

## 眼科・耳鼻咽喉科休日診療医院

とき	休日診療医院名	問い合わせ	とき	休日診療医院名	問い合わせ
11月13日(日)	高橋眼科医院	☎571-0318	12月4日(日)	神足眼科医院	☎574-6754
11月23日(木)	正田眼科	☎571-1198			

※変更になる場合があります。最新の情報は、市ホームページをご確認ください。  
 ※受診する場合は、事前に電話で確認の上お出かけください。

## 休日診療所 こども夜間診療所

休日診療所こども夜間診療所(☎573-7723・国済寺319-3)  
 ※常盤町地内から国済寺地内に移転しました。

### 休日診療所

**診療日** 11月 3日・6日・13日・20日・23日・27日  
 12月 4日・11日・18日・23日・25日・31日

**診療時間** 午前9時～正午  
 (受け付け:午前9時～11時30分)  
 午後2時～5時  
 (受け付け:午後2時～4時30分)

**診療科目** 内科・小児科

### こども夜間診療所

**診療日** 11月 3日・5日・6日・12日・13日・19日・20日・23日・26日・27日  
 12月 3日・4日・10日・11日・17日・18日・23日・24日・25日・31日

**診療時間** 午後7時～10時  
 (受け付け:午後7時～9時30分)

**診療科目** 小児科・内科(こども)

## 母子保健

指定日にお越しになれない場合、ご相談がある場合および問い合わせは、保健センターへご連絡ください。  
 4カ月児健康診査、1歳6カ月児健康診査、3歳児健康診査の対象者へは、個別に通知を発送しています。

**深谷** 保健センター(☎575-1101) **川本** 川本子育て支援センター(問い合わせは保健センターへ)  
**おか** おかベ子育て支援センター(問い合わせは保健センターへ) **花園** 花園公民館(問い合わせは保健センターへ)

事業名	会場	実施日時	対象者など
マタニティ教室	たまごコース	12月9日(金) 午前9時20分～正午 (受け付け:午前9時10分～9時20分)	おおむね妊娠中期(16～27週)のかた ・たまごコース:おっぱいのお手入れ方法、お産や育児について、アロマ体験 ・ひよこコース:保育実習(赤ちゃんの抱き方、お風呂の入れ方、オムツ交換など)、お父さんの妊婦体験、シートベルトやチャイルドシートについて、市の保健事業の話 ※要電話予約
	ひよこコース	11月12日(土) 午前9時30分～正午 12月7日(木) (受け付け:午前9時20分～9時30分)	おおむね妊娠中期(16～27週)のかた ・妊娠中の食事のポイント、離乳食スタートの話、クッキングレッスン ※要電話予約
マタニティごはん♡あかちゃんごはんレッスン	深谷	11月2日(水) 午前9時30分～正午 (受け付け:午前9時20分～9時30分)	おおむね妊娠中期(16～27週)のかた ・妊娠中の食事のポイント、離乳食スタートの話、クッキングレッスン ※要電話予約
離乳食レッスン	深谷	11月8日(火) 午前10時～正午 12月13日(火) (受け付け:午前9時45分～10時)	おおむね3～6カ月児 ※1週間前までに要電話予約 (託児を希望されるかたは、予約時にご相談ください)
4カ月児健康診査	深谷	11月1日(火) 11月11日(金) 11月17日(木) 11月30日(水) 12月8日(木) 12月14日(水) 12月16日(金)	平成28年6月20日～7月21日生まれ 受け付け:午後1時～1時30分
	深谷	11月10日(水) 11月15日(金) 11月25日(金) 12月7日(水) 12月15日(木) 12月22日(木)	平成27年4月1日～4月30日生まれ 平成27年5月1日～5月31日生まれ
1歳6カ月児健康診査	深谷	11月10日(水) 11月15日(金) 11月25日(金) 12月7日(水) 12月15日(木) 12月22日(木)	平成27年4月1日～4月30日生まれ 平成27年5月1日～5月31日生まれ
3歳児健康診査	深谷	11月9日(火) 11月18日(金) 11月29日(火) 12月1日(木) 12月6日(火) 12月20日(火)	平成25年4月1日～4月30日生まれ 平成25年5月1日～5月31日生まれ
乳幼児相談	花園 おか 深谷 川本	11月4日(金) 11月7日(月) 11月14日(月) 11月21日(月)	対象:未就学児とその保護者 内容:身長・体重の測定、発育・栄養・発達・子育ての相談(希望者)
赤ちゃん栄養相談	深谷	11月25日(金) 12月15日(木)	対象:1歳未満児とその保護者 内容:離乳食・栄養の相談 ※要電話予約

