

広報



市のイメージキャラクター
「ふっかちゃん」

9月 2016年9月1日
No.129



8月20日・21日に開催した『ふっかちゃんカップ』では32チームが熱戦を繰り広げました

特集 深谷から世界へ

このひとをしっていますか?『北川千代』……………⑥
 在宅歯科医療拠点事務所を設置……………⑧
 休日診療所こども夜間診療所が国済寺地内に移転……………⑧

キラリ熱中時間「ボーイスカウト深谷第2団」……………⑨
 市有財産を一般競争入札で売却します……………⑬
 今年も渋沢栄一関連イベントが目白押し!……………⑰

深谷から世界へ!!

深谷市出身・高桑早生選手
リオデジャネイロ・パラリンピック出場



走り幅跳び、100m、
200mの3種目でパラ
五輪出場

深谷市出身の高桑選手は、上柴
東小学校、上柴中学校、東京成徳
大学深谷高校の卒業生です。
高桑選手は、高校時代に陸上競
技を本格的に始め、これまで多く
の国際大会で結果を残していま
す。リオデジャネイロ・パラリン
ピックでは、その成績が評価され、
走り幅跳び、100m、200m
の3種目に出場します。

深谷からリオへ声援を

高桑選手は、平成27年1月号の
広報かかやの新春座談会の中で、
パラスポーツ（障害者スポーツ）
について、「まず、知ってもらわ
ないと理解が進みません。誰もが
どんな形でもいいから、ふっと見

深谷市出身で深谷市親善大使
の高桑早生選手が、走り幅跳
び・100m・200mの3種
目でリオデジャネイロ・パラ
リンピックへ出場します。
今回は、ロンドン大会に続け
て2大会連続の出場です。

「ああこんなものもあるんだな」と
思えるムーブメントがあれば良
いですね」と話しています。
障害者スポーツの祭典であるパ
ラリンピックは、トップのパラ
スポーツを見る絶好の機会です。リ
オデジャネイロ・パラリンピック
は9月7日（水）18日（日）に開催され
ます。深谷市出身の高桑選手に、
大きな声援を送りましょう！

女子走り幅跳び（T44）

決勝は9月9日（金）（日本時間）

放送局・番組 NHK総合『パラリン
ピックタイム』陸上・決勝『女子
走り幅跳びT44』午後10時45分
～11時55分

※他の出場競技については、現在放
送内容が確定していません。

いつも通りの 自然体でがんばって

小・中学校の同級生にインタビュー
早生ちゃんは、子どもの時から
運動神経が良くて、負けず嫌いな
ところがあったので、今の活躍が
りは、驚きもありますが『やっぱり
な』という気持ちが強いですね。
特に思い出に残っているのは、
小学生のときの市内全小学校対抗
の運動会です。早生ちゃんは、リ
レーのアンカーを任されていたの
ですが、左足の痛みで急ぎよ私が
代わりに
走りまし
た。その
時に、早
生ちゃん
が代役となつた私を氣遣つてくれ
た手紙は今でも手元にあります。
大会では、いつも通り自然体で
がんばって欲しいです。



▲高桑選手が小林さん
に送った手紙

自己ベストの パフォーマンスを

高校時代の陸上部顧問にインタビュー
東京成徳大学深谷高校では、陸
上部の仲間にも恵まれ、日頃から
切磋琢磨して競技に打ち込むこと
ができていたようです。そんな姿
に、当時の部員も良い刺激を受け
ていました。また、運動だけでは
なく、勉強もおろそかにしておら
ず、まさに文武両道を表現したよ
うな生徒でした。
陸上競技では、いかに本番で自
分の最高のパフォーマンスを発揮
し、記録を出せるかが大切です。
パラリンピックという最高の舞台
で自己ベストを出すことを期待し
ています。
そして、次は4年後の東京パラ
リンピックを目指し、新しい目標
を持つて頑張つてほしいです。そ
の時は会場で応援したいですね。



高桑選手から皆さんへ リオパラ五輪に向けたメッセージ

「深谷市の皆さん、いつも応援ありがと
うございます。この応援をパワーにして、
リオでは自分なりにしっかりと結果を出
し、いい報告ができるように一生懸命頑張
りますので、応援よろしくお願いします。」

特集 深谷から世界へ



小・中学校の同級生
川本保育園保育士
小林由里子さん



東京成徳大学深谷高校
陸上部顧問
江原良則さん

スポーツを楽しみ、愛する雰囲気づくり

3年後の2019年にはラグビーワールドカップ、4年後の2020年には東京オリンピックとこれから日本では大きなスポーツイベントがめぐる押しです。スポーツが盛んな深谷では、子どもたちが、いろいろなスポーツに触れ生涯にわたってスポーツを楽しめるまちを目指しています。

『参加』が育てる深谷のスポーツ

深谷市教育委員会の取り組みについて担当者に伺いました



生涯学習スポーツ振興課 里見篤司係長

2019年のラグビーワールドカップ、2020年の東京五輪と大きなスポーツイベントを控えています。こうしたイベントが開催されたとき、「スポーツをしないから関係ない、興味がない」というのではなく、市民全体がスポーツを楽しみ、愛する空気を持つような雰囲気づくりをしたいと考えています。そのためには、みんなが『参加』することが必要です。実際にスポーツをしなくても、『応援』という形で関わるのもひとつの『参加』の形です。『競技



▲平成27年12月19日に開催されたふかやジュニアスポーツフェスティバルで行われた『走り方教室』の様子。今年はビッグタートルを会場に大きな規模で開催します(5ページ参照)

スポーツ』、『趣味としてのスポーツ』、『観戦、応援するものとしてのスポーツ』など、スポーツへの関わり方は千差万別ですが、市民の皆さんには、どんな関わり方でもいいので積極的に、『参加』して欲しいと思います。深谷市では、たくさんのかたがいろいろな方面から関心を持っていろいろな催しや講習会を行っています。3年後、4年後の大イベントに向け、多くの人にスポーツをより身近に感じてもらえるようにしたいですね。

成功体験の積み重ねが鍵 スポーツと地域づくり

私は、社会教育指導員として市内の小・中学校で体育の授業補助にも携わっています。この活動では、子どもたちへの指導に加え、先生にも指導法を伝え、普段の授業に生かせるよう心掛けています。指導法を工夫することで、運動が苦手な子どもも、自分のできる範囲で成功体験をすることができ、こうした体験の積み重ねが、これからは深谷市で力のあるアスリートを育て、誰もがスポーツを楽しむ地域づくりにつながっていくと思います。



深谷市社会教育指導員 松島 猛さん

『社会教育指導員』は公民館で行われている活動や教育活動全般を支援するほか、家庭での教育をアドバイスする保護者向けの『親の学習』などを行っています。深谷市は2名配置しています。

『ホンモノ』に触れる 貴重な体験

子どもたちの『力』を伸ばす

深谷アスリートクラブ事業

『深谷アスリートクラブ事業』は、学校現場にスポーツに精通した指導者を派遣して体育の授業のレベルアップを図るとともに、市内のスポーツ活動団体を支援しています。

子どもたちが、第一線で活躍する選手や指導者に会える、まさに、『ホンモノ』に触れることができる事業です。

今年で2年目になるこの事業



▲深谷アスリートクラブ事業の様子。さまざまな競技でプロ選手や実業団の選手に直接指導を受ける機会が生まれています

みんながスポーツに 取り組める環境を

みんながスタートラインに

の中で、実際に子どもたちは専門の指導者の指導を受け、「50m走のタイムが早くなった」、「水泳の泳ぎ方のコツを教わって、上達した」といった声があがっています。この事業の目的は、子どもたちがスポーツをしやすい『環境づくり』。子どもたちが、将来、オリンピックを目指するなど競技スポーツで活躍したり、生涯の楽しみとしてスポーツに関わることができるといえるような取り組みを目指しています。

ふっかちゃん子ども福祉基金

平成24年に設置された、『ふっかちゃん子ども福祉基金』では、市が行う事業で、次代を担う子どもたちの健やかな成長のための事業などに活用しています。

平成25年12月からは、障害児スポーツ補装具を、平成28年度からは用具や消耗品も対象として購入費助成を行い、障害のある子どもたちも気軽にスポーツを始められるような取り組みを行っています。



▲スポーツ補装具の一例。スポーツ補装具は高額なものも少なくありません。ふっかちゃん子ども福祉基金では、助成を行い、障害のある子どもたちがスポーツをしやすい環境づくりをしています

まちぐるみでスポーツを応援 事業者の立場でできる応援

今、仲間内で、スポーツで頑張る人を応援する仕組みを考えています。例えば、市内外の学生が合宿に来た時、ワンストップで宿泊や食事などの手配ができる仕組みがあれば、というアイデアも出ています。仕事柄、スポーツ大会を通して選手や関係者と出会い、関わることも多いためそうした思いを抱くようになりました。

行政だけではなく、事業者として応援できることもたくさんあると思います。さまざまなスポーツシーンで、深谷市に集客し、地域経済の活性化や市のPRにつながる取り組みをしたいですね。まだ夢のような話ですが、深谷でがんばる子どもたちのためにもいつか実現させたいです。

今、どんなスポーツをしようか迷っていませんか？

スポーツフェスティバル

市内のスポーツ少年団やクラブチームが集まり、その場で体験できます。気になるスポーツをたくさん『お試し体験』することができる初めての試みです。

とき 12月10日(土)
ところ 深谷ビッグタートル
問い合わせ 生涯学習スポーツ振興課
(☎ 572 - 9581)



市内でスポーツ用品店を営む 吉岡昌之さん

このひとをじっくり探してみますか？

第18回

北川千代 きたがわ ちよ

(明治27年6月14日～昭和40年10月14日)



肖像写真

北川千代は、明治二十七年(一八九四年)六月十四日に榛沢郡大寄村(現在の深谷市上敷免)で生まれ、父・俊は日本煉瓦製造株式会社の上敷免工場長を務めており、当時としては大変進歩的な人物で、夫婦平等、子どもも長幼男女の別なく平等に扱い、家の中は自由な雰囲気だったようです。

千代は恵まれた環境で育ちますが、煉瓦工場に働く職工やその子弟たちと自分との格差を肌で感じ、不平等や差別を嫌う女性へと成長していきます。

東京の三輪田女学校在学中から雑誌『少女世界』や『少女の友』に投稿するなど創作を始め、大正初期から本格的に少女小説、童話を書き始めます。

また、太平洋戦争中に多くの児童文学作家が戦争協力の読み物を書いていた時代にも、千代は決して子どもたちを戦争に駆り立てるような作品を書くことはしませんでした。

回見児童文化功労賞を受賞して、昭和四十一年(一九六五年)十月十四日に没しました。

また、社会主義婦人団体の『赤瀾』に参加するなど、女性の自立を求めて活発に活動を始めます。

その中でも、上敷免の煉瓦工場を舞台にした『汽車の婆』の話では、汽車の掃除をする女性労働者が、工場長の娘である『私』に、汽車に落ちていたと言いつつ、きれいな目のおはじきをくれますが、後、そのおはじきは、工場長の家に取り入るために、わざわざ女性労働者が町で買ってきたものだとなり、複雑な思いが残る子ども心を描いています。

用語の手引き

『赤瀾会』
日本で初の女性による社会主義団体。『赤瀾』とは赤い波(さざなみ)を意味し、社会主義運動の流れに小さなさざなみ程度は起こせるのではないかとつけられた。労働者階級の女性にも呼びかけをしたのが特徴。

※本コーナーの全編を通じて、登場する人物については、歴史上の人物としてその敬称を略します。

市長の深い話

深谷市長 小島 進



地域で、みんなで介護予防

団塊の世代が高齢者になった時代、日本は世界に類をみないスピードで高齢化が進んでいます。高齢になっても住み慣れた地域で、自立した生活を送れるように、介護予防や高齢者の社会参加などを重視しつつ、市民やボランティア団体などと市が協働しながら地域全体を支える体制をつくっていかなくてはなりません。

そのような地域の支え合いの一つとして、市では平成28年度から『地域への介護予防推進支援事業』に取り組んでいます。この事業は、地域の中に歩いて通える『通いの場』を作っていた

だけ、そこに集まって介護予防の体操を主体的に実施できるように支援していくものです。

介護予防の体操はとてもシンプルで、誰でも簡単に行うことができます。このため仲間と一緒に楽しく続けられるのも魅力の一つです。

つまり、介護予防の効果だけではなく、仲間と会うことで孤立を防ぐことができます。

また、遠くへは行く、気軽に通える範囲の場所ですべての人が主体的に実施することにより、『通いの場』を通じて生きがいや役割を持つて生活でき、支え合える地域社会の実現を目指しています。

もちろん、活動していく中で、何か困ったときや相談があるときには市でもバックアップしていきます。

また、体操を始めてから3カ月間は、専門の講座を受けた『サポート』が一緒に支援します。

誰もが生きがいや役割を持つて生活でき、支え合える地域社会の実現を目指すため、ぜひ、皆さんが主体となり、お住まいの地域に『通いの場』を作ってくださいませ。ぜひお問い合わせください。

