

## 眼科・耳鼻咽喉科休日診療医院

| とき       | 休日診療医院名   | 問い合わせ     | とき       | 休日診療医院名 | 問い合わせ     |
|----------|-----------|-----------|----------|---------|-----------|
| 4月 3日(日) | 清水眼科医院    | ☎581-0378 | 4月17日(日) | 神足眼科医院  | ☎574-6754 |
| 4月10日(日) | 石川医院耳鼻咽喉科 | ☎571-0038 | 4月29日(祝) | 正田眼科    | ☎571-1198 |

※変更になる場合があります。受診される場合は、事前に電話でご確認ください。

## 休日急患の診療

### 休日急患診療所

**診療日** 4月 3日・10日・17日・24日・29日  
5月 1日・3日・4日・5日・8日・15日・22日・29日

**診療時間** 午前9時～正午  
(受け付け:午前9時～11時30分)  
午後2時～5時  
(受け付け:午後2時～4時30分)

**診療科目** 内科・小児科

### こども夜間診療所

**診療日** 4月 2日・3日・9日・10日・16日・17日・23日・24日・29日・30日  
5月 1日・3日・4日・5日・7日・8日・14日・15日・21日・22日・28日・29日

**診療時間** 午後7時～10時  
(受け付け:午後7時～9時30分)

**診療科目** 小児科・内科(こども)

※診療場所は、総合健診センター・休日急患診療所(☎573-7723・常盤町62-2)です。  
※9月(予定)から、国済寺319-3へ移転します。

## 母子保健

指定日にお越しになれない場合、ご相談がある場合および問い合わせは、保健センターへご連絡ください。  
下記の各事業(マタニティ教室、マタニティごはんのあかちゃんごはんレッスン、離乳食レッスンを除く)の対象者へは、個別に通知を発送しています。

**深谷** 深谷市保健センター(☎575-1101) **川本** 川本子育て支援センター(問い合わせは深谷市保健センターへ)  
**おか** おか子育て支援センター(問い合わせは深谷市保健センターへ) **花園** 花園公民館(問い合わせは深谷市保健センターへ)

| 事業名                   | 会場                   | 実施日時   | 対象者など  |
|-----------------------|----------------------|--|--|
| マタニティ教室               | たまごコース               | 4月 8日(金) 午前9時20分～正午<br>.....(受け付け:午前9時10分～9時20分)<br>6月10日(金)   | おむね妊娠中期(16～27週)のかた<br>・たまごコース:おっぱいのお手入れ方法、お産や育児について、アロマ体験<br>・ひよこコース:保育実習(赤ちゃんの抱き方、お風呂の入れ方、オムツ交換など)、お父さんの妊婦体験、シートベルトやチャイルドシートについて、市の保健事業の話<br>※要電話予約 |
|                       | ひよこコース               | 4月16日(土) 午前9時30分～正午<br>.....(受け付け:午前9時20分～9時30分)<br>5月14日(土)   | おむね妊娠中期(16～27週)のかた<br>・妊娠中の食事のポイント、離乳食スタートの話、クッキングレッスン<br>※要電話予約   |
| マタニティごはん♡あかちゃんごはんレッスン | 深谷                   | 5月13日(金) 午前9時30分～正午<br>(受け付け:午前9時20分～9時30分)  | おむね妊娠中期(16～27週)のかた<br>・妊娠中の食事のポイント、離乳食スタートの話、クッキングレッスン<br>※要電話予約   |
| 離乳食レッスン               | 深谷                   | 4月12日(火) 午前10時～正午<br>(受け付け:午前9時45分～10時)  | おむね3～6カ月児<br>※1週間前までに要電話予約<br>(託児を希望されるかたは、予約時にご相談ください)  |
| 4カ月児健康診査              | 深谷                   | 4月 7日(木) .....<br>4月14日(木) .....<br>4月22日(金) .....<br>4月26日(火) 受け付け:午後1時～1時30分<br>5月10日(火) .....<br>5月20日(金) .....<br>5月26日(木) .....<br>5月31日(火) ..... | 平成27年11月16日～12月18日生まれおよび川本・花園地区にお住まいの平成27年11月1日～11月15日生まれ<br><br>平成27年12月19日～平成28年1月20日生まれ   |
|                       |                      | 4月 8日(金) .....<br>4月12日(火) .....<br>4月21日(木) 受け付け:午後1時～1時30分<br>5月12日(木) .....<br>5月17日(火) .....<br>5月25日(火) .....                                     | 平成26年9月1日～9月30日生まれ<br><br>平成26年10月1日～10月31日生まれ   |
| 3歳児健康診査               | 深谷                   | 4月 6日(水) .....<br>4月15日(金) .....<br>4月19日(火) 受け付け:午後1時～1時30分<br>5月11日(水) .....<br>5月19日(木) .....<br>5月24日(火) .....                                     | 平成24年9月1日～9月30日生まれ<br><br>平成24年10月1日～10月31日生まれ   |
| 乳幼児相談                 | おか<br>花園<br>深谷<br>川本 | 4月11日(月) .....<br>4月13日(水) .....<br>4月18日(月) .....<br>4月25日(月) .....   | 受け付け:午前10時～11時<br>対象:未就学児とその保護者<br>内容:身長・体重の測定、発育・栄養・発達・子育ての相談(希望者)  |
| 赤ちゃん栄養相談              | 深谷                   | 4月28日(木) .....<br>5月25日(火) 午前10時～11時30分  | 対象:1歳未満児とその保護者<br>内容:離乳食・栄養の相談<br>※要電話予約   |

