

広報



市のイメージキャラクター
「ふっかちゃん」

11月 2016年11月1日
No.131



上野台地内での水道管敷設工事の様子。地中約1.8メートルに新たな管を設置しています。

平成21年度から約170億円を投資

特集

老朽化を解消し地震に強い水道へ

水道施設の機能強化を進めています

このひとをしていますか?『尾高ゆう』……………⑥
オリジナルデザイン婚姻届・出生届を作成……………⑧
キラリ熱中時間『FMふっかちゃん(FM88.0MHz)』…⑨

保育園、学童・小規模保育室 入園・入室のご案内……………⑫
みんなでいろいろなスポーツを体験しよう!!……………⑬
11月26日・27日は全国ねぎサミット2016 in TOKYO!!⑬

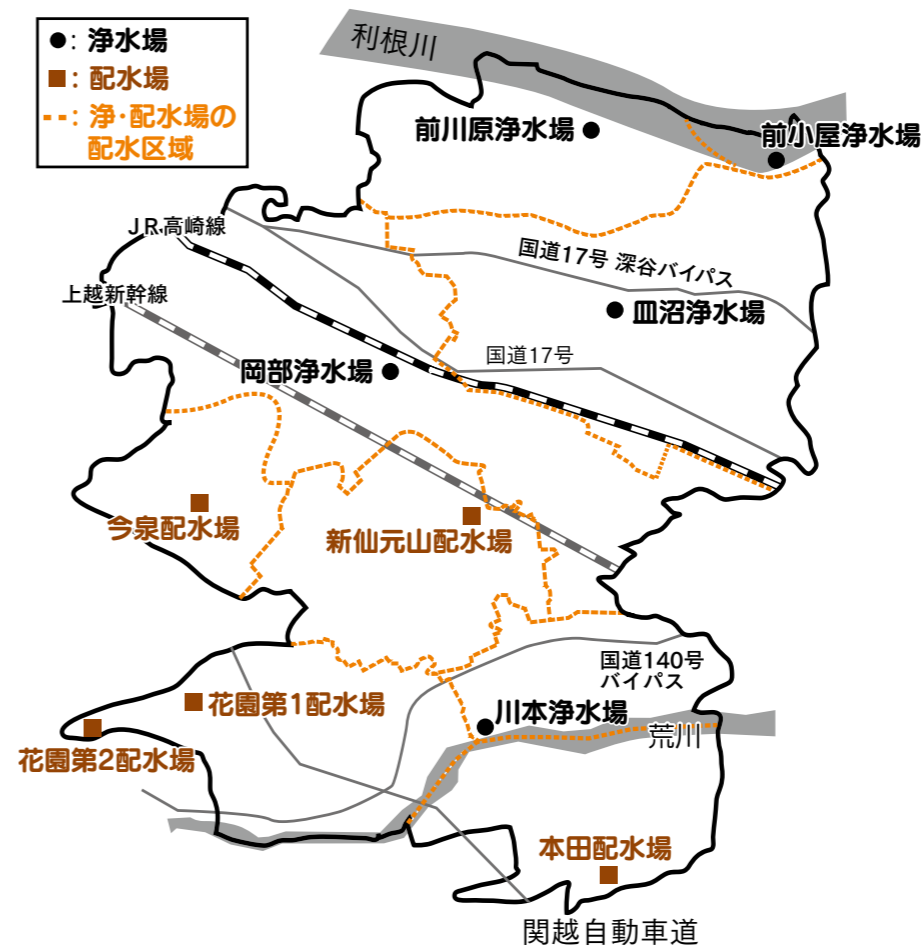
平成21年度から約170億円を投資
老朽化を解消し地震に強い水道へ

水道施設の機能強化を進めています

問い合わせ 水道工務課 (0577-7529)

市内の浄水場・配水場

浄水場では、地下水や川の水を浄化して、配水区域へ送り出しています。配水場では、県や市の浄水場で浄化した水を配水池にためて、配水区域へ送り出しています。



10月12日、東京都内で大規模な停電が発生しました。のべ58万軒が停電し、信号機が止まったり、電車が運行できなくなったりするなど大きな影響がでました。停電の原因は地下の送電ケーブルの火災によるもので、送電ケーブルは設置から35年が経過していました。今、ライフラインは、施設や設備の老朽化という問題を抱えています。電気と同じく、私たちの生活に欠かせない重要なライフラインである水道は、高度経済成長時代に整備された水道管や施設が耐用年数を超え、耐震不足などのさまざまな問題を抱えています。安全な水をいつでも安定して皆さんに届けることは、市の大切な仕事です。その役割を果たすために、現在、市で行っている水道施設の機能強化の取り組みについて、お知らせします。

浄水場の統廃合や老朽化した水道管の更新

約170億円

深谷市の水道事業は、深谷地区で開始から87年が経過し、市内の水道施設の老朽化は著しく、耐震性が不足する施設も多くあります。

特に、水道管の耐震化率は全国的にも低く、市町合併直後の平成17年度末には、耐震性の低い『石綿セメント管』が約200キロメートルありました。これは、県内で最も長く、全国でも2番目に長いものでした。

そこで、平成21年度から『深谷市水道事業基本計画(長期整備計画)』(以下、計画)に基づき、老朽化した施設や水道管の、更新・機能強化を進めています。

具体的には、平成27年度末(約40億円)をかけて耐震性の低い石綿セメント管を使用した水道管を、耐震性の高い『ダクタイル鉄管』に変えました。さらに、約130億円をかけて老朽化した浄水場の統廃合、浄・配水場の機能強化を進めました。

浄水場の統廃合 浄・配水場の機能強化 約130億円

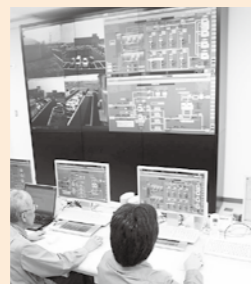
- 老朽化の著しい幡羅町浄水場と普濟寺浄水場を廃止して、機能拡張した岡部浄水場へ統合
- 老朽化の進んだ畠山増圧ポンプ場を廃止し、新たに本田配水場を建設 など



▲本田配水場



▲岡部浄水場の配水池や浄水設備



◀岡部浄水場内には市内全ての水道施設の監視を行うコントロールセンターを整備。365日・24時間体制で安定稼働を支えている。

耐震性の低い水道管 (石綿セメント管) の更新 約40億円

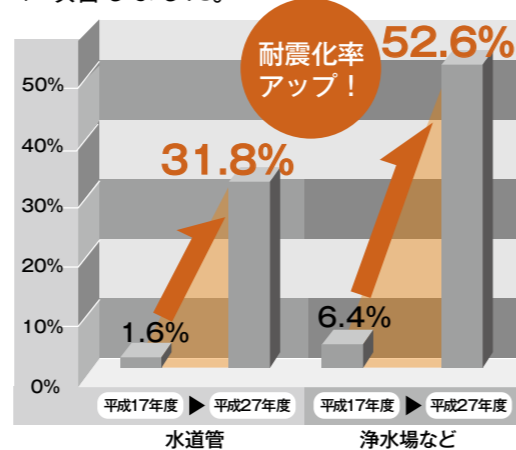
- 老朽管のうち特に耐震性の低い石綿セメント管を、耐震性の高いダクタイル鉄管へ更新(約140キロメートル)
- ※石綿(アスベスト)を使用していますが、水の安全性には問題ありません。

【県内・全国平均との比較】※平成26年度数値での比較

項目	平成17年度末	平成26年度末
深谷市	197.2キロメートル 県内で1番目、全国で2番目の長さ	71.0キロメートル 県内で2番目、全国で10番目の長さ ※平成27年度末には57.8キロメートルまで短縮
県内平均	25.5キロメートル (70団体平均)	9.2キロメートル (59団体平均)
全国平均	8.6キロメートル (1,704団体平均)	3.7キロメートル (1,482団体平均)

耐震化率大幅アップ!

下記のとおり、市町合併時と比べて、水道管や浄水場などの施設耐震化率は大幅に改善しました。



平成37年度までにさらに約82億円の投資が必要です

平成32年度までに
石綿セメント管ゼロへ

約30
億円

これまでに実施した更新事業で、施設や水道管の耐震化率は大きく改善しました。しかしそれでも、まだ老朽化・耐震化への対策は十分ではありません。

例えば石綿セメント管の残存延長は大幅に減少したものの、県や全国平均と比較してまだまだ長く、平成26年度末で県内で2番目に、全国でも10番目に長い状況です。

市では今後、平成32年度までに約30億円をかけて水道管の更新を進め、石綿セメント管の使用をゼロにします。

終わらない水道管更新

しかし、石綿セメント管の更新が終了しても、水道管の更新は続きます。

市内にある水道管の総延長は約1,090キロメートルで、これは

深谷から鹿児島までの直線距離を超える長さです。

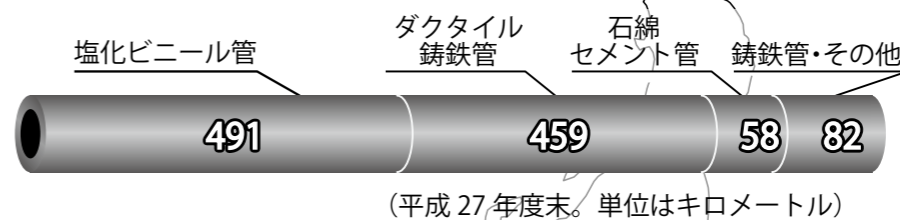
この長さの水道管を現在と同じペースで、毎年約6億円の工事費をかけて約10キロメートルずつ更新しても、更新が終わるまでには100年以上かかります。その間にも、新たに更新が必要となる老朽管は毎年増えています。水道管の法定耐用年数は40年です。更新が必要な水道管がなくなることはありません。

安全な水を安定して届けるためには、水道管の更新を先送りせず、計画的に進めることが求められています。



▲新たな水道管を地中に埋める作業

市内に敷設された
水道管の総延長
約1,090キロメートル



約1,090キロメートルとは
深谷から鹿児島までの
直線距離を超える長さ!

平成37年度までに
血沼浄水場、花園第1・
第2配水場などを改修

約52
億円

当初、計画は平成32年度で終了する予定でしたが、平成23年に発生した東日本大震災での各地の被害を教訓に、計画の見直しを行いました。

その結果、施設や設備の老朽化

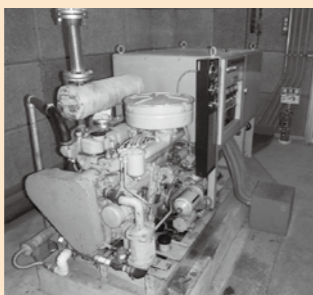
が著しく、部分的な修繕による対応が困難となった血沼浄水場の改修など約52億円を追加し、事業期間も5年間延長して、東日本大震災と同規模の地震にも負けない水道づくりを進めます。



▲ろ過機の腐食の様子

血沼浄水場の改修
約42億円

- 配水池の耐震補強
- ろ過機などの浄水設備、水を送り出す配水設備、電気設備などを全面的に改修 など



▲老朽化した非常用自家発電機

花園第1・
第2配水場の改修
約8億円

- 既設配水池の耐震補強と新たな配水池の建設
- 老朽化した非常用自家発電設備の更新 など

料金収入は減少。しかし…

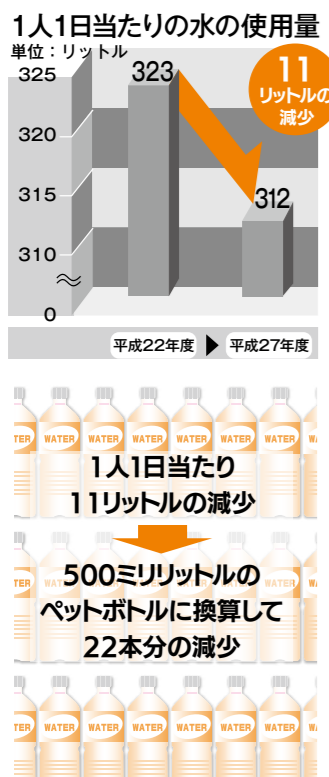
先送りできない施設更新

水道施設の維持管理や更新には、多額の費用がかかりますが、水道事業は水道を使う人がその費用を負担する『受益者負担』が原則で、その費用は原則として料金収入でまかないます。しかし、給水人口の減少や節水技術の向上で水の使用量は減少し、それに伴い料金収入は年々減っています。

このように水道事業を取り巻く環境は厳しさを増す状況ですが、いつでも安定して、安全な水を届けるためには、施設の更新をこれ以上先送りすることはできません。

そして本年7月には、市民や学識経験者で構成される水道事業運営審議会から、『老朽化施設の計画的な更新のためには、適正な水道料金で水道事業を運営していくことが必要である』とする内容の答申がありました。

市では、この答申を真摯に受け止め、これまでも実施している人員削減や施設統合による事業の効率化・スリム化などの経営努力を一層強化し、水道の安定供給と健全経営の両立に努めてまいります。



このひとをじっくり探してみますか？

第20回

尾高ゆう おだか ゆう

(安政5年頃～大正12年1月30日)



(個人蔵)

尾高ゆうは、安政五(一八五八)年頃、尾高惇忠の長女として榛沢郡下手計村(現深谷市下手計)に生まれました。父の惇忠は、地元でも有名な学者・教育者で、いこの渋沢栄一も惇忠に学びました。

明治維新から間もなく、明治政府は経済発展と軍事力の強化を目指した『富国強兵』を合言葉に、外国の技術の導入などで近代工業を盛んにし、外貨獲得の手段としていきました。そのひとつとして、良質な生糸を生産するため官製製糸場の設立を決めます。惇忠はこの当時、民部省で養蚕を勧める役職

に就いていましたが、渋沢栄一の推挙を受け、富岡製糸場の設立に奔走し、初代の場長となります。

惇忠は富岡製糸場の開業に向け、伝習工女を全国から募ります。しかし、当時は外国人に対する忌避感情や、工場フランス人指導者が若い娘の生き血を飲むという噂が広がり、希望者は現れませんでした。そこで、当時まだ十四歳のゆうは、悪い噂を払拭しようとする父の意をくみ取り、また、新しい技術を身につけることに希望と誇りを抱いて富岡に赴きました。

若いゆうの勇気ある行動は近隣に伝わり、感銘を受けた女性たちは連れ立って工女に志願し始めます。こうして製糸場は、必要な工女を集め、操業にこぎつけることができました。集まった工女は、豪農・豪商・士族らの娘が多かったようです。彼女たちは寄宿舎に入り、日曜日は休日、夜業は禁止など労働

条件に配慮され、習字・裁縫・読書の教室が開かれるなど製糸場での暮らしは、規律規範の正しい豊かなものでした。ゆうをはじめとする工女が作った生糸は、明治六(一八七三)年にオーストリアのウィーン万国博覧会で「等進歩賞牌」を受賞しました。

富岡製糸場で学んだ工女たちはその後、全国各地に製糸技術を伝え、良質な生糸の生産を支えます。日本の生糸は世界から高い評価を



▲尾高ゆうと父惇忠が過ごした『尾高惇忠生家』(下手計236)。年末年始を除く毎日午前9時～午後5時に一般公開しています

用語の手引き

『富岡製糸場と伝習工女』

日本では伝統的に手動の座繰製糸が行われていたが、富岡製糸場は洋式器械製糸の技術を導入し、良質な生糸の大量生産を可能にした。伝習工女は新たな製糸技術を日本中に普及するため、募集された。

得て、主要な輸出品として大きな役割を果たしました。
ゆうの決断が女性たちを後押しし、日本の近代産業の発展に大きな貢献をしました。

渋沢栄一ゆかりの地をめぐる

2016ふかやスタンプラリー

園 渋沢栄一記念館(☎587-1100)

とき 11月13日(日)～20日(日)午前10時～午後3時

ところ 渋沢栄一関連施設

※本コーナーの全編を通じて、登場する人物については、歴史上の人物としてその敬称を略します。

市長の深い話

谷が

深谷市長 小島 進



振り込め詐欺にご注意を!!