ありがとうの手紙



優秀賞

小学校低学年の部
きんじょのおじさんへ

幡羅小学校2年(現3年) 栗田悠史さん

ぼくが、つう学ろにむかうと中、いつもきんじょのおじさんが、「学校は、たのしいかい。今日もがんばって行ってらっしゃい。」と、えがおで言ってくれます。ですから、わすれものがないか、ドキドキしているぼくのこころもおちつくのです。ぼくも、また、おじさんに会ったら、「おはようございます。」と、げん気な声で言って、おじさんをにっこりさせてあげたいです。

おじさん、声をかけてくれてありがとう。

みんなの声BOX

Q 市のふるさと納税制度について、平成27年度の実績額と人気のある返礼品を教えてください。

A 約1億7,300万円(3,069件)の寄附をいただきました。また、最も人気の返礼品は『深谷ねぎ』でした。

寄附金額は県内第2位です。

また、他に人気のあった返礼品は大和芋・とろろ冷凍パック詰め合わせ、深谷牛薄切り肉、野菜の詰合せです。なお、一度に50万円以上の寄付をいただいたかたを対象に、深谷市のお礼品に加えて友好都市『岩手県田野畑村』の特産品を差し上げ、被災地の復興を支援しています。

問い合わせ 企画課 ☎574 - 8096

TOPICS 1
通院が困難な方への歯科治療を支える
在宅歯科医療拠点事務所を設置

保健センター内に設置された「在宅歯科医療拠点事務所」では、専任の歯科衛生士が電話で、通院が困難な方への歯科治療や訪問診療を行っている歯科医院に関する相談を受け付けています。
家族、医療介護関係者からの相談も受け付けます。まずは、お問い合わせください。

受付時間 月～金
曜日午前10時～午後3時(祝日・年末年始を除く)

問い合わせ 在宅歯科医療拠点事務所 ☎0800-20085-8020



TOPICS 2
ふっかちゃんを使用した関連商品の売上額が43億円を超えました。

ふっかちゃんのデザインを使用した、関連商品を販売している事業者310者を対象に、平成27年度中の売上額調査を実施した結果、7月25日までに回答があった事業者の売上額合計が43億円を超えました。

また、売上額調査に合わせ「深谷市ふっかちゃん子ども福祉基金」への寄附の協力をお願いしたところ、1991万3692円の寄附をいただきました。

問い合わせ 協働推進課 ☎574-6644

年度	売上額
27年度	43億1,631万2,864円
26年度	31億6,840万3,707円
25年度	14億4,122万3,603円

TOPICS 3
空き家の発生を抑制するための特例措置

平成28年度税制改正で「空き家の譲渡所得について3千万円を特別控除する特例措置」が新たに創設されました。本特例の適用を受けるには、適用対象となる家屋や譲渡の要件を満たした上、申請者は必要書類を税務署に提出する必要があります。

【要件の概要】特例措置の適用を受けるにあたって、次の要件を満たすことが必要です。

- 相続発生日を起算点とした適用期間の要件
- 相続した家屋の要件
- 譲渡する際の要件
- 適用条件や申請に必要な書類、控除手続きなどについては、国土交通省ホームページ☎「空き家の発生を抑制するための特例措置」で検索などを確認ください。

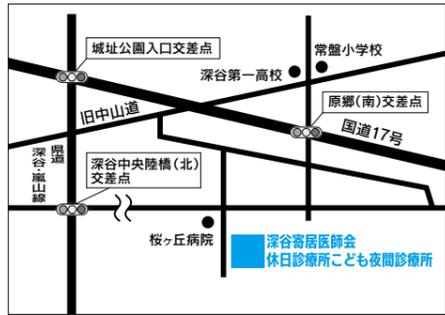
問い合わせ 自治振興課 ☎574-6609

TOPICS 4
休日診療所こども夜間診療所が国済寺地内に移転しました。

「休日診療所こども夜間診療所」が下記の通り移転しました。
なお、診療日・時間、電話番号に変更はありません。

- 住所 深谷市国済寺3-19-3 (桜ヶ丘病院の東側)
- 電話番号 ☎573-7723 (変更ありません)
- 診療開始 9月30日(土)から

問い合わせ 保健センター ☎575-1101



▲移転後の休日診療所こども夜間診療所の案内図



団委員長 大澤 慶三さん
野外活動で
団員の健全育成

菅沼にある高齢者福祉青少年活動複合施設「もくせい館」を拠点に活動しているのがボーイスカウト深谷第2団(以降「深谷第2団」)です。
現在、大人も含め30人で活動しており、その取りまとめをしているのが、大澤団委員長です。「そなえよつねに」をモットーにスカウト精神に基づいて野外活動や奉仕活動に取り組み、明るく元気よくあいついでできる団員の健全育成に努め、今年で発団から20周年を迎えます。

「深谷第2団の特徴は『もくせい館』という活動拠点があること。全国的に見ても、ここまで設備が充実している拠点を持っている団はなかなかありません。テントでの宿泊や飯(う)炊さん

のほか、野営場が広いので大型工作物の作成をすることもできます。夏にはプールで水遊びもできます。」と活動風景を大澤さんはうれしそうに語ります。

今年、親子で「芋ほり体験」を10月に行う予定で5月には苗植えをしたそうですが、さまざま体験を積み重ねてきたスカウトたちは大澤さんよりも上手に植えていて、その様子が頼もしく見えたそうです。

今後の目標を伺うと「学校や家庭だけでは味わえない『野外活動ならではの体験』を学べる場所を今後も提供していきたいです。将来的には、所有地の森林を整備して『野営キャンプ体験』を実施していきたいですね。」と明るく答えてくれました。

キラリ 熱中時間

ボーイスカウト深谷第2団

問い合わせ ボーイスカウト深谷第2団・事務連絡担当 岡さん ☎090-9317-99644



▲奉仕活動として、団員全員で拠点としている『もくせい館』の周辺を清掃した後の様子

ふっかちゃんの日常から
深谷が見えてくる
ふっか 散 歩
深谷市ボランティア交流センター Part2

今月は深谷市ボランティア交流センターの中を案内するよこの建物には、社会福祉協議会の事務所も入っていて、ボランティアさんや、民生委員・児童委員さんなどの活動拠点になっているんだ。



「大里広域地域包括支援センター深谷市社会福祉協議会」では、深谷・大寄地区を担当しているよ。高齢者とそのご家族からの介護の相談や医療や生活の相談にも乗っているんだって。



ふっかちゃんのつぶやき
夏の暑さも落ち着いて、過ごしやすくなってきたなあ。おいしい食べ物が多い秋。食べ過ぎに気を付けてねえ。 Y(o0w0o)Y

▲ここは『ボランティアルーム』だよ。ボランティアさんが集まっていると相談をするんだ。ふっかちゃんのうしろにはボランティアさんごとのロッカーがたくさん!深谷では、こんなにたくさんのボランティアさんががんばっているんだね。

8-1 目指せ、国際人!『英語王国』 南公民館

入国したら、英語のみを使用して過ごす『英語王国』。7月30日～8月2日までの4日間で小学校3～6年生合計200人が料理とスポーツを楽しく体験しました。

ALT(外国語指導助手)出身国の一押し料理をみんなで協力して作りました



8-2 質問続々!『子ども議会(小学生)』 市役所本庁舎議場

子ども議員が、市政に関する重要な問題について質問しました。今年は、地震など災害に関する質問が多く出され、子どもたちの関心の高さがうかがえました。

市内19校からそれぞれ一人ずつ児童が子ども議員として参加しました



8-2 議会制民主主義を体験『子ども議会(中学生)』 市役所本庁舎議場

議場で実際に質問をして、議会制民主主義を体験しました。独特の雰囲気の中で少し緊張しながらも、大人顔負けの質問・提案が行われました。

市内11校から22人の生徒が子ども議員として参加しました



8-7 夜空に開く大輪の花火『第22回深谷花火大会』 川本総合支所南側荒川河川敷

今年の花火大会は、昼間の暑さも一段落し、過ごしやすい気候の中開催されました。夜空に次々と花開く大輪に観覧者は見入っていました。

8-9 うまくかけたよ!『夏休みこども絵画教室』 花園公民館

『花園絵画クラブ』の皆さんに教わりながら、子どもたちは花や果物を題材にして、それぞれ一生懸命に描きました。

花園小学校の児童35人が参加しました



8-9 目指せ未来の科学者!『集まれ!科学実験教室』 藤沢公民館

藤沢地区の小学生42人が、埼玉工業大学学生ボランティア『学生プロジェクト集まれ!科学実験教室』による、4種類の科学実験体験をしました。

材料を混ぜて自分だけの『スライム』を作りました



7-24 夏の思い出!『ふれあいカーニバルinおかべ』 JR岡部駅前通り

夏の風物詩! JR岡部駅前通りに勇壮な山車やみこしが集結し、祭ばやしや太鼓のたたき合いで暑い夏をさらに熱く盛り上げました。

駅前通りに集結した3基の山車やみこしを見物する人でにぎわいました

7-27 上手に作れたかな?『ブーメラン竹とんぼ教室』 深谷公民館

子どもたち15人が、NHKの番組『超絶凄ワザ!』にも出演したブーメラン竹とんぼ作りの名人中嶋義明さんから作り方を直接教わりました。



7-29 高桑早生選手 市長表敬訪問 市役所本庁舎市長公室

リオデジャネイロ・パラリンピック陸上競技に出場する深谷市親善大使の高桑早生選手が市役所を表敬訪問し、大会への意気込みを熱く語りました。

高桑選手にゆかりのある方々が激励に訪れました

7-30 暑さに負けず、わっしょい!!『第21回深谷まつり』 JR深谷駅前・深谷駅通り

長かった梅雨が明けて一気に気温が上がり、猛暑となりましたが、暑さに負けず、水を浴びながら子どもたちは、みこしをかついでいました。

屋のみこし渡御(子どもみこし)では、19台のみこしが巡行しました



7-31 夏休みも『みんなdeラジオ体操~早寝・早起き・朝ごはん~』 仙元山公園多目的広場

時折、雲の隙間から夏の強い日差しが降り注ぐ中、元気にラジオ体操を行いました。体操後には、簡単な朝食が配られ、朝食の重要性についての説明も行われました。

当日は197人が集まり、正しいラジオ体操の仕方の指導を受けました



今月のニュース

臨時福祉給付金と障害・遺族年金受給者向け給付金
 臨時福祉給付金と障害・遺族年金受給者向け給付金について、給付対象となる可能性の高いかたに、9月下旬から申請書を郵送します。
 なお、申請から振り込みまで2カ月程度かかります。

臨時福祉給付金

対象 次の条件を全て満たすかた
 ①平成28年1月1日時点で深谷市に住民登録している
 ②平成28年度市県民税が非課税で課税者の扶養などになっていない（青色申告、白色申告の専従者などを含む）
 ③生活保護などの公的扶助を受給していない
 支給額 3000円

障害・遺族年金受給者向け給付金
 臨時福祉給付金対象者のうち、平成28年5月分の障害基礎年金または遺族基礎年金の受給権を持つかた（高齢者向け給付金を受給したかたは対象外）

支給額 3万円

【12共通】

申し込み 9月26日～平成29年1月13日（金）までに、申請書を、同封された返信用封筒で郵送、または直接深谷図書館3階窓口へ（平日の午前9時～午後5時）

申請受付会

次の日程で申請の受け付けを行います。

とき・ところ

- 10月7日（金）・花園公民館
- 10月12日（水）・川本公民館
- 10月18日（火）・大寄公民館
- 10月21日（金）・岡部公民館



台風や長雨による水害へ備えましょう

問い合わせ 総務防災課（☎574 - 6635）

いざ水害が発生した時や、その予兆がある時に、慌てず速やかに命を守る行動をとるためには、日頃からの備えが大切です。

1 ハザードマップを確認

万が一避難が必要になったときのために、自分が普段生活する地域で、水害の際に危険と思われる場所や避難する場所を、ハザードマップ（災害予測図）で確認しましょう。



▲洪水・内水ハザードマップと地震ハザードマップ。総務防災課や総合支所、公民館で配布しています

2 複数の手段から情報を入手

水害は地震と異なり、被害につながるような『激しい雨』などの予兆を、ある程度予測することができません。テレビやラジオ、インターネットなどから提供される、気象情報、災害情報、避難情報などから、災害の予兆を見逃さず、命を守る行動に結びつけましょう。災害時は、防災行

災害時などの情報入手方法

防災行政無線、テレホンサービス（☎0180-99-4431・防災行政無線の放送内容を確認できます）、市や気象庁のホームページ、市メール配信サービス、ツイッター、テレビ（データ放送）などがあります。※ハザードマップに情報の入手方法を掲載しています。

