

眼科・耳鼻咽喉科休日診療医院

| とき | 休日診療医院名 | 問い合わせ |
|-----------|---------|-----------|
| 12月20日(日) | 高橋眼科医院 | ☎571-0318 |

※変更になる場合があります。受診される場合は、事前に電話でご確認ください。

休日急患の診療

休日急患診療所

| | |
|-------------|---|
| 診療日 | 12月 6日・13日・20日・23日・27日・31日 1月 1日・2日・3日・10日・11日・17日・24日・31日 |
| 診療時間 | 午前9時～正午 (受け付け:午前9時～11時30分) 午後2時～5時 (受け付け:午後2時～4時30分) |
| 診療科目 | 内科・小児科 |

※診療場所は、総合健診センター・休日急患診療所(☎573-7723・常盤町62-2)です。

こども夜間診療所

| | |
|-------------|---|
| 診療日 | 12月 5日・6日・12日・13日・19日・20日・23日・26日・27日・31日 1月 1日・2日・3日・9日・10日・11日・16日・17日・23日・24日・30日・31日 |
| 診療時間 | 午後7時～10時 (受け付け:午後7時～9時30分) |
| 診療科目 | 小児科・内科(こども) |

母子保健

指定日にお越しになれない場合、ご相談がある場合および問い合わせは、保健センターへご連絡ください。下記の各事業(マタニティ教室、離乳食教室を除く)の対象者へは、個別に通知を発送しています。

深谷 深谷市保健センター(☎575-1101)

花園 花園保健センター
(問い合わせは深谷市保健センターへ)

| 事業名 | 対象者区域 | 会場 | 実施日時 | 対象者など |
|------------|-------|----|---|---|
| マタニティ教室 | 全区域 | 深谷 | 12月 4日(金) 午前9時20分～正午 (受け付け:午前9時10分～9時20分) | おおむね妊娠中期(16～27週)のかた ・たまごコース:妊娠中の保健、母乳について、アロマ体験、シートベルト、チャイルドシートについて ・クッキングコース:妊娠中の栄養について、調理実習 ・ひよこコース:保育実習(赤ちゃんの抱き方、お風呂の入れ方、オムツ交換など)、お父さんの妊婦体験など、市の保健事業の話 参加料:たまごコース、ひよこコース=無料 クッキングコース=500円 ※要電話予約(クッキングコースは1週間前までにご連絡ください。) |
| | | | 2月 5日(金) | |
| | | | 1月 8日(金) 午前9時30分～午後0時30分 (受け付け:午前9時20分～9時30分) | |
| 離乳食教室 | 全区域 | 深谷 | 12月 8日(火) 受け付け:午前9時45分～10時 | おおむね3～5カ月児 ※1週間前までにご電話予約 (託児を希望されるかたは、予約時にご相談ください) |
| | | | 1月12日(火) | |
| 4カ月児健康診査 | 深谷/岡部 | 深谷 | 12月 4日(金) | 平成27年7月16日～8月15日生まれ 受け付け:午後1時～1時30分 平成27年8月16日～9月15日生まれ 平成27年8月1日～9月15日生まれ |
| | | | 12月10日(木) | |
| | | | 12月15日(火) | |
| | | | 1月 6日(水) | |
| | | | 1月15日(金) | |
| 1歳6カ月児健康診査 | 深谷/岡部 | 深谷 | 12月 3日(木) | 平成26年5月1日～6月6日生まれ 受け付け:午後1時～2時 平成26年6月7日～6月30日生まれ 平成26年5月1日～6月30日生まれ |
| | | | 12月 8日(火) | |
| | | | 12月22日(火) | |
| | | | 1月14日(木) | |
| | | | 1月26日(火) | |
| 3歳児健康診査 | 深谷/岡部 | 深谷 | 12月 1日(火) | 平成24年5月1日～5月24日生まれ 受け付け:午後1時～2時 平成24年5月25日～6月30日生まれ 平成24年5月1日～6月30日生まれ |
| | | | 12月18日(金) | |
| | | | 1月 7日(木) | |
| | | | 1月19日(火) | |
| | | | 1月28日(木) | |