現在、オレオレ詐欺、架空請求詐欺などの振り込め詐欺が多発し、大きな社会問題となっています。

市内でも、振り込め詐欺と思われる電話が後を絶たず、被害が増加しています。今年の被害件数は10月23日現在で17件、被害総額は7515万円にも上ります。

これまでの振り込め詐欺は親族をかたって現金を振り込ませる手口がほとんどでしたが、最近は、警察官や市役所職員、銀行員、弁護士などをかたってキャッシュカードや現金をだまし取る手渡し型の手口が増えてきました。

ちなみに、振り込め詐欺の手口はいつも同じではなく、新たな政策・制度やその時々での社会の出来事に乗じた詐欺も次々に発生しています。

また、犯人はお金を要求する1カ月も前から「電話番号が変わった」という連絡を入れたり、何度も電話して信用させようとしたりと、あらゆる手段を使って私たちをだまそうとしています。「うちの親は大丈夫だ」「自分は大丈夫」は「すがない」と考えず、誰もが詐欺の被害に遭う可能性があると考えてください。

埼玉県警のホームページでは、皆さんを被害から守るためのポイントとして、①電話を受けても慌てない、②お金は絶対に振り込まない、③本人に直接会って、または、元の番号に電話をかけて事実を確認する、④家族や警察に相談する、の4点を挙げています。こうした点に特に注意して、家族で合言葉を決めたり、犯人からの電話を知らなくすむように、在宅中でも留守番電話にしたり、防犯機能付き電話を使用するなどして、被害に遭わないよう対策をとりましょう。

ありがとうの手紙



優秀賞

小学校高学年の部
ほくのスパイクへ

上柴東小学校4年(現5年) 松本快斗さん

サッカーの時に、はくスパイクは、はくだけで、ほくに力をくれるんだ。くつひもをしぼったら「今日は勝つ」という気持ちになるし、何でもできるような気がする。

サッカーはチームプレイだから、チームのために全力でがんばらないといけない。だから、ほくはスパイクと一心同体になって、点を取りに行くんだ。

ゴールを決めた時、試合に勝ったときは最高の気分!「いつもありがとう、ほくと一緒にがんばってくれて。これからもよろしくね。」

みんなの声BOX

Q 道路照明灯のLED(発光ダイオード)化を進めているのはなぜですか?

A 維持管理コストの削減など、さまざまなメリットがあるためです。

現在、市で管理する道路照明灯は約11,000基あり、電気料金や蛍光灯の購入費など、年間約9,600万円の維持管理費がかかっています。LED化することで長寿命化が図られ、年間約4,800万円のコスト削減につながります。

また、従来の照明機器に比べて少ない電力量での点灯が可能となり、二酸化炭素の削減にもつながります。

問い合わせ 道路管理課(☎574-8861)

TOPICS 1 積極的な意見交換でさまざまなアイデアが生まれた『新庁舎建設基本設計市民ワークショップ』が終了
市民ワークショップの感想を参加者に伺いました

新庁舎建設に向けて、皆さんの意見を伺うために行われていた『市民ワークショップ』(以下、ワークショップ)が終了しました。ワークショップでは『使い勝手』



ワークショップ参加者 わたなべなおこさん

『ワークシヨップに参加していかがでしたか』

『自分事』とする庁舎建設

今回、ファシリテーターとして参加しましたが、新しくできる庁舎について、皆さんがそれぞれ自分事として捉えているので、本当に熱意がすごかったです。皆さんが、市庁舎を単に用事を済ませる場所ではなく、交流の場・市のシンボルと考えているのだなと感じました。

将来を見越した設計を

市庁舎は将来何十年も残るものです。今回のワークショップで私たちが出したアイデアはたくさんありますが、設計や建設をするときは、将来を考え『維持管理』に掛かるコストを意識してもらいながら、市のシンボルとなり、外部へ情報発信できる庁舎としてほしいですね。



ワークショップ参加者 たかはしよしのりさん

ワークショップで話し合われた内容については、広報ふかや12月号でお知らせします。お問い合わせ 新庁舎建設推進室 (501-2610)



ワークショップ参加者 やまざきのりこさん

庁舎への期待は多様です

今回集まったメンバーだけでも新市庁舎に対し、コミュニケーションの場になってほしいなどそれぞれ多様な働きを期待していることに驚きました。また、設計会社のかたもワークショップに参加していただき、疑問点も伺いながらお話ができて良かったです。

キラリ 熱中時間

FMふっかちゃん(FM88.0MHz)



パーソナリティー いしむら やよいさん (写真左) 石村 弥生さん
パーソナリティー うえの かずみさん 上野 一美さん

半径1キロの 熱いFM局

深谷市にゆかりがあり、市内外で活躍している個人や団体を紹介します。

七ツ梅酒造跡の一角で、元気に情報発信をしている『FMふっかちゃん』。通常のFM放送より放送を聞ける範囲は狭く、現在およそ1キロメートル圏内で聞けるミニFM放送です。

当初は少人数だった活動も、今では約20人ものメンバーが毎月交代で練りに練った企画を持ち寄り、番組をつくれるようになりました。「世代も異なりますし、得意分野も全く違う人と関わられるので、とても刺激になります。」と軽快な口調で番組を進行するパーソナリティーの石村さんは、活動の醍醐味を話します。また、石村さんは放送で使う音楽の作曲も担当しています。

FMふっかちゃん、同じパーソナリティーの上野さんは、「放送は七ツ梅酒造跡の1室から放送しているほかに、YouTubeなどのインターネット配信を通して情報発信しています」



▲『FMふっかちゃん』のメンバー。七ツ梅酒造跡の1室から放送しているほかに、YouTubeなどのインターネット配信を通して情報発信しています

FMふっかちゃんの創設メンバーで代表の伊藤眞治さんは、「ラジオは身近で欠かせない存在です。いずれは範囲を広げ、他のFM局に負けない番組づくりをしていきたいです。」と今後の意気込みを語ります。今年度は深谷市産業祭の会場でも放送を行い、会場の雰囲気リアルタイムで伝え、盛り上げていきます。酒造跡の小さなFM局。小さくても、熱い気持ちで毎月情報を届けています。

ふっかちゃんの日常から 深谷が見えてくる 歩 散 4 花園文化会館アドニス

花園文化会館アドニスにきたよ♪アドニスは、平成4年につくられた文化会館で、毎月いろいろなイベントをやっているよ。市のイベントでもよく使っているよ。ふっかちゃんが遊びに来たときは、屋根の工事をしていたんだ。



◀ここは711人分の座席があるホールだよ。ステージとお客さんの座席との距離がとても近いから、ステージイベントを大迫力で見ることができるとみんなも気になるイベントがあったらぜひ遊びに来てね。



ふっかちゃんの つぶやき

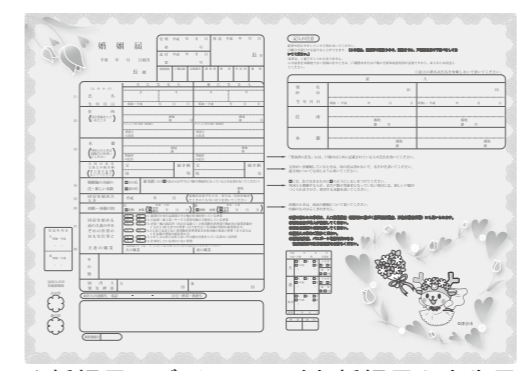
11月17日(木)~20日(日)まで、ふかや緑の王国で「あかり展」をやっているよ~! 幻想的な光の世界を見に来てね~♪Y(o0ω0o)Y

▲ここは集会室だよ♪舞台やスクリーンとかいろいろな仕組みがあるんだけど。ここではよくイベントやダンスパーティーをしているよ♪他にも、談話室やボランティアビューローといったみんなの使い方に合ったお部屋があるんだ♪

TOPICS 2 オリジナルデザイン 婚姻届・出生届を作成

市のイメージキャラクター「ふっかちゃん」のイラストが入ったオリジナル婚姻届と出生届を作成しました。ぜひご利用ください。

市民課 総合支所市民生活課、キララ上柴行政サービスセンターおよび市ホームページ(「深谷市」婚姻届」または「出生届」で検索)で入手できます。お問い合わせ 市民課 (574-6640)



▲婚姻届のデザインの1例。婚姻届と出生届はそれぞれ2種類ずつデザインがあります

10 10 栄一翁ゆかりの歴史を学ぶ連続講座『栄一塾』 渋沢栄一記念館

『渋沢栄一の人づくり』をテーマに、渋沢栄一が大学の設立を通じて、幅広い人材育成を行った意義が語られ、参加者は真剣に耳を傾けていました。

講師は文京学院大学教授の島田昌和氏



10 12 身近な場所で住民主体の健康づくり『通いの場』 台坂自治会館

自治会館など身近な場所で、おもりを使った簡単な体操を定期的に行う住民主体の『通いの場』の取り組みが始まり、市内で初めて台坂自治会で行われました。

初回は体力測定と『深谷っかつ体操(おもりを使った簡単な体操)』を行いました

10 15 『深谷ドキュメンタリー映画祭』でランチトーク 七ツ梅酒造跡

参加者は、郷土料理や地元野菜を使った料理を楽しんだ後、食を題材にした映画『100年ごはん』を撮影した大林千景監督の講演を熱心に聞いていました。

参加者に囲まれて、食に関するさまざまな話をする大林監督



10 16 人権を学ぶ『ふかや・ふれあい人権セミナー』 花園文化会館アドニス

『夢と絆』をテーマに、新潟産業大学経済学部准教授の蓮池薫氏が講演し、会場を埋め尽くした来場者は真剣なまなざしで聞き入っていました。



10 16 秋空に、軽やかな音色響き渡る『花の音楽祭』 深谷グリーンパーク

深谷グリーンパークで、『第5回花の音楽祭』が開催され、来場者はリズムをとりながら会場に響きわたる音を楽しみました。



10 16 木々に囲まれ静かな雰囲気『森の音楽祭』 ふかや緑の王国

秋らしい穏やかな気候と、木々に囲まれた静かな雰囲気の中、『第8回森の音楽祭』が行われ、会場を訪れた人は、生音で響く心地よい音楽に聞き入り楽しみました。

9 25 『第2回ふかや・ワールド・グルメ・フェスティバル』 深谷グリーンパーク

『第2回ふかや・ワールド・グルメ・フェスティバル』は、9カ国15店舗が集まりました。当日は2,000人を超える来場者が会場を訪れ、各国の味に舌鼓を打ちました。



9 26 健やかな成長を!『ふれあい子育て講座』 川本公民館

専門家の指導の下、子どもの成長に合わせて親子でできる簡単な運動を行いました。11組の親子が参加し、親子でふれあいながら運動を楽しんでいました。

日本レクリエーション協会インストラクター立石明子氏(写真中央)が指導しました



10 5 緑の王国を一巡り!!『王国ガーデンツアー』 ふかや緑の王国

参加者は、『みどり香るまちづくり』企画コンテストで環境大臣賞を受賞した『ヒーリングガーデン』を見学するなど、王国自慢の自然とガーデンを満喫しました。

王国ボランティアによる丁寧な説明と共にツアーは進行しました

10 8 みんなで一緒に!『深谷市ふれあいスポーツ大会』 深谷ビッグタートル

当日は約700人が集まり、玉入れやパン食い競走、ボール運び競走を行い、参加者はそれぞれの力を発揮し、白熱した競技が行われました。



10 9 大人も子どももみんな熱中!『マス釣り大会』 五ヶ村用水(大塚島地内)

大寄地区青少年健全育成会主催で開催された『マス釣り大会』。風が吹く中、210人が参加し、子どもも大人も真剣なまなざしで釣りざおを見つめていました。





今月のニュース

入園・入室基準
【保育園・小規模保育室】
 保護者が次の①～⑧のいずれかに該当する家庭の乳幼児

- 【公立学童保育室】** 保護者が次の①～⑧(⑥を除く)のいずれかに該当する家庭で市内小学校に就学している児童
- ①就労(1カ月につき48時間以上)
 - ②妊娠・出産
 - ③保護者の疾病・障害
 - ④同居親族などの介護・看護
 - ⑤災害復旧
 - ⑥求職中
 - ⑦就学
 - ⑧虐待・ドメスティックバイ

