

眼科・耳鼻咽喉科休日診療医院

とき	休日診療医院名	問い合わせ	とき	休日診療医院名	問い合わせ
1月18日(日)	清水眼科医院	☎581-0378	1月25日(日)	高橋眼科医院	☎571-0318
	石川医院耳鼻咽喉科	☎571-0038			

※変更になる場合がありますので、受診される場合は事前に電話でご確認ください。

休日急患の診療

休日急患診療所

診療日 1月 1日・2日・3日・4日・11日
12日・18日・25日
2月 1日・8日・11日・15日・22日

診療時間 午前9時～正午
(受け付け:午前9時～11時30分)
午後2時～5時
(受け付け:午後2時～4時30分)

診療科目 内科・小児科

こども夜間診療所

診療日 1月 1日・2日・3日・4日・10日・11日・12日・
17日・18日・24日・25日・31日
2月 1日・7日・8日・11日・14日・15日・21日・
22日・28日

診療時間 午後7時～10時
(受け付け:午後7時～9時30分)

診療科目 内科・小児科(こども)

※診療場所は、総合健診センター・休日急患診療所(☎573-7723・常盤町62-2)です。

母子保健

指定日にお越しになれない場合、ご相談がある場合および問い合わせは、保健センターへご連絡ください。
下記の各事業(マタニティ教室、離乳食教室を除く)の対象者へは、個別に通知を発送しています。

深谷 深谷市保健センター(☎575-1101)	花園 花園保健センター(問い合わせは深谷市保健センターへ)
総合 総合健診センター(問い合わせは深谷市保健センターへ)	

事業名	対象者区域	会場	実施日時	対象者など		
マタニティ教室	全区域	深谷	たまごコース 2月 6日(金) 午前9時20分～正午 (受け付け:午前9時10分～20分)	おおむね妊娠中期(16～27週)のかた ※要電話予約 ■たまごコース:妊娠中の保健、母乳について、アロマ体験、シートベルト・チャイルドシートについて		
			クッキングコース 1月 9日(金) 午前9時30分～午後0時30分 (受け付け:午前9時20分～30分)	■クッキングコース:妊娠中の栄養について、調理実習		
			ひよこコース 1月24日(土) 午前9時30分～正午 (受け付け:午前9時20分～30分)	■ひよこコース:保育実習(赤ちゃんの抱き方、お風呂の入れ方、オムツ交換など)、お父さんの妊婦体験など、市の事業の話		
離乳食教室	全区域	深谷 花園	1月13日(火) 2月10日(火) 1月23日(金) 受け付け:午前9時45分～10時	おおむね3～5カ月児 ※1週間前までに要電話予約 (託児を希望されるかたは、予約時にご相談ください)		
4カ月児健康診査	深谷/岡部	深谷	1月 6日(火) 1月23日(金) 1月27日(火) 2月 3日(火) 2月20日(金) 2月24日(火)	平成26年8月16日～ 9月15日生まれ 平成26年9月16日～10月15日生まれ		
			川本/花園	花園	1月 7日(水) 2月27日(金)	平成26年8月 1日～ 9月15日生まれ 平成26年9月16日～10月31日生まれ
					1歳6カ月児健康診査	深谷/岡部
3歳児健康診査	深谷/岡部	深谷	1月 8日(木) 1月16日(金) 1月22日(木) 2月 5日(木) 2月19日(木)	平成23年5月25日～ 6月30日生まれ 平成23年7月 1日～ 7月24日生まれ		
			川本/花園	花園	2月 4日(水) 2月17日(火)	平成23年7月 1日～ 8月31日生まれ
					BCG予防接種	全区域

※「乳幼児相談」や「健康相談」などをご利用のかたは、25ページの「各種無料相談」をご覧ください。

医療機関を受診する前に

小児救急電話相談「#8000」

休日や夜間の子どもの急病時に、経験豊富な看護師が直ちに医療機関を受診する必要があるかや、家庭での対処方法などをアドバイスします。

電話番号

☎#8000
(NTTのフッシュ回線、携帯電話)
☎048-8333-7911
(IP電話、ひかり電話、ダイヤル回線)

相談時間

平日(月～土曜日)午後7時～翌日午前7時
休日(日曜日、祝日、年末年始)午前9時～翌日午前7時

救急電話相談「#7000」

大人の夜間の急な病気やけがに関して看護師がアドバイスします。

電話番号

☎#7000
(NTTのフッシュ回線、携帯電話、ひかり電話)
☎048-824-4199
(ダイヤル回線、IP電話、PHS)

