

眼科・耳鼻咽喉科休日診療医院

とき	休日診療医院名	問い合わせ
11月 1日(日)	石川アイクリニック	☎572 - 6315
11月 3日(祝)	神足眼科医院	☎574 - 6754
11月 8日(日)	花園耳鼻咽喉科医院	☎584 - 6512

※変更になる場合があります。受診される場合は、事前に電話でご確認ください。

とき	休日診療医院名	問い合わせ
11月15日(日)	正田眼科	☎571 - 1198
	石川医院耳鼻咽喉科	☎571 - 0038

休日急患の診療

休日急患診療所

診療日 11月 1日・3日・8日・15日・22日・23日・29日
12月 6日・13日・20日・23日・27日・31日

診療時間 午前9時～正午
(受け付け:午前9時～11時30分)
午後2時～5時
(受け付け:午後2時～4時30分)

診療科目 内科・小児科

こども夜間診療所

診療日 11月 1日・3日・7日・8日・14日・15日・21日・22日・23日・28日・29日
12月 5日・6日・12日・13日・19日・20日・23日・26日・27日・31日

診療時間 午後7時～10時
(受け付け:午後7時～9時30分)

診療科目 小児科・内科(こども)

※診療場所は、総合健診センター・休日急患診療所(☎573 - 7723・常盤町62 - 2)です。

母子保健

指定日にお越しになれない場合、ご相談がある場合および問い合わせは、保健センターへご連絡ください。下記の各事業(マタニティ教室、離乳食教室を除く)の対象者へは、個別に通知を発送しています。

深谷 深谷市保健センター(☎575 - 1101)

花園 花園保健センター
(問い合わせは深谷市保健センターへ)

事業名	対象者区域	会場	実施日時	対象者など	
マタニティ教室	全区域	深谷	たまごコース 12月 4日(金) 午前9時20分～正午 (受け付け:午前9時10分～9時20分)	おおむね妊娠中期(16～27週)のかた ・たまごコース:妊娠中の保健、母乳について、アロマ体験、シートベルト、チャイルドシートについて ・クッキングコース:妊娠中の栄養について、調理実習	
			クッキングコース 11月20日(金) 午前9時30分～午後0時30分 (受け付け:午前9時20分～9時30分)	・ひよこコース:保育実習(赤ちゃんの抱き方、お風呂の入れ方、オムツ交換など)、お父さんの妊婦体験など、市の保健事業の話 参加料:たまごコース、ひよこコース=無料 クッキングコース=500円	
			ひよこコース 11月25日(水) 午前9時30分～正午 (受け付け:午前9時20分～9時30分) 12月19日(土)	※要電話予約(クッキングコースは1週間前までにご連絡ください。)	
離乳食教室	全区域	深谷	11月10日(火) 受け付け:午前9時45分～10時 12月 8日(火)	おおむね3～5カ月児 ※1週間前までに要電話予約 (託児を希望されるかたは、予約時にご相談ください)	
4カ月児健康診査	深谷/岡部	深谷	11月 6日(金) 11月17日(火) 11月27日(金)	平成27年6月16日～7月15日生まれ	
			12月 4日(金) 受け付け:午後1時～1時30分 12月10日(木) 12月15日(火)		平成27年7月16日～8月15日生まれ
			11月25日(水)		
1歳6カ月児健康診査	深谷/岡部	深谷	11月10日(火) 11月26日(木) 12月 3日(木)	平成26年4月7日～4月30日生まれ 平成26年5月1日～6月6日生まれ 平成26年3月1日～4月30日生まれ	
			12月 8日(火) 12月22日(火)		受け付け:午後1時～2時
			11月20日(金)		
3歳児健康診査	深谷/岡部	深谷	11月 5日(木) 11月12日(木) 11月19日(木)	平成24年3月25日～4月30日生まれ 平成24年5月1日～5月24日生まれ 平成24年5月1日～6月30日生まれ	
			12月 1日(火) 12月18日(金)		受け付け:午後1時～2時
			12月 9日(水)		

※「乳幼児相談」や「健康相談」などをご利用のかたは、25ページの「各種無料相談」をご覧ください。

医療機関を受診する前

小児救急電話相談「#80000」

休日や夜間の子どもの急病時に、経験豊富な看護師が直ちに医療機関を受診する必要があるかや、家庭での対処方法などをアドバイスします。

電話番号 ☎#80000

(NTTのフレッシム回線、携帯電話)

☎048-8333-7911

(IP電話、ひかり電話、ダイヤル回線)