オレンス(DV)のおそれがあること

申請手続きの注意事項

- ・『出産』の事由で入園・入室となった場合は、出産予定月の2カ月後の末日で退園・退室となります。
- ・『求職中』の事由で入園となった場合は、入園後2カ月以内に就労し、勤務証明書を提出してください。提出されない場合、入園から3カ月で退園となります。
- ・市外の保育園などに入園希望の場合は、施設がある市町村や施設へ申込時期や必要書類を確認の

上、申請してください。

申し込み

11月10日(木)～12月15日(木)までに入園申込書(入室申請書)と支給認定現況届などを添えて保育課または総合支所市民生活課へ**私立学童保育室**

入室の申し込みなどについては、各施設へお問い合わせください。

※特別支援学校
 在籍児童・生徒
 が対象の施設は
 保育課へお問い合わせください。



公立学童保育室

学童保育室名	
第一深谷学童保育室	明戸学童保育室
第二深谷学童保育室	大寄学童保育室
深谷西学童保育室(新設)	豊里学童保育室
第一桜ヶ丘学童保育室	八基学童保育室
第二桜ヶ丘学童保育室	第一岡部学童保育室
藤沢学童保育室	第二岡部学童保育室
上柴東学童保育室(新設)	榛沢学童保育室
上柴西学童保育室(※)	本郷学童保育室
第一幡羅学童保育室	第一岡部西学童保育室
第二幡羅学童保育室	第二岡部西学童保育室
第一常盤学童保育室	川本北学童保育室
第二常盤学童保育室	川本南学童保育室(新設)

※現在の『上柴学童保育室』。平成29年度から『上柴西学童保育室』に名称変更します。

平成29年度保育園、学童・小規模保育室 入園・入室のご案内

平成29年度4月募集予定者数一覧表

公立保育園名・予定者数(人)			
明戸保育園	9	川本保育園	24
八基保育園	12	川本南保育園	25
みらい幼児園おかべ	25	-	-

私立保育園名・予定者数(人)			
深谷保育園	4	栃の木保育園	2
椋の実保育園	37	のぞみ保育園	18
稲荷町保育園	24	エンゼル保育園	24
東光保育園	30	あゆみ幼児園	3
さくら保育園	19	ふきのとう保育園	9
すみれ保育園	14	花園保育園	9
さくらんぼ保育園	14	花園第二保育園	16
あけぼの保育園	11	第2のぞみ保育園キッズガーデン	22
光保育園	17	あおぞら保育園	20
第二さくら保育園	17	桜ヶ丘保育園	23
深谷西保育園	21	つばさ保育園	32
つばき保育園	10	深谷藤沢保育園	29
仙元山保育園	14	豊里保育園	23
桃園保育園	24	川本のごきッズ保育園	5
東つばき保育園	11	深谷上柴保育園	19
桃園第二保育園	10	花園エンゼル保育園	5
桃園第二ナーサリースクール	2	-	-

※花園第二保育園は、平成29年4月から認定こども園となる予定です。

小規模保育室

小規模保育室名・予定者数(人)			
ひばりの会ひばり保育園	6	うさぎ保育園	6
エンゼル家庭保育室	11	たんぼぼ保育園	7
ひまわり家庭保育室	9	ふたば保育園	12

※小規模保育室は、3歳未満の乳幼児が対象です。

私立学童保育室

学童保育室名	住所	電話
さくらんぼ学童クラブ	櫛引211	☎573-5386
たけのこ学童クラブ	上野台129-3	☎551-6954
第二たけのこ学童クラブ	上野台129-3	☎551-6955
わかばクラブ	人見809-2	☎573-8794
上柴東学童クラブ	上柴町東2-33-6	☎571-3894
上柴西学童クラブ	上柴町東1-19-2	☎573-6865
深谷西クラブ	栄町15-18	☎574-8727
プリズムクラブ	上柴町西5-3-7	☎572-7170
川本南アフタースクールケア	本田4447-2	☎583-5666
花園学童クラブ(花組)	小前田1463-1	☎584-6790
花園学童クラブ(月組)	小前田1994	☎584-3212
中央学童クラブ	小前田791-4	☎584-5844
こどもとおはなしの家	上柴町東5-18-1	☎574-9665
キッズガーデンアフタースクールケア	上柴町東3-8-8	☎573-1956
GENKIっクラブ	原郷2132-1	☎572-6923
保育ルーム いちご学童クラブ	菅沼165	☎583-5601

※入室に関するお問い合わせは、各施設へ。

みんなでいろいろなスポーツを体験しよう!!

●問い合わせ 生涯学習スポーツ振興課(☎572-9581)



▲昨年度行われた『走り方教室』の様子。走るのに適した体の動きづくりを学びました。



▲参加者全員で記念撮影。教わったことを生かして目指せ未来のアスリート!

市では、市内スポーツ少年団をはじめとした市民団体と協力し、子どもたちを対象としたスポーツイベント『ふっかちゃんジュニアスポーツエスタ2016』を開催します。

このイベントでは、複数の競技の体験ブースを設置し、子どもたちがさまざまなスポーツに触れる場を提供します。

対象 幼児～小学生

とき 12月10日(土)午前9時～午後3時

ところ 仙元山公園ほか

教室・種目 『大学生による走り方教室』、ミニバスケッ

トボール・バレー・バドミントン・柔道・剣道・空手・野球・ソフトボール・ソフトテニス・硬式テニス・サッカー・ラグビー・スケートボード・器械体操・フリースタイルフットボール

講師 『走り方教室』 大東文化大学 陸上競技部
 その他の種目 市内スポーツ団体など

※運動できる服装で、室内外の運動靴を用意してください。



11月26日・27日は全国ねぎサミット2016 in TOKYO!!

●問い合わせ 農業振興課(☎577-3298)

全国から主要なネギ産地が大集結!

北海道白高町 美味ねぎ君	千葉県松戸市 矢切りねぎ・あじさいねぎ
青森県南部町 南部太ねぎ	群馬県下仁田町 下仁田ねぎ
青森県十和田市 ぼけしらすねぎ	群馬県甘楽町 雄川ねぎ
秋田県能代市 白神ねぎ	群馬県富岡市 やわらかねぎ
宮城県仙台市 仙台井土ねぎ	群馬県安中市 上州ねぎ
山形県酒田市 平田赤ねぎ	埼玉県深谷市 深谷ねぎ
山形県新庄市 最上ねぎ	埼玉県越谷市 越谷ねぎ
山形県鶴岡市 雪中軟白ねぎ	埼玉県吉川市 吉川ねぎ
福島県郡山市 阿久津曲がりねぎ	新潟県新潟市 やわ肌ねぎ
茨城県境町 さかいのねぎ東	岐阜県岐阜南町 徳田ねぎ
茨城県城里町 レッドポアロー	愛知県江南市 越津ねぎ
茨城県坂東市 坂東ねぎ	京都府京都市 九条ねぎ
茨城県結城市 結城ねぎ	兵庫県朝来市 岩津ねぎ
群馬県ぐまブランド推進課 県内のねぎグルメ	(公財)東京都農林水産振興財団 新種ねぎの開発PR

全国の主要なネギ産地が一堂に会し、ネギが主役となり、その魅力を発信する『全国ねぎサミット』。第1回開催の深谷市に続き、各ネギ産地で開催されてきましたが、今年は大消費地・東京都にある『大井競馬場』で開催されます。

今回も全国から多数のネギ産地が集まり、各産地のPRをはじめ、ネギの魅力が詰まったイベントが行われます。

ぜひご来場ください。

とき 11月26日(土)午前11時～午後6時・27日(日)午前11時～午後8時30分

ところ 大井競馬場(東京都品川区勝島2-1-2)

各地で好評を博している肉料理に特化したイベントです。

今回は特別企画として『全国ねぎサミット』とコラボレーションし、ネギと肉、それぞれの魅力を引き立てる料理が登場します。

東京TWINフルマルシェ
 都内の物産品の展示・販売や観光PRが行われます。

高齢者運動教室「いきいき元気教室」へ参加しませんか？

～年齢を重ねても、元気に生き生きと過ごせるように！～

問 長寿福祉課 (☎ 574 - 8544)

みんなで励まし合いながら、トレーニングマシンを使わず、家庭で手軽に行える運動を楽しく行いましょう。

対象 市内在住の65歳以上のかたで以下の条件を全て満たすかた

・医師から運動の制限を受けていない

・介護保険料の滞納がない

とき 平成29年1～3月(全12回)
内容 週1回・2時間、選択した右表施設に通い、運動を行う。

定員 90人(抽選)

申 12月9日(金)までに問い合わせ先のほか、総合支所市民生活課または右表施設で配布する参加申込書に記入の上、提出してください。

とき	ところ	電話	定員
毎週日曜日 午前9時30分～11時30分 (初回：1月8日(日))	エンゼルデイサービスセンター(今泉 625)	☎546 - 1200	20人
毎週火曜日 午後1時30分～3時30分 (初回：1月10日(火))	特別養護老人ホームフラワーズ(小前田 2677)	☎584 - 5550	15人
毎週木曜日 午後1時～3時 (初回：1月12日(木))	特別養護老人ホーム飛鳥の郷(上原 496)	☎578 - 2233	25人
毎週木曜日 午後3時30分～5時30分 (初回：1月12日(木))	ケア・トレセンター友仁(国済寺 358 - 4)	☎577 - 7123	10人
毎週金曜日 午後4時30分～6時30分 (初回：1月13日(金))	深谷整形デイサービスセンター野の花(東方 1302 - 1)	☎570 - 0022	20人

市役所の連絡先

●本庁舎	☎366 - 8501	深谷市仲町11 - 1	☎571 - 1211(代表)
●岡部総合支所	☎369 - 0292	深谷市岡2381 - 1	☎585 - 2211(岡部市民生活課)
●川本総合支所	☎369 - 1192	深谷市田中197	☎583 - 2781(川本市民生活課)
●花園総合支所	☎369 - 1293	深谷市小前田2345 - 1	☎584 - 1121(花園市民生活課)

市役所窓口取扱時間

- 月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分(祝休日・年末年始を除く)
- 木曜日 市役所本庁舎1・2階の窓口業務は午後7時15分まで(一部取り扱えない業務があります)

火災(消防車の出動)の問い合わせ

- テレホンサービス ☎0180 - 99 - 4944
- ※医療機関情報の問い合わせは指令課(☎571 - 0119)へ

防災行政無線放送内容のご案内

- テレホンサービス ☎0180 - 99 - 4431

募集

深谷市ファミリーサポートセンターの会員募集
問 ファミリーサポートセンター(☎551-4410)
ファミリーサポートセンターとは、子育てを手助けしてほしい人(依頼会員)と子育てを応援したい人(協力会員)が会員となり、育児に関する相互援助活動をするシステムです。
【説明会(要申し込み)】
とき 11月15日(火)午後2時～3時30分
ところ 市役所本庁舎大会議室
軽自動車税納税通知書用封筒の有料広告を募集
問 市民税課(☎574-6637)
募集枠数 2枠
広告掲載料 5万2000円以上
作成予定通数 5万2000通
発送予定月 平成29年5月
掲載期間 平成29年度中(封筒がなくなり次第終了)
広告内容 封筒の裏面で、1枚縦60mm×横90mm・単色
申 11月30日(水)(必着)までに、郵送または直接問い合わせ先へ
※詳しくは、市ホームページをご覧ください。
●深谷市高齢者保健福祉委員会委員募集
問 長寿福祉課(☎574-6645・☎366-8501仲町11-1)
●深谷市高齢者保健福祉計画の見直しおよび計画立案、その他高齢者保健福祉施策などに関する調査、審議する委員会です。
●応募資格 市内在住の40歳以上の介護保険被保険者で、保健福祉に関心があり、平日に委員会に出席可能なかた
●募集人員 6人(応募者多数の場合、選考基準により選考)
●任期 委嘱後3年間
申 11月30日(水)(必着)までに、①住所・氏名・年齢・性別・電話番号を明記した略歴、②市の高齢者保健福祉についての考えを400字程度にまとめたものを直接または郵送で問い合わせ先へ

●地域密着型サービス事業者募集
問 大里広域市町村圏組合介護保険課(☎501-1330)
平成29年度に事業を開始する地域密着型サービス事業者を募集します。公募するサービス 定期巡回・随時対応型訪問介護看護、小規模多機能型居宅介護
申 組合ホームページを確認し、11月10日(木)～12月9日(金)までに応募書類を問い合わせ先へ
●ワークメイト大里 会員募集中
問 ワークメイト大里(☎524-6655)
中小企業に勤務する従業員・事業主の福利厚生を応援します。
対象 大里地域内の中小企業に勤務する、または大里地域外の中小企業に勤務している、大里地域内に居住している従業員・事業主
会費 月額500円

●自衛官募集案内
問 自衛隊埼玉地方協力本部熊谷地域事務所(☎522-4855)
●応募資格 18歳以上27歳未満の男性
【自衛官採用事務説明会】
とき 11月20日(日)午前10時～正午・午後1時～3時
ところ 自衛隊埼玉地方協力本部熊谷地域事務所
●普通救命講習Ⅲ
問 警防課(☎571-0914)
対象 市内または寄居町在住・在勤・在学の中学生以上
とき 12月3日(土)午前9時～正午
ところ 消防本部
内容 小児や乳幼児の救命に必要な応急手当(心肺蘇生法など)
定員 先着30人
申 11月10日(木)～12月2日(金)までに問い合わせ先へ
●誠之堂創建100周年記念展・記念講演会
問 文化振興課(☎577-4501)
【記念展】
とき 11月11日(金)～27日(日)午前9時～午後5時
ところ 誠之堂・清風亭
【記念講演会】
とき 11月20日(日)午後2時～
ところ 大寄公民館大会議室
演題 『重要文化財 誠之堂の価値と魅力』

講座

定員 100人
講師 松波秀子氏(NPO法人歴史建築保存再生研究所理事)
申 事前に問い合わせ先へ
●『儲かる農業』講演会
問 農業振興課(☎577-3298)
もうかる農業の実践者から、そのノウハウを聞ける貴重な機会です。
とき 11月22日(火)午後2時～4時(受付11時30分)
ところ 深谷公民館大会議室
定員 100人
講師 嶋崎秀樹氏(有)トップリバー代表取締役社長)
申 11月8日(火)から問い合わせ先へ
●男女共同参画支援講座「親子で楽しむ！折り紙で作る絵本の主人公達」
問 人権政策課(☎574-6643)
絵本『ぐりとぐら』の主人公を折り紙で作って、オリジナルのクリスマスリースを作ります。
対象 未就学児とその保護者(市内在住・在勤者)
とき 12月13日(火)午前10時～正午
ところ L・フォルテ ハナミズキ
定員 先着15組
持ち物 はさみ・のり
講師 柴崎恵氏
申 事前に問い合わせ先へ
●精神保健福祉講座「アルコール依存症について」
問 保健センター(☎575-1110)
対象 深谷市・熊谷市・寄居町在住者
とき 11月25日(金)午前10時～午後2時30分
ところ 江南公民館(熊谷市千代325-1)
【午前の部】
内容 『アルコール依存症について』
講師 合川勇三氏(埼玉県立精神医療センター医師)
【午後の部】
内容 『アルコール依存症の家族本人ミーティング』(当事者、家族のみの参加)

●地域で活かす私の力！
地域デビューin深谷・寄居
問 県北部地域振興センター(☎524-1110)
対象 ボランティア活動を始めようとしている、またはNPO活動に興味のあるかた
とき 12月8日(木)午後2時～4時
ところ 深谷市ボランティア交流センター大会議室
内容 NPO活動事例紹介など
申 12月1日(木)までに問い合わせ先へ
●農業のいまと就農支援施策を考えるセミナー
問 埼玉工業大学・小野研究室(☎585-6352)
とき 11月21日(月)午後5時～6時45分
ところ 埼玉工業大学30号館301教室
内容 国や市で行われている就農支援施策の案内、埼玉工業大学学生の農業体験紹介
●犯罪被害者支援を考える講演会
問 埼玉工業大学・小野研究室(☎585-6352)

深谷市歌が誕生して1年!