相談時間

毎日午後6時30分～10時30分

埼玉県救急医療情報センター

救急車を呼び出すほどではないが、休日や夜間などに診察してくれる医療機関が分からないときに、24時間体制で受診可能な医療機関のご案内をしています。

電話番号

☎048-824-4199(24時間対応)
※医療相談のお応えはできません。
※歯科・口腔外科・精神科の案内は行っていません。
※案内された医療機関を受診される場合は、必ずその医療機関に電話で確認の上、お出かけください。

埼玉県医療機能情報提供システム

場所や診療科目、時間などの条件を入力すると、県内約1万カ所の医療機関や薬局を検索することができます。
☎埼玉県医療機能情報提供システムにて検索



事業名	内容	とき	ところ	備考
体験保育	親子で保育園体験 今日は、何をやるのかな？	水曜日午前中	ふき	要予約
		1月16日(金)、2月6日(金)午前10時～11時	深谷・深谷西・藤沢	0・1歳児、要予約
		1月23日(金)午前10時～11時		2歳児、要予約
		1月30日(金)午前10時30分～11時		3歳以上児、要予約
造形遊び	親子で楽しく製作をします 凧を作って遊ぼう 鬼のお面づくり	水曜日午前9時30分～正午	エンゼ	要予約
		1月15日(木)午前10時～11時30分	ふき	-
		1月29日(木)午前10時～11時30分		-
お誕生会	みんなで祝いましょう	1月23日(金)、2月25日(水)午前11時～11時30分	花園二	-
身体測定会	身長・体重を測ってみましょう	1月23日(金)、2月25日(水)午前10時～11時	花園二	-
		2月 5日(木)午前11時～11時30分	ふき	
運動遊び	親子で楽しく身体を動かしましょう	火曜日午前9時30分～正午	エンゼ	要予約
季節の遊び	季節に合った製作を親子で楽しみます	木曜日午前9時30分～正午	エンゼ	要予約
あそぼう会	親子で楽しく製作をします	金曜日午前10時～正午	花園二	-
親子体操	親子で楽しく身体を動かしましょう	金曜日午前9時30分～11時	川のこ	要予約
お正月遊び	日本のお正月遊びを楽しみましょう	1月13日(火)・20日(火)午前10時～正午	深谷	-
		1月14日(水)・21日(水)午前10時～正午	藤沢	
		1月15日(木)・22日(木)午前10時～正午	深谷西	
リトミック	専門講師による音楽・リズム遊びを親子で楽しみます	1月15日(木)、2月5日(木)午前11時～正午	エンゼ	要予約
ジムナステック	親子体育・英語遊び	1月19日(月)、2月9日(月)午前10時～正午	深谷ビッグタートル	深谷、深谷西、藤沢へ
ジュニア	小さいお子さんを持つお母さんに役立つ遊びがいっぱいです	1月26日(月)、2月2日(月)午前10時～正午	深谷西	-
節分	鬼のお面を作ろう みんなで元気に『鬼はそと!』	1月27日(火)、2月3日(火)午前10時～正午	深谷	-
		1月28日(水)、2月4日(水)午前10時～正午	藤沢	
		1月29日(木)、2月5日(木)午前10時～正午	深谷西	
豆まき	親子で升とお面を作成して、豆まきをしよう	1月30日(金)午前10時30分～正午	川のこ	要予約
子育てフォーラム ファミリー-PoPo	『みんなで歌っちゃおう』 会場いっぱい歌声を響かせましょう	2月 8日(日)午前9時15分～11時	深谷市民文化会館 大ホール	深谷、深谷西、藤沢へ
ベビーピクス	リズムに合わせて親子で楽しく身体を動かしましょう	2月10日(火)午前10時30分～11時30分	おかべ	1歳半未満児と親 要予約、先着20組

子育てワンポイントアドバイス



稲荷町保育園
押野見孝道副園長

こころの中

子育てをしていて、「うまくいかないな」と思うことは多くの場面であると思います。そんな時は、まず、子どもを観察してみることが大切です。例えば、子どもが「これ嫌い」と言った時、本当に嫌いで言っているのか、こちらを向いてほしくて言っているのか、その理由によって、向き合い方も、掛ける言葉も全く違ってきます。子どもは「もっと私を見て」ということをうまく表現する術を知らないので、時にさまざまな形でそれを大人に迫ってきます。そんな時、多くの物を与えるより、少しの時間、子どもを膝の上に乗せてギュッと抱きしめてあげるだけでも子どもの気持ちは満たされるとい

