

広報 ふかや



市のイメージキャラクター
「ふかちゃん」

8月 2016年 8月1日
No.128



119番通報を受け、待機する建物から飛び出すように救急車に駆け付ける救急隊員

特集 救急医療の現場を守る

- このひとをしていますか?「大瓦堂明竹」……………⑥
- 祝・リオデジャネイロパラリンピック出場決定 高桑早生選手⑧
- キラリ熱中時間「ボーイスカウト深谷第1団」……………⑨

- 高齢者運動教室「いきいき元気教室」へ参加しませんか? ⑩
- 敬老事業のお知らせ……………⑰
- NEW** ここがおすすめ♪私の学校自慢……………⑳

救急医療の現場を守る

近年、医師不足や医療機関へのいわゆる『コンビニ受診』などによる救急医療の現場の疲弊が、全国的に問題となっています。

今月の特集では、救急医療の仕組みや救急医療の現場からの声、夜間・休日の救急医療の負担軽減に効果的な『救急電話相談』の紹介を通して、救急医療の現場を守るためにできることを考えます。

救急医療の仕組み

救急医療には、比較的軽症の患者を受け入れる『初期救急』、入院・手術が必要な患者を受け入れる『第一次救急』、高度な医療が必要な重症患者を受け入れる『第二次救急』という3つの医療体制があります。

このように、患者の症状によって必要な医療を的確に提供できる

よう、対応する医療機関を分けることで、救急医療体制は保たれています。

そのため、軽症患者が、第一次・第二次救急を受診すると、本来対応すべき緊急性の高い重症患者の受診に支障をきたします。

また、重症患者が初期救急を受診した場合、十分な処置ができず、

夜間・休日の救急医療体制

①初期救急医療体制

『休日診療所子ども夜間診療所』が、夜間や休日に受診が必要な軽症患者を受け入れて対応します。(9月から場所が変わります。4ページをご覧ください。)

②第二次救急医療体制

深谷熊谷地区では9病院が、入院や手術が必要な重症患者を、日にちを決めて順番に受け入れて対応します。

③第三次救急医療体制

第二次救急では対応できない、高度な医療を必要とする重症患者を受け入れて対応します。県北では、深谷赤十字病院救命救急センターが、その役割を担います。

比較的
症状の軽い
患者の対応

入院・手術が
必要な
患者の対応

高度医療が
必要な重症
患者の対応

第二次・第三次救急へ搬送する間に症状が悪化してしまう危険もあります。

救急医療体制を保ち、救急医療の現場を守るためには、皆さんのご理解とご協力が不可欠です。

負担を増す夜間・休日の医療現場

夜間・休日の救急医療の現場は、対応する医療スタッフも少なく、負担が大きくなります。そのため夜間・休日の不要不急な受診や救急要請を減らすことは、救急医療の現場を守るために不可欠です。

安な気持ちになり、すぐに病院へ行くべきか、または救急車を呼ぶべきかなど、判断に迷うこともあると思います。

救急車を正しく利用することも、救急医療の現場を守るためには欠かせません。

特に、救急隊が困っているのは、『待たずに一番に診てもらえると思う』とか『病院に行く手段がない』といった理由

で救急車を要請する人が、少なからずいるということです。救急車は台数に限りがあります。不要不急の救急

出動が増えると、救命に一刻を争う重症患者の搬送に大きな影響が出る恐れがあります。

救急医療の現場を守り、本当に必要な時に安心して救急車を利用するためにも、救急車の正しい利用にご協力をお願いします。



深谷消防署 救急救命士 さかまきともひろ 酒巻智広さん

夜間や休日に体調がすぐれない...
すぐ病院へ行くべき? 救急車を呼んだ方がいい?
迷ったら、まず

『救急電話相談』へ

『救急電話相談』では、経験豊富な看護師が相談に応じ、すぐに受診すべきか、救急車を呼ぶべきかなどのアドバイスを行う

ほか、家庭での対処方法などをお伝えします。ぜひこの記事を切り取り、見やすいところに貼るなど、口頭から備えましょう。



切り取り線

小児救急電話相談

下記の番号に電話すると、看護師が電話に出て対応します。

シャープ

#8000

(IP電話・ひかり電話・ダイヤル回線からは☎048-833-7911)

【相談時間】月～土曜日:午後7時～翌日午前7時
日曜日・祝日・年末年始:午前7時～翌日午前7時

大人の救急電話相談

下記の番号に電話すると音声アナウンスが流れますので、ボタン『1』を押してください。『大人の救急電話相談』につながり、看護師が電話に出て対応します。

シャープ

#7000

(ダイヤル回線・IP電話・PHSからは☎048-824-4199)

【相談時間】月～土曜日:午後6時30分～午後10時30分
日曜日・祝日・年末年始:午前9時～午後10時30分

救急医療を守るために必要なこと

最も症状の重い患者を受け入れる第三次救急医療機関の深谷赤十字病院。その使命を果たすため、そして救急医療を守るために必要なことを、第2救急部長の金子直之医師にお話いただきました。



深谷赤十字病院
第2救急部長
金子直之医師

三次救急患者以外が
約半数を占める

県北地域で唯一、三次救急医療を担うのが深谷赤十字病院救命救急センターです。昨年の時間外受診者数は約9000人、救急車搬送数は約3300件で、うち35%は初期、15%は二次の救急患者と、三次救急以外が約半数を占めます。

三次救急の使命を果たすために

当院が三次救急の使命を果たすには、救急医療を担う各病院が、それぞれの役割や区分を守ることが必要です。三次救急患者を初期救急が診察することはできませんが、逆に三次救急には多くの人が殺到する危険があります。これにより、本来の使命に支障があつてはなりません。

病院は、医師をはじめ全ての職種で人力に限りがあります。そして、三次救急患者は重症のため一人の治療に多くの人力と時間を要します。救急患者の殺到は、医療者の疲弊を招き、医療崩壊の危機につながります。

救急医療を守るために

医療崩壊を防ぎ、救急医療を守るためには、主に、初期・二次救急医療の充実や救急隊による適切な搬送先選定、救急車の適正利用や、コンビニ受診を控えることが重要です。

受診すべきか迷う場合は、救急電話相談や消防署、あるいは病院に問い合わせてください。その際に、遠方の病院受診を勧められても、それが救急医療体制であることを理解してください。

また、高齢者施設では重症が発生する率が高いけれど、必ずしも高度救急医療を要するとは限りません。急変時の対応を、施設はあらかじめ家族と話し合つて方針を決め、職員間で周知徹底しておいてください。



救急医療の現場を支える医師に話を伺いました

夜間に多い発熱の受診

深谷寄居医師会では、『休日診療所』と『こども夜間診療所』を運営し、休日や土日の夜間などの休診時間帯に、軽症患者の診療を行っています。

夜間は特に、発熱した子どもの受診が多いですが、市内に小児科の医師は少なく、必ず小児科の医師が対応できるわけではありません。専門医の診療を受けるためにも、できる限り掛かりつけ医の診療時間内に、受診してほしいと思います。

『家で安静』のほうが良い場合も

熱は、午後から夜間にかけて上がることも多く、夜間に高熱になると心配になる気持ちはわかります。子どものことなら、親としてなおさら心配でしょう。けれど、



深谷寄居医師会
会長
緒方伸男医師

「早め早めの対応」をぜひ心掛けてください。それが一番自分の体に負担を掛けずに済み、救急医療体制を守ることにつながります。

ど、体調が悪いなが無理をして病院へ行くよりも、家でわきの下などを冷やして安静にしているほうが良い場合の方が多いのです。受診すべきか判断に迷つたら、まずは救急電話相談『#7000』『#8000』に電話してください。看護師がアドバイスしてくれますので、不安も解消されるでしょう。

早めの対応で自分の体と医療体制に負担を掛けない

また、病気の場合は、大体『微候』があります。よくあるのが、数日前や朝から具合が悪かつたけれど我慢して、夜になり症状が悪化して我慢できずに受診するケースです。

夜間や休日は、医療機関の人員も少なく、専門的な医療を受けにくい環境です。だからこそ、『おかしいな』と思つた時には、早めに体を休めたり、通常の診療時間内に受診したりなど、

救急医療の現場を守るために

救急医療の現場を守る

ためには、救急車の適正利用、コンビニ受診を控える、救急電話相談の活用など、私たちにできることもたくさんあります。

また市でも、救急医療体制を守るために、財政支援をはじめ、さまざまな取り組みを行っています。

【市の主な取り組み】

救急医療体制への財政支援

- 病院群輪番制病院運営費補助金など
1億902万円(平成27年度)

救急医療に関する知識の普及啓発

- 医療講演会の実施

昨年度は、深谷赤十字病院第2救急部長の金子直之医師を講師に招き『高度救急医療の現場から』というテーマで講演会を実施

救急救命士の養成

深谷市消防本部には、県北地域で最も多い60人の救急救命士が所属

深谷の医療を支える医師の確保

- 深谷市医師育成奨学金貸与制度など
1億4,212万円(平成23～27年度合計)

休日診療所こども夜間診療所が国済寺地内に移転します

診療開始は
9月3日(土)
から

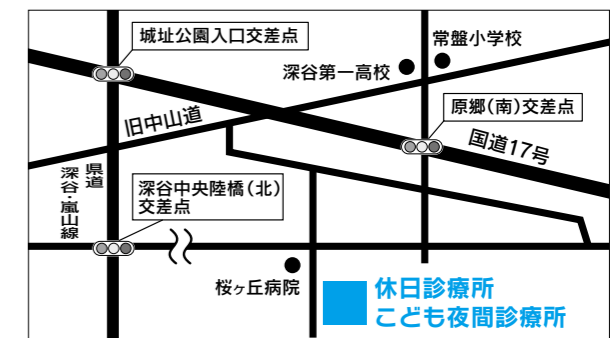
問い合わせ 保健センター ☎575-1101

『休日診療所こども夜間診療所』が下記のとおり移転します。また、常盤町地内にある『深谷市休日急患診療所・こども夜間診療所』は、8月28日(日)が最終の診療日となります。

なお、診療日・時間、電話番号に変更はありません。



▲休日診療所こども夜間診療所の完成イメージ



▲移転後の休日診療所こども夜間診療所の案内図。建物の2階には、深谷寄居医師会館(事務局)と大里広域地域包括支援センター医師会なごみがあります。

- 住所 国済寺319-3(桜ヶ丘病院の東側)

- 電話番号 573-7723(変更ありません)

- 診療開始 9月3日(土)から

- 診療日と診療時間

休日診療所(内科・小児科)

- 診療日=日曜日・祝日・12月31日～1月3日
- 診療時間=午前9時～正午(受け付けは午前11時30分まで)、午後2時～午後5時(受け付けは午後4時30分まで)

こども夜間診療所(小児科・内科(子ども))

- 診療日=土曜日・日曜日・祝日・12月31日～1月3日
- 診療時間=午後7時～午後10時(受け付けは午後9時30分まで)

深谷の医療を支える医師の確保
先を見据えた対策

市では、将来の地域医療を担う医師を確保するため、深谷市医師育成奨学金貸与制度を設け、平成23年度から27年度まで奨学生の募集を行いました。(募集は終了しました)

この制度は、医師を目指す大学受験者を対象に、大学医学部の学費を市が全額貸与するもので、卒業後に、地域医療の中核であり県北唯一の救命救急センターがある深谷赤十字病院へ、医師として勤務することが条件です。一定期間勤務をすると奨学金の返還が全額免除になります。

現在、9人の奨学生がこの制度を利用し、医師を目指しています。

これからも市では地域医療や救急医療の充実に努めます。



このひとをじっくり探してみますか？

第17回

茂木秋香に学び句誌『あけと』を創刊した俳人【深谷市新井】

大瓦堂明竹 たいがどう めいちく

(明治22年6月12日～昭和31年11月4日)



肖像写真(個人蔵)

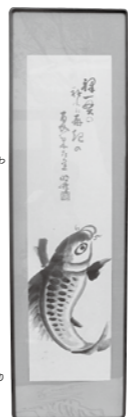
大瓦堂明竹は、明治二十二年(一八九九)年六月十二日、幡羅郡明戸村字新井(現在の深谷市新井)で瓦製造業を営む通称「大瓦屋」の長男に生まれ、本名は植竹隆之とていきました。
幼少の頃は絵画を好み、フランスでの絵画修行を夢見て、当時フランス語の授業が行われていた東京暁星中学校で学びました。
その後、日本簿記専修学校を卒業し、フランスへの渡航を志しました。しかし、父の死去によりその志はかなわず、家業の瓦製造業を継ぎ、後に埼玉県瓦業組合連合会

長を務めました。
明竹は、家業の傍ら、文墨を愛好し、俳聖茂木秋香に俳諧を学び、生涯を通して文芸を愛し、多くの作品を世に出しました。軽快な筆遣いで書かれた文字や淡彩に描かれた絵には軽妙さとユーモアが感じられます。少年時代にはフランスでの絵画修業を目指し、いったんは夢破れた明竹でしたが、文芸への情熱が消えることはなかったでしょう。
五十五歳の時、明竹は、『あけと俳句研究会』を創設し、句誌『あけと』を創刊しました。また、六十五歳のときには、俳句三百点を広く配り、俳句の振興に努めました。

一方、明竹は明戸郵便局(現深谷新井郵便局)の設立に奔走しました。当時、明戸村新井とその隣の上敷免にあった日本煉瓦製造株式会社では、レンガの製造が盛んに行われ、にぎわいをみせていました。

た。同時に、通信や金融の重要性も高まったことから明竹が依頼を受けて大正九(一九二〇)年に明戸郵便局を開局しました。その他、戦後まで二十年間村会議員を務めるなど、地域の発展に大きく貢献しました。

昭和三十一年(一九五六年)十一月四日に亡くなった明竹は、公職、文化を通じて郷土の発展に大きく貢献した功績をたたえられ、従六位勲六等瑞宝章を賜りました。昭和三十三年(一九五八年)には、明竹が創設した『あけと俳句研究会』の会員らにより、句誌『あけと』百号記念『あしあと』が刊行され、多くの人に傳はれました。