## 医療機関を受診する前に

### ●小児救急電話相談「#80000」

休日や夜間の子ども急病時に、経験豊富な看護師が直ちに医療機関を受診する必要があるかや、家庭での対処方法などをアドバイスします。

**電話番号** ☎#80000

(NTTのプッシュ回線、携帯電話)

### 相談時間

☎048-8333-7911  
 (IP電話、ひかり電話、ダイヤル回線)  
 平日(月～土曜日)午後7時～翌日午前7時  
 休日(日曜日、祝日、年末年始)午前7時～翌日午前7時

### ●救急電話相談「#70000」

大人の夜間の急な病気やけがに関して看護師がアドバイスします。

**電話番号** ☎#70000

(NTTのプッシュ回線、携帯電話、ひかり電話)

### 相談時間

☎048-824-4199  
 (ダイヤル回線、IP電話、PHS)  
 平日(月～土曜日)午後6時30分～10時30分  
 休日(日曜日、祝日、年末年始)午前9時～午後10時30分

### ●埼玉県救急医療情報センター

救急車を呼ぶほどではないが、休日や夜間などに診察してくれる医療機関が分からないときに、24時間体制で受診可能な医療機関のご案内をします。

**電話番号** ☎048-824-4199(24時間対応)



ところ	事業名	とき	内容	備考
深谷	ジュニア	11月14日(月)・28日(月)、12月5日(月)午前10時～正午	小さいお子さんを持つお母さんに役立つ遊びがいっぱいです	-
	体験保育	11月15日(火)・29日(火) 午前10時～正午	今日は何をするのかな?すくすく交流会ののびのびPoPo～室内開放～	すくすく交流会のみ要予約
	年賀状制作	11月22日(火) 午前10時～正午	自分宛てのオリジナルの年賀状を作ってみよう	-
	みんなでクリスマス	12月6日(火) 午前11時～正午	クリスマスの飾りを作って、みんなで楽しめよう!	-
深谷西	体験保育	11月17日(水)、12月1日(水) 午前10時～正午	今日は何をするのかな?すくすく交流会ののびのびPoPo～室内開放～	すくすく交流会のみ要予約
	年賀状制作	11月24日(水) 午前10時～正午	自分宛てのオリジナルの年賀状を作ってみよう	-
	みんなでクリスマス	12月8日(水) 午前11時～正午	クリスマスの飾りを作って、みんなで楽しめよう!	-
藤沢	七五三制作	11月16日(水) 午前10時～正午	子どもの成長を喜びながら一緒に制作を楽しみましょう	-
	体験保育	11月21日(月)、12月7日(水) 午前10時～正午	今日は何をするのかな?すくすく交流会ののびのびPoPo～室内開放～	すくすく交流会のみ要予約
	年賀状制作	11月30日(水) 午前10時～正午	自分宛てのオリジナルの年賀状を作ってみよう	-
上柴	七五三制作	11月18日(金) 午前10時～正午	子どもの成長を喜びながら一緒に制作を楽しみましょう	-
	体験保育	11月25日(金)、12月9日(金) 午前10時～正午	今日は何をするのかな?すくすく交流会ののびのびPoPo～室内開放～	すくすく交流会のみ要予約
	年賀状制作	12月2日(金) 午前10時～正午	自分宛てのオリジナルの年賀状を作ってみよう	-
	給食体験(もぐもぐPoPo)	11月19日(土)、12月3日(土) 午前10時～正午	11月19日 おいしく鉄分補給「レバーのカレー揚げ」「ひじきサラダ」、12月3日 お正月料理を味わおう	要予約
エンゼ	なかよしサークル	火～木曜日 午前9時30分～正午	親子でいろいろな遊びを楽しみましょう 火曜日＝運動遊び、水曜日＝造形遊び、木曜日＝季節の遊び(最終木曜日は誕生日会)	花園エでも『すまいるサークル』として実施
	給食体験	11月8日(火)・16日(水) 正午～午後0時40分	エンゼル保育園の給食を食べてみませんか?	要予約、先着2組
	協栄スイミングで遊ぼう	11月9日(水) 午前10時～11時	協栄スイミングでのプール遊び	要予約、費用負担あり
	リトミック	11月10日(木) 午前11時～11時30分	専門講師によるリズム遊び	要予約、先着15組
	英語教室	11月22日(火)・29日(火) 午前11時30分～正午	外国人講師による英語遊び	-
花園エ	リトミック	11月17日(水) 午前11時～11時30分	専門講師によるリズム遊び	要予約、先着15組
	協栄スイミングで遊ぼう	11月14日(月) 午前10時～11時	協栄スイミングでのプール遊び	要予約、費用負担あり
	英語教室	11月22日(火)・29日(火) 午前9時40分～10時	外国人講師による英語遊び	-
ふき	給食体験	水曜日 午前11時～正午	年齢に応じた給食を食べよう	要予約、先着3組、費用負担あり
	お誕生会	11月24日(水) 午前10時～11時	11月生まれのお友達をみんなで祝いましょう	-
	身体測定会	12月1日(水) 午前10時～11時	身長・体重を測ってみましょう	-
	クリスマス制作	12月8日(水) 午前10時～11時	クリスマス飾りを作ります	要予約、先着20組
川のご	親子体操	金曜日 午前9時30分～11時	親子で楽しく身体を動かしましょう	要予約
	おはなし教室	火・水曜日 午前9時30分～11時	豊かな心を育む絵本やお話の読み聞かせです	要予約
	おもちゃ大会	12月9日(金) 午前10時30分～正午	親子でおいしいお餅をついて食べましょう!	要予約、参加料:500円
	クリスマス制作	12月19日(月) 午前10時30分～正午	クリスマスの制作を親子でしましょう!	要予約
すみれ	給食体験	水曜日(11月23日(祝)を除く) 午前11時～正午	年齢に応じた給食を親子で一緒に楽しみましょう	要予約、先着5組、費用負担あり
	園庭開放	月・水・金曜日(11月4日(金)を除く) 午前9時～正午	砂、泥遊びを楽しみましょう	着替えをお持ちください
	室内遊び	月・水・金曜日(11月4日(金)を除く) 午前8時30分～午後1時	気に入ったおもちゃなどで親子で楽しみましょう	-
桜ヶ丘	おはなし教室	12月2日(金)・16日(金) 午前10時30分～11時	豊かな心を育む絵本やお話の読み聞かせです	要予約、先着20組
	べったんご教室	12月7日(水)・14日(水) 午前10時30分～11時30分	クリスマス飾りを作ります	要予約、先着15組
	クリスマス会	12月21日(水) 午前10時30分～11時30分	お友達と仲良くミニパーティーを楽しみましょう	要予約、先着20組
	お誕生会	12月27日(火) 午前10時30分～11時30分	12月生まれのお友達をみんなで祝いましょう	要予約、先着20組



