

## 眼科・耳鼻咽喉科休日診療医院

とき	休日診療医院名	問い合わせ	とき	休日診療医院名	問い合わせ
1月17日(日)	清水眼科医院	☎581-0378	1月31日(日)	石川アイクリニック	☎572-6315
1月24日(日)	石川医院耳鼻咽喉科	☎571-0038			

※変更になる場合があります。受診される場合は、事前に電話でご確認ください。

## 休日急患の診療

### 休日急患診療所

**診療日** 1月 1日・2日・3日・10日・11日・17日・24日・31日  
2月 7日・11日・14日・21日・28日

**診療時間** 午前9時～正午  
(受け付け:午前9時～11時30分)  
午後2時～5時  
(受け付け:午後2時～4時30分)

**診療科目** 内科・小児科

### こども夜間診療所

**診療日** 1月 1日・2日・3日・9日・10日・11日・16日・17日・23日・24日・30日・31日  
2月 6日・7日・11日・13日・14日・20日・21日・27日・28日

**診療時間** 午後7時～10時  
(受け付け:午後7時～9時30分)

**診療科目** 小児科・内科(こども)

※診療場所は、総合健診センター・休日急患診療所(☎573-7723・常盤町62-2)です。

## 母子保健

指定日にお越しになれない場合、ご相談がある場合および問い合わせは、保健センターへご連絡ください。下記の各事業(マタニティ教室、離乳食教室を除く)の対象者へは、個別に通知を発送しています。

**深谷** 深谷市保健センター(☎575-1101)

**花園** 花園保健センター  
(問い合わせは深谷市保健センターへ)

事業名	対象者区域	会場	実施日時	対象者など
マタニティ教室	全区域	深谷	たまごコース 2月 5日(金) 午前9時20分～正午 (受け付け:午前9時10分～9時20分)	おおむね妊娠中期(16～27週)のかた ・たまごコース:妊娠中の保健、母乳について、アロマ体験、シートベルト、チャイルドシートについて ・クッキングコース:妊娠中の栄養について、調理実習
			クッキングコース 1月 8日(金) 午前9時30分～午後0時30分 (受け付け:午前9時20分～9時30分)	・ひよこコース:保育実習(赤ちゃんの抱き方、お風呂の入れ方、オムツ交換など)、お父さんの妊婦体験など、市の保健事業の話 参加料:たまごコース、ひよこコース=無料 クッキングコース=500円
			ひよこコース 1月23日(土) 午前9時30分～正午 (受け付け:午前9時20分～9時30分)	※要電話予約(クッキングコースは1週間前までにご連絡ください。)
離乳食教室	全区域	深谷	1月12日(火) 受け付け:午前9時45分～10時 2月 9日(火)	おおむね3～5カ月児 ※1週間前までに要電話予約 (託児を希望されるかたは、予約時にご相談ください)
4カ月児健康診査	深谷/岡部	深谷	1月 6日(火) ..... 1月15日(金) ..... 1月27日(火) ..... 2月 3日(火) 受け付け:午後1時～1時30分 2月12日(金) ..... 2月23日(火) .....	平成27年 8月16日～ 9月15日生まれ 平成27年 9月16日～10月15日生まれ
			川本/花園	花園
1歳6カ月児健康診査	深谷/岡部	深谷	1月14日(水) ..... 1月26日(火) ..... 2月 9日(火) 受け付け:午後1時～2時 2月18日(水) ..... 2月25日(水) .....	平成26年 6月 7日～ 6月30日生まれ 平成26年 7月 1日～ 8月 6日生まれ
			川本/花園	花園
3歳児健康診査	深谷/岡部	深谷	1月 7日(水) ..... 1月19日(火) ..... 1月28日(水) 受け付け:午後1時～2時 2月 4日(水) ..... 2月16日(火) .....	平成24年 5月 25日～ 6月30日生まれ 平成24年 7月 1日～ 7月24日生まれ
			川本/花園	花園

※「乳幼児相談」や「健康相談」などをご利用のかたは、25ページの「各種無料相談」をご覧ください。

## 医療機関を受診する前に

### ●小児救急電話相談「#80000」

休日や夜間の子どもの急病時に、経験豊富な看護師が直ちに医療機関を受診する必要があるかや、家庭での対処方法などをアドバイスします。

#### 電話番号

☎#80000  
(NTTのフッシュ回線、携帯電話)  
☎048-8033-7911  
(IP電話、ひかり電話、ダイヤル回線)