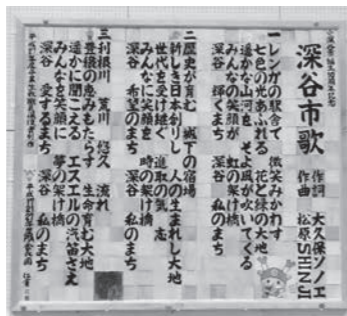
協働推進課(☎574-6658)

深谷市誕生10周年を記念して制定した深谷市歌が、11月22日で誕生から1年を迎えます。

市歌には、市内の自然あふれる風景や、歴史ある街並み、郷土の偉人などを歌詞に取り入れられ、将来に向かっての希望と郷土愛に満ちあふれ、深谷市がこれからも輝き発展を続けていくことをイメージしています。

これまでに、成人式や小・中学校卒業式での斉唱、音楽フェスタでの合唱など各種イベントで活用されています。

今後も、市民に愛され、末永く歌い継がれていくよう、さまざまな場面で市歌の活用にご協力をお願いします。



▲川本北小学校にある市歌のボード(児童の手彫り)

深谷市歌CDを限定販売しています!

深谷市歌制定1周年を記念して、市歌を収録したCDを販売しています。

価格 ● 1枚1,000円

販売場所 ● 協働推進課(市役所本庁舎2階)

販売数 ● 先着200枚



申 11月10日(木)から問い合わせ先へ※1〜3の作品イメージについては緑の王国ホームページ(HP)『緑の王国』で検索)をご覧ください。
4秋の王国フェスタ紅葉ライトアップ・あかり展『あかり灯し隊』ボランティア募集!
小学生の作った行燈や中世ヨーロッパを再現した陶器の街並みへの『あかり』を灯すボランティアを募集します。

とき ● 11月17日(木)〜20日(日)午後4時30分〜8時
ところ ● ふかや緑の王国
定員 ● 30人
申 事前に問い合わせ先へ
青少年健全育成深谷市民大会
とき ● 12月11日(日)午後1時〜4時
ところ ● 深谷市民文化会館小ホール

もくせい館天体観望会
秋の星座を見る
とき ● 11月19日(土)午後6時30分〜



クリスマス合唱ワークショップ
深谷市少年少女合唱団・福地さん(☎090-7716-2286)
対象 ● 小・中学生
とき ● 12月4日(日)・11日(日)・18日(日)午前10時〜11時
ところ ● 上柴公民館多目的室
内容 ● 合唱体験と12月23日(祝)のコンサート出演

オストメイトのための医療講習会
日本オストミー協会埼玉支部(☎048-835-5226)
オストメイトの日常生活の質の向上と社会参加のための医療講習会です。
対象 ● オストメイトおよびその家族、医療・介護関係者
とき ● 11月20日(日)午後1時〜4時
ところ ● 熊谷市立商工会館

雨天・曇天の場合は26日(土)のとき ● 11月18日(金)午後3時30分〜5時30分
ところ ● 埼玉工業大学30号館3012教室
内容 ● 犯罪被害者による講演『犯罪被害者孤児としての半生』、県警職員などによる軽音楽クラブ『K音』と埼玉工業大学学生によるミニコンサート

おはなし会
人権政策課(☎574-6643)
とき ● 11月15日(火)午後3時30分〜4時
ところ ● L・フォルテ チュリッパ
内容 ● 幼児から小学校低学年向けの絵本・紙芝居など
企業展覧会『渋沢栄一と企業』
渋沢栄一記念館(☎587-1100)
渋沢栄一が、創設に尽力した『王子製紙(株)』を紹介します。
渋沢栄一は、『紙』を紙幣・新聞・書物などによって社会へ経済や情報を生み出す『文明の源泉』であると重んじていました。このため、西洋式の製紙会社であるこの会社の創設に尽力しました。

『渋沢栄一』と『論語の里』ボランティアの会が案内します。
とき ● 11月27日(日)、12月11日(日)午前9時20分〜午後0時30分(集合11午前9時20分) ※雨天中止
集合場所 ● 渋沢栄一記念館
定員 ● 20人
参加料 ● 1000円(保険料を含む)
申 各開催日の2日前までに問い合わせ先へ

論語の里まち歩きツアー
渋沢栄一記念館(☎587-1100)
『渋沢栄一』と『論語の里』ボランティアの会が案内します。
とき ● 11月27日(日)、12月11日(日)午前9時20分〜午後0時30分(集合11午前9時20分) ※雨天中止
集合場所 ● 渋沢栄一記念館
定員 ● 20人
参加料 ● 1000円(保険料を含む)
申 各開催日の2日前までに問い合わせ先へ

雨天・曇天の場合は26日(土)のとき ● 11月18日(金)午後3時30分〜5時30分
ところ ● 埼玉工業大学30号館3012教室
内容 ● 犯罪被害者による講演『犯罪被害者孤児としての半生』、県警職員などによる軽音楽クラブ『K音』と埼玉工業大学学生によるミニコンサート

1 押し花展
とき ● 11月3日(祝)〜13日(日)
出展者 ● 中村花子氏
内容 ● 押し花で風景や人物、花カゴなどを製作した作品約30点を展示
2 陶芸三人展
とき ● 11月16日(水)〜28日(月)
出展者 ● 矢嶋要氏、安部幸雄氏、茂木勝代氏
内容 ● 市内在住の陶芸仲間3人で約

中山道深谷宿本舗からお知らせ
中山道深谷宿本舗(☎575-1088)
1 押し花展
とき ● 11月3日(祝)〜13日(日)
出展者 ● 中村花子氏
内容 ● 押し花で風景や人物、花カゴなどを製作した作品約30点を展示
2 陶芸三人展
とき ● 11月16日(水)〜28日(月)
出展者 ● 矢嶋要氏、安部幸雄氏、茂木勝代氏
内容 ● 市内在住の陶芸仲間3人で約

ふつかちゃん オリジナル年賀状撮影会
深谷ビッグタートル(☎572-3000)
市イメージキャラクター『ふつかちゃん』と一緒に年賀状用の写真を撮って、今年の年賀状をかわいくアレンジしませんか。
※カメラは各自でご用意ください。
とき ● 11月27日(日)午前10時〜午後3時
ところ ● わんぱくランド
定員 ● 先着20組
申 事前に問い合わせ先へ



300点を展示
夫夫人形着せ替え
とき ● 11月30日(水)午前10時30分
内容 ● 和紙を使って和風人形着せ替え
受講料 ● 2000円(材料費を含む)
講師 ● 大澤一江氏
持参する物 ● はさみ、ピンセット、エンピツ
4 ステンドグラス体験教室
とき ● 12月1日(木)午前10時30分〜午後1時30分
内容 ● アクセサリー、小物など自分で選んで作成
受講料 ● 900円(材料費を含む)
講師 ● 真下ケイ子氏
持参する物 ● エプロン、軍手、古いタオル

5 深谷にぎわいた市
とき ● 11月26日(土)午後2時〜5時
出店料 ● 1000円
スペース ● 長テンプル1台
申 11月21日(月)までに問い合わせ先へ
『グループ・つくろ』手づくりバザール展
あいん(☎575-3422)
とき ● 11月30日(水)まで
内容 ● 手作りの創作ファッション・小物などの展示・販売
第44回深谷市民音楽祭
深谷市民音楽祭実行委員会・浜野さん(☎573-8143)
とき ● 11月23日(祝)午前10時〜(開場11午前9時30分)
ところ ● 深谷市民文化会館大ホール

ガーデンシティふかやイベント情報
ガーデンシティふかや推進室(☎551-5551)
1 緑の王国の自然素材を使ってクリスマス飾りを作ろう!
クリスマスリースカスワッグ(ドア飾り)のどちらか1点と、小さなキャンドルアレンジ1点を作ります。
とき ● 11月29日(火)午前9時30分〜正午
ところ ● ふかや緑の王国
定員 ● 先着20人
参加料 ● 2000円
講師 ● 酒井和子氏(職業訓練指導員、フラワー装飾1級技能士)

11月8日(火)から問い合わせ先へ
2 『お正月に向けたコンテナガーデン』参加者募集!
ハボタンやナンテンなどを使って、オリジナルの寄せ植えを作ります。
とき ● 12月14日(水)午前10時〜正午
ところ ● ふかや緑の王国
定員 ● 先着20人
参加料 ● 3000円
講師 ● 星野学氏
申 11月10日(木)から問い合わせ先へ
3 『門松づくり』参加者募集!
王国ボランティアと、新年を迎えるお庭飾り作りませんか?
とき ● 12月17日(土)午前9時30分〜正午
ところ ● ふかや緑の王国
定員 ● 先着20人
参加料 ● 500円

安心して集える交流の場
『認知症カフェ』に参加しよう!

オレンジカフェ東都 (毎月第2金曜日)
11月11日(金)午後1時30分〜4時
ところ・参加料 ● 東都医療大学・100円
☎介護サポーターズ深谷・森由さん(☎571-0757)・長寿福祉課(☎574-8544)

あねとすオレンジカフェ (毎月第2日曜日)
11月13日(日)午前10時〜正午
ところ・参加料 ● あねとすデイサービストレーニングセンター・100円
☎医療法人好文会あねとすデイサービストレーニングセンター(☎577-3483)

ふじさわ苑オレンジカフェ
11月20日(日)午前10時〜正午
ところ・参加料 ● デイサービスセンターふじさわ苑・100円
☎ふじさわ苑(☎574-1237)

カフェ・オレンジヴィラ
11月27日(日)午前10時〜午後1時
ところ・参加料 ● デイサービスセンターかぐや姫・無料(昼食を希望するかた=350円)
☎フラワーヴィラ(☎584-5550)

男女共同参画情報コーナー

ともに認め合い、支え合う、心豊かな社会をめざす

問 人権政策課 (☎ 574 - 6643)

L・フォルテ

女性に対する暴力をなくす運動 11月12日(土)～25日(金)

毎年、11月12日～25日は『女性に対する暴力をなくす運動』の期間、そして11月25日は『女性に対する暴力撤廃国際日』です。

暴力は、その対象の性別や加害者、被害者の間柄を問わず、決して許されるものではありません。特に、配偶者などからの暴力、性犯罪、売買春、人身取引、セクシュアルハラスメント、ストーカー行為など女性に対する暴力は、女性の人権を著しく侵害するものであり、男女共同参画社会を形成していく上で克服すべき重要な課題です。

この運動期間をきっかけに、女性に対する暴力について考え、男女がお互いの意見を尊重し、暴力のない社会づくりを進めていきましょう。

デートDVに関するパネル展

期間中、パネル展を行います。お気軽にお越しください。

とき ● 11月14日(月)～25日(金)

ところ ● キララ上柴 (アリオ深谷3F) ロビー



問 男女共同参画推進センター L・フォルテ (☎ 573 - 4761・アリオ深谷3階)



生活

防災行政無線を使用した全国一斉緊急情報伝達試験

問 総務防災課 (☎ 574 - 6635)
地震や武力攻撃などの発生時に、全国瞬時警報システム(J-ALERT)から送られてくる国からの緊急情報を市民の皆さんへお伝えするため、緊急情報伝達手段の試験を行います。

とき ● 11月29日(火)午前11時ごろ(全国的に試験を実施)

内容 ● 市内276カ所に設置してある防災行政無線と戸別受信機から放送します。「これは、テストです。」と3回繰り返した後、「こちらは、ぼうさいふかやです。」と放送します。

マイナンバー「個人番号カード」の申請を受け付けています

問 市民課 (☎ 574 - 6640)



【申込方法】
昨年末にお届けしたマイナンバー(個人番号)記載の通知カードには、「個人番号カード交付申請書」が付いています。

ウィンターイルミネーション

市内各所がイルミネーションで彩られます。幻想的な夜をお楽しみください。

青淵公園(県道中瀬普濟寺線西側)

問 青淵公園をキレイにする会・久保田さん (☎ 587 - 4474)

とき ● 11月6日(日)～平成29年1月15日(日)の午後5時～9時

JR深谷駅北口ステーションガーデン

問 ガーデンステイふかや推進室 (☎ 551 - 5551)