市メール配信サービスの登録



▲QRコードを読み取り、空メールを送信してください

政無線をはじめ、複数の手段から情報を入手することができず、そうした予測を生かして、早めに避難準備をしてください。
 3 通信は禁物
 災害時に『自分は大丈夫』という過信は禁物です。避難すべきか迷うこともあるかと思いますが、わずかな時間でも状況は悪化することがあります。少しでも危険を感じたら、迷わず、速やかに避難してください。

市有財産を一般競争入札で売却します

問い合わせ 公共施設改革推進室（☎568 - 5009）

売却予定物件

物件番号	種類	所在地番	地目	地積(m)
28-1	土地	上柴町東1丁目30-4	宅地	245.00
28-2	土地	緑ヶ丘732	雑種地	368.21
28-3	土地	田中字沢口前 2920-2、2923-3	宅地	220.48
28-4	土地	緑台2-1	宅地	258.93
28-5	土地	原郷字南原 2149-26、2150-25	宅地	183.59
28-6	土地	東方町3丁目26-5	宅地	300.56
28-7	土地	東方町3丁目26-10	宅地	222.50
28-8	土地	東方町3丁目26-11	宅地	167.18
28-9	土地	長在家字前天沼1037	雑種地	1,390.78
28-10	土地	上柴町東1丁目16-2	宅地	276.46
28-11	土地	上柴町東7丁目15-17	宅地	289.74
28-12	土地	西島町2丁目2-2	宅地	245.87
28-13	土地	上野台字角裏 3076-1	雑種地	1,345.00
28-14	土地	榛沢字下108-1	宅地	1,035.91

※測量中のため地積が変更になる場合があります

実施要領の配布期間 9月20日（火）～10月31日（月）
 実施要領の配布場所 問い合わせ先または市ホームページ『深谷市公売』で検索から入手できます。
 応募期間 10月11日（火）～31日（月）



入札日 11月18日（金）

国民年金からのお知らせ

問い合わせ 熊谷年金事務所（☎522 - 5012） 保険年金課（☎574 - 6641） 岡部市民生活課（☎585 - 5496）
 川本市民生活課（☎583 - 2783） 花園市民生活課（☎584 - 1121）

国民年金保険料の追納制度

国民年金保険料の免除（全額・一部）・納付猶予・学生納付特例の承認を受けられた期間がある場合、保険料を全額納めたときよりも老齢基礎年金の受取額が少なくなりますが、そこで、これらの期間の保険料は、将来受け取る老齢基礎年金を増額するために、10年以内であれば、さかのぼって納めること（追納）ができます。

追納保険料は、過去の分から順次納めていただきます。追納保険料は、過去の分から順次納めていただきます。追納保険料は、過去の分から順次納めていただきます。

平成28年度中に追納する場合の月額

年度	全額免除納付猶予学生納付特例	3/4免除	半額免除	1/4免除
平成18年度の月分	15,000円	11,240円	7,500円	3,740円
平成19年度の月分	15,030円	11,270円	7,520円	3,750円
平成20年度の月分	15,140円	11,360円	7,570円	3,780円
平成21年度の月分	15,230円	11,420円	7,620円	3,800円
平成22年度の月分	15,490円	11,610円	7,750円	3,870円
平成23年度の月分	15,280円	11,450円	7,640円	3,810円
平成24年度の月分	15,130円	11,340円	7,560円	3,780円
平成25年度の月分	15,100円	11,330円	7,550円	3,780円
平成26年度の月分	15,250円	11,440円	7,620円	3,810円
平成27年度の月分	15,590円	11,690円	7,790円	3,900円

※平成25年度分以前の保険料には、一定の額が上乗せされます。

第2回健康ふかやセミナー
 『明日のために今、聴こう』
 対象 ● 市内在住者
 とき ● 10月5日(水)午後1時30分～3時(受付は午後1時)
 ところ ● キララ上柴
 内容 ● 講演会『中高年の目の病気に失明しないために』
 定員 ● 100人
 講師 ● 正田政一郎氏(正田眼科院長)
 9月8日(木)から問い合わせ先へ
ガーデニング教室
 『キャザリング教室』
 対象 ● ガーデンシティふかや推進室(551-5551)
 根の付いた花苗を使ってフラワーアレンジのように寄せ植えをする『キャザリング』という手法を学びます。
 とき ● 9月27日(火)午前10時～正午



①9月13日(火)・花園公民館 ②9月16日(金)・深谷公民館・もくせい館 ③9月29日(木)・岡部公民館
 ※全て午前9時30分
 内容 ● 講話、県内産米を使った調理実習
 定員 ● 各回先着30人
 参加料 ● 1人400円(食材費・保険料込み)
 持ち物 ● エプロン、三角巾(バンダナなど)
 9月7日(水)午前9時から問い合わせ先へ

庭づくりの話
 『王国ガーデナー』
 対象 ● ガーデンシティふかや推進室(551-5551)
 とき ● 10月5日(水)午前9時30分～11時30分
 ところ ● ふかや緑の王国
 定員 ● 30人
 講師 ● 嶋村秀子氏(ふかや緑の王国ボランティア)
 9月8日(木)から問い合わせ先へ
絵本の読み聞かせボランティア養成
 『ステップアップ講座(乳幼児編)』
 対象 ● 深谷図書館(571-8210)
 対象 ● 乳幼児を対象にした市内の図書館事業で、読み聞かせボランティアとして現在活動中、または初心者でこれから活動できるか(市内在住者を優先)
 とき ● 10月6日(木)・20日(木)・27日(木)午前10時20分～午後0時30分(全3回)
 ところ ● 深谷公民館多目的室
 内容 ● 乳幼児向けのわらべうたと絵本の読み聞かせを学ぶ(初心者はその他期間中に図書館事業の見学あり)
 定員 ● 先着40人
 講師 ● 石川道子氏(『読み聞かせ』や『わらべうた』の講師)

ふかや緑の王国内の庭の種類や特徴、植物の使い方を、王国ガーデナーが解説します。
 とき ● 10月5日(水)午前9時30分～11時30分
 ところ ● ふかや緑の王国
 定員 ● 30人
 講師 ● 嶋村秀子氏(ふかや緑の王国ボランティア)
 9月8日(木)から問い合わせ先へ

ところ ● フラワーショップ ブルモルフオ(大塚島74-1)
 定員 ● 先着20人
 参加料 ● 3000円(材料費含む)
 9月8日(木)から問い合わせ先へ
高年齢者交通安全実践講習会
 対象 ● 60歳以上
 とき ● 9月20日(火) 午後1時30分～4時
 27日(火) 午後1時30分～4時
 10月6日(木) 午後1時～4時
 9月28日(水) 午後1時～4時
 29日(木) 午後1時～4時
 30日(金) 午前9時～午後1時、午後1時～4時
 (午前)南地区 (午後)藤沢地区
 対象 ● 市内在住の20歳以上
 とき ● 10月18日(火)午前10時～正午
 魅力 ● 魅力的な応募書類の作成
 とき ● 10月25日(火)午前10時～正午
 印象 ● 印象力アップのための面接準備
 面接の基本や必要ポイントを理解し、自分を魅力的に表現する方法やコミュニケーション術を学びます。
 とき ● 11月1日(火)午前10時～正午
1く3共通
 対象 ● 再就職を希望する市内在住の女性
 ところ ● L・フォルテ ハナミズキ
 定員 ● 先着20人(原則全3回参加できるかた)
 ※託児あり(2歳以上の未就学児。要予約)
 講師 ● 秋元浩子氏(株キャリア・フオワード)
 10月11日(火)までに問い合わせ先へ
市民後見人養成講座(基礎)
 対象 ● 深谷市成年後見人サポートセンター(社会福祉協議会内) 573-6561
 判断能力が不十分なかたの権利と

ところ	とき	対象地区
深谷自動車教習所	9月20日(火)	深谷地区
	27日(火)	幡羅・明戸地区
	10月6日(木)	上柴・大寄・八基・豊里地区
蔵車武動所 居自習教習	9月28日(水)	川本・花園地区
	29日(木)	岡部地区
	30日(金)	(午前)南地区 (午後)藤沢地区

※雨天決行
 内容 ● 自動車実技指導・講義
 定員 ● 各回10人
 9月各実施日の2週間前までに、問い合わせ先へ
ふかや・ふれあい人権セミナー
 対象 ● 人権政策課(574-6643)
 とき ● 10月16日(日)午後1時
 ところ ● 花園文化会館アドニス
 内容 ● ①文化団体などによるオープニングセレモニー ②優秀人権作文

の発表 ③講演『夢と絆』蓮池薫氏(新潟産業大学経済学部准教授)
女性のための再就職支援セミナー(全3回)
 対象 ● 人権政策課(574-6643)
 1 自己理解とキャリアプラン
 自分自身が何を大切に働きたいかを整理し、自分の強みを見つけて、これからの方向性を考えます。
 とき ● 10月18日(火)午前10時～正午
 2 魅力的な応募書類の作成
 応募書類の基本を理解し、プランクを感じさせない書類作成のテクニックを学びます。
 とき ● 10月25日(火)午前10時～正午
 3 印象力アップのための面接準備
 面接の基本や必要ポイントを理解し、自分を魅力的に表現する方法やコミュニケーション術を学びます。
 とき ● 11月1日(火)午前10時～正午
1く3共通
 対象 ● 再就職を希望する市内在住の女性
 ところ ● L・フォルテ ハナミズキ
 定員 ● 先着20人(原則全3回参加できるかた)
 ※託児あり(2歳以上の未就学児。要予約)
 講師 ● 秋元浩子氏(株キャリア・フオワード)
 10月11日(火)までに問い合わせ先へ
市民後見人養成講座(基礎)
 対象 ● 深谷市成年後見人サポートセンター(社会福祉協議会内) 573-6561
 判断能力が不十分なかたの権利と

市役所の連絡先

● 本庁舎	☎366-8501	深谷市仲町11-1	☎571-1211(代表)
● 岡部総合支所	☎369-0292	深谷市岡2381-1	☎585-2211(岡部市民生活課)
● 川本総合支所	☎369-1192	深谷市田中197	☎583-2781(川本市民生活課)
● 花園総合支所	☎369-1293	深谷市小前田2345-1	☎584-1121(花園市民生活課)

市役所窓口取扱時間

● 月～金曜日	午前8時30分～午後5時15分(祝休日・年末年始を除く)
● 木曜日	市役所本庁舎1・2階の窓口業務は午後7時15分まで(一部取り扱えない業務があります)

火災(消防車の出動)の問い合わせ

● テレホンサービス ☎0180-99-4944
 ※医療機関情報の問い合わせは指令課(☎571-0119)へ

防災行政無線放送内容のご案内

● テレホンサービス ☎0180-99-4431

深谷市ファミリーサポートセンターの会員募集
 対象 ● ファミリーサポートセンター
 とき ● 9月20日(火)午後2時～3時30分
 ところ ● 市役所西別館303会議室
花園ハフォー・マン・フェスタ2016
 出演者・出展者募集
 対象 ● 花園文化会館アドニス(584-6125)
 とき ● 11月3日(祝)午前10時～午後3時
 ところ ● 花園文化会館アドニス
 募集内容 ● ①ダンスなどのパフォーマンス部門 ②絵画・盆栽・写真などの作品展部門
 定員 ● ①先着15組 ②先着20人
 10月17日(月)までに問い合わせ先へ
彩の国動物愛護推進員の募集
 対象 ● 県生活衛生課(☎048-830-3612)
 活動内容 ● 動物の愛護と適正な飼養・管理の重要性についての啓発活動、繁殖制限措置に関する助言や議

深谷市ファミリーサポートセンターの会員募集
 対象 ● ファミリーサポートセンター
 とき ● 9月20日(火)午後2時～3時30分
 ところ ● 市役所西別館303会議室
花園ハフォー・マン・フェスタ2016
 出演者・出展者募集
 対象 ● 花園文化会館アドニス(584-6125)
 とき ● 11月3日(祝)午前10時～午後3時
 ところ ● 花園文化会館アドニス
 募集内容 ● ①ダンスなどのパフォーマンス部門 ②絵画・盆栽・写真などの作品展部門
 定員 ● ①先着15組 ②先着20人
 10月17日(月)までに問い合わせ先へ
彩の国動物愛護推進員の募集
 対象 ● 県生活衛生課(☎048-830-3612)
 活動内容 ● 動物の愛護と適正な飼養・管理の重要性についての啓発活動、繁殖制限措置に関する助言や議

深谷市煉瓦講座
 対象 ● 横浜外国人居留地の煉瓦
 とき ● 9月18日(日)午後2時～4時
深谷市社会福祉協議会職員募集
 募集職種 ● 一般事務
 募集人員 ● 若干名
 募集案内 ● 問い合わせ先で配布
 9月23日(金)までに申込書類を問い合わせ先へ
深谷市煉瓦講座
 対象 ● 横浜外国人居留地の煉瓦
 とき ● 9月18日(日)午後2時～4時

渡仲介の支援など
 募集人員 ● 60人
 任期 ● 委嘱の日から平成32年3月31日まで
 募集要領 ● 保健所、動物指導センターで配布
 11月30日(水)までに問い合わせ先へ
『第4回埼玉県おもてなし大賞』募集
 対象 ● 埼玉県おもてなしプロジェクト(埼玉県おもてなしプロジェクト)で検索)のエントリーフォームへ
 9月30日(金)までに県ホームページへ
深谷市社会福祉協議会職員募集
 募集職種 ● 一般事務
 募集人員 ● 若干名
 募集案内 ● 問い合わせ先で配布
 9月23日(金)までに申込書類を問い合わせ先へ
深谷市煉瓦講座
 対象 ● 横浜外国人居留地の煉瓦
 とき ● 9月18日(日)午後2時～4時

深谷市煉瓦講座
 対象 ● 横浜外国人居留地の煉瓦
 とき ● 9月18日(日)午後2時～4時
深谷市社会福祉協議会職員募集
 募集職種 ● 一般事務
 募集人員 ● 若干名
 募集案内 ● 問い合わせ先で配布
 9月23日(金)までに申込書類を問い合わせ先へ
深谷市煉瓦講座
 対象 ● 横浜外国人居留地の煉瓦
 とき ● 9月18日(日)午後2時～4時

ふかや緑の王国コンテスト作品募集
 対象 ● ガーデンシティふかや推進室(551-5551)

第8回バードハウスコンテスト2016	第7回ふかや緑の王国写真コンテスト
最優秀賞 ● 賞金3万円 9月30日(金)(必着)までに問い合わせ先へ	テーマ ● ふかや緑の王国の魅力 9月30日(金)(必着)までに問い合わせ先へ

今年も渋沢栄一関連イベントがめじろ押し! 渋沢栄一記念館 (☎587 - 1100)

参加には事前に申し込みが必要です。皆さんの申し込みをお待ちしています!

