

## 眼科・耳鼻咽喉科休日診療医院

とき	休日診療医院名	問い合わせ	とき	休日診療医院名	問い合わせ
9月 4日(日)	正田眼科	☎571-1198	9月 22日(祝)	神足眼科医院	☎574-6754
	花園耳鼻咽喉科医院	☎584-6512			

※変更になる場合があります。最新の情報は、市ホームページをご確認ください。  
 ※受診する場合は、事前に電話で確認の上お出かけください。

## 休日診療所 こども夜間診療所

**休日診療所こども夜間診療所** (☎573-7723・国済寺319-3)  
 ※9月から、常盤町地内から国済寺地内に移転しました。地図は8ページまたは市ホームページをご覧ください。

### 休日診療所

**診療日** 9月 4日・11日・18日・19日・22日・25日  
 10月 2日・9日・10日・16日・23日・30日

**診療時間** 午前9時～正午  
 (受け付け:午前9時～11時30分)  
 午後2時～5時  
 (受け付け:午後2時～4時30分)

**診療科目** 内科・小児科

### こども夜間診療所

**診療日** 9月 3日・4日・10日・11日・17日・18日・19日・22日・24日・25日  
 10月 1日・2日・8日・9日・10日・15日・16日・22日・23日・29日・30日

**診療時間** 午後7時～10時  
 (受け付け:午後7時～9時30分)

**診療科目** 小児科・内科(こども)

## 母子保健

指定日にお越しになれない場合、ご相談がある場合および問い合わせは、保健センターへご連絡ください。  
 4カ月児健康診査、1歳6カ月児健康診査、3歳児健康診査の対象者へは、個別に通知を発送しています。

深谷 保健センター(☎575-1101) 川本 川本子育て支援センター(問い合わせは保健センターへ)  
 おか おかベ子育て支援センター(問い合わせは保健センターへ) 花園 花園公民館(問い合わせは保健センターへ)

事業名	会場	実施日時	対象者など
マタニティ教室	たまごコース	10月 7日(金) 午前9時20分～正午 (受け付け:午前9時10分～9時20分)	おおむね妊娠中期(16～27週)のかた ・たまごコース:おっぱいのお手入れ方法、お産や育児について、アロマ体験 ・ひよこコース:保育実習(赤ちゃんの抱き方、お風呂の入れ方、オムツ交換など)、お父さんの妊婦体験、シートベルトやチャイルドシートについて、市の保健事業の話 ※要電話予約
	ひよこコース	9月 7日(水) 午前9時30分～正午 10月22日(土) 9時30分	おおむね妊娠中期(16～27週)のかた ・妊娠中の食事のポイント、離乳食スタートの話、クッキングレッスン ※要電話予約
マタニティごはん♡あかちゃんごはんレッスン	深谷	9月 9日(金) 午前9時30分～正午 (受け付け:午前9時20分～9時30分)	おおむね妊娠中期(16～27週)のかた ・妊娠中の食事のポイント、離乳食スタートの話、クッキングレッスン ※要電話予約
離乳食レッスン	深谷	9月 6日(火) 午前10時～正午 10月11日(火) (受け付け:午前9時45分～10時)	おおむね3～6カ月児 ※1週間前までに要電話予約 (託児を希望されるかたは、予約時にご相談ください)
4カ月児健康診査	深谷	9月 2日(金) 9月 6日(火) 9月29日(休) 10月 5日(水) 10月13日(木) 10月18日(火) 10月27日(休)	平成28年4月21日～5月15日生まれ  平成28年5月16日～6月19日生まれ
	深谷	9月 7日(水) 9月15日(木) 9月27日(火) 10月 6日(水) 10月14日(金) 10月26日(火)	平成27年2月1日～2月28日生まれ  平成27年3月1日～3月31日生まれ
1歳6カ月児健康診査	深谷	9月 8日(木) 9月13日(火) 9月28日(火) 10月12日(火) 10月20日(木) 10月25日(火)	平成25年2月1日～2月28日生まれ  平成25年3月1日～3月31日生まれ
	深谷	9月 7日(水) 9月15日(木) 9月27日(火) 10月 6日(水) 10月14日(金) 10月26日(火)	平成27年2月1日～2月28日生まれ  平成27年3月1日～3月31日生まれ
3歳児健康診査	深谷	9月 8日(木) 9月13日(火) 9月28日(火) 10月12日(火) 10月20日(木) 10月25日(火)	平成25年2月1日～2月28日生まれ  平成25年3月1日～3月31日生まれ
乳幼児相談	花園 おか 深谷 川本	9月 5日(月) 9月12日(月) 9月20日(火) 9月26日(月)	受け付け:午前10時～11時 対象:未就学児とその保護者 内容:身長・体重の測定、発育・栄養・発達・子育ての相談(希望者)
赤ちゃん栄養相談	深谷	9月29日(木) 10月14日(金)	午前10時～11時30分 対象:1歳未満児とその保護者 内容:離乳食・栄養の相談 ※要電話予約