※『乳幼児相談』や『健康相談』などをご利用のかたは、25ページの『各種無料相談』をご覧ください。

医療機関を受診する前

小児救急電話相談『#8000』

休日や夜間の子どもの急病時に、経験豊富な看護師が直ちに医療機関を受診する必要があるかや、家庭での対処方法などをアドバイスします。

電話番号 ☎#8000

(NTTのフレッツ)回線、携帯電話

電話番号 ☎#7000

(NTTのフレッツ)回線、携帯電話

相談時間

平日(月～土曜日)午後7時～翌日午前7時
休日(日曜日、祝日、年末年始)午前7時～翌日午前7時

救急電話相談『#7000』

大人の夜間の急な病気やけがに関して看護師がアドバイスします。

電話番号 ☎#7000

(NTTのフレッツ)回線、携帯電話、ひかり電話

相談時間

毎日午後6時30分～10時30分

埼玉県救急医療情報センター

救急車を呼び出すほどではないが、休日や夜間などに診察してくれる医療機関が分からないときに、24時間体制で受診可能な医療機関のご案内をしています。
 電話番号 ☎048-824-4199(24時間対応)
 ※医療相談のお応えはできません。
 ※歯科、口腔外科、精神科の案内は行っていません。
 ※案内された医療機関を受診される場合は、必ずその医療機関に電話で確認の上、お出かけください。

