

眼科・耳鼻咽喉科休日診療医院

とき	休日診療医院名	問い合わせ	とき	休日診療医院名	問い合わせ
10月 2日(日)	石川アイクリニック	☎572-6315	10月23日(日)	清水眼科医院	☎581-0378
	石川医院耳鼻咽喉科	☎571-0038		矢部耳鼻咽喉科	☎574-3535
10月 9日(日)	花園耳鼻咽喉科医院	☎584-6512			

※変更になる場合があります。最新の情報は、市ホームページをご確認ください。
 ※受診する場合は、事前に電話で確認の上お出かけください。

休日診療所 こども夜間診療所

休日診療所こども夜間診療所(☎573-7723・国済寺319-3)
 ※9月から、常盤町地内から国済寺地内に移転しました。

休日診療所

診療日 10月 2日・9日・10日・16日・23日・30日
 11月 3日・6日・13日・20日・23日・27日

診療時間 午前9時～正午
 (受け付け:午前9時～11時30分)
 午後2時～5時
 (受け付け:午後2時～4時30分)

診療科目 内科・小児科

こども夜間診療所

診療日 10月 1日・2日・8日・9日・10日・15日・16日・22日・23日・29日・30日
 11月 3日・5日・6日・12日・13日・19日・20日・23日・26日・27日

診療時間 午後7時～10時
 (受け付け:午後7時～9時30分)

診療科目 小児科・内科(こども)

母子保健

指定日にお越しになれない場合、ご相談がある場合および問い合わせは、保健センターへご連絡ください。
 4カ月児健康診査、1歳6カ月児健康診査、3歳児健康診査の対象者へは、個別に通知を発送しています。

深谷 保健センター(☎575-1101) 川本 川本子育て支援センター(問い合わせは保健センターへ)
 おか おか子育て支援センター(問い合わせは保健センターへ) 花園 花園公民館(問い合わせは保健センターへ)

事業名	会場	実施日時	対象者など
マタニティ教室	たまごコース	10月 7日(金) 午前9時20分～正午 (受け付け:午前9時10分～9時20分)	おおむね妊娠中期(16～27週)のかた ・たまごコース:おっぱいのお手入れ方法、お産や育児について、アロマ体験 ・ひよこコース:保育実習(赤ちゃんの抱き方、お風呂の入れ方、オムツ交換など)、お父さんの妊婦体験、シートベルトやチャイルドシートについて、市の保健事業の話 ※要電話予約
	ひよこコース	10月22日(土) 午前9時30分～正午 (受け付け:午前9時20分～9時30分) 11月12日(土)	同上
	マタニティごはん♡あかちゃんごはんレッスン	11月 2日(火) 午前9時30分～正午 (受け付け:午前9時20分～9時30分)	おおむね妊娠中期(16～27週)のかた ・妊娠中の食事のポイント、離乳食スタートの話、クッキングレッスン ※要電話予約
離乳食レッスン	10月11日(火) 午前10時～正午 (受け付け:午前9時45分～10時) 11月 8日(火)	おおむね3～6カ月児 ※1週間前までに要電話予約 (託児を希望されるかたは、予約時にご相談ください)	
4カ月児健康診査	深谷	10月 5日(休) 10月13日(休) 10月18日(火) 10月27日(休) 11月 1日(火) 11月11日(金) 11月17日(休) 11月30日(休)	平成28年5月16日～6月19日生まれ 平成28年6月20日～7月21日生まれ
	深谷	10月 6日(休) 10月14日(金) 10月26日(火) 11月10日(休) 11月15日(火) 11月25日(金)	平成27年3月1日～3月31日生まれ 平成27年4月1日～4月30日生まれ
1歳6カ月児健康診査	深谷	10月12日(休) 10月20日(休) 10月25日(火) 11月 9日(火) 11月18日(金) 11月29日(火)	平成25年3月1日～3月31日生まれ 平成25年4月1日～4月30日生まれ
3歳児健康診査	深谷	10月 3日(月) 10月 7日(金) 10月17日(月) 10月24日(月)	対象:未就学児とその保護者 内容:身長・体重の測定、発育・栄養・発達・子育ての相談(希望者)
乳幼児相談	深谷	10月14日(金) 11月25日(金)	対象:1歳未満児とその保護者 内容:離乳食・栄養の相談 ※要電話予約