※4月から4カ月児・1歳6カ月児・3歳児健康診査の受付時間は、午後1時～1時30分となりました。

## 医療機関を受診する前に

### 小児救急電話相談「#80000」

休日や夜間の子どもの急病時に、経験豊富な看護師が直ちに医療機関を受診する必要があるかや、家庭での対処方法などをアドバイスします。

電話番号 ☎#80000

(NTTのフレッツ回線、携帯電話)

☎048-8333-7911

(IP電話、ひかり電話、ダイヤル回線)

平日(月～土曜日)午後7時～翌日午前7時

休日(日曜日、祝日、年末年始)午前7時～翌日午前7時

### 救急電話相談「#70000」

大人の夜間の急な病気やけがに関して看護師がアドバイスします。

電話番号 ☎#70000

(NTTのフレッツ回線、携帯電話、ひかり電話)

☎048-824-4199

(ダイヤル回線、IP電話、PHS)

毎日午後6時30分～10時30分

### 埼玉県救急医療情報センター

救急車を呼びほどではないが、休日や夜間などに診察してくれる医療機関が分からないときに、24時間体制で受診可能な医療機関のご案内をしています。

電話番号 ☎048-824-4199(24時間対応)

※医療相談のお応えはできません。

※歯科・口腔外科・精神科の案内は行っていません。

※案内された医療機関を受診される場合は、必ずその医療機関に電話で確認の上、お掛けください。

### 埼玉県医療機能情報提供システム

場所や診療科目、時間などの条件を入力すると、県内約1万カ所の医療機関や薬局を検索することができます。

☎埼玉県医療機能情報提供システムにて検索



| ところ | 事業名         | とき                              | 内容  | 備考                          |
|-----|-------------|---------------------------------|---|-----------------------------|
| 深谷  | ジムナスティック    | 4月11日(月) 午前10時～正午               | 深谷ビッグスタートサブアリーナで体育・英語あそび                                      | 深谷西・藤沢・上柴共通                 |
|     | こどもの日製作     | 4月12日(火) 午前10時～正午               | 子どもの日にちなんだ製作です。歌やお遊戯も楽しみましょう                                  | -                           |
|     | 体験保育        | 4月19日(火) 午前10時～11時              | 今日は何をするのかな? ～すくすく交流会～   | 要予約                         |
|     | のびのび        | 4月19日(火) 午前10時～正午               | 室内を開放します! 親子で楽しく過ごしましょう!                                      | -                           |
| 深谷西 | こどもの日製作     | 4月14日(水) 午前10時～正午               | 子どもの日にちなんだ製作です。歌やお遊戯も楽しみましょう                                  | -                           |
|     | 体験保育        | 4月21日(水) 午前10時～11時              | 今日は何をするのかな? ～すくすく交流会～   | 要予約                         |
|     | のびのび        | 4月21日(水) 午前10時～正午               | 室内を開放します! 親子で楽しく過ごしましょう!                                      | -                           |
| 藤沢  | 体験保育        | 4月13日(火) 午前10時～11時              | 今日は何をするのかな? ～すくすく交流会～   | 要予約                         |
|     | のびのび        | 4月13日(火) 午前10時～正午               | 室内を開放します! 親子で楽しく過ごしましょう!                                      | -                           |
|     | ジュニア        | 4月18日(月)・25日(月) 午前10時～正午        | 小さいお子さんを持つお母さんに役立つ遊びがいっぱいです                                   | -                           |
|     | こどもの日製作     | 4月20日(水) 午前10時～正午               | 子どもの日にちなんだ製作です。歌やお遊戯も楽しみましょう                                  | -                           |
| 上柴  | 体験保育        | 4月15日(金) 午前10時～11時              | 今日は何をするのかな? ～すくすく交流会～   | 要予約                         |
