

## 眼科・耳鼻咽喉科休日診療医院

とき	休日診療医院名	問い合わせ	とき	休日診療医院名	問い合わせ
6月 5日(日)	高橋眼科医院	☎571 - 0318	6月19日(日)	花園耳鼻咽喉科医院	☎584 - 6512

※変更になる場合があります。受診される場合は、事前に電話でご確認ください。

## 休日急患の診療

### 休日急患診療所

**診療日** 6月 5日・12日・19日・26日  
7月 3日・10日・17日・18日・24日・31日

**診療時間** 午前9時～正午  
(受け付け:午前9時～11時30分)  
午後2時～5時  
(受け付け:午後2時～4時30分)

**診療科目** 内科・小児科

※診療場所は、総合健診センター・休日急患診療所(☎573 - 7723・常盤町62 - 2)です。  
※9月(予定)から、国済寺319 - 3へ移転します。

### こども夜間診療所

**診療日** 6月 4日・ 5日・11日・12日・18日・19日・25日・26日  
7月 2日・ 3日・ 9日・10日・16日・17日・18日・23日・24日・30日・31日

**診療時間** 午後7時～10時  
(受け付け:午後7時～9時30分)

**診療科目** 小児科・内科(こども)

## 母子保健

指定日にお越しになれない場合、ご相談がある場合および問い合わせは、保健センターへご連絡ください。  
4カ月児健康診査、1歳6カ月児健康診査、3歳児健康診査の対象者へは、個別に通知を発送しています。

**深谷** 保健センター(☎575 - 1101) **川本** 川本子育て支援センター(問い合わせは保健センターへ)  
**おか** おかベ子育て支援センター(問い合わせは保健センターへ) **花園** 花園公民館(問い合わせは保健センターへ)

事業名	会場	実施日時	対象者など
マタニティ教室	たまごコース	6月10日(金) 午前9時20分～正午 (受け付け:午前9時10分～9時20分)	おむね妊娠中期(16～27週)のかた ・たまごコース:おっぱいのお手入れ方法、お産や育児について、アロマ体験 ・ひよこコース:保育実習(赤ちゃんの抱き方、お風呂の入れ方、オムツ交換など)、お父さんの妊婦体験、シートベルトやチャイルドシートについて、市の保健事業の話 ※要電話予約
	ひよこコース	6月29日(水) 午前9時30分～正午 7月16日(土) (受け付け:午前9時20分～9時30分)	おむね妊娠中期(16～27週)のかた ・妊娠中の食事のポイント、離乳食スタートの話、クッキングレッスン ※要電話予約
マタニティごはん♡あかちゃんごはんレッスン	深谷	7月 5日(火) 午前9時30分～正午 (受け付け:午前9時20分～9時30分)	おむね妊娠中期(16～27週)のかた ・妊娠中の食事のポイント、離乳食スタートの話、クッキングレッスン ※要電話予約
離乳食レッスン	深谷	6月14日(火) 午前10時～正午 7月12日(火) (受け付け:午前9時45分～10時)	おむね3～6カ月児 ※1週間前までに要電話予約 (託児を希望されるかたは、予約時にご相談ください)
4カ月児健康診査	深谷	6月 8日(水) 6月16日(木) 6月28日(火) 7月 8日(金) 受け付け:午後1時～1時30分 7月14日(木) 7月21日(水) 7月27日(火)	平成28年1月21日～2月15日生まれ    平成28年2月16日～3月18日生まれ
	深谷	6月 9日(木) 6月22日(水) 6月30日(木) 受け付け:午後1時～1時30分 7月 7日(水) 7月13日(火) 7月26日(火)	平成26年11月1日～11月30日生まれ   平成26年12月1日～12月31日生まれ
3歳児健康診査	深谷	6月 2日(木) 6月14日(火) 6月23日(木) 受け付け:午後1時～1時30分 7月 6日(水) 7月22日(金) 7月28日(木)	平成24年11月1日～11月30日生まれ   平成24年12月1日～12月31日生まれ
乳幼児相談	花園 おか 深谷 川本	6月 3日(金) 6月13日(月) 6月20日(月) 6月27日(月)	受け付け:午前10時～11時 対象:未就学児とその保護者 内容:身長・体重の測定、発育・栄養・発達・子育ての相談(希望者)
赤ちゃん栄養相談	深谷	6月21日(火) 7月29日(金)	午前10時～11時30分 対象:1歳未満児とその保護者 内容:離乳食・栄養の相談 ※要電話予約