#### 相談時間

平日(月～土曜日)午後7時～翌日午前7時  
休日(日曜日、祝日、年末年始)午前7時～翌日午前7時

### ●救急電話相談「#70000」

大人の夜間の急な病気やけがに関して看護師がアドバイスします。

#### 電話番号

☎#70000  
(NTTのフッシュ回線、携帯電話、ひかり電話)  
☎048-8024-4199  
(ダイヤル回線、IP電話、PHS)

#### 相談時間

毎日午後6時30分～10時30分

### ●埼玉県救急医療情報センター

救急車を呼ぶほどではないが、休日や夜間などに診察してくれる医療機関が分からないときに、24時間体制で受診可能な医療機関のご案内をしています。  
電話番号 ☎048-8024-4199(24時間対応)  
※医療相談のお応えはできません。  
※歯科・口腔外科・精神科の案内は行っていません。  
※案内された医療機関を受診される場合は、必ずその医療機関に電話で確認の上、お掛けください。

### ●埼玉県医療機能情報提供システム

場所や診療科目、時間などの条件を入力すると、県内約1万力所の医療機関や薬局を検索することができます。  
☎埼玉県医療機能情報提供システムにて検索



ところ	事業名	とき	内容	備考	
深谷	お正月あそび	1月12日(火) 午前10時～正午	日本のお正月遊びを楽しみましょう	-	
	のびのび	1月19日(火)、2月2日(火) 午前10時～正午	室内を開放します!親子で楽しく過ごしましょう!	-	
	体験保育	1月19日(火)、2月2日(火) 午前10時～11時	今日は何をするのかな?～すくすく交流会～	要予約	
	ジムナスティック	1月18日(月) 午前10時～正午	体育・英語遊びをしましょう。	深谷西・藤沢・上柴共通 会場:深谷ビッグタートル	
	節分製作	1月26日(火) 午前10時～正午	鬼のお面を作ろう。みんなで元気に『鬼はそと!』	-	
	ファミリーPoPo	2月 7日(日) 午前 9時30分～正午	みんなで歌っちゃお～親子で歌声を響かせましょう	会場:深谷市民文化会館	
深谷西	お正月あそび	1月14日(休) 午前10時～正午	日本のお正月遊びを楽しみましょう	-	
	のびのび	1月21日(休)、2月4日(休) 午前10時～正午	室内を開放します!親子で楽しく過ごしましょう!	-	
	体験保育	1月21日(休)、2月4日(休) 午前10時～11時	今日は何をするのかな?～すくすく交流会～	要予約	
	ジュニア	1月25日(月)、2月1日(月) 午前10時～正午	小さいお子さんを持つお母さんに役立つ遊びがいっぱいです	-	
	節分製作	1月28日(休) 午前10時～正午	鬼のお面を作ろう。みんなで元気に『鬼はそと!』	-	
	藤沢	のびのび	1月13日(火)・27日(火) 午前10時～正午	室内を開放します!親子で楽しく過ごしましょう!	-
体験保育		1月13日(火)・27日(火) 午前10時～11時	今日は何をするのかな?～すくすく交流会～	要予約	
お正月あそび		1月20日(火) 午前10時～正午	日本のお正月遊びを楽しみましょう	-	
もぐもぐPoPo		1月30日(土) 午前10時～正午	郷土料理を味わおう～煮ぼうとう～	要予約	
節分製作		2月 3日(火) 午前10時～正午	鬼のお面を作ろう。みんなで元気に『鬼はそと!』	-	
上柴		のびのび	1月15日(金)・29日(金) 午前10時～正午	室内を開放します!親子で楽しく過ごしましょう!	-
	体験保育	1月15日(金)・29日(金) 午前10時～11時	今日は何をするのかな?～すくすく交流会～	要予約	
	お正月あそび	1月22日(金) 午前10時～正午	日本のお正月遊びを楽しみましょう	-	
	節分製作	2月 5日(金) 午前10時～正午	鬼のお面を作ろう。みんなで元気に『鬼はそと!』	-	
	桃2ナ	おはなし教室	水曜日 午前10時～11時	豊かな心を育む絵本やお話の読み聞かせです	-
		親子体操	木曜日 午前10時～11時	親子で楽しく身体を動かしましょう	-
造形遊び		金曜日 午前10時～11時	親子で楽しく製作します	-	
豆まき会		2月 3日(火) 午前10時～	みんなで豆まきをしましょう	-	
すみれ		給食体験	水曜日 午前11時～正午	2歳以上児は自分でよそって食べましょう	要予約、先着5組、費用負担あり
		どんと焼き	1月15日(金) 午前10時～	たき火であぶったまゆ玉飾りを食べてみましょう	詳細はお問い合わせください
	川のご	親子体操	金曜日 午前9時30分～11時	親子で楽しく身体を動かしましょう	要予約
		おはなし教室	火・水曜日 午前9時30分～11時	豊かな心を育む絵本やお話の読み聞かせです	要予約
		豆まき	1月29日(金) 午前10時30分～正午	親子と一緒に豆まきの豆を制作して豆まきませんか?	要予約
		お弁当作り制作	2月26日(金) 午前10時30分～正午	親子で楽しくお弁当の具材を作ってみましょう	要予約