埼玉県医療機能情報提供システム

場所や診療科目、時間などの条件を入力すると、県内約1万カ所の医療機関や薬局を検索することができます。
 埼玉県医療機能情報提供システムにて検索



| ところ | 事業名 | とき | 内容 | 備考 |
|-----|-----------------------|---------------------------------|------------------------------|----------------------|
| 深谷 | みんなでクリスマス | 12月 8日(火) 午前10時～正午 | みんなで製作をしたり、クリスマスを楽しみましょう | - |
| | のびのび | 12月15日(火) 午前10時～正午 | 室内を開放します!親子で楽しく過ごしましょう! | - |
| | 体験保育 | 12月15日(火) 午前10時～11時 | 今日は何をするのかな?～すくすく交流会～ | 要予約 |
| | 深谷・深谷西・藤沢・上柴『合同おゆうぎ会』 | 12月19日(土)・20日(日) 午前9時15分～ | 未就園のお子さんとお家のかたも楽しくステージで踊れます! | 要予約、会場:深谷市民文化会館 大ホール |
| 深谷西 | みんなでクリスマス | 12月10日(水) 午前10時～正午 | みんなで製作をしたり、クリスマスを楽しみましょう | - |
| | のびのび | 12月17日(水) 午前10時～正午 | 室内を開放します!親子で楽しく過ごしましょう! | - |
| | 体験保育 | 12月17日(水) 午前10時～11時 | 今日は何をするのかな?～すくすく交流会～ | 要予約 |
| | 深谷・深谷西・藤沢・上柴『合同おゆうぎ会』 | 12月19日(土)・20日(日) 午前9時15分～ | 未就園のお子さんとお家のかたも楽しくステージで踊れます! | 要予約、会場:深谷市民文化会館 大ホール |
| 藤沢 | みんなでクリスマス | 12月16日(水) 午前10時～正午 | みんなで製作をしたり、クリスマスを楽しみましょう | - |
| | 深谷・深谷西・藤沢・上柴『合同おゆうぎ会』 | 12月19日(土)・20日(日) 午前9時15分～ | 未就園のお子さんとお家のかたも楽しくステージで踊れます! | 要予約、会場:深谷市民文化会館 大ホール |
| 上柴 | のびのび | 12月11日(金) 午前10時～正午 | 室内を開放します!親子で楽しく過ごしましょう! | - |
| | 体験保育 | 12月11日(金) 午前10時～11時 | 今日は何をするのかな?～すくすく交流会～ | 要予約 |
| | みんなでクリスマス | 12月18日(金) 午前10時～正午 | みんなで製作をしたり、クリスマスを楽しみましょう | - |
| | 深谷・深谷西・藤沢・上柴『合同おゆうぎ会』 | 12月19日(土)・20日(日) 午前9時15分～ | 未就園のお子さんとお家のかたも楽しくステージで踊れます! | 要予約、会場:深谷市民文化会館 大ホール |
| エンゼ | 運動遊び | 火曜日 午前 9時30分～正午 | 親子で楽しく身体を動かしましょう | - |
| | 造形遊び | 水曜日 午前 9時30分～正午 | 親子で楽しく製作します | - |
| | 季節の遊び | 木曜日 午前 9時30分～正午 | 季節に合った製作を親子で楽しめます | - |
| | 給食体験 | 第2火曜・第3水曜日 正午～午後0時40分 | エンゼル保育園の給食を食べませんか? | 要予約、先着2組 |
| | お誕生会 | 12月22日(火) 午前11時～11時30分 | みんなで祝いましょう | - |
| | 英語教室 | 12月22日(火) 午前10時30分～11時 | 外国人講師による英語遊び | - |
| | 協栄スイミングで遊ぼう | 1月 6日(水) 午前 9時30分～11時30分 | 専門のプールで親子で楽しく遊ぶ | 要予約、費用負担あり |
| | リトミック | 1月 7日(木) 午前11時～11時30分 | 専門講師による音楽・リズム遊びを親子で楽しめます | 要予約 |
| ふき | 給食体験 | 水曜日 午前11時～正午 | 年齢に応じた給食を食べよう | 要予約、先着順、費用負担あり |
| | 体験保育 | 水曜日 午前中 | 親子で保育園体験 | 要予約 |
| | クリスマス会 | 12月17日(木) 午前10時～11時 | みんなで輪になって遊びましょう | - |
| | お誕生会 | 12月24日(木) 午前11時～11時30分 | 12月生まれのお友達をみんなで祝いましょう | - |
| | 身体測定会 | 1月 7日(木) 午前10時～11時 | 身長・体重を測ってみよう | - |
| 川のご | 親子体操 | 金曜日 午前 9時30分～11時 | 親子で楽しく身体を動かしましょう | 要予約 |
| | おはなし教室 | 火・水曜日 午前 9時30分～11時 | 豊かな心を育む絵本やお話の読み聞かせです | 要予約 |
| | クリスマス制作 | 12月17日(木) 午前10時30分～正午 | 親子でクリスマス制作をしましょう! | 要予約 |
| | 豆まき | 1月29日(金) 午前10時30分～正午 | 親子で一緒に豆まきの豆を制作して豆まきをしませんか? | 要予約 |
| 花園二 | おはなし会 | 水曜日 午前11時45分～正午 | 豊かな心を育む絵本やお話の読み聞かせです | - |
| | あそぼう会 | 金曜日 午前10時30分～11時15分 | 親子で楽しく製作をします | - |
| | 身体測定会 | 12月25日(金)、1月25日(月) 午前10時～11時 | 身長・体重を測ってみましょう | - |
| | お誕生会 | 12月25日(金)、1月25日(月) 午前11時～11時30分 | みんなで祝いましょう | - |
| 桜ヶ丘 | おはなし教室 | 1月 8日(金)・22日(金) 午前10時30分～11時 | 豊かな心を育む絵本やお話の読み聞かせです | 要予約、先着20組 |
| | べったんこ教室 | 1月13日(水)・20日(水) 午前10時30分～11時30分 | かわいい絵馬を作りましょう | 要予約、先着15組 |
| | お誕生会 | 1月27日(水) 午前10時30分～11時30分 | 1月生まれのお友達をお祝いしましょう | 要予約、先着20組 |