## 子育て支援センター

子育て支援センターは、未就学児と保護者を対象に育児相談・支援を行う施設です。主に育児相談や、施設を自由に利用できる広場を実施するほか、毎月、さまざまな事業を行っています。※事業により年齢制限がありますので、備考欄をご確認ください。記載がない場合は、未就学児と保護者です。

明戸	明戸子育て支援センター	☎573-5115	
おかべ	おかべ子育て支援センター	☎585-4101	火～土曜日 午前8時30分～午後5時
川本	川本子育て支援センター	☎583-2233	
深谷	深谷保育園ハート・PoPo子育て支援センター	☎551-6333	
深谷西	深谷西保育園ハート・PoPo子育て支援センター	☎573-0005	月～土曜日 午前8時30分～午後5時
藤沢	深谷藤沢保育園ハート・PoPo子育て支援センター	☎572-1511	
上柴	深谷上柴保育園ハート・PoPo子育て支援センター	☎578-8777	
すみれ	すみれ保育園子育て支援センター	☎571-2770	月・水・金曜日 午前8時30分～午後1時30分
あけぼ	あけぼの保育園子育て支援センター	☎572-0022	月～金曜日 午前9時30分～午後2時30分
エンゼ	エンゼ子育て支援センター	☎585-0462	火～木曜日 午前8時30分～午後1時30分
花園エ	花園エンゼル子育て支援センター	☎584-4602	
ふき	子育て支援ふきのとう	☎546-0066	月～金曜日、土曜日(2回・園庭開放のみ) 午前8時30分～午後1時30分
川のご	川本のごキッズ保育園子育て支援センター	☎583-2771	火・水・金曜日 午前9時30分～午後2時30分
花園二	花園第二保育園子育て支援センターオアシス	☎584-2266	月～金曜日 午前10時～午後4時
桜ヶ丘	桜ヶ丘保育園子育て支援センターさくらっこ倶楽部	☎571-6941	火～土曜日 午前9時～午後4時
桃2ナ	桃園第2ナーサリースクールももひろば	☎575-1177	火～金曜日 午前10時～午後3時