『裸一貫の 我れに再起の 夏来た里』と書いた明竹六十四歳の時の作品。作品には、鯉の絵が描かれ、軽妙さとユーモアあふれる明竹の特徴が表れています(個人蔵)

用語の手引き

『茂木秋香』

文久3(1863)年、現在の深谷市矢島生まれ。全国各地を周遊し、当時一流といわれた俳友と交歓し、大宗匠の地位に登り詰めました。源勝院(岡部地内)や寄居町玉淀堤には、秋香のために建てられた句碑が残る(詳しくは広報ふかや平成27年10月号8ページを参照)。

郵便局の開局

現在は全国的な組織となっている郵便局も発足当初は、数も少なく、整備に多額の費用が掛かるため、政府は地元の名士に設立協力を依頼していた。明竹も明戸郵便局設立のために奔走し、日本煉瓦製造株式会社でにぎわいをみせる深谷を支えた。

市長の深い話

深谷市長 小島 進



市内外への魅力発信

深谷市では市内外問わず、多くの方々に深谷の魅力を知ってもらうために、さまざまな取り組みを行っています。

そのひとつとして、昨年度は、さと納税のお礼品をリニューアルし、お礼品を国民投票で決定すること、深谷市の魅力を全国各地の方々に感じてもらう。そして、昨年度寄せられた応募の総額は約1億7千万円となり、県内では鶴ヶ島市に次いで2番目となりました。

今年度は国民投票ではなく、要件に該当する全ての市内事業者が、お礼品を出品できます。併せ

て商品開発力の向上を目指し、深谷市ふるさと納税お礼品魅力向上プログラム「深谷R&Sラボ」として、セミナーや商品の考案を行うことで、新しい深谷の魅力の発信につなげていきたいと考えています。

また、今年度の取り組みとして、FMラジオ「NACK5」での情報発信を行っています。

4月から、タレントの池田愛さんがパーソナリティを務めるラジオ番組「monaka」の中で、深谷市の魅力をわかりやすく、そして楽しくお届けする。5分程度かかるまるごと深谷」というコーナーを放送し、季節のイベントや市政情報などさまざまな情報をお届けしていますので、ぜひお聴きください。毎週月曜日、12月まで生放送で放送しています。

また、番組では皆さんの知っている深谷の情報を番組ホームページで募集しています。

市民の皆さんが知っている「深谷の」とっておきの情報」を市外のかたや近県のかたに向けて発信していくという機会です。皆さんも、お気軽に情報をお寄せください。

ありがとうの手紙



最優秀賞
一般の部

大雪出産を助けてくれた
皆さんへ

緑台 村田朗代さん

我が家の息子は、百二十年に一度といわれた大雪の日に生まれました。

雪の中、車を出すため必死で雪かきを続けてくれた家族。深い雪と格闘しつつ励まし運んでくれた救急隊の皆さん。妊婦搬送中と聞き救急車を一緒に押してくれた、立ち往生中の車の方。直接お礼を言えない方もいらっしゃるかもしれませんが、ありがとうございました。

たくさんの方に助けていただき生まれてきた日のことを、いつか大きくなった息子にも伝えたいと思います。

みんなの声BOX

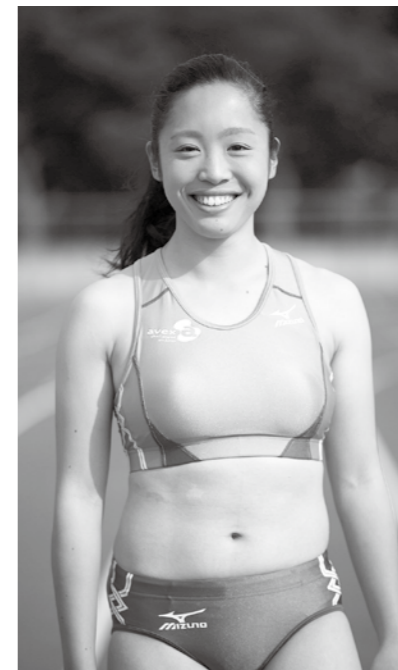
Q ゲリラ豪雨や台風による水害が心配です。災害時における情報の入手方法を教えてください。

A 次のような各種情報入手方法があります。

防災行政無線、テレホンサービス(0180-99-4431)、NHK総合テレビおよびテレビ埼玉のデータ放送、市ホームページ、市メール配信サービス(市ホームページから登録可能)、ツイッター(市公式アカウント=Fukaya_City)、気象庁ホームページ、緊急速報メール(避難勧告の発令など緊急度の非常に高い情報を、市内に存在する携帯電話(一部非対応の機種あり)に一斉送信します)

※本コーナーの全編を通じて、登場する人物については、歴史上の人物としてその敬称を略します。

※ラジオ番組「monaka」は、毎週月曜日の午前9時～午後9時40分に放送されています。5分程度かかるまるごと深谷」は、月曜日の午前10時40分から放送しています。なお、8月6日(月)の番組はリオデジャネイロオリンピックの放送により休止です。



▲高桑早生選手プロフィール
エイベックス・グループ・ホールディングス(株)所属。中学生の時に骨肉腫で左下腿を切断。高校で本格的に陸上を始めると、才能を一気に開花させ20歳でロンドンパラリンピックに出場。仁川アジアパラ競技大会では日本選手団の旗手を務めた。

TOPICS 1 祝・リオデジャネイロパラリンピック出場決定
高桑早生選手(深谷市出身)の出場が決まりました。2012年のロンドン

9月10日〜18日に開かれるリオデジャネイロパラリンピックの走り幅跳び日本代表として、高桑早生選手(深谷市出身)の出場が決定しました。2012年のロンドン

パラリンピックに続き2度目の出場です。皆さんもぜひ高桑選手を応援しましょう。
問い合わせ 生涯学習スポーツ振興課 (0571-201000)

TOPICS 2 深谷市新庁舎建設 基本・実施設計業者決定

市では、『新庁舎建設基本設計・実施設計』策定のため、公募型プロポーザルを実施し、有識者などからなる審査委員会での審査の結果、『(株)藤総合計画(東京都墨田区)』を設計者として決定しました。

今年度、基本設計を行い、平成29年度に実施設計、平成30・31年度に建設工事を行い、平成32年度中の完成を目指し、新庁舎建設を進めます。
問い合わせ 新庁舎建設推進室 (0571-201000)

TOPICS 3 空き家などの現状確認と更新調査を行います

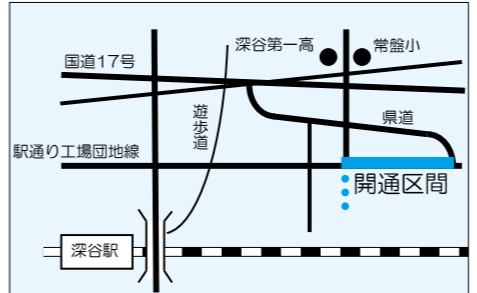
市では、平成27年2月に自治会連合会と締結した『空き家等の見守りに関する協定』に基づき、既に平成27年度に調査をしている空き家などの現状確認および更新調査を、自治会連合会および自治会の協力のもと、次の通り実施します。

調査期間 9月〜11月
調査方法 自治会長および班長などの自治会役員が、空き家と想定される住宅を、外観目視で調査します。
問い合わせ 自治振興課 (0571-201000)

TOPICS 4 『駅通り工場団地線』開通のお知らせ



▲『駅通り工場団地線』のうち、今回開通した区間の付近の様子



▲『駅通り工場団地線』が全線開通したことで、深谷地区と幡羅地区の接続が容易になり、道路の利便性が飛躍的に高まりました。今回の開通区間を含めて、総延長は2,780メートルです。完成には多くのご理解とご協力をいただき、ありがとうございました。

6月22日に、国済寺土地地区画整理地内の『駅通り工場団地線』が全線開通しました。
これに伴い周辺道路の形態や交通規制、車両などの流れが変わりますので、ご注意ください。
問い合わせ 区画整理課 (0571-201000)



団委員長 北川博さん
深谷の未来のリーダーを育てる

深谷市にゆかりがあり、市内外で活躍している個人や団体を紹介します。

ファイールドワークと集団活動を通じて、青少年健全育成を目指す『ボーイスカウト活動』。ボーイスカウト深谷第1団(以降『深谷第1団』)の活動は長く、活動開始から60年を超えています。その活動を取りまとめているのが、北川団委員長です。
現在87人いる団員は世代を超え、小さな子どもから大人まで幅広く、縦のつながりがあり、また、団全体のつながりは、まるで、ひとつの家族のような強い絆でつながっていて、3月まで中学校の校長として勤務していた北川さんは、自身の経験から、いわゆる『中一ギャップ』などの教育問題にもボーイスカウトの活動が生かせると考えます。
『ボーイスカウトは、さまざまなお問い合わせ ボーイスカウト深谷第1団北川さん (0571-6917、不在の場合は0571-7770)



▲深谷第1団の結団40年のときに行った、深谷市姉妹都市アメリカ合衆国カリフォルニア州フリーモント市との交流の様子

また、北川さんは活動の意義を、「各メンバーが自立してそれぞれの目標に向かって取り組めることが団の大きな財産です。『ベンチャースカウト』という高校生が中心のメンバーたちは日本横断など大きな計画を自分たちで企画していますよ。」と、笑顔で話します。『日々の善行』を合い言葉に、市内の高齢者施設で行う除草活動は、開始から30年と地道な活動も続けています。
未来のリーダーを育てるボーイスカウト活動。深谷第1団では、これからも、深谷のリーダーを育てていきます。

ふっかちゃんの日常から深谷が見えてくる
ふっか 散歩

深谷市ボランティア交流センター Part 1

深谷市ボランティア交流センターにきたよ！この建物は、市内のボランティアさんの活動拠点になっているよ。広報ふかやはここで活動しているボランティアさんの協力で目が不自由な人のために音声や点字にしているよ！



▲ここは『点訳室』だよ！ふっかちゃんの前にあるのは点字を印刷するための印刷機とパソコンなんだよ『広報ふかや』やいろいろな本をボランティアの皆さんが点字にするために、毎月ここで作業をしているよ。



▲ここは『音訳室』。ふっかちゃんの隣にある大きなガラスの窓の奥は防音室になっていて、外から音が入らない静かな部屋なんだ。この中で音声を録音することができるんだよ！なんだかラジオのスタジオみたいでかっこいいね！！

ふっかちゃんのつぶやき
今年も、8月7日(日)に深谷花火大会が開催されるよ！真夏の夜空を彩る約4,000発の花火を楽しんでねえ〜！
Y(o0w0o)Y



7 5 野菜ソムリエに学ぶ『健康教室』 幡羅公民館

参加者は、野菜の専門家『野菜ソムリエ』に野菜の栄養や効果について学びながら、季節の野菜『ズッキーニ』を使った料理を作りました

講師は、野菜ソムリエの宮下康子氏(写真右側)が行いました



7 6 “いざ”という時に備えて、応急手当を学ぶ 花園公民館

深谷市消防本部職員を講師に、熱中症や誤飲の手当方法やAED（自動体外式除細動器）の操作方法など、応急手当の基礎について学びました。



6 16 田んぼアート、今年のデザインは『コバトン』 川本南小学校

川本南小学校田んぼアートの今年のデザインは埼玉県マスコット『コバトン』です。学校応援団や保護者の皆さんの協力で田植えが行われました。

田植えは5年生の皆さんが行いました。田んぼアートの見頃は8月頃です

7 7 NHKラジオ『旅ラジ』公開収録!! 旧中山道沿線

NHKラジオ『旅ラジ』の公開収録で、深谷七夕まつりや特産の白なすが紹介されました。七夕まつり当日は商店街の皆さんが工夫した飾りがまちに並びました。



6 25 甘くておいしい『味来』をガブリ! 道の駅おかべ

道の駅おかべで、市特産のトウモロコシ『味来』の早食い大会が行われました。1歳から80歳まで約250人が季節の味覚にかぶり付きました。

大会で食べられた『味来』は、約250本でした



7 8 上手に投げられるようになったよ『ボール投げ教室』 豊里保育園

『NPO法人熱いぞ熊谷からの野球教室』で23人の園児にボールの投げ方が指導されました。タオルを使ったトレーニングで、園児は次々に記録を伸ばしました。

NPO法人熱いぞ熊谷からの野球教室代表のあつべえ先生(長濱茂雄氏)が指導しました



6 28 ラッピングカー『小ねぎジェット号』発進! 市役所本庁舎正面玄関

市イメージキャラクターふっかちゃんに、誕生日に合わせてラッピングカーがプレゼントされました。今後、市のPRのために市内外のイベントで活用します。

ラッピングカーは車体全面をふっかちゃんのイラストでデザインされています

7 10 パティオ20周年!パティオdeフェスティバル 深谷グリーンパーク・パティオ

深谷グリーンパーク・パティオの完成20周年を祝うイベント『パティオdeフェスティバル』では、巨大パエリアをつくるイベントなどが行われました。



6 30 煮ぼうとうを打つ!!『男の料理教室』 岡部公民館

男性を対象にした料理教室が行われ、10人のかたが深谷の郷土料理『煮ぼうとう』づくりに挑戦しました。参加者は、出汁や麺にこだわりながら楽しんで作りました。



7 10 JR深谷駅20周年!イベント開催 JR深谷駅

JR深谷駅が橋上駅になって今年で20年を迎えました。それを祝って、市イメージキャラクターふっかちゃんが1日駅長となり20周年の深谷駅をお祝いしました。



7 2 6回目の誕生日おめでとう!ふっかちゃん♥ 深谷ビッグタートル

市イメージキャラクターふっかちゃんの誕生日会『ふっかちゃんバースデーぱーちいFUKAYA2016』が開かれ、たくさんのかたやキャラクターがお祝いに駆けつけました。

今年はふっかちゃんを含めて全国から38体のキャラクターが集まりました



今月の
ニュース

各種健(検)診を受けましょう

●問い合わせ 保健センター(☎575-1101)
【予約電話】深谷寄居医師会メディカルセンター(☎570-6111)

1 深谷市国民健康保険特定健康診査・後期高齢者健康診査 国保年金課(☎574-6641)

