

## 眼科・耳鼻咽喉科休日診療医院

とき	休日診療医院名	問い合わせ
12月20日(日)	高橋眼科医院	☎571-0318

※変更になる場合があります。受診される場合は、事前に電話でご確認ください。

## 休日急患の診療

### 休日急患診療所

<b>診療日</b>	12月 6日・13日・20日・23日・27日・31日 1月 1日・2日・3日・10日・11日・17日・24日・31日
<b>診療時間</b>	午前9時～正午 (受け付け:午前9時～11時30分) 午後2時～5時 (受け付け:午後2時～4時30分)
<b>診療科目</b>	内科・小児科

※診療場所は、総合健診センター・休日急患診療所(☎573-7723・常盤町62-2)です。

### こども夜間診療所

<b>診療日</b>	12月 5日・6日・12日・13日・19日・20日・23日・26日・27日・31日 1月 1日・2日・3日・9日・10日・11日・16日・17日・23日・24日・30日・31日
<b>診療時間</b>	午後7時～10時 (受け付け:午後7時～9時30分)
<b>診療科目</b>	小児科・内科(こども)

## 母子保健

指定日にお越しになれない場合、ご相談がある場合および問い合わせは、保健センターへご連絡ください。下記の各事業(マタニティ教室、離乳食教室を除く)の対象者へは、個別に通知を発送しています。

深谷 深谷市保健センター(☎575-1101)

花園 花園保健センター  
(問い合わせは深谷市保健センターへ)

事業名	対象者区域	会場	実施日時	対象者など
マタニティ教室	全区域	深谷	12月 4日(金) 午前9時20分～正午 (受け付け:午前9時10分～9時20分)	おおむね妊娠中期(16～27週)のかた ・たまごコース:妊娠中の保健、母乳について、アロマ体験、シートベルト、チャイルドシートについて ・クッキングコース:妊娠中の栄養について、調理実習 ・ひよこコース:保育実習(赤ちゃんの抱き方、お風呂の入れ方、オムツ交換など)、お父さんの妊婦体験など、市の保健事業の話 参加料:たまごコース、ひよこコース=無料 クッキングコース=500円 ※要電話予約(クッキングコースは1週間前までにご連絡ください。)
			2月 5日(金)	
			1月 8日(金) 午前9時30分～午後0時30分 (受け付け:午前9時20分～9時30分)	
離乳食教室	全区域	深谷	12月 8日(火) 受け付け:午前9時45分～10時	おおむね3～5カ月児 ※1週間前までにご電話予約 (託児を希望されるかたは、予約時にご相談ください)
			1月12日(火)	
4カ月児健康診査	深谷/岡部	深谷	12月 4日(金)	平成27年7月16日～8月15日生まれ  受け付け:午後1時～1時30分 平成27年8月16日～9月15日生まれ 平成27年8月1日～9月15日生まれ
			12月10日(木)	
			12月15日(火)	
			1月 6日(水)	
			1月15日(金)	
1歳6カ月児健康診査	深谷/岡部	深谷	12月 3日(木)	平成26年5月1日～6月6日生まれ  受け付け:午後1時～2時 平成26年6月7日～6月30日生まれ 平成26年5月1日～6月30日生まれ
			12月 8日(火)	
			12月22日(火)	
			1月14日(木)	
			1月26日(火)	
3歳児健康診査	深谷/岡部	深谷	12月 1日(火)	平成24年5月1日～5月24日生まれ  受け付け:午後1時～2時 平成24年5月25日～6月30日生まれ 平成24年5月1日～6月30日生まれ
			12月18日(金)	
			1月 7日(木)	
			1月19日(火)	
			1月28日(木)	

※『乳幼児相談』や『健康相談』などをご利用のかたは、25ページの『各種無料相談』をご覧ください。

## 医療機関を受診する前

### 小児救急電話相談『#80000』

休日や夜間の子どもの急病時に、経験豊富な看護師が直ちに医療機関を受診する必要があるかや、家庭での対処方法などをアドバイスします。

電話番号 ☎#80000

(NTTのフレッツ)回線、携帯電話

電話番号 ☎048-833-7911

(IP電話、ひかり電話、ダイヤル回線)

相談時間

平日(月～土曜日)午後7時～翌日午前7時  
休日(日曜日、祝日、年末年始)午前7時～翌日午前7時

### 救急電話相談『#70000』

大人の夜間の急な病気やけがに関して看護師がアドバイスします。

電話番号 ☎#70000

(NTTのフレッツ)回線、携帯電話、ひかり電話

電話番号 ☎048-824-4199

(ダイヤル回線、IP電話、PHS)