とき ● 11月22日(火)～平成29年1月10日(火)の日没～終電

希望が岡公園(JR岡部駅南側)

問 ふかや市商工会岡部支所 (☎ 585 - 3750)

とき ● 12月2日(金)～平成29年1月31日(火)の午後4時～10時

個人番号カードの交付希望者は、申請書に必要な事項を記入し、同封の返信用封筒で郵送してください。

個人番号カードができましたら、市から個人番号カード交付通知書を送ります。その後市役所へお越しいただき、受領となります。

【すでに申し込み済みの方は、早めの受け取りを!】

すでに個人番号カードを申し込み済みで、市からの個人番号カード交付通知書をお持ちのかたは、事前予約の上、早めの受け取りの手續きをお願いします。

公共下水道に接続しましょう

問 企業経営課 (☎ 577 - 7527)
公共下水道が整備された地域で、まだ接続していない場合は、早めに切り替え工事を行い、接続をお願いします。公共下水道へ接続すると、汚水が道路の側溝などに流れなくなり、嫌なにおいも抑えられます。

接続は、市下水道指定工事店で行えばできますのでご注意ください。

【下水道の正しい使い方】

排水管に生ごみや天ぷら油などの異物を流すと管が詰まる原因となります。また、ガソリンやシンナーなどは気化して爆発する恐れがありますので、絶対に流さないでください。

※建物の解体、建て替えなどで水栓のみを使用する際は、ご連絡ください。

深谷駅市民ギャラリーをご利用ください

問 深谷駅市民サービスセンター (☎ 574 - 6333)
駅市民ギャラリーは、会議や面接会場、展示会や楽器の練習などさまざまな用途で利用できる施設です。市内外問わずどなたでも利用できます。利用料金などにつきましてはお問い合わせください。

第33回自衛消防隊屋内消火栓操法指導会表彰

問 予防課 (☎ 571 - 0913)
実践的な放水を行う屋内消火栓操法指導会が実施されました。深谷市・寄居町の各事業所から男子の部25チーム、女子の部9チームの計34チームが参加し、男子の部は

秋の「ミゼロ運動

問 環境衛生課 (☎ 585 - 2215)
とき ● 11月27日(日)
ごみの種類 ● 道路や河川、住宅周辺に落ちている空き缶・空き瓶・紙くずなどのごみ

※不法投棄物の回収は行いません。

収集場所と回収

空き缶・空き瓶は配布されたビニール袋などに分別して収集し、各自治会で指定された場所を集めてください。回収は翌日以降に市で行います。紙くずなどのごみは翌日の午前8時30分までに、通常のごみ収集所に出してください。

都市計画の縦覧

問 県都市計画課 (☎ 048 - 83015341・☎ 330 - 93011)
さいたま市浦和区高砂3 - 15 - 1、市都市計画課 (☎ 574 - 654・☎ 366 - 8501・仲町11 - 1)
都市計画の変更にあたり、都市計画法第17条に基づく都市計画の縦覧を行います。

変更する都市計画 ● ①深谷都市計画都市計画区域の整備、開発及び保全の方針・深谷都市計画区域区分(旧花園町以外の区域) ● ②寄居都市計画都市計画区域の整備、開発及び保全の方針(旧花園町の区域) ● ③深谷都市計画用途地域・深谷都市計画

祝!! 最高齢
いつまでも お元気で

(平成28年9月1日現在)
男性最高齢者 ● 櫻井徳次郎さん (明戸・107歳)
女性最高齢者 ● 三友ウメさん (横瀬・107歳)

介護の仕事に興味があるエリアの方へ
 埼玉県高齢者等介護職就労支援事業
 埼玉県シグマスタッフ大宮支店 (☎048-782-5173)
 県では、介護の仕事の経験がない

関東ブロックDMAI訓練
 深谷赤十字病院 (☎571-1151)
 埼玉県主催で大地震を想定したDMAI(災害派遣医療チーム)訓練を行います。当日は、深谷赤十字病院周辺に緊急車両が集結します。ご理解・ご協力をお願いいたします。
 とき●11月26日(土)・27日(日)

介護者のGyaku
 介護サポーターズ深谷・森田さん (☎571-0757)
 とき・ところ●①11月17日(木)午後1時30分～3時30分・福祉事業所だんらん ●②11月19日(土)午後1時30分～4時・コープみらいプラザ深谷
 内容●家族の介護で悩みを持つ人たちの交流

児童虐待防止推進月間
 県子ども青少年課 (☎574-6646)
 児童虐待は社会全体で解決しなければならぬ重要な課題です。『虐待を受けたと思われる子ども』を見つけた時は『深谷市子どもの虐待防止ホットライン』(☎574-3000)、熊谷児童相談所(☎521-4152)、または児童相

本庄看護学校
 平成29年度入学試験
 本庄看護学校 (☎0495-23-1041)
 とき●平成29年1月15日(日)
 ところ●本庄看護学校
 定員●40人
 平成29年1月4日(水)～12日(木)までに問い合わせ先へ

介護資格を生かしませんか
 埼玉県潜在介護職員復職支援事業
 熊谷シグマスタッフ大宮支店 (☎048-782-5173)
 県では、介護資格を持った(潜在介護職員)を対象に、復職前の研修から県内介護事業所への復職までを支援しています。
 対象●訪問介護員養成研修2級課程修了者や介護職員初任者研修修了者など(詳しくはホームページ「埼玉県潜在介護職員復職支援」で検索)をご覧ください

いじめ撲滅強調月間
 熊谷青少年課 (☎048-830-5858)
 11月は『いじめ撲滅強調月間』です。いじめにあたり、いじめに気付いたら、独りで悩まず相談しましょう。
 相談電話●よい子の電話教育相談 (☎0120-86-3192)へ連絡してください。

みんなで受けよう各種健(検)診
 保健センター (☎575-1101)
 各種健康診査、胃・肺・大腸・前立腺がん検診は平成29年1月16日(月)まで、子宮頸がん・乳がん検診は集団検診が平成29年2月25日(土)、個別

骨粗しょう症予防検診
 保健センター (☎575-1101)
 骨密度を知って、健康や生活に役立てましょう。
 対象●20歳以上の市民(妊娠中・妊娠の可能性のあるかた、平成27年度の受診者と骨粗しょう症治療中のかたは、受診できません。)
 とき●平成29年1月6日(金)(時間予約制・午前8時45分開始)
 ところ●保健センター
 定員●130人
 検査料●300円
 内容●手首部分のX線撮影および相談
 11月11日(金)午前9時から深谷寄居医師会メディカルセンター (☎570-6111)へ

多重債務者相談会
 熊谷消費生活課 (☎048-830-2935)
 とき●11月29日(火)午前10時～午後4時
 ところ●熊谷市立商工会館
 11月28日(月)までに予約専用電話(☎048-839-1730)へ

出張法律相談会
 埼玉司法書士会 (☎048-863-7861)
 とき●11月17日(木)午後1時30分～4時30分
 ところ●L・フォルテ ハナミズキB
 内容●相続、遺言、登記、債務整理、成年後見、不動産の名義変更など
 予約受付番号●☎048-838-17472

個人事業者の申告決算等説明会
 熊谷税務署 (☎521-2905)
 対象●とき●
 【青色申告者】事業所得者12月7日(水)・9日(金)午前10時～正午、不動産所得者12月7日(水)午後2時～4

第11回心の輪を広げる 深谷市障害者文化作品展
 創意工夫に富んだ作品をご覧ください。
 とき 11月12日(土)～14日(月)午前9時～午後5時(14日(月)は午後3時まで)
 ところ L・フォルテ ハナミズキ
 内容 絵画、写真、書、手工芸品、俳句、川柳、彫刻、陶芸など

虐待防止と早期発見
 虐待に関する通報や相談を受け付けています。
 【深谷市障害者虐待防止センター(基幹相談支援センターうらら)】(☎551-8777・人見2000)
 対象 身体障害者、知的障害者、精神障害者、難病患者
 相談時間 月～土曜日午前9時～午後6時

国民年金からのお知らせ
 熊谷年金事務所 (☎522-5012)、保険年金課 (☎574-6641)、岡部市民生活課 (☎585-5496)、川本市民生活課 (☎583-2783)、花園市民生活課 (☎584-1121)
 『社会保険料(国民年金保険料)控除証明書』が送付されます。年末調整・確定申告まで大切に保管を!
 国民年金保険料は、所得税および住民税の申告で全額が社会保険料控除の対象となります(家族の国民年金保険料を納付した場合も、納付された本人の社会保険料控除に加えることができます)。
 この社会保険料控除を受けるためには、納付したことを証明する書類の添付が義務付けられています。今年、国民年金保険料を納付した

かたには、日本年金機構から『社会保険料(国民年金保険料)控除証明書』が送付されますので、年末調整や確定申告の際には、必ずこの証明書(または領収証書)を添付してください。
 なお、2年前納により納めた国民年金保険料の控除は、全額を納めた年に控除する方法と、各年分の保険料に相当する額を各年に控除する方法のいずれか一方を選択して申告

日本年金機構から送付された『社会保険料(国民年金保険料)控除証明書』の『納付済保険料の証明額』欄に記載されている額が控除額となります。そのため、各年分の保険料に相当する額を各年に控除を選択する場合、ねんきん加入者ダイヤルまでお問い合わせください。
 ねんきん加入者ダイヤル
 ☎0570-003-004、IP

【証明書送付時期】
 平成28年1月1日～9月30日までの間に国民年金保険料を納付したかた11月上旬
 平成28年10月1日～12月31日までの間に今年初めて国民年金保険料を納付したかた11月上旬

12月3日(土)～9日(金)は障害者週間です

障害福祉課 (☎571-1011)
 障害の有無にかかわらず、だれもが相互に人格と個性を尊重し、支え合う共存社会の実現を目指す週間です。障害者の自立および社会参加を促進し、障害者が住民とともに住み慣れた地域で豊かに安心して暮らすことができる環境づくりに、ご協力をお願いします。

各種相談

障害者やその保護者などへの各種相談、情報提供、権利擁護のために必要な援助を行っています。お困りのときはご相談ください。
【基幹相談支援センターうらら】
 (☎551-8777・人見2000)
 対象 知的障害者、身体障害者、精神障害者、難病患者
 相談時間 月～土曜日午前9時～午後6時
【深谷市障害者相談支援センターペーぐる】
 (☎570-0077・人見44-15)
 対象 知的障害者、身体障害者、難病患者
 相談時間 月～土曜日午前9時～午後6時

【地域生活支援センター向陽】
 (☎599-2020・熊谷市石原519-5)
 対象 精神障害者
 相談時間 月～金曜日午前9時～午後5時
 出張相談(要予約) 毎週木曜日午後1時30分～4時30分・深谷市掃部寮(深谷城址公園内)
【相談支援センターYeast】
 (☎577-3540・山河1054-1ハイム松島1階)
 対象 知的障害者(児)
 相談時間 月～金曜日午前9時～午後5時

第11回心の輪を広げる 深谷市障害者文化作品展

創意工夫に富んだ作品をご覧ください。
 とき 11月12日(土)～14日(月)午前9時～午後5時(14日(月)は午後3時まで)
 ところ L・フォルテ ハナミズキ
 内容 絵画、写真、書、手工芸品、俳句、川柳、彫刻、陶芸など

虐待防止と早期発見

虐待に関する通報や相談を受け付けています。
【深谷市障害者虐待防止センター(基幹相談支援センターうらら)】
 (☎551-8777・人見2000)
 対象 身体障害者、知的障害者、精神障害者、難病患者
 相談時間 月～土曜日午前9時～午後6時

11月30日(水)は
固定資産税 4期
国民健康保険税 5期
の納期限です。
問 収税課 (☎574-6639)

『道の駅はなぞのアルエット』は、開設から18年が経過し、老朽化が進んだため、全面改装工事を行います。工事期間中、店舗は休業します。工事期間●12月上旬～平成29年3月 ※工事期間につきましては、随時広

その他

11月18日(金)は休館日です。なお、テニスコートとグラウンドの申請は、午前8時30分～午後5時まで受け付けします。
●わんぱくランドの営業時間が変更になります
●深谷ビッグタートル(☎572-3000)
平成29年2月28日(火)まで、わんぱくランドの営業時間が午前9時～午後4時までとなります。
また、11月10日(木)は休園日です。

埼玉県と県内全市町村からお知らせ
滞納整理強化期間
埼玉県市税

男女共同参画推進センター(ト・フォルテ)の予約システム停止
●ト・フォルテ(☎573-4761)
予約システム停止のため、12月17日(土)は、各施設の使用料の支払いが終日取り扱いきません。
当日、各施設を使用される場合は、

●新庁舎建設に伴う地盤調査のお知らせ
●新庁舎建設推進室(☎501-2610)
新庁舎建設の設計業務を進めるにあたり、建設予定地(現在の本庁舎と国道17号線の間)における地盤構成など、建物構造の検討に必要な基礎資料を取得するため、ボーリング調査および各種試験を行っています。
調査作業中は、来庁者および近隣の皆さまにご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。
●11月30日(水)まで
調査実施者●光洋土質調査(株)桶川支店

●12月4日(日)～10日(土)人権週間
●人権政策課(☎574-6643)
●人権擁護委員による特設人権相談
●12月1日(木)午前9時～正午
●市役所西別館201会議室
●人権啓発標語・ポスター展
●12月6日(火)～12日(月)
●L・フォルテ ロビー
●市内小・中学生の作品を展示
●全国一斉「女性の権利ホットライン」強化週間
●さいたま地方方法務局人権擁護課(☎048-859-3507)
女性をめぐるさまざまな人権問題について相談を受け付けます。
●11月14日(月)～20日(日)午前8時

●深谷地域若年者就職面接会
●ハローワーク熊谷(☎522-5656)
●対象●おおむね45歳未満
●11月22日(火)午後2時～4時
(受付●午後1時30分～3時30分)
●キハラ上柴
●参加企業●15社

●平成28年度の給与所得者の年末調整説明会
●熊谷税務署(☎521-2905)
●11月24日(木)午後1時30分～4時
●さくらめいと太陽のホール
●12月14日(水)午後2時～4時
●さくらめいと会議室