平日(月～土曜日)午後7時～翌日午前7時

休日(日曜日、祝日、年末年始)午前7時～翌日午前7時

救急電話相談「#70000」

大人の夜間の急な病気やけがに関して看護師がアドバイスします。

電話番号 ☎#70000

(NTTのフレッシム回線、携帯電話、ひかり電話)

☎048-824-4199

(ダイヤル回線、IP電話、PHS)

毎日午後6時30分～10時30分

埼玉県救急医療情報センター

救急車を呼び出すほどではないが、休日や夜間などに診察してくれる医療機関が分からないときに、24時間体制で受診可能な医療機関のご案内をしています。

電話番号 ☎048-824-4199(24時間対応)

※医療相談のお応えはできません。

※歯科、口腔外科、精神科の案内は行っていません。

※案内された医療機関を受診される場合は、必ずその医療機関に電話で確認の上、お掛けください。

埼玉県医療機能情報提供システム

場所や診療科目、時間などの条件を入力すると、県内約1万カ所の医療機関や薬局を検索することができます。

☎埼玉県医療機能情報提供システムにて検索



ところ	事業名	とき	内容	備考	
深谷	七五三製作	11月10日(火) 午前10時～正午	お子様の成長と一緒に喜び合いながら製作をしましょう	-	
	ジュニア	11月16日(月)・30日(月)、12月7日(月) 午前10時～正午	小さいお子さんを持つお母さんに役立つ遊びがいっぱいです	-	
	のびのび	11月17日(火)、12月1日(火) 午前10時～正午	室内を開放します!親子で楽しく過ごしましょう!	-	
	体験保育	11月17日(火)、12月1日(火) 午前10時～11時	今日は何をするのかな?～すくすく交流会～	要予約	
	年賀状製作	11月24日(火) 午前10時～正午	自分宛てのオリジナルの年賀状を作ってみよう	-	
	クリスマス	12月 8日(火) 午前10時～正午	クリスマスの飾りを作って、みんなで楽しみましょう!	-	
深谷西	七五三製作	11月12日(水) 午前10時～正午	お子さんの成長と一緒に喜び合いながら製作をしましょう	-	
	のびのび	11月19日(水)、12月3日(水) 午前10時～正午	室内を開放します!親子で楽しく過ごしましょう!	-	
	体験保育	11月19日(水)、12月3日(水) 午前10時～11時	今日は何をするのかな?～すくすく交流会～	要予約	
	年賀状製作	11月26日(水) 午前10時～正午	自分宛てのオリジナルの年賀状を作ってみよう	-	
	クリスマス	12月10日(水) 午前10時～正午	クリスマスの飾りを作って、みんなで楽しみましょう!	-	
	藤沢	のびのび	11月11日(水)・25日(水)、12月9日(水) 午前10時～正午	室内を開放します!親子で楽しく過ごしましょう!	-
体験保育	11月11日(水)・25日(水)、12月9日(水) 午前10時～11時	今日は何をするのかな?～すくすく交流会～	要予約		
七五三製作	11月18日(水) 午前10時～正午	お子さんの成長と一緒に喜び合いながら製作をしましょう	-		
年賀状製作	12月 2日(水) 午前10時～正午	自分宛てのオリジナルの年賀状を作ってみよう	-		
上柴	のびのび	11月13日(金)・27日(金) 午前10時～正午	室内を開放します!親子で楽しく過ごしましょう!	-	
	体験保育	11月13日(金)・27日(金) 午前10時～11時	今日は何をするのかな?～すくすく交流会～	要予約	
	七五三製作	11月20日(金) 午前10時～正午	お子さんの成長と一緒に喜び合いながら製作をしましょう	-	
	年賀状製作	12月 4日(金) 午前10時～正午	自分宛てのオリジナルの年賀状を作ってみよう	-	
	給食体験	12月 5日(土) 午前10時～正午	☆お正月を味わおう☆ 松風焼き・芋きんとん	要予約	
	エンゼ	運動遊び	火曜日 午前9時30分～正午	親子で楽しく身体を動かしましょう	-
造形遊び		水曜日 午前9時30分～正午	親子で楽しく制作します	-	
季節の遊び		木曜日 午前9時30分～正午	季節に合った製作を親子で楽しめます	-	
給食体験		第2火曜日・第3水曜日 正午～午後0時40分	エンゼル保育園の給食を食べてみませんか?	要予約、先着2組	
協栄スイミングで遊ぼう		12月 2日(水) 午前9時30分～11時30分	専門のプールで親子で楽しく遊ぶ	要予約、費用負担あり	
お誕生会		11月26日(水) 午前9時30分～正午	みんなで祝いましょう	-	
英語教室		11月17日(水)・24日(水)、12月1日(水)・22日(水) 午前10時30分～11時	外国人講師による英語遊び	-	
リトミック		11月26日(水)、12月3日(水) 午前11時～11時30分	専門講師による音楽・リズム遊びを親子で楽しめます	要予約	
ふき		給食体験	水曜日 午前11時30分～正午	年齢に応じた給食を食べましょう	要予約、先着順、費用負担あり
		保育体験	水曜日 午前中	親子で保育園体験	要予約
	秋を見つけよう	11月19日(水) 午前10時～11時	木の実、落ち葉を拾って遊ぼう	-	
	お誕生会	11月26日(水) 午前11時～11時30分	11月生まれのお友達をみんなで祝いましょう	-	
	身体測定会	12月 3日(木) 午前10時～11時	身長・体重を測ってみよう	-	
	造形遊び	12月10日(木) 午前10時～11時	クリスマスのかざりものづくり	-	
川のご	親子体操	毎週金曜日 午前9時30分～11時	親子で楽しく身体を動かしましょう	要予約	
	おはなし教室	毎週火・水曜日 午前9時30分～11時	豊かな心を育む絵本やおはなしの読み聞かせです	要予約	
	感染症セミナー	11月11日(水) 午前10時～11時30分	これからの季節気になる感染症についてお話しします	要予約、川のごへ会場・竜原のこキッズ保育園	
	クリスマス制作	12月17日(木) 午前10時30分～正午	親子でクリスマス制作をしましょう!	要予約	
花園二	おはなし会	水曜日 午前11時45分～正午	豊かな心を育む絵本やお話の読み聞かせです	-	
	あそぼう会	金曜日 午前10時30分～11時15分	親子で楽しく制作をします	-	
	身体測定会	11月25日(水)、12月25日(金) 午前10時～11時	身長・体重を測ってみよう	-	
	お誕生会	11月25日(水)、12月25日(金) 午前11時～11時30分	みんなで祝いましょう	-	
桜ヶ丘	べったんご教室	12月 2日(水)・9日(水) 午前10時30分～11時30分	クリスマス飾りを作しましょう	要予約、先着15組	
	おはなし教室	12月 4日(金)・11日(金) 午前10時30分～11時	豊かな心を育む絵本やおはなしの読み聞かせです	要予約、先着20組	
	クリスマス会	12月16日(水) 午前10時30分～11時30分	お友達と仲良くミニパーティーを楽しみましょう	要予約、先着20組	
	お誕生会	12月22日(水) 午前10時30分～11時30分	12月生まれのお友達をお祝いしましょう	要予約、先着20組	