医療機関を受診する前に

小児救急電話相談「#80000」

休日や夜間の子どもの急病時に、経験豊富な看護師が直ちに医療機関を受診する必要があるかや、家庭での対処方法などをアドバイスします。

電話番号 ☎80000

(NTTのプッシュ回線、携帯電話)

相談時間

平日(月～土曜日)午後7時～翌日午前7時
 休日(日曜日、祝日、年末年始)午前7時～翌日午前7時

救急電話相談「#70000」

大人の夜間の急な病気やけがに関して看護師がアドバイスします。

電話番号 ☎70000

(NTTのプッシュ回線、携帯電話、ひかり電話)

相談時間

平日(月～土曜日)午後6時30分～10時30分
 休日(日曜日、祝日、年末年始)午前9時～午後10時30分

埼玉県救急医療情報センター

救急車を呼ぶほどではないが、休日や夜間などに診察してくれる医療機関が分からないときに、24時間体制で受診可能な医療機関のご案内をします。

電話番号 ☎048-824-4199(24時間対応)



ところ	事業名	とき	内容	備考
深谷	ジムナスティック	11月 7日(月) 午前10時～正午	深谷ビッグタートルサブアリーナにて体育・英語あそび	深谷西・藤沢・上柴共通
	体験保育	10月11日(火)・25日(火) 午前10時～正午	今日は何をするのかな?すくすく交流会 のびのびPoPo～室内開放～	すくすく交流会のみ要予約
	小麦粉粘土	10月18日(火) 午前10時～正午	作って触ってこーねこね、どんな感触かな?	-
	七五三製作	11月 8日(火) 午前11時～正午	お子さんの成長を喜びながら一緒に製作を楽しみましょう	-
深谷西	体験保育	10月13日(水)・27日(水) 午前10時～正午	今日は何をするのかな?すくすく交流会 のびのびPoPo～室内開放～	すくすく交流会のみ要予約
	小麦粉粘土	10月20日(水) 午前10時～正午	作って触ってこーねこね、どんな感触かな?	-
	七五三製作	11月10日(水) 午前11時～正午	お子さんの成長を喜びながら一緒に製作を楽しみましょう	-
藤沢	散歩	10月12日(水) 午前10時～正午	親子で楽しく話しながら秋を見つけに行きましょう	-
	体験保育	10月19日(水)、11月 9日(水) 午前10時～正午	今日は何をするのかな?すくすく交流会 のびのびPoPo～室内開放～	すくすく交流会のみ要予約
	小麦粉粘土	10月26日(水) 午前10時～正午	作って触ってこーねこね、どんな感触かな?	-
上柴	ジュニア	10月17日(月)・24日(月) 午前10時～正午	小さいお子さんを持つお母さんに役立つ遊びがいっぱいです	-
	散歩	10月14日(金) 午前10時～正午	親子で楽しく話しながら秋を見つけに行きましょう	-
	体験保育	10月21日(金)、11月11日(金) 午前10時～正午	今日は何をするのかな?すくすく交流会 のびのびPoPo～室内開放～	すくすく交流会のみ要予約
	小麦粉粘土	10月28日(金) 午前10時～正午	作って触ってこーねこね、どんな感触かな?	-
エンゼ	なかよしサークル	火・水・木曜日 午前9時30分～正午	親子で色々な遊びを楽しみましょう 運動遊び(火)・造形遊び(水)・季節の遊び(木)・誕生日会(最終木曜日)	花園エンゼでも『すまいるサークル』として実施
	英語教室	10月18日(火) 午前11時30分～正午	外国人講師による英語遊び	-
	給食体験	10月11日(火)・26日(火) 正午～午後0時40分	エンゼル保育園の給食を食べてみませんか?	要予約、先着2組
	協栄スイミングで遊ぼう	10月19日(水) 午前10時～11時	協栄スイミングでのプール遊び	要予約、費用負担あり
	リトミック	10月20日(水) 午前11時～11時30分	専門講師によるリズム遊び	要予約、先着15組
花園工	英語教室	10月18日(火) 午前9時40分～10時	外国人講師による英語遊び	-
	リトミック	10月13日(水) 午前11時～11時30分	専門講師によるリズム遊び	要予約、先着15組
	協栄スイミングで遊ぼう	10月17日(月) 午前10時～11時	協栄スイミングでのプール遊び	要予約、費用負担あり
ふき	給食体験	水曜日 午前11時～正午	年齢に応じた給食を食べよう	-
	お誕生会	10月27日(水) 午前10時～11時	10月生まれのお友達をみんなで祝いましょう	-
	身体測定会	11月10日(水) 午前10時～11時	身長・体重を測ってみましょう	-
	おやつ作り	11月17日(水) 午前10時～11時	クッキーを作りましょう	要予約、先着20組
川のご	親子体操	金曜日 午前9時30分～11時	親子で楽しくからだを動かしましょう	要予約
	ファーム体験・さつまいも掘り	10月20日(水) 午前10時30分～正午	親子でたくさん、さつまいもを掘ってみよう!	要予約 参加費:500円
	幼稚園ごっこ(体育活動)	10月27日(水) 午前10時30分～正午	体育講師の先生と一緒に運動をしましょう!	要予約
	保健セミナー	11月 9日(水) 午前10時～11時30分	感染症や救急対応について学んでみませんか?	要予約、会場:龍原のごきッズ保育園、川のごへ
すみれ	給食体験	10月19日(水)・26日(水) 午前11時～正午	年齢に応じた給食を親子で一緒に楽しみましょう	要予約、先着5組、費用負担あり
	園庭開放	月・水・金曜日(10月14日(金)を除く) 午前9時～正午	砂・泥遊びを楽しみましょう	着替えをお持ちください
	室内遊び	月・水・金曜日(10月14日(金)を除く) 午前8時30分～午後1時	気に入ったおもちゃで親子で遊びましょう	-
	運動会	10月15日(土) 午前9時30分～	園児と一緒に参加しましょう	要予約、先着5組
桜ヶ丘	べったんこ教室	11月 2日(水)・9日(水)午前10時30分～11時30分	七五三のあめ袋をつくりましょう。	要予約、各回先着15組 1歳半以上児の親子(2日) 1歳未満児の親子(9日)
	おはなし教室	11月 4日(金)・25日(金) 午前10時30分～11時	豊かな心を育む絵本やお話の読み聞かせです	要予約、先着20組
	お誕生会	11月30日(水) 午前10時30分～11時30分	11月生まれのお友達をみんなで祝いましょう	要予約、先着20組