## 医療機関を受診する前に

### 小児救急電話相談「#80000」

休日や夜間の子どもの急病時に、経験豊富な看護師が直ちに医療機関を受診する必要があるかや、家庭での対処方法などをアドバイスします。

電話番号 ☎#80000

(NTTのフレッツ回線、携帯電話)

☎048-8333-7911

(IP電話、ひかり電話、ダイヤル回線)

平日(月～土曜日)午後7時～翌日午前7時

休日(日曜日、祝日、年末年始)午前7時～翌日午前7時

### 救急電話相談「#70000」

大人の夜間の急な病気やけがに関して看護師がアドバイスします。

電話番号 ☎#70000

(NTTのフレッツ回線、携帯電話、ひかり電話)

☎048-824-4199

(ダイヤル回線、IP電話、PHS)

毎日午後6時30分～10時30分

### 埼玉県救急医療情報センター

救急車を呼びほどではないが、休日や夜間などに診察してくれる医療機関が分からないときに、24時間体制で受診可能な医療機関のご案内をしています。

電話番号 ☎048-824-4199(24時間対応)

※医療相談のお応えはできません。

※歯科・口腔外科・精神科の案内は行っていません。

※案内された医療機関を受診される場合は、必ずその医療機関に電話で確認の上、お出かけください。

### 埼玉県医療機能情報提供システム

場所や診療科目、時間などの条件を入力すると、県内約1万カ所の医療機関や薬局を検索することができます。

☎埼玉県医療機能情報提供システムにて検索



ところ	事業名	とき	内容	備考
深谷	ジムナスティック	6月13日(月)、7月4日(月) 午前10時～正午	深谷ビッグタートルサブアリーナで体育・英語あそび	深谷西・藤沢・上柴共通
	ふれあいあそび	6月7日(火) 午前10時～正午	親子の触れ合いを大切にしながら遊びましょう	-
	体験保育	6月14日(火)・28日(火) 午前10時～正午	今日は何をするのかな? すぐ交流会のびのびPoPo～室内開放～	要予約
	七夕製作	6月21日(火) 午前10時～正午	七夕にちなんだお話を、製作を楽しみましょう	-
	アンダー・ザ・シー	7月5日(火) 午前10時～正午	みんなで海の仲間になりきって、海の中を探検してみよう!!	-
深谷西	体験保育	6月2日(休)・16日(休)・30日(休) 午前10時～正午	今日は何をするのかな? すぐ交流会のびのびPoPo～室内開放～	要予約
	ふれあいあそび	6月9日(休) 午前10時～正午	親子の触れ合いを大切にしながら遊びましょう	-
	給食体験(もぐもぐPoPo)	6月11日(出)、7月2日(出) 午前10時～正午	6月11日=旬のジャガイモで作ろう『じゃがもち』、7月2日=好き嫌いをなくそうpart1『サマースパゲティ』	要予約
	七夕製作	6月23日(休) 午前10時～正午	七夕にちなんだお話を、製作を楽しみましょう	-
藤沢	ジュニア	6月6日(月)・20日(月) 午前10時～正午	小さいお子さんを持つお母さんに役立つ遊びがいっぱいです	-
	体験保育	6月8日(火)・22日(火)、7月6日(火) 午前10時～正午	今日は何をするのかな? すぐ交流会のびのびPoPo～室内開放～	要予約
	ふれあいあそび	6月15日(火) 午前10時～正午	親子の触れ合いを大切にしながら遊びましょう	-
	七夕製作	6月29日(火) 午前10時～正午	七夕にちなんだお話を、製作を楽しみましょう	-
上柴	体験保育	6月10日(金)・24日(金)、7月8日(金) 午前10時～正午	今日は何をするのかな? すぐ交流会のびのびPoPo～室内開放～	要予約
	ふれあいあそび	6月17日(金) 午前10時～正午	親子の触れ合いを大切にしながら遊びましょう	-
	七夕製作	7月1日(金) 午前10時～正午	七夕にちなんだお話を、製作を楽しみましょう	-
桃2ナ	子育て支援	火～金曜日 午前10時～正午	親子で楽しく過ごしましょう	-
	親子フラダンス	6月15日(火)・29日(火) 午前11時～正午	親子で触れ合いながら、ダンスを楽しみましょう	要予約、先着10組 会場: Lフォルテ ユリ
	水遊び	7月8日(金) 午前11時～正午	プール開き。水の感触を楽しみましょう	持ち物: 着替え・タオル
	七夕まつり	7月7日(休) 午前10時～	園のお友だちと一緒に行事に参加しませんか	-
すみれ	室内遊び	月・水・金曜日 午前8時30分～午後1時	気に入ったおもちゃなどで、親子で楽しみましょう	-
	園庭開放	月・水・金曜日 午前9時～正午	天気のよい日は親子で水や砂、泥遊びを楽しみましょう	温水シャワーあり、持ち物: 着替え
	給食体験	6月8日(火)・15日(火)・22日(火)・29日(火) 午前11時～正午	年齢に応じた給食を親子で一緒に楽しみましょう	要予約、先着5組、費用負担あり
エンゼ	なかよしサークル	火・水・木曜日 午前9時30分～正午	親子でいろいろな遊びを楽しみましょう 火曜日=運動遊び、水曜日=造形遊び、木曜日=季節の遊び(最終木曜日は誕生日会)	花園エでも『すまいるサークル』として実施
	英語教室	6月7日(火)・14日(火) 午前11時30分～正午	外国人講師による英語遊び	-
	協栄スイミングで遊ぼう	6月8日(火) 午前10時～11時	専門のプールで、親子で楽しく遊ぶ	要予約、費用負担あり
	給食体験	6月14日(火)・22日(火) 正午～午後0時40分	エンゼル保育園の給食を食べてみませんか	要予約、先着2組
	リトミック	6月23日(火) 午前11時～11時30分	専門講師による音楽・リズム遊びを親子で楽しめます	要予約、先着15組
花園エ	英語教室	6月7日(火)・14日(火) 午前9時40分～10時	外国人講師による英語遊び	-
	協栄スイミングで遊ぼう	6月13日(月) 午前10時～11時	専門のプールで、親子で楽しく遊ぶ	要予約、費用負担あり
	リトミック	6月16日(木) 午前11時～11時30分	専門講師による音楽・リズム遊びを親子で楽しめます	要予約、先着15組
ふき	給食体験	水曜日 午前11時～正午	年齢に応じた給食を食べよう	要予約、先着順、費用負担あり
	製作	6月23日(火) 午前10時～11時	風車を作って遊ぼう	-
	製作	7月7日(休) 午前10時～11時	七夕の飾りを作ろう	-
川のご	親子体操	金曜日 午前9時30分～11時	親子で楽しく身体を動かしましょう	要予約
	おはなし教室	火・水曜日 午前9時30分～11時	豊かな心を育む絵本やお話の読み聞かせ	要予約
	ファーム体験・ジャガイモ掘り	6月27日(月) 午前10時30分～正午	園の畑でジャガイモ掘りを体験してみませんか	要予約、参加料: 500円
	七夕まつり	7月5日(火) 午前10時30分～正午	七夕飾りを親子で一緒に作りませんか	要予約



