

眼科・耳鼻咽喉科休日診療医院

とき	休日診療医院名	問い合わせ
3月 6日(日)	神足眼科医院	☎574 - 6754

※変更になる場合があります。受診される場合は、事前に電話でご確認ください。

休日急患の診療

休日急患診療所

診療日 3月 6日・13日・20日・21日・27日
4月 3日・10日・17日・24日・29日

診療時間 午前9時～正午
(受け付け:午前9時～11時30分)
午後2時～5時
(受け付け:午後2時～4時30分)

診療科目 内科・小児科

こども夜間診療所

診療日 3月 5日・6日・12日・13日・19日・20日・21日・26日・27日
4月 2日・3日・9日・10日・16日・17日・23日・24日・29日・30日

診療時間 午後7時～10時
(受け付け:午後7時～9時30分)

診療科目 小児科・内科(こども)

※診療場所は、総合健診センター・休日急患診療所(☎573 - 7723・常盤町62 - 2)です。
※9月(予定)から、国済寺319 - 3へ移転します(詳しくは12ページをご覧ください)。

母子保健

指定日にお越しになれない場合、ご相談がある場合および問い合わせは、保健センターへご連絡ください。
下記の各事業(マタニティ教室、離乳食教室を除く)の対象者へは、個別に通知を発送しています。

事業名	対象者区域	会場	実施日時	対象者など
マタニティ教室	全区域	深谷	たまごコース 4月 8日(金) 午前9時20分～正午 (受け付け:午前9時10分～9時20分)	おおむね妊娠中期(16～27週)のかた ■たまごコース:おっぱいのお手入れ方法、お産や育児について、アロマ体験 ■クッキングコース:妊娠中の栄養について、調理実習
			クッキングコース 3月 4日(金) 午前9時30分～午後0時30分 (受け付け:午前9時20分～9時30分)	■ひよこコース:保育実習(赤ちゃんの抱き方、お風呂の入れ方、オムツ交換など)、お父さんの妊婦体験など、市の保健事業の話 参加料:たまごコース、ひよこコース=無料 クッキングコース=500円 ※要電話予約(クッキングコースは1週間前までにご連絡ください。)
			ひよこコース 3月12日(土) 午前9時30分～正午 4月16日(土) (受け付け:午前9時20分～9時30分)	
離乳食教室	全区域	深谷	3月 8日(火) 受け付け:午前9時45分～10時	おおむね3～5カ月児 ※1週間前までに要電話予約 (託児を希望されるかたは、予約時にご相談ください)
4カ月児健康診査	深谷/岡部		3月 1日(火) 3月 8日(火) 3月15日(火)	平成27年10月16日～11月15日生まれ
	全区域	深谷	4月 7日(木) 受け付け:午後1時～1時30分 4月14日(木) 4月22日(金) 4月26日(火)	
1歳6カ月児健康診査	深谷/岡部	深谷	3月 4日(金) 3月10日(木) 受け付け:午後1時～2時	平成26年 8月 7日～ 8月31日生まれ
	川本/花園	花園	3月 9日(水)	平成26年 7月 1日～ 8月31日生まれ
	全区域	深谷	4月 8日(金) 4月12日(火) 受け付け:午後1時～1時30分 4月21日(木)	平成26年 9月 1日～ 9月30日生まれ
3歳児健康診査	深谷/岡部		3月 3日(木) 3月11日(金) 受け付け:午後1時～2時 3月17日(木)	平成24年 7月25日～ 8月31日生まれ
	全区域	深谷	4月 6日(水) 4月15日(金) 受け付け:午後1時～1時30分 4月19日(火)	平成24年 9月 1日～ 9月30日生まれ

※「乳幼児相談」や「健康相談」などをご利用のかたは、25ページの「各種無料相談」をご覧ください。
※4月から、4カ月児・1歳6カ月児・3歳児健康診査の受け付け時間は午後1時～1時30分となります。