●市民鴨んばレバー大会
●市スポーツ推進委員協議会事務局(生涯学習スポーツ振興課内・☎)
●11月30日(水)までに問い合わせ先へ
●未成年者の申し込みには、申込書に保護者の承諾印が必要です。
●運動のできる服装で、雨天時には体育館シューズをお持ちください。
●※時間・場所が変更になる場合があります。

●市民ランニング教室(ふかや)シテイハーフマソンを走ろう(☎9581)
●ランニングを始めようと考えているかたや初級者・中級者を対象に、ランニングに関する基礎的なことを習得するための教室を開催します。
●対象●小学生以上の市内在住・在勤・在学者
●12月10日(土)～平成29年1月14日(土)までの毎週土曜日(全5回) 初回のみ午後3時～午後5時、2回目以降午後2時～4時
●11月30日(水)までに問い合わせ先へ

●事前講習会
●11月24日(木)午後7時～8時30分
●深谷市民体育館
●大会
●市内在住・在勤・在学者
●12月3日(土)受付●午後0時30分
●深谷市民体育館

11月の上映スケジュール
通常料金 1,100円 障がい者 900円 問NPO法人市民シアター・エフ(☎551-4592)

11月 6日(日) だれかの木琴 午前10時～午後3時 [日本/1時間52分]	ストーリーと化す平凡な主婦とそれに向き合う男性たちの姿を描くヒューマンドラマ	11月 7日(月) AMY エイミー 午後5時20分～ [英国・米国/2時間8分/字幕]	さえない少年が一目惚れした少女の気を惹くためにバンドを組む青春ドラマ
11月 10日(木) 健さん 午前10時～午後5時40分 [日本/1時間35分]	日本のみならず海外でも活躍し、2014年に亡くなった高倉健のドキュメンタリー	11月 11日(金) 居酒屋兆治 午後0時50分～ [日本/2時間5分] ※予告なし	親を知らずに育ったヒロインと母親の30年ぶりの再会を描くヒューマンドラマ
11月 15日(月) 奇跡の教室 受け継ぐ者たちへ 午前10時～午後3時20分 午後8時～ [フランス/1時間45分/字幕]	落ちこぼれクラスを導いていくベテラン教師と劣等生たちの交流を描くヒューマンドラマ	11月 17日(水) めくりあうり 午後3時20分～午後8時 [フランス/1時間44分/字幕]	東京都中央卸売市場築地市場の日常を、1年以上にわたる追い掛けたドキュメンタリー
11月 22日(日) 薬地ワンダーランド 午前10時～ [日本/1時間50分]	アメリカを騒然とさせたスクープ報道が巻き起こした波紋の一部始終に迫る実録ドラマ	11月 23日(月) お父さんと伊藤さん 午後3時～午後8時 [日本/1時間59分]	気ままな30代女性と20歳上の恋人、彼女の父親の共同生活をユーモラスに描くドラマ

上映情報は全て予定です。予告なしに変更する場合がありますのでご了承ください。

●キララ上柴行政サービスセンターの臨時休業
●キララ上柴行政サービスセンター(☎572-5770)
システム点検のため、12月17日(土)は、住民票などの証明書の申請、市税の納税、および旅券の交付は、終日取扱いきません。

●環境水道部からのお知らせ
●水道工務課(☎577-7529)
次の工事を新たに深谷市指定給水装置工事業者に指定しました。
●(有)野澤建設(深谷市・☎575-2511)
次の工事は深谷市指定給水装置工事業者ではなくなりました。
●(有)荒川工務店(深谷市)

●深谷市文化財巡りウォーク
●市歩け歩け協会・先崎さん(☎573-5282)
●対象●オープン(小学生以下は保護者同伴)
●12月3日(土)(雨天決行) 受付●午前8時30分
●集合場所●JR深谷駅北口
●コース●JR深谷駅北口(午前9時出発)→ブリッジパーク(休憩)→日本煉瓦史料館・ホフマン輪窯(見学・昼食)→瑠璃光寺・城址公園(休憩)→JR深谷駅北口(午後3時20分到着予定)
●参加料●一般●300円(保険料を含む。当日集金、協会会員は無料)
●※昼食・レジャーシート・健康保険

●深谷市文化財巡りウォーク
●市歩け歩け協会・先崎さん(☎573-5282)
●対象●オープン(小学生以下は保護者同伴)
●12月3日(土)(雨天決行) 受付●午前8時30分
●集合場所●JR深谷駅北口
●コース●JR深谷駅北口(午前9時出発)→ブリッジパーク(休憩)→日本煉瓦史料館・ホフマン輪窯(見学・昼食)→瑠璃光寺・城址公園(休憩)→JR深谷駅北口(午後3時20分到着予定)
●参加料●一般●300円(保険料を含む。当日集金、協会会員は無料)
●※昼食・レジャーシート・健康保険

●第17回深谷市おねぎの里ベタンク大会
●市ベタンク連盟・金澤さん(☎573-0568)
●対象●小学校4年生以上
●12月3日(土)受付●午前8時30分(小雨決行)
●ところ●つばき公園(上柴東小学校北側)
●種目●トリプレット(11点先取または制限時間40分)
●参加料●1チーム●3000円(保険料を含む。当日集金)
●参加賞●花鉢物、冬掘りネギ、煮ほうとう

●深谷ビッグタートル休館日のお知らせ
●深谷ビッグタートル(☎572-3000)
●12月13日(火)までに市体協事務局(深谷ビッグタートル内)へ
●未成年者の申し込みには、申込書に保護者の承諾印が必要です。

●冬季卓球講習会・大会
●市卓球連盟・福島さん(☎090-4708-1393)
●対象●オープン
●12月18日(日)午前9時～午後4時
●ところ●深谷市民体育館
●定員●先着100人
●参加料●500円(保険料を含む)
●講師●埼玉工業大学卓球部員・深谷市卓球連盟役員
●12月13日(火)までに市体協事務局(深谷ビッグタートル内)へ
●未成年者の申し込みには、申込書に保護者の承諾印が必要です。

●深谷ビッグタートル休館日のお知らせ
●深谷ビッグタートル(☎572-3000)
●12月13日(火)までに市体協事務局(深谷ビッグタートル内)へ
●未成年者の申し込みには、申込書に保護者の承諾印が必要です。

各 種 無 料 相 談

	問い合わせ	内容	とき	ところ
家庭児童相談室	子ども青少年課 ☎571-1408	子どもに関する心配や悩み事の相談	月～金曜日 午前9時～午後5時	子ども青少年課 家庭児童相談室
虐待防止ホットライン	子ども青少年課 ☎574-3000	虐待が疑われる子どもを見つけた場合は、ご連絡ください	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分	子ども青少年課
子どもスマイルネット	子どもスマイルネット ☎048-822-7007	子ども(原則18歳未満)に関する悩み電話相談	毎日(祝日、年末年始を除く) 午前10時30分～午後6時	浦和合同庁舎別館
行政相談	自治振興課 ☎574-8597	行政に関する苦情など	毎月第2・3木曜日 午後1時30分～4時	市役所西別館 会議室
法律相談	自治振興課 ☎574-8597	相続、離婚、金銭貸借、商取引などの法律に関する相談 予約制	火曜日 午後1時30分～4時30分	市役所西別館 会議室
市民相談	自治振興課 ☎574-8597	市民生活に関する相談	月～金曜日午前9時30分～正午、 午後1時～4時30分 ※受け付けは午後4時まで	市役所北別館 市民相談室
消費生活相談	消費生活センター ☎571-2805	商品契約に関する苦情など	月・水～金曜日 午前10時～正午、午後1時～4時	市役所西別館 消費生活センター
不動産相談	自治振興課 ☎574-8597	土地や建物の売買、賃貸など、不動産に関する相談	毎月第1火曜日午前9時～正午 ※受け付けは自治振興課へ	市役所西別館 会議室
交通事故相談	交通事故相談所 ☎048-830-2963	交通事故に関する相談	月～金曜日 午前9時～午後4時30分	県庁第2庁舎 交通事故相談所
教育相談	教育研究所 ☎572-9456	子どもの発達障害や、不登校・いじめ・非行など、学校生活上の不応や悩みについての相談	月～金曜日 午前9時～正午、午後1時～4時30分 ※ファクス・メールは24時間受け付け ☎0120-4-78374 ✉e-net@city.fukaya.saitama.jp	教育研究所
よ3ず人権相談	人権政策課 ☎574-6643	生活全般で感じた人権上の困り事や悩みなどの相談 ※事前予約可	11月10日(木)・25日(金)、12月1日(木) 午前9時～正午	市役所西別館 会議室
女性の悩み相談室	人権政策課 ☎574-6643	仕事・家庭・夫婦の悩みなどの相談 予約制	毎月第1・3水曜日 午前10時～正午、午後1時～3時	L・フォルテ ミーティングルーム2
DV問題法律相談	人権政策課 ☎574-6643	配偶者やパートナーからの暴力などに関する相談 予約制	11月17日(木)午後1時30分～4時	L・フォルテ ミーティングルーム2
内職・就職・求人相談	内職・就職相談室 ☎573-1171	内職の仕事紹介、内職求人の受け付け、就職相談 予約制	月・木曜日 午前10時～正午、午後1時～3時	L・フォルテ ミーティングルーム1
ふるさとハローワーク	ふるさとハローワーク ☎551-2501	求人情報提供、職業相談・紹介 ※雇用保険など一部業務はハローワーク熊谷のみ取り扱い	月～金曜日 午前9時～午後5時	キララ上柴 ふるさとハローワーク
深谷若者サポートステーション	深谷若者サポートステーション ☎577-4727	15～39歳までの無業者の就労に関する支援 予約制	月～金曜日、第2・4土曜日 午前9時～午後5時	若者サポートステーション(西島4丁目2-61ウエストビル2階)
労働相談	県労働相談センター ☎048-830-4522	賃金・退職金や労働時間などの労働条件や、労務管理上の問題などの相談	電話相談：午前9時～午後5時 来所相談：午前9時～午後4時	県庁第2庁舎1階
認知症相談	大里広域地域包括支援センター 深谷市社会福祉協議会 ☎573-6869	高齢者の認知症に関する相談、介護相談	11月24日(木)午前10時～午後3時	大里広域地域包括支援センター 深谷市社会福祉協議会
	大里広域地域包括支援センター あねとす病院 ☎577-3201	高齢者の認知症に関する相談、介護相談	12月 7日(水)午前10時～午後3時	大里広域地域包括支援センター あねとす病院
健康相談	保健センター ☎575-1101	健康に関する相談 面接は予約制 ※電話相談は随時	毎週月～金曜日 (祝休日・年末年始を除く) 午前8時30分～午後5時15分	保健センター
こころの相談	保健センター ☎575-1101	心の健康や病気、福祉制度などの相談 予約制	11月18日(金)午前9時30分～11時30分 12月22日(木)午前10時～正午	保健センター
ひきこもり等相談室	子ども青少年課 ☎574-6646	15～34歳までの引きこもりなどに関する相談	毎月第2・4木曜日午後1時～5時 ※祝休日の場合は翌開庁日	子ども青少年課
エイズ相談・検査	熊谷保健所 ☎523-2811	エイズなどに関する相談と血液検査 予約制	11月10日(木)、12月8日(木)午後1時30分～2時30分 11月22日(火)午前10時～11時	熊谷保健所

※相談日が祝休日・年末年始に当たる場合は、お休みになることがありますので、事前にご確認ください。

主 な 施 設 か ら の お 知 ら せ

パソコン教室						
ところ	講座名	内容	とき	定員	参加料	対象
深谷公民館 ☎571-0506	『筆ぐるめ』で年賀状作成	『筆ぐるめ』を使っての宛名・文面の作成	12月8日(木)・9日(金)	午前9時～11時45分	先着18人 500円(資料代)	『筆ぐるめ』ソフトが入ったパソコンを持ち込めるかた

■対象 市内在住・在勤者で、対象要件を満たすかた
 ☎11月24日(木)午前9時から参加料を添えて深谷公民館へ(受付＝平日午後5時15分まで)

グリーンパーク・パティオ (☎574-5000・火曜日休館)	
営業時間	入場料
午前10時～午後9時(最終入場は午後8時15分)	一般＝1,000円、小・中学生＝500円

行事名	とき・内容	備考
平泳ぎ・バタフライ教室	毎週水曜日 午前11時～11時50分(祝日を除く) 平泳ぎ・バタフライの習得	参加料/一般＝800円(教室のみ参加の場合)、会員＝400円
リラックスヨガ教室	毎週月曜日 午後1時～2時 ゆっくりした動作で気分も体も癒やされよう!!	ところ/第1研修室 参加料/一般＝500円 会員＝400円
11月無料園芸相談	専門相談員の相談は11月6日(日) 午前10時～午後4時	花き振興担当職員の相談は、随時受け付け
パティオ的婚活『パティオン』11月開催	11月19日(土) コミュニケーションゲームで楽しく仲を深めましょう!	☎電話でパティオへ
秋のワークショップ①どんぐりのトトロを作ろう! ②紙管で作る門松	11月20日(日)①午前10時～ ②午後2時～ 講師/鈴木洋一氏(NPO法人 えしかる)	対象/幼稚園児以上(小学校2年生以下は要保護者同伴) 定員/各回先着12人 参加料/各回500円 ☎直接または電話でパティオへ
プチフラワー教室 クリスマスミニリースづくり	12月3日(土)①午前10時～ ②午後2時～ 講師/内堀純子氏(フラワースタジオJUIN)	対象/小学生以上(小学校2年生以下は要保護者同伴) 定員/各回先着12人 参加料/各回1,200円 ☎11月7日(月)から直接または電話でパティオへ
プリザーブドフラワー教室 中級編 正月アレンジづくり	12月17日(土)①午前10時～ ②午後2時～ 講師/大津聖子氏(日比谷花壇)	対象/小学校5年生以上 定員/各回先着12人 参加料/各回1,600円 ☎11月7日(月)から直接または電話でパティオへ