相談時間

毎日午後6時30分～10時30分

### 埼玉県救急医療情報センター

救急車を呼び出すほどではないが、休日や夜間などに診察してくれる医療機関が分からないときに、24時間体制で受診可能な医療機関のご案内をしています。

電話番号 ☎048-824-4199(24時間対応)

※医療相談のお応えはできません。

※歯科、口腔外科、精神科の案内は行っていません。

※案内された医療機関を受診される場合は、必ずその医療機関に電話で確認の上、お出かけください。

### 埼玉県医療機能情報提供システム

場所や診療科目、時間などの条件を入力すると、県内約1万カ所の医療機関や薬局を検索することができます。

☎埼玉県医療機能情報提供システムにて検索



ところ	事業名	とき	内容	備考
深谷	みんなでクリスマス	12月 8日(火) 午前10時～正午	みんなで製作をしたり、クリスマスを楽しみましょう	-
	のびのび	12月15日(火) 午前10時～正午	室内を開放します!親子で楽しく過ごしましょう!	-
	体験保育	12月15日(火) 午前10時～11時	今日は何をするのかな?～すくすく交流会～	要予約
	深谷・深谷西・藤沢・上柴『合同おゆうぎ会』	12月19日(土)・20日(日) 午前9時15分～	未就園のお子さんとお家のかたも楽しくステージで踊れます!	要予約、会場:深谷市民文化会館 大ホール
深谷西	みんなでクリスマス	12月10日(水) 午前10時～正午	みんなで製作をしたり、クリスマスを楽しみましょう	-
	のびのび	12月17日(水) 午前10時～正午	室内を開放します!親子で楽しく過ごしましょう!	-
	体験保育	12月17日(水) 午前10時～11時	今日は何をするのかな?～すくすく交流会～	要予約
	深谷・深谷西・藤沢・上柴『合同おゆうぎ会』	12月19日(土)・20日(日) 午前9時15分～	未就園のお子さんとお家のかたも楽しくステージで踊れます!	要予約、会場:深谷市民文化会館 大ホール
藤沢	みんなでクリスマス	12月16日(水) 午前10時～正午	みんなで製作をしたり、クリスマスを楽しみましょう	-
	深谷・深谷西・藤沢・上柴『合同おゆうぎ会』	12月19日(土)・20日(日) 午前9時15分～	未就園のお子さんとお家のかたも楽しくステージで踊れます!	要予約、会場:深谷市民文化会館 大ホール
上柴	のびのび	12月11日(金) 午前10時～正午	室内を開放します!親子で楽しく過ごしましょう!	-
	体験保育	12月11日(金) 午前10時～11時	今日は何をするのかな?～すくすく交流会～	要予約
	みんなでクリスマス	12月18日(金) 午前10時～正午	みんなで製作をしたり、クリスマスを楽しみましょう	-
	深谷・深谷西・藤沢・上柴『合同おゆうぎ会』	12月19日(土)・20日(日) 午前9時15分～	未就園のお子さんとお家のかたも楽しくステージで踊れます!	要予約、会場:深谷市民文化会館 大ホール
エンゼ	運動遊び	火曜日 午前 9時30分～正午	親子で楽しく身体を動かしましょう	-
	造形遊び	水曜日 午前 9時30分～正午	親子で楽しく製作します	-
	季節の遊び	木曜日 午前 9時30分～正午	季節に合った製作を親子で楽しめます	-
	給食体験	第2火曜・第3水曜日 正午～午後0時40分	エンゼル保育園の給食を食べてみませんか?	要予約、先着2組
	お誕生会	12月22日(火) 午前11時～11時30分	みんなで祝いましょう	-
	英語教室	12月22日(火) 午前10時30分～11時	外国人講師による英語遊び	-
	協栄スイミングで遊ぼう	1月 6日(水) 午前 9時30分～11時30分	専門のプールで親子で楽しく遊ぶ	要予約、費用負担あり
	リトミック	1月 7日(木) 午前11時～11時30分	専門講師による音楽・リズム遊びを親子で楽しめます	要予約
ふき	給食体験	水曜日 午前11時～正午	年齢に応じた給食を食べよう	要予約、先着順、費用負担あり
	体験保育	水曜日 午前中	親子で保育園体験	要予約
	クリスマス会	12月17日(木) 午前10時～11時	みんなで輪になって遊びましょう	-
	お誕生会	12月24日(木) 午前11時～11時30分	12月生まれのお友達をみんなで祝いましょう	-
	身体測定会	1月 7日(木) 午前10時～11時	身長・体重を測ってみよう	-
川のこ	親子体操	金曜日 午前 9時30分～11時	親子で楽しく身体を動かしましょう	要予約
	おはなし教室	火・水曜日 午前 9時30分～11時	豊かな心を育む絵本やお話の読み聞かせです	要予約
	クリスマス制作	12月17日(木) 午前10時30分～正午	親子でクリスマス制作をしましょう!	要予約
	豆まき	1月29日(金) 午前10時30分～正午	親子で一緒に豆まきの豆を制作して豆まきをしませんか?	要予約
花園二	おはなし会	水曜日 午前11時45分～正午	豊かな心を育む絵本やお話の読み聞かせです	-
	あそぼう会	金曜日 午前10時30分～11時15分	親子で楽しく製作をします	-
	身体測定会	12月25日(金)、1月25日(月) 午前10時～11時	身長・体重を測ってみましょう	-
	お誕生会	12月25日(金)、1月25日(月) 午前11時～11時30分	みんなで祝いましょう	-
桜ヶ丘	おはなし教室	1月 8日(金)・22日(金) 午前10時30分～11時	豊かな心を育む絵本やお話の読み聞かせです	要予約、先着20組
	べったんこ教室	1月13日(水)・20日(水) 午前10時30分～11時30分	かわいい絵馬を作りましょう	要予約、先着15組
	お誕生会	1月27日(水) 午前10時30分～11時30分	1月生まれのお友達をお祝いしましょう	要予約、先着20組