## 子育て支援センター

子育て支援センターは、未就学児と保護者を対象に育児相談・支援を行う施設です。主に育児相談や、施設を自由に利用できる広場を実施するほか、毎月、さまざまな事業を行っています。※事業により年齢制限がありますので、備考欄をご確認ください。記載がない場合は、未就学児と保護者です。

明戸	明戸子育て支援センター	☎573-5115	
おかべ	おかべ子育て支援センター	☎585-4101	火～土曜日 午前8時30分～午後5時
川本	川本子育て支援センター	☎583-2233	
深谷	深谷保育園ハート・PoPo子育て支援センター	☎551-6333	
深谷西	深谷西保育園ハート・PoPo子育て支援センター	☎573-0005	月～土曜日 午前8時30分～午後5時
藤沢	深谷藤沢保育園ハート・PoPo子育て支援センター	☎572-1511	
上柴	深谷上柴保育園ハート・PoPo子育て支援センター	☎578-8777	
すみれ	すみれ保育園子育て支援センター	☎571-2770	月・水・金曜日 午前8時30分～午後1時30分
あけぼ	あけぼの保育園子育て支援センター	☎572-0022	月～金曜日 午前9時30分～午後2時30分
エンゼ	エンゼル子育て支援センター	☎585-0462	
花園エ	花園エンゼル子育て支援センター	☎584-4602	火～木曜日 午前8時30分～午後1時30分
ふき	子育て支援ふきのとう	☎585-1491	月～金曜日、土曜日(月2回・園庭開放のみ) 午前8時30分～午後1時30分
川のご	川本のごきッズ保育園子育て支援センター	☎583-2771	火・水・金曜日 午前9時30分～午後2時30分
花園二	花園第二保育園子育て支援センターオアシス	☎584-2266	月～金曜日 午前10時～午後4時
桜ヶ丘	桜ヶ丘保育園子育て支援センターさくらっこ倶楽部	☎571-6941	火～土曜日 午前9時～午後4時
桃2ナ	桃園第2ナーサリースクールもも2ひろば	☎575-1177	火～金曜日 午前10時～午後3時