子育て支援センター

子育て支援センターは、未就学児と保護者を対象に育児相談・支援を行う施設です。主に育児相談や、施設を自由に利用できる広場を実施するほか、毎月、さまざまな事業を行っています。※事業により年齢制限がありますので、備考欄をご確認ください。記載がない場合は、未就学児と保護者です。

明戸	明戸子育て支援センター	☎573-5115	
おかべ	おかべ子育て支援センター	☎585-4101	火～土曜日 午前8時30分～午後5時
川本	川本子育て支援センター	☎583-2233	
深谷	深谷保育園ハート・PoPo子育て支援センター	☎551-6333	
深谷西	深谷西保育園ハート・PoPo子育て支援センター	☎573-0005	月～土曜日 午前8時30分～午後5時
藤沢	深谷藤沢保育園ハート・PoPo子育て支援センター	☎572-1511	
上柴	深谷上柴保育園ハート・PoPo子育て支援センター	☎578-8777	
すみれ	すみれ保育園子育て支援センター	☎571-2770	月・水・金曜日 午前8時30分～午後1時30分
あけぼ	あけぼの保育園子育て支援センター	☎572-0022	月～金曜日 午前9時30分～午後2時30分
エンゼ	エンゼ子育て支援センター	☎585-0462	火～木曜日 午前8時30分～午後1時30分
花園工	花園エンゼ子育て支援センター	☎584-4602	
ふき	子育て支援ふきのとう	☎585-1491	月～金曜日、土曜日(月2回・園庭開放のみ)午前8時30分～午後1時30分
川のご	川本のごきッズ保育園子育て支援センター	☎583-2771	火・水・金曜日 午前9時30分～午後2時30分
花園二	花園第二保育園子育て支援センターオアシス	☎584-2266	月～金曜日 午前10時～午後4時
桜ヶ丘	桜ヶ丘保育園子育て支援センターさくらっこ倶楽部	☎571-6941	火～土曜日 午前 9時～午後4時
桃2ナ	桃園第2ナーサリースクールももひろば	☎575-1177	火～金曜日 午前10時～午後3時