I. 論語の里まちあるきツアー

郷土の偉人、渋沢栄一翁の生誕地周辺の『論語の里』を歩いて巡るツアーです。『渋沢栄一翁と「論語の里」ボランティアの会』が案内します。(毎月1~2回開催します)

とき●9月11日(日)・25日(日)、10月9日(日)(集合=午前9時20分までに渋沢栄一記念館駐車場へ)

定員●20人(事前申し込み)
参加料●100円(保険料含む)
開催日直前の金曜日までに問い合わせ先へ

II. 渋沢栄一講演会

渋沢栄一翁をさらに深く知るため、NHK朝の連続テレビ小説『あさが来た』で取り上げられた日本女子大学をはじめ、栄一翁が関わった女子教育への支援に関する講演会を開催します。

とき●10月23日(日)午後1時30分~3時
ところ●渋沢栄一記念館
演題●『渋沢栄一と女子教育~東京女学館、そして、日本女子大学の「屋台骨」の支え手として~』

講師●影山礼子氏(関東学院大学教授)
定員●100人(事前申し込み)
参加料●100円(資料代含む)
9月12日(月)~10月21日(金)までに問い合わせ先へ

III. 栄一塾

渋沢栄一翁ゆかりの歴史を、わかりやすく学べる『連続講座』です。

栄一翁の大学支援や郷土の教育について学ぶとともに、翁が関わった施設の見学会を実施します。

1講座(会場=渋沢栄一記念館)

第1回テーマ『渋沢栄一の人づくり 教育を通じてのメッセージ』

とき●10月10日(祝)午後1時30分~3時
講師●島田昌和氏(文京学院大学教授)

第2回テーマ『中瀬河岸と渋沢栄一』

とき●10月30日(日)午後1時30分~3時
講師●持田勉氏(深谷上杉・郷土史研究会会長)

2見学会(集合=吉祥寺(中瀬地内))

とき●11月3日(祝)午後1時30分~3時30分
内容●『中瀬河岸』関連史跡(河岸問屋、両替商、吉祥寺ほか)の見学

講師●持田勉氏(深谷上杉・郷土史研究会会長)

3渋沢栄一が関わった大学めぐり~バスツアー

とき●11月25日(金)午前8時~午後5時30分
行き先●日本女子大学、早稲田大学、如水会館(一橋大学同窓会館・屋敷)、二松学舎大学、東京大学

参加料●1,000円(12の資料代を含む)
※3(バスツアー)の参加は希望者のみで、別途参加料5,000円(バス・食事・保険代含む)が必要
定員●30人(事前申し込み)

9月12日(月)~10月7日(金)まで(バスツアーは10月31日(月)まで)に参加料を添えて問い合わせ先へ

鍋帽子を使って作る料理講習会
熊谷谷友の会・中塚さん (☎573-0780)
保温調理グッズ『鍋帽子』を使った料理を作ります。
とき●9月17日(土)午後2時~4時
ところ●上柴公民館調理室
定員●先着16人
受講料●800円
申 申し込み: 申 申し込み・申請 電話 FAX ファクス メール ホームページ
号を記入の上、問い合わせ先へ

本庄早稲田塾「ゼロから始める創業スクール」
本庄早稲田国際リサーチパーク (☎0495-241-7465) (FAX 0495-241-7455) (E-mail: yo@howarp.or.jp)
創業に必要なマーケティング、会計、税務、法務などの知識や資金調達方法を学び、ビジネスプランを作成します。興味を生かしてプチ起業したいかた、自宅でスモールビジネスを始めたいかたにおすすめです。
とき●9月24日~11月19日までの毎週土曜日(10月15日(土)、11月12日(土)を除く全7回)
ところ●早稲田リサーチパーク・コミュニケーションセンター(本庄市)
定員●30人(選考)
9月16日(金)までに、受講申込書をファクスまたはメールで問い合わせ先へ。受講申込書はホームページ『本庄リサーチパーク』で検索から入手できます。
参加料●1万800円(テキスト代含む、全7回分)
ひとり親のためのパソコン教室
埼玉県母子寡婦福祉連合会 (☎048-822-1951) (FAX 330-0074) さいたま市浦和区北浦和5-6-5 埼玉県浦和合同庁

小品盆栽教室
川本サングリーンパーク (☎583-5611)
舎内・info@saboren.or.jp
対象●ひとり親家庭の親または寡婦
とき●9月28日(水)・29日(木)午前10時~午後4時
ところ●彩の国すこやかプラザ(さいたま市)
内容●仕事に役立つエクセル基礎講座
定員●20人
参加料●800円(教材費)
9月14日(水)(必着)までに往復はがき(1人1枚)かメールで『パソコン教室(第4回)』、郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、問い合わせ先へ

秋のハイコ特別見学会
川本サングリーンパーク (☎583-5611)
カイトを実際に見学できます。
とき●9月10日(土)・11日(日)・17日(土)・19日(祝)・22日(祝)・24日(土)・25日(日) 午前10時~午後4時
ところ●川本サングリーンパーク
※まゆクラフト体験は9月17日(土)・19日(祝)・22日(祝)・24日(土)・25日(日)、参加料300円
企画展示『このひびをいつまでか?』
文化振興課 (☎577-4501)
市にゆかりのある人々についての企画展示を行います。
とき●9月15日(木)~10月10日(祝) 午前10時~午後4時
ところ●川本出土文化財管理センター(菅沼1019)
展示人物●藤田貞資(和算の大家)、河田菜風(門弟五百数十名、中瀬きつての教育者)
第4回寺カフェ 食事作法とプチ修行体験
商工振興課 (☎577-3409)
1200年の歴史ある瑠璃光寺で心豊かな日々を送るための『食事作法』を学ぶ一日です。座禅や礼拝、精進料理や写経、ヨガ体験などのプチ修行体験もできます。
とき●9月17日(土)午前10時~午後2時
ところ●瑠璃光寺(稲荷町北9-25)



安心して集える交流の場 『認知症カフェ』に参加しよう!

オレンジカフェ東都 (毎月第2金曜日)
9月9日(金)午後1時30分~4時
ところ・参加料●東都医療大学・100円
問 介護サポーターズ深谷・森田さん (☎571-0757)・長寿福祉課 (☎574-8544)

あねとすオレンジカフェ (毎月第2日曜日)
9月11日(日)午前10時~正午
ところ・参加料●あねとすデイサービストレーニングセンター・100円
問 医療法人好文会あねとすデイサービストレーニングセンター (☎577-3483)

ふじさわ苑オレンジカフェ
9月25日(日)午前10時~正午
ところ・参加料●デイサービスセンターふじさわ苑・100円
問 ふじさわ苑 (☎574-1237)

カフェ・オレンジヴィラ
9月25日(日)午前10時~午後1時
ところ・参加料●デイサービスセンターかぐや姫・無料(昼食を希望するかた=350円)
問 フラワーヴィラ (☎584-5550)

心の広場



上柴東小学校2年(現3年)
くろ田ふうかさん

大切なお兄ちゃん

ある夜のことでした。お兄ちゃんがたかいたねつを出してしまいました。お兄ちゃんがびょういんへ行っているあいだ、わたしはおばあちゃんといえに行っていました。

しばらくして、お母さんから電話がありました。お母さんが、「お兄ちゃんが、入いんすることになったよ。」と言いました。わたしは、「え。」

と思いました。すこしショックでした。わたしは、「

「びょういんに行きたい。」
と思ったのですが、お兄ちゃんのびょう気はうつりやすいびょう気でした。だから、わたしは行きたいのですが、行けません。お母さんも言いました。

「だめ。」
わたしは、「
「いつもとはちがうな。」

参加料 ● 写経・ヨガ体験 各1000円、食事付き 11000円(先着50人)
④ 食事付きを希望する場合は、事前にお問い合わせ先へ

もくせい館天体観望会

秋の星座を見る
④ 秋の星座を見る
もくせい館 583-7733
とき ● 9月17日(土)午後7時～(雨天・曇天の場合は24日(土))
ところ ● もくせい館天体観望会
④ 当日会場で受け付けます(小・中学生は保護者同伴)。

おはなし会

おはなし会
④ 人権政策課 574-6643
とき ● 9月20日(火)午後3時30分～4時
ところ ● L・フォルテ チュリッパ
内容 ● 幼児から小学校低学年向けの絵本・紙芝居など

おかへコスモス祭2016

おかへコスモス祭2016
実行委員会(ふかや市商工会岡部支所内) 585-3750
YOSAKOI そうなん踊り流し・ステージ、ふれあい市(飲食・物販)、花火大会を行います。

とき ● 10月9日(日)午前9時～午後9時(花火大会は雨天・強風の場合、10月10日(祝)に順延)
ところ ● コスモス街道(岡部中学校付近)

第69回深谷市美術展

第69回深谷市美術展
④ 深谷公民館 571-0506
とき ● 10月28日(金)～30日(日)午前9時

30分～午後5時(30日は午後4時まで)
ところ ● 深谷市民体育館
※30日のみ、茶道を掃部寮(深谷城址公園内)で実施
開催要項・申込書 ● 公民館で配布
④ 10月12日(水)までに各公民館へ

歳末たすけあい募金福祉サービスマニフェスト
『ふれあい映画鑑賞』
④ 社会福祉協議会 573-6563
対象者は深谷シネマで上映される映画作品を無料で鑑賞できます。事前にお問い合わせ先に申請し、専用のチケットを受け取ってください。

対象 ● ひとり親家庭の親子、身体障害者・知的障害者・精神障害者の手帳を持つ親子、障害者福祉施設に入所・通所している障害児・者
期間 ● 10月1日(土)～平成29年3月31日(金)
④ 証明書類(ひとり親家庭等医療費受給者証・障害者手帳など)を持参の上、問い合わせ先へ

深谷シティフィルハーモニー管弦楽団 第10回定期演奏会

深谷シティフィルハーモニー管弦楽団 第10回定期演奏会
④ 深谷市民文化会館 573-8765
とき ● 11月27日(日)午後1時30分～(開場 午後0時45分)

ところ ● 深谷市民文化会館大ホール
内容 ● シベリウス作曲/交響詩『フィンランディア』(オーケストラワーク ショップメンバー参加曲)、グリーグ作曲/ピアノ協奏曲(ピアノ 森田義史氏) ほか
入場料(全席自由) ● 900円(高校生以下 500円)

と思いました。

お兄ちゃんがいなくて、何をしてもたのしくありません。絵をかいてもたのしくありません。わたしは、「お兄ちゃんがいればなあ。」
と思いました。

そこで、わたしは手紙を書くことにしました。わたしは、「
「今ごろ、お兄ちゃんは何をしているかな。」
と思いつつ、手紙を書きました。

そして、おり紙でかぶとをおりました。

しばらくして、お母さんがかえってきました。わたしは、お母さんに、「これ、お兄ちゃんにわたして。」
と言いました。

その夜、わたしは、お兄ちゃんがいなくなったのを見ました。
今は、お兄ちゃんもすっかりげん気になりました。お兄ちゃんとひみつきち(こも)できます。

お兄ちゃんが入いんして、お兄ちゃんがとても大切なことに気づきました。

お兄ちゃんがいんしたので、また、お兄ちゃんといっぱいあそびたいです。お兄ちゃんがいんしたのでとてもうれしく思います。とてもしあわせだと思います。

地デジ3チャン

市の情報をテレ玉で!

