

広報 ふたば



7月 2016年7月1日
No.127



3歳児健診帰りの親子をパチリ！
パパ・ママと一緒にご機嫌♪

特集 子育てを見守る・支える

- このひとをしていますか？「伊丹溪斎」…………… ⑥
- 毎日プラス1000歩運動参加者募集…………… ⑧
- キラリ熱中時間「深谷子どもの本の会」…………… ⑨

- ふっかちゃん読書推進事業が始まります！…………… ⑫
- 新庁舎建設基本設計市民ワークショップ参加者募集…………… ⑬
- 今年も行こう！深谷の夏のお祭り！！…………… ⑮

特集 子育てを見守る・支える

ずっと子育てを見守り
支えています

子育ては出産してからではなく、妊娠した時から始まります。

保健センターでは、妊娠の届出を受け、母子健康手帳の交付から始まり、まずは妊婦健康診査やマタニティ教室などを通して、妊娠中からお母さんを見守ります。

そして、赤ちゃんが生まれてからは、乳幼児健康診査のほかにも、赤ちゃんとお母さんを訪問したり、乳幼児の発育や栄養に関する相談を受けたり、継続してお母さんと赤ちゃんを支えています。

また、離乳食教室では他のお母さんとも出会えます。

そのような場で情報を共有することで、不安な気持ちが落ち着くこともあるでしょう。保健センター以外でも子育てについての相談に際したり、年間を通じて教室を開催しています。詳しくは、市ホームページの情報をご覧ください。



▲読み取ると市ホームページの子育てページが表示されます。

子育てスタート!
妊娠したら

母子健康手帳の交付



妊婦健康診査（公費で14回助成）



パパ・ママ向けの教室

マタニティ教室

妊娠・出産・子育てについてさまざまな情報提供をしています。（土曜日にも行っています。）お父さんもぜひ参加してください。

マタニティごはん♡赤ちゃんごはんレッスン

妊娠中の食事のポイントや、離乳食についてのお話をします。調理実習も実施しています。

出産したら

新生児・産婦訪問指導

新生児・産婦訪問指導

保健師・助産師が赤ちゃんとお母さんを訪問します。赤ちゃん・お母さんの体調や、子育てについてお気軽にご相談ください。

乳幼児健康診査（4カ月・1歳6カ月・3歳）



乳幼児健康診査

各成長段階において、発育状況の確認と、疾病の早期発見・子育て支援を目的として行っています。

子育て支援センター

市内に16カ所あり、さまざまな事業を行っています。詳しくは28・29ページをご覧ください。

幼稚園・保育園・学校へ



子育てを見守る・支える

深谷市だけでなく、全国的に少子化が問題となっています。しかし、安心して子どもを育てられる環境がなければお父さん・お母さんも心配です。安心して子育てをするには、たくさんの人の支援が必要です。

子どもはかわいいけど、子育ては不安がいっぱい

親は子どもが生まれてきた時、喜ぶと同時に、「本当に自分たちに育てられるのだろうか?」「不安になることもあると思います。」

また、「子育てには正解はない」とは言いますが、「自分たちのしていることはこれで大丈夫なのか」、「子どもはかわいい。けれど、子育てって楽しい?」「なんて、とてもじゃないけど思えない」「...そんな風に思うこともあるのではななうでしょうか。」

一人で悩まないで。支える人がいます。

でもそれは、あなただけではありません。決して一人で悩まないでください。

市では、妊娠から出産、そしてその後もお父さん・お母さんが安心して子育てしていただくためにさまざまな支援を行っています。

今回の特集では、子育てを見守る・支えるというテーマで、安心して子どもを育てるために市が行っている支援をご紹介します。

特集 子育てを見守る・支える

深谷市独自の子育て支援

親世帯近くへの
住み替えを応援

三世代同居・近居支援

問い合わせ こども青少年課(☎574-6646)
子育て中の世帯が、市内に住む親世帯の近くに住み替える(同居や親世帯と同じ小学校区内に住む)場合に、引っ越し費用の2分の1(上限=市内5万円、市外10万円)を助成します。

主な申請要件

- 小学生以下の子ども(出産予定含む)が同居している
- 新たに親世帯と同居または近居となる
- 住み替え後の住宅に自ら居住する
- 住み替え後の住宅を所有する(親世帯の所有も対象)
- 住み替え後に自治会に加入する意思がある
- 年度内に住み替えが完了する
- 他の公的制度による助成などを受けていない
- 住民登録している市区町村の税を滞納していない

申し込み(先着順) 引っ越しの前にこども青少年課へ。申請書類など詳しくは、市ホームページまたは直接お問い合わせください。

軽減対象の
条件を撤廃

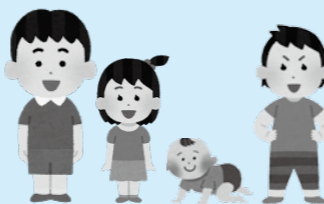
第3子以降
保育料無料化

問い合わせ 保育課(☎574-8648)
第3子以降の全ての子どもの保育料を無料にし、多子世帯の経済的負担を軽くします。

対象 次の全ての条件を満たす市民

- 認可保育園、幼稚園、認定こども園、小規模保育室に在園する子
- 上記の子と生計を同一にする兄または姉が2人以上いる

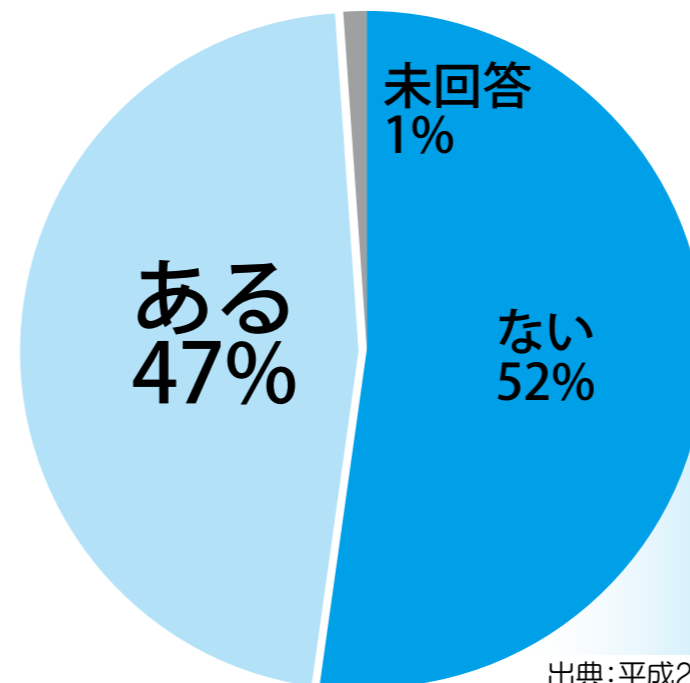
申し込み ●年度内に対象となる子の保護者が保育課に申請。申請書は、保育課および市内保育園のほか、市ホームページで入手できます。



みんなが育てる

市では、子育て中のかたに向けてもさまざまな支援を行っています。例えば、保健センターと家庭児童相談室では、それぞれ子育てに関する相談にも応じています。また、今年度から新たに深谷市独自の子育て支援事業が始まりました。

【お母さんになる方へのアンケート】
Q. 妊娠後、困っていること・気になっていることはありますか？



どんなことに困っていますか？

- 家事や仕事について
- 経済的な面について
- 子育てについて
- 心身のことについて
- 家族との関係について

など

出典：平成27年度妊娠届出時のアンケート調査より

**育児の味方!!
家庭児童相談員**

市の家庭児童相談室でもさまざまな相談に応じています。今回、相談員さんにお話を伺いました。

—何歳くらいのお子さんについての相談を受けていますか？—
「主に3歳児から15歳までのお子さんについて相談を受けています。」

—どんな相談が多いですか？—
「お母さんの性格や癡言動などに関する相談が多いように感じます。特に第一子を育てているかたは、何事も初めてのことが多いため心配になることがあるようです。最近は雑誌やインターネットなど情報を得る手段も増えていますが、だからこそ「育児書」で正しいまくいかならない」といった相談も多く受けられます。」

**一人で悩まず、
なんでも相談してください。**

「子育てには悩みがつきものです。子育てに追いつめられる前に、ささいなことでも相談してくださいね。」こう語るのは、市保健センター・保健師の石川さんです。

上の表からもわかるとおり、妊娠した段階で、約半数のお母さんが、今後の子育てや体調のことで困ったことがあると答えています。実際に赤ちゃんが生まれてきたら、さらに困ったり不安になることも増えていしょう。核家族化が進み、周囲にサポートしてくれる家族がいらないお父さん・お母さんも増えていきます。そこで市では、子育てに行き詰まらないよう相談窓口を設けています。

子育てに関する相談窓口

- 保健センター
- こども青少年課
- 子育て支援センター
- 家庭児童相談室

※詳しくは25ページから29ページをご覧ください。

「子育ては一人でするものではなく、周囲のサポートがあって成り立つもの。相談するのが恥ずかしいと思わず、家族に話をすると、なんでも気軽に相談してほしいですね。」と語る、市保健センター・保健師の石川さん

向笠智子さん
家庭児童相談員の他に学童保育所でも活動している。

このひとをじっくり探してみますか？

第16回

伊丹溪齋 いたみ けいさい

(文化2年3月～慶応元年5月1日)

名主を辞し俳諧に生きた俳匠【深谷市高島】

伊丹溪齋は、文化二(一八〇五)年三月、榛沢郡高島村(現在の深谷市高島)に生まれました。通称は唯右衛門、号を溪齋と称しました。家は代々高島村の名主を務め、溪齋も家を継いで九年間名主を務めて、この間に利根川の堤防修築や土木工事などで大きな功績を残しています。

また溪齋は、幼少より学問を好み、詩文や書画、俳諧の道を志していました。溪齋が二十一歳で描いた『釈迦涅槃図』は、深谷市指定文化財となっています。

天保二(一八三二)年十月、渡辺華山が伊丹家を訪れ、一晚語り明かしました。これは華山の紀行文『毛武遊記』十月二十九日の項に書かれ、この中で溪齋が、関西俳諧の重鎮であった桜井梅室に師事し、俳諧に傾倒していたことが触れられています。

伊丹家のように経済的に富裕な

家では、地方行脚をしている俳匠たちを住まわせ、交流をすることがしばしばありました。また、溪齋が生まれ育った高島村など利根川沿いの地域は河岸場が近く、人の交流が盛んで、江戸の文化に関する情報がいち早く入りました。こうした環境が溪齋に大きな影響を与え、俳諧の道に進むきっかけとなったと考えられます。

天保五(一八三四)年、溪齋は俳諧への強い思いを抑えきれずに名主を辞め、桜井梅室に本格的に入門します。これは、家業を捨て、職業として俳諧の世界に身を投じるという決断でした。



▲溪齋の句が記された俳画。『我のみにあらず 柳に川手水 溪齋』と記されている

溪齋はその後数年、身を削るような研さんをして、全国を巡る俳諧を練る旅に出ました。そして各地の師匠を訪ねては、互いの俳諧をやり取りし、句作に励み、また俳画に精進しました。

こうした修行の末、江戸に居を構えたときには、その名と人望は全国に知られる存在となり、旗本、御家人、豪商、庶民など身分を問わず、多くの門人を育成しました。特に傑出した門人の一人に、深谷市沼尻の出身で、のちに鳴立庵十一世となった大澤壽道がいます。

溪齋は慶応元(一八六五)年五月一日に亡くなりました。

用語の手引き

渡辺華山

江戸時代後期、田原藩(現在の愛知県渥美半島にあった藩)の家老などを務めた。画家としての顔も持ち、特に肖像画に優れた作品を残した。

大澤壽道

明治時代初期の俳諧師。日本三大俳諧道場として、京都の『落柿舎』、滋賀の『無名庵』と並び称される。神奈川県大磯町の『鳴立庵』第11代庵主を務めた。

※本コーナーの全編を通じて、登場する人物については、歴史上の人物としてその敬称を略します。

市長の深い話

深谷市長 小島 進



新たに有権者になる皆さんへ

7月10日(日)に行われる第24回参議院議員通常選挙から、選挙権年齢が18歳以上に引き下げられます。

今回の引き下げにより、全国では約240万人、深谷市では約2900人の若者が、新たに有権者となります。

なぜ、選挙権年齢が18歳以上に引き下げられたのでしょうか。

それは国が、日本の未来を担う存在である10代に、より政治に参加してもらいたい、そしてより早く選挙権を持つことで、社会の担い手であるという責任を若いうちから意識してもらい、主体的に政

治に関わる若者が増えて欲しいと考えているからです。

また、世界的にみても、18歳までに選挙権が認められている国が9割を超えています。今回の選挙権年齢の引き下げは、世界の流れにも沿ったものと言えるのではないのでしょうか。

選挙は、政治に参加する大切な機会です。有権者になると、選挙などを通じて、政治の過程に参加する権利を得ることが出来ます。

そして同時に、国民や地域の住民の意思に基づき選ばれた議員が、みんなの意見を議論して合意した決定に対しては、構成員の一人としてみんなと共に進めていく必要があります。

もちろん、政治に参加しても、必ずしも自分の意見が通るわけはありません。しかし、誰かに任せるとはなく、積極的に選挙を通じて政治に参加していくことは、有権者の権利であり、国や社会の形成者としての責務とも言えます。