花園二	おはなし会	水曜日 午前11時45分～正午	豊かな心を育む絵本やお話の読み聞かせです	-	
	あそぼう会	金曜日 午前10時30分～11時15分	親子で楽しく製作をします	-	
	身体測定会	1月25日(月)、2月25日(休) 午前10時～11時	身長・体重を測ってみましょう	-	
	お誕生会	1月25日(月)、2月25日(休) 午前11時～11時30分	みんなでお祝いしましょう	-	
	ベビーマッサージ	2月 4日(休) 午前10時30分～午前11時	赤ちゃん楽しい時間を過ごしましょう	要予約、先着5組、無料 対象:3カ月～10カ月児	
	桜ヶ丘	べったんこ教室	2月 3日(火) 午前10時～11時 2月10日(火) 午前10時30分～11時30分	節分のお面を作りましょう 足型ペンギンを作りましょう	要予約、先着15組
おはなし教室		2月 5日(金)・19日(金) 午前10時30分～11時	豊かな心を育む絵本やお話の読み聞かせです	要予約、先着20組	
給食体験		2月17日(火) 午前11時15分～正午	保育園給食の試食	要予約、先着10組、 1歳以上児の親子、費用負担あり	
お誕生会		2月24日(火) 午前10時30分～11時30分	2月生まれのお友達をお祝いしましょう	要予約、先着20組	
共通		育児相談	各支援センター開所時間内(花園二のみ月～金曜日午後1時～3時)	子育ての悩みを一緒に考えましょう	花園二のみ要予約
		広場	各支援センター開所時間内	事業のない時間に、子育て支援センターを開放 事業のない時間に、園庭を開放	詳細はお問い合わせください 深谷・深谷西・藤沢・上柴・すみれ
	明戸	わくわく教室	水曜日 午前10時30分～11時30分	親子でたっぷりスキンシップをとって遊べるひとときです	詳細はお問い合わせください
		おはなし教室	金曜日 午前10時30分～11時30分	豊かな心を育む絵本やお話の読み聞かせです	詳細はお問い合わせください
		わくわく教室(お誕生会)	2月24日(火) 午前10時30分～11時30分	2月生まれのお誕生会	詳細はお問い合わせください
	おかべ	わくわく教室	水曜日 午前10時30分～11時30分	親子でたっぷりスキンシップをとって遊べるひとときです	詳細はお問い合わせください
おはなし教室		金曜日 午前10時30分～11時30分	豊かな心を育む絵本やお話の読み聞かせです	詳細はお問い合わせください	
わくわく教室(お誕生会)		2月24日(火) 午前10時30分～11時30分	2月生まれのお誕生会	詳細はお問い合わせください	
川本	わくわく教室	水曜日 午前10時30分～11時30分	親子でたっぷりスキンシップをとって遊べるひとときです	詳細はお問い合わせください	
	おはなし教室	金曜日 午前10時30分～11時30分	豊かな心を育む絵本やお話の読み聞かせです	詳細はお問い合わせください	
	給食体験	2月16日(火) 午前11時～正午	栄養士が食事や栄養について相談に応じます	先着7組、要予約 費用負担あり	
	キラキラ広場	2月23日(火) 午前10時～11時30分	双子や三つ子の子育てをしているお母さんたち、情報交換をしましょう	詳細はお問い合わせください	
	わくわく教室(お誕生会)	2月24日(火) 午前10時30分～11時30分	2月生まれのお誕生会	詳細はお問い合わせください	
	エンゼ	運動遊び	火曜日 午前 9時30分～正午	親子で楽しく身体を動かしましょう	-
造形遊び		水曜日 午前 9時30分～正午	親子で楽しく製作をします	-	
季節の遊び		木曜日 午前 9時30分～正午	季節に合った製作を親子で楽しめます	-	
給食体験		第2火曜日・第3水曜日 正午～午後0時40分	エンゼル保育園の給食を食べませんか?	要予約、先着2組	
お誕生会		1月28日(休) 午前 9時30分～正午	みんなで祝いましょう	-	
英語教室		1月28日(休) 午前10時30分～11時	外国人講師による英語遊び	-	
ふき	リトミック	2月 4日(休) 午前11時～11時30分	専門講師による音楽・リズム遊びを親子で楽しめます	要予約、費用無料	
	協栄スイミングで遊ぼう	2月17日(火) 午前 9時30分～11時30分	専門のプールで親子で楽しく遊びます	要予約、費用負担あり	
	給食体験	水曜日 午前11時～正午	年齢に応じた給食を食べよう	要予約、先着順、費用負担あり	
	体験保育	水曜日 午前中	親子で保育園体験	要予約	
	凧作り	1月14日(休) 午前10時～11時	凧を作って遊ぼう	-	
	お誕生会	1月21日(休) 午前11時～11時30分	1月生まれのお友達をみんなで祝いましょう	-	
鬼のお面作り	鬼のお面作り	1月28日(休) 午前10時～11時	鬼のお面を作って、豆まきをしよう	-	
	身体測定会	2月 4日(休) 午前10時～11時	身長・体重を測ってみよう	-	