種別	対象年齢など ※1	健診費
深谷市国民健康保険特定健康診査	40歳以上の深谷市国民健康保険加入者	500円
後期高齢者健康診査	後期高齢者医療保険加入者	無料

2 健康診査 保健センター(☎575-1101)

種別	対象年齢など ※1	健診費
30歳代健康診査	30～39歳のかた	1,300円
	30～39歳で生活保護を受給しているかた	無料
健康増進法に基づく健康診査	40歳以上で生活保護を受給している、または改正中国残留邦人支援法の支援給付を受けているかた	無料
肝炎ウイルス検査(B型・C型)	30歳以上で、これまで市の健診で検査を受けたことがないかた	700円

3 がん検診 保健センター(☎575-1101)

種別	対象年齢など ※1	検診費 ※2	
胃がん検診	30歳以上のかた ※喀痰検査は、肺がん検診を受診し、必要と判断されたかた	胸部レントゲン検査	200円
肺がん検診(結核検診)		喀痰検査	500円
大腸がん検診		300円	
前立腺がん検診	40歳以上の男性	300円	
子宮頸がん検診	今年度偶数年齢になる20歳以上の女性 ※奇数年齢で平成27年度に受診していない女性は、受診対象になります。	集団検診	500円
		個別検診※3	1,200円
乳がん検診	今年度偶数年齢になる30～39歳の女性 ※奇数年齢で平成27年度に受診していない女性は、受診対象になります。	集団検診	500円
		個別検診※3	500円
	今年度偶数年齢になる40歳以上の女性 ※奇数年齢で平成27年度に受診していない女性は、受診対象になります。	集団検診	1,000円
		個別検診※3	1,200円

※1 年齢は、平成29年3月31日現在です。
※2 75歳以上のかた、生活保護を受給しているかた、および改正中国残留邦人支援法の支援給付を受けているかたは、**■**の部分^①が無料です。
※3 個別検診は申し込み方法が異なる場合があります。詳しくは広報ふかや5月号折り込みチラシまたは市ホームページをご覧ください。

日程・申し込み
広報ふかや5月号折り込みチラシ、または市ホームページで日程申し込み方法を確認してください。
予約電話番号 深谷寄居医師会

ディカルセンター(☎570-6111)午前9時～午後5時、土曜日・日曜日・祝休日・年末年始を除く
※各種健(検)診は健康マイレージを除外

「ジ事業」ための「ツクふかや健康づくりポイント」の必須項目です。ぜひ受診しましょう。



都市計画に関する公聴会開催のお知らせ

●問い合わせ 県都市計画課(☎048-830-5341・☎330-9301)さいたま市浦和区高砂3-15-1)、市都市計画課(☎574-6654・☎366-8501)仲町11-1)

変更する都市計画	と き	と ころ
<ul style="list-style-type: none"> 深谷都市計画都市計画区域の整備、開発及び保全の方針 深谷都市計画区域区分(旧花園町以外の区域) 	8月19日(金)～9月2日(金)	<ul style="list-style-type: none"> 寄居都市計画都市計画区域の整備、開発及び保全の方針(旧花園町の区域)※1 深谷都市計画用途地域 深谷都市計画地区計画※2
都市計画変更の構想(原案)の閲覧	と き	と ころ
公述(公聴会で意見を述べる)の申し出	と き	と ころ
公聴会	と き	と ころ
問い合わせ先	と ころ	

県および市が決定する都市計画の変更案の作成にあたり、住民の皆さんからご意見をいただくため、構想(原案)の閲覧および公聴会を開催します。
詳細は表の通りです。

公聴会についての注意
一人当たりの公述時間は、約10分です。希望者が多い場合は、公述人を選定することがあります。また、申し出がない場合は、公聴会は中止となります。

熊本地震義援金募集活動の報告会が行われました

●問い合わせ 自治振興課(☎574-8597)



写真前列左から 長原副市長、小島市長、田中嶋連合会長(藤沢支会)、清水副会長(上柴支会)、浅見副会長(幡羅支会)
後列左から 宮城常任理事(南支会)、相崎常任理事(深谷支会)、内田常任理事(岡部支会)、小舟常任理事(大寄支会)、下田常任理事(川本支会)、山口常任理事(八基支会)、保泉常任理事(花園支会)、村岡常任理事(豊里支会) ※欠席 飯塚常任理事(明戸支会)

深谷市自治会連合会では、平成28年4月14日以降相次いで発生した熊本地震の被災地支援のため、義援金募集活動を実施しました。5月から6月にかけて回覧板などを各員に募金を呼びかけたところ、多くの市民の皆様から善意が寄せられました。
平成28年7月11日、田中嶋連合会長をはじめ連合会役員が小島市長を訪れ、連合会に

加入する2022の自治会(計4万2512世帯・平成28年4月1日現在)から寄せられた熊本地震の義援金を、熊本県が設置する義援金受入口座に送金することを報告しました。皆さまのご協力とご支援ありがとうございました。

義援金額
1,093万2,105円
(平成28年7月11日時点)

深谷市は健(検)診費用がお得です!



例：国民健康保険に加入しているかたが、集団健(検)診ですべての健(検)診を受診した場合(肝炎ウイルス、喀痰検査を除く)。
男性は約20,000円の健(検)診料金のうち
→ 自己負担1,800円
女性は約31,000円の健(検)診料金のうち
→ 自己負担3,000円
で受診することができます!

糖尿病の重症化を予防しましょう!!

国保年金課(☎574-6641)

見逃すと危険! 糖尿病の初期症状
糖尿病の初期は自覚症状がでにくく、医療機関を受診しないかたは4割近くいます。重篤化すると足壊疽(切断)、失明などの危険性が高まります。さらに人工透析に移行すると週3回程度、長時間の治療が必要になります。
生活習慣改善支援プログラム
重篤化を防ぐためには、糖尿病の早期発見と継続的な治療、食事、運動面での生活習慣の改善が重要です。
市では、重篤化を防ぐため、特定健診データや診療報酬明細書(レセプト)をもとに、国民健康保険被保険者で重症化リスクが高いかたを対象に、生活習慣改善のための生活指導を行います。対象者には4月にご案内を送付しました。また、糖尿病の治療が必要なかたや治療を中断されたかたに対しても、医療機関受診についてのお知らせをします。重症化を防ぐため、積極的な受診をお願いします。

高齢者運動教室「いきいき元気教室」へ参加しませんか？ ～年齢を重ねても、元気に生き生きと過ごせるように！～

問 長寿福祉課 (☎ 574 - 8544)

みんなで励まし合いながら、トレーニングマシンを使わず、家庭で手軽に行える運動を楽しく行いましょう。

対象 市内在住の65歳以上のかたで以下の条件を全て満たすかた

・医師から運動の制限を受けていない

・介護保険料の滞納がない

とき 9～11月(全12回)

内容 週1回・2時間、選択した右表施設に通い、運動を行う。

定員 100人(抽選)

申 8月19日(金)までに問い合わせ先のほか、総合支所市民生活課または右表施設で配布する参加申込書に記入の上、提出してください。

とき (9～11月)	ところ	電話	定員
毎週日曜日 午前9時～11時 (初回:9月4日(日))	デイリハセンターうちりハ深谷 原郷店(原郷1925-3)	☎501-7776	20人
毎週木曜日 午後1時～3時 (初回:9月1日(日))	特別養護老人ホームふじさわ苑(人見2028-3)	☎571-1230	20人
毎週土曜日 午前9時30分～11時30分 (初回:9月3日(土))	桜寿鶴ことぶきデイサービスセンター(上柴町東7-22-25)	☎501-5255	20人
毎週水曜日 午後1時～3時 (初回:9月7日(水))	介護老人保健施設 FOMA・なごみ(新戒413-1)	☎587-4753	20人
毎週土曜日 午前10時～正午 (初回:9月3日(土))	特別養護老人ホームひびき(長在家3976)	☎583-6546	20人

市役所の連絡先

●本庁舎	☎366-8501	深谷市仲町11-1	☎571-1211(代表)
●岡部総合支所	☎369-0292	深谷市岡2381-1	☎585-2211(岡部市民生活課)
●川本総合支所	☎369-1192	深谷市田中197	☎583-2781(川本市民生活課)
●花園総合支所	☎369-1293	深谷市小前田2345-1	☎584-1121(花園市民生活課)

市役所窓口取扱時間

- 月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分(祝休日・年末年始を除く)
- 木曜日 市役所本庁舎1・2階の窓口業務は午後7時15分まで(一部取り扱えない業務があります)

火災(消防車の出動)の問い合わせ

- テレホンサービス ☎0180-99-4944
- ※医療機関情報の問い合わせは指令課(☎571-0119)へ

防災行政無線放送内容のご案内

- テレホンサービス ☎0180-99-4431

募集

第11回深谷市ふれあいスポーツ大会ボランティア募集

問 障害福祉課 (☎571-1101)

障害のあるかたのふれあいの場となる本大会では、企画から運営まで幅広く活躍できるボランティアを募集します。

とき ●10月8日(土)

ところ ●深谷ビッグタートル

【ボランティア募集】

内容 ●大会の企画、準備(会場設営など)、および当日の運営(駐車場案内、選手誘導、用具係など)

※事前に打ち合わせを実施します。交通費などの支給なし

定員 ●先着10人

申 8月31日(水)までに問い合わせ先へ

学校用務員の登録を受け付けます

問 教育総務課 (☎574-5811)

☎366-0823本住町17-13

資格 ●普通自動車運転免許証を有するかた

勤務場所 ●市立小・中学校

勤務日 ●原則月～金曜日(1日7時間)

時給 ●890円

申 市販の履歴書または、臨時職員登録履歴書(市ホームページからダウンロード可)を直接または郵送で問い合わせ先へ

保健師・助産師・看護師・管理栄養士(臨時職員)の登録を受け付けます

問 保健センター (☎575-1101)

☎366-0823本住町17-1

あなたの資格を生かして一緒に働かせませんか。登録したかたの中から面接などで選考します。

必要資格 ●保健師免許、助産師免許、看護師免許、管理栄養士免許のいずれかの資格および普通自動車運転免許証を有するかた

時給 ●保健師・助産師 11380円、看護師 11800円、管理栄養士 12000円(一部通勤費用負担あり)

申 市販の履歴書または、臨時職員登録履歴書(市ホームページからダウンロード可)、資格証のコピーを直接または郵送で問い合わせ先へ

自衛官募集

問 自衛隊埼玉地方協力本部熊谷地域事務所 (☎522-4855・☎360-0037熊谷市筑波3-90-1・国際ビル2階)

内容 ●応募資格 ①一般曹候補生 18歳以上27歳未満のかた ②航空学生 11歳以上27歳未満のかた ③自衛官候補生 18歳以上27歳未満のかた

申 一般曹候補生および航空学生、自衛官候補生(女子)を希望するかたは9月8日(木)までに、自衛官候補生(男子)を希望するかたは年間を通じて問い合わせ先へ

県在宅保健活動者の会「青空会」会員募集

問 県国民健康保険団体連合会保健課 (☎048-824-2539)

県在宅保健活動者の会「青空会」では、保健師・助産師・看護師の資

睡眠市民公開講座「脳が若返る睡眠のひけつ」

問 保健センター (☎575-1101)

対象 ●市内在住者

とき ●9月5日(月)午後1時30分～3時(受付 午後1時)

ところ ●深谷市民文化会館小ホール

定員 ●300人

講師 ●三橋美穂氏(有) Sleeppeace 代表

有償家事援助サービス事業協力会員養成講座

問 社会福祉協議会 (☎573-6563)

有償家事援助サービスを提供する協力会員を養成します。

対象 ●市内在住の18歳以上で本講座を受講後、協力会員として事業に協力できるかた

とき ●8月25日(木)または8月26日(金) 午前9時～正午

ところ ●ボランティア交流センター3階大会議室

ガイドヘルプ講習会

問 社会福祉協議会 (☎573-6563)

ボランティアを志す人のための講習です。

とき ●8月20日(土)午前10時～午後3時

ところ ●ボランティア交流センター3階大会議室

講座

格があり、市町村の支援活動などにご協力いただけるかたを募集しています。詳しくはお問い合わせください。

第18回彩の国埼玉環境大賞の候補者募集

問 県環境政策課 (☎048-83013019)

県内の環境保全活動を促進するため、優れた取り組みを埼玉県知事が表彰します。

応募資格 ●県内で活動する団体、事業者、個人(自薦、他薦は問いません)

申 詳細を県のホームページで確認の上、9月30日(金)までに問い合わせ先へ

ワークメイト大里 会員募集

問 ワークメイト大里 (☎524-6655)

各種祝い金や施設利用補助を通じて中小企業に勤務する従業員・事業主の皆さんの福利厚生を応援します。

対象 ●大里地域内の中小企業に勤務する従業員および事業主、または大里地域外の中小企業に勤務している従業員および事業主

会費 ●500円(1人月額)

荒川図画コンクール作品募集

問 荒川図画コンクール実行委員会事務局(荒川上流河川事務所計画課内) (☎049-241-0380)

対象 ●小学生

応募期間 ●9月16日(金)まで

テーマ ●荒川流域の川やダム風景

申 荒川上流河川事務所ホームページの応募要項をご覧ください。

ひきこもり研修会

問 熊谷保健所 (☎523-2811)

とき ●9月6日(火)午後1時30分～4時30分

ところ ●熊谷地方庁舎4階大会議室

定員 ●先着50人

内容 ●講師 ①「ひきこもるキモチ」石崎森人氏 ②「家族の対応」菊池礼子氏(菊池臨床心理オフィス)

③「回復とその支援」家族・深谷若者サポートステーションスタッフ

赤十字救急法講習会(基礎講習・救急員養成講習)

問 日本赤十字社埼玉支部講習係 (☎048-789-7117・FAX 048-834-1520)

330-0064さいたま市浦和区岸町3-17-1

心肺蘇生をはじめとする一次救命処置の基本を学びます。

とき ●9月16日(金)～18日(日)午前9時30分～午後5時10分

ところ ●ボランティア交流センター

募集人員 ●30人

受講料 ●3200円(教材費)