新たに有権者となる皆さんには、与えられた「一票」を無駄にすることをなく、必ず選挙に行ってくださいと思います。

ありがとうの手紙



最優秀賞

高校生・大学生の部 母さんへ

東京成徳大学深谷高校3年(現大学1年) 高橋 洸平 さん

これまでサッカー人生を支えてくれてありがとう。厳しさに心が折れた中学時代、練習をサボろうとした時には母さんが泣きながら道具を捨てたのを見て心が切りかわったよ。クマエスを辞めることなく、全国大会を経験できたのは、あの日があったから。高校に進学して心臓が悪くなり、サッカーに取り組みなくなっても、一緒にリハビリに付き合ってくれる存在の大きさにはいつも救われるよ。復帰して母さんの前で公式戦でゴールを挙げることで恩返しするね。

みんなの声BOX

Q 図書館の図書利用券を、旧デザインのものから、ふっかちゃんデザインのものに交換することはできますか？

A 交換できます。

交換を希望するかたは、旧図書利用券を持って、図書館カウンターに申し出て下さい。



▲ふっかちゃんデザインの図書利用券

問い合わせ 深谷図書館(☎571-8210)、岡部図書館(☎585-5968)、川本図書館(☎583-6250)、花園こども情報交流図書館アクロス(☎579-1333)

キラリ 熱中時間

「深谷子どもの本の会」



代表 小幡洋子さん 本と子どもの 橋渡し役に

深谷市にゆかりがあり、市内外で活躍している個人や団体を紹介します。

「読み聞かせが終わった後、図書室へ一目散に飛んでいく子どもたちの姿を見るのがうれしいですね。」その語るのは、『深谷子どもの本の会』（以下、本の会）代表の小幡さんです。本の会に所属する15人の語り手が、物語をまるで自分の話のように語る『ストーリーテリング』で、市内の学校や図書館で読み聞かせをして子どもたちを『本の世界』へいざないます。

「語り始めるよ、その場の空気が変わる瞬間があるんです。子どもがシユッと話の中に入っていきのびがわかるんですよ。」と、その様子を思い出しながら、小幡さんはほほ笑みます。聞き手と語り手の気持ちやピットリと合って、物語の世界感を共有した時、



▲本の会のミーティングの様子。毎週1回2時間行われ、おはなし会の反省点や改善すべき点など、会員同士で熱い議論を交わしています

子どもたちは笑顔で「映画を見ていたよだった」と話しています。子どもたちと本をつなぐ『橋渡し』となるために、本の会が誕生して25年。本の会では、毎週1回会員が集まり、おはなし会での反省点を話し合ったり、語りの技術を勉強したりするなど、『橋渡し』になるための努力を欠かしません。

「聞き手と語り手の出会いは一期一会。読み聞かせに失敗したら『橋渡し』の役目が果たせません。だから常に真剣勝負で向き合っていますよ。」と、小幡さんをはじめ、語り手の皆さんは話します。不断の努力を重ね、多くの子どもたちと本をつなぐできた本の会の活動は、これからも子どもたちと共に歩を進めます。

とぴくす TOPICS

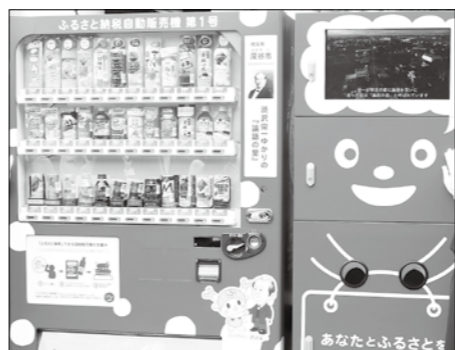
TOPICS 1
あなたの健康づくりを応援します！
毎日プラス1000歩運動 参加者募集

いつもより1000歩多く歩いて、健康づくりにチャレンジしてみませんか。参加者には、専用の万歩計と健康マイレージ事業「ためるん」のふらふらかやのポイントシールを3枚差し上げます。チャレンジする期間は7月から12月までで、歩く時間や場所は自由です。期間中には、筋肉量測定会や栄養講座も開催します。

対象・定員 20歳以上の市内在住・在勤・在学者、6000人

申し込み問い合わせ 保健センター(☎575-1100)

TOPICS 2
全国初！『ふるさと納税自動販売機』設置



▲『中の家』に設置された、ふるさと納税自動販売機と液晶モニター

（株）トラスティバンクとマイロード・リンコ（株）の共同開発による、『ふるさと納税自動販売機』が、全国で初めて深谷市に設置されました。

設置場所は、旧渋沢邸『中の家』、尾高惇忠生家、青洲公園です。

『ふるさと納税自動販売機』で購入した飲み物に貼ってあるQRコードを、スマートフォンなどで読み取ると、市町村のふるさと納税申し込み画面が表示され、その場でふるさと納税ができます。

また、『中の家』のふるさと納税自動販売機には液晶モニターを常設し、市のPR映像を流して、観光客へ向けて市のイメージアップを図ります。

問い合わせ 企画課(☎574-8006)

TOPICS 3
写真や音声で楽しく歴史散策をナビゲーション
『論語の里』ガイドアプリ完成！

郷土の偉人・渋沢栄一翁ゆかりの『論語の里』エリアの紹介や、おすすめの観光ルート、飲食店情報などを案内するスマートフォンアプリ『論語の里ガイド』ができました。

このアプリは、渋沢栄一記念館を中心とした『論語の里』の散策を写真や音声でサポートし、散策の楽しさを広げます。また、期間限定でツイブラリーも開催しています。ぜひご利用ください。

アプリは、インターネットのアプリストア「App Store」または「Google play」で「深谷市『論語の里』ガイド」を検索するか、左記のQRコードを読み取って入手（ダウンロード）できます。

問い合わせ 渋沢栄一記念館(☎587-1100)

機能満載♪『論語の里』ガイドアプリ

- 深谷市内外の渋沢栄一ゆかりのスポットを詳しく解説
- おすすめルート表示やクイズラリーなど歴史散策にぴったりな機能満載
- 音声ガイダンスや動画でも観光案内
- 飲食店やコンビニなどにも対応
- 多言語対応！日本語・英語・中国語・韓国語
- ぼくが『論語の里』をご案内します！
- 深谷市公式アプリをダウンロードし
- 渋沢栄一に尋ねてみよう
- 深谷市論語の里ガイド
- 出世ぼーや 立身出世した渋沢栄一の幼少期をモチーフにしたキャラクター

アプリは通信料のみでダウンロードできます。ぜひ、ご利用ください！



▲ iPhone・iPad 用



▲ Android 用

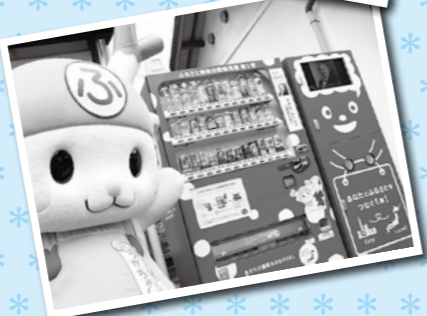
ふっかちゃんの日常から 深谷が見えてくる ふっか 散歩

なかんち 旧渋沢邸『中の家』

旧渋沢邸『中の家』に来たよ！ここは郷土の偉人、渋沢栄一翁が生まれたところなんだ。ふっかちゃんの後ろに見える家は栄一翁の妹夫婦が建てて、その当時とても忙しかった栄一翁も、年に数回はこの家に帰ってきたんだって！



▲『中の家』の敷地内には東京の渋沢家墓所内から移設された栄一翁ゆかりの石碑があるんだ。向かって右の石碑には、栄一翁が、若くして亡くなった養子の渋沢平九郎さんをして書いた言葉が刻まれているよ。



▲『中の家』の南側には『ふるさと納税自動販売機』があるよ。全国で初めて設置されたんだって！この自動販売機で買った飲み物に貼ってあるQRコードを読み込むと、深谷市のふるさと納税の申し込み画面が表示されるんだ。

ふっかちゃんのつぶやき

今年は、深谷駅の駅舎やパティオができて20周年なんだ！7月10日(日)には記念イベントがあるよ～♪ Y(oOwOo)Y



5/28 **きれいに咲いてね♪『ユリの球根植え付け』**
深谷グリーンパーク・パティオ

過ごしやすい気候の中、多くのかたがボランティアでユリの球根植え付け作業をしました。7月下旬には、きれいなユリが来場者を迎えます。

当日は約80人が手分けして作業しました



5/28 **お茶のまち藤枝から直送!『新茶まつり』**
道の駅おかべ

友好都市の静岡県藤枝市の新茶PRイベントが今年もにぎやかに開催されました。無料の新茶つかみ取りや試飲サービスなど、盛りだくさんの内容でした。

茶娘さんたちも駆けつけ、新茶のPRをしました

5/28 **ふるさとの森を守り育てる活動!**
鐘撞堂山

四季折々の風景を楽しませてくれる『鐘撞堂山』。その駐車場周辺を『ふるさとの森サポーター』と三菱電機ホーム機器株の皆さんが、ボランティアで除草しました。

25人が参加し、生い茂る草をかき分けながら除草しました



5/29 **太鼓の音、とどろく!!『太鼓演奏体験』**
深谷公民館

子ども芸術・文化推進事業『アーティスト倶楽部』の第1弾は、太鼓演奏体験でした。子どもたちが自分の手で叩く太鼓の音が、会場中にとどろきました。

6/2 **ふかや緑の王国に新たな癒しスポット誕生**
ふかや緑の王国

『みどり香るまちづくり』企画コンテンツで環境大臣賞を受賞した企画『Healing Feeling Garden癒しの庭』が、ふかや緑の王国内に整備されました。

庭の企画や整備に携わったふかや緑の王国ボランティアの皆さん



6/5 **みんなで一緒に楽しく歩こう!**
川本公民館

雨が上がり薄日が差す中、ウォーキングが行われ、川本公民館を出発し、はたけやましばなだ 畠山重忠公史跡公園などに立ち寄りながら、約10キロメートル先のゴールを目指しました。

2歳から87歳まで174人が参加しました



5/21 **緑のカーテン作るゴーヤ苗の配布**
深谷グリーンパーク・パティオ

家庭や個人でできる地球温暖化対策の一環として、緑のカーテンを作るためのゴーヤ苗を配布しました。多くのかたが集まり、関心の高さがうかがえました。

当日は多くのかたが集まり、1,000株が配布されました

5/24 **ラグビーの普及を支える指導者を養成**
深谷ビッグタートル

県に先駆け市内小学校の体育の授業で取り組んでいる『タグラグビー』を、教職員がより安全かつ専門的に指導できるよう、指導者講習会を開催しました。

NPO法人深谷スポーツクラブの方々が指導しました



5/27 **地域ぐるみの取り組み『フウリン草・さつき展』**
八基公民館

今年も、地域ぐるみで丹精込めて育てられたフウリン草とサツキが勢ぞろいしました。多くのかたが訪れ、咲きほこる愛らしい花々を間近で見楽しんでいました。

隣接する八基小学校の児童も見学に訪れました

5/27 **共に力を出し合った!『市民協働』実績報告**
深谷公民館

昨年度実施した『市民協働提案事業』の実績報告会が行われました。市と提案者が、共に力を出し合って生まれた成果と熱意が伝わる報告会となりました。



5/27 **『地域活性化包括連携協定』締結式**
市役所市長公室

市と(株)セブン - イレブン・ジャパン、(株)イトーヨーカ堂、(株)モール・エスシー開発は、地産地消や健康増進など多岐にわたる相互連携を強化する協定を締結しました。



今月のニュース

子どもの読書を推進するため、『ふっかちゃん子ども福祉基金』を活用して、新たに次の事業を始めます。

ふっかちゃん読書推進事業が始まります!

●問い合わせ 図書館(☎571-8210) ☎366-0822仲町19-3

市では4カ月見直し、ブックスタート事業を行っています。ブックスタートとは、赤ちゃんとその保護者に、『絵本との出会いと楽しいひと時』をプレゼントする事業です。

今回、ブックスタートで手渡す絵本を制作するため作品を募集します。

【コンクールの概要】

応募受付期間 10月31日(月)まで
(持参の場合は、10月30日(日)午後7時まで)

絵本の題材・必須条件

市イメージキャラクター『ふっかちゃん』を題材とし、内容は1歳児までを対象とする

応募規定

- ・ページ数は4の倍数で、表紙、裏表紙を含む24ページを上限
- ・サイズは1ページあたり、22mm×21mm以内
- ・表現方法や画材・画法は自由

応募方法 応募票を作品と一緒に事務局へ直接または郵送。募集要項と応募票は、市内公共施設のほか、市ホームページからも入手できます。

応募先 ふっかちゃんブックスタート絵本コンクール事務局(図書館内)

大賞(1編) 賞金30万円および絵本出版

絵本製作のスケジュール 11月に選考し、平成29年3月から4カ月間健診で配布します。

※その他、詳しくは募集要項をご覧ください。

【ふっかちゃん図書館障害者サービス事業】

障害の有無に関わらずすべての子どもたちが図書館が所蔵する本などを利用することができ、読書環境を整えます。

具体的には、視覚などに障害があり、印刷物を読むことが困難なかなのために製作されるデジタル録音図書『マルチメディアDAISY図書』やそれを再生するためのiPadなどの再生機器、知的障害や発達障害のあるかななどが読みやすいよう、写真や絵、絵文字、短い言葉などで構成

新庁舎建設基本設計市民ワークショップ参加者募集!