暮らしがもっと楽しく!
もっと便利に!



市では、テレ玉(地上デジタル放送の3チャンネル)のデータ放送を活用し、身近なテレビを通して、防災行政無線で放送した内容や、イベント情報などを発信しています。

ぜひご覧ください。

データ放送を視聴するには

- 1 テレ玉を視聴する。
 - 2 リモコンの【d】ボタンを押す。
 - 3 テレ玉のデータ放送画面が開く。
 - 4 画面左下の一覧から『深谷市からのお知らせ』を選び、リモコンの【決定】ボタンを押す。
- 問い合わせ 秘書課 (☎574-6631)

深谷小前田屋台まつり

深谷小前田屋台まつり実行委員会・柳橋さん 584-0622
とき・ところ・内容 ●
① 10月8日(土)午後3時～8時・旧国道140号小前田地区内
秩父往還で、148年前に造られた3台のまつり屋台引き回しと諏訪神社のみこし渡御が行われます。
② 10月9日(日)午前11時～午後3時・道の駅はなぞの ひだまり公園内
3台の屋台の前で、和太鼓演奏、踊り、楽器演奏などが行われます。

第2回ふかやワールド・グルメ・フェスティバル

ふかやワールド・グルメ・フェスティバル
④ 光一エス・エム・当間さん 090-9131-8542
『食』をテーマにした国際交流イベントです。さまざまな国の料理や文化が深谷グリーンパークに大集結。民族舞踊や音楽、パフォーマンスを楽しみながら、世界の料理を堪能しましょう!
とき ● 9月25日(日)午前10時～午後6時
ところ ● 深谷グリーンパーク・パテ

皆光園祭

皆光園祭
④ 皆光園 573-2021・人見1998
とき ● 9月24日(土)正午～午後4時
内容 ● ステージイベント、展示販売、ビンゴ大会など

あいたんやきもの展

あいたんやきもの展
④ あいたん 575-3422
とき ● 9月30日(金)まで
出展者 ● 高田兵庫氏

中山道深谷宿本舗からお知らせ

中山道深谷宿本舗からお知らせ
④ 中山道深谷宿本舗 575-0088

レジンアクセサリー講習

レジンアクセサリー講習
④ とき ● 9月17日(土)午前10時30分～午後0時30分
内容 ● UVレジン液を使った、宇宙をテーマにしたヘアゴム作り

入江友芳器展

入江友芳器展
④ とき ● 9月18日(日)～10月1日(土)
内容 ● 野に咲く草花や植物を描いた陶作品を中心に、日々の暮らしに生きたる器を約130点展示

入江友芳氏

入江友芳氏
④ トールペイント講習
④ とき ● 10月3日(日)午前10時30分～午後0時30分
内容 ● 素敵なバックに絵付けをして自分だけのオリジナルバッグを作成

有働みどり氏

有働みどり氏
④ 深谷にぎわい都市

とき ● 9月10日(土)午後3時～6時
出店料 ● 1000円
スペース ● 長テーブル1台
④ 9月5日(月)までに問い合わせ先へ

こちびわんスタンプラリー

こちびわんスタンプラリー
④ 自然の博物館 0494-6610407
太古の昔、秩父に広がっていた海『古秩父湾』の様子を観察できる場所(露頭)と、当時の化石を見ることのできる施設などを巡るスタンプラリーです。

スタンプを集めると、自然の博物館でプレゼントがもらえます。

露頭およびスタンプ設置場所など詳しくはホームページ(HP)『こちびわんスタンプラリー』で検索をご覧ください。

SAITAMA Smile Women フェスタ 2016

SAITAMA Smile Women フェスタ 2016
④ SAITAMA Smile Women フェスタ実行委員会事務局(県産業支援課内) 048-830-3908
対象 ● 20～40代の女性とその家族
とき ● 9月10日(土)・11日(日)午前10時～午後5時

ところ ● さいたまスーパーアリーナ
内容 ● 女性にうれしい商品やサービスの展示、女性の多様な働きかたを紹介するコーナーや相談スペースなど

刑務所作業製品展示即売会

刑務所作業製品展示即売会
④ 川越少年刑務所 049-242-0226

生活

全国の受刑者が製作した製品を展示販売します。人気の石けんや本革で丈夫な紳士靴、パーベキューコンロなど、多種多様な製品を取りそろえています。

『地域包括支援センター』の名称などが変わりました

大里広域市町村圏組合介護保険課 (501-1330)、長寿福祉課 (574-8544)

自動車等燃料費の補助

障害福祉課 (571-1011)、岡部市民生活課 (585-2214)、川本市民生活課 (583-2532)、花園市民生活課 (584-1121)

②療育手帳A・Aを持ち、保護者名義の車などによる送迎を受けている補助金額1車につき50円で、自動車は1250円、バイクは250円が1カ月の補助対象上限

就学時健康診断

学校教育課 (572-9578) 平成29年4月に小学校へ入学するお子さん(平成22年4月2日〜23年4月1日生まれ)を対象に、就学時健康診断を実施します

骨粗しょう症予防検診

保健センター (575-1101) 骨密度を知って、健康や生活に役立てましょう。

対象20歳以上の市民(妊娠中・妊娠の可能性のあるかた、平成27年度、骨検診受診者と骨粗しょう症治療中のかたは、受診できません)

深谷市国民健康保険 被保険者証の1斉更新

保険年金課 (568-5001) 10月1日(土)から、新しい被保険者証に切り替えとなります

今年も家族ふれあいキャンペーンを実施中です!

県と青少年育成埼玉県民会議では、家族みんなが温かくふれあう日として、毎月第三日曜日を『家庭の日』と定め、家族でのお出かけの際にサービスを受けられる『家族ふれあいキャンペーン』を行っています

対象平成29年3月大学(院)・短大・高専・専門学校など卒業予定者(卒業後おおむね3年以内の人可)

から印刷してご利用ください。また一部協力店の優待サービスは、県公式スマホアプリ『ポケットブックまいたま』からも利用できます



川川の防災情報

県では、ホームページで県内を流れる河川の水位・雨量などの情報や、河川監視カメラの画像情報をリアルタイムで更新、公表しています

あつたか村

あつたか村・鈴木さん(572-3013)、囲碁クラブ・木部さん(570-1876)

総合相談センター出張法律相談会

埼玉司法書士会 (048-863-7861) とき9月15日(木)午後1時30分〜4時30分

スポーツレクリエーション

初心者空手道教室 市空手道連盟・吉形さん (573-3170) 対象幼児〜中学生

室内ベトナム大会

深谷・大里レクリエーション指導

祝!! 100歳

お誕生日おめでとうございます



田嶋タケさん(山崎)7月7日生



福島カツさん(高島)7月17日生

祝!! 100歳

熊谷高等技術専門学校オープンキャンパス

熊谷高等技術専門学校オープンキャンパス

就職面接会

熊谷高等技術専門学校

熊谷高等技術専門学校

熊谷高等技術専門学校

就職面接会

求人企業合同面接会

求人企業合同面接会

求人企業合同面接会

求人企業合同面接会

総合相談センター出張法律相談会

総合相談センター出張法律相談会

総合相談センター出張法律相談会

総合相談センター出張法律相談会

9月30日(金)は
固定資産税 3期
国民健康保険税 3期
 の納期限です。
 問 収税課 (☎574-6639)

屋外広告物を出すにはルールがあります
 問 都市計画課 (☎574-6654)
 私たちの住むまちや郊外の道路沿いなどには、広告板や広告塔など大小を問わず多種多様な屋外広告物が出されています。優れたデザインの屋外広告物は身



▲修繕された上柴町西7丁目自治会の山車と自治会のみなさん

柴町西7丁目自治会が山車の修繕を行いました。

みんなで情報発信!!
『おでかけ』深谷Do楽
 深谷Do楽 検索

オータムジャンボ宝くじ発売
 問 財政課 (☎574-6632)
 宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。
 発売期間 ● 9月26日(月)～10月14日(金)
オートレース戸田開催日
 問 埼玉県都市競艇組合 (☎048-823-8711)

近な情報源として有益であるとともに、まちににぎわいや活気をもたらしますが、無秩序・無制限に出されると広告としての本来の役割を果たさないばかりか、市民共有の財産である自然やまちの持つ美しさを著しく損なうことになりかねません。市では、埼玉県屋外広告物条例に定める基準に従い、必要な規制を行っており、広告物の数量や大きさによっては市への許可申請の対象となります。広告板などを掲出する際は、お問い合わせください。

深谷シネマ 9月の上映スケジュール				
通常料金 1,100円 障がい者 900円 問 NPO法人市民シアター・エフ (☎551-4592)				
4日(日)	裸足の季節 午前9時30分～ [フランス・トルコ・ドイツ/1時間34分/字幕]	愛と哀しみのボレロ 午前11時40分～ [フランス/3時間5分/字幕]	裸足の季節 午後3時20分～ [フランス・トルコ・ドイツ/1時間34分/字幕]	海よりもまだ深く 午後5時30分～ [日本/1時間57分]
5日(月)				さとにきたらええやん 午後8時～ [日本/1時間40分]
6日(火)・休館				
7日(水)				
8日(木)				
9日(金)				
10日(土)				
11日(日)				
12日(月)				
13日(火)・休館				
14日(水)	ふきげんな過去 午前10時～ [日本/2時間]	マイケル・ムーア 世界侵略のススメ 午後0時30分～ [米国/1時間59分/字幕]	帰ってきたヒトラー 午後3時～ [ドイツ/1時間56分/字幕]	ふきげんな過去 午後5時30分～ [日本/2時間]
15日(木)				
16日(金)				
17日(土)				
18日(日)				
19日(月)				
20日(火)・休館				
21日(水)	セトウツミ 午前10時～ [日本/1時間15分]	ブルックリン 午後0時30分～ [アイルランドほか/1時間57分]	セトウツミ 午後3時～ [日本/1時間15分]	ブルックリン 午後5時～ [アイルランドほか/1時間57分]
22日(木)				
23日(金)				
24日(土)				
25日(日)				
26日(月)				
27日(火)・休館				
28日(水)	葛城事件 午前10時～ [日本/2時間]	FAKE 午後1時～ [日本/1時間49分]	いしふみ 午後3時30分～ [日本/1時間25分]	葛城事件 午後5時30分～ [日本/2時間]
29日(木)				
30日(金)				
10月1日(土)				

上映情報は全て予定です。予告なしに変更する場合がありますのでご了承ください。

市指定給水装置工事事業者
 問 水道工務課 (☎577-7529)
 次の工事店を新たに深谷市指定給水装置工事事業者として指定しました。

水装置工事事業者に指定しました。
 ■ INOUE工業(本庄市・☎090-5786-7694)
 ■ 埼玉日化サービス(株)(さいたま市・☎048-666-1101)



市民弓道大会
 問 市弓道連盟・矢木さん (☎575-1128)
 対象 ● 市内在住・在勤・在学者
 とき ● 10月10日(祝)受付 ● 【高校生の部】午前8時30分、【一般・大学生の部】午後1時
 ところ ● 深谷ビッグタートル弓道場

第11回市連盟ゴルフ大会
 問 市ゴルフ連盟・杉山さん (☎571-2155・FAX 572-2503)、長谷川さん (☎585-1189・FAX 585-6768)
 対象 ● オープン
 とき ● 10月5日(水)受付 午前8時30分
 ところ ● 岡部チサンカントリークラブ美里コース
 内容 ● 18ホールストロークプレー(新ペリア方式、前半9ホールで順位決定)
 定員 ● 先着200人
 参加料 ● 3000円(別途プレー費1万円)
 ※参加料は事前集金。詳しくは申し込み時にお伝えします。
 問 9月28日(水)までに電話またはファクスで問い合わせ先へ

市民ソフトテニス大会
 問 市ソフトテニス連盟・沢沢さん (☎571-2508)
 対象 ● 高校生以上の市内在住・在勤・在学者およびクラブ加盟者
 とき ● 10月23日(日)(受付 午前8時～)(予備日 11月6日(日))
 ところ ● 常盤公園テニスコートほか
 種目 ● 男子・女子・初心者の部(男女別)
 参加料 ● 1チーム 2000円(保険料含む)
 問 10月14日(金)までに市体協事務局(深谷ビッグタートル内)へ

青洲公園を走る『第3回市民マラソン大会』
 問 市陸上競技協会・棚村さん (☎90-2402-9033)
 対象 ● 市内在住・在勤・在学者
 とき ● 11月6日(日)受付 午前8時30分

青洲公園を走る『第3回市民マラソン大会』
 問 市陸上競技協会・棚村さん (☎90-2402-9033)
 対象 ● 市内在住・在勤・在学者
 とき ● 11月6日(日)受付 午前8時30分