図書館				
ところ	イベント名	内容	とき	備考
深谷図書館 ☎571-8210	ちいさい子のおはなし会	絵本、紙芝居、手遊びなど	12月8日(木) ①午前10時30分～ ②午前11時～	対象/0～3歳くらい ①②とも同じ内容 各20分程度 会場/深谷公民館多目的室
	おはなし会	絵本『おまたセクッキー』『3びきのくま』、おはなし『ももたろう』、大型絵本『きんぎょがにげた』	11月26日(土) 午前10時30分～	対象/幼児・小学校低学年 30分程度 会場/深谷公民館中会議室
岡部図書館 ☎585-5968	えいが会	忍たま乱太郎2『がんばるしかないさ』(10分)、ムーミン『落ちてきた星の子』(25分)	11月19日(土) 午前11時～	対象/幼児・小学校低学年 30分程度
川本図書館 ☎583-6250	おはなし会	絵本の読み聞かせ、紙芝居、おりがみ	12月10日(土) 午後2時～	対象/幼児・小学校低学年 40分程度
花園図書館(アクロス) ☎579-1333	わくわくクリスマス会	1部:ミュージックベル、大型絵本、パネルシアター 2部:大型紙芝居、歌、手品、手遊びなど	12月11日(日) 午後2時～	対象/幼児・小学校低学年 各30分程度

■図書館休館日(4館共通) 【11月】4日(金)・7日(月)・14日(月)・21日(月)・24日(木)・28日(月)
 【12月】5日(月)・9日(金)・12日(月)・19日(月)・26日(月)・29日(木)・30日(金)・31日(土)
 ■秋の特別整理休館 資料整理のため休館します。
 深谷図書館:11月15日(火)～17日(木)、岡部・川本・花園図書館:11月9日(水)～11日(金)

眼科・耳鼻咽喉科休日診療医院

とき	休日診療医院名	問い合わせ	とき	休日診療医院名	問い合わせ
11月13日(日)	高橋眼科医院	☎571-0318	12月4日(日)	神足眼科医院	☎574-6754
11月23日(木)	正田眼科	☎571-1198			

※変更になる場合があります。最新の情報は、市ホームページをご確認ください。
 ※受診する場合は、事前に電話で確認の上お出かけください。

休日診療所 こども夜間診療所

休日診療所こども夜間診療所(☎573-7723・国済寺319-3)
 ※常盤町地内から国済寺地内に移転しました。

休日診療所

診療日 11月 3日・6日・13日・20日・23日・27日
 12月 4日・11日・18日・23日・25日・31日

診療時間 午前9時～正午
 (受け付け:午前9時～11時30分)
 午後2時～5時
 (受け付け:午後2時～4時30分)

診療科目 内科・小児科

こども夜間診療所

診療日 11月 3日・5日・6日・12日・13日・19日・20日・23日・26日・27日
 12月 3日・4日・10日・11日・17日・18日・23日・24日・25日・31日

診療時間 午後7時～10時
 (受け付け:午後7時～9時30分)

診療科目 小児科・内科(こども)

母子保健

指定日にお越しになれない場合、ご相談がある場合および問い合わせは、保健センターへご連絡ください。
 4カ月児健康診査、1歳6カ月児健康診査、3歳児健康診査の対象者へは、個別に通知を発送しています。

深谷 保健センター(☎575-1101) **川本** 川本子育て支援センター(問い合わせは保健センターへ)
おか おかベ子育て支援センター(問い合わせは保健センターへ) **花園** 花園公民館(問い合わせは保健センターへ)

事業名	会場	実施日時	対象者など
マタニティ教室	たまごコース	12月9日(金) 午前9時20分～正午 (受け付け:午前9時10分～9時20分)	おおむね妊娠中期(16～27週)のかた ・たまごコース:おっぱいのお手入れ方法、お産や育児について、アロマ体験 ・ひよこコース:保育実習(赤ちゃんの抱き方、お風呂の入れ方、オムツ交換など)、お父さんの妊婦体験、シートベルトやチャイルドシートについて、市の保健事業の話 ※要電話予約
	ひよこコース	11月12日(土) 午前9時30分～正午 12月7日(木) (受け付け:午前9時20分～9時30分)	おおむね妊娠中期(16～27週)のかた ・妊婦中の食事のポイント、離乳食スタートの話、クッキングレッスン ※要電話予約
マタニティごはん♡あかちゃんごはんレッスン	深谷	11月2日(水) 午前9時30分～正午 (受け付け:午前9時20分～9時30分)	おおむね妊娠中期(16～27週)のかた ・妊婦中の食事のポイント、離乳食スタートの話、クッキングレッスン ※要電話予約
離乳食レッスン	深谷	11月8日(火) 午前10時～正午 12月13日(火) (受け付け:午前9時45分～10時)	おおむね3～6カ月児 ※1週間前までに要電話予約 (託児を希望されるかたは、予約時にご相談ください)
4カ月児健康診査	深谷	11月1日(火) 11月11日(金) 11月17日(木) 11月30日(水) 12月8日(木) 12月14日(水) 12月16日(金)	平成28年6月20日～7月21日生まれ
	深谷	11月10日(水) 11月15日(金) 11月25日(金) 12月7日(水) 12月15日(木) 12月22日(木)	受け付け:午後1時～1時30分 平成28年7月22日～8月15日生まれ
1歳6カ月児健康診査	深谷	11月10日(水) 11月15日(金) 11月25日(金) 12月7日(水) 12月15日(木) 12月22日(木)	平成27年4月1日～4月30日生まれ 平成27年5月1日～5月31日生まれ
	深谷	11月9日(火) 11月18日(金) 11月29日(火) 12月1日(木) 12月6日(火) 12月20日(火)	平成25年4月1日～4月30日生まれ 平成25年5月1日～5月31日生まれ
3歳児健康診査	深谷	11月9日(火) 11月18日(金) 11月29日(火) 12月1日(木) 12月6日(火) 12月20日(火)	平成25年4月1日～4月30日生まれ 平成25年5月1日～5月31日生まれ
乳幼児相談	花園 おか 深谷 川本	11月4日(金) 11月7日(月) 11月14日(月) 11月21日(月)	受け付け:午前10時～11時 対象:未就学児とその保護者 内容:身長・体重の測定、発育・栄養・発達・子育ての相談(希望者)
赤ちゃん栄養相談	深谷	11月25日(金) 12月15日(木)	午前10時～11時30分 対象:1歳未満児とその保護者 内容:離乳食・栄養の相談 ※要電話予約

医療機関を受診する前に

●小児救急電話相談「#80000」

休日や夜間の子ども急病時に、経験豊富な看護師が直ちに医療機関を受診する必要があるかや、家庭での対処方法などをアドバイスします。

●電話番号 #80000

(NTTのプッシュ回線、携帯電話)

☎048-8333-7911

●相談時間

平日(月～土曜日)午後7時～翌日午前7時
 休日(日曜日、祝日、年末年始)午前7時～翌日午前7時

●救急電話相談「#70000」

大人の夜間の急な病気やけがに関して看護師がアドバイスします。

●電話番号 #70000

(NTTのプッシュ回線、携帯電話、ひかり電話)

☎048-824-4199

●相談時間

平日(月～土曜日)午後6時30分～10時30分
 休日(日曜日、祝日、年末年始)午前9時～午後10時30分

●埼玉県救急医療情報センター

救急車を呼ぶほどではないが、休日や夜間などに診察してくれる医療機関が分からないときに、24時間体制で受診可能な医療機関のご案内をします。

☎048-824-4199(24時間対応)



ところ	事業名	とき	内容	備考
深谷	ジュニア	11月14日(月)・28日(月)、12月5日(月)午前10時～正午	小さいお子さんを持つお母さんに役立つ遊びがいっぱいです	-
	体験保育	11月15日(火)・29日(火) 午前10時～正午	今日は何をするのかな?すくすく交流会ののびのびPoPo～室内開放～	すくすく交流会のみ要予約
	年賀状制作	11月22日(火) 午前10時～正午	自分宛てのオリジナルの年賀状を作ってみよう	-
	みんなでクリスマス	12月6日(火) 午前11時～正午	クリスマスの飾りを作って、みんなで楽しめよう!	-
深谷西	体験保育	11月17日(水)、12月1日(水) 午前10時～正午	今日は何をするのかな?すくすく交流会ののびのびPoPo～室内開放～	すくすく交流会のみ要予約
	年賀状制作	11月24日(水) 午前10時～正午	自分宛てのオリジナルの年賀状を作ってみよう	-
	みんなでクリスマス	12月8日(水) 午前11時～正午	クリスマスの飾りを作って、みんなで楽しめよう!	-
藤沢	七五三制作	11月16日(水) 午前10時～正午	子どもの成長を喜びながら一緒に制作を楽しみましょう	-
	体験保育	11月21日(月)、12月7日(水) 午前10時～正午	今日は何をするのかな?すくすく交流会ののびのびPoPo～室内開放～	すくすく交流会のみ要予約
	年賀状制作	11月30日(水) 午前10時～正午	自分宛てのオリジナルの年賀状を作ってみよう	-
上柴	七五三制作	11月18日(金) 午前10時～正午	子どもの成長を喜びながら一緒に制作を楽しみましょう	-
	体験保育	11月25日(金)、12月9日(金) 午前10時～正午	今日は何をするのかな?すくすく交流会ののびのびPoPo～室内開放～	すくすく交流会のみ要予約
	年賀状制作	12月2日(金) 午前10時～正午	自分宛てのオリジナルの年賀状を作ってみよう	-
	給食体験(もぐもぐPoPo)	11月19日(土)、12月3日(土) 午前10時～正午	11月19日 おいしく鉄分補給「レバーのカレー揚げ」「ひじきサラダ」、12月3日 お正月料理を味わおう	要予約
エンゼ	なかよしサークル	火～木曜日 午前9時30分～正午	親子でいろいろな遊びを楽しみましょう 火曜日＝運動遊び、水曜日＝造形遊び、木曜日＝季節の遊び(最終木曜日は誕生日会)	花園エでも『すまいるサークル』として実施
	給食体験	11月8日(火)・16日(水) 正午～午後0時40分	エンゼル保育園の給食を食べてみませんか?	要予約、先着2組
	協栄スイミングで遊ぼう	11月9日(水) 午前10時～11時	協栄スイミングでのプール遊び	要予約、費用負担あり
	リトミック	11月10日(木) 午前11時～11時30分	専門講師によるリズム遊び	要予約、先着15組
	英語教室	11月22日(火)・29日(火) 午前11時30分～正午	外国人講師による英語遊び	-
花園エ	リトミック	11月17日(水) 午前11時～11時30分	専門講師によるリズム遊び	要予約、先着15組
	協栄スイミングで遊ぼう	11月14日(月) 午前10時～11時	協栄スイミングでのプール遊び	要予約、費用負担あり
	英語教室	11月22日(火)・29日(火) 午前9時40分～10時	外国人講師による英語遊び	-
ふき	給食体験	水曜日 午前11時～正午	年齢に応じた給食を食べよう	要予約、先着3組、費用負担あり
	お誕生会	11月24日(水) 午前10時～11時	11月生まれのお友達をみんなで祝いましょう	-
	身体測定会	12月1日(木) 午前10時～11時	身長・体重を測ってみましょう	-
	クリスマス制作	12月8日(木) 午前10時～11時	クリスマス飾りを作ります	要予約、先着20組
川のご	親子体操	金曜日 午前9時30分～11時	親子で楽しく身体を動かしましょう	要予約
	おはなし教室	火・水曜日 午前9時30分～11時	豊かな心を育む絵本やお話の読み聞かせです	要予約
	おもちゃ大会	12月9日(金) 午前10時30分～正午	親子でおいしいお餅をついて食べましょう!	要予約、参加料:500円
	クリスマス制作	12月19日(月) 午前10時30分～正午	クリスマスの制作を親子でしましょう!	要予約
すみれ	給食体験	水曜日(11月23日(祝)を除く) 午前11時～正午	年齢に応じた給食を親子で一緒に楽しみましょう	要予約、先着5組、費用負担あり
	園庭開放	月・水・金曜日(11月4日(金)を除く) 午前9時～正午	砂、泥遊びを楽しみましょう	着替えをお持ちください
	室内遊び	月・水・金曜日(11月4日(金)を除く) 午前8時30分～午後1時	気に入ったおもちゃなどで親子で楽しみましょう	-
桜ヶ丘	おはなし教室	12月2日(金)・16日(金) 午前10時30分～11時	豊かな心を育む絵本やお話の読み聞かせです	要予約、先着20組
	べったんご教室	12月7日(水)・14日(水) 午前10時30分～11時30分	クリスマス飾りを作ります	要予約、先着15組
	クリスマス会	12月21日(水) 午前10時30分～11時30分	お友達と仲良くミニパーティーを楽しみましょう	要予約、先着20組
	お誕生会	12月27日(火) 午前10時30分～11時30分	12月生まれのお友達をみんなで祝いましょう	要予約、先着20組



子育て支援センター

子育て支援センターは、未就学児と保護者を対象に育児相談・支援を行う施設です。主に育児相談や、施設を自由に利用できる広場を実施するほか、毎月、さまざまな事業を行っています。※事業により年齢制限がありますので、備考欄をご確認ください。記載がない場合は、未就学児と保護者です。

明戸	明戸子育て支援センター	☎573-5115	
おかべ	おかべ子育て支援センター	☎585-4101	火～土曜日 午前8時30分～午後5時
川本	川本子育て支援センター	☎583-2233	
深谷	深谷保育園ハート・PoPo子育て支援センター	☎551-6333	
深谷西	深谷西保育園ハート・PoPo子育て支援センター	☎573-0005	月～土曜日 午前8時30分～午後5時
藤沢	深谷藤沢保育園ハート・PoPo子育て支援センター	☎572-1511	
上柴	深谷上柴保育園ハート・PoPo子育て支援センター	☎578-8777	
すみれ	すみれ保育園子育て支援センター	☎571-2770	月・水・金曜日 午前8時30分～午後1時30分
あけぼ	あけぼの保育園子育て支援センター	☎572-0022	月～金曜日 午前9時30分～午後2時30分
エンゼ	エンゼ子育て支援センター	☎585-0462	火～木曜日 午前8時30分～午後1時30分
花園エ	花園エンゼル子育て支援センター	☎584-4602	
ふき	子育て支援ふきのとう	☎546-0066	月～金曜日、土曜日(2回・園庭開放のみ) 午前8時30分～午後1時30分
川のご	川本のごキッズ保育園子育て支援センター	☎583-2771	火・水・金曜日 午前9時30分～午後2時30分
花園二	花園第二保育園子育て支援センターオアシス	☎584-2266	月～金曜日 午前10時～午後4時
桜ヶ丘	桜ヶ丘保育園子育て支援センターさくらっこ倶楽部	☎571-6941	火～土曜日 午前9時～午後4時
桃2ナ	桃園第2ナーサリースクールももひろば	☎575-1177	火～金曜日 午前10時～午後3時