●問い合わせ 新庁舎建設推進室(☎501-2610・☎573-8250) ☎366-8501仲町11-1 ☐c-ken@city.fukaya.saitama.jp

新庁舎建設に向け、皆さんの意見を伺う機会としてワークショップを開催します。

このワークショップは、テーマに基づき参加者が主体的に意見を出し合い、基本設計に生かせるアイデアを見つけていくことを目的とします。次の通り参加者を募集します。

応募資格 全3回参加できる18歳以上の市内在住者

募集人員 3人

※市内の公共的団体などからの推薦者を含め、1グループ6人程度、全3グループでワークショップを行います。

※ワークショップ参加に伴う報酬などはありません。

とぎ 第1回=8月27日(土) 第2回=9月17日(土)、第3回=10月8日(土)午前10時~正午

ところ 市役所本庁舎3階大会議室

【メンバーシップ】

『使い勝手がよく、市民にとって親しみやすい庁舎』を提出書類

①深谷市新庁舎建設基本設計市民ワークショップ参加申込書



②『使い勝手がよく、市民にとって親しみやすい庁舎』をテーマにした作文(800字程度・様式自由)

申し込み 7月29日(金)(必着)

までに、申込書と作文を持参または郵送、ファクス、メールで問い合わせ先へ

申込書は、市役所本庁舎総合案内、総合支所、公民館で配布するほか、市ホームページ(☐)『深谷市新庁舎建設』で検索からも入手できます。

選考方法

提出された作文による選考を行います。なお、選考結果は、8月10日(木)までに郵送でお知らせします。

国民年金からのお知らせ

●問い合わせ 熊谷年金事務所(☎522-5012) 保険年金課(☎574-6641) 岡部市民生活課(☎585-5496) 川本市民生活課(☎583-2783) 花園市民生活課(☎584-1121)

国民年金の保険料免除制度

国民年金には、経済的な理由などで保険料を納めることが困難な場合に、本人の申請によって保険料が免除される『保険料免除制度』があります。

この制度は、本人とこの配偶者および世帯主の前年所得が一定の基準額以下の場合に承認され、保険料の全額が免除される『全額免除』のほか、世帯の所得に応じて保険料の一部を納付して残りが免除される『一部納付(一部免除)』があります(4分の1納付、2分の1納付、4分の3納付の3種類)。

また、退職(失業)を理由とした『特例免除制度』もあります。特例免除は、申請する年度または前年度に退職(失業)した場合に対象となり、失業されたかたの所得を除外して免除の審査を行います。特例免除を申請する場合は、雇用保険受給資格者証や雇用保険被保険者離職票など、公的機関の証明書が必要になります。

このほかに、世帯主の所得が多いため保険料免除に該当しない場合、50歳未満のかたについては本人および配偶者のみの所得で審査して基準を満たせば、保険料納付が猶予される『納付猶予制度』があります。

免除や猶予を受けず、保険料を納めないままにしておくと、障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられない場合がありますので、納めることが困難な場合は、申請手続きを行ってください。

免除申請月および対象期間

申請月	対象期間
平成28年7月~	平成28年7月~29年6月 (平成27年所得で審査)

※なお、申請時点から2年1カ月前までの期間について、さかのぼって免除などを申請することが可能です。(申請年度に対応する前年所得に基づき審査)

※納付猶予制度について、平成28年6月以前の期間については、30歳未満のかたが適用となります。

された図書『L!ブック』を購入し、貸し出します。

※一部資料や機器の利用には障害者サービスへの登録が必要です。



▲LLブックの一例。知的障害や発達障害のあるかたが読みやすいよう、写真や絵が大きく、短い言葉で構成された図書です



▲iPadではマルチメディアDAISY図書を再生することができます。子どもにも操作しやすく、持ち運びもできるので、読む場所を限定しません



▲マルチメディアDAISY図書。視覚障害や発達障害があり、印刷物を読むことが困難なかたが読みやすいよう工夫された電子図書です

市の情報をテレ玉で!



市では、テレ玉(3チャンネル)のデータ放送を活用し、防災行政無線で放送した内容や旬なイベント情報などを発信しています。

ぜひ、ご覧ください。

データ放送を視聴するには

- 1 テレ玉を視聴する。
 - 2 リモコンの【d】ボタンを押す。
 - 3 テレ玉のデータ放送画面が開く。
 - 4 画面左下の一覧から『深谷市からのお知らせ』を選び、リモコンの【決定】ボタンを押す。
- 問い合わせ 秘書課(☎574-6631)

今年も行こう！ 深谷の夏のお祭り!!

第25回ふれあいカーニバルinおかべ

実行委員会事務局（ふかや市商工会岡部支所内・☎585-3750）
みこしや屋台ばやし、太鼓演奏、八木節踊り、ダンスフェスティバルなど、楽しいイベントが盛りだくさんです。
とき 7月24日(日)午後3時～9時
ところ JR岡部駅前通り

第21回深谷まつり

市観光協会（☎575-0015）
みこしパレードをはじめ、花こいソーランやダンスなどのステージイベントを盛大に行います。
とき 7月30日(土)午前11時～午後9時
ところ JR深谷駅前・深谷駅通り

第22回深谷花火大会

実行委員会事務局（ふかや市商工会川本支所内・☎583-2222）
『深谷の夜空を彩る真夏の花火』をテーマに、夏の夜空を華麗に彩る花火大会を実施します。
とき 8月7日(日)午後7時～9時（雨天の場合は14日(日)に順延）
ところ 川本総合支所南側荒川河川敷（植松橋下流）

● 傾聴ボランティア募集
対象（社福） かつみ会エンゼルの丘
かた・男性62人、女性15人
2Ⅱ類
対象・募集人員 ●昭和61年4月2日～平成9年4月1日生まれで短大・専修学校を卒業（見込み）のかた・男性10人、女性5人
3Ⅲ類
対象・募集人員 ●昭和61年4月2日～平成11年4月1日生まれでⅠ類・Ⅱ類に該当しないかた・男性140人、女性20人
4 武道・体育指導Ⅰ類
対象・募集人員 ●Ⅰ類の受験資格を有し、卓越した柔道または剣道の技術を有する、段位が4段以上（大学卒業見込みのかたに限り3段を含む）のかた・柔道1人、剣道2人
●8月5日(金)～24日(水)までに県警ホームページまたは申込書で申し込み

● 介護予防サポーター養成講座
長寿福祉課（☎574-8544）
介護予防や健康づくりの知識と技術を身につける講座です。
対象 ●市内在住で、9月以降ボランティアとして月1～4回程度の介護予防事業に参加できるかた
とき ●7月27日(水)午後1時30分～3時30分、8月2日(火)・10日(水)・18日(木)・23日(火)・30日(火)、9月6日(火)・14日(水)午前9時30分～11時30分
ところ ●深谷公民館
定員 ●20人（抽選）
●7月5日(火)～20日(水)に問い合わせ



講座

施設で高齢者のかた・障害者のかたの話し相手となるボランティアを募集します。
☎546-1200

市役所の連絡先

●本庁舎	☎366-8501	深谷市仲町11-1	☎571-1211(代表)
●岡部総合支所	☎369-0292	深谷市岡2381-1	☎585-2211(岡部市民生活課)
●川本総合支所	☎369-1192	深谷市田中197	☎583-2781(川本市民生活課)
●花園総合支所	☎369-1293	深谷市小前田2345-1	☎584-1121(花園市民生活課)

市役所窓口取扱時間

●月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分(祝休日・年末年始を除く)
●木曜日 市役所本庁舎1・2階の窓口業務は午後7時15分まで(一部取り扱えない業務があります)

火災(消防車の出動)の問い合わせ

●テレホンサービス ☎0180-99-4944
※医療機関情報の問い合わせは指令課(☎571-0119)へ

防災行政無線放送内容のご案内

●テレホンサービス ☎0180-99-4431



募集

平成29年度からの指定管理者募集
●市民課（☎574-6640）、●農業振興課（☎577-3298）、●公園緑地課（☎574-6657）、●文化振興課（☎577-4501）
市では、次の施設の指定管理者を募集します。
対象 ●①深丘園(火葬場) ②深谷グリーンパーク・パティオ ③仙元山公園、上柴中央公園、北部運動公園、常盤公園、折之口ふれあい公園、東公園、利根川緑地公園、花園総合運動公園、深谷市総合体育館(深谷ビッグタートル)、仙元山公園遊園地、花園農業者トレーニングセンター ④深谷市民文化会館、花園文化会館アドニス、保健センター、深谷城址公園
募集要項 ●7月11日(月)からそれぞれの問い合わせ先で配布するほか、市ホームページからも入手できます。
●まち(へこ)意見交換会
●まち(へこ)意見交換会
市では、地域が抱える課題について、みんなで考え、話し合い、強みを持ち寄り解決していく場『まちづくり意見交換会』の参加者を募集します。
対象 ●次のいずれかに該当し、原則全5回参加できるかた
●市内で公益的な活動をしている団

体に参加している(NPO法人、ボランティア団体など)
●まちづくりを生かせる分野で活動している市民

回数	とき	ところ	テーマ
第1回	9月3日(土) 午後4時～6時	藤沢公民館 大会議室	参加者間の立場・見解の相互理解
第2回	10月1日(土) 午後4時～6時	南公民館 大会議室	テーマの共有ややるべきことの明確化
第3回	11月12日(土) 午後4時～6時	藤沢公民館 大会議室	各グループで計画した事業案の検討
第4回	12月10日(土) 午後4時～6時		各グループで計画した事業案プレゼン、交流会
第5回	平成29年2月4日(土) 午後4時～6時30分		

●先着50人
●参加申込書 ●問い合わせ先で配布するほか、市ホームページからも入手できます。
●7月22日(金)までに参加申込書を問い合わせ先へ
●第9回深谷市環境工コ川柳コンテスト作品募集
環境課（☎585-5150・☎585-0165・☎kankyo@city.fukaya.saitama.jp）
対象 ●市内在住・在勤・在学者
お題 ●地球温暖化、省エネ、ごみ問題など環境に関すること
応募要領・用紙 ●問い合わせ先、または市役所本庁舎総合案内・総合支所・公民館・図書館・深谷ベースで配布するほか、市ホームページからも入手できます。
●9月16日(金)（必着）までに、応募

●学校支援ボランティア養成講座
社会福祉協議会（☎573-6563）
『支援籍学習』を支えるボランティアの育成を行います。
※支援籍とは障害のある子どもたちが在籍する学校または学級以外に籍を置いて、必要な学習活動を行うことです。
対象 ●市内・熊谷市・寄居町在住・在勤のかた
とき
8月29日(月)午後1時30分～3時30分 講義『共生社会と支援籍学習』、学校概要、校内見学
9月5日(月)午前10時～正午 講義『知的障害ってなに？知的障害児とのかかわり方』
9月12日(月)または13日(火) 午前8時45分～正午 小・中学部における授業の介助ボランティア体験
9月26日(月)午前8時45分～午後3時30分
10月4日(火)午前10時～正午 講話『ボランティアをして、活動者の心構え』、グループ討議
10月11日(火)午前10時～正午 講話『わが子の支援籍学習』
●上級救命講習会
警防課（☎571-0914）
対象 ●市内または寄居町在住・在勤・在学18歳以上
とき ●8月20日(土)午前8時30分～午後5時30分

用紙を郵送・ファクス・メール、または直接問い合わせ先へ。または応募用紙を直接公民館か図書館へ
●第7回深谷市緑のカーテンコンテスト作品募集
環境課（☎585-5150・☎kankyo@city.fukaya.saitama.jp）
対象 ●市内の住宅・事業所に今年度設置した緑のカーテン
応募要領・用紙 ●問い合わせ先、または市役所本庁舎総合案内・総合支所・公民館・図書館・深谷ベースで配布するほか、市ホームページからも入手できます。
●9月16日(金)（必着）までに、緑のカーテンの写真と応募用紙を郵送かメール、または直接問い合わせ先へ

●自衛官募集
自衛隊埼玉地方協力本部熊谷地域事務所（☎522-4855）
自衛官候補生を募集しています。
応募資格 ●18歳以上27歳未満の男性
募集種目 ●自衛官候補生（8月・9月入隊者）
●7月22日(金)までに問い合わせ先へ
●【募集セミナー】
とき ●8月7日(日)午後1時～3時
ところ ●熊谷ティアラ21 4階ハートピア
●警察官募集
深谷警察署警務課（☎575-10110）
●Ⅰ類
対象・募集人員 ●昭和61年4月2日以降生まれで大学卒業（見込み）の

●深谷商業高校市民公開講座
深谷商業高校情報会計専攻科・政岡さん（☎570-1672・☎366-0035原郷80）
対象 ●パソコンの基本的なキー入力ができるかた
とき ●7月23日(土)～29日(金)午前9時～正午（7回開催・いずれか1講座）

●消防本部
内容 ●応急手当、傷病者管理、外傷手当、搬送法など
定員 ●先着30人(最少催行人員10人)
●8月8日(月)～19日(金)までに問い合わせ先へ
●県女性キャリアセンター
出前セミナー
●人権政策課（☎574-6643）
●意外と簡単！ビジネススマイルを確認しよう
基本的なビジネススマイルを再確認し、参加者同士で具体的な場面を想定しながら演習を行います。
対象 ●再就職を希望する女性
とき ●7月29日(金)①午後1時15分～②午後2時15分、③午後3時15分～
ところ ●L・フォルテ ハナミズキ
定員 ●先着20人
●お仕事相談
対象 ●再就職を希望する女性
とき ●7月29日(金)①午後1時15分～②午後2時15分、③午後3時15分～
ところ ●L・フォルテ ハナミズキ
定員 ●先着3人
講師 ●県女性キャリアセンターキャリアカウンセラー
※託児あり（2歳以上の未就学児・要予約）

渋沢栄一記念館からのお知らせ

問 渋沢栄一記念館 (☎587 - 1100)

2016なかんち季節のおもてなし-夏-

旧渋沢邸『中の家』見学者にお茶のサービスとうちわを配布します。また、七夕の飾りつけもできますので、ぜひお越しください。
 とき 7月9日(土)・10日(日)午前10時～午後3時
 ところ 旧渋沢邸『中の家』(血洗島247-1)内『南の家』