市民ソフトテニス大会
 問 市ソフトテニス連盟・沢沢さん (☎571-2508)
 対象 ● 高校生以上の市内在住・在勤・在学者およびクラブ加盟者
 とき ● 10月23日(日)(受付 午前8時～)(予備日 11月6日(日))
 ところ ● 常盤公園テニスコートほか
 種目 ● 男子・女子・初心者の部(男女別)
 参加料 ● 1チーム 2000円(保険料含む)
 問 10月14日(金)までに市体協事務局(深谷ビッグタートル内)へ

市民ソフトテニス大会
 問 市ソフトテニス連盟・沢沢さん (☎571-2508)
 対象 ● 高校生以上の市内在住・在勤・在学者およびクラブ加盟者
 とき ● 10月23日(日)(受付 午前8時～)(予備日 11月6日(日))
 ところ ● 常盤公園テニスコートほか
 種目 ● 男子・女子・初心者の部(男女別)
 参加料 ● 1チーム 2000円(保険料含む)
 問 10月14日(金)までに市体協事務局(深谷ビッグタートル内)へ

近似的・個人戦
 参加料 ● 2000円(保険料含む)
 問 9月17日(土)までに問い合わせ先へ
女性のための護身拳法教室(第二期生)
 問 市少林寺拳法連盟・吉野さん (☎573-1798)
 対象 ● 30歳以上の女性
 とき ● 10月11日～27日までの毎週火・木曜日(全6回) 午後8時～9時
 ところ ● 深谷ビッグタートル武道場
 定員 ● 先着20人
 参加料 ● 2000円(保険料含む)
 問 9月27日(火)までに参加料を添えて市体協事務局(深谷ビッグタートル内)へ

市民ソフトテニス大会
 問 市ソフトテニス連盟・沢沢さん (☎571-2508)
 対象 ● 高校生以上の市内在住・在勤・在学者およびクラブ加盟者
 とき ● 10月23日(日)(受付 午前8時～)(予備日 11月6日(日))
 ところ ● 常盤公園テニスコートほか
 種目 ● 男子・女子・初心者の部(男女別)
 参加料 ● 1チーム 2000円(保険料含む)
 問 10月14日(金)までに市体協事務局(深谷ビッグタートル内)へ

市民バドミントン大会(個人戦)
 問 市バドミントン連盟・齋藤さん (☎090-5799-15202・FAX 020-4666-8065・funaya7815@pop02.odn.ne.jp)
 対象 ● 市内在住・在勤・在学者および連盟登録者
 とき ● 10月16日(日)(受付 午前8時30分～)
 ところ ● 深谷ビッグタートル
 種目 ● 個人戦ダブルス(男子の部、女子の部、中学生女子の部)
 参加料 ● 高校生・中学生 1人500円 連盟会員 1人1000円 連盟会員外 1人1200円(保険料、シヤトル代含む)
 ※参加料の受け付けは口座振り込みのみ。振込先の情報は、申し込み時にお伝えします。
 問 9月28日(水)までにメールまたはファクスで問い合わせ先へ

市民バドミントン大会(個人戦)
 問 市バドミントン連盟・齋藤さん (☎090-5799-15202・FAX 020-4666-8065・funaya7815@pop02.odn.ne.jp)
 対象 ● 市内在住・在勤・在学者および連盟登録者
 とき ● 10月16日(日)(受付 午前8時30分～)
 ところ ● 深谷ビッグタートル
 種目 ● 個人戦ダブルス(男子の部、女子の部、中学生女子の部)
 参加料 ● 高校生・中学生 1人500円 連盟会員 1人1000円 連盟会員外 1人1200円(保険料、シヤトル代含む)
 ※参加料の受け付けは口座振り込みのみ。振込先の情報は、申し込み時にお伝えします。
 問 9月28日(水)までにメールまたはファクスで問い合わせ先へ

市民バドミントン大会(個人戦)
 問 市バドミントン連盟・齋藤さん (☎090-5799-15202・FAX 020-4666-8065・funaya7815@pop02.odn.ne.jp)
 対象 ● 市内在住・在勤・在学者および連盟登録者
 とき ● 10月16日(日)(受付 午前8時30分～)
 ところ ● 深谷ビッグタートル
 種目 ● 個人戦ダブルス(男子の部、女子の部、中学生女子の部)
 参加料 ● 高校生・中学生 1人500円 連盟会員 1人1000円 連盟会員外 1人1200円(保険料、シヤトル代含む)
 ※参加料の受け付けは口座振り込みのみ。振込先の情報は、申し込み時にお伝えします。
 問 9月28日(水)までにメールまたはファクスで問い合わせ先へ

深谷ビッグタートル休館日
 問 深谷ビッグタートル (☎572-3000)
 9月6日(火)は休館日です。
 なお、テニスコート・グラウンドの申請は、午前8時30分～午後5時まで受け付けます。

平成29・30年度 物品等競争入札参加資格審査申請の受付
 問 契約検査課 (☎574-6634)、県入札審査課 (☎048-830-5775)
 平成29年度から物品購入およびその他業務委託について、県電子入札共同システムを利用した電子入札を導入します。これに伴い、入札参加資格審査申請の受付は、県と共同受付窓口で行います。
 詳しくは県ホームページ(☎「埼玉県電子入札」で検索)をご覧ください。
 問 更新申請 10月3日(月)～12月16日(金)、新規申請 11月1日(火)～12月26日(月)

宝くじの助成で山車の修繕をしました
 問 自治振興課 (☎574-8597)
 自治総合センターが実施している平成28年度宝くじ助成を受けて、上

各 種 無 料 相 談

	問い合わせ	内容	とき	ところ
家庭児童相談室	子ども青少年課 ☎571-1408	子どもに関する心配や悩み事の相談	月～金曜日 午前9時～午後5時	子ども青少年課 家庭児童相談室
虐待防止ホットライン	子ども青少年課 ☎574-3000	虐待が疑われる子どもを見つけた場合は、ご連絡ください	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分	子ども青少年課
子どもスマイルネット	子どもスマイルネット ☎048-822-7007	子ども(原則18歳未満)に関する悩み電話相談	毎日(祝日、年末年始を除く) 午前10時30分～午後6時	浦和合同庁舎別館
行政相談	自治振興課 ☎574-8597	行政に関する苦情など	毎月第2・3木曜日 午後1時30分～4時	市役所西別館 会議室
法律相談	自治振興課 ☎574-8597	相続、離婚、金銭貸借、商取引などの法律に関する相談 予約制	火曜日 午後1時30分～4時30分	市役所西別館 会議室
市民相談	自治振興課 ☎574-8597	市民生活に関する相談	月～金曜日午前9時30分～正午、 午後1時～4時30分 ※受け付けは午後4時まで	市役所北別館 市民相談室
消費生活相談	消費生活センター ☎571-2805	商品契約に関する苦情など	月・水～金曜日 午前10時～正午、午後1時～4時	市役所西別館 消費生活センター
不動産相談	自治振興課 ☎574-8597	土地や建物の売買、賃貸など、不動産に関する相談	毎月第1火曜日午前9時～正午 ※受け付けは自治振興課へ	市役所西別館 会議室
交通事故相談	交通事故相談所 ☎048-830-2963	交通事故に関する相談	月～金曜日 午前9時～午後4時30分	県庁第2庁舎 交通事故相談所
教育相談	教育研究所 ☎572-9456	子どもの発達障害や、不登校・いじめ・非行など、学校生活上の不適応や悩みについての相談	月～金曜日 午前9時～正午、午後1時～4時30分 ※ファクス・メールは24時間受け付け ☎0120-4-78374 ✉e-net@city.fukaya.saitama.jp	教育研究所
よ3ず人権相談	人権政策課 ☎574-6643	生活全般で感じた人権上の困り事や悩みなどの相談 ※事前予約も可	9月12日(月)・26日(月) 午前9時～正午	市役所西別館 会議室
女性の悩み相談室	人権政策課 ☎574-6643	仕事・家庭・夫婦の悩みなどの相談 予約制	毎月第1・3水曜日 午前10時～正午、午後1時～3時	L・フォルテ ミーティングルーム2
DV問題法律相談	人権政策課 ☎574-6643	配偶者やパートナーからの暴力などに関する相談 予約制	9月15日(木)午後1時30分～4時	L・フォルテ ミーティングルーム2
内職・就職・求人相談	内職・就職相談室 ☎573-1171	内職の仕事紹介、内職求人の受け付け、就職相談 予約制	月・木曜日 午前10時～正午、午後1時～3時	L・フォルテ ミーティングルーム1
ふるさとハローワーク	ふるさとハローワーク ☎551-2501	求人情報提供、職業相談・紹介 ※雇用保険など一部業務はハローワーク熊谷のみ取り扱い	月～金曜日 午前9時～午後5時	キララ上柴 ふるさとハローワーク
深谷若者サポートステーション	深谷若者サポートステーション ☎577-4727	15～39歳までの無業者の就労に関する支援 予約制	月～金曜日、第2・4土曜日 午前9時～午後5時	若者サポートステーション(西島4丁目2-61ウエストビル2階)
労働相談	県労働相談センター ☎048-830-4522	賃金・退職金や労働時間などの労働条件や、労務管理上の問題などの相談	電話相談:午前9時～午後5時 来所相談:午前9時～午後4時	県庁第2庁舎1階
認知症相談	大里広域地域包括支援センター ふじさわ苑 ☎574-1237	高齢者の認知症に関する相談、介護相談	9月15日(木)午前10時～午後0時30分、 午後1時30分～4時	大里広域地域包括支援センター ふじさわ苑
健康相談	保健センター ☎575-1101	健康に関する相談 面接は予約制 ※電話相談は随時	毎週月～金曜日 (祝休日・年末年始を除く) 午前8時30分～午後5時15分	保健センター
こころの相談	保健センター ☎575-1101	心の健康や病気、福祉制度などの相談 予約制	9月27日(火)午後2時～4時 10月27日(木)午後1時30分～3時30分	保健センター
ひきこもり等相談室	子ども青少年課 ☎574-6646	15～34歳までの引きこもりなどに関する相談	毎月第2・4木曜日午後1時～5時 ※祝休日の場合は翌開庁日	子ども青少年課
エイズ相談・検査	熊谷保健所 ☎523-2811	エイズなどに関する相談と血液検査 予約制	9月8日(木)午後1時30分～2時30分 9月27日(火)午前10時～11時、午後5時30分～6時30分	熊谷保健所

※相談日が祝休日・年末年始に当たる場合は、お休みになることがありますので、事前にご確認ください。

主 な 施 設 か ら の お 知 ら せ

ところ	講座名	内容	とき	定員	参加料	対象
深谷公民館 ☎571-0506	Excel入門	表の作成と書式設定、計算式の入力と関数の利用など	10月11日(火)・12日(水)	午前9時～11時45分	先着18人 500円(資料代)	日本語入力ができるかた
	ネットラジオの録音	インターネットラジオの音声をパソコンに録音する	10月17日(月)	午前9時～11時45分	先着10人 500円(資料代)	インターネットの基本操作ができるかた
上柴公民館 ☎572-9001	季節を描こう	Wordの描画機能を使って季節の風物(ハロウィン)を描く	10月5日(水)・6日(木)	午前9時～11時45分	先着20人 500円(資料代)	パソコンの基本操作ができるかた

■対象 市内在住・在勤者で、対象要件を満たすかた
 申9月26日(月)午前9時から参加料を添えて上記の各公民館へ(受付＝平日午後5時15分まで)

グリーンパーク・パティオ (☎574-5000・火曜日休館)
 ■市民限定2割引券を市役所本庁舎・総合支所・公民館で配布しています。また、パティオで市民限定2割引カードを発行していますので、ご利用ください。
 ■9月18日(日)は市民水泳大会開催のため、25mプールの一般利用は午後5時からです。ご了承ください。

営業時間	入場料
午前10時～午後9時(最終入場は午後8時15分)	一般＝1,000円、小・中学生＝500円

イベント名	とき・内容	備考
水泳教室	クロール・背泳ぎ教室、平泳ぎ・バタフライ教室、四泳法教室、シェイプアップアクア	1回＝800円 ※無料教室もあります
フロア教室	ポルトブラ・ダンスエアロ・ズンパ・リンパケア・ヨガ教室	1回＝500円
サーキットトレーニング	気軽にできる30分程度の運動です。運動不足を解消しませんか?	一般＝300円、プール利用者＝無料 申電話でパティオへ
9月無料園芸相談	専門相談員の相談日は、9月11日(日)午前10時～午後4時	花き振興担当職員の相談は、随時受け付け