## 子育て支援センター

子育て支援センターは、未就学児と保護者を対象に育児相談・支援を行う施設です。主に育児相談や、施設を自由に利用できる広場を実施するほか、毎月、さまざまな事業を行っています。※事業により年齢制限がありますので、備考欄をご確認ください。記載がない場合は、未就学児と保護者です。

明戸	明戸子育て支援センター	☎573 - 5115	
おかべ	おかべ子育て支援センター	☎585 - 4101	火～土曜日 午前8時30分～午後5時
川本	川本子育て支援センター	☎583 - 2233	
深谷	深谷保育園ハート・PoPo子育て支援センター	☎551 - 6333	
深谷西	深谷西保育園ハート・PoPo子育て支援センター	☎573 - 0005	月～土曜日 午前8時30分～午後5時
藤沢	深谷藤沢保育園ハート・PoPo子育て支援センター	☎572 - 1511	
上柴	深谷上柴保育園ハート・PoPo子育て支援センター	☎578 - 8777	
すみれ	すみれ保育園子育て支援センター	☎571 - 2770	月・水・金曜日 午前8時30分～午後1時30分
あけぼ	あけぼの保育園子育て支援センター	☎572 - 0022	月～金曜日 午前9時30分～午後2時30分
エンゼ	エンゼル子育て支援センター	☎585 - 0462	火～木曜日 午前8時30分～午後1時30分
ふき	子育て支援ふきのとう	☎585 - 1491	月～金曜日、土曜日(月2回・園庭開放のみ) 午前8時30分～午後1時30分
川のこ	川本のこキッズ保育園子育て支援センター	☎583 - 2771	火・水・金曜日 午前9時30分～午後2時30分
花園二	花園第二保育園子育て支援センターオアシス	☎584 - 2266	月～金曜日 午前10時～午後4時
桜ヶ丘	桜ヶ丘保育園子育て支援センターさくらっこ倶楽部	☎571 - 6941	火～土曜日 午前 9時～午後4時
桃2ナ	桃園第2ナーサリースクールもも2ひろば	☎575 - 1177	水～金曜日 午前10時～午後3時

