

眼科・耳鼻咽喉科休日診療医院

とき	休日診療医院名	問い合わせ
7月 3日(日)	清水眼科医院	☎581-0378
7月10日(日)	石川医院耳鼻咽喉科	☎571-0038
7月24日(日)	矢部耳鼻咽喉科	☎574-3535

とき	休日診療医院名	問い合わせ
7月31日(日)	石川アイクリニック	☎572-6315
8月 7日(日)	高橋眼科医院	☎571-0318

※変更になる場合があります。受診される場合は、事前に電話でご確認ください。

休日急患の診療

休日急患診療所

診療日 7月 3日・10日・17日・18日・24日・31日
8月 7日・11日・14日・21日・28日

診療時間 午前9時～正午
(受け付け:午前9時～11時30分)
午後2時～5時
(受け付け:午後2時～4時30分)

診療科目 内科・小児科

こども夜間診療所

診療日 7月 2日・3日・9日・10日・16日・17日・18日・23日・24日・30日・31日
8月 6日・7日・11日・13日・14日・20日・21日・27日・28日

診療時間 午後7時～10時
(受け付け:午後7時～9時30分)

診療科目 小児科・内科(こども)

※診療場所は、総合健診センター・休日急患診療所(☎573-7723・常盤町62-2)です。
※9月(予定)から、国済寺319-3へ移転します。

母子保健

指定日にお越しになれない場合、ご相談がある場合および問い合わせは、保健センターへご連絡ください。
4カ月児健康診査、1歳6カ月児健康診査、3歳児健康診査の対象者へは、個別に通知を発送しています。

深谷 保健センター(☎575-1101)
おか おかベ子育て支援センター(問い合わせは保健センターへ)

川本 川本子育て支援センター(問い合わせは保健センターへ)
花園 花園公民館(問い合わせは保健センターへ)

事業名	会場	実施日時	対象者など
マタニティ教室	たまごコース	8月12日(金) 午前9時20分～正午 (受け付け:午前9時10分～9時20分)	おむね妊娠中期(16～27週)のかた ・たまごコース:おっぱいのお手入れ方法、お産や育児について、アロマ体験 ・ひよこコース:保育実習(赤ちゃんの抱き方、お風呂の入れ方、オムツ交換など)、お父さんの妊婦体験、シートベルトやチャイルドシートについて、市の保健事業の話 ※要電話予約
	ひよこコース	7月16日(土) 午前9時30分～正午 8月20日(土) 午前9時20分～9時30分	おむね妊娠中期(16～27週)のかた ・妊娠中の食事のポイント、離乳食スタートの話、クッキングレッスン ※要電話予約
マタニティごはん♡あかちゃんごはんレッスン	深谷	7月 5日(火) 午前9時30分～正午 (受け付け:午前9時20分～9時30分)	おむね妊娠中期(16～27週)のかた ・妊娠中の食事のポイント、離乳食スタートの話、クッキングレッスン ※要電話予約
離乳食レッスン	深谷	7月12日(火) 午前10時～正午 8月 9日(火) (受け付け:午前9時45分～10時)	おむね3～6カ月児 ※1週間前までに要電話予約 (託児を希望されるかたは、予約時にご相談ください)
4カ月児健康診査	深谷	7月 8日(金) 7月14日(金) 7月21日(金) 7月27日(水) 8月 3日(火) 8月 9日(火) 8月18日(火) 8月24日(火)	平成28年2月16日～3月18日生まれ 平成28年3月19日～4月20日生まれ
	深谷	7月 7日(金) 7月13日(金) 7月26日(火) 8月 4日(火) 8月23日(火) 8月30日(火)	平成26年12月1日～12月31日生まれ 平成27年1月1日～1月31日生まれ
1歳6カ月児健康診査	深谷	7月 6日(木) 7月22日(金) 7月28日(木) 8月10日(火) 8月25日(火) 8月31日(火)	平成24年12月1日～12月31日生まれ 平成25年1月1日～1月31日生まれ
3歳児健康診査	深谷	7月 4日(月) 7月11日(月) 7月19日(火) 7月25日(月)	対象:未就学児とその保護者 内容:身長・体重の測定、発育・栄養・発達・子育ての相談(希望者)
赤ちゃん栄養相談	深谷	7月29日(金) 午前10時～11時30分 8月26日(金)	対象:1歳未満児とその保護者 内容:離乳食・栄養の相談 ※要電話予約

医療機関を受診する前に

小児救急電話相談「#80000」

休日や夜間の子ども急病時に、経験豊富な看護師が直ちに医療機関を受診する必要があるかや、家庭での対処方法などをアドバイスします。

電話番号 ☎#80000

(NTTのプッシュ回線、携帯電話)

相談時間

平日(月～土曜日)午後7時～翌日午前7時
休日(日曜日、祝日、年末年始)午前7時～翌日午前7時

救急電話相談「#70000」

大人の夜間の急な病気やけがに関して看護師がアドバイスします。

電話番号 ☎#70000

(NTTのプッシュ回線、携帯電話、ひかり電話)