ところ	イベント名	内容	とき	備考
深谷図書館 ☎571-8210	ちいさい子のおはなし会	絵本、紙芝居、手遊びなど	10月13日(木) ①午前10時30分～ ②午前11時～	対象/0～3歳くらい ①②とも同じ内容 各20分程度 会場/深谷公民館中会議室
	おはなし会	絵本『あっ おちてくる ふってくる』、おはなし『ふるやのもり』、紙芝居『あひるのおうさま』など	9月24日(土) 午前10時30分～	対象/幼児・小学校低学年 30分程度 会場/深谷公民館中会議室
岡部図書館 ☎585-5968	おはなし会	紙芝居『たいふうがきたぞ』など	9月17日(土) 午前11時～	対象/幼児・小学校低学年 30分程度
川本図書館 ☎583-6250	おはなし会	絵本『ぐりとぐらのえんそく』、紙芝居『がんばれアヌーラ』、折り紙	9月10日(土) 10月8日(土) 午後2時～	対象/幼児・小学校低学年 40分程度
花園図書館(アクロス) ☎579-1333	たまてばこ(玉手箱)	1部:紙芝居と映画 2部:絵本、紙芝居、エプロンシアター、手品、手遊びなど	10月1日(土) 午後2時～	対象/幼児・小学校低学年 1・2部各30分程度

■図書館休館日(4館共通) 【9月】5日(月)・9日(金)・12日(月)・20日(火)・23日(金)・26日(月)
 【10月】3日(月)・11日(火)・14日(金)・17日(月)・24日(月)・31日(月)

眼科・耳鼻咽喉科休日診療医院

とき	休日診療医院名	問い合わせ	とき	休日診療医院名	問い合わせ
9月 4日(日)	正田眼科	☎571-1198	9月 22日(祝)	神足眼科医院	☎574-6754
	花園耳鼻咽喉科医院	☎584-6512			

※変更になる場合があります。最新の情報は、市ホームページをご確認ください。
 ※受診する場合は、事前に電話で確認の上お出かけください。

休日診療所 こども夜間診療所

休日診療所こども夜間診療所 (☎573-7723・国済寺319-3)
 ※9月から、常盤町地内から国済寺地内に移転しました。地図は8ページまたは市ホームページをご覧ください。

休日診療所

診療日 9月 4日・11日・18日・19日・22日・25日
 10月 2日・9日・10日・16日・23日・30日

診療時間 午前9時～正午
 (受け付け:午前9時～11時30分)
 午後2時～5時
 (受け付け:午後2時～4時30分)

診療科目 内科・小児科

こども夜間診療所

診療日 9月 3日・4日・10日・11日・17日・18日・19日・22日・24日・25日
 10月 1日・2日・8日・9日・10日・15日・16日・22日・23日・29日・30日

診療時間 午後7時～10時
 (受け付け:午後7時～9時30分)

診療科目 小児科・内科(こども)

母子保健

指定日にお越しになれない場合、ご相談がある場合および問い合わせは、保健センターへご連絡ください。
 4カ月児健康診査、1歳6カ月児健康診査、3歳児健康診査の対象者へは、個別に通知を発送しています。

深谷 保健センター(☎575-1101) **川本** 川本子育て支援センター(問い合わせは保健センターへ)
おか おかベ子育て支援センター(問い合わせは保健センターへ) **花園** 花園公民館(問い合わせは保健センターへ)

事業名	会場	実施日時	対象者など
マタニティ教室	深谷	たまごコース 10月 7日(金) 午前9時20分～正午 (受け付け:午前9時10分～9時20分)	おおむね妊娠中期(16～27週)のかた ・たまごコース:おっぱいのお手入れ方法、お産や育児について、アロマ体験 ・ひよこコース:保育実習(赤ちゃんの抱き方、お風呂の入れ方、オムツ交換など)、お父さんの妊婦体験、シートベルトやチャイルドシートについて、市の保健事業の話 ※要電話予約
		ひよこコース 9月 7日(水) 午前9時30分～正午 10月22日(土) (受け付け:午前9時20分～9時30分)	おおむね妊娠中期(16～27週)のかた ・妊娠中の食事のポイント、離乳食スタートの話、クッキングレッスン ※要電話予約
マタニティごはん♡あかちゃんごはんレッスン	深谷	9月 9日(金) 午前9時30分～正午 (受け付け:午前9時20分～9時30分)	おおむね妊娠中期(16～27週)のかた ・妊娠中の食事のポイント、離乳食スタートの話、クッキングレッスン ※要電話予約
離乳食レッスン	深谷	9月 6日(火) 午前10時～正午 10月11日(火) (受け付け:午前9時45分～10時)	おおむね3～6カ月児 ※1週間前までに要電話予約 (託児を希望されるかたは、予約時にご相談ください)
4カ月児健康診査	深谷	9月 2日(金) 受け付け:午後1時～1時30分 9月 6日(火) 9月29日(日) 10月 5日(水) 10月13日(日) 10月18日(火) 10月27日(日)	平成28年4月21日～5月15日生まれ 平成28年5月16日～6月19日生まれ
		9月 7日(水) 9月15日(木) 9月27日(火) 10月 6日(水) 10月14日(金) 10月26日(火)	平成27年2月1日～2月28日生まれ 平成27年3月1日～3月31日生まれ
3歳児健康診査	深谷	9月 8日(木) 9月13日(火) 9月28日(水) 10月12日(水) 10月20日(木) 10月25日(火)	平成25年2月1日～2月28日生まれ 平成25年3月1日～3月31日生まれ
		9月 5日(月) 9月12日(月) 9月20日(火) 9月26日(月)	対象:未就学児とその保護者 内容:身長・体重の測定、発育・栄養・発達・子育ての相談(希望者)
赤ちゃん栄養相談	深谷	9月29日(木) 午前10時～11時30分 10月14日(金)	対象:1歳未満児とその保護者 内容:離乳食・栄養の相談 ※要電話予約

医療機関を受診する前に

小児救急電話相談「#80000」

休日や夜間の子ども急病時に、経験豊富な看護師が直ちに医療機関を受診する必要があるかや、家庭での対処方法などをアドバイスします。

電話番号 ☎#80000

(NTTのプッシュ回線、携帯電話)

相談時間

平日(月～土曜日)午後7時～翌日午前7時
 休日(日曜日、祝日、年末年始)午前7時～翌日午前7時

救急電話相談「#70000」

大人の夜間の急な病気やけがに関して看護師がアドバイスします。

電話番号 ☎#70000

(NTTのプッシュ回線、携帯電話、ひかり電話)

相談時間

平日(月～土曜日)午後6時30分～10時30分
 休日(日曜日、祝日、年末年始)午前9時～午後10時30分

埼玉県救急医療情報センター

救急車を呼ぶほどではないが、休日や夜間などに診察してくれる医療機関が分からないときに、24時間体制で受診可能な医療機関のご案内をします。

電話番号 ☎048-8224-4199(24時間対応)



ところ	事業名	とき	内容	備考
深谷	ハート・PoPo運動会	10月 3日(月) 午前9時15分(集合)～正午	みんなでつくる初めての大会運動会(深西・藤沢・上柴共通)	会場:深谷ビッグタートルメインアリーナ 要予約
	体験保育	9月13日(火) 午前10時～正午	今日は何をやるかな?すくすく交流会 のびのびPoPo～室内開放～	要予約(すくすく交流会)
	給食体験(もくもくPoPo)	9月24日(土)・10月8日(日) 午前10時～正午	9月24日 作ってみよう行事食『おはぎ』 10月8日 好き嫌いをなくそうPart2『肉団子スープ』	要予約
	運動会練習	9月27日(火) 午前10時～正午	ハート・PoPo運動会に向けて楽しく練習しましょう	-
	散歩	10月 4日(火) 午前10時～正午	親子で楽しくお話ししながら秋を見つけに行きましょう	-
深谷西	体験保育	9月15日(木) 午前10時～正午	今日は何をやるかな?すくすく交流会 のびのびPoPo～室内開放～	要予約(すくすく交流会)
	運動会練習	9月29日(木) 午前10時～正午	ハート・PoPo運動会に向けて楽しく練習しましょう	-
	散歩	10月 6日(木) 午前10時～正午	親子で楽しくお話ししながら秋を見つけに行きましょう	-
藤沢	運動会練習	9月14日(水) 午前10時～正午	ハート・PoPo運動会に向けて楽しく練習しましょう	-
	体験保育	9月28日(水)・10月5日(水) 午前10時～正午	今日は何をやるかな?すくすく交流会 のびのびPoPo～室内開放～	要予約(すくすく交流会)
上柴	ジュニア	9月12日(月)・26日(月) 午前10時～正午	小さいお子さんを持つお母さんに役立つ遊びがいっぱいです	-
	運動会練習	9月16日(金) 午前10時～正午	ハート・PoPo運動会に向けて楽しく練習しましょう	-
	体験保育	9月30日(金)・10月7日(金) 午前10時～正午	今日は何をやるかな?すくすく交流会 のびのびPoPo～室内開放～	要予約(すくすく交流会)
エンゼ	なかよしサークル	火・水・木曜日 午前9時30分～正午	親子でいろいろな遊びを楽しみましょう 火曜日=運動遊び、水曜日=造形遊び、木曜日=季節の遊び(最終木曜日は誕生日会)	花園エでも『すまいるサークル』として実施
	英語教室	9月6日(火)・13日(火) 午前11時30分～正午	外国人講師による英語遊び	-
	給食体験	9月13日(火)・21日(水) 正午～午後0時40分	エンゼル保育園の給食を食べてみませんか?	要予約、先着2組
	協栄スイミングで遊ぼう	9月14日(水) 午前10時～11時	協栄スイミングでのプール遊び	要予約、費用負担あり
	リトミック	9月15日(木) 午前11時～11時30分	専門講師によるリズム遊び	要予約、先着15組
花園工	英語教室	9月13日(火)・10月4日(火) 午前9時40分～10時	外国人講師による英語遊び	-
	リトミック	9月 8日(木) 午前11時～11時30分	専門講師によるリズム遊び	要予約、先着15組
	協栄スイミングで遊ぼう	9月12日(月) 午前10時～11時	協栄スイミングでのプール遊び	要予約、費用負担あり
ふき	給食体験	水曜日 午前11時～正午	年齢に応じた給食を食べよう	要予約、先着順、費用負担あり
	おやつ作り	9月15日(木) 午前10時～11時	十五夜団子を作りましょう	要予約、先着20組
	お誕生会	9月29日(木) 午前11時～11時30分	9月生まれのお友達をみんなで祝いましょう	-
	身体測定会	10月 6日(木) 午前10時～11時	身長・体重を測ってみましょう	-
川のご	親子体操	金曜日 午前9時30分～11時	親子で楽しくからだを動かしましょう	要予約
	なかよし運動会	9月12日(月) 午前10時30分～正午	親子で運動会競技を体験してみよう!	要予約
	ファーム体験・さつまいも掘り	10月20日(木) 午前10時30分～正午	親子でたくさん、さつまいもを掘ってみよう!	要予約 参加料:500円
	幼稚園ごっこ(体育活動)	10月27日(木) 午前10時30分～正午	体育講師の先生と一緒に運動をしましょう!	要予約
すみれ	園庭開放	月・水・金曜日 午前9時～正午	お天気の良い日は、親子で水や砂、泥遊びを楽しみましょう	着替えをお持ちください
	室内遊び	月・水・金曜日 午前8時30分～午後1時	気に入ったおもちゃなどで親子で楽しみましょう	-
	給食体験	9月 7日(水)・14日(水)・28日(水) 午前11時～正午	年齢に応じた給食を親子と一緒に楽しみましょう	要予約、先着5組、費用負担あり
桜ヶ丘	べったんこ教室	10月 5日(水)・19日(水) 午前10時30分～11時30分	ハロウィン飾りをつくりましょう	要予約、各回先着15組 1歳半以上児の親子(5日) 1歳未満児の親子(19日)
	おはなし教室	10月 7日(金)・21日(金) 午前10時30分～11時	豊かな心を育む絵本やお話の読み聞かせです	要予約、先着20組
	お誕生会	10月26日(木) 午前10時30分～11時30分	10月生まれのお友達をみんなで祝いましょう	要予約、先着20組
	あおぞら教室	10月12日(水) 午前10時～11時30分	熊谷たじまっこ倶楽部のお友達と楽しく遊びましょう	要予約 会場:別府沼公園(雨天中止)



子育て支援センター

子育て支援センターは、未就学児と保護者を対象に育児相談・支援を行う施設です。主に育児相談や、施設を自由に利用できる広場を実施するほか、毎月、さまざまな事業を行っています。※事業により年齢制限がありますので、備考欄をご確認ください。記載がない場合は、未就学児と保護者です。