申 コース名「C-13」・郵便番号・住所・氏名・性別・生年月日・電話番号を記入の上、8月16日(火)までに、ハガキまたはファクスで問い合わせ先へ

NPO法人設立支援講座

「あなたもつくれる!NPO法人」

問 県北部地域振興センター (☎52

敬老事業のお知らせ

●問い合わせ 長寿福祉課(☎574-6645)

●平成28年度深谷市敬老会開催日程

地区	とき	ところ
深谷	9月 7日(水)午前9時30分～	深谷市民文化会館大ホール
藤沢	9月11日(日)午後1時～	花園文化会館 アドニス大ホール
幡羅	9月 9日(金)午後1時～	深谷市民文化会館大ホール
明戸	9月15日(水)午前11時～	明戸公民館体育室
大寄	9月12日(月)午後1時30分～	深谷市民文化会館小ホール
八基	10月4日(水)午前11時30分～	八基公民館多目的室
豊里	9月29日(水)午前11時～	豊里公民館体育室
上柴	9月26日(日)午後1時30分～	深谷市民文化会館大ホール
南	9月28日(水)午前9時15分～	深谷市民文化会館大ホール
岡部	9月 8日(水)午後1時30分～	深谷市民文化会館大ホール
川本	9月 2日(金)午後1時30分～	川本公民館ホール
花園	9月10日(土)午後1時～	花園文化会館 アドニス大ホール

敬老会
 対象 ●昭和17年4月1日以前に生まれた75歳以上のかた
 対象者には、記念品引換券が付いた招待状はがきを8月下旬に郵送します。当日は、はがきを忘れずにお持ちください。
 介護保険で要介護1～5の認定を受けているかたや、重度心身障害者医療費受給者のかたには、招待状と記念品を郵送します。



高齢者慶祝記念品
 対象 ●市に住民票のあるかたで9月1日現在、6月1日から継続して市内に在住し、次の各該当年齢に達するかた
 ・満88歳 昭和3年4月2日
 ・昭和4年4月1日生まれ
 ・満99歳 大正6年4月2日
 ・大正7年4月1日生まれ
 慶祝記念品 ●「ふっかちゃんタオルかけ(慶祝用のオリジナルデザイン)」を贈呈
 贈呈方法 ●9月中に各地区の民生委員・児童委員からお渡しします。

親子で楽しむ工作教室
 園花園文化会館アドニス(☎584-6125)
 親子で竹トンボを作り、昔ながらのおもちゃで遊びませんか?
 対象 ●小学生
 とき ●8月21日(日)午前10時～11時
 ところ ●園花園文化会館アドニス
 定員 ●先着15人
 ※3年生までは保護者同伴
 参加料 ●500円
 参加料を添えて直接問い合わせ先へ

夏休みアドニス舞台裏探検ツアー
 園花園文化会館アドニス(☎584-6125)
 普段見ることのできない、アドニスの舞台裏をお見せします。
 対象 ●小学生
 とき ●8月21日(日)午前10時～午後3時
 ところ ●わんぱくランド
 内容 ●①液体窒素 ②スライム作り ③マイクロアプセル ④リモンはんこ
 参加料 ●100円(保険料込み・当日集金)
中山道深谷宿本舗からお知らせ
 園 中山道深谷宿本舗(☎575-0088)
1 レジックアクセサリー講習
 とき ●8月24日(水)午前10時30分～
 ※要予約

アドニスカルチャー教室「デコレーションミラー作り教室」
 園花園文化会館アドニス(☎584-6125)
 子どもプールやミニSL、500席の大ビアガーデンなど子どもから大人まで楽しめるイベントです。花園音頭踊りコンクールにもぜひご参加ください。
 とき ●8月14日(日)午後4時～9時
 ところ ●花園総合運動公園

金魚のつかみ取り大会
 園 川本サングリーンパーク(☎583-5611)
 とき ●8月14日(日) ①幼児 午後2時30分～ ②小学生 午後2時35分～ ③中学生以上 午後2時40分～
 ところ ●川本サングリーンパーク
 参加料 ●当日の施設利用券をお持ちのかたは100円、利用券なしのかたは300円(とった金魚はプレゼント)
 園 当日午後2時から、川本サングリーンパーク内伝承館前へ

深谷のいいものを体験『深谷〇旅』
 園 商工振興課(☎577-3409)
 深谷の特色やお店の魅力を生かした75の体験イベントを実施します。老舗の裏側を見学したり、職人の技を体験したりするなど、工夫を凝らした企



業 ●先着50人
 園 8月26日(金)までに、受講申込書をファクスまたはメールで問い合わせ先へ
 ※詳細は、ホームページ(☎)『本庄早稲田塾ゼロから始める創業スクール』で検索)をご覧ください。

おはなし会
 園 人権政策課(☎574-6643)
 とき ●8月16日(火)午後3時30分～4時
 ところ ●L・フォルテ チューリップ
 内容 ●幼児・小学校低学年向けの絵本・紙芝居など
 ※詳細は、ホームページ(☎)『深谷えん旅』で検索)をご覧ください。

もくせい館天体観望会
 園 もくせい館(☎583-7733)
 とき ●8月20日(土)午後7時～(雨天・曇天の場合は27日(土))
 ところ ●もくせい館天体観望室
 園 当日会場で受け付けます(小・中学生は保護者同伴)
ビオラの種まき講習会
 園 ガーデンシテイふかや推進室(☎551-5551)
 初心者向けの講習会で、種からビオラを育ててみませんか! 出来上がった花苗は一部持ち帰れます。
 とき ●①8月23日(火)午前10時30分～ ②9月26日(月)午前10時30分～

親子で藍の生葉染め体験をしよう
 園 ガーデンシテイふかや推進室(☎551-5551)
 藍の生葉染めハンカチと藍の生葉叩き染めエコバックを作ります。
 対象 ●子ども(小学生以下)と保護者
 とき ●8月21日(日)午前9時～
 ところ ●ふかや緑の王国
 定員 ●先着20組
 参加料 ●500円(材料費含む)
 園 8月8日(月)から電話で問い合わせ先へ

はなぞのふるさと納涼夏まつり
 園 実行委員会事務局(ふかや市商工会内・☎584-2325)
 園 8月8日(月)から電話で問い合わせ先へ

ガーデン教室『多肉植物の首玉でサンキャッチャーを作ってみよう』
 園 ガーデンシテイふかや推進室(☎551-5551)
 キラキラビーズで首玉をすてきにアレンジします。
 とき ●9月12日(月)午前10時～
 ところ ●ふかや緑の王国
 定員 ●先着20人
 講師 ●ラ・パンセ
 参加料 ●1500円(材料費含む。1人2個まで)
 園 8月8日(月)から電話で問い合わせ先へ

プロگرام例
 ①和菓子づくりや豆腐づくりなど、食を楽しむ体験
 ②フラワーアレンジメントや陶芸など、技を学ぶ体験
 ③商店街ツアーなど、深谷の魅力に触れる体験
 園 9月1日(木)から各プログラム実施事業者へ
 ※詳細は、ホームページ(☎)『深谷えん旅』で検索)をご覧ください。

安心して集える交流の場 『認知症カフェ』に参加しよう!

あねとすオレンジカフェ
 8月21日(日)午前10時～正午

ところ・参加料 ●あねとすデイサービストレーニングセンター・100円
 園 医療法人好文会あねとすデイサービストレーニングセンター(☎577-3483)

ふじさわ苑オレンジカフェ
 8月21日(日)午前10時～正午

ところ・参加料 ●デイサービスセンターふじさわ苑・100円
 園 ふじさわ苑(☎574-1237)

カフェ・オレンジヴィラ
 8月28日(日)午前10時～午後1時

ところ・参加料 ●デイサービスセンターかぐや姫・無料(昼食=350円)
 園 フラワーヴィラ(☎584-5550)

オレンジカフェ東部(毎月第2金曜日)
 9月9日(金)午後1時30分～4時

ところ・参加料 ●東都医療大学・100円
 園 介護サポーターズ深谷・森田さん(☎571-0757)・長寿福祉課(☎574-8544)

内容●UVレジンを使っておしゃれなストラップ、ヘアアクセサリー、ぶくぶくシールなどを作成
参加料●1500円(材料費含む)
講師●大澤一江さん
持ち物●はさみ

深谷にぎわい夕市

とき●8月27日(土)午後3時〜6時
出店料●1000円

8月22日(月)までに問い合わせ先へ

17thの展

あいん(☎575-3422)

とき●8月31日(水)まで

内容●油絵・水彩画の展示

出展者●こばると会(代表 柴野和子さん)

青少年の主張大会の観覧

問 熊谷青少年課(☎048-830-2907)

小学生から高校生まで15人の児童・生徒が、夢や目標など自らの主張を発表する青少年の主張大会です。

とき●8月28日(日)午後1時〜4時30分

ところ●さいたま共済会館6階ホール(さいたま市浦和区岸町7-5-14)

航空自衛隊熊谷基地納涼祭

問 航空自衛隊熊谷基地広報室(☎532-3554)

とき●8月24日(水)午後5時30分〜8時30分

ところ●航空自衛隊熊谷基地(熊谷市拾六間839)

内容●盆踊り、花火、夜店など

※車およびペット同伴でのご来場、酒類および危険物などの持ち込みはご遠慮ください。

第19回工作フェスティバル

問 建設埼玉深谷地区本部・坂田さん(☎572-7223)

とき●8月21日(日)午前9時30分〜午後3時

ところ●建設埼玉深谷地区本部事務所駐車場(曲田60-15)

内容●親子で作る木工教室(巣箱や本立ての作製)

参加料●300円(当日集金)

キズナ親子のつながりサイクリングキャンプ

問 (一社)深谷青年会議所・当間さん(☎090-9131-8542)

572-7033

親子で深谷市と寄居町を自転車でまわります。

対象●深谷市・寄居町小学校3年生〜6年生の子どもと親

とき●8月27日(土)午前9時40分〜28日(日)午後0時40分(1泊2日)

定員●先着30組

参加料●3000円(親子1組)

宿泊地●もくせい館

8月10日(水)までに、小学校で配布された申込用紙をファクスで問い合わせ先へ

第30回サマーコンサート

問 かわもとウインドアンサンブル・反町さん(☎583-3322)

武蔵野交通(株内)

『かわもとウインドアンサンブル』

ル』市内と近隣の中学校吹奏楽部と一緒に吹奏楽のコンサートをします。

とき●8月28日(日)午後2時〜(開場11時午後1時30分)

ところ●花園文化会館アドニス大ホール(母子席あり)

ヒューマンフェスタ2016 in 川越

問 県人権推進課(☎048-830-2255)

とき●8月30日(火)午前10時〜午後3時30分

ところ●ウェスタ川越

内容●①藤岡弘、氏(俳優・武道家)による人権講演会 ②星野高等学校音楽部による合唱ほか

劇団エンゼル『赤毛のアン〜みどりのやねの朝〜』

問 深谷市民文化会館(☎573-8765)

とき●12月4日(日)午後2時〜

ところ●深谷市民文化会館大ホール

入場料(全席指定)●大人2500円、高校生以下1500円

前売り●8月20日(土)から問い合わせ先などで発売

フォトはやぶさクラブ写真展

問 フォトはやぶさクラブ井田さん(☎080-3018-8778)

とき●9月2日(金)〜4日(日)

ところ●深谷駅市民ギャラリー

第1回東久邇宮記念会関東支部杯チャリティ『ゴルフコンペ』

問 東久邇宮記念会関東支部・市川さん(☎090-4241-1075)

心の広場



上柴中学校1年(現2年) 青木貴紀さん

世界から悲しさを消せ

世界には、貧しい生活をしている人がたくさんいます。病気がかかっても、十分な治りようができません。苦しい思いをしている人や、死んでしまう人がいます。日本では、深谷市のように、子供の医りよう費が保障される地域があります。しかし、世界では、薬が足りない国もあります。そこで、日本では、ワクチンをつくるために、アルミ缶やキャップを集めているお店を見たことがあります。小学校では、委員会や、そのような活動をしていて、ぼくも何度か学校にキャップを持って行ったことがあります。また、募金をして貧しい国にお金を送ったりもしました。このように、さまざまな活動に参加してきましたが、ぼくは、どこかで、三秒に一人が命を落とすとしてしまっていると感じることがあります。食べ物がなく栄養をしっかりとれず、病気がかかってしまうのです。体はどんどんやせてきて、あばら骨

が見えてしまっている人の映像をよくテレビで見ますが、ぼくは、かわいそうで見ることができません。ぼくたち日本人は、しっかりと食べる物があり、幸せな生活を送っています。しかし、裕福な生活を送っているため、食べ物大切さが分からず、ご飯つぶが残っているのに、お茶わんを洗い、食べ物をそまっにしていきます。また、「これは嫌い」などと言って好き嫌いをしています。好き嫌いができるのは、食べ物当たり前に食べることができからです。好き嫌いを残して残した物や、お茶わんに残ってしまったのご飯つぶでさえ食べることができない人がとてもかわいそうでした。ありません。食べ物を食べる時は、そのような貧しい生活をしている人のことをしっかりと思わなくてはなりません。残さずに食べることは、食べ物がなく苦しい思いをしている人の最低限の思いやりだとぼくは思っています。また募金活動や、キャップ集めなどに、積極的に参加することも大切だと思います。ぼくたちが、貧しい国に行くことは簡単にできることではありません。だからこそ、この日本人で力を合わせ、苦しい思いや、悲しい思いをしている人を、自分たちができることをたくさんして、少しでも減らしていきたいです。

べます。

②掛け金は社会保険料控除の対象となり、受け取る年金にも公的年金等控除が適用されます。

③掛け金は加入期間が終了するまで変わりません。年金額も生涯にわたって保障されます(確定年金を除く)。

④納めた期間に見合った年金額が受け取れます。

⑤収入に応じて掛け金(年金額)を増減できます。

⑥埼玉県国民年金基金(☎0120-65-4192)『埼玉年金』で検索)