医療機関を受診する前に

●小児救急電話相談「#80000」
休日や夜間の子ども急病時に、経験豊富な看護師が直ちに医療機関を受診する必要があるかや、家庭での対処方法などをアドバイスします。

☎#80000
NTTのプッシュ回線、携帯電話

相談時間

平日(月)～土曜日(午後7時～翌日午前7時)
休日(日曜日・祝日・年末年始)午前7時～翌日午前7時

救急電話相談「#70000」

大人の夜間の急な病気やけがに関して看護師がアドバイスします。

電話番号

☎#70000
NTTのプッシュ回線、携帯電話

相談時間

毎日午後6時30分～10時30分

埼玉県救急医療情報センター

救急車を呼ぶほどではないが、休日や夜間などに診察してくれる医療機関が分からないときに、24時間体制で受診可能な医療機関のご案内をします。

☎048-824-4199(24時間対応)

※医療相談のお応えはできません。

※歯科・口腔外科、精神科の案内は行っていません。

※案内された医療機関を受診される場合は、必ずその医療機関に電話で確認の上、お越しください。

埼玉県医療機能情報提供システム

場所や診療科目、時間などの条件を入力すると、県内約1万カ所の医療機関や薬局を検索することができます。
☎埼玉県医療機能情報提供システムにて検索

ところ	事業名	とき	内容	備考
深谷	ジムナスティック	3月14日(月) 午前10時～正午	深谷ビッグスタートサブアリーナで体育・英語遊び	深谷西・藤沢・上柴共通
	体験保育	3月15日(火) 午前10時～11時	今日は何をするのかな? ～すくすく交流会～	要予約
	のびのび	3月15日(火) 午前10時～正午	室内を開放します!親子で楽しく過ごしましょう!	-
深谷西	体験保育	3月17日(木) 午前10時～11時	今日は何をするのかな? ～すくすく交流会～	要予約
	のびのび	3月17日(木) 午前10時～正午	室内を開放します!親子で楽しく過ごしましょう!	-
藤沢	おたのしみ会	3月16日(水) 午前10時～正午	劇遊びを一緒に楽しみましょう	-
上柴	体験保育	3月11日(金) 午前10時～11時	今日は何をするのかな? ～すくすく交流会～	要予約
	のびのび	3月11日(金) 午前10時～正午	室内を開放します!親子で楽しく過ごしましょう!	-
	おたのしみ会	3月18日(金) 午前10時～正午	劇あそびを一緒に楽しみましょう	-
桃2ナ	おはなし教室	水曜日 午前10時～11時	豊かな心を育む絵本やお話の読み聞かせです	-
	親子体操	木曜日 午前10時～11時	親子で楽しく身体を動かしましょう	-
	造形遊び	金曜日 午前10時～11時	親子で楽しく製作します	-
	親子フラダンス	3月16日(水)・23日(水) 午前11時～正午	親子でふれあいながらダンスを楽しみましょう	L・フォルテ ユリ 要予約・先着10組
すみれ	給食体験	3月 3日(水)・9日(水) 午前11時～正午	大きいお友達は自分でよそってみましょう	先着5組、要予約、費用負担あり
エンゼ	運動遊び	火曜日 午前9時30分～正午	親子で楽しく身体を動かしましょう	-
	造形遊び	水曜日 午前9時30分～正午	親子で楽しく製作します	-
	季節の遊び	木曜日 午前9時30分～正午	季節に合った製作を親子で楽しめます	-
	給食体験	第2火曜日・第3水曜日 正午～午後0時40分	エンゼル保育園の給食を食べてみませんか?	要予約、先着2組
	お誕生会	3月16日(水) 午前 9時30分～正午	みんなで祝いましょう	-
	英語教室	3月15日(火) 午前10時30分～11時	外国人講師による英語遊び	-
	協栄スイミングで遊ぼう	4月 2日(土) 午前 9時30分～11時30分	専門のプールで親子で楽しく遊ぶ	要予約、費用負担あり
	リトミック	4月21日(木) 午前11時～11時30分	専門講師による音楽・リズム遊びを親子で楽しめます	要予約
花園工	運動遊び	火曜日 午前9時30分～正午	親子で楽しく身体を動かしましょう	-
	造形遊び	水曜日 午前9時30分～正午	親子で楽しく製作します	-
	季節の遊び	木曜日 午前9時30分～正午	季節に合った製作を親子で楽しめます	-
	リトミック	4月21日(木) 午前11時～11時30分	専門講師による音楽・リズム遊びを親子で楽しめます	要予約
	お誕生会	4月28日(木) 午前 9時30分～正午	みんなで祝いましょう	詳細はお問い合わせください
花園二	おはなし会	水曜日 午前11時45分～正午	豊かな心を育む絵本やお話の読み聞かせです	-
	あそぼう会	金曜日 午前10時30分～11時15分	親子で楽しく製作をします	-
	身体測定会	4月25日(月) 午前10時～11時	身長・体重を測ってみましょう	-
	お誕生会	4月25日(月) 午前11時～11時30分	みんなで祝いましょう	-
桜ヶ丘	おはなし教室	4月22日(金) 午前10時30分～11時	豊かな心を育む絵本やお話の読み聞かせです	要予約、先着20組
	お誕生会	4月27日(水) 午前10時30分～11時30分	4月生まれのお友達をみんなで祝いましょう	要予約、先着20組