子育て支援センター

子育て支援センターは、未就学児と保護者を対象に育児相談・支援を行う施設です。主に育児相談や、施設を自由に利用できる広場を実施するほか、毎月、さまざまな事業を行っています。※事業により年齢制限がありますので、備考欄をご確認ください。記載がない場合は、未就学児と保護者です。

| | | | |
|-----|--------------------------|-------------|---------------------------------------|
| 明戸 | 明戸子育て支援センター | ☎573 - 5115 | |
| おかべ | おかべ子育て支援センター | ☎585 - 4101 | 火～土曜日 午前8時30分～午後5時 |
| 川本 | 川本子育て支援センター | ☎583 - 2233 | |
| 深谷 | 深谷保育園ハート・PoPo子育て支援センター | ☎551 - 6333 | |
| 深谷西 | 深谷西保育園ハート・PoPo子育て支援センター | ☎573 - 0005 | 月～土曜日 午前8時30分～午後5時 |
| 藤沢 | 深谷藤沢保育園ハート・PoPo子育て支援センター | ☎572 - 1511 | |
| 上柴 | 深谷上柴保育園ハート・PoPo子育て支援センター | ☎578 - 8777 | |
| すみれ | すみれ保育園子育て支援センター | ☎571 - 2770 | 月・水・金曜日 午前8時30分～午後1時30分 |
| あけぼ | あけぼの保育園子育て支援センター | ☎572 - 0022 | 月～金曜日 午前9時30分～午後2時30分 |
| エンゼ | エンゼ子育て支援センター | ☎585 - 0462 | 火～木曜日 午前8時30分～午後1時30分 |
| ふき | 子育て支援ふきのとう | ☎585 - 1491 | 月～金曜日、土曜日(月2回・園庭開放のみ) 午前8時30分～午後1時30分 |
| 川のご | 川本のごキッズ保育園子育て支援センター | ☎583 - 2771 | 火・水・金曜日 午前9時30分～午後2時30分 |
| 花園二 | 花園第二保育園子育て支援センターオアシス | ☎584 - 2266 | 月～金曜日 午前10時～午後4時 |
| 桜ヶ丘 | 桜ヶ丘保育園子育て支援センターさくらっこ倶楽部 | ☎571 - 6941 | 火～土曜日 午前 9時～午後4時 |
| 桃2ナ | 桃園第2ナーサリースクールもも2ひろば | ☎575 - 1177 | 水～金曜日 午前10時～午後3時 |

