日・31日を除く)	絵本の読み聞かせなど親子で楽しみましょう	-
	キラキラ広場	3月21日(火) 午前10時30分～11時30分	双子や三つ子の子育て中のかたと情報交換しませんか?	-
花園二	おはなし会	水曜日 午前11時45分～正午	豊かな心を育む絵本やお話の読み聞かせです	-
	あそぼう会	金曜日 午前10時30分～11時15分	親子で楽しく制作をします	-
	身体測定会	2月24日(金)、3月24日(金) 午前10時～11時	身長・体重を測ってみましょう	-
	お誕生会	2月24日(金)、3月24日(金) 午前11時～11時30分	みんなで祝いましょう	-
桜ヶ丘	べったんご教室	3月 1日(水)・8日(水) 午前10時30分～11時30分	親子で手形制作を楽しみましょう	1日:1歳半以上男の親子 8日:1歳未満男の親子 要予約、各先着15組
	おはなし教室	3月 3日(金) 午前10時30分～11時	豊かな心を育む絵本やお話の読み聞かせです	要予約、先着20組
	お誕生会	3月15日(水) 午前10時30分～11時30分	3月生まれのお友達をみんなで祝いましょう	要予約、先着20組
桃2ナ	子育て支援	火～金曜日 午前10時～正午	親子で楽しく過ごしましょう	-
	ベビーヨガ	2月16日(水) 午前10時～11時	親子で体を動かしましょう	会場:Lフォルテ ユリ 要予約、先着10組

## おでかけスポット♪



仙元山公園には、陸上競技場、野球場、テニスコート、多目的広場など多くの運動施設があります。また、敷地内には「深谷ビッグタートル」や「わんぱくランド」もあり、大人から子どもまで楽しめる公園です。

住所:上野台2565 駐車場:あり トイレ:あり 水道:あり  
自動販売機(飲料水):あり

アクセス:深谷嵐山線  
◎◎『ビッグタートル前』を西に向かい、突きあたりが仙元山公園になります。