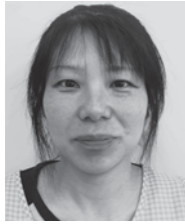
子育て支援センターは、未就学児と保護者を対象に育児相談・支援を行う施設です。主に育児相談や、施設を自由に利用できる広場を実施するほか、毎月、さまざまな事業を行っています。※事業により年齢制限がありますので、備考欄をご確認ください。記載がない場合は、未就学児と保護者です。

明戸	明戸子育て支援センター	☎573-5115	
おかへ	おかへ子育て支援センター	☎585-4101	火～土曜日 午前8時30分～午後5時
川本	川本子育て支援センター	☎583-2233	
深谷	深谷保育園ハート・PoPo子育て支援センター	☎551-6333	
深谷西	深谷西保育園ハート・PoPo子育て支援センター	☎573-0005	月～土曜日 午前8時30分～午後5時
藤沢	深谷藤沢保育園ハート・PoPo子育て支援センター	☎572-1511	
上柴	深谷上柴保育園ハート・PoPo子育て支援センター	☎578-8777	
すみれ	すみれ保育園子育て支援センター	☎571-2770	月・水・金曜日 午前8時30分～午後1時30分
あけぼ	あけぼの保育園子育て支援センター	☎572-0022	月～金曜日 午前9時30分～午後2時30分
エンゼ	エンゼル子育て支援センター	☎585-0462	火～木曜日 午前8時30分～午後1時30分
花園工	花園エンゼル子育て支援センター(4月1日オープン)	☎584-4602	
ふき	子育て支援ふきのとう	☎585-1491	月～金曜日、土曜日(月2回・園庭開放のみ) 午前8時30分～午後1時30分
川のご	川本のごキッズ保育園子育て支援センター	☎583-2771	火・水・金曜日 午前9時30分～午後2時30分
花園二	花園第二保育園子育て支援センターオアシス	☎584-2266	月～金曜日 午前10時～午後4時
桜ヶ丘	桜ヶ丘保育園子育て支援センターさくらっこ倶楽部	☎571-6941	火～土曜日 午前 9時～午後4時
桃2ナ	桃園第2ナーサリースクールもも2ひろば	☎575-1177	水～金曜日 午前10時～午後3時