付加保険料

国民年金の保険料は月額1万6260円と定額になっています。この定額保険料に付加保険料(400円)を上乗せして納付すると、将来、老齢基礎年金に加えて付加年金を受け取ることができます。

付加年金の年間受取額は、『200円×納付月数』で計算されます。

例えば、10年間(4000円×120月)、4万8000円を納付した場合の付加年金額は、年間2万4000円(2000円×120月)です。

対象●第1号被保険者または任意加入被保険者

※保険料納付免除・猶予・学生納付特例を受けているかや国民年金基金の加入者のかは、利用できません。

※申し込みをした月から加入となります。

※老齢基礎年金を『繰り上げ』、『繰

とき●9月28日(水) ところ●岡部チサンカントリークラブ 定員●先着120人 参加料●1人5000円(パーティー費・商品代込、別途プレー代金8784円がかかります)

生活

深谷市総合防災訓練

問 総務防災課(☎574-6635)

とき●9月3日(土)午前8時30分〜正午

ところ●深谷ビッグタートル

内容●①住民参加による初期消火訓練 ②関係機関との合同指揮訓練 ③防災ヘリによる救出訓練 ④防災フェア など

国民年金からのお知らせ

問 熊谷年金事務所(☎522-5012)・保険年金課(☎574-6641)・岡部市民生活課(☎585-5496)・川本市民生活課(☎583-2783)・花園市民生活課(☎584-1121)

国民年金基金

ゆとりある老後を過ごすことができるように、国民年金に上乗せの給付を行う制度が国民年金基金です。

対象●国内に住居のある60歳未満の国民年金第1号被保険者および65歳未満の任意加入者

※国民年金保険料の納付が必要です。

5つのメリット

①将来設計に合わせて、掛け金(月額6万8000円以内)を自由に選

り下げ』請求した場合は、付加年金も老齢基礎年金額と同じ率で減額・増額されます。

市営住宅入居者募集(定期・随時)

問 埼玉県住宅供給公社熊谷支所(☎524-7963)

今年度から、定期募集のほか、随時で随時募集を行っています。詳しくはお問い合わせください。

対象●次の条件を全て満たすかた

①市内在住か在勤 ②同居または同居しようとする親族がいる(単身住宅への申し込みを除く) ③現在住宅に困っている ④年収が一定額以下

⑤市区町村税などを完納している ⑥暴力団員ではない ⑦連帯保証人を1人確保できる

募集案内●問い合わせ先のほか、建築住宅課、市役所本庁舎総合案内、総合支所市民生活課、キララ上柴行政サービスセンターで配布

※募集は住宅ごとに行い、定期募集で応募者が募集戸数を上回る場合は抽選、随時募集は先着順

④定期募集は8月12日(金)〜25日(木)(消印有効)までに申込書を郵送で問い合わせ先へ(随時募集はお問い合わせください)。

【下見会(要予約)】

とき●8月9日(火)上柴住宅Ⅱ午前10時、緑ヶ丘住宅Ⅱ午前11時、宿根住宅Ⅱ午後1時30分 8月10日(水)戸森住宅Ⅱ午前10時、新井住宅Ⅱ午後1時30分

④各日程の前日までに問い合わせ先へ

健康ふかやセミナー

健康センター(☎575-1101)
対象●市内在住者
とき●8月19日(金)午後1時30分〜2時30分(受付は午後1時〜)
ところ●深谷公民館大会議室
内容●講演『もっと知ってほしい肺がんのこと』診断から治療まで』
定員●先着100人
講師●青木康弘先生(ブライナクリニック)
④8月8日(月)から問い合わせ先へ

特別児童扶養手当

④こども青少年課(☎574-6646)
特別児童扶養手当は、精神または身体に一定の障害がある20歳未満のお子さんを養育しているかたに支給される手当です。
※所得制限があります。
※申請があった翌月分から支給されます。

所得状況届をお忘れなく

手当の受給者(受給資格者)は、8月に所得状況届を提出することになっていきます。この届けは、前年の所得状況、養育状況および受給資格などを確認するためのものです。この届けを提出しないと、8月分以降の手当の支給を受けることができません。
受給資格のあるかたには、8月上旬に通知をお送りしますので、内容をご確認の上、必ず手続きをしてください。
※総合支所では受け付けてできません。

児童扶養手当の現況届と加算額の変更

④こども青少年課(☎574-6646)
8月は児童扶養手当現況届の提出月です。児童扶養手当現況届は前年の所得状況、養育状況および受給資格などを確認するためのものです。この届けを提出しないと、8月分以降の手当の支給を受けることができません。受給資格のあるかた(支給停止中のかたを含む)は、必ず受給者本人が届け出をしてください。
なお、手当を受給してから5年経過しているかた、または支給要件に該当して7年経過しているかたは、郵送した『児童扶養手当一部支給停止適用除外事由届出書』も併せて提出してください。
④8月15日(月)までに問い合わせ先へ(8月14日(日)午前9時〜午後1時に問い合わせ先で臨時受け付けをします)。
※総合支所では受け付けてできません。
※8月分より加算額が変更になります。

児童扶養手当の加算額(月額)

	2人目		3人目以降	
	7月分まで	8月分から	7月分まで	8月分から
全部支給	5,000円	10,000円	3,000円	6,000円
一部支給	5,000円	※ 9,990円〜5,000円	3,000円	※ 5,990円〜3,000円

※所得に応じて決定します。

高齢者向け給付金(年金生活者等支援臨時福祉給付金)の申請はお済みですか?

④年金生活者等支援臨時福祉給付金コールセンター(図書館3階窓口)(☎578-8713)
対象となる可能性の高いかたには、5月中旬に申請書を郵送していただきます。
申請期限が過ぎると給付金を受け取れなくなりますので、お早めに申請してください。
対象●次の条件を全て満たしているかた
①平成27年1月1日時点で深谷市に住民登録している
②昭和27年4月1日以前に生まれた
③平成27年度市県民税が非課税で課税者の扶養などになっていない(青色申告、白色申告の専従者などを含む)
④生活保護などの公的扶助を受給していない
支給額●1人3万円
申請期間●8月31日(水)まで

道路を適正に利用しましょう

④道路管理課(☎574-6651)
気持ちよく、安全に道路を利用するために、左記にご協力ください。
①通行の妨げとなるものを設置しない
交通事故の原因になりますので、道路上に、植木鉢を置いたり、車道と歩道の段差を解消する乗り入れブロックや鉄板を設置したりしないでください。設置による事故が発生した場合、設置者の責任が問われる場合があります。
②道路上で遊ばない

キックスケーターなどで、道路上で遊ぶのは危険です。公園などで遊ぶようにしましょう。

③道路上へ樹木などを張り出させない
道路上への樹木などの張り出しは、通行を妨げます。
私有地に生えている樹木などは土地所有者の管理物です。道路に隣接する庭木や生け垣、山林・空き家などの草木が原因(倒木、枝の落下、落雷など)で、けがや物品の損傷を招く事故が発生した場合、土地所有者が賠償責任を問われる場合があります。
所有者の責任において剪定・伐採など、適切な管理をお願いします。

介護職員雇用推進事業

④(株)シグマスタッフ大宮支店(☎048-782-5173)
県が介護初任者研修の受講料を全額バックアップ。実際に介護施設で働きながら学校へ通い、資格取得できます。講座中も給与が支給されるので働きながら安心して学べます。

保育士就職フェア

④県少子政策課(☎048-830-3349)・(株)シグマスタッフ(☎0120-206-851)
県内保育所が参加して保育の現場についてお話しします。
とき●8月21日(日)・22日(月)
ところ●大宮ソニックシティ
④県防犯・交通安全課(☎048-830-2958)

あつたか村

④あつたか村・鈴木さん(☎572-3013)・囲碁クラブ・木部さん(☎570-1876)
県内に在住する交通遺児などを対象に援護一時金を給付しています。
対象●平成27年4月1日以降、交通遺児などとなった県内在住の18歳以下のかた
給付額●子ども1人につき10万円(1回のみ)
申請書●道路管理課、障害福祉課、小・中・高等学校、認可保育所で配布しています。
提出期限●8月31日(水)まで

総合相談センター出張法律相談会

④埼玉司法書士会(☎048-863-7861)
とき●8月18日(木)午後1時30分〜4時30分
ところ●L・フォルテ ハナミズキB
内容●相続、遺言、登記、債務整理、成年後見、不動産の名義変更など
予約受付電話●048-838-7472

「高齢者・障害者の人権あんしん相談」強化週間

④さいたま地方法務局人権擁護課(☎048-859-3507)
とき●9月5日(月)〜11日(日)午前8時30分〜午後7時
(10日(土)・11日(日)は午前10時〜午後5時)
相談電話番号●0570-003-110

熊谷高等技術専門学校 入校相談会

④熊谷高等技術専門学校(☎532-6559)
とき●8月20日(土)、9月1日(木)午後1時30分〜4時
ところ●熊谷高等技術専門学校
内容●個別相談、授業見学、専門学校の概要
④実施前日までに問い合わせ先へ

名称変更・移転のお知らせ

④長寿福祉課(☎574-8544)
9月1日(木)から、『大里広域地域包括支援センター FOMA・なごみ』は『大里広域地域包括支援セン

ター 医師会なごみ』へ名称を変更し、国済寺319-3(深谷寄居医師会館内)へ移転します。
※詳細な場所は、4ページの地図をご覧ください。

市民少林寺拳法大会

④市少林寺拳法連盟・山田さん(☎090-8942-1553)
対象●市内在住・在勤・在学者および連盟登録者
とき●10月2日(日)(集合は午前8時15分)
ところ●深谷ビッグタートル
種目●『形』・『組演武』一般の部・高校男子の部・高校女子の部・小学生有段者の部・小中学生1〜3級の部・小中学生4〜6級の部・小学生7級以下の部、『形のみ』シニアの部(50歳以上)、『団体』少年団体の部(6〜8人)
参加料●1000円(保険料を含む)
④9月2日(金)までに市体協事務局(深谷ビッグタートル内)へ

少林寺拳法キッズ護身拳法教室(後期)

④市少林寺拳法連盟・吉野さん(☎573-1798)
対象●5歳〜小学校6年生
とき●9月8日〜29日までの毎週火・木曜日(9月22日(祝)は除く)(全6回)午後7時〜8時
ところ●深谷ビッグタートル武道場
定員●先着20人

市民水泳大会

④市水泳連盟・中原さん(☎573-3656)
対象●市内在住・在勤・在学者および連盟登録者・団体
とき●9月18日(日)受付は午前8時〜ところ●グリーンパーク・パティオ
種目●小学生の部(男女学年別)、中学生・高校生の部(男女別)、一般の部(男女年齢別)で、自由形、平泳ぎ、背泳ぎ、バタフライ(25・50・100m)、小学校1・2年生は25・50mのみ)、個人メドレー(100・200m)
参加料●1種目1500円(1人2種目以内。保険料を含む)
④8月26日(金)までに、グリーンパーク・パティオ、スウィン深谷ライミングスクール、サンラインスポーツクラブ、協栄スイミングクラブ深谷へ
※未成年者の申し込みは、保護者の承諾印が必要です。



市民ソフトボール大会

④市ソフトボール協会・高橋さん(☎090-1607-1107)・(☎584-0041)
対象●市内在住か在勤者で編成され

本庄特別支援学校体験入学

④本庄特別支援学校(☎0495-24-3747)
とき●小学部は9月14日(水)・15日(木)、中学部は9月26日(月)・27日(火)
内容●授業体験など



健康体操教室
 問 花園文化会館アドニス (☎584-6125)
 対象 ● 18歳以上のかた
 と き ● 9月8日(木)・29日(木)、10月13日(木)・27日(木)、11月10日(木)・24日(木) 午後2時〜3時
 ところ ● 花園農業者トレーニングセンター
 定員 ● 15人
 参加費 ● チケット(4枚つづり) 1500円

※小学生は保護者同伴
 と き ● 9月25日(日)集合・出発 午前5時30分・深谷公民館 解散 午後6時30分
 ところ ● 日光・戦場ヶ原(栃木県)
 定員 ● 先着45人
 参加料 ● 6500円(保険料を含む)
 持ち物 ● 登山靴、雨がっぱ、28リットル前後のザック、帽子、タオル類、手袋、健康保険証など
 問 8月19日(金)までに、参加料を添えて、市体協事務局(深谷ビッグタートル内)へ

8月31日(水)は
市県民税 2期
国民健康保険税 2期
の納期限です。
 問 収税課 (☎574-6639)

下水道排水設備工事責任技術者共通試験
 問 下水道工務課 (☎577-7542)
 対象 ● 次のいずれかに該当するかた
 ① 高等学校の土木工学科またはこれに相当する課程を修了して卒業した

平成29・30年度入札参加申請の新規・更新申請
 問 契約検査課 (☎574-6634)、
 県入札審査課 (☎048-830-5771)
 建設工事、設計調査測量業務、土木施設維持管理業務で、市の入札に参加するための申請受け付けを、新規申請は9月9日(金)から、更新申請は10月11日(火)から県と共同で行います。申請窓口は県入札審査課です。詳細は県ホームページ(HP)を『埼玉県電子入札』で検索をご覧ください。
 ※平成29・30年度『物品・その他業務』の受け付けは10月を予定しています。

その他

ボールルームダンス教室
 問 市ボールルームダンス連盟・石川さん (☎571-1341)
 対象 ● 市内在住・在勤者
 と き ● 9月7日〜10月26日までの毎週水曜日(全8回) 午後7時30分〜9時30分まで
 ところ ● 深谷市民体育館
 種目 ● 初心者コース(ジルバ、マンボ、ブルース)、中級者コース(みんなでワルツ、タンゴ)
 定員 ● 初心者コース 先着20人、中級者コース 先着40人
 参加料 ● 3000円(保険料を含む)
 問 8月26日(金)までに市レク協事務局