論語の里まち歩きツアー

渋沢栄一翁の生誕地周辺の『論語の里』を歩いて巡るツアーです。『渋沢栄一翁と「論語の里」ボランティアの会』が案内します。
 とき 7月10日(日)・24日(日)午前9時20分～午後0時30分(集合＝午前9時20分)※雨天中止

ところ 渋沢栄一記念館(下手計1204)
 定員 20人 参加料 100円(保険料含む)
 申し込み 事前に問い合わせ先へ



なかんち月と星の観望会

旧渋沢邸『中の家』で夏の月と星の観望会を行います。大型双眼鏡と望遠鏡で夏の夜空を観察しましょう。
 対象 中学生以下のかた(必ず保護者と一緒にお申し込みください)
 とき 7月17日(日)午後7時～9時(雨天・曇天の場合は、午後5時に中止の決定をします)お問い合わせください

定員 20人
 申し込み 事前に問い合わせ先へ

申 7月19日(火)～8月31日(水)までに、応募用紙をファクスまたは直接それぞれ問い合わせ先へ

赤城自然園散策ツアー
 問 ガーデンシティふかや推進室(☎551-5551)
 赤城自然園を散策して山野草について学びましょう。
 とき 7月21日(木)午前9時30分出発
 ところ 赤城自然園(群馬県渋川市)
 定員 先着30人
 参加料 1400円(入園料・昼食代・保険料を含む)
 申 7月8日(金)から電話で問い合わせ

8月6日(土)午前9時30分～・深谷公民館 ④8月6日(土)午前9時30分～・花園公民館
 内容 ●食育講話 調理実習
 定員 ●各30人
 参加料 ●1人1400円(食材費・保険料を含む)
 持ち物 ●エプロン、三角巾(バンダナなど)
 申 7月7日(木)午前9時から実施日の1週間前までに問い合わせ先へ

みんなのラジオ体操&早寝・早起き・朝ごはん
 問 保健センター(☎575-1101)
 対象 ●市民(小学校2年生以下は保護者などが同伴)
 とき ●7月31日(日)午前7時30分～9時
 ところ ●仙元山多目的広場
 内容 ●ラジオ体操と食育コーナー(おにぎりなどの朝ごはんの試食あり)
 定員 ●先着150人
 申 7月11日(月)午前9時から問い合わせ先へ

夏休み子ども図書館員体験
 問 図書館(☎571-8210)
 図書館に置いてほしい本を選んだり、図書館探検をします。
 対象 ●市内在住の小学校1年生～中学校3年生
 とき ●8月7日(日)午後1時30分～3時30分
 ところ ●深谷市立図書館
 定員 ●先着20人
 申 7月13日(水)午前9時から電話または問い合わせ先へ

スズムン無料配布
 問 川本サングリーンパーク(☎583-5611)・深谷市民文化会館(☎573-8765)
 とき ●ところ ●①8月6日(土)午後1時・深谷市民文化会館 ②8月7日(日)午後3時・川本サングリーンパーク
 持ち物 ●虫かご
 ※なくなり次第終了

ひとり親家庭親子バスハイク
 問 社会福祉協議会(☎573-6963)
 対象 ●市内在住のひとり親家庭親子

おはなし会
 問 人権政策課(☎574-6643)
 とき ●7月19日(火)午後3時30分～4時
 ところ ●L・フォルテ チュリッパ
 内容 ●幼児・小学校低学年向けの絵本・紙芝居など

夏休み恒例☆食生活改善推進員による親子料理教室
 問 保健センター(☎575-1101)
 対象 ●市内在住の小学生と保護者
 とき ●ところ ●①7月29日(金)午前9時30分～②8月5日(金)午前9時30分～③

もくせい館天体観望会
 『夏の星座を見る』
 問 もくせい館(☎583-7733)
 とき ●7月16日(土)午後7時～(雨天・曇天の場合は23日(土))
 ところ ●もくせい館天体観望室
 申 当日会場で受け付けます(小学生は保護者同伴)。

を受講)
 ところ ●深谷商業高校情報会計専攻科内1階情報実習室
 内容 ●パソコンによるレセプト(診療報酬明細書)作成の体験
 定員 ●各回10人
 申 7月7日(木)～13日(水)に氏名・年齢・性別・連絡先・希望日(1日のみ)を往復はがきに記入し問い合わせ先へ
 ※7月16日(土)までに、返信ハガキで受講日ご連絡します。

あつそー熊谷
 問 熊谷地方気象台(☎521-179)
 お天気フェア2016

ハワイアンフェスティバル
 問 『ハワイアンフェスティバル』中野さん(☎585-5609)
 とき ●7月23日(土)午後4時～9時
 ところ ●深谷ベース
 内容 ●フラショー、ウクレレショーなど

あいに『きものリメイク展』
 問 あいに(☎575-3422)
 とき ●7月31日(日)まで
 出展者 ●長町克美氏

『長谷川聡作陶展』
 とき ●7月6日(水)～18日(祝)
 内容 ●自然な灰を使った釉薬で焼いた作品約150点を展示
 【深谷にぎわいた市】
 とき ●7月9日(土)午後3時～6時
 出店料 ●1000円
 スペース ●長テーブル1台
 申 7月4日(月)までに問い合わせ先へ

中山道深谷宿本舗からお知らせ
 問 中山道深谷宿本舗(☎575-0088)
 とき ●8月6日(土)
 ところ ●東京デザインシー
 定員 ●先着80人
 参加料 ●パスポート代のみ自己負担
 申 7月5日(火)からパスポート代を添えて問い合わせ先へ
 ※申し込みの際は、ひとり親家庭等医療費受給者証などを提示ください。

第8回森の音楽祭&第5回花の音楽祭 出演者募集!
 問 ガーデンシティふかや推進室(☎574-6643)
 第8回森の音楽祭 in ふかや緑の王国
 第5回花の音楽祭 in 深谷グリーンパーク
 問 深谷グリーンパーク・パティオ(☎574-5000・☎574-8611)
 とき ●10月16日(日)午前10時～午後3時
 ところ ●深谷グリーンパーク
 定員 ●10組(抽選)
 ※電子楽器・音響装置(電源100Vまで)

【12共通】
 とき ●7月30日(土)午前10時～午後4時(入場は午後3時まで)
 ところ ●熊谷地方気象台(熊谷市桜町1-6-10)
 内容 ●お天気キャスターと不思議実験・工作、自然災害体験、震災対策活動用車や白バイ展示、施設見学ほかイベント多数
 ※詳しくは熊谷地方気象台ホームページをご覧ください。なお、来場者の駐車場はありません。公共交通機関をご利用ください。

夏休み体験活動
 『染色粘土・クワフト、陶芸』
 問 NPO法人こどもとおはなしの家(☎574-9665・☎366-0051上柴町東5-18-1)
 とき ●7月30日(土)午後10時～午後11時
 ところ ●上柴町東5-18-1
 染色、粘土、クワフト、陶芸のいずれかを選び、2日間かけて作品を完成させる体験活動です。
 対象 ●小学生以上
 とき ●①8月9日(火)午前10時～正午
 ②8月23日(火)午前10時～正午
 ところ ●キララ上柴
 定員 ●各先着25～30人
 申 氏名・学年・住所・電話番号・希望する体験活動名を記入し、ハガキまたはファクスで問い合わせ先へ
 問 『2016平和のための埼玉の戦争展』実行委員会(☎048-1825-17535)
 とき ●ところ ●7月30日(土)～8月1日(月)・JR浦和駅西口前コソソ7階ホール

土器作り教室
 問 文化振興課(☎577-4501)
 対象 ●市内在住の小学生とその保護者(小学生のみの参加も可)
 とき ●土器の話・土器製作 8月6日(土)午前9時～正午、土器焼き・出土品見学 8月20日(土)午前9時～正午
 ところ ●川本出土文化財管理センター
 定員 ●先着30人
 講師 ●笠原仁史氏(土器作り名人)
 申 7月19日(火)から問い合わせ先へ

第8回森の音楽祭&第5回花の音楽祭 出演者募集!
 問 ガーデンシティふかや推進室(☎574-6643)
 第8回森の音楽祭 in ふかや緑の王国
 第5回花の音楽祭 in 深谷グリーンパーク
 問 深谷グリーンパーク・パティオ(☎574-5000・☎574-8611)
 とき ●10月16日(日)午前10時～午後3時
 ところ ●深谷グリーンパーク
 定員 ●10組(抽選)
 ※電子楽器・音響装置(電源100Vまで)

安心して集える交流の場
『認知症カフェ』に参加しよう!

オレンジカフェ東都(毎月第2金曜日)
 7月8日(金)午後1時30分～4時
 ※8月は第1金曜日(5日)開催
 ところ・参加料 ●東都医療大学・100円
 問 介護サポーターズ深谷・森田さん(☎571-0757)・長寿福祉課(☎574-8544)

あねとすオレンジカフェ(毎月第2日曜日)
 7月10日(日)午前10時～正午
 ところ・参加料 ●あねとすデイサービストレーニングセンター・100円
 問 医療法人好文会あねとすデイサービストレーニングセンター(☎577-3483)

ふじさわ苑オレンジカフェ
 7月24日(日)午前10時～正午
 ところ・参加料 ●デイサービスセンターふじさわ苑・100円
 問 ふじさわ苑(☎574-1237)

カフェ・オレンジヴィラ
 7月31日(日)午前10時～午後1時
 ところ・参加料 ●デイサービスセンターかぐや姫・無料(昼食希望者は350円)
 問 フラワーヴィラ(☎584-5550)

生活

消火栓を点検します

● 深谷消防署 ☎571-0916、
花園消防署 ☎584-0119、
水道工務課 ☎577-7529

7月7日(木)～10月31日(月)まで、市内全域に設置されている消火栓の弁の開閉点検を実施します。これにより水道水が濁る場合があります。ご理解、ご協力をお願いします。

夏の交通事故防止運動
7月15日(金)～24日(日)

● 道路管理課 ☎574-8861
● スローガン ● 人も車も自転車も安心・安全

- 運動の重点 ●
- ① 子どもと高齢者の交通事故防止
 - ② 自転車の安全利用の推進
 - ③ 飲酒運転の根絶および路上寝込みなどによる交通事故防止

『社会を明るくする運動』講演会

● 人権政策課 ☎574-6643

毎年7月は『社会を明るくする運動』強調月間です。この運動は、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする全国的な運動です。

この月間にあわせて、深谷市推進委員会では、講演会を開催します。
● とき ● 7月21日(木)午後1時30分～(開場 午後1時)

● ところ ● 深谷市民文化会館小ホール
● 講演会 ● 講演Ⅱ『ぬくもりある地域と家庭』、講演Ⅲ『更生保護の父金

原明善物語
講師 ● 5代目 一龍齋真花師匠

『くるりん』停留所を移設しました

● 都市計画課 ☎574-6654
● 商業施設の移転に伴い、停留所を移設し、名称を変更しました。

● 移設した停留所 ● 北部定期便北6『セブンイレブン原郷店』

● 変更後の停留所名 ● 『深谷中央病院移設場所』
● 深谷中央病院駐車場(移設前の場所から東に約90m先)

『地域のお茶の間』を認定しました

● 福祉政策課 ☎568-5041
● 認定第11号『リトルスマイル』

多世代交流セロトニンカフェ。ふれあいコンサートやアート講座などのイベントも開催します。
※ 一部有料サービスあり

● とき ● 毎月第2・第4土曜日 午前11時～午後3時

● ところ ● リトルスマイル(小前田108-2) ● 090-9961-7551・瀧さん

深谷市骨髄移植ドナー支援事業

● 保健センター ☎575-1101

ドナー休暇のない骨髄提供者の経済的負担を軽減するため、助成金を交付します。

● 対象 ● 次の全てに該当するかた
・平成28年4月1日以降に(公財)日本骨髄バンクのドナー登録者で骨髄などの提供を完了している
・他の助成金などの交付(ドナー休

暇取得を含む)を受けていない
● 骨髄などの提供時に市内に住所を有し、市税を滞納していない
● 申請期限 ● 骨髄などを採取した日から90日以内

市提携保養所
『ホテルファミリアオミナカミ』

● ホテルファミリアオミナカミ ☎0278-20-6060

● 深谷市在住・在勤者は、一般のかたより安い料金で宿泊できます。ぜひご利用ください。
● 宿泊予約 ● 直接問い合わせ先へ

区分	利用料金	備考
大人	6,000円	平日
	7,000円	土・休前日 および特定日
	7,477円	繁忙期
小人	4,500円	平日
	5,500円	土・休前日 および特定日
	5,977円	繁忙期

宿泊利用料金=1泊2食付(消費税、入湯税別)

平成28年度介護保険料

● 大里広域市町村圏組合 ☎501-1330

● 長寿福祉課 ☎574-8544
● 岡部市民生活課 ☎585-2214
● 川本市民生活課 ☎583-2532
● 花園市民生活課 ☎584-1121

65歳以上のかたに介護保険料納入通知書を7月中旬に発送します。
介護保険は、介護保険法により定められている制度であり、40歳以上のかたが全員納める保険料と、国や地方公共団体の負担金、利用者負担を財源に運営されています。介護サービスを利用しない場合でも、保険料を納めることとなります。

耐震シェルターなどの設置
に対する補助制度

● 建築住宅課 ☎574-6655

地震対策の一環として、『耐震シェルター』や『防災ベッド』の設置に要する費用の一部を補助する制度を始めました。

● 対象 ● 昭和56年5月31日以前に工事着手した地上2階建て以下の木造住宅(長屋、共同住宅を含む)、または併用住宅の居住者で、市税を滞納していないかた(借家のかたは、建物所有者の承諾を得ること)

● 補助額 ● 上限10万円
※ 設置後の受け付けはできません。その他条件があります。必ず事前にお問い合わせください。

料を納めることとなります。

【納付方法】

納付方法は原則として特別徴収です。(ただし、65歳になった年度は普通徴収となります)

※ 保険料の納付方法は法律で定められていますので、個人で選択することはできません。

● 特別徴収(年金天引き)

年金が年額18万円以上のかたは、特別徴収となります。なお、天引きの介護保険料の金額は、通帳には記載されません。

介護保険料は、世帯状況の変動などにより年度間で大きな差が生じて

ワーク・ライフ・バランス
って何?