## 医療機関を受診する前に

### ●小児救急電話相談「#80000」

休日や夜間の子ども急病時に、経験豊富な看護師が直ちに医療機関を受診する必要があるかや、家庭での対処方法などをアドバイスします。

電話番号 ☎#80000

(NTTのプッシュ回線、携帯電話)

### ●相談時間

平日(月～土曜日)午後7時～翌日午前7時  
 休日(日曜日、祝日、年末年始)午前7時～翌日午前7時

### ●救急電話相談「#70000」

大人の夜間の急な病気やけがに関して看護師がアドバイスします。

電話番号 ☎#70000

(NTTのプッシュ回線、携帯電話、ひかり電話)

### ●相談時間

平日(月～土曜日)午後6時30分～10時30分  
 休日(日曜日、祝日、年末年始)午前9時～午後10時30分

### ●埼玉県救急医療情報センター

救急車を呼ぶほどではないが、休日や夜間などに診察してくれる医療機関が分からないときに、24時間体制で受診可能な医療機関のご案内をします。

電話番号 ☎048-8224-4199(24時間対応)



ところ	事業名	とき	内容	備考
深谷	ハート・PoPo運動会	10月 3日(月) 午前9時15分(集合)～正午	みんなでつくる初めての大会運動会(深西・藤沢・上柴共通)	会場:深谷ビッグタートルメインアリーナ 要予約
	体験保育	9月13日(火) 午前10時～正午	今日は何をやるかな?すくすく交流会 のびのびPoPo～室内開放～	要予約(すくすく交流会)
	給食体験(もくもくPoPo)	9月24日(土)・10月8日(日) 午前10時～正午	9月24日 作ってみよう行事食『おはぎ』 10月8日 好き嫌いをなくそうPart2『肉団子スープ』	要予約
	運動会練習	9月27日(火) 午前10時～正午	ハート・PoPo運動会に向けて楽しく練習しましょう	-
	散歩	10月 4日(火) 午前10時～正午	親子で楽しくお話ししながら秋を見つけに行きましょう	-
深谷西	体験保育	9月15日(木) 午前10時～正午	今日は何をやるかな?すくすく交流会ののびのびPoPo～室内開放～	要予約(すくすく交流会)
	運動会練習	9月29日(木) 午前10時～正午	ハート・PoPo運動会に向けて楽しく練習しましょう	-
	散歩	10月 6日(木) 午前10時～正午	親子で楽しくお話ししながら秋を見つけに行きましょう	-
藤沢	運動会練習	9月14日(水) 午前10時～正午	ハート・PoPo運動会に向けて楽しく練習しましょう	-
	体験保育	9月28日(水)・10月5日(水) 午前10時～正午	今日は何をやるかな?すくすく交流会ののびのびPoPo～室内開放～	要予約(すくすく交流会)
上柴	ジュニア	9月12日(月)・26日(月) 午前10時～正午	小さいお子さんを持つお母さんに役立つ遊びがいっぱいです	-
	運動会練習	9月16日(金) 午前10時～正午	ハート・PoPo運動会に向けて楽しく練習しましょう	-
	体験保育	9月30日(金)・10月7日(金) 午前10時～正午	今日は何をやるかな?すくすく交流会ののびのびPoPo～室内開放～	要予約(すくすく交流会)
エンゼ	なかよしサークル	火・水・木曜日 午前9時30分～正午	親子でいろいろな遊びを楽しみましょう 火曜日=運動遊び、水曜日=造形遊び、木曜日=季節の遊び(最終木曜日は誕生日会)	花園エでも『すまいるサークル』として実施
	英語教室	9月6日(火)・13日(火) 午前11時30分～正午	外国人講師による英語遊び	-
	給食体験	9月13日(火)・21日(水) 正午～午後0時40分	エンゼル保育園の給食を食べてみませんか?	要予約、先着2組
	協栄スイミングで遊ぼう	9月14日(水) 午前10時～11時	協栄スイミングでのプール遊び	要予約、費用負担あり
	リトミック	9月15日(木) 午前11時～11時30分	専門講師によるリズム遊び	要予約、先着15組
花園工	英語教室	9月13日(火)・10月4日(火) 午前9時40分～10時	外国人講師による英語遊び	-
	リトミック	9月 8日(木) 午前11時～11時30分	専門講師によるリズム遊び	要予約、先着15組
	協栄スイミングで遊ぼう	9月12日(月) 午前10時～11時	協栄スイミングでのプール遊び	要予約、費用負担あり
ふき	給食体験	水曜日 午前11時～正午	年齢に応じた給食を食べよう	要予約、先着順、費用負担あり
	おやつ作り	9月15日(木) 午前10時～11時	十五夜団子を作りましょう	要予約、先着20組
	お誕生会	9月29日(木) 午前11時～11時30分	9月生まれのお友達をみんなで祝いましょう	-
	身体測定会	10月 6日(木) 午前10時～11時	身長・体重を測ってみましょう	-
川のご	親子体操	金曜日 午前9時30分～11時	親子で楽しくからだを動かしましょう	要予約
	なかよし運動会	9月12日(月) 午前10時30分～正午	親子で運動会競技を体験してみよう!	要予約
	ファーム体験・さつまいも掘り	10月20日(木) 午前10時30分～正午	親子でたくさん、さつまいもを掘ってみよう!	要予約 参加料:500円
	幼稚園ごっこ(体育活動)	10月27日(木) 午前10時30分～正午	体育講師の先生と一緒に運動をしましょう!	要予約
すみれ	園庭開放	月・水・金曜日 午前9時～正午	お天気の良い日は、親子で水や砂、泥遊びを楽しみましょう	着替えをお持ちください
	室内遊び	月・水・金曜日 午前8時30分～午後1時	気に入ったおもちゃなどで親子で楽しみましょう	-
	給食体験	9月 7日(水)・14日(水)・28日(水) 午前11時～正午	年齢に応じた給食を親子で一緒に楽しみましょう	要予約、先着5組、費用負担あり
桜ヶ丘	べったんこ教室	10月 5日(水)・19日(水) 午前10時30分～11時30分	ハロウィン飾りをつくりましょう	要予約、各回先着15組 1歳半以上児の親子(5日) 1歳未満児の親子(19日)
	おはなし教室	10月 7日(金)・21日(金) 午前10時30分～11時	豊かな心を育む絵本やお話の読み聞かせです	要予約、先着20組
	お誕生会	10月26日(水) 午前10時30分～11時30分	10月生まれのお友達をみんなで祝いましょう	要予約、先着20組
	あおぞら教室	10月12日(水) 午前10時～11時30分	熊谷たじまっこ倶楽部のお友達と楽しく遊びましょう	要予約 会場:別府沼公園(雨天中止)