市民バドミントン大会(団体戦)
 問 市バドミントン連盟・齋藤さん (☎090-5791-5202)・
 (☎020-4666-8065)・
 furuya785@popo2.odn.ne.jp
 対象 ● 市内在住・在勤・在学者および連盟登録者
 と き ● 9月25日(日)受付 午前8時30分〜
 ところ ● 深谷ビッグタートル
 種目 ● 団体戦ダブルス(男女別1〜3部)
 参加料 ● 1チーム 6000円(保険料・シャトル代含む)
 問 9月8日(木)までにメールまたはファクスで問い合わせ先まで
 ※大会当日の連盟登録可(登録料 一般1000円(年額)、中・高生3000円(年額))

第52回市長杯卓球大会
 問 市卓球連盟・福島さん (☎090-4708-1393)
 と き ● 9月19日(祝)受付 午前8時〜(一般・シニア・グラウンドシニアの部は正午〜)
 ところ ● 深谷ビッグタートル
 種目 ● 個人戦シングルス 中学男子の部・女子の部、高校男子の部・女子の部、一般男子の部・女子の部、シニア(50歳以上)男子の部・女子の部、グラウンドシニア(65歳以上)男子の部・女子の部
 ※高校3年生は一般の部、中学校3年生は高校の部、小学生は中学の部の参加となります。
 参加料 ● 中学の部 400円、高校の部 600円、一般・シニア・グラウンドシニアの部 800円(保険料を含む)
 問 8月24日(水)までに参加料を添えて深谷ビッグタートルまで、その他の申し込み方法については問い合わせ先へ
 ※未成年者の申し込みは、保護者の承諾印が必要です。

室内ヘタノク大会
 問 深谷・大里レクリエーション指導者協議会・小田切さん (☎090-3520-4265)
 対象 ● 市内在住・在勤・在学者
 と き ● 9月11日(日)午前9時〜正午
 ところ ● 深谷公民館体育室
 参加料 ● 300円
 (保険料含む)
 持ち物 ● 室内履き
 問 9月9日(金)までに問い合わせ先へ

市民体力測定
 問 生涯学習スポーツ振興課 (☎572-9581)・
 (☎574-5861)
 対象 ● 市内在住・在勤・在学かつ4月1日時点で20〜79歳
 と き ● ① 9月10日(土)午後7時〜(受付 午後6時45分) 深谷市民体育館 ② 9月17日(土)午後7時〜(受付 午後6時45分) 岡部B&G海洋センター

日本スリーデーマーチ
 問 実行委員会事務局(東松山市ウオーキング推進室内) (☎0493-23-3330)
 と き ● 11月4日(金)〜6日(日)
 コース ● 1日目 和紙の里・武蔵風山ルート 2日目 吉見百穴・森林公園ルート 3日目 都幾川・千年谷公園ルート
 ※距離は各日5・10・20・30・40・50kmコースを設定
 参加料 (3日間) ● 大人 11500円(当日は1日ごとに1000円)、高校生以下 5000円(当日は1日ごとに5000円)
 ※深谷市民・支援市町村住民は割り引きあり
 問 9月30日(金)までに市民のかたは生涯学習スポーツ振興課 (☎572-9581)、市外のかたは問い合わせ先へ

深谷シネマ 日の上映スケジュール				
通常料金 1,100円 障がい者 900円 問 NPO法人市民シアター・エフ (☎551-4592)				
7日(日)	スポットライト 世紀のスcoop 午前10時〜 [米国/2時間8分/ 字幕]	すれ違いのダイアリーズ 午後0時40分〜 [タイ/1時間50分/ 字幕]	世界から猫が消えたなら 午後3時〜 [日本/1時間43分]	スポットライト 世紀のスcoop 午後5時20分〜 [タイ/1時間50分/ 字幕]
8日(月)	団地 午前10時〜 [日本/1時間43分]	顔 午後0時40分〜 [日本/2時間3分]	神様メール 午後3時10分〜 [ベルギー・フランス・ ルクセンブルク/ 1時間54分/字幕]	団地 午後5時40分〜 [日本/1時間43分]
9日(火)	海よりもまだ深く 午前10時〜 [日本/1時間57分]	野火 午後1時〜 [日本/1時間27分] ※21日は監督トークあり(要予約)	海よりもまだ深く 午後3時10分〜 [日本/1時間57分]	団地 午後5時40分〜 [日本/1時間43分]
10日(水)	さとにきたらええやん 午前10時〜 [日本/1時間40分]	ロイヤル・ナイト 英国女王の秘密の外伝 午後1時〜 [英国/1時間37分/字幕]	海よりもまだ深く 午後3時10分〜 [日本/1時間57分]	ロイヤル・ナイト 英国女王の秘密の外伝 午後5時40分〜 [英国/1時間37分/字幕]
11日(木)				野火 午後8時〜 [日本/1時間27分]
12日(金)				海よりもまだ深く 午後8時〜 [日本/1時間57分]
13日(土)				
14日(日)				
15日(月)				
16日(火)				
17日(水)				
18日(木)				
19日(金)				
20日(土)				
21日(日)				
22日(月)				
23日(火)				
24日(水)				
25日(木)				
26日(金)				
27日(土)				
28日(日)				
29日(月)				
30日(火)				
31日(水)				
9月 1日(木)				
2日(金)				
3日(土)				

局(深谷ビッグタートル内)へ
 ※女性性は、ヒールカバーを着用してください。
市民力測定
 問 生涯学習スポーツ振興課 (☎572-9581)・
 (☎574-5861)
 対象 ● 市内在住・在勤・在学かつ4月1日時点で20〜79歳
 と き ● ① 9月10日(土)午後7時〜(受付 午後6時45分) 深谷市民体育館 ② 9月17日(土)午後7時〜(受付 午後6時45分) 岡部B&G海洋センター

市指定給水装置工事事業者
 問 水道工務課 (☎577-7529)
 次の工事店を新たに深谷市指定給水装置工事業者に指定しました。
 ・(株)オアシスソリューション(東京都豊島区) (☎03-5957-7581)

市民力測定
 問 生涯学習スポーツ振興課 (☎572-9581)・
 (☎574-5861)
 対象 ● 市内在住・在勤・在学かつ4月1日時点で20〜79歳
 と き ● ① 9月10日(土)午後7時〜(受付 午後6時45分) 深谷市民体育館 ② 9月17日(土)午後7時〜(受付 午後6時45分) 岡部B&G海洋センター

市指定給水装置工事事業者
 問 水道工務課 (☎577-7529)
 次の工事店を新たに深谷市指定給水装置工事業者に指定しました。
 ・(株)オアシスソリューション(東京都豊島区) (☎03-5957-7581)

市民力測定
 問 生涯学習スポーツ振興課 (☎572-9581)・
 (☎574-5861)
 対象 ● 市内在住・在勤・在学かつ4月1日時点で20〜79歳
 と き ● ① 9月10日(土)午後7時〜(受付 午後6時45分) 深谷市民体育館 ② 9月17日(土)午後7時〜(受付 午後6時45分) 岡部B&G海洋センター

市指定給水装置工事事業者
 問 水道工務課 (☎577-7529)
 次の工事店を新たに深谷市指定給水装置工事業者に指定しました。
 ・(株)オアシスソリューション(東京都豊島区) (☎03-5957-7581)

市民力測定
 問 生涯学習スポーツ振興課 (☎572-9581)・
 (☎574-5861)
 対象 ● 市内在住・在勤・在学かつ4月1日時点で20〜79歳
 と き ● ① 9月10日(土)午後7時〜(受付 午後6時45分) 深谷市民体育館 ② 9月17日(土)午後7時〜(受付 午後6時45分) 岡部B&G海洋センター

市指定給水装置工事事業者
 問 水道工務課 (☎577-7529)
 次の工事店を新たに深谷市指定給水装置工事業者に指定しました。
 ・(株)オアシスソリューション(東京都豊島区) (☎03-5957-7581)

市民力測定
 問 生涯学習スポーツ振興課 (☎572-9581)・
 (☎574-5861)
 対象 ● 市内在住・在勤・在学かつ4月1日時点で20〜79歳
 と き ● ① 9月10日(土)午後7時〜(受付 午後6時45分) 深谷市民体育館 ② 9月17日(土)午後7時〜(受付 午後6時45分) 岡部B&G海洋センター

市指定給水装置工事事業者
 問 水道工務課 (☎577-7529)
 次の工事店を新たに深谷市指定給水装置工事業者に指定しました。
 ・(株)オアシスソリューション(東京都豊島区) (☎03-5957-7581)

市民力測定
 問 生涯学習スポーツ振興課 (☎572-9581)・
 (☎574-5861)
 対象 ● 市内在住・在勤・在学かつ4月1日時点で20〜79歳
 と き ● ① 9月10日(土)午後7時〜(受付 午後6時45分) 深谷市民体育館 ② 9月17日(土)午後7時〜(受付 午後6時45分) 岡部B&G海洋センター

市指定給水装置工事事業者
 問 水道工務課 (☎577-7529)
 次の工事店を新たに深谷市指定給水装置工事業者に指定しました。
 ・(株)オアシスソリューション(東京都豊島区) (☎03-5957-7581)

市民力測定
 問 生涯学習スポーツ振興課 (☎572-9581)・
 (☎574-5861)
 対象 ● 市内在住・在勤・在学かつ4月1日時点で20〜79歳
 と き ● ① 9月10日(土)午後7時〜(受付 午後6時45分) 深谷市民体育館 ② 9月17日(土)午後7時〜(受付 午後6時45分) 岡部B&G海洋センター

市指定給水装置工事事業者
 問 水道工務課 (☎577-7529)
 次の工事店を新たに深谷市指定給水装置工事業者に指定しました。
 ・(株)オアシスソリューション(東京都豊島区) (☎03-5957-7581)

各 種 無 料 相 談

	問い合わせ	内容	とき	ところ
家庭児童相談室	子ども青少年課 ☎571-1408	子どもに関する心配や悩み事の相談	月～金曜日 午前9時～午後5時	子ども青少年課 家庭児童相談室
虐待防止ホットライン	子ども青少年課 ☎574-3000	虐待が疑われる子どもを見つけた場合は、ご連絡ください	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分	子ども青少年課
子どもスマイルネット	子どもスマイルネット ☎048-822-7007	子ども(原則18歳未満)に関する悩み電話相談	毎日(祝日、年末年始を除く) 午前10時30分～午後6時	浦和合同庁舎別館
行政相談	自治振興課 ☎574-8597	行政に関する苦情など	毎月第2・3木曜日 午後1時30分～4時	市役所西別館 201会議室
法律相談	自治振興課 ☎574-8597	相続、離婚、金銭貸借、商取引などの法律に関する相談 予約制	火曜日 午後1時30分～4時30分	市役所西別館 201会議室
市民相談	自治振興課 ☎574-8597	市民生活に関する相談	月～金曜日午前9時30分～正午、 午後1時～4時30分 ※受け付けは午後4時まで	市役所北別館 市民相談室
消費生活相談	消費生活センター ☎571-2805	商品契約に関する苦情など	月・水～金曜日 午前10時～正午、午後1時～4時	市役所西別館 消費生活センター
不動産相談	自治振興課 ☎574-8597	土地や建物の売買、賃貸など、不動産に関する相談	毎月第1火曜日午前9時～正午 ※受け付けは自治振興課へ	市役所西別館 201会議室
交通事故相談	交通事故相談所 ☎048-830-2963	交通事故に関する相談	月～金曜日 午前9時～午後4時30分	県庁第2庁舎 交通事故相談所
教育相談	教育研究所 ☎572-9456	子どもの発達障害や、不登校・いじめ・非行など、学校生活上の不応や悩みについての相談	月～金曜日 午前9時～正午、午後1時～4時30分 ※ファクス・メールは24時間受け付け ☎0120-4-78374 ✉e-net@city.fukaya.saitama.jp	教育研究所
よ3ず人権相談	人権政策課 ☎574-6643	生活全般で感じた人権上の困り事や悩みなどの相談 ※事前予約も可	8月10日(水)・25日(水)、9月12日(月) 午前9時～正午	市役所西別館 会議室
女性の悩み相談室	人権政策課 ☎574-6643	仕事・家庭・夫婦の悩みなどの相談 予約制	毎月第1・3水曜日 午前10時～正午、午後1時～3時	L・フォルテ ミーティングルーム2
DV問題法律相談	人権政策課 ☎574-6643	配偶者やパートナーからの暴力などに関する相談 予約制	9月15日(水)午後1時30分～4時	L・フォルテ ミーティングルーム2
内職・就職・求人相談	内職・就職相談室 ☎573-1171	内職の仕事紹介、内職求人の受け付け、就職相談 予約制	月・木曜日 午前10時～正午、午後1時～3時	L・フォルテ ミーティングルーム1
ふるさとハローワーク	ふるさとハローワーク ☎551-2501	求人情報提供、職業相談・紹介 ※雇用保険など一部業務はハローワーク熊谷のみ取り扱い	月～金曜日 午前9時～午後5時	キララ上柴 ふるさとハローワーク
深谷若者サポートステーション	深谷若者サポートステーション ☎577-4727	15～39歳までの無業者の就労に関する支援 予約制	月～金曜日、第2・4土曜日 午前9時～午後5時	若者サポートステーション(西島4丁目2-61ウエストビル2階)
労働相談	県労働相談センター ☎048-830-4522	賃金・退職金や労働時間などの労働条件や、労務管理上の問題などの相談	電話相談:午前9時～午後5時 来所相談:午前9時～午後4時	県庁第2庁舎1階
認知症相談	大里広域地域包括支援センターはなみずき ☎551-1113	高齢者の認知症に関する相談、介護相談	8月24日(水) 午前10時～午後3時	大里広域地域包括支援センター はなみずき
健康相談	保健センター ☎575-1101	健康に関する相談 面接は予約制 ※電話相談は随時	毎週月～金曜日 (祝休日・年末年始を除く) 午前8時30分～午後5時15分	保健センター
こころの相談	保健センター ☎575-1101	心の健康や病気、福祉制度などの相談 予約制	8月24日(水)午後1時～2時 9月27日(水)午後2時～4時	保健センター
ひきこもり等相談室	子ども青少年課 ☎574-6646	15～34歳までの引きこもりなどに関する相談	毎月第2・4木曜日午後1時～5時 ※祝休日の場合は翌開庁日	子ども青少年課
エイズ相談・検査	熊谷保健所 ☎523-2811	エイズなどに関する相談と血液検査 予約制	8月23日(水)午前10時～11時 午後5時30分～6時30分 9月8日(水)午後1時30分～2時30分	熊谷保健所