明戸	明戸子育て支援センター	☎573-5115	
おかべ	おかべ子育て支援センター	☎585-4101	火～土曜日 午前8時30分～午後5時
川本	川本子育て支援センター	☎583-2233	
深谷	深谷保育園ハート・PoPo子育て支援センター	☎551-6333	
深谷西	深谷西保育園ハート・PoPo子育て支援センター	☎573-0005	月～土曜日 午前8時30分～午後5時
藤沢	深谷藤沢保育園ハート・PoPo子育て支援センター	☎572-1511	
上柴	深谷上柴保育園ハート・PoPo子育て支援センター	☎578-8777	
すみれ	すみれ保育園子育て支援センター	☎571-2770	月・水・金曜日 午前8時30分～午後1時30分
あけぼ	あけぼの保育園子育て支援センター	☎572-0022	月～金曜日 午前9時30分～午後2時30分
エンゼ	エンゼ子育て支援センター	☎585-0462	火～木曜日 午前8時30分～午後1時30分
花園工	花園エンゼ子育て支援センター	☎584-4602	
ふき	子育て支援ふきのとう	☎585-1491	月～金曜日、土曜日(月2回・園庭開放のみ) 午前8時30分～午後1時30分
川のご	川本のごキッズ保育園子育て支援センター	☎583-2771	火・水・金曜日 午前9時30分～午後2時30分
花園二	花園第二保育園子育て支援センターオアシス	☎584-2266	月～金曜日 午前10時～午後4時
桜ヶ丘	桜ヶ丘保育園子育て支援センターさくらっこ倶楽部	☎571-6941	火～土曜日 午前 9時～午後4時
桃2ナ	桃園第2ナーサリースクールももひろば	☎575-1177	火～金曜日 午前10時～午後3時

◆予約制のものは、前月10日からお申し込みできます。なお、お休みや事業を行っている時は、電話に出られない場合があります。◆主な事業を掲載しています。その他の事業など、詳しくは市ホームページをご覧ください。

ところ	事業名	とき	内容	備考
共通	育児相談	各支援センター開所時間内 (花園二のみ月～金曜日午後1時～3時)	子育ての悩みを一緒に考えましょう	花園二のみ要予約
	広場	各支援センター開所時間内	事業のない時間に、支援センターを開放 事業のない時間に、園庭を開放	- 深谷・深谷西・藤沢・上柴・すみれ
明戸	わくわく教室・おはなし教室	毎週水曜日・金曜日 午前10時30分～11時30分	季節の製作や絵本の読み聞かせが親子で楽しめます	10月19日(木)親子コンサート 10月26日(木)お誕生会
	ベビーオイルマッサージ	10月 4日(火) 午前10時30分～11時30分	無添加のオイルで赤ちゃんをやさしくマッサージします	先着15組・要予約 10カ月未満児の親子
	パワフルらんど	10月 6日(木)・20日(木) 午前10時30分～11時30分	お友だちと一緒に、ふれあい遊びや心を育む読み聞かせを楽しみましょう	会場:はたらふれあい館(駐車場が狭いため乗り合いに協力ください)
	親子クッキング	10月28日(金) 午前10時～正午	簡単クッキングに親子でチャレンジしませんか? 栄養士が指導します(おかべ・川本共通)	各センター先着5組・要予約・費用負担あり 会場:もくせい館
おかべ	わくわく教室・おはなし教室	毎週水曜日・金曜日 午前10時30分～11時30分	季節の製作や絵本の読み聞かせが親子で楽しめます	10月26日(木)はお誕生会
	給食体験	10月 4日(火) 午前11時～正午	栄養士が食事や栄養について相談に応じます	先着7組・要予約 費用負担あり
	わくわくらんど	10月13日(木)・27日(木) 午前10時30分～11時30分	お友だちと一緒に、ふれあい遊びや心を育む読み聞かせを楽しみましょう	会場:豊里公民館
川本	わくわく教室・おはなし教室	毎週水曜日・金曜日 午前10時30分～11時30分	季節の製作や絵本の読み聞かせが親子で楽しめます	10月26日(木)はお誕生会
	ベビーピクス	10月 6日(木) 午前10時30分～11時30分	楽しく運動不足解消、リフレッシュになります	先着15組・要予約 1歳未満児親子
	キラキラ広場	10月25日(火) 午前10時30分～11時30分	双子や三つ子のお母さん、情報交換しませんか?	-
花園二	子育て講座(全6回)	10月20日～12月1日の毎週木曜日(11月3日(水)を除く) 午前10時～正午	完璧な親なんていない! みんなでおしゃべりの会!	要予約、先着12組、託児あり
	あそぼう会	金曜日 午前10時30分～11時15分	親子で楽しく製作をします	-
	身体測定会 お誕生会	9月23日(金)・10月25日(火) 午前10時～11時 9月23日(金)・10月25日(火) 午前11時～11時30分	身長・体重を測ってみましょう みんなでお祝いしましょう	- -
桃2ナ	子育て支援	火～金曜日 午前10時～正午	親子で楽しく過ごしましょう	-
	親子体操	10月 6日(木)・20日(木) 午前10時～11時	親子で体を動かしましょう	会場:L・フォルテ ハナミズキ、要予約、先着10組
	ベビーヨガ	9月13日(火) 午前10時～11時	親子で触れ合いながら、ヨガを楽しみましょう	会場:L・フォルテ ハナミズキ、要予約、先着10組

おでかけスポット



6 青淵公園

青淵公園は東は県道14号線から、西は渋沢栄一翁生地「中の家」の北側あたりまで、東西に広がる公園です。芝生の広がるエリアのほか、公園内東側にはローラー滑り台などの遊具がある「こども広場」があります。

住所: 下手計1241 駐車場: あり トイレ: あり 水道: あり

アクセス: 国道17号バイパスを熊谷方面から来る場合、大寄交差点を右に曲がり、しばらく行くと左手(清水川沿い)に公園があります。



友好都市をご案内します♪ おいでよ！ 静岡県藤枝市へ

平成14年、国内に2町しか存在しなかった『岡部町』という名前が縁で、静岡県志太郡岡部町と埼玉県大里郡岡部町は友好都市関係を結び、相互交流を行ってきました。合併し、藤枝市と深谷市となった今も、これまで通り交流を深めています。



藤枝大祭り (9月30日(金)~10月2日(日))
3年に一度開催される伝統の祭典。14台の山車の曳き回しは勇壮で迫力満点。山車前で披露される地踊りと長唄は日本一と称されています。

勇壮な朝比奈大龍勢!

2年に一度行われる伝統行事。今年は10月15日(土)に開催。勇壮な巨大ロケット花火が秋空に向かって、まっすぐに伸びていく昼打ち、夜空を幻想的に彩る夜打ちと、多くの人を魅了します。今年も「藤枝大祭り」と「朝比奈大龍勢」が6年に一度、同年開催される年となっています。



▲朝比奈大龍勢

藤枝『朝ラー文化』

『朝ラーメン』略して『朝ラー』

藤枝は古くからお茶の生産地として有名で、朝まだ暗いうちから仕事をする人が多く、朝早くからラーメンを食べるようになったのがきっかけで生まれた食文化です。

温冷の2種類をセットで食べるのが藤枝流!



【紹介者】
左：フジエ（藤枝市アイドルキャラクター）
右：おかべえ（岡部町商工会マスコットキャラクター）

いいね!
No.30

深谷の授産製品

授産製品とは、障害のあるかたが作っている商品です。商品の他に作業なども提供しています。どれも高品質なものばかり！このコーナーではその一部を紹介します。



いろいろな味をそろえています♪

ふれあいせんべい

よもぎ野事業所
☎598-6431
住所：東方3680-14

定番の味のほかにイベント限定の味もあります。しょうゆ・ごま・黒こしょう・ざらめ・梅ざらめ/1袋150円、ゆずみそ・ねぎみそ(イベントのみ) /1枚80円

プレゼントにいかがですか?



各種手作り製品

社会福祉事業 いぶき
☎583-5777
住所：西島町2-1-3

皆は一人のために、一人は皆のために。仲間との思いやりを大事に、日々の作品作りも気持ちを込めて行っています。詳しくはお問い合わせください。



ココまるプリン

埼玉朝日園
☎583-3416
住所：本田3512-1

甘さを控え牛乳のおいしさを生かしたこだわりのプリン！アリオ深谷店、オザム深谷店、道の駅かわもとで販売中/1個200円

GARDENCITY NEWS

花を愛し、人を愛し、地域を愛するまちづくり!!

ガーデンシティふかや推進室 [ふかや緑の王国・櫛引24-2(花植木流通センター隣)] ☎551-5551



深谷アダプトプログラム団体紹介

アダプトプログラムとは？
市民・学校・事業者の皆さんが里親となり、公園や道路、緑地などの公共空間の緑化・美化・清掃活動を行うことに対して、市が支援する制度です。

緑の森公園整備促進協議会

より魅力ある公園にするために結成しました。構成団体は岡部地区ライオンズクラブ、遺族会、榛沢地区の自治会長会・婦人会、榛沢小学校PTAで、100人を超えています。除草、樹木剪定、ゴミ拾いなどを行っています。



旧日本煉瓦敷瓦工場西道路側面環境整備

重要文化財『日本煉瓦製造(株)旧煉瓦製造施設』保存活用計画策定検討委員として、伸び放題だった周辺の桑の木や雑草などを、平成27年6月から全てかたづけました。その跡地には地元有志のかたと彼岸花の球根を植えていきます。



富士中央自治会

川本南小学校通学路の歩道内にある花壇に、自治会・福寿会・富士東クラブの3団体が、年2回にわたり花を植えて、年間を通して除草などの維持管理をしています。沿線のかたも非常に協力的で、地域一体となって活動しています。



大台東緑化クラブ

平成23年に、水路や押切川へのゴミの不法投棄防止を目的に発足しました。現在、地域内に植えたヒメイワダレソウの生育を見守りながら活動しています。今後は、アジサイの苗を植え美化活動を進めていきますので、皆さんのご支援ご協力をお願いします。



No.29 教えて！世界に誇れる 深谷ブランド

地場無垢材であなただけの洗面化粧台



■どのような製品ですか？

シンプル・カジュアルでありながら、無垢材の高級感を出した洗面化粧台です。

■どんなところで使われていますか？

主に一般家庭および公共向けのユニバーサルデザイン対応の洗面化粧台として使われています。

■この製品のすごいところを教えてください。

当社のコンピューター制御を駆使し、熟練したオペレーターが高度な加工技術により製作しています。素材は「無垢材」といわれる地場産材と化粧板の2種類から選ぶことができます。

そして、この製品は簡単なリフォームも可能！高さ・ボール位置・サイズなど、さまざまな要望に対応できます。

■他にどのようなものを作っていますか？

システムキッチンの部材やエンドパネルを製作しています。また、「絶対に「出来ません」とは言わない」を合言葉に、日々の生産活動を行っています。

会社案内

(株)田部井木工所

- 住所：石塚995-3
- 電話：571-0939
- 事業内容：システムキッチン部材加工



総務主任
秋山美佳さん

今日のごはんは明日のげんき!
~笑顔でつくる健康なまち 深谷~
食生活の改善で病気を防ごう!

災害に備えた食料の備蓄

9月1日は『防災の日』です。そこで、災害用の備蓄食料について考えてみましょう。
長期保存できる食料は、缶詰・レトルト食品・ペットボトル飲料・インスタント食品などたくさんありますので、主食(ごはん・パン・麺類)だけではなく、主菜(魚・肉の缶詰・レトルト食品などのたんぱく源)と副菜(乾燥野菜・即席汁物・野菜ジュースなど)の組み合わせを考えて、備蓄できると良いですね。

ただし、備蓄品として購入した食料は、つい奥にしまって存在を忘れがち。定期的にチェックして、期限切れになる前においしくいただきます。そのためにも、備蓄する食料は普段食べたことのないものよりも、日頃使えて保存できるものを選びましょう。

また災害発生時には、ライフラインが止まってしまうこともありますので、例えば加熱調理しなくても食べられる食料もストックしておきたいですね。



(監修:深谷赤十字病院院長 伊藤博 医師) 深谷赤十字病院管理栄養士 永井恭子さん

キレイ・元気を応援します! No.29

固い乾パンが柔らかくなり食べやすくなります。

乾パンきなこボール

栄養価 (1人分当たり)

エネルギー 265kcal	たんぱく質 8.8g	脂質 9.9g	炭水化物 36.7g	塩分 0.9g
------------------	---------------	------------	---------------	------------



おすすめポイント

少量でエネルギー補給ができる一品なので、食欲がない時におすすめです。

材料 (2人分)

乾パン50g、ロングライフ牛乳(常温でも長期間保存可能な牛乳)大さじ2、ピーナツバター大さじ1と1/2、蜂蜜大さじ1、きな粉大さじ3、砂糖小さじ2

作り方

- 1 2重にしたポリ袋に乾パンを入れ、めん棒などでたたいて細かくする。
- 2 ①の中に牛乳、ピーナツバター、蜂蜜を入れ手で揉みながらまとめる。
- 3 ポリ袋の角を切り、②を絞りながら出して、食べやすい大きさに丸める。
- 4 別のポリ袋にきなこ砂糖を入れ、③を入れてまぶす。

(レシピ作成協力: 深谷市食生活改善推進員協議会)

ふかやの野菜をプラス1皿!



野菜で TUNAGU 明日の健康!



メール配信サービス
登録受け付け中

- 市からのお知らせ
- 災害・防災情報
- 防災行政無線情報
- 火災情報

↑QRコードを読み取り、空メールを送信してください。