◆予約制のものは、前月10日からお申し込みいただけます。なお、お休みや事業を行っている時は、電話に出られない場合があります。

ところ	事業名	とき	内容	備考
共通	育児相談	各支援センター開所時間内(花園二のみ月～金曜日午後1時～3時)	子育ての悩みを一緒に考えましょう	花園二のみ要予約
	広場	各支援センター開所時間内	事業のない時間に、子育て支援センターを開放 事業のない時間に、園庭を開放	詳細はお問い合わせください 深谷・深谷西・藤沢・上柴・すみれ
明戸	わくわく教室	水曜日(1月6日を除く) 午前10時30分～11時30分	親子でたっぷりスキンシップをとって遊べるひとときです	詳細はお問い合わせください
	おはなし教室	金曜日(1月8日を除く) 午前10時30分～11時30分	豊かな心を育む絵本やお話の読み聞かせです	1月8日(金)は広場です 詳細はお問い合わせください
	パワフルらんど	1月21日(水) 午前10時30分～11時30分	わくわく・おはなし教室がいっぺんに楽しめます	会場:はたらふれあい館
	給食体験	1月12日(火) 午前11時～正午	栄養士が食事や栄養について相談に応じます	先着7組、要予約、費用負担あり
おかべ	わくわく教室	水曜日(1月6日を除く) 午前10時30分～11時30分	親子でたっぷりスキンシップをとって遊べるひとときです	詳細はお問い合わせください
	おはなし教室	金曜日(1月8日を除く) 午前10時30分～11時30分	豊かな心を育む絵本や読み聞かせです	1月8日(金)は広場です 詳細はお問い合わせください
	ヨガ教室	1月 9日(土) 午前10時30分～11時30分	ヨガで子育ての疲れをリフレッシュしませんか?	定員大人20人(託児希望要相談)要予約
	わくわく教室(お誕生会)	1月20日(水) 午前10時30分～11時30分	1月生まれのお誕生会	-
川本	わくわく教室	水曜日(1月6日を除く) 午前10時30分～11時30分	親子でたっぷりスキンシップをとって遊べるひとときです	詳細はお問い合わせください
	おはなし教室	金曜日(1月8日を除く) 午前10時30分～11時30分	豊かな心を育む絵本や読み聞かせです	1月8日(金)は広場です 詳細はお問い合わせください
	ベビーオイルマッサージ	1月19日(火) 午前10時30分～11時30分	親子で楽しみながらベビーオイルマッサージをしましょう	先着15組・要予約 1歳未満児の親子
	わくわく教室(お誕生会)	1月20日(水) 午前10時30分～11時30分	1月生まれのお誕生会	-
桃2ナ	キラキラ広場	1月28日(水) 午前10時～11時30分	双子や三つ子の子育てをしているお母さんたち、情報交換をしましょう	詳細はお問い合わせください
	おはなし教室	水曜日 午前10時～11時	豊かな心を育む絵本やお話の読み聞かせです	-
	親子体操	木曜日 午前10時～11時	親子で楽しく身体を動かしましょう	-
すみれ	造形遊び	金曜日 午前10時～11時	親子で楽しく製作します	-
	給食体験	12月16日(水) 午前11時～正午	2歳以上児は自分でよそって食べましょう	要予約、先着5組、費用負担あり
	クリスマス会	12月24日(木) 午前 9時30分～	みんなで楽しくクリスマス会!	詳細はお問い合わせください
観劇会	12月28日(月) 午前10時～	みんなで人形劇を楽しみましょう	-	

## 子育てワンポイントアドバイス



みらい幼児園おかべ  
園長 穂山 明美 園長

### 子育ては楽な気持ちで...

皆さんは、子育てにどんなイメージを持っていますか?「子どもを育てる」というときに植物をイメージしてみてください。

お日様の光と土があれば、植物はゆっくりと成長していきます。

子どもも、お日様の光と土や水、外の空気は大好きです。保育園では、年間を通して、外遊びや園外保育、散歩などの活動を取り入れ、身体を動かして過ごしています。

子どもの気持ちを「こうすればこうなる」とコントロールしようとすると、思いのままにならないことが出てきて、嫌

になることがありますね。

植物の成長を楽しんでみるような気持ちで、子育てもしてみると楽しみが増えてくると思います。

子どもも植物も、思い通りにはなかなか育てないですよ。とはいえ、長い目で見ると、立派に育って素敵な花が咲いたり、実を付けたりもします。しかも、手間暇かければかけるほど、良く育ちます。こうしたところは、子育てでも思い当たるかもしれません。

子どもと一緒に外で遊んだり、過ごしたりできる時間は、長い人生のうち的一部分しかありません。

ぜひ、青空の下で、たくさん触れ合ってみてください。たくさんの可能性を秘めている子どもたちです。きっと、将来、素敵な花を咲かせてくれることでしょう。楽しみに子育てをしましょう。