相談時間

平日(月～土曜日)午後6時30分～10時30分
休日(日曜日、祝日、年末年始)午前9時～午後10時30分

埼玉県救急医療情報センター

救急車を呼ぶほどではないが、休日や夜間などに診察してくれる医療機関が分からないときに、24時間体制で受診可能な医療機関のご案内をします。

電話番号 ☎048-8224-4199(24時間対応)



ところ	事業名	とき	内容	備考
深谷	おみこパレード	7月30日(土) 午後0時30分～2時30分	深谷まつりに手作りみこしで参加しましょう	深谷西、藤沢、上柴共通
	体験保育	7月12日(火)・26日(火) 午前10時～正午	今日は何をやるかな? すくすく交流会のびのびPoPo～室内開放～	要予約
	プールあそび	7月19日(火) 午前10時～正午	親子で水あそびを楽しみましょう	-
深谷西	体験保育	7月14日(木)・28日(木) 午前10時～正午	今日は何をやるかな? すくすく交流会のびのびPoPo～室内開放～	要予約
	プールあそび	7月21日(木) 午前10時～正午	親子で水あそびを楽しみましょう	-
藤沢	アンダーザシー	7月13日(水) 午前10時～正午	海の生き物になりきって海の中を探検してみよう	-
	体験保育	7月20日(水) 午前10時～正午	今日は何をやるかな? すくすく交流会のびのびPoPo～室内開放～	要予約
	プールあそび	7月27日(水) 午前10時～正午	親子で水あそびを楽しみましょう	-
上柴	ジュニア	7月11日(月)・25日(月) 午前10時～正午	小さいお子さんを持つお母さんに役立つ遊びがいっぱいです	-
	アンダーザシー	7月15日(金) 午前10時～正午	海の生き物になりきって海の中を探検してみよう	-
	体験保育	7月22日(金) 午前10時～正午	今日は何をやるかな? すくすく交流会のびのびPoPo～室内開放～	要予約
	プールあそび	7月29日(金) 午前10時～正午	親子で水あそびを楽しみましょう	-
すみれ	室内遊び	7月13日(水)までの月・水・金曜日 午前8時30分～午後1時	気に入ったおもちゃなどで親子で楽しみましょう	要問い合わせ
	園庭開放	月・水・金曜日 午前9時～正午	親子で水や砂、泥遊びを楽しみましょう。プールもありません	持ち物:布パンツまたは水着と着替え
	夏祭り	7月16日(土) 午後4時～	すみれ保育園恒例の夏祭りに来ませんか?	-
エンゼ	なかよしサークル	火・水・木曜日 午前9時30分～正午	親子でいろいろな遊びを楽しみましょう 火曜日=運動遊び、水曜日=造形遊び、木曜日=季節の遊び(最終木曜日は誕生日会)	花園エでも『すまいるサークル』として実施
	英語教室	7月19日(火) 午前11時30分～正午	外国人講師による英語遊び	-
	リトミック	7月28日(水) 午前11時～11時30分	講師によるリズム遊び	要予約
	協栄スイミングで遊ぼう	7月13日(火) 午前10時～11時	協栄スイミングでのプール遊び	要予約、費用負担あり
	花園工	協栄スイミングで遊ぼう	7月11日(月) 午前10時～11時	協栄スイミングでのプール遊び
花園工	リトミック	7月14日(水) 午前11時～11時30分	講師によるリズム遊び	要予約
	英語教室	7月19日(火) 午前9時40分～10時	外国人講師による英語遊び	-
	ふき	給食体験	水曜日 午前11時～正午	年齢に応じた給食を食べましょう
ふき	製作	7月21日(水) 午前10時～11時	水遊びに使うものをつくりましょう	-
	お誕生会	7月28日(水) 午前10時～11時	7月生まれのお友達をみんなで祝いましょう	-
	身体測定会	8月 4日(水) 午前10時～11時	身長・体重を測ってみましょう	-
	川のご	親子体操	金曜日 午前9時30分～11時	親子で楽しく身体を動かしましょう
川のご	おはなし教室	火・水曜日 午前9時30分～11時	豊かな心を育む絵本やお話の読み聞かせです	要予約
	園プール開放	8月 3日(水) 午前10時30分～正午	園プールで遊んでみませんか?	要予約



子育て支援センター

子育て支援センターは、未就学児と保護者を対象に育児相談・支援を行う施設です。主に育児相談や、施設を自由に利用できる広場を実施するほか、毎月、さまざまな事業を行っています。※事業により年齢制限がありますので、備考欄をご確認ください。記載がない場合は、未就学児と保護者です。