男女共同参画情報コーナー

ともに認め合い、支え合う、心豊かな社会をめざす
● 人権政策課 ☎574-6643

L・フォルテ

L・フォルテは、深谷市男女共同参画推進センターの愛称です。このコーナーでは、男女共同参画に関する情報を皆さんに紹介します。

『ワーク・ライフ・バランス』とは、働く全ての人が、『仕事』と育児や介護、趣味や学習、休養、地域活動といった『仕事以外の生活』との調和をとり、その両方を充実させる働き方・生き方のことです。

しかし、単に仕事と生活に割く時間を半々にするということではありません。仕事と生活のうち、どこに重点を置くのかは、その人の生き方、働き方により異なり、子育て期、中高年期といった人生の各段階に応じて変わってきます。個人の働き方や企業の制度を見直すことにより、ワーク(仕事)も、ライフ(家庭や生活)もより充実したものになります。

ワークライフバランスが実現されるとどんなメリットがあるの?

- ・ 働く人にとっては
- ・ 健康づくりや休養の時間が取れることで心身の

内閣府男女共同参画局
ホームページQRコード



ワークライフバランスに関する情報が随時掲載されています



健康維持ができる

- ・ 子育てや介護をしながら仕事を続けることができるようになる
- ・ 夫の残業が減り、夫婦で子育てや家事を分担できるようになり、妻も仕事と家庭の両立が楽になるなど

【企業にとっては】

- ・ 従業員の仕事以外の生活を充実させることで、満足度や仕事への意欲が高まる
- ・ 知識や技術、経験のある人材の離職を防げる
- ・ 企業イメージ向上のPR効果につながるなど

しまうことがあります。年金天引きでは、これを解消し、できるだけ均等とするために8月の年金天引き額を調整する場合があります。

● 普通徴収(納付書で納付または口座振替)

年金が年額18万円未満のかた、老齢福祉年金および恩給のみ受給されているかたなどは普通徴収となり、市や金融機関の窓口で、納付していただきます。なお、口座振替もご利用いただけます。

※ 介護保険料を滞納しているかたは、その未納期間に応じて自己負担の割合が引き上げられたり、高額介護サービス費の支給を受けられなくなる場合があります。

● 保険年金課からのお知らせ

● 国民健康保険高齢受給者証

8月1日(月)から高齢受給者証が切り替わります。新しい高齢受給者証は7月中旬に該当者全員に世帯ごとに郵送します。また、現在お使いの高齢受給者証は8月1日以降に、問い合わせ先または総合支所市民生活課に返却するか、各自で処分してください。

なお、高齢受給者証の負担割合の判定は、同一世帯内の70歳以上75歳未満の国民健康保険被保険者の平成28年度住民税課税所得(各種控除後)により行っています。

● 後期高齢者医療被保険者証

8月1日(月)から、新しい被保険者証に替わります。新しい被保険者証

は7月中旬に郵送します。また、現在お使いの被保険者証は8月1日以降に、問い合わせ先または総合支所市民生活課に返却するか、各自で処分してください。

後期高齢者医療では、被保険者のかたの所得や世帯状況に応じて、医療費の1割または3割を自己負担することになります。3割負担に該当するかたのうち、収入が一定未満のかたは、申請して認められると負担割合が1割になります。対象者には、別途通知していますので、申請をお願いします。

● 平成29年深谷市成人式の日程

● および市外在住者の受け付け

● 成人式の日程をお知らせします。

市内に住居のある対象者には11月下旬に案内状を発送します。なお、市外に住居のある参加希望者は、当日直接会場へお越しください。

● 平成29年深谷市成人式
● とき ● 平成29年1月8日(日)午後2時(受付 午後1時)

● ところ ● 深谷ビッグターナル

● 深谷駅市民ギャラリーをご利用ください

● 深谷駅市民サービスセンター ☎574-6333

駅市民ギャラリーは、美術展や写真展などさまざまな用途で使える施設です。市内外問わずなたでもご利用できますので、お気軽にお問い合わせ

**7月から相談時間拡大!!『#7000』
救急か迷ったらまずここへ。大人の救急電話相談**

問 県医療整備課 (☎048-830-3559)

休日・夜間の急な病気やけがに関して、看護師の相談員が医療機関を受診すべきかどうかなどをアドバイスします。判断に迷ったときはお気軽にお電話ください。

■相談時間
平日・土曜日=午後6時30分～10時30分
日曜日・祝日・年末年始=午前9時～午後10時30分
■電話番号
☎#7000
☎048-824-4199 (ダイヤル回線、IP電話、PHS)

【オープンキャンパス】
とき●7月27日(水)午前9時～正午
ところ●熊谷高等技術専門学校
内容●自動車整備科Ⅱ自動車整備体験、建築科Ⅱ折りたたみ椅子の製作、機械科Ⅱキーホルダーの製作
問 前日までに問い合わせ先へ

**熊谷高等技術専門学校
オープンキャンパス・入校相談会**
問 熊谷高等技術専門学校 (☎5321-6559)

8日(金)・22日(金)午前10時～午後3時
定員●開校日Ⅱ先着20～25人程度、
囲碁クラブⅡ先着10人程度
参加料●開校日Ⅱ利用者800円・
ボランティア500円(食事代を含む)、
囲碁クラブⅡ2000円
問 前日までに、開校日は鈴木さん、
囲碁クラブは木部さんへ

深谷駅市民ギャラリー使用料

利用区分 利用時間	昼間	夜間	全日
	午前9時～ 午後5時 (1時間)	午後5時～ 8時 (1時間)	午前9時～ 午後8時
ギャラリー1 (117.04㎡)	600円	650円	5,500円
ギャラリー2 (123.56㎡)	600円	650円	5,500円

わしてください。

蚊を介する感染症の予防対策「蚊を増やさない蚊に刺されない」
問 県疾病対策課 (☎048-830-3557)・熊谷保健所 (☎5231-2811)

【蚊を増やさないようにしましょう】
蚊は、植木鉢の受け皿やプラスチック容器などに溜まった雨水などで、小さな水たまりで発生するので、日頃から住まいの周囲の水たまりを無くすように心掛けましょう。
【蚊に刺されないようにしましょう】
屋外の蚊が多くいる場所で活動する場合は、できるだけ肌を露出せず、虫よけ剤を使用するなど、蚊に刺されないよう注意しましょう。ジカウイルス感染症は胎児の小頭症との関係が重要です。

連が指摘されています。流行地域へ渡航される妊婦のかたは、蚊に刺されないよう徹底してください。
※これらの活動は、蚊の活動が終息する10月下旬頃までを目安に行いましょう。

歯周病検診を受けましょう

問 保健センター (☎575-1101)
対象●市内在住で平成29年3月31日現在、40・45・50・55・60・65・70歳に達するかた
※対象者へ6月末に受診票などを郵送しました。受診票が届いていないかたは、お問い合わせください。
検診期間●平成29年2月28日(火)まで

**本庄特別支援学校
高等部体験入学**

問 本庄特別支援学校 (☎0495-241374)

対象●特別支援学校中等部または中学校3年生、特別支援学校中等部または中学校を卒業したかたで、特別支援学校への入学を希望または検討する生徒およびその保護者
とき●8月4日(木)午前9時～正午
内容●授業体験など

**特別支援学校埼玉一学園
教育相談会・学校公開**

問 埼玉一学園 (☎049-231-2121)・FAX 049-239-1015・E-mail soudan@no-shi.spec.ed.jp

【教育相談会】
とき●①8月20日(土)午前10時～午後1時20分
②8月21日(日)午前10時～午後1時20分

【入校相談会】

とき●8月1日(月)午後1時30分～4時
ところ●熊谷高等技術専門学校
内容●個別相談、授業見学、専門校の概要説明
問 前日までに問い合わせ先へ

**英メディカルアカデミー
オープンキャンパス**

問 英メディカルアカデミー (☎573-9321)
とき●7月16日(土)午前10時～正午
ところ●英メディカルアカデミー
内容●学校概要の説明・施設見学・体験授業、在校生との交流など
定員●歯科衛生科Ⅱ40人、理学療法科Ⅱ40人

介護者のついで

問 介護サポーターズ深谷・森田さん (☎571-0757)

食中毒に注意しましょう!

問 熊谷保健所 (☎523-2811)
暑い季節は、食中毒の発生が多くなります。食中毒予防の3原則を守り、健康に過ごしましょう。

1 菌を付けない

・十分な手洗いを行いましょう。
・生肉とそれ以外の食品を扱う場合、トンング・箸は必ず分けましょう。

2 菌を増やさない

祝!! 100歳
お誕生日おめでとうございます



野邊なかさ(永田)5月2日生



なかむらまさ 中村巻枝(上柴町西)5月13日生

①越谷市教育センター

さいたま市下落合教育相談室
問 8月5日(金)までに問い合わせ先へ

【学校公開】

とき●9月14日(水)午前9時10分～

司法書士税理士による相談会

問 埼玉司法書士会 (☎048-863-7861)

【総合相談センター出張法律相談会】
とき●7月21日(木)午後1時30分～4時30分

【税理士・司法書士による無料遺言・相続相談会】

とき●8月6日(土)午前10時～午後4時
ところ●大宮ソニックシティ8階

・細菌が増殖しないよう低温保存(10℃以下)しましょう。
3 菌をやっつける
・食品は中心部までよく加熱(75℃以上、1分以上)して、すぐに食べましょう。
・食肉は、生や加熱不十分な状態では、絶対に食べないでください。

スポーツレクリエーション

市民柔道大会

問 市柔道連盟・小暮さん (☎090-1501-6520)
対象●市内在住・在勤・在学者
とき●7月31日(日)午前10時～

種目●(個人戦)幼年の部・小学校1・2年生の部(男女混合)、小学校3・4年生の部(男子・学年別)、小学校5・6年生の部(女子)、中学生軽量の部・重量の部(男子)、中学生女子の部、高校・一般の部(男女別、有段無段別)
(団体戦)中学生の部
参加料●1人Ⅱ500円
問 7月15日(金)必着までに、氏名・住所・電話番号・年齢(学年)・体重・性別・種目を記入の上、郵送で小暮貴宏さん(☎366-0839 矢島652-1)へ

夏季卓球講習会

問 市卓球連盟・福島さん (☎090-4708-1393)

内容●遺言、相続、相続税の手続きなど
問 7月29日(金)午後5時までに問い合わせ先へ電話予約(先着順)

全国一斉養育費相談会

問 埼玉青年司法書士協議会 (☎580-6323)

埼玉青年司法書士協議会と全国青年司法書士協議会では、養育費に関する電話相談会を開催します。

とき●8月7日(日)午前10時～午後4時
相談電話番号●0120-01567-301

あつたか村

問 あつたか村・鈴木さん (☎572-3013)・囲碁クラブⅡ木部さん (☎570-1876)
手作りの屋敷で、皆さんをお待ちしています。趣味を自由に発揮して、一緒に楽しく過ごしませんか。
とき●開校日Ⅱ毎週月・木曜日(7月18日(祝)を除く)、
囲碁クラブⅡ7月

**市民野球大会
(一般の部・生涯の部)**

問 市野球連盟・須藤さん (☎090-13201-8012)
対象●市内在住・在勤者で編成されたチームおよび連盟登録チームで、統一したユニフォームを着用できるチーム
とき●8月28日(日)ほか

ところ●上柴中央公園野球場ほか
参加料●未登録チームⅡ5000円、登録チームⅡ3000円(2回戦以降は1試合3000円)
問 未登録チームは7月14日(木)までに市体協事務局(深谷ビッグタートル内)へ

市民テニス大会

問 市テニス協会事務局(ハタヤスポーツ) (☎571-0563)
対象●市内在住・在勤・在学者および協会登録者
とき●8月21日(日)・28日(日)(予備日9月4日(日))
ところ●仙元山公園テニスコート
種目●(男女別)Aクラス(一般)、Bクラス(初級者)、Cクラス(初心者)Ⅱテニス歴5年以内)・ペテラ

8月1日(月)は
固定資産税 2期
国民健康保険税 1期
 の納期限です。
 問 収税課 (☎574-6639)

● 埼玉県文化振興基金助成事業
 問 県文化振興課 (☎048-83012887)
 県内文化団体などが10月〜平成29年3月までに行う事業に対して助成を行っています。
 対象 ● ①アマチュア文化団体が実施する文化活動(活動成果の発表など) ②伝統・郷土芸能団体が実施する用具の整備、後継者育成など ③文化

その他

校4年生以上
 とき ● 7月24日(日)受付 午前8時〜
 ところ ● おまつり広場(川本公民館南側)
 種目 ● ダブルス
 参加料 ● 1チーム 11000円(当日集金・保険料を含む)
 申 7月15日(金)までに、電話かファクスで問い合わせ先へ
 ※ボールのない人は申し込み時にお申し出ください。連盟で用意します。