子育て支援センター

子育て支援センターは、未就学児と保護者を対象に育児相談・支援を行う施設です。主に育児相談や、施設を自由に利用できる広場を実施するほか、毎月、さまざまな事業を行っています。※事業により年齢制限がありますので、備考欄をご確認ください。記載がない場合は、未就学児と保護者です。

明戸	明戸子育て支援センター	☎573-5115	
おかべ	おかべ子育て支援センター	☎585-4101	火～土曜日 午前8時30分～午後5時
川本	川本子育て支援センター	☎583-2233	
深谷	深谷保育園ハート・PoPo子育て支援センター	☎551-6333	
深谷西	深谷西保育園ハート・PoPo子育て支援センター	☎573-0005	月～土曜日 午前8時30分～午後5時
藤沢	深谷藤沢保育園ハート・PoPo子育て支援センター	☎572-1511	
上柴	深谷上柴保育園ハート・PoPo子育て支援センター	☎578-8777	
すみれ	すみれ保育園子育て支援センター	☎571-2770	月・水・金曜日 午前8時30分～午後1時30分
あけぼ	あけぼの保育園子育て支援センター	☎572-0022	月～金曜日 午前9時30分～午後2時30分
エンゼ	エンゼ子育て支援センター	☎585-0462	火～木曜日 午前8時30分～午後1時30分
ふき	子育て支援ふきのとう	☎585-1491	月～金曜日、土曜日(月2回・園庭開放のみ) 午前8時30分～午後1時30分
川のご	川本のこキッズ保育園子育て支援センター	☎583-2771	火・水・金曜日 午前9時30分～午後2時30分
花園二	花園第二保育園子育て支援センターオアシス	☎584-2266	月～金曜日 午前10時～午後4時
桜ヶ丘	桜ヶ丘保育園子育て支援センターさくらっこ倶楽部	☎571-6941	火～土曜日 午前9時～午後4時
桃2ナ	桃園第2ナサリースクールももひろば	☎575-1177	水～金曜日 午前10時～午後3時