## 子育て支援センター

子育て支援センターは、未就学児と保護者を対象に育児相談・支援を行う施設です。主に育児相談や、施設を自由に利用できる広場を実施するほか、毎月、さまざまな事業を行っています。※事業により年齢制限がありますので、備考欄をご確認ください。記載がない場合は、未就学児と保護者です。

明戸	明戸子育て支援センター	☎573-5115	
おかべ	おかべ子育て支援センター	☎585-4101	火～土曜日 午前8時30分～午後5時
川本	川本子育て支援センター	☎583-2233	
深谷	深谷保育園ハート・PoPo子育て支援センター	☎551-6333	
深谷西	深谷西保育園ハート・PoPo子育て支援センター	☎573-0005	月～土曜日 午前8時30分～午後5時
藤沢	深谷藤沢保育園ハート・PoPo子育て支援センター	☎572-1511	
上柴	深谷上柴保育園ハート・PoPo子育て支援センター	☎578-8777	
すみれ	すみれ保育園子育て支援センター	☎571-2770	月・水・金曜日 午前8時30分～午後1時30分
あけぼ	あけぼの保育園子育て支援センター	☎572-0022	月～金曜日 午前9時30分～午後2時30分
エンゼ	エンゼ子育て支援センター	☎585-0462	火～木曜日 午前8時30分～午後1時30分
花園工	花園エンゼ子育て支援センター	☎584-4602	
ふき	子育て支援ふきのとう	☎585-1491	月～金曜日、土曜日(月2回・園庭開放のみ) 午前8時30分～午後1時30分
川のご	川本のごキッズ保育園子育て支援センター	☎583-2771	火・水・金曜日 午前9時30分～午後2時30分
花園二	花園第二保育園子育て支援センターオアシス	☎584-2266	月～金曜日 午前10時～午後4時
桜ヶ丘	桜ヶ丘保育園子育て支援センターさくらっこ倶楽部	☎571-6941	火～土曜日 午前 9時～午後4時
桃2ナ	桃園第2ナーサリースクールももひろば	☎575-1177	火～金曜日 午前10時～午後3時

