

1 25 SAITAMA心の健康フェスティバルin深谷
深谷市民文化会館

『今のあなたで大丈夫! ~自分に無理をさせない生き方~』をテーマに、精神科医の香山リカさんによる講演が行われ、たくさんのかたが参加されました。

体験談を交え、分かりやすい言葉と優しい口調で語りかける香山さん



1 26 『丸系ハツ頭』を深谷の特産品に!
幡羅公民館

生産者と農協、イオン（スーパー）、県・市が連携し、市のブランド食材『丸系ハツ頭』の生産や販売に取り組む『ふっかちゃんの丸系ハツ頭倶楽部』が設立されました。

1 31 『親子で竹馬・パカポコ作り』
大寄公民館

参加者は昔ながらの遊具『竹馬』と『パカポコ（竹ぼっくり）』を作りました。子どもたちは、親子で協力して遊具を完成させると早速遊んでいました。



1 31 掘り出しものを探そう!深谷ベースマーケット
深谷ベース

深谷ベースでフリーマーケットが開催されました。出店者は古本や古着、雑貨などをたくさん持ち寄り、お客さんとの会話を楽しみながら販売していました。

2 1 子育て講演会「よしこ先生が伝える“怒鳴らない”子育て」
おかベ子育て支援センター

講師の関口さんが「親が怒鳴る前に子どもの言葉にこたまがえして、子どもの『心の土台』を育むことで、しっかりした親子関係が築かれますよ」と話されました。

講師は元小学校長の関口良子氏



2 5 きれいな音だね『箏のワークショップ』
桜ヶ丘小学校

和楽器の『箏』に触れるワークショップに5年生の子どもたちが参加しました。箏の音色を楽しみながら、童謡『さくらさくら』の演奏に挑戦しました。



1 16 今日からあなたもSIO(塩)マスター?
深谷市保健センター

参加者はいろいろな濃さに調節されたみそ汁を味見をしたり、1日の目標量の塩をスプーンで量ったりしながら体験を通して『減塩』について学んでいました。

1日の目標量の塩(男性=8グラム未満、女性=7グラム未満)を量りました

1 17 接戦続出!!『花園子ども郷土かるた大会』
花園公民館

花園地区の子どもたちが集まり、かるた大会が行われました。団体戦と個人戦に分かれ行われた試合は白熱し、接戦が続出しました。

花園地区の子どもたち282人が集まり熱戦を繰り広げました



1 17 『きらめき歌声コンサート』
川本公民館

ふかや市民大学の講座の一環として、コンサートが催されました。深谷市出身のオペラ歌手池田千穂さんや主に県北で活躍する団体『歌声ありえる』が舞台を彩りました。

1 24 北京オリンピック日本代表『石黒由美子さん』講演!
豊里小学校

交通事故で大けがを負った石黒さん。シンクロナイズドスイミングに憧れ、後遺症に苦しみながらも猛練習に励んだことや支えてくれた母親について講演されました。

石黒さんは北京オリンピックで4位入賞を果たしています



1 25 深谷ねぎの祭典『深谷ねぎまつり』開催!!
瀧宮神社

天候にも恵まれ、会場には多くの人を訪れました。お気に入りのネギ料理に投票する『深谷ねぎ料理選手権』には、41種類ものネギ料理がそろいました。

深谷ネギの丸焼きイベント『深谷カルソツ』も行われました