## 子育て支援センター

子育て支援センターは、未就学児と保護者を対象に育児相談・支援を行う施設です。主に育児相談や、施設を自由に利用できる広場を実施するほか、毎月、さまざまな事業を行っています。※事業により年齢制限がありますので、備考欄をご確認ください。記載がない場合は、未就学児と保護者です。

明戸	明戸子育て支援センター	☎573 - 5115	
おかべ	おかべ子育て支援センター	☎585 - 4101	火～土曜日 午前8時30分～午後5時
川本	川本子育て支援センター	☎583 - 2233	
深谷	深谷保育園ハート・PoPo子育て支援センター	☎551 - 6333	
深谷西	深谷西保育園ハート・PoPo子育て支援センター	☎573 - 0005	月～土曜日 午前8時30分～午後5時
藤沢	深谷藤沢保育園ハート・PoPo子育て支援センター	☎572 - 1511	
上柴	深谷上柴保育園ハート・PoPo子育て支援センター	☎578 - 8777	
すみれ	すみれ保育園子育て支援センター	☎571 - 2770	月・水・金曜日 午前8時30分～午後1時30分
あけぼ	あけぼの保育園子育て支援センター	☎572 - 0022	月～金曜日 午前9時30分～午後2時30分
エンゼ	エンゼル子育て支援センター	☎585 - 0462	火～木曜日 午前8時30分～午後1時30分
ふき	子育て支援ふきのとう	☎585 - 1491	月～金曜日、土曜日(月2回・園庭開放のみ)午前8時30分～午後1時30分
川のご	川本のごキッズ保育園子育て支援センター	☎583 - 2771	火・水・金曜日 午前9時30分～午後2時30分
花園二	花園第二保育園子育て支援センターオアシス	☎584 - 2266	月～金曜日 午前10時～午後4時
桜ヶ丘	桜ヶ丘保育園子育て支援センターさくらっこ倶楽部	☎571 - 6941	火～土曜日 午前 9時～午後4時
桃2ナ	桃園第2ナーサリースクールもも2ひろば	☎575 - 1177	水～金曜日 午前10時～午後3時

◆予約制のものは、前月10日からお申し込みいただけます。なお、お休みや事業を行っている時は、電話に出られない場合があります。

## 子育てワンポイントアドバイス



川本保育園  
山田 頼子 園長

### 愛情をたっぷり注いで...

現代社会は何かとスピードが求められますが、子どもが一人前になるまでの成長過程と時間は、昔も今もあまり変わりません。

誕生してから約1年かけて歩けるようになり、2～3歳で自我が芽生え、やがて反抗期が来て徐々に親離れをし、たくさんの人と出会い、さまざまな経験をして、一人の人間として成長していきます。成人するまで20年です。長いようすがあつという間です。

忙しい日々の中で目先のことに気を取られ、すぐに結果を求めていますか。子育ては少しやったから出来上が

り・終了というものではありません。今やっていること一つひとつがつながって10年20年たち、そこで結果が出るわけですから、目の前にいる我が子が成人した時、どんな人になっていて欲しいですか。子ども時代は失敗したりつまずいたりして良いのです。色々なことがあつて多くのことを経験して学びます。

「人は人によって人になる」という言葉がありますが、たくさんの人から愛情をもらって育つ子は感性豊かな思いやりのある人になると思います。今、一瞬一瞬を大切に、長い目で見て深い愛情をたっぷり注いで、じっくりと子どもと関わってください。子どものことをよく見て一緒に何かをやることで、心の動きや考えの変化に気付くなど、さまざまな発見があつて子育ては楽しいものです。

子どもと一緒に過ごした時間は親にとっても思い出となり、親子のかけがえのない宝物となるでしょう。