◆予約制のものは、前月10日からお申し込みいただけます。なお、お休みや事業を行っている時は、電話に出られない場合があります。

| ところ | 事業名 | とき | 内容 | 備考 |
|-----|--------------|---------------------------------|---|-----------------------------------|
| 共通 | 育児相談 | 各支援センター開所時間内(花園二のみ月～金曜日午後1時～3時) | 子育ての悩みを一緒に考えましょう | 花園二のみ要予約 |
| | 広場 | 各支援センター開所時間内 | 事業のない時間に、子育て支援センターを開放 事業のない時間に、園庭を開放 | 詳細はお問い合わせください 深谷・深谷西・藤沢・上柴・すみれ |
| 明戸 | わくわく教室 | 水曜日(1月6日を除く) 午前10時30分～11時30分 | 親子でたっぷりスキンシップをとって遊べるひとときです | 詳細はお問い合わせください |
| | おはなし教室 | 金曜日(1月8日を除く) 午前10時30分～11時30分 | 豊かな心を育む絵本やお話の読み聞かせです | 1月8日(金)は広場です 詳細はお問い合わせください |
| | パワフルらんど | 1月21日(水) 午前10時30分～11時30分 | わくわく・おはなし教室がいっぺんに楽しめます | 会場:はたらふれあい館 |
| | 給食体験 | 1月12日(火) 午前11時～正午 | 栄養士が食事や栄養について相談に応じます | 先着7組、要予約、費用負担あり |
| おかべ | わくわく教室(お誕生会) | 1月20日(水) 午前10時30分～11時30分 | 1月生まれのお誕生会 | - |
| | わくわく教室 | 水曜日(1月6日を除く) 午前10時30分～11時30分 | 親子でたっぷりスキンシップをとって遊べるひとときです | 詳細はお問い合わせください |
| | おはなし教室 | 金曜日(1月8日を除く) 午前10時30分～11時30分 | 豊かな心を育む絵本や読み聞かせです | 1月8日(金)は広場です 詳細はお問い合わせください |
| | ヨガ教室 | 1月 9日(土) 午前10時30分～11時30分 | ヨガで子育ての疲れをリフレッシュしませんか? | 定員大人20人(託児希望要相談)要予約 |
| 川本 | わくわく教室(お誕生会) | 1月20日(水) 午前10時30分～11時30分 | 1月生まれのお誕生会 | - |
| | わくわくランド | 1月28日(木) 午前10時30分～11時30分 | わくわく・おはなし教室がいっぺんに楽しめます | 会場:豊里公民館 |
| | わくわく教室 | 水曜日(1月6日を除く) 午前10時30分～11時30分 | 親子でたっぷりスキンシップをとって遊べるひとときです | 詳細はお問い合わせください |
| | おはなし教室 | 金曜日(1月8日を除く) 午前10時30分～11時30分 | 豊かな心を育む絵本や読み聞かせです | 1月8日(金)は広場です 詳細はお問い合わせください |
| 桃2ナ | ベビーオイルマッサージ | 1月19日(火) 午前10時30分～11時30分 | 親子で楽しみながらベビーオイルマッサージをしましょう | 先着15組・要予約 1歳未満児の親子 |
| | わくわく教室(お誕生会) | 1月20日(水) 午前10時30分～11時30分 | 1月生まれのお誕生会 | - |
| | キラキラ広場 | 1月28日(木) 午前10時～11時30分 | 双子や三つ子の子育てをしているお母さんたち、情報交換をしましょう | 詳細はお問い合わせください |
| すみれ | おはなし教室 | 水曜日 午前10時～11時 | 豊かな心を育む絵本やお話の読み聞かせです | - |
| | 親子体操 | 木曜日 午前10時～11時 | 親子で楽しく身体を動かしましょう | - |
| | 造形遊び | 金曜日 午前10時～11時 | 親子で楽しく製作します | - |
| すみれ | 給食体験 | 12月16日(水) 午前11時～正午 | 2歳以上児は自分でよそって食べましょう | 要予約、先着5組、費用負担あり |
| | クリスマス会 | 12月24日(木) 午前 9時30分～ | みんなで楽しくクリスマス会! | 詳細はお問い合わせください |
| | 観劇会 | 12月28日(月) 午前10時～ | みんなで人形劇を楽しみましょう | - |

子育てワンポイントアドバイス



みらい幼児園おかべ 園長 穂山 明美

子育ては楽な気持ちで...

皆さんは、子育てにどんなイメージを持っていますか?「子どもを育てる」というときに植物をイメージしてみてください。

お日様の光と土があれば、植物はゆっくりと成長していきます。

子どもも、お日様の光と土や水、外の空気は大好きです。保育園では、年間を通して、外遊びや園外保育、散歩などの活動を取り入れ、身体を動かして過ごしています。

子どもの気持ちを「こうすればこうなる」とコントロールしようとすると、思いのままにならないことが出てきて、嫌

になることがありますね。

植物の成長を楽しんでみるような気持ちで、子育てもしてみると楽しみが増えてくると思います。

子どもも植物も、思い通りにはなかなか育てないですよ。とはいえ、長い目で見ると、立派に育って素敵な花が咲いたり、実を付けたりもします。しかも、手間暇かければかけるほど、良く育ちます。こうしたところは、子育てでも思い当たるかもしれません。

子どもと一緒に外で遊んだり、過ごしたりできる時間は、長い人生のうち的一部分しかありません。

ぜひ、青空の下で、たくさん触れ合ってみてください。たくさんの可能性を秘めている子どもたちです。きっと、将来、素敵な花を咲かせてくれることでしょう。楽しみに子育てをしましょう。