◆予約制のものは、前月10日からお申し込みできます。なお、お休みや事業を行っている時は、電話に出られない場合があります。
◆主な事業を掲載しています。その他の事業など、詳しくは市ホームページをご覧ください。

ところ	事業名	とき	内容	備考
共通	育児相談	各支援センター開所時間内 (花園二のみ月～金曜日午後1時～3時)	子育ての悩みを一緒に考えましょう	花園二のみ要予約
	広場	各支援センター開所時間内	事業のない時間に、支援センターを開放	-
明戸	わくわく教室・おはなし教室	水・金曜日 午前10時30分～11時30分	季節の製作や絵本の読み聞かせが親子で楽しめます	11月25日(金)お誕生会
	給食体験	11月 1日(火) 午前11時～正午	栄養士が食事や栄養について相談に応じます	先着7組、要予約 費用負担あり
	パワフルらんど	11月17日(水) 午前10時30分～11時30分	お友だちと一緒に、ふれあい遊びや心を育む読み聞かせを楽しみましょう	会場:はたらふれあい館
おかべ	わくわく教室・おはなし教室	水・金曜日 午前10時30分～11時30分	季節の製作や絵本の読み聞かせが親子で楽しめます	11月16日(水)親子コンサート 11月25日(金)お誕生会
	ベビーオイルマッサージ	11月 8日(火) 午前10時30分～11時30分	無添加のオイルで赤ちゃんをやさしくマッサージします	先着15組、要予約 10カ月未満児の親子
	わくわくらんど	11月10日(水) 午前10時30分～11時30分	お友だちと一緒に、ふれあい遊びや心を育む読み聞かせを楽しみましょう	会場:豊里公民館
	ベビーピクス	11月24日(水) 午前10時30分～11時30分	楽しく運動不足を解消できて、リフレッシュになります	先着15組、要予約 1歳未満児親子
川本	わくわく教室・おはなし教室	水・金曜日 午前10時30分～11時30分	季節の製作や絵本の読み聞かせが親子で楽しめます	11月25日(金)お誕生会 11月30日(水)わらべうた
	キラキラ広場	11月29日(火) 午前10時30分～11時30分	双子や三つ子のお母さん、情報交換しませんか?	-
花園二	あそぼう会	金曜日 午前10時30分～11時15分	親子で楽しく製作をします	-
	身体測定会	10月25日(火)、11月25日(金) 午前10時～11時	身長・体重を測ってみましょう	-
	お誕生会	10月25日(火)、11月25日(金) 午前11時～11時30分	みんなで祝いましょう	-
	おはなし会	水曜日 午前11時45分～正午	豊かな心を育む絵本やお話の読み聞かせです	-
桃2ナ	子育て支援	火～金曜日 午前10時～正午	親子で楽しく過ごしましょう	-
	親子フラダンス	10月19日(水)、11月30日(水) 午前11時～正午	親子で体を動かしましょう	会場:L・フォルテ ユリ 先着10組、要予約
	子育て講座4・5	10月18日(火)、11月25日(金)午前10時～11時	講師による読み聞かせ・相談	-
	ハロウィーン	10月28日(金) 午前10時～	園のお友達と一緒に、行事に参加してみませんか	-

おでかけスポット



川本サングリーンパーク

川本サングリーンパークは、周りを木々に囲まれ、落ち着いた雰囲気と広い空間の中で、子どもと一緒に遊べる公園です。「パターゴルフ場」や、「マジックハウス」、「変わり種自転車」などのアトラクションが豊富なのも特徴です。

住所: 本田5990 駐車場: あり トイレ: あり 水道: あり

アクセス: 国道140号線(秩父往還)の武川を南方向に向かい、約3キロメートル直進すると右手に公園があります。