※相談日が祝休日・年末年始に当たる場合は、お休みになることがありますので、事前にご確認ください。

主 な 施 設 か ら の お 知 ら せ

パソコン教室

ところ	講座名	内容	とき	定員	参加料	対象
深谷公民館 ☎571-0506	Word入門	基本的な文書の作成(文書の装飾、写真の挿入など)	9月6日(火)・7日(水)	午前9時～11時45分	先着18人 500円	日本語入力ができるかた
	ピカサでデジタルカメラ写真を楽しもう	ピカサを使ってデジタルカメラ写真の編集、カラー印刷の作成	9月15日(木)	午前9時～11時45分	先着18人 500円	ピカサの入ったパソコンを持ち込めるかた
上柴公民館 ☎572-9001	スライドショーDVDを作ろう	デジタルカメラ写真をDVDに焼いて、テレビやパソコンで見える	9月27日(火)・28日(水)	午前9時～11時45分	先着20人 (500円(資料代))	パソコンの基本操作ができるかた

■対象 市内在住・在勤者で、対象要件を満たすかた
 申8月24日(水)午前9時から参加料を添えて上記の各公民館へ(受付＝平日午後5時15分まで)

グリーンパーク・パティオ (☎574-5000・8月末まで休まず営業)

■市民限定2割引券を市役所本庁舎・総合支所・公民館で配布していますのでご利用ください。
 ■8月28日(日)までJR深谷駅～パティオ間のシャトルバスを運行します。詳しくはホームページまたはお問い合わせください。

営業時間	入場料
午前9時～午後9時(最終入場は午後8時15分)	一般＝1,000円、小・中学生＝500円 ※8月は3時間制。超過時は、別途料金が必要となります。

イベント名	とき・内容	備考
フロア教室のお知らせ	ポルトブラ・ダンスエアロ・ズンバ・リンパケア・ヨガ教室	詳しくはホームページかチラシ、またはパティオまで
サーキットトレーニング	1回30分程度の運動で運動不足を解消しませんか?	一般＝300円、プール利用者＝無料 ☎電話でパティオへ
ユリ球根掘り取り体験イベント	8月20日(土)午前8時～(小雨決行) ※悪天候時は21日(日)へ順延 ユリの球根約21,000球を来場者に提供	持ち物/軍手・ミニスコップ・持ち帰り袋 服装/汚れても良い服装と履物 ※球根は1人10球まで(先着順)
8月無料園芸相談	専門相談員の相談は、8月21日(日)午後1時～4時	花き振興担当職員の相談は、随時受け付け
敬老の日ギフト プチフラワーアレンジ教室	9月17日(土)①午前10時～ ②午後2時～ プロのフラワーリストがテクニックをわかりやすく楽しく指導 講師/内堀純子氏(フラワースタジオJUIN)	対象/小学生以上(小学校2年生以下は要保護者同伴) 定員/各回先着12人 参加料/各回800円 ☎8月3日(水)から直接または電話でパティオへ
敬老の日ギフト 鉢物寄せ植え教室	9月18日(日)午前10時～ 鉢の扱いをわかりやすく楽しく指導 講師/伊東利浩氏(日比谷花壇)	対象/小学生以上(小学校2年生以下は要保護者同伴) 定員/先着15人 ☎8月3日(水)から直接または電話でパティオへ

図書館

ところ	イベント名	内容	とき	備考
深谷図書館 ☎571-8210	ちいさい子のおはなし会	絵本、紙芝居、手遊びなど	8月11日(祝)、9月8日(木) ①午前10時30分～ ②午前11時～	対象/0～3歳くらい ①②とも同じ内容、各20分程度 会場/8月11日(木):深谷公民館2階多目的室、9月8日(木)深谷公民館2階中会議室
	おたのしみおはなし会	1部:大型絵本『かばくん』『すてきな三にんぐみ』、おはなし『ひなどりとネコ』 2部:腹話術、音楽会	8月27日(土) 午前10時30分～	対象/幼児・小学校低学年 1・2部各30分程度 会場/深谷公民館2階多目的室
岡部図書館 ☎585-5968	おはなし会	絵本の読み聞かせ、紙芝居など	9月17日(土) 午前11時～	対象/幼児・小学校低学年 30分程度
川本図書館 ☎583-6250	おはなし会	絵本『ぼくがラーメンを食べるとき』ほか、紙芝居『バナナれっしゃ』	8月13日(土) 午後2時～	対象/幼児・小学校低学年 40分程度
花園図書館 (アクロス) ☎579-1333	たまてばこ(玉手箱)	1部:パネルシアターと映画 2部:絵本、紙芝居、エプロンシアター、手品、手遊びなど	9月 3日(土) 午後2時～	対象/幼児・小学校低学年 1・2部各30分程度

■図書館休館日(4館共通) 【8月】1日(月)・8日(月)・12日(金)・15日(月)・19日(金)・22日(月)・29日(月)

【9月】5日(月)・9日(金)・12日(月)・20日(火)・23日(金)・26日(月)

■夏休み読書フェア 8月31日(水)まで、課題図書や自由研究の本を中心に展示と貸し出しを行います。

眼科・耳鼻咽喉科休日診療医院

とき	休日診療医院名	問い合わせ
8月 7日(日)	高橋眼科医院	☎571-0318
9月 4日(日)	正田眼科	☎571-1198

※変更になる場合があります。最新の情報は、市ホームページをご確認ください。
 ※受診する場合は、事前に電話で確認の上お出かけください。

とき	休日診療医院名	問い合わせ
9月 4日(日)	花園耳鼻咽喉科医院	☎584-6512

休日急患の診療

休日急患診療所

診療日	8月 7日・11日・14日・21日・28日 9月 4日・11日・18日・19日・22日・25日
診療時間	午前9時～正午 (受け付け:午前9時～11時30分) 午後2時～5時 (受け付け:午後2時～4時30分)
診療科目	内科・小児科

こども夜間診療所

診療日	8月 6日・7日・11日・13日・14日・20日・21日・27日・28日 9月 3日・4日・10日・11日・17日・18日・19日・22日・24日・25日
診療時間	午後7時～10時 (受け付け:午後7時～9時30分)
診療科目	小児科・内科(こども)

※診療場所は、総合健診センター・休日急患診療所(☎573-7723・常盤町62-2)です。
 ※9月3日(土)から、国清寺319-3へ移転します。詳しくは4ページをご覧ください。

母子保健

指定日にお越しになれない場合、ご相談がある場合および問い合わせは、保健センターへご連絡ください。
 4カ月児健康診査、1歳6カ月児健康診査、3歳児健康診査の対象者へは、個別に通知を発送しています。

深谷	保健センター(☎575-1101)	川本	川本子育て支援センター(問い合わせは保健センターへ)
おか	おかベ子育て支援センター(問い合わせは保健センターへ)	花園	花園公民館(問い合わせは保健センターへ)

事業名	会場	実施日時	対象者など
マタニティ教室	たまごコース	8月12日(金) 午前9時20分～正午 (受け付け:午前9時10分～9時20分)	おむね妊娠中期(16～27週)のかた ・たまごコース:おっぱいのお手入れ方法、お産や育児について、アロマ体験 ・ひよこコース:保育実習(赤ちゃんの抱き方、お風呂の入れ方、オムツ交換など)、お父さんの妊婦体験、シートベルトやチャイルドシートについて、市の保健事業の話 ※要電話予約
	ひよこコース	8月20日(土) 午前9時30分～正午 9月 7日(水) 午前9時20分～9時30分	おむね妊娠中期(16～27週)のかた ・妊娠中の食事のポイント、離乳食スタートの話、クッキングレッスン ※要電話予約
マタニティごはん♡あかちゃんごはんレッスン	深谷	9月 9日(金) 午前9時30分～正午 (受け付け:午前9時20分～9時30分)	おむね妊娠中期(16～27週)のかた ・妊娠中の食事のポイント、離乳食スタートの話、クッキングレッスン ※要電話予約
離乳食レッスン	深谷	8月 9日(火) 午前10時～正午 9月 6日(火) (受け付け:午前9時45分～10時)	おむね3～6カ月児 ※1週間前までに要電話予約 (託児を希望されるかたは、予約時にご相談ください)
4カ月児健康診査	深谷	8月 3日(水) 8月 9日(火) 8月18日(水) 8月24日(火) 受け付け:午後1時～1時30分 9月 2日(金) 9月 6日(火) 9月29日(水)	平成28年3月19日～平成28年4月20日生まれ 平成28年4月21日～平成28年5月15日生まれ
	深谷	8月 4日(木) 8月23日(火) 8月30日(火) 受け付け:午後1時～1時30分 9月 7日(水) 9月15日(木) 9月27日(火)	平成27年1月1日～1月31日生まれ 平成27年2月1日～2月28日生まれ
1歳6カ月児健康診査	深谷	8月10日(水) 8月25日(木) 8月31日(水) 受け付け:午後1時～1時30分 9月 8日(木) 9月13日(火) 9月28日(水)	平成25年1月1日～1月31日生まれ 平成25年2月1日～2月28日生まれ
3歳児健康診査	おか 花園 深谷 川本	8月 8日(月) 8月12日(金) 8月15日(月) 8月22日(月)	対象:未就学児とその保護者 内容:身長・体重の測定、発育・栄養・発達・子育ての相談(希望者)
赤ちゃん栄養相談	深谷	8月26日(金) 9月29日(水)	対象:1歳未満児とその保護者 内容:離乳食・栄養の相談 ※要電話予約

医療機関を受診する前に

小児救急電話相談「#80000」

休日や夜間の子どもの急病時に、経験豊富な看護師が直ちに医療機関を受診する必要があるかや、家庭での対処方法などをアドバイスします。

電話番号 ☎#80000

(NTTのプッシュ回線、携帯電話)

相談時間

平日(月～土曜日)午後7時～翌日午前7時
 休日(日曜日、祝日、年末年始)午前7時～翌日午前7時

救急電話相談「#70000」

大人の夜間の急な病気やけがに関して看護師がアドバイスします。

電話番号 ☎#70000

(NTTのプッシュ回線、携帯電話、ひかり電話)

相談時間

平日(月～土曜日)午後6時30分～10時30分
 休日(日曜日、祝日、年末年始)午前9時～午後10時30分

埼玉県救急医療情報センター

救急車を呼ぶほどではないが、休日や夜間などに診察してくれる医療機関が分からないときに、24時間体制で受診可能な医療機関のご案内をします。

電話番号 ☎048-8224-4199(24時間対応)



ところ	事業名	とき	内容	備考
深谷	ジムナスティック	9月 5日(月) 午前10時～正午	ビッグタートルサブアリーナで体育・英語あそび	深谷西・藤沢・上柴共通
	体験保育	8月30日(火) 午前10時～正午	今日は何をやるのかな? すくすく交流会のびのびPoPo～室内開放～	要予約(すくすく交流会)
	運動会旗製作	9月 6日(火) 午前10時～正午	かわいい旗を作ってハート・PoPo運動会を盛り上げよう	-
深谷西	体験保育	9月 1日(水) 午前10時～正午	今日は何をやるのかな? すくすく交流会のびのびPoPo～室内開放～	要予約(すくすく交流会)
	運動会旗製作	9月 8日(水) 午前10時～正午	かわいい旗を作ってハート・PoPo運動会を盛り上げよう	-
藤沢	運動会旗製作	8月31日(火) 午前10時～正午	かわいい旗を作ってハート・PoPo運動会を盛り上げよう	-
	体験保育	9月 7日(火) 午前10時～正午	今日は何をやるのかな? すくすく交流会のびのびPoPo～室内開放～	要予約(すくすく交流会)
上柴	運動会旗製作	9月 2日(金) 午前10時～正午	かわいい旗を作ってハート・PoPo運動会を盛り上げよう	-
	体験保育	9月 9日(金) 午前10時～正午	今日は何をやるのかな? すくすく交流会のびのびPoPo～室内開放～	要予約(すくすく交流会)
エンゼ	なかよしサークル	火・水・木曜日 午前9時30分～正午	親子でいろいろな遊びを楽しみましょう 火曜日=運動遊び、水曜日=造形遊び、木曜日=季節の遊び(最終木曜日は誕生日会)	花園エでも『すまいるサークル』として実施
	英語教室	8月23日(火) 午前11時30分～正午	講師による英語遊び	-
	給食体験	8月 9日(火)・17日(水) 正午～午後0時40分	エンゼル保育園の給食を食べてみませんか?	要予約、先着2組
	協栄スイミングで遊ぼう	8月31日(火) 午前10時～11時	協栄スイミングでのプール遊び	要予約、費用負担あり
	リトミック	9月15日(水) 午前11時～11時30分	講師によるリズム遊び	要予約、先着15組
	花園エ	リトミック	8月18日(水) 午前11時～11時30分	講師によるリズム遊び
英語教室		8月23日(火) 午前9時40分～10時	講師による英語遊び	-
協栄スイミングで遊ぼう		9月12日(月) 午前10時～11時	協栄スイミングでのプール遊び	要予約、費用負担あり
ふき	給食体験	水曜日 午前11時～正午	年齢に応じた給食を食べよう	要予約、先着順、費用負担あり
	絵の具遊び	8月18日(水) 午前10時～11時	絵の具を使って遊ぼう	-
	身体測定会	9月 1日(水) 午前10時～11時	身長・体重を測ってみよう	-
	リズム遊び	9月 8日(水) 午前10時～11時	親子でリズム遊びをしよう	-
川のご	おはなし教室	火・水曜日 午前9時30分～11時	豊かな心を育む絵本やお話の読み聞かせ	要予約
	親子体操	金曜日 午前9時30分～11時	親子で楽しく身体を動かしましょう	要予約
	なかよし運動会	9月12日(月) 午前10時30分～正午	親子で運動会競技を体験してみましょう!	要予約
桃2ナ	子育て支援	火～金曜日 午前10時～正午	親子で楽しく過ごしましょう。水遊びも行います	持ち物:タオル、着替え
	子育て講座	8月24日(火)・9月 1日(水) 午前10時～	専門講師による読み聞かせおよび子育てについてのお話	-
	ベビーヨガ	8月30日(火)・9月13日(火) 午前10時～11時	親子で触れ合いながら、ヨガを楽しみましょう	会場:Lフォルテ 要予約、先着10組
	おやつ作り	9月 9日(金) 午前10時～	親子で楽しくおいしいおやつを作りましょう	要予約、先着6組
すみれ	園庭開放	月・水・金曜日(8月12日(金)・15日(月)・26日(金)を除く)午前9時～正午	親子で水や砂、泥遊びを楽しみましょう プールもあります(紙パンツ不可)	持ち物:飲み物
花園二	おはなし会	水曜日 午前11時45分～正午	豊かな心を育む絵本やお話の読み聞かせ	-
	あそぼう会	金曜日 午前10時30分～11時15分	親子で楽しく製作をします	-
	身体測定会	8月25日(水)・9月23日(金) 午前10時～11時	身長・体重を測ってみましょう	-
	お誕生会	8月25日(水)・9月23日(金) 午前11時～11時30分	みんなで祝いましょう	-