◆予約制のものは、前月10日からお申し込みできます。なお、お休みや事業を行っている時は、電話に出られない場合があります。
◆主な事業を掲載しています。その他の事業など、詳しくは市ホームページをご覧ください。

ところ	事業名	とき	内容	備考
共通	育児相談	各支援センター開所時間内 (花園二のみ月～金曜日午後1時～3時)	子育ての悩みを一緒に考えましょう	花園二のみ要予約
	広場	各支援センター開所時間内	事業のない時間に、支援センターを開放 事業のない時間に、園庭を開放	深谷・深谷西・藤沢・上柴・すみれ
明戸	わくわく教室・おはなし教室	水・金曜日 午前10時30分～11時30分	季節の制作や絵本の読み聞かせが親子で楽しめます	12月21日(水)お誕生会 12月28日(水)広場
	ベビーピクス	12月8日(木) 午前10時30分～11時30分	楽しく運動不足解消できて、リフレッシュになります	先着15組・要予約 1歳未満児の親子
	パワフルらんど	12月1日(木) 午前10時30分～11時30分	お友だちと一緒に、ふれあい遊びや心を育む読み聞かせを楽しみましょう	会場:はたらふれあい館
おかべ	わくわく教室・おはなし教室	水・金曜日 午前10時30分～11時30分	季節の制作や絵本の読み聞かせが親子で楽しめます	12月21日(水)お誕生会 12月28日(水)広場
	わくわくらんど	12月8日(木) 午前10時30分～11時30分	お友だちと一緒に、ふれあい遊びや心を育む読み聞かせを楽しみましょう	会場:豊里公民館
川本	わくわく教室・おはなし教室	水・金曜日 午前10時30分～11時30分	季節の制作や絵本の読み聞かせが親子で楽しめます	12月21日(水)お誕生会 12月28日(水)広場
	給食体験	12月6日(火) 午前11時～正午	栄養士が食事や栄養について相談に応じます	先着7組・要予約 費用負担あり
	ベビーオイルマッサージ	12月13日(火) 午前10時30分～11時30分	無添加のオイルで赤ちゃんをやさしくマッサージします	先着15組・要予約 10ヶ月未満児の親子
	キラキラ広場	12月20日(火) 午前10時30分～11時30分	双子や三つ子のお母さん、情報交換しませんか?	-
花園二	おはなし会	水曜日 午前11時45分～正午	豊かな心を育む絵本やお話の読み聞かせです	-
	あそぼう会	金曜日 午前10時30分～11時15分	親子で楽しく制作をします	-
	身体測定	11月25日(金)、12月20日(火) 午前10時～11時	身長・体重を測ってみましょう	-
お誕生会	11月25日(金)、12月20日(火) 午前11時～11時30分	みんなで祝いましょう	-	
桃2ナ	子育て支援	火～金曜日 午前10時～正午	親子で楽しく過ごしましょう	-
	親子フラダンス	11月30日(水)、12月21日(水) 午前11時～正午	親子で体を動かしましょう	会場:L・フォルテ ユリ 先着10組、要予約
	子育て講座5 おもちゃつき	11月25日(金) 午前10時～11時 12月8日(木) 午前10時～	講師による読み聞かせ・相談 園のお友達と一緒に行事に、参加してみませんか	-

おでかけスポット



東方公園

東方公園は、住宅街の中にある公園です。木々に囲まれた小高い丘の上にはブランコや複合すべり台、アスレチック遊具と併せてあずまやも設置され、休憩もできます。敷地内西側の多目的広場では、野球やサッカー、グラウンドゴルフなどの運動も楽しめます。(要予約)

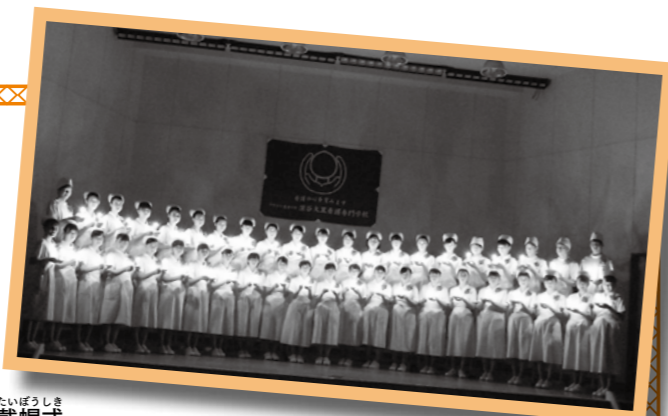
住所: 東方町2-23 駐車場: あり トイレ: あり 水道: あり

アクセス: 国道17号線の「東方」を北に向かい、一つ目の「東方町一丁目」を東に進むと右手に公園があります。



ここがおススメ♪ 私の学校自慢

このコーナーでは、市内の高等教育機関をその学校に通う学生が紹介します。



深谷大里看護専門学校

住所：新戒749-1
創立：平成8年

戴帽式

戴帽式とは病院実習が始まる前に看護学生が初心に立ち戻り看護師になる決意を新たにナースキャップを受ける大切な儀式です。深谷大里看護専門学校では毎年5月に『戴帽式』を行い、多くの学生を医療現場に送り出しています。

こんなことをやっています

2年生の5月に戴帽式が行われます。先生にナースキャップを載せていただき、キャンドルの灯の中で誓いを立てた時、看護師に一歩近づくことを感じ、喜びと感動を得ました。また学生と先生が深く関わる交流会が定期的に行われます。交流会では学生主体で考えたゲームやお茶会を通して楽しんだり、先輩や先生が勉強のアドバイスもしてくれます。

深谷大里看護専門学校 3年生 杉本さん

私の学校のいいところ

学生に対して親身になって話を聞いてくれる心優しい先生がたくさんいます。看護師の大先輩としての確かなアドバイスをくださり、時には厳しいことも言われます。しかし、個々の能力や考えを認めてくださり、厚い信頼関係で結ばれています。そのため、卒業生が先生に相談しにきたり、子どもを連れて会いに来る様子もよく見られます。

深谷大里看護専門学校 3年生 新井さん



【紹介者】

杉本 花那さん(写真左)
新井 千尋さん(写真右)

GARDENCITY NEWS

花を愛し、人を愛し、地域を愛するまちづくり!!

ガーデンシティふかや推進室[ふかや緑の王国・櫛引24-2(花植木流通センター隣)] ☎551-5551

秋の“ふかや緑の王国”は楽しさ200%!魅力満載! 秋の王国フェスタ inふかや 緑の王国

第8回 紅葉ライトアップ・あかり展 11月17日(木)～20日(日)午後5時～8時



深紅に染まる紅葉と、優しさに満ちあふれた心温まる“あかり”を見に来ませんか。市内小学生の手作り行燈や、ふかや緑の王国ボランティアや深谷えん旅参加者が制作した中世ヨーロッパの街並みを再現した陶芸の“あかり”などがあります。(雨天中止)
※ご来場の際の駐車場は隣の花植木流通センター駐車場をご利用ください。

第8回 秋まつり
11/26(土) 11/27(日)
午前10時～午後3時
【雨天決行】

キッズプログラム、王国汁、王国窯焼きピザ、地元生産野菜・花苗の販売、軽食販売、パードハウスコンテスト作品展示、ステージイベント、王国オリジナルゲームや体験コーナーなど多彩なイベントを用意!王国オリジナル品が当たるスタンプラリーもあるよ!
※施設内の駐車場は利用できません。臨時駐車場(花植木流通センター、JAふかや櫛引支店)をご利用ください。JAふかや櫛引支店からは無料バスがあります。

両日先着 300人
王国産ビオラ苗
プレゼント

いいね!
No.32

深谷の授産製品

授産製品とは、障害のあるかたが作っている商品です。商品の他に作業なども提供しています。どれも高品質なものばかり!このコーナーではその一部を紹介します。



ふっかちゃんグッズ

ウッドワーク川本
☎583-5777
住所：本田5243-1

農林公園やふっかちゃん横丁のショップでも販売中。新商品のステンレスボトルは、人気沸騰中! 150円～1,800円



店舗の清掃や介護施設の衣類洗濯業務

ワークス
☎501-2242
住所：原郷946-7

この他にも、除草作業やダイレクトメールの発送準備、駐車場の管理、農業資材の運び出しなどもやります!



清掃・除草

No Side
☎578-1011
住所：長在家1675

丁寧な作業で熊谷特別支援学校の清掃業務も行っています。作業依頼は2カ月前までをお願いします。

No.31

教えて!世界に誇れる 深谷ブランド

ハイクオリティーなプラスチック成形加工



■どのような製品をつくっていますか?

スマートフォン、携帯電話、タブレット端末に使用するプラスチック外観部品を主につくっています。その他にもスマートフォンのジャケットケース、学校給食用プラスチック食器も手がけています。日頃皆さんが手にする身近な製品なので、会社のごことは知らなくても、きっと一度は触ったり、使ったりしたことがあると思います。

■この製品のすごいところを教えてください

強度の強いプラスチック材料を使用。さらに日本特有の細やかな技術と器用さで、海外製品とは違うハイクオリティーを追及しています。また、金型の設計・製作から製品製造、二次加工までの一貫生産ができる日本国内でも数少ないメイド・イン・ジャパンにこだわった企業です。

■会社の特徴を教えてください

創業64年を迎える会社です。また、ここ深谷市に工場を構えて、まもなく50年になるとうとしています。より地域に密着した会社になり、地域に貢献したいと思えます。

会社案内

三光ライト工業(株)

- 住所：西田96
- 電話：585-2321
- 事業内容：携帯電話、食器などのプラスチック部品の製造

今日のごはんは明日のげんき!

~笑顔でつくる健康なまち 深谷~
食生活の改善で病気を防ごう!

糖尿病予防のための食生活

糖尿病は、血糖値を下げるインスリンというホルモンがうまく働かなくなり、血糖値が高い状態が続く病気です。糖尿病の中には、過食や運動不足など日々のライフスタイルを見直すことで防げるものもあります。そこで今回は糖尿病予防のための食生活について紹介します。

1日3食規則正しく食べよう

『食事の時間が不規則』、『間食が多い』、こんな食習慣の人は要注意です。1日3食規則正しく食べ、食事と食事の間は5~6時間は空けましょう。

バランスよく食べよう

これを食べれば糖尿病にならない、これは食べてはいけない、というものはありません。大切なのは、バランスよく食べること。主食(ごはん、パン、麺類など)、主菜(肉、魚、卵、大豆製品など)、副菜(野菜、海藻、きのこなど)を組み合わせる食べましょう。

食事量(腹8分目)と食べ方

副菜から先に、よくかんでゆっくり食べましょう。主食や主菜の食べ過ぎを防止できます。

私たちにとって大切な食事。日頃の食生活を見直してみましよう。

(監修:深谷赤十字病院院長 伊藤 博医師)



深谷赤十字病院管理栄養士
田島好子さん

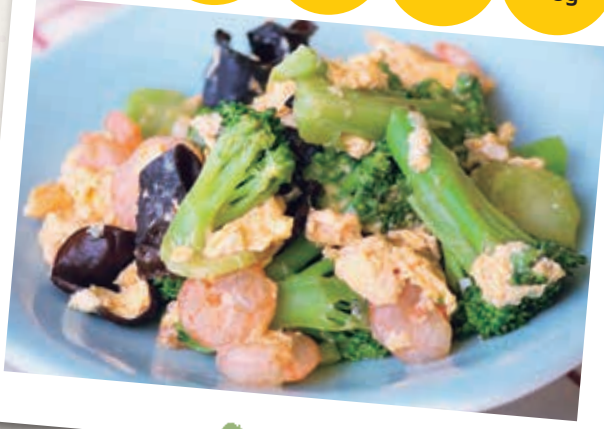
キレイ・元気を応援します! No.31

旬のブロッコリーが芯まで食べられます

えびとブロッコリーの中華炒め

栄養価(1人分当たり)

エネルギー 221kcal	たんぱく質 21.7g	脂質 9.8g	炭水化物 10.3g	塩分 1.3g
------------------	----------------	------------	---------------	------------



おすすめポイント

ブロッコリーやきくらげは、ビタミン、ミネラル、食物繊維が豊富で、血糖値の上昇を穏やかにします。

材 料 (2人分)

むきえび120g、ブロッコリー200g、きくらげ(乾燥)4g、卵2個、ニンニク1/3かけ、ごま油小さじ2、A[中華だし(顆粒)小さじ2、オイスターソース小さじ1、酒小さじ4]、水溶きかたくり粉適量

作り方

- 1 きくらげは水で戻し、一口大に切る。ブロッコリーは子房に分け、芯は皮をむき、輪切りにし、固ゆでにする。
- 2 フライパンにごま油小さじ1を入れて熱し、半熟の煎り卵を作り、皿に取り出す。
- 3 フライパンを一度ふき取り、ごま油小さじ1とみじん切りにしたニンニクを入れて熱し、むきえびを加えて炒める。
- 4 残りの野菜を入れて炒め、あらかじめ混ぜておいたAを加え、水溶きかたくり粉でとろみをつける。

(レシピ作成協力: 深谷市食生活改善推進員協議会)

ふかやの野菜をプラス1皿!



野菜で TUNAGU 明日の健康!

メール配信サービス
登録受け付け中

- 市からのお知らせ
- 災害・防災情報
- 防災行政無線情報
- 火災情報



↑QRコードを読み取り、空メールを送信してください。