|     | のびのび        | 4月15日(金) 午前10時～正午               | 室内を開放します! 親子で楽しく過ごしましょう!                                      | -                           |
|     | こどもの日製作     | 4月22日(金) 午前10時～正午               | 子どもの日にちなんだ製作です。歌やお遊戯も楽しみましょう                                  | -                           |
| 桃2ナ | 子育て支援       | 火～金曜日 午前10時～正午                  | いろいろな遊び方で親子で楽しく遊びましょう<br>火曜日=自由開放、水曜日=読み聞かせ、木曜日=体操、金曜日=製作     | -                           |
|     | ベビーヨガ       | 4月 7日(水)・21日(水) 午前10時～11時       | 親子でふれあいながらヨガを楽しみましょう  | 会場:Lフォルテハナミズキ A・B、要予約、先着10組 |
| すみれ | 子育て支援       | 4月18日(月)以降の毎週月・水・金曜日 午前9時～正午    | “すみれ”で親子で楽しく遊びましょう  | -                           |
|     | 園庭開放        | 4月18日(月)以降の毎週月・水・金曜日 午前9時～正午    | ケガに気を付けてながら親子で遊びを楽しみましょう                                      | -                           |
|     | 給食体験        | 4月27日(水) 午前11時～正午               | “すみれ”の給食を食べてみましょう   | 先着5組、要予約、費用負担あり             |
| エンゼ | なかよしサークル    | 火・水・木曜日 午前9時30分～正午              | 親子でいろいろな遊びを楽しみましょう<br>火曜日=運動遊び、水曜日=造形遊び、木曜日=季節の遊び(最終木曜日は誕生日会) | 花園エ共通                       |
|     | 給食体験        | 第2火曜日・第3水曜日 正午～午後0時40分          | エンゼル保育園の給食をたべてみませんか?  | 要予約、先着2組                    |
|     | 英語教室        | 4月19日(火)・26日(火) 午前10時30分～11時    | 外国人講師による英語遊び  | -                           |
|     | 協栄スイミングで遊ぼう | 4月20日(水) 午前9時30分～11時30分         | 専門のプールで親子で楽しく遊ぶ   | 要予約、費用負担あり                  |
|     | リトミック       | 4月28日(水) 午前11時～11時30分           | 専門講師による音楽・リズム遊びを親子で楽しませます                                     | 要予約                         |
| 花園工 | 英語教室        | 4月19日(火)・26日(火) 午前10時30分～11時    | 外国人講師による英語遊び  | -                           |
|     | リトミック       | 4月21日(水)・5月19日(水) 午前11時～11時30分  | 専門講師による音楽・リズム遊びを親子で楽しませます                                     | 要予約                         |
|     | お誕生会        | 4月28日(水) 午前9時30分～正午             | みんなでお祝いしましょう  | -                           |
| 花園二 | あそぼう会       | 金曜日 午前10時30分～11時15分             | 親子で楽しく製作をします  | -                           |
|     | 身体測定会       | 4月25日(月)・5月25日(水) 午前10時～11時     | 身長・体重を測ってみましょう  | -                           |
|     | お誕生会        | 4月25日(月)・5月25日(水) 午前11時～11時30分  | みんなでお祝いしましょう  | -                           |
|     | 子育て講座       | 5月12日～6月16日毎週木曜日(全6回) 午前10時～正午  | 完璧な親なんていない! みんなでおしゃべり!  | 要予約、託児あり、先着10組              |
| 桜ヶ丘 | おはなし教室      | 5月 6日(金)・20日(金) 午前10時30分～11時    | 豊かな心を育む絵本やお話の読み聞かせです  | 要予約、先着20組                   |
|     | べったんこ教室     | 5月11日(水)・18日(水) 午前10時30分～11時30分 | かわい時計製作をしましょう   | 要予約、先着15組                   |
|     | お誕生会        | 5月25日(水) 午前10時30分～11時30分        | 5月生まれのお友達をみんなで祝いましょう  | 要予約、先着20組                   |