◆予約制のものは、前月10日からお申し込みできます。なお、お休みや事業を行っている時は、電話に出られない場合があります。  
◆主な事業を掲載しています。その他の事業など、詳しくは市ホームページをご覧ください。

ところ	事業名	とき	内容	備考
共通	育児相談	各支援センター開所時間内 (花園二のみ月～金曜日午後1時～3時)	子育ての悩みを一緒に考えましょう	花園二のみ要予約
	広場	各支援センター開所時間内	事業のない時間に、支援センターを開放 事業のない時間に、園庭を開放	深谷・深谷西・藤沢・上柴・すみれ
明戸	わくわく教室・おはなし教室	水・金曜日 午前10時30分～11時30分	季節の制作や絵本の読み聞かせが親子で楽しめます	12月21日(水)お誕生会 12月28日(水)広場
	ベビーピクス	12月8日(水) 午前10時30分～11時30分	楽しく運動不足解消できて、リフレッシュになります	先着15組・要予約 1歳未満児の親子
	パワフルらんど	12月1日(水) 午前10時30分～11時30分	お友だちと一緒に、ふれあい遊びや心を育む読み聞かせを楽しみましょう	会場:はたらふれあい館
おかべ	わくわく教室・おはなし教室	水・金曜日 午前10時30分～11時30分	季節の制作や絵本の読み聞かせが親子で楽しめます	12月21日(水)お誕生会 12月28日(水)広場
	わくわくらんど	12月8日(水) 午前10時30分～11時30分	お友だちと一緒に、ふれあい遊びや心を育む読み聞かせを楽しみましょう	会場:豊里公民館
川本	わくわく教室・おはなし教室	水・金曜日 午前10時30分～11時30分	季節の制作や絵本の読み聞かせが親子で楽しめます	12月21日(水)お誕生会 12月28日(水)広場
	給食体験	12月6日(火) 午前11時～正午	栄養士が食事や栄養について相談に応じます	先着7組・要予約 費用負担あり
	ベビーオイルマッサージ	12月13日(火) 午前10時30分～11時30分	無添加のオイルで赤ちゃんをやさしくマッサージします	先着15組・要予約 10ヶ月未満児の親子
	キラキラ広場	12月20日(火) 午前10時30分～11時30分	双子や三つ子のお母さん、情報交換しませんか?	-
花園二	おはなし会	水曜日 午前11時45分～正午	豊かな心を育む絵本やお話の読み聞かせです	-
	あそぼう会	金曜日 午前10時30分～11時15分	親子で楽しく制作をします	-
	身体測定	11月25日(金)、12月20日(火) 午前10時～11時	身長・体重を測ってみましょう	-
お誕生会	11月25日(金)、12月20日(火) 午前11時～11時30分	みんなで祝いましょう	-	
桃2ナ	子育て支援	火～金曜日 午前10時～正午	親子で楽しく過ごしましょう	-
	親子フラダンス	11月30日(水)、12月21日(水) 午前11時～正午	親子で体を動かしましょう	会場:L・フォルテ ユリ 先着10組、要予約
	子育て講座5 おもちゃつき	11月25日(金) 午前10時～11時 12月8日(水) 午前10時～	講師による読み聞かせ・相談 園のお友達と一緒に行事に、参加してみませんか	-

## おでかけスポット



回 東方公園

東方公園は、住宅街の中にある公園です。木々に囲まれた小高い丘の上にはブランコや複合すべり台、アスレチック遊具と併せてあずまやも設置され、休憩もできます。敷地内西側の多目的広場では、野球やサッカー、グラウンドゴルフなどの運動も楽しめます。(要予約)

住所: 東方町2 - 23 駐車場: あり トイレ: あり 水道: あり

アクセス: 国道17号線の●●『東方』を北に向かい、一つ目の●●『東方町一丁目』を東に進むと右手に公園があります。