◆予約制のものは、前月10日からお申し込みいただけます。なお、お休みや事業を行っている時は、電話に出られない場合があります。

ところ	事業名	とき	内容	備考
共通	育児相談	各支援センター開所時間内(花園二のみ月～金曜日午後1時～3時)	子育ての悩みを一緒に考えましょう	花園二のみ要予約
	各支援センター開放	開所時間内(事業のない時間)	事業のない時間に、子育て支援センターを開放	詳細はお問い合わせください
	園庭開放	月～土曜日 午前 8時30分～午後5時	事業のない時間に、園庭を開放	深谷・深谷西・藤沢・上柴
明戸	おはなし教室	毎週金曜日 午前10時30分～11時30分	豊かな心を育む絵本やおはなしの読み聞かせです	12月25日(金)は広場です。詳細はお問い合わせください
	わくわく教室	12月 2日(水)・9日(水) 午前10時30分～11時30分	親子でたっぷりスキンシップをとって遊べるひとときです	詳細はお問い合わせください
	わくわく教室(お誕生会)	12月16日(水) 午前10時30分～11時30分	12月生まれのお誕生会	-
	パワフルらんど	12月 3日(木) 午前10時30分～11時30分	わくわく・おはなし教室がいっぺんに楽しめます	会場:はたらふれあい館
	ベビーオイルマッサージ	12月 8日(水) 午前10時30分～11時30分	親子で楽しみながらベビーオイルマッサージをしましょう	1歳未満児の親子 先着15組、要予約
おかべ	おはなし教室	毎週金曜日 午前10時30分～11時30分	豊かな心を育む絵本や読み聞かせです	12月25日(金)は広場です。詳細はお問い合わせください
	わくわく教室	12月 2日(水)・9日(水) 午前10時30分～11時30分	親子でたっぷりスキンシップをとって遊べるひとときです	詳細はお問い合わせください
	わくわく教室(お誕生会)	12月16日(水) 午前10時30分～11時30分	12月生まれのお誕生会	-
	わくわくらんど	12月10日(水) 午前10時30分～11時30分	わくわく・おはなし教室がいっぺんに楽しめます	会場:豊里公民館
	ヨガ教室	12月 5日(土) 午前10時30分～11時30分	ヨガで子育ての疲れをリフレッシュしませんか?	定員:大人20人(託児希望要相談)要予約
川本	ベビーピクス	12月 3日(木) 午前10時30分～11時30分	リズムに合わせて親子で楽しく身体を動かしましょう	1歳未満児の親子 先着15組、要予約
	給食体験	12月15日(水) 午前11時～正午	栄養士が食事や栄養について相談に応じます	先着順・要予約 費用負担あり
	おはなし教室	毎週金曜日 午前10時30分～11時30分	豊かな心を育む絵本や読み聞かせです	12月25日(金)は広場です。詳細はお問い合わせください
桃2ナ	わくわく教室	12月 2日(水) 午前10時30分～11時30分	親子でたっぷりスキンシップをとって遊べるひとときです	詳細はお問い合わせください
	わくわく教室(親子コンサート)	12月 9日(水) 午前10時30分～11時30分	親子でコンサートを楽しみましょう	-
	わくわく教室(お誕生会)	12月16日(水) 午前10時30分～11時30分	12月生まれのお誕生会	詳細はお問い合わせください
	キラキラ広場	12月15日(水) 午前10時30分～11時30分	双子や三つ子の子育てをしているお母さんたち、情報交換をしましょう	詳細はお問い合わせください
すみれ	親子体操	毎週木曜日 午前10時～11時	親子で楽しく身体を動かしましょう	-
	おはなし教室	毎週水曜日 午前10時～11時	豊かな心を育む絵本やおはなしの読み聞かせです	-
	造形遊び	毎週金曜日 午前10時～11時	親子で楽しく制作します	-
すみれ	給食体験	水曜日 午前11時～正午	2歳以上児は自分でよそって食べましょう	要予約、先着5組、費用負担あり
	クリスマスリース作り	11月27日(金) 午前10時～11時	お子さんと楽しみながら飾りをつけましょう	要予約、先着5組、費用負担あり

子育てワンポイントアドバイス



八基保育園
舟橋 康子 園長

「目と目をあわせて」

「目は口ほどにものを言う」ということわざがありますが、子どもたちと接しているとそれを実感することが数多くあります。まだ話ができない子どもでも、目を見ると気