## 子育て支援センター

子育て支援センターは、未就学児と保護者を対象に育児相談・支援を行う施設です。主に育児相談や、施設を自由に利用できる広場を実施するほか、毎月、さまざまな事業を行っています。※事業により年齢制限がありますので、備考欄をご確認ください。記載がない場合は、未就学児と保護者です。

|     |                          |           |                                       |
|-----|--------------------------|-----------|---------------------------------------|
| 明戸  | 明戸子育て支援センター              | ☎573-5115 |                                       |
| おかべ | おかべ子育て支援センター             | ☎585-4101 | 火～土曜日 午前8時30分～午後5時                    |
| 川本  | 川本子育て支援センター              | ☎583-2233 |                                       |
| 深谷  | 深谷保育園ハート・PoPo子育て支援センター   | ☎551-6333 |                                       |
| 深谷西 | 深谷西保育園ハート・PoPo子育て支援センター  | ☎573-0005 | 月～土曜日 午前8時30分～午後5時                    |
| 藤沢  | 深谷藤沢保育園ハート・PoPo子育て支援センター | ☎572-1511 |                                       |
| 上柴  | 深谷上柴保育園ハート・PoPo子育て支援センター | ☎578-8777 |                                       |
| すみれ | すみれ保育園子育て支援センター          | ☎571-2770 | 月・水・金曜日 午前8時30分～午後1時30分               |
| あけぼ | あけぼの保育園子育て支援センター         | ☎572-0022 | 月～金曜日 午前9時30分～午後2時30分                 |
| エンゼ | エンゼル子育て支援センター            | ☎585-0462 | 火～木曜日 午前8時30分～午後1時30分                 |
| 花園工 | 花園エンゼル子育て支援センター          | ☎584-4602 |                                       |
| ふき  | 子育て支援ふきのとう               | ☎585-1491 | 月～金曜日、土曜日(月2回・園庭開放のみ) 午前8時30分～午後1時30分 |
| 川のご | 川本のごきッズ保育園子育て支援センター      | ☎583-2771 | 火・水・金曜日 午前9時30分～午後2時30分               |
| 花園二 | 花園第二保育園子育て支援センターオアシス     | ☎584-2266 | 月～金曜日 午前10時～午後4時                      |
| 桜ヶ丘 | 桜ヶ丘保育園子育て支援センターさくらっこ倶楽部  | ☎571-6941 | 火～土曜日 午前 9時～午後4時                      |
| 桃2ナ | 桃園第2ナーサリースクールもも2ひろば      | ☎575-1177 | 火～金曜日 午前10時～午後3時                      |

◆予約制のものは、前月10日からお申し込みできます。なお、お休みや事業を行っている時は、電話に出られない場合があります。  
◆主な事業を掲載しています。その他の事業など、詳しくは市ホームページをご覧ください。