◆予約制のものは、前月10日からお申し込みできます。なお、お休みや事業を行っている時は、電話に出られない場合があります。◆主な事業を掲載しています。その他の事業など、詳しくは市ホームページをご覧ください。

ところ	事業名	とき	内容	備考
共通	育児相談	各支援センター開所時間内 (花園二のみ月～金曜日午後1時～3時)	子育ての悩みを一緒に考えましょう	花園二のみ要予約
	広場	各支援センター開所時間内	事業のない時間に、支援センターを開放 事業のない時間に、園庭を開放	- 深谷・深谷西・藤沢・上柴・すみれ
明戸	わくわく教室・おはなし教室	毎週水曜日・金曜日 午前10時30分～11時30分	季節の製作や絵本の読み聞かせが親子で楽しめます	10月19日(木)親子コンサート 10月26日(水)お誕生会
	ベビーオイルマッサージ	10月 4日(火) 午前10時30分～11時30分	無添加のオイルで赤ちゃんをやさしくマッサージします	先着15組・要予約 10カ月未満児の親子
	パワフルらんど	10月 6日(木)・20日(木) 午前10時30分～11時30分	お友だちと一緒に、ふれあい遊びや心を育む読み聞かせを楽しみましょう	会場:はたらふれあい館(駐車場が狭いため乗り合いに協力ください)
	親子クッキング	10月28日(金) 午前10時～正午	簡単クッキングに親子でチャレンジしませんか? 栄養士が指導します(おかべ・川本共通)	各センター先着5組・要予約・費用負担あり 会場:もくせい館
おかべ	わくわく教室・おはなし教室	毎週水曜日・金曜日 午前10時30分～11時30分	季節の製作や絵本の読み聞かせが親子で楽しめます	10月26日(水)はお誕生会
	給食体験	10月 4日(火) 午前11時～正午	栄養士が食事や栄養について相談に応じます	先着7組・要予約 費用負担あり
	わくわくらんど	10月13日(木)・27日(木) 午前10時30分～11時30分	お友だちと一緒に、ふれあい遊びや心を育む読み聞かせを楽しみましょう	会場:豊里公民館
川本	わくわく教室・おはなし教室	毎週水曜日・金曜日 午前10時30分～11時30分	季節の製作や絵本の読み聞かせが親子で楽しめます	10月26日(水)はお誕生会
	ベビーピクス	10月 6日(木) 午前10時30分～11時30分	楽しく運動不足解消、リフレッシュになります	先着15組・要予約 1歳未満児親子
	キラキラ広場	10月25日(火) 午前10時30分～11時30分	双子や三つ子のお母さん、情報交換しませんか?	-
花園二	子育て講座(全6回)	10月20日～12月1日の毎週木曜日(11月3日(水)を除く) 午前10時～正午	完璧な親なんていない! みんなでおしゃべりの会!	要予約、先着12組、託児あり
	あそぼう会	金曜日 午前10時30分～11時15分	親子で楽しく製作をします	-
	身体測定会 お誕生会	9月23日(金)・10月25日(火) 午前10時～11時 9月23日(金)・10月25日(火) 午前11時～11時30分	身長・体重を測ってみましょう みんなでお祝いしましょう	- -
桃2ナ	子育て支援	火～金曜日 午前10時～正午	親子で楽しく過ごしましょう	-
	親子体操	10月 6日(木)・20日(木) 午前10時～11時	親子で体を動かしましょう	会場:L・フォルテ ハナミズキ、要予約、先着10組
	ベビーヨガ	9月13日(火) 午前10時～11時	親子で触れ合いながら、ヨガを楽しみましょう	会場:L・フォルテ ハナミズキ、要予約、先着10組

## おでかけスポット



6 青淵公園

青淵公園は東は県道14号線から、西は渋沢栄一翁生地「中の家」の北側あたりまで、東西に広がる公園です。芝生の広がるエリアのほか、公園内東側にはローラー滑り台などの遊具がある「こども広場」があります。

住所: 下手計1241 駐車場: あり トイレ: あり 水道: あり

アクセス: 国道17号バイパスを熊谷方面から来る場合、大寄交差点を右に曲がり、しばらく行くと左手(清水川沿い)に公園があります。