● おわびと訂正
 問 財政課 (☎574-6632)
 団体やNPOなどが実施する子どもを対象とした文化芸術の体験教室や文化芸術を担う若手人材の発掘・育成を目的としたワークショップなど
 助成額 ● ①対象経費の2分の1以内(上限20万円) ②③対象経費の20万円以内
 申 7月25日(月)(消印有効)までに県ホームページに掲載されている事業計画書を問い合わせ先へ

● サマージャンボ宝くじ発売
 問 財政課 (☎574-6632)
 宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。
 発売期間 ● 7月6日(水)〜29日(金)

● 市指定給水装置工事業者
 問 水道工務課 (☎577-7529)
 次の工事店を新たに指定しました。
 ・ 蛭川設備(本庄市・☎0495-7212064)
 ・ 藤田水道(群馬県太田市・☎0276-3813679)

● 中小企業退職金共済制度
 問 中小企業退職金共済事業本部 (☎03-6907-1234)
 掛金の一部を国が助成する、中小企業のための退職金制度です。
 掛金は全額非課税、外部積立で管理も簡単、パートタイマーや家族従業員も加入できます。会社の退職金制度にぜひご利用ください。

深谷シネマ 7月の上映スケジュール

通常料金 1,100円 障がい者 900円 問 NPO法人市民シアター・エフ(☎551-4592)

10日(日)	11日(月)	12日(火)・休館	13日(水)	14日(木)	15日(金)	16日(土)	17日(日)	18日(月)	19日(火)・休館	20日(水)	21日(木)	22日(金)	23日(土)	24日(日)	25日(月)	26日(火)・休館	27日(水)	28日(木)	29日(金)	30日(土)	31日(日)				
ルーム 午前10時〜 [アイルランド・カナダ/1時間58分/字幕]	太陽 午後4時40分〜 [日本/2時間9分]	ルーム 午後3時20分〜 [アイルランド・カナダ/1時間58分/字幕]	さざなみ 午後5時50分〜 [英国/1時間35分/字幕]	太陽 午後8時〜 [日本/2時間9分]	ルーム 午後0時40分〜 [アイルランド・カナダ/1時間58分/字幕]	殿.利息でござる 午前10時〜 [日本/2時間9分]	ルーム 午後3時10分〜 [日本/2時間9分]	マンガをはみだした男 赤塚不二夫 午後5時50分〜 [日本/1時間36分]	ルーム 午後8時〜 [アイルランド・カナダ/1時間58分/字幕]	殿.利息でござる 午前10時〜 [日本/2時間9分]	線はよみがえる 午後4時40分〜 [イタリア/3時間16分/字幕]	木靴の樹 午後2時30分〜 [イタリア/3時間7分/字幕]	線はよみがえる 午後6時10分〜 [イタリア/1時間16分/字幕]	殿.利息でござる 午後8時〜 [日本/2時間9分]	殿.利息でござる 午前10時〜 [日本/2時間9分]	線はよみがえる 午後4時40分〜 [イタリア/3時間16分/字幕]	木靴の樹 午後2時30分〜 [イタリア/3時間7分/字幕]	線はよみがえる 午後6時10分〜 [イタリア/1時間16分/字幕]	殿.利息でござる 午後8時〜 [日本/2時間9分]	殿.利息でござる 午前10時〜 [日本/2時間9分]	世界から猫が消えたなら 午前10時〜 [日本/1時間43分]	追憶の森 午後1時〜 [米国/1時間50分/字幕]	ヤクザと憲法 午後3時30分〜 [日本/1時間36分]	追憶の森 午後5時40分〜 [米国/1時間50分/字幕]	世界から猫が消えたなら 午後8時〜 [日本/1時間43分]

上映情報は全て予定です。予告なしに変更する場合がありますのでご了承ください。

広報ふかや6月号7ページに掲載した『深谷市の財政状況』内の市債(借入金)の残高の金額に誤りがありました。おわびして訂正します。

【正】水道事業会計 1104億5092万円、下水道事業会計 203億3932万円、合計 642億2318万円、市民1人当たり換算すると 4443,361円、1世帯当たり換算すると 11,070,587円

【誤】水道事業会計 1189億7302万円、下水道事業会計 6388万円、市民1人当たり換算すると 4427,074円、1世帯当たり換算すると 11,070,587円

● 夏季市民グラウンド・ゴルフ大会
 問 市グラウンド・ゴルフ協会・小嶋さん (☎090-33338-5859)
 対象 ● 市内在住・在勤者および協会会員
 とき ● 8月23日(火)受付 午前8時〜(小雨決行・予備日 24日(水))
 ところ ● 花園総合運動公園
 種目 ● 4ラウンド(32ホール)
 参加料 ● 500円(保険料を含む)
 持ち物 ● クラブ、ボール、マーカー、雨具

● 第28回ソフトバレーボール大会
 問 市ソフトバレーボール連盟・沢さん (☎571-2508)
 対象 ● 市内在住・在勤・在学者および連盟登録チーム
 とき ● 9月11日(日)受付 午前8時30分〜
 ところ ● 深谷ビッグタートル
 種目 ● 一般の部 II コートに女性2人以上・学生は1人まで、男子の部 II 高校生以上、レディースの部 II 学生は1人まで、シニアの部 II 40歳以上の男女混合チームで女性2人以上
 定員 ● 先着60チーム
 参加料 ● 未登録チーム 3000円、登録チーム 2500円
 申 8月12日(金)までに市体協事務局(深谷ビッグタートル内)へ

ンクラス(昭和41年12月31日以前に生まれたかた)
 参加料 ● 1組 2000円(保険料を含む)
 申 8月6日(土)午後5時までに問い合わせ先へ

● 市民ペタン大会
 問 市ペタンク連盟・山田さん (☎581-5288)
 対象 ● 市内在住・在勤・在学の小学

【各教室共通事項】
 対象・ところ ● 18歳以上・深谷ビッグタートル研修会議室
 定員・参加料 ● 先着各30人・1回 400円(保険料を含む)
 ※トレーニング室利用時間内に参加するかたは無料。回数券の利用可

教室	とき(7~9月)
ラテン骨盤エクササイズ	月曜日 午後1時~2時
かんたんエアロ	火曜日 午前10時~11時
らくらくヨガ	火曜日 正午~午後1時
フィットネスフラ	火曜日 午後8時15分~9時15分
ZUMBA(ズンバ)	水曜日 午前9時~10時
リラクソヨガ	水曜日 午後1時30分~2時30分
Bフィットネス	木曜日 午前11時30分~午後0時30分
入門エアロ	金曜日 午前9時30分~10時30分
入門ヨガ	金曜日 午前11時45分~午後0時45分
ピラティス	土曜日 午後3時~4時
ストレッチヨガ	土曜日 午後8時~9時

申 7月28日(木)までに、市レク協事務局(深谷ビッグタートル内)へ
● 深谷ビッグタートルフィットネス教室(7~9月)
 問 深谷ビッグタートル (☎572-3000)

非核平和推進事業
映画『アオギリにたくして』無料上映会
8月6日(土)開催

ヒロシマからの愛の伝言
 感涙の物語
 待望の映画化!

映画『アオギリにたくして』は、『アオギリの語り部』と呼ばれ、広島平和記念公園の“被爆アオギリ”の木の下でたくさんの人々に被爆体験を語り継いだ故・沼田鈴子さんをモデルに製作された映画です。
 原爆によって足を失った女性の苦しみや悲しみ、そして何度も絶望の淵に立たされながらも、やがて平和の語り部として強く生きていく決意をする姿を描いています。

【被爆アオギリ】
 1945年の原爆投下で熱線と爆風により幹を大きく傷つけられながらも、翌年春に芽吹いた広島復興の象徴的存在の樹木です。

とき 8月6日(土)午前10時〜(開場=午前9時30分)
 ※混雑状況によっては開場時間が早まる場合があります。
 ところ 深谷市民文化会館大ホール
 ※入場整理券はありません。
 どなたでもご自由にご覧ください。
 ※駐車場と席に限りがあります。
 問い合わせ 秘書課 (☎574-6631)

各 種 無 料 相 談

	問い合わせ	内容	とき	ところ
家庭児童相談室	子ども青少年課 ☎571-1408	子どもに関する心配や悩み事の相談	月～金曜日 午前9時～午後5時	子ども青少年課 家庭児童相談室
虐待防止ホットライン	子ども青少年課 ☎574-3000	虐待が疑われる子どもを見つけた場合は、ご連絡ください	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分	子ども青少年課
子どもスマイルネット	子どもスマイルネット ☎048-822-7007	子ども(原則18歳未満)に関する悩み電話相談	毎日(祝日、年末年始を除く) 午前10時30分～午後6時	浦和合同庁舎別館
行政相談	自治振興課 ☎574-8597	行政に関する苦情など	毎月第2・3木曜日 午後1時30分～4時	市役所西別館 会議室
法律相談	自治振興課 ☎574-8597	相続、離婚、金銭貸借、商取引などの法律に関する相談 予約制	火曜日 午後1時30分～4時30分	市役所西別館 会議室
市民相談	自治振興課 ☎574-8597	市民生活に関する相談	月～金曜日午前9時30分～正午、 午後1時～4時30分 ※受け付けは午後4時まで	市役所北別館 市民相談室
消費生活相談	消費生活センター ☎571-2805	商品契約に関する苦情など	月・水～金曜日 午前10時～正午、午後1時～4時	市役所西別館 消費生活センター
不動産相談	自治振興課 ☎574-8597	土地や建物の売買、賃貸など、不動産に関する相談	毎月第1火曜日午前9時～正午 ※受け付けは自治振興課へ	市役所西別館 会議室
交通事故相談	交通事故相談所 ☎048-830-2963	交通事故に関する相談	月～金曜日 午前9時～午後4時30分	県庁第2庁舎 交通事故相談所
教育相談	教育研究所 ☎572-9456	子どもの発達障害や、不登校・いじめ・非行など、学校生活上の不応や悩みについての相談	月～金曜日 午前9時～正午、午後1時～4時30分 ※ファクス・メールは24時間受け付け ☎0120-4-78374 ✉e-net@city.fukaya.saitama.jp	教育研究所
よ3ず人権相談	人権政策課 ☎574-6643	生活全般で感じた人権上の困り事や悩みなどの相談 ※事前予約も可	7月11日(月)・25日(月)、8月10日(水) 午前9時～正午	市役所西別館 会議室
女性の悩み相談室	人権政策課 ☎574-6643	仕事・家庭・夫婦の悩みなどの相談 予約制	毎月第1・3水曜日 午前10時～正午、午後1時～3時	L・フォルテ ミーティングルーム2
DV問題法律相談	人権政策課 ☎574-6643	配偶者やパートナーからの暴力などに関する相談 予約制	7月21日(水)午後1時30分～4時	L・フォルテ ミーティングルーム2
内職・就職・求人相談	内職・就職相談室 ☎573-1171	内職の仕事紹介、内職求人の受け付け、就職相談 予約制	月・木曜日 午前10時～正午、午後1時～3時	L・フォルテ ミーティングルーム1
ふるさとハローワーク	ふるさとハローワーク ☎551-2501	求人情報提供、職業相談・紹介 ※雇用保険など一部業務はハローワーク熊谷のみ取り扱い	月～金曜日 午前9時～午後5時	キララ上柴 ふるさとハローワーク
深谷若者サポートステーション	深谷若者サポートステーション ☎577-4727	15～39歳までの無業者の就労に関する支援 予約制	月～金曜日、第2・4土曜日 午前9時～午後5時	若者サポートステーション(西島4丁目2-61ウエストビル2階)
労働相談	県労働相談センター ☎048-830-4522	賃金・退職金や労働時間などの労働条件や、労務管理上の問題などの相談	電話相談:午前9時～午後5時 来所相談:午前9時～午後4時	県庁第2庁舎1階
認知症相談	大里広域地域包括支援センター FOMA・なごみ ☎598-2552	高齢者の認知症に関する相談、介護相談	7月14日(木) 午前9時～正午、午後1時～5時	大里広域地域包括支援センター FOMA・なごみ
健康相談	保健センター ☎575-1101	健康に関する相談 面接は予約制 ※電話相談は随時	毎週月～金曜日 (祝休日・年末年始を除く) 午前8時30分～午後5時15分	保健センター
こころの相談	保健センター ☎575-1101	心の健康や病気、福祉制度などの相談 予約制	7月19日(火)午後2時～4時 8月24日(水)午後1時～2時	保健センター
ひきこもり等相談室	子ども青少年課 ☎574-6646	15～34歳までの引きこもりなどに関する相談	毎月第2・4木曜日午後1時～5時 ※祝休日の場合は翌開庁日	子ども青少年課
エイズ相談・検査	熊谷保健所 ☎523-2811	エイズなどに関する相談と血液検査 予約制	7月14日(木)午後1時30分～2時30分 7月26日(火)午前10時～11時、午後5時30分～6時30分	熊谷保健所

※相談日が祝休日・年末年始に当たる場合は、お休みになることがありますので、事前にご確認ください。

主 な 施 設 か ら の お 知 ら せ

パソコン教室

ところ	講座名	内容	とき	定員	参加料	対象
上柴公民館 ☎572-9001	季節を描こう	Wordの描画機能を使って季節の風物(コスモス)を描く	8月23日(火)・24日(水) 午前9時～11時45分	先着20人	500円(資料代)	パソコンの基本操作ができるかた

■対象 市内在住・在勤者で、対象要件を満たすかた
 申7月25日(月)午前9時から参加料を添えて上柴公民館へ(受付＝平日午後5時15分まで)

グリーンパーク・パティオ (☎574-5000・8月末まで休まず営業)