| ところ | 事業名         | とき                              | 内容                                      | 備考                              |
|-----|-------------|---------------------------------|---|---------------------------------|
| 共通  | 育児相談        | 各支援センター開所時間内(花園二のみ月～金曜日午後1時～3時) | 子育ての悩みを一緒に考えましょう                        | 花園二のみ要予約                        |
|     | 広場          | 各支援センター開所時間内                    | 事業のない時間に、子育て支援センターを開放<br>事業のない時間に、園庭を開放 | 深谷・深谷西・藤沢・上柴・すみれ                |
| 明戸  | わくわく教室      | 水曜日 午前10時30分～11時30分             | 親子でたっぷりスキンシップをとって遊べるひとときです              | 5月25日(水)はお誕生会                   |
|     | おはなし教室      | 金曜日 午前10時30分～11時30分             | 豊かな心を育む絵本やお話の読み聞かせです                    | -                               |
|     | パワフルランド     | 5月19日(水) 午前10時30分～11時30分        | わくわく・おはなし教室がいっぱんに楽しめます                  | 会場はたらふれあい館(駐車場が狭いため乗り合いに協力ください) |
|     | 子育て講演会      | 5月24日(火) 午前10時30分～11時30分        | アロマを利用し子育ての気分アップを図りましょう                 | 先着15人・要予約(託児あり)                 |
| おかべ | わくわく教室      | 水曜日 午前10時30分～11時30分             | 親子でたっぷりスキンシップをとって遊べるひとときです              | 5月25日(水)はお誕生会                   |
|     | おはなし教室      | 金曜日 午前10時30分～11時30分             | 豊かな心を育む絵本やお話の読み聞かせです                    | -                               |
|     | ベビーオイルマッサージ | 5月17日(火) 午前10時30分～11時30分        | 親子で楽しみながらベビーオイルマッサージをしましょう              | 先着15組・要予約<br>10カ月未満児の親子         |
|     | わくわくランド     | 5月26日(水) 午前10時30分～11時30分        | わくわく・おはなし教室がいっぱんに楽しめます                  | 会場:豊里公民館                        |
| 川本  | わくわく教室      | 水曜日 午前10時30分～11時30分             | 親子でたっぷりスキンシップをとって遊べるひとときです              | 5月25日(水)はお誕生会                   |
|     | おはなし教室      | 金曜日 午前10時30分～11時30分             | 豊かな心を育む絵本やお話の読み聞かせです                    | -                               |
|     | 給食体験        | 5月10日(火) 午前11時～正午               | 栄養士が食事や栄養について相談に応じます                    | 先着7組・要予約、費用負担あり                 |
|     | キラキラ広場      | 5月24日(火) 午前10時30分～11時30分        | 双子や三つ子の子育てをしているお母さんたち、情報交換をしましょう        | -                               |
| ふき  | 給食体験        | 毎週水曜日 午前11時～正午                  | 年齢に応じた給食を食べよう                           | 要予約、先着順、費用負担あり                  |
|     | 親子リズム遊び     | 4月14日(水) 午前10時30分～11時           | 親子でリズムに合わせて遊ぼう                          | -                               |
|     | お誕生会        | 4月21日(水) 午前11時～11時30分           | 4月生まれのお友達をみんなで祝いましょう                    | -                               |
|     | こいのぼりつくり    | 4月28日(水) 午前10時～11時              | 親子でこいのぼりを作ろう                            | -                               |
| 川のご | 親子体操        | 金曜日 午前9時30分～11時                 | 親子で楽しく身体を動かしましょう                        | 要予約                             |
|     | おはなし教室      | 火・水曜日 午前9時30分～11時               | 豊かな心を育む絵本やお話の読み聞かせです                    | 要予約                             |
|     | 園庭開放        | 4月28日(水) 午前10時30分～正午            | 広いお庭で先生と一緒に思いっきり遊びましょう                  | 要予約                             |
|     | 歯科セミナー      | 5月20日(金) 午前10時～11時30分           | 歯科医による歯みがき&矯正についての指導セミナー                | 川のごへ要予約                         |

## おでかけスポット



1 スマイルパーク

遊具が魅力の公園です。ローラーすべり台やペアすべり台、ブランコなどたくさんの遊具を備えています。ボール遊びができる芝生広場もあります。

住所: 宿根229 駐車場: あり トイレ: 多目的トイレあり 水道: あり 自動販売機(飲料水): あり

アクセス: 国道17号から①「田所町」を北に曲がり、1つ目の②「深谷西小学校前」を西に曲がります。まっすぐ行くと左手が公園です。