◆予約制のものは、前月10日からお申し込みできます。なお、お休みや事業を行っている時は、電話に出られない場合があります。  
◆主な事業を掲載しています。その他の事業など、詳しくは市ホームページをご覧ください。

ところ	事業名	とき	内容	備考
共通	育児相談	各支援センター開所時間内 (花園二のみ月～金曜日午後1時～3時)	子育ての悩みを一緒に考えましょう	花園二のみ要予約
	広場	各支援センター開所時間内	事業のない時間に、支援センターを開放 事業のない時間に、園庭を開放	詳細はお問い合わせください 深谷・深谷西・藤沢・上柴・すみれ
明戸	各教室	水・金曜日 午前10時30分～11時30分	スキンシップや豊かな心を育む読み聞かせ	7月27日(水)はお誕生会
	パワフルらんど	7月7日(木)・21日(木) 午前10時30分～11時30分	わくわく・おはなし教室がいっぱんに楽しめます	会場: はたらふれあい館(駐車場が狭いため乗り合いに協力ください)
	給食体験	7月5日(火) 午前11時～正午	栄養士が食事や栄養について相談に応じます	先着7組・要予約 費用負担あり
おかべ	各教室	水・金曜日 午前10時30分～11時30分	スキンシップや豊かな心を育む読み聞かせ	7月27日(水)はお誕生会
	わくわくランド	7月14日(木)・28日(木) 午前10時30分～11時30分	わくわく・おはなし教室がいっぱんに楽しめます	会場: 豊里公民館
	ベビーピクス	7月7日(休) 午前10時30分～11時30分	リズムに合わせて親子で楽しく身体を動かしましょう	先着15組・要予約 1歳半未満児の親子
	ベビーオイルマッサージ	7月19日(火) 午前10時30分～11時30分	親子で楽しみながらベビーオイルマッサージをしましょう	先着15組・要予約 10か月未満児の親子
川本	各教室	水・金曜日 午前10時30分～11時30分	スキンシップや豊かな心を育む読み聞かせ	7月27日(水)はお誕生会
	キラキラ広場	7月26日(火) 午前10時30分～11時30分	双子や三つ子の子育てをしているお母さんたち、情報交換をしましょう	-
	アロマでリラックス	7月5日(火) 午前10時30分～11時30分	アロマを利用して子育ての気分アップを図りましょう	先着15人・要予約(託児は要相談)
花園二	あそぼう会	金曜日 午前10時30分～11時15分	親子で楽しく製作をします	-
	身体測定会	6月24日(金)、7月25日(月) 午前10時～11時	身長・体重を測ってみましょう	-
	お誕生会	6月24日(金)、7月25日(月) 午前11時～11時30分	みんなで祝いましょう	-
	ベビーマッサージ	7月5日(火) 午前10時～11時30分	赤ちゃんとお母さん、一緒に楽しみましょう	要予約、先着5組、3～10か月児の親子
桜ヶ丘	おはなし教室	7月1日(金)・15日(金) 午前10時30分～11時	豊かな心を育む絵本やお話の読み聞かせ	要予約、先着20組
	七夕祭り	7月6日(火) 午前10時30分～11時30分	短冊など七夕飾りを楽しもう	要予約、先着15組
	べったんこ教室	7月13日(水)・20日(水) 午前10時30分～11時30分	かわいいうちわ製作をしましょう	コース: 1歳半以上児の親子・1歳半未満児の親子、要予約、各先着15組
	お誕生会	7月27日(水) 午前10時30分～11時30分	7月生まれのお友だちをみんなで祝いましょう	要予約、先着20組

## おでかけスポット



③ 上柴中央公園

たくさんの木々があり、木陰が多い公園です。夜間照明設備の整った軟式野球場をはじめ、木製のアスレチック遊具や広場などがあります。夏は虫よけ対策を万全に!

住所: 上柴町西4-1-1 駐車場: あり トイレ: 多目的トイレあり 水道: あり 自動販売機(飲料水): あり

アクセス: 日赤通りを上柴公民館前交差点で曲がって、右手に見えるのが公園です。