明戸	明戸子育て支援センター	☎573 - 5115	
おかべ	おかべ子育て支援センター	☎585 - 4101	火～土曜日 午前8時30分～午後5時
川本	川本子育て支援センター	☎583 - 2233	
深谷	深谷保育園ハート・PoPo子育て支援センター	☎551 - 6333	
深谷西	深谷西保育園ハート・PoPo子育て支援センター	☎573 - 0005	月～土曜日 午前8時30分～午後5時
藤沢	深谷藤沢保育園ハート・PoPo子育て支援センター	☎572 - 1511	
上柴	深谷上柴保育園ハート・PoPo子育て支援センター	☎578 - 8777	
すみれ	すみれ保育園子育て支援センター	☎571 - 2770	月・水・金曜日 午前8時30分～午後1時30分
あけぼ	あけぼの保育園子育て支援センター	☎572 - 0022	月～金曜日 午前9時30分～午後2時30分
エンゼ	エンゼル子育て支援センター	☎585 - 0462	火～木曜日 午前8時30分～午後1時30分
花園工	花園エンゼル子育て支援センター	☎584 - 4602	
ふき	子育て支援ふきのとう	☎585 - 1491	月～金曜日、土曜日(月2回・園庭開放のみ) 午前8時30分～午後1時30分
川のご	川本のごきッズ保育園子育て支援センター	☎583 - 2771	火・水・金曜日 午前9時30分～午後2時30分
花園二	花園第二保育園子育て支援センターオアシス	☎584 - 2266	月～金曜日 午前10時～午後4時
桜ヶ丘	桜ヶ丘保育園子育て支援センターさくらっこ倶楽部	☎571 - 6941	火～土曜日 午前 9時～午後4時
桃2ナ	桃園第2ナーサリースクールもも2ひろば	☎575 - 1177	火～金曜日 午前10時～午後3時

◆予約制のものは、前月10日からお申し込みできます。なお、お休みや事業を行っている時は、電話に出られない場合があります。
◆主な事業を掲載しています。その他の事業など、詳しくは市ホームページをご覧ください。

ところ	事業名	とき	内容	備考
共通	育児相談	各支援センター開所時間内 (花園二のみ月～金曜日午後1時～3時)	子育ての悩みを一緒に考えましょう	花園二のみ要予約
	広場	各支援センター開所時間内	事業のない時間に、支援センターを開放 事業のない時間に、園庭を開放	- 深谷・深谷西・藤沢・上柴・すみれ
明戸	わくわく教室	水曜日 午前10時30分～11時30分	親子でたっぷりスキンシップをとって遊べるひとときです	8月31日(水)はお誕生会
	おはなし教室	金曜日 午前10時30分～11時30分	豊かな心を育む絵本やお話の読み聞かせです	8月12日(金)は広場
おかべ	わくわく教室	水曜日 午前10時30分～11時30分	親子でたっぷりスキンシップをとって遊べるひとときです	8月31日(水)はお誕生会
	おはなし教室	金曜日 午前10時30分～11時30分	豊かな心を育む絵本やお話の読み聞かせです	8月12日(金)は広場
川本	わくわく教室	水曜日 午前10時30分～11時30分	親子でたっぷりスキンシップをとって遊べるひとときです	8月31日(水)はお誕生会
	おはなし教室	金曜日 午前10時30分～11時30分	豊かな心を育む絵本やお話の読み聞かせです	8月12日(金)は広場
花園二	おはなし会	水曜日 午前11時45分～正午	豊かな心を育む絵本やお話の読み聞かせです	-
	あそぼう会	金曜日 午前10時30分～11時15分	親子で楽しく製作をします	-
	身体測定会	7月25日(月)、8月25日(水) 午前10時～11時	身長・体重を測ってみましょう	-
	お誕生会	7月25日(月)、8月25日(水) 午前11時～11時30分	みんなで祝いましょう	-
桜ヶ丘	べったんこ教室	8月 3日(水) 午前10時30分～11時30分	ひまわりの製作をしましょう	要予約、先着15組
	おはなし教室	8月 5日(金)・26日(金) 午前10時30分～11時	豊かな心を育む絵本やお話の読み聞かせです	要予約、先着20組
	お誕生会	8月24日(水) 午前10時30分～11時30分	8月生まれのお友達をみんなで祝いましょう	要予約、先着20組
桃2ナ	子育て支援	火～金曜日 午前10時～正午	親子で楽しく過ごしましょう	-
	子育て講座	7月27日(水)、8月24日(水) 午前10時～	専門講師による読み聞かせおよび子育てについてのお話し	-
	水遊び	7月13日(火)からの火～金曜日 午前11時～正午	水の感触を楽しみましょう	持ち物:着替え・タオル

おでかけスポット



④ 深谷グリーンパーク・パティオ

今年で開園20年。季節を通じていろいろな花に巡り会うことができます。広々とした芝生の広場では、遊具で遊ぶこともできたり、ボール遊びができていたりして、遊び方はいっぱいです!!

住所: 榎合763 駐車場: あり トイレ: 多目的トイレあり 水道: あり 自動販売機(飲料水): あり

アクセス: 県道62号深谷寄居線(〇〇)「榎合自治会館前」を曲がって、右手に見える白と橙色の屋根の建物が目印です。