■市民限定2割引券を市役所本庁舎・総合支所・公民館で配布していますのでご利用ください。
 ■7月16日(土)～8月28日(日)までJR深谷駅～パティオ間のシャトルバスを運行します。詳しくはホームページまたはお問い合わせください。
 ■7月下旬に約2万本のユリが見頃になります。開花状況はホームページまたはお問い合わせください。

営業時間	入場料
午前10時～午後9時(最終入場は午後8時15分) ※7月16日(土)～8月31日(水)は、午前9時～	一般＝1,000円、小・中学生＝500円 ※7・8月は3時間制。超過時は、別途料金が必要となります。

イベント名	とき・内容	備考
パティオ20周年イベント パティオdeフェスティバル	7月10日(日)午前10時～午後3時 キッズダンス、フラダンス発表、キッチンカー屋台、INBODY測定など	詳しくはホームページかチラシ、またはパティオまで
アミーゴ!!ブートキャンプ	7月16日(土)午後1時～17日(日)午後3時まで サバイバル料理、公園でのイベント・宿泊 ※テント持参、無い場合は応相談	定員/10組 参加料/大人(高校生以上)4,000円、 子ども2,000円 申直接または電話でパティオへ
パティオに咲いたユリの 写真募集	撮影期間/8月7日(日)まで 作品はパティオ1階のふっかねぎーほーるへ展示	申8月10日(水)までに画像データを直接またはメール(✉info@patio.or.jp)でパティオへ
デジカメかんたん写真 上達講座	7月23日(土)午前9時～ パティオに咲くユリを中心に撮影テクニックをプロから学ぶ 講師/増田茂氏(写真家)	対象/小学校5年生以上 定員/先着10人 参加料/800円 持ち物/デジタルカメラ 申事前に直接または電話でパティオへ
プリザーブドフラワー教室 中級編 グラスアレンジ	8月6日(土)①午前10時～ ②午後2時～ プロのテクニックでワンランク上の作品づくり 講師/大津聖子氏(日比谷花壇)	対象/小学校5年生以上 定員/各回先着12人 参加料/各回1,600円 申事前に直接または電話でパティオへ

図書館

ところ	イベント名	内容	とき	備考
深谷図書館 ☎571-8210	ちいさい子のためのおはなし会	絵本、紙芝居、手遊び	7月14日(木) ①午前10時30分～ ②午前11時～	対象/0～3歳くらい ①②とも同じ内容、各20分程度 会場/深谷公民館2階中会議室
	おはなし会	絵本『ぼく、あぶらぜみ』、『まあちゃんのがいかみ』、おはなし『世界でいちばんきれいな声』など	7月23日(土) 午前10時30分～	対象/幼児・小学校低学年 30分程度 会場/深谷公民館2階中会議室
	えいが会	『三びきのこぶた』(8分)、『ふらいばんじいさん』(21分)	7月30日(土) 午前10時30分～	対象/幼児・小学校低学年 30分程度 会場/深谷公民館2階多目的室
岡部図書館 ☎585-5968	おはなし会	絵本の読み聞かせ、紙芝居	7月16日(土) 午前11時～	対象/幼児・小学校低学年 30分程度
	夏休み親子映画会	『がんばれスイミー』(26分)、『ゼロひきのゴージュ』(19分)	8月6日(土) 午前10時30分～	対象/幼児・小学校低学年 50分程度
川本図書館 ☎583-6250	おはなし会	絵本『ぼくのくれよん』、紙芝居『たなばたものがたり』、折り紙	7月9日(土) 午後2時～	対象/幼児・小学校低学年 40分程度
花園図書館(アクロス) ☎579-1333	たまてばこ(玉手箱)	1部:絵本と映画 2部:絵本、紙芝居、エプロンシアター、手遊び、手品	8月6日(土) 午後2時～	対象/幼児・小学校低学年 1・2部各30分程度

■図書館休館日(4館共通) 【7月】4日(月)・8日(金)・11日(月)・19日(火)・25日(月)
 【8月】1日(月)・8日(月)・12日(金)・15日(月)・19日(金)・22日(月)・29日(月)

■夏休み読書フェア 7月21日(木)～8月31日(水)
 小・中学生、高校生向けに、課題図書や自由研究の本を中心に展示と貸し出しを行います。

眼科・耳鼻咽喉科休日診療医院

とき	休日診療医院名	問い合わせ
7月 3日(日)	清水眼科医院	☎581-0378
7月10日(日)	石川医院耳鼻咽喉科	☎571-0038
7月24日(日)	矢部耳鼻咽喉科	☎574-3535

※変更になる場合があります。受診される場合は、事前に電話でご確認ください。

とき	休日診療医院名	問い合わせ
7月31日(日)	石川アイクリニック	☎572-6315
8月 7日(日)	高橋眼科医院	☎571-0318

休日急患の診療

休日急患診療所

診療日 7月 3日・10日・17日・18日・24日・31日
8月 7日・11日・14日・21日・28日

診療時間 午前9時～正午
(受け付け:午前9時～11時30分)
午後2時～5時
(受け付け:午後2時～4時30分)

診療科目 内科・小児科

こども夜間診療所

診療日 7月 2日・3日・9日・10日・16日・17日・18日・23日・24日・30日・31日
8月 6日・7日・11日・13日・14日・20日・21日・27日・28日

診療時間 午後7時～10時
(受け付け:午後7時～9時30分)

診療科目 小児科・内科(こども)

※診療場所は、総合健診センター・休日急患診療所(☎573-7723・常盤町62-2)です。
※9月(予定)から、国済寺319-3へ移転します。

母子保健

指定日にお越しになれない場合、ご相談がある場合および問い合わせは、保健センターへご連絡ください。
4カ月児健康診査、1歳6カ月児健康診査、3歳児健康診査の対象者へは、個別に通知を発送しています。

深谷 保健センター(☎575-1101)
おか おかベ子育て支援センター(問い合わせは保健センターへ)

川本 川本子育て支援センター(問い合わせは保健センターへ)
花園 花園公民館(問い合わせは保健センターへ)

事業名	会場	実施日時	対象者など
マタニティ教室	たまごコース	8月12日(金) 午前9時20分～正午 (受け付け:午前9時10分～9時20分)	おむね妊娠中期(16～27週)のかた ・たまごコース:おっぱいのお手入れ方法、お産や育児について、アロマ体験 ・ひよこコース:保育実習(赤ちゃんの抱き方、お風呂の入れ方、オムツ交換など)、お父さんの妊婦体験、シートベルトやチャイルドシートについて、市の保健事業の話 ※要電話予約
	ひよこコース	7月16日(土) 午前9時30分～正午 8月20日(土) 午前9時20分～9時30分	おむね妊娠中期(16～27週)のかた ・妊娠中の食事のポイント、離乳食スタートの話、クッキングレッスン ※要電話予約
マタニティごはん♡あかちゃんごはんレッスン	深谷	7月 5日(火) 午前9時30分～正午 (受け付け:午前9時20分～9時30分)	おむね妊娠中期(16～27週)のかた ・妊娠中の食事のポイント、離乳食スタートの話、クッキングレッスン ※要電話予約
離乳食レッスン	深谷	7月12日(火) 午前10時～正午 8月 9日(火) (受け付け:午前9時45分～10時)	おむね3～6カ月児 ※1週間前までに要電話予約 (託児を希望されるかたは、予約時にご相談ください)
4カ月児健康診査	深谷	7月 8日(金) 7月14日(金) 7月21日(金) 7月27日(木) 8月 3日(木) 8月 9日(木) 8月18日(木) 8月24日(木)	平成28年2月16日～3月18日生まれ 平成28年3月19日～4月20日生まれ
	深谷	7月 7日(木) 7月13日(木) 7月26日(火) 8月 4日(木) 8月23日(火) 8月30日(火)	平成26年12月1日～12月31日生まれ 平成27年1月1日～1月31日生まれ
1歳6カ月児健康診査	深谷	7月 6日(水) 7月22日(金) 7月28日(木) 8月10日(土) 8月25日(木) 8月31日(木)	平成24年12月1日～12月31日生まれ 平成25年1月1日～1月31日生まれ
3歳児健康診査	深谷	7月 4日(月) 7月11日(月) 7月19日(火) 7月25日(月)	対象:未就学児とその保護者 内容:身長・体重の測定、発育・栄養・発達・子育ての相談(希望者)
赤ちゃん栄養相談	深谷	7月29日(金) 午前10時～11時30分 8月26日(金)	対象:1歳未満児とその保護者 内容:離乳食・栄養の相談 ※要電話予約

医療機関を受診する前に

小児救急電話相談「#80000」

休日や夜間の子ども急病時に、経験豊富な看護師が直ちに医療機関を受診する必要があるかや、家庭での対処方法などをアドバイスします。

電話番号 ☎#80000

(NTTのプッシュ回線、携帯電話)

相談時間

☎048-833-7911
(1P電話、ひかり電話、ダイヤル回線)
平日(月～土曜日)午後7時～翌日午前7時
休日(日曜日、祝日、年末年始)午前7時～翌日午前7時

救急電話相談「#70000」

大人の夜間の急な病气やけがに関して看護師がアドバイスします。

電話番号 ☎#70000

(NTTのプッシュ回線、携帯電話、ひかり電話)

相談時間

☎048-824-4199
(ダイヤル回線、1P電話、PHS)
平日(月～土曜日)午後6時30分～10時30分
休日(日曜日、祝日、年末年始)午前9時～午後10時30分

埼玉県救急医療情報センター

救急車を呼ぶほどではないが、休日や夜間などに診察してくれる医療機関が分からないときに、24時間体制で受診可能な医療機関のご案内をします。

電話番号 ☎048-824-4199(24時間対応)



ところ	事業名	とき	内容	備考
深谷	おみこパレード	7月30日(土) 午後0時30分～2時30分	深谷まつりに手作りみこしで参加しましょう	深谷西、藤沢、上柴共通
	体験保育	7月12日(火)・26日(火) 午前10時～正午	今日は何をやるかな? すくすく交流会のびのびPoPo～室内開放～	要予約
	プールあそび	7月19日(火) 午前10時～正午	親子で水あそびを楽しみましょう	-
深谷西	体験保育	7月14日(木)・28日(木) 午前10時～正午	今日は何をやるかな? すくすく交流会のびのびPoPo～室内開放～	要予約
	プールあそび	7月21日(木) 午前10時～正午	親子で水あそびを楽しみましょう	-
藤沢	アンダーザシー	7月13日(水) 午前10時～正午	海の生き物になりきって海の中を探検してみよう	-
	体験保育	7月20日(水) 午前10時～正午	今日は何をやるかな? すくすく交流会のびのびPoPo～室内開放～	要予約
	プールあそび	7月27日(水) 午前10時～正午	親子で水あそびを楽しみましょう	-
上柴	ジュニア	7月11日(月)・25日(月) 午前10時～正午	小さいお子さんを持つお母さんに役立つ遊びがいっぱいです	-
	アンダーザシー	7月15日(金) 午前10時～正午	海の生き物になりきって海の中を探検してみよう	-
	体験保育	7月22日(金) 午前10時～正午	今日は何をやるかな? すくすく交流会のびのびPoPo～室内開放～	要予約
	プールあそび	7月29日(金) 午前10時～正午	親子で水あそびを楽しみましょう	-
すみれ	室内遊び	7月13日(水)までの月・水・金曜日午前8時30分～午後1時	気に入ったおもちゃなどで親子で楽しみましょう	要問い合わせ
	園庭開放	月・水・金曜日 午前9時～正午	親子で水や砂、泥遊びを楽しみましょう。プールもありません	持ち物:布パンツまたは水着と着替え
	夏祭り	7月16日(土) 午後4時～	すみれ保育園恒例の夏祭りに来ませんか?	-
エンゼ	なかよしサークル	火・水・木曜日 午前9時30分～正午	親子でいろいろな遊びを楽しみましょう 火曜日=運動遊び、水曜日=造形遊び、木曜日=季節の遊び(最終木曜日は誕生日会)	花園エでも『すまいるサークル』として実施
	英語教室	7月19日(火)午前11時30分～正午	外国人講師による英語遊び	-
	リトミック	7月28日(水) 午前11時～11時30分	講師によるリズム遊び	要予約
	協栄スイミングで遊ぼう	7月13日(火)午前10時～11時	協栄スイミングでのプール遊び	要予約、費用負担あり
	花園工	協栄スイミングで遊ぼう	7月11日(月) 午前10時～11時	協栄スイミングでのプール遊び
花園工	リトミック	7月14日(水) 午前11時～11時30分	講師によるリズム遊び	要予約
	英語教室	7月19日(火) 午前9時40分～10時	外国人講師による英語遊び	-
	ふき	給食体験	水曜日 午前11時～正午	年齢に応じた給食を食べましょう
製作		7月21日(水) 午前10時～11時	水遊びに使うものをつくりましょう	-
お誕生会		7月28日(水) 午前10時～11時	7月生まれのお友達をみんなで祝いましょう	-
身体測定会		8月 4日(水) 午前10時～11時	身長・体重を測ってみましょう	-
川のご	親子体操	金曜日 午前9時30分～11時	親子で楽しく身体を動かしましょう	要予約
	おはなし教室	火・水曜日 午前9時30分～11時	豊かな心を育む絵本やお話の読み聞かせです	要予約
	園プール開放	8月 3日(水) 午前10時30分～正午	園プールで遊んでみませんか?	要予約



子育て支援センター

子育て支援センターは、未就学児と保護者を対象に育児相談・支援を行う施設です。主に育児相談や、施設を自由に利用できる広場を実施するほか、毎月、さまざまな事業を行っています。※事業により年齢制限がありますので、備考欄をご確認ください。記載がない場合は、未就学児と保護者です。