◆予約制のものは、前月10日からお申し込みいただけます。なお、お休みや事業を行っている時は、電話に出られない場合があります。

ところ	事業名	とき	内容	備考
共通	育児相談	各支援センター開所時間内(花園二のみ月～金曜日午後1時～3時)	子育ての悩みを一緒に考えましょう	花園二のみ要予約
	広場	各支援センター開所時間内	事業のない時間に、子育て支援センターを開放	詳細はお問い合わせください 深谷・深谷西・藤沢・上柴・すみれ
明戸	わくわく教室	水曜日(4月6日を除く) 午前10時30分～11時30分	親子でたっぷりスキンシップをとって遊べるひとときです	詳細はお問い合わせください
	わくわく教室(お誕生会)	4月27日(水) 午前10時30分～11時30分	4月生まれのお誕生会	-
	おはなし教室	金曜日(4月1日・8日を除く) 午前10時30分～11時30分	豊かな心を育む絵本やお話の読み聞かせです	詳細はお問い合わせください
	パワフルランド	4月21日(木) 午前10時30分～11時30分	わくわく・おはなし教室がいつべんに楽しめま	会場:はたらふれあい館
おかへ	わくわく教室	水曜日(4月6日を除く) 午前10時30分～11時30分	親子でたっぷりスキンシップをとって遊べるひとときです	詳細はお問い合わせください
	わくわく教室(お誕生会)	4月27日(水) 午前10時30分～11時30分	4月生まれのお誕生会	-
	おはなし教室	金曜日(4月1日・8日を除く) 午前10時30分～11時30分	豊かな心を育む絵本やお話の読み聞かせです	詳細はお問い合わせください
	わくわくランド	4月28日(木) 午前10時30分～11時30分	わくわく・おはなし教室がいつべんに楽しめま	-
川本	わくわく教室	水曜日(4月6日を除く) 午前10時30分～11時30分	親子でたっぷりスキンシップをとって遊べるひとときです	詳細はお問い合わせください
	わくわく教室(お誕生会)	4月27日(水) 午前10時30分～11時30分	4月生まれのお誕生会	-
	おはなし教室	金曜日(4月1日・8日を除く) 午前10時30分～11時30分	豊かな心を育む絵本やお話の読み聞かせです	詳細はお問い合わせください
	キラキラ広場	4月26日(火) 午前10時30分～11時30分	双子や三つ子の子育てをしているお母さんたち、情報交換をしましょう	詳細はお問い合わせください
ふき	給食体験	水曜日 午前11時～正午	年齢に応じた給食を食べよう	要予約、先着順、費用負担あり
	体験保育	水曜日 午前中	親子で保育園体験	要予約
	お誕生会	3月24日(水) 午前11時～11時30分	3月生まれのお友達をみんなで祝いましょう	-
	身体測定会	4月 7日(木) 午前10時～11時	身長・体重を測ってみよう	-
川のご	親子体操	金曜日 午前9時30分～11時	親子で楽しく身体を動かしましょう	要予約
	おはなし教室	火・水曜日 午前9時30分～11時	豊かな心を育む絵本やお話の読み聞かせです	要予約
	園庭開放	4月28日(木) 午前10時30分～正午	広いお庭で先生と一緒に思いっきり遊びましょう	要予約

子育てワンポイントアドバイス



深谷上柴保育園 関矢 美津子 園長

親としての幸せ

子育て中は何かと忙しいですね。家族みんなが一生懸命なのに、『早くして!』『もうっ!』など、いら立ってしまいがちな毎日だと思います。日々、お互いにずっと向き合ってしまうと、大変なことはばかり考えてしまい、今まで共有してきた大切な思い出や楽しかった時間を忘れてしまいます。そんな時、大切なわが子が生まれた頃のアルバムを見返してみたり、大切な「いのち」を授かった時の喜びを思い出したりしてみてください。その頃はきっと、いら立つこともなく、わが子の寝顔を

見ているだけでも幸せを感じていたと思います! 親になった喜び、その反面、親だからこそ大切なわが子の将来への不安や、責任も生まれます。自分のこととわが子を重ね合わせてしまう時もあると思います。ちょっとしたことで自分のことのように叱ってしまい、思わず反省…。そんな時は、わが子の目を見てギュッと抱きしめ、お互いの「こころ」を通わせてみましょう。せわしない子育ての日々ですが、親になったときの幸せをいつまでも大切にしてお子さんに接してみてください。(子育てワンポイントアドバイスは今回で終了します)