子育て支援センター

子育て支援センターは、未就学児と保護者を対象に育児相談・支援を行う施設です。主に育児相談や、施設を自由に利用できる広場を実施するほか、毎月、さまざまな事業を行っています。※事業により年齢制限がありますので、備考欄をご確認ください。記載がない場合は、未就学児と保護者です。

明戸	明戸子育て支援センター	☎573-5115	
おかべ	おかべ子育て支援センター	☎585-4101	火～土曜日 午前8時30分～午後5時
川本	川本子育て支援センター	☎583-2233	
深谷	深谷保育園ハート・PoPo子育て支援センター	☎551-6333	
深谷西	深谷西保育園ハート・PoPo子育て支援センター	☎573-0005	月～土曜日 午前8時30分～午後5時
藤沢	深谷藤沢保育園ハート・PoPo子育て支援センター	☎572-1511	
上柴	深谷上柴保育園ハート・PoPo子育て支援センター	☎578-8777	
すみれ	すみれ保育園子育て支援センター	☎571-2770	月・水・金曜日 午前8時30分～午後1時30分
あけぼ	あけぼの保育園子育て支援センター	☎572-0022	月～金曜日 午前9時30分～午後2時30分
エンゼ	エンゼルス子育て支援センター	☎585-0462	火～木曜日 午前8時30分～午後1時30分
花園エ	花園エンゼル子育て支援センター	☎584-4602	
ふき	子育て支援ふきのとう	☎585-1491	月～金曜日、土曜日(2回・園庭開放のみ)午前8時30分～午後1時30分
川のご	川本のごキッズ保育園子育て支援センター	☎583-2771	火・水・金曜日 午前9時30分～午後2時30分
花園二	花園第二保育園子育て支援センターオアシス	☎584-2266	月～金曜日 午前10時～午後4時
桜ヶ丘	桜ヶ丘保育園子育て支援センターさくらっこ倶楽部	☎571-6941	火～土曜日 午前 9時～午後4時
桃2ナ	桃園第2ナーサリースクールももひろば	☎575-1177	火～金曜日 午前10時～午後3時

◆予約制のものは、前月10日からお申し込みできます。なお、お休みや事業を行っている時は、電話に出られない場合があります。
◆主な事業を掲載しています。その他の事業など、詳しくは市ホームページをご覧ください。

ところ	事業名	とき	内容	備考
共通	育児相談	各支援センター開所時間内 (花園二のみ月～金曜日午後1時～3時)	子育ての悩みを一緒に考えましょう	花園二のみ要予約
	広場	各支援センター開所時間内	事業のない時間に、支援センターを開放 事業のない時間に、園庭を開放	- 深谷・深谷西・藤沢・上柴・すみれ
明戸	各教室	水・金曜日 午前10時30分～11時30分	季節の製作や絵本の読み聞かせが親子で楽しめます	9月 7日(火)の安心サロン 9月21日(水)お誕生会
	パワフルらんど	9月15日(水) 午前10時30分～11時30分	お友だちと一緒に、ふれあい遊びや心を育む読み聞かせを楽しみましょう	会場:はたらふれあい館 (駐車場が狭いため乗り合いに協力ください。)
	ベビーピクス	9月 8日(水) 午前10時30分～11時30分	リズムに合わせて親子で楽しく身体を動かしましょう	先着15組・要予約 1歳未満児親子
	1歳児サークル作り	9月23日(金) 午前10時30分～11時30分	平成26年度生まれの親子でお友だちを作りましょう	先着10組・要予約
おかべ	各教室	水・金曜日 午前10時30分～11時30分	季節の製作や絵本の読み聞かせが親子で楽しめます	9月21日(水)お誕生会 9月28日(水)わらべうた
	わくわくランド	9月 8日(水) 午前10時30分～11時30分	お友だちと一緒に、ふれあい遊びや心を育む読み聞かせを楽しみましょう	会場:豊里公民館
	アロマでリラックス	9月 6日(火) 午前10時30分～11時30分	アロマの香りで癒しのひとときを過ごしませんか?	先着15組・要予約(託児は要相談)
	1歳児サークル作り	9月23日(金) 午前10時30分～11時30分	平成26年度生まれの親子でお友だちを作りましょう	先着10組・要予約
川本	各教室	水・金曜日 午前10時30分～11時30分	季節の製作や絵本の読み聞かせが親子で楽しめます	9月14日(水)親子コンサート 9月21日(水)お誕生会
	給食体験	9月 6日(火) 午前11時～正午	栄養士が食事や栄養について相談に応じます	先着7組・要予約 費用負担あり
	ベビーオイルマッサージ	9月13日(火) 午前10時30分～11時30分	無添加のオイルで赤ちゃんをやさしくマッサージします	先着15組・要予約 10か月未満児の親子
	1歳児サークル作り	9月23日(金) 午前10時30分～11時30分	平成26年度生まれの親子でお友だちを作りましょう	先着10組・要予約
桜ヶ丘	おはなし教室	9月 2日(金)・16日(金) 午前10時30分～11時	豊かな心を育む絵本やお話の読み聞かせ	先着20組・要予約
	べったんこ教室	9月 7日(水)・14日(水) 午前10時30分～11時30分	敬老の日のプレゼントを作りましょう	各回先着15組・要予約 1歳半以上児の親子(7日) 1歳半未満児の親子(14日)
	給食体験	9月21日(水) 午前11時15分～正午	保育園で提供している給食を試食します	先着10組・要予約、費用負担あり 1歳以上児の親子
	お誕生会	9月28日(水) 午前10時30分～11時30分	9月生まれのお友達をみんなで祝いましょう	先着20組・要予約

おでかけスポット

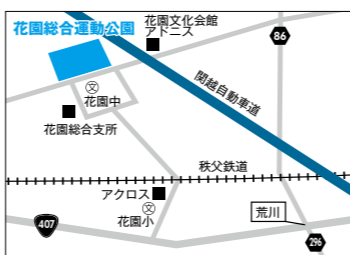


5 花園総合運動公園

グラウンドでは野球、多目的広場ではサッカー、ソフトボールをすることができます。人工芝テニスコートには夜間照明もあります。お子さんが楽しめるブランコやシーソーなどの遊具はテニスコートの近くにあります。

住所: 小前田2320-1 駐車場: あり トイレ: 多目的
トイレあり 水道: あり
自動販売機(飲料水): あり

アクセス: 北武蔵広域農道を熊谷方面から向かい、関越自動車道をくぐった右側。近くには花園中学校、花園総合支所があります。



ここがおススメ♪ 私の学校自慢

このコーナーでは、市内の高等教育機関をその学校に通う学生が紹介します。授業の様子や普段の学校生活を知る事ができます。



深谷商業高校のシンボル『二層楼』

深谷商業高校設立当初(大正11年建設)の建物で、国登録の有形文化財にもなっています。テレビの撮影でもよく利用されています。平成25年に改修工事が終了し、きれいな校舎になっています。

深谷商業高校情報会計専攻科

■専攻科の授業

専攻科は、高校卒業以上のかたを入学対象とした高等学校専攻科課程の学校です。商業高校卒業生向けに『情報分野』と『会計分野』の学習を柱として授業が行われています。

就職に向けた実践的能力を身につけるための学習が行われ、『基本情報技術者試験』と『日商簿記2級』といった資格取得にもチャレンジします。この2つの資格取得と、実践力を身につければ就職でもかなり高く評価されます。平成29年度からは情報分野の学習を一層強化します。

■専攻科の生活

少人数の学校なのでみんな仲が良く、楽しく学校生活を送っています。今年は、授業の合間に、野菜作りにも挑戦し、収穫を楽しみにしています。

【紹介者】2年 あおたかのぶゆき 大高伸教さん



▲教室の様子

【学校情報】
住所：原郷80
創立：平成6年

GARDENCITY NEWS

花を愛し、人を愛し、地域を愛するまちづくり!!

ガーデンシティふかや推進室[ふかや緑の王国・櫛引24-2(花植木流通センター隣)] ☎551-5551

ボランティア募集中! ~花と緑で広がるまちづくり!~

●市民ガーデニングボランティア

市内の公共花壇(深谷駅北口、国道17号、武川駅南口、深谷城址公園など)を管理しています。花を種から育てたり、植えたり、まちを花で彩る活動を行っています。



●王国ボランティア

「市民がつくり市民が守り育てる市民の森」として、市民が憩える場所を目指して活動しています。王国の整備をはじめ、四季折々のイベントを開催しています。



●アダプトプログラム

アダプトとは『養子縁組』の意味。公園や道路など、市民が公共空間の里親となって、緑化・美化活動を実施し、それを市が支援する取り組みです。



ジャパンバードハウス コンテスト2015

鳥の審査の部 受賞者決定!

ふかや緑の王国に設置した作品を鳥たちが審査(巣作り状況)し、次の方々が入賞されました。おめでとうございます。

最優秀賞 伊藤健一さん、優秀賞(一般) 高野文男さん、優秀賞(小学生以下) 青木暖さん、特別賞 福島和雄さん、特別賞 青木心之介さん、特別賞 木暮涼太さん



◀最優秀賞の伊藤健一さんの作品『森の監視人』。伊藤さんの作品には、6月頃にシジュウカラが巣作りをしました

No.28 教えて! 世界に誇れる 深谷ブランド

さっぱりうるおう洗顔せっけん



■どのような商品ですか?

洗い上がりはさっぱりなのに、肌がしっとりうるおう洗顔せっけんです。炭が余分な皮脂汚れの洗浄を助け、粘土成分が肌の水分を保ちます。

■どんなところで売られていますか?

主にドラッグストアやバラエティショップ、インターネットで販売しています。

■この商品のすごいところを教えてください。

独自のノウハウを生かし、「さっぱり感」と「しっとり感」を両立させました。今でこそ黒いせっけんは珍しくありませんが、発売時は業界内で類似品が出回るほどの人気でした。

■他にどのようなものを作っていますか?

私たちは、来年で創業70周年を迎える老舗のせっけんメーカーです。機能性を追求したせっけんやナチュラルコンセプトのせっけん、香り立ちの良いまるでスイーツのようなせっけんなど、多様な商品をそろえています。

会社案内

(株)ペリカン石鹸 埼玉工場

- 住所：白草台2909-77
- 事業内容：化粧品・せっけん
の製造販売、化粧品の輸出入



生産管理部主任
川口健太さん

今日のごはんは明日のげんき!

～笑顔でつくる健康なまち 深谷～
食生活の改善で病気を防ごう!

早寝・早起きと朝ごはんの役割

最近、体がだるい、集中力が続かない、太りやすい、寝つきが悪いなど感じているかたはいらっしゃるいませんか?それは、生活リズムの乱れが原因かもしれません。

生活リズムを整えるには『早寝・早起きと朝ごはん』の習慣を付けることが大切です。

規則正しい生活リズムは脂肪をため込みにくい体を作り、生活習慣病の予防や便秘の解消にもつながります。

また、1日の始まりにバランスの良い朝ごはんを食べることで、体が目覚め体温と代謝が上がり、エネルギーも活発に使われます。朝食抜きでは体に力が入りません。

「朝は食べたくない…」というかたは、果物やヨーグルトなど手軽にとれるものから始めてみてはいかがでしょうか。

早起きは三文の得!!『よく寝て、よく食べ、よく動く』をモットーに、深谷の夏に負けない体を作っていきましょう!

(監修:深谷赤十字病院院長 伊藤博 医師) 深谷赤十字病院管理栄養士 山内亜希さん



キレイ・元気を応援します! No.28

夏野菜の白なすとトマトで暑い夏を乗り越えよう!!

白なすとトマトのオードブル

栄養価 (1人分当たり)

エネルギー 88kcal	たんぱく質 5.9g	脂質 2.6g	炭水化物 12.0g	塩分 1.1g
-----------------	---------------	------------	---------------	------------



おすすめポイント

白なすとトマトをたっぷり使ったレシピ。青しそ香るツナディップが食欲をそそります。

材料 (2人分)

白なす200g、油小さじ1/2、トマト1個、ツナディップ(ツナ缶(水煮)40g、みそ大さじ1/2、しょうゆ小さじ1、砂糖小さじ1/2)、青しそ2枚

作り方

- 1 ツナディップを混ぜておく
- 2 白なすを0.5cm幅にスライスする
- 3 フライパンに油を敷き、白なすの両面を焼いて、粗熱をとっておく
- 4 トマトは縦半分に切り、白なすの幅に合わせて0.5cm幅にスライスする
- 5 お皿に白なすとトマトを交互に盛り付け、ツナディップを添えて、千切りした青しそを飾る

(レシピ作成協力: 深谷市食生活改善推進員協議会)

ふかやの野菜をプラス1皿!



野菜で TUNAGU 明日の健康!



メール配信サービス
登録受け付け中

- 市からのお知らせ
- 災害・防災情報
- 防災行政無線情報
- 火災情報

↑ QRコードを読み取り、空メールを送信してください。