明戸	明戸子育て支援センター	☎573 - 5115	
おかべ	おかべ子育て支援センター	☎585 - 4101	火～土曜日 午前8時30分～午後5時
川本	川本子育て支援センター	☎583 - 2233	
深谷	深谷保育園ハート・PoPo子育て支援センター	☎551 - 6333	
深谷西	深谷西保育園ハート・PoPo子育て支援センター	☎573 - 0005	月～土曜日 午前8時30分～午後5時
藤沢	深谷藤沢保育園ハート・PoPo子育て支援センター	☎572 - 1511	
上柴	深谷上柴保育園ハート・PoPo子育て支援センター	☎578 - 8777	
すみれ	すみれ保育園子育て支援センター	☎571 - 2770	月・水・金曜日 午前8時30分～午後1時30分
あけぼ	あけぼの保育園子育て支援センター	☎572 - 0022	月～金曜日 午前9時30分～午後2時30分
エンゼ	エンゼル子育て支援センター	☎585 - 0462	火～木曜日 午前8時30分～午後1時30分
花園工	花園エンゼル子育て支援センター	☎584 - 4602	
ふき	子育て支援ふきのとう	☎585 - 1491	月～金曜日、土曜日(月2回・園庭開放のみ) 午前8時30分～午後1時30分
川のご	川本のごきず保育園子育て支援センター	☎583 - 2771	火・水・金曜日 午前9時30分～午後2時30分
花園二	花園第二保育園子育て支援センターオアシス	☎584 - 2266	月～金曜日 午前10時～午後4時
桜ヶ丘	桜ヶ丘保育園子育て支援センターさくらっこ倶楽部	☎571 - 6941	火～土曜日 午前 9時～午後4時
桃2ナ	桃園第2ナーサリースクールもも2ひろば	☎575 - 1177	火～金曜日 午前10時～午後3時

◆予約制のものは、前月10日からお申し込みできます。なお、お休みや事業を行っている時は、電話に出られない場合があります。
◆主な事業を掲載しています。その他の事業など、詳しくは市ホームページをご覧ください。

ところ	事業名	とき	内容	備考
共通	育児相談	各支援センター開所時間内 (花園二のみ月～金曜日午後1時～3時)	子育ての悩みを一緒に考えましょう	花園二のみ要予約
	広場	各支援センター開所時間内	事業のない時間に、支援センターを開放 事業のない時間に、園庭を開放	- 深谷・深谷西・藤沢・上柴・すみれ
明戸	わくわく教室	水曜日 午前10時30分～11時30分	親子でたっぷりスキンシップをとって遊べるひとときです	8月31日(水)はお誕生会
	おはなし教室	金曜日 午前10時30分～11時30分	豊かな心を育む絵本やお話の読み聞かせです	8月12日(金)は広場
おかべ	わくわく教室	水曜日 午前10時30分～11時30分	親子でたっぷりスキンシップをとって遊べるひとときです	8月31日(水)はお誕生会
	おはなし教室	金曜日 午前10時30分～11時30分	豊かな心を育む絵本やお話の読み聞かせです	8月12日(金)は広場
川本	わくわく教室	水曜日 午前10時30分～11時30分	親子でたっぷりスキンシップをとって遊べるひとときです	8月31日(水)はお誕生会
	おはなし教室	金曜日 午前10時30分～11時30分	豊かな心を育む絵本やお話の読み聞かせです	8月12日(金)は広場
花園二	おはなし会	水曜日 午前11時45分～正午	豊かな心を育む絵本やお話の読み聞かせです	-
	あそぼう会	金曜日 午前10時30分～11時15分	親子で楽しく製作をします	-
	身体測定会	7月25日(月)、8月25日(水) 午前10時～11時	身長・体重を測ってみましょう	-
	お誕生会	7月25日(月)、8月25日(水) 午前11時～11時30分	みんなで祝いましょう	-
桜ヶ丘	べったんこ教室	8月 3日(水) 午前10時30分～11時30分	ひまわりの製作をしましょう	要予約、先着15組
	おはなし教室	8月 5日(金)・26日(金) 午前10時30分～11時	豊かな心を育む絵本やお話の読み聞かせです	要予約、先着20組
	お誕生会	8月24日(水) 午前10時30分～11時30分	8月生まれのお友達をみんなで祝いましょう	要予約、先着20組
桃2ナ	子育て支援	火～金曜日 午前10時～正午	親子で楽しく過ごしましょう	-
	子育て講座	7月27日(水)、8月24日(水) 午前10時～	専門講師による読み聞かせおよび子育てについてのお話し	-
	水遊び	7月13日(火)からの火～金曜日 午前11時～正午	水の感触を楽しみましょう	持ち物:着替え・タオル

おでかけスポット



④ 深谷グリーンパーク・パティオ

今年で開園20年。季節を通じていろいろな花に巡り会うことができます。広々とした芝生の広場では、遊具で遊ぶこともできたり、ボール遊びができていたりして、遊び方はいっぱいです!!

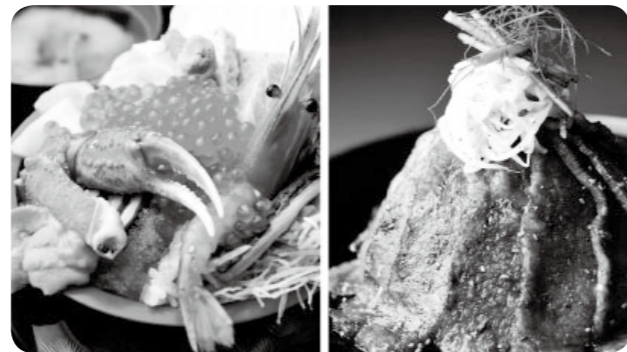
住所: 榎合763 駐車場: あり トイレ: 多目的トイレあり 水道: あり 自動販売機(飲料水): あり

アクセス: 県道62号深谷寄居線(〇〇)「榎合自治会館前」を曲がって、右手に見える白と橙色の屋根の建物が目印です。



友好都市をご案内します♪ おいでよ! 新潟県南魚沼市へ

昭和47年、新潟県南魚沼郡六日町（現在の南魚沼市）の坂戸地区に『深谷市立山の家』が建設されました。それが縁で平成元年に友好都市提携が結ばれ、その後、それぞれ市町村合併を経た今も、変わらず友好都市として交流を深めています。



南魚沼、本気井
昨年テレビや雑誌で注目され、3万食を売り上げました。日本一のコシヒカリを新潟の山海の幸と共に味わってください！

南魚沼、自慢の産物♪

ご存じ!『南魚沼産コシヒカリ』

独特の甘みと粘りが特長!水加減で、味も微妙に調整できます♪

大玉で、あまーい♥『八色スイカ』

これからの季節、おススメです!

大粒シイタケ『天恵菇』

肉厚で歯ごたえの良いシイタケで大きさは一般的なものの3倍!みずみずしく独特の風味が自慢です。



本気井キャンペーン

各店が趣向を凝らした「南魚沼、本気井」を味わえるキャンペーンを今年も開催します!ぜひ、お好みの「本気井」を探してください♪

開催期間
7月30日(土)～
平成29年2月
26日(日)



▲南魚沼、本気井フェイスブックへ



【紹介者】
南魚沼市商工観光課
かみむら まり やまざきはるか
上村万里さん、山崎春佳さん
(南魚沼市商工観光課・☎025 - 773 - 6665)

いいね!
No.28

深谷の授産製品

授産製品とは、障害のあるかたが作っている商品です。商品の他に作業なども提供しています。どれも高品質なものばかり!このコーナーではその一部を紹介します。

手むしり除草も
得意なんです☆



除草・剪定作業

株UACJグリーンネット
☎572 - 9815
住所: 上野台1351

市内公共施設のほか、一般家庭での除草作業なども行っています。細かい部分の手むしり除草なども得意です!

丁寧な作業が
自慢です♪



らっきょうの根切り作業

ジョブサポートはぶたえ
☎571 - 3711
住所: 上野台2504-1

細かい切り方にも丁寧に対応し、1日40キログラムを完成させます。仕事のご依頼は、お気軽にお問い合わせください!



床・ガラス清掃・除草など

株トライ・ウイズ
☎598 - 7761
住所: 上野台2920

ご希望に応じ、きめ細かく対応します。作業時間・内容など、お気軽にご相談ください。
※ガラス清掃は高所を除く。

GARDENCITY NEWS

花を愛し、人を愛し、地域を愛するまちづくり!!

ガーデンシティふかや推進室[ふかや緑の王国・櫛引24-2(花植木流通センター隣)] ☎551 - 5551

緑の王国 わくわくどきどき 体験の夏 2016 SUMMER in 緑の王国
お問い合わせは『ふかや緑の王国』へ

第4回 どじょうつかみどり体験 今年もうなぎが...!

ふかや村の小川に入るとどじょうをつかまえよう!

とき 8月11日(祝)午前10時～
定員・参加料 先着30人(中学生以下)・300円
申し込み 7月11日(月)からふかや緑の王国へ

木のオブジェ作り体験

夏休みの自由工作にどうぞ!

とき 8月4日(休)①午前9時～②午前10時30分～
定員・参加料 各先着10人(小学生以上)・500円
申し込み 7月11日(月)からふかや緑の王国へ
※オブジェのサイズは40cm未満

キッズプログラム&ピザづくり教室

自然の素材を使った“ものづくり体験”と本格窯で焼く“ピザづくり教室”で夏の思い出づくり!

とき・定員 7月28日(休)午前9時～
先着20人(中学生以下)
キッズプログラムメニュー(1つ選択)・参加料
①万華鏡づくり・1,000円
②枝で仲間をつくる・800円
③石で仲間をつくる・800円
申し込み 7月8日(金)からふかや緑の王国へ



No.27 教えて!世界に誇れる 深谷ブランド

樹幹注入で、ケムシや害虫を退治する!



■どのような製品ですか?

幅広い害虫に効果がある防除剤です。街路樹などに付く主な害虫に、優れた効果を発揮しながら、樹木に対して影響が少ないことが特徴です。

■どんなところで使われていますか?

2月に農業登録を取得して販売を開始し、主に公園緑地や、街路樹などの害虫防除に使用されています。

■この商品のすごいところを教えてください

少量注入で、優れた殺虫効果を発揮します。また、「散布」ではなく「樹木への直接注入」なので、人通りの多い環境でも使用することができます。さらに、樹木への影響も少ないという特徴もあり、とても優れた製品だと自信を持ってお勧めします!

■他にどのようなものを作っていますか?

自然界に存在する天然物を、殺菌剤や殺虫剤に応用した商品を多く扱い、「サンケイ・エコ・プロダクツ」として、ブランド化を図っています。

会社案内

サンケイ化学(株) 深谷工場

- 住所: 幡羅町1-13-1
- 電話: 572-4171
- 事業内容: 農業製造、森林植物保護育成資材の開発販売



技術普及部 次長
天野昭男さん

※会場は全て「ふかや緑の王国」です。その他の催しは、16・17ページをご覧ください。

今日のごはんは明日のげんき!
~笑顔でつくる健康なまち 深谷~
食生活の改善で病気を防ごう!

胃腸の健康を守るために

むし暑い深谷の夏。暑い日が続くと、ついつい冷たい食べ物や飲み物を口にするが増え、胃腸も疲れてしまいます。大切な胃腸の健康を守って元気に暑い夏を乗り切るために、気を付けてほしい点がいくつかあります。

まず、3食の食事は規則正しくとり、胃腸に休息の時間を与えること。消化が終わっていないのに次の食べ物が入ってくるようでは、胃腸は休む時間がなくなってしまいます。そして、冷たい食べ物や飲み物は、胃腸を冷やして血行が悪くなり、機能低下を招きます。よく冷えたビールには要注意です。

また、睡眠には前日受けた細胞のダメージを修復する役割があります。睡眠をしっかりとって、胃腸のダメージも修復しましょう。

そして、忙しい人や感受性の強い人は、ストレスが原因で胃腸が弱くなりがちです。趣味や運動など自分なりのストレス解消法を見つけましょう。



(監修:深谷赤十字病院院長 伊藤博 医師) 深谷赤十字病院管理栄養士 荻野由美子さん

キレイ・元気を応援します! No.27

今月の旬食材は深谷の伝統野菜「白なす」!

白なすのそぼろチーズのせ

栄養価 (1人分当たり)

エネルギー 217kcal	たんぱく質 14.3g	脂質 11.8g	炭水化物 12.6g	塩分 1.1g
------------------	----------------	-------------	---------------	------------



おすすめポイント

夏野菜の白なすは水分が多く、夏バテ予防にもおススメです!

材 料 (2人分)

白なす160g、油小さじ1、鶏ひき肉80g、A(油小さじ1/2、みそ小さじ1と2/3、砂糖小さじ2、みりん小さじ1、酒小さじ1/2弱、おろしショウガ少々)、スイートコーン(味来)20g、ピザ用チーズ40g

作り方

- ①白なすは、皮つきのまま1.5cm幅に切って、さつと水にさらし、格子状に切り目を入れる。スイートコーンは実をそぎ落とし、さつとゆでる。
- ②鶏ひき肉は油で炒め、材料Aで味を付ける。
- ③フライパンに白なすを入れて、ふたをして焼く。焼き色が付いたら裏返し、②、スイートコーン、チーズを順にのせ、ふたをしてさらに5分焼く。

(レシピ作成協力: 深谷市食生活改善推進員協議会)

ふかやの野菜をプラス1皿!



野菜で TUNAGU 明日の健康!



メール配信サービス
登録受け付け中

- 市からのお知らせ
- 災害・防災情報
- 防災行政無線情報
- 火災情報

↑QRコードを読み取り、空メールを送信してください。