うこともあるのです。子どもの言葉の裏側にある子どもなりの動機。その気持ちを周りの大人みんなで一緒に考え、気持ちをくみ取り、寄り添ってあげることがまずは第一歩だと思うのです。そして、なぜ「うまくいかない」と思うのか、という自分の気持ちと向き合うことも大切です。「仕事も家事も忙しい…」そんな中で、子育てをされている皆さん。毎日、本当に頑張っていると思います。親だって完全な親なんてありえません。子どもの要求に対し、つい「あとで」と聞き流したり、感情的に言い返したくなる時もあることでしょう。しかし、そんな時こそ仕事の手を止め、お子さんと向き合い、気持ちを通わせ合うことがさまざまな問題を乗り越えるための近道なのかもしれません。お子さんにとって乳幼児期は、将来大きく育ち、花や実をつけるために必要な根を張る時期。目には見えませんが、しっかりとした根っこを育てる大切な時なのです。今が踏ん張り時です。



子育て支援センター

子育て支援センターは、未就学児と保護者を対象に育児相談・支援を行う施設です。主に育児相談や、施設を自由に利用できる広場を実施するほか、毎月、さまざまな事業を行っています。※事業により年齢制限がありますので、備考欄をご確認ください。記載がない場合は、未就学児と保護者です。

明戸	明戸子育て支援センター	☎573-5115	
おかべ	おかべ子育て支援センター	☎585-4101	火～土曜日 午前8時30分～午後5時
川本	川本子育て支援センター	☎583-2233	
深谷	深谷保育園ハート・PoPo子育て支援センター	☎551-6333	
深谷西	深谷西保育園ハート・PoPo子育て支援センター	☎573-0005	月～土曜日 午前8時30分～午後5時
藤沢	深谷藤沢保育園ハート・PoPo子育て支援センター	☎551-5055	
すみれ	すみれ保育園子育て支援センター	☎571-2770	月・水・金曜日 午前8時30分～午後1時30分
あけぼ	あけぼの保育園子育て支援センター	☎572-0022	月～金曜日 午前9時30分～午後2時30分
エンゼ	エンゼルス子育て支援センター	☎585-0462	火～木曜日 午前8時30分～午後1時30分
ふき	子育て支援ふきのとう	☎585-1491	月～金曜日、土曜日(月2回・園庭開放のみ)午前8時30分～午後1時30分
川のこ	川本のこキッズ保育園子育て支援センター	☎583-2771	火・水・金曜日 午前9時30分～午後2時30分
花園二	花園第二保育園子育て支援センターオアシス	☎584-2266	月～金曜日 午前10時～午後4時
桜ヶ丘	桜ヶ丘子育て支援センター	☎571-6941	火～土曜日 午前9時～午後5時

◆予約制のものは、前月10日からお申し込みいただけます。なお、お休みや事業を行っている時は、電話に出られない場合があります。

事業名	内容	とき	ところ	備考
育児相談	子育ての悩みを一緒に考えましょう	開所時間内	各支援センター	-
		月～土曜日午前8時30分～午後5時	深谷・深谷西・藤沢	-
広場	事業のない時間に、支援センターを開放しています	開所時間内(事業のない時間)	各支援センター	詳細はお問い合わせください。
	事業のない時間に、園庭を開放しています	月～土曜日午前8時30分～午後5時	深谷・深谷西・藤沢	園庭開放
わくわく教室	親子でたっぷりスキンシップを取って遊べるひとときです	水曜日午前10時30分～11時30分	明戸・おかべ・川本	詳細はお問い合わせください。
		2月 4日(水)午前10時30分～11時30分	桜ヶ丘	要予約、先着20組
		2月25日(水)午前10時30分～11時30分	明戸・おかべ・川本	お誕生会
		2月25日(水)午前10時30分～11時30分	おかべ	わらべうたで遊ぼう
		2月25日(水)午前10時30分～11時30分	桜ヶ丘	お誕生会 要予約、先着20組
おはなし教室	豊かな心を育む絵本やお話の読み聞かせです	火・水曜日午前9時30分～11時	川のこ	要予約
		水曜日午前11時～11時15分	花園二	-
		金曜日午前10時30分～11時30分	明戸・おかべ・川本	詳細はお問い合わせください。
		2月 6日(金)・20日(金)午前10時30分～11時	桜ヶ丘	要予約、先着20組
給食体験	年齢に応じた給食を食べましょう	水曜日午前11時30分～正午	ふき	先着順、要予約 費用負担あり
	年齢に合わせた給食を親子で体験しましょう	水曜日午前11時～正午	すみれ	要予約 費用負担あり
	保育園で提供している給食を試食できます	2月18日(水)午前11時15分～正午	桜ヶ丘	1歳以上の親子 要予約、先着10組 費用負担あり
	『郷土料理を味わおう』 煮ほうとう	1月31日(土)午前10時～正午	藤沢	要予約
	栄養士が相談に応じます	2月24日(火)午前11時～正午	川本	先着順、要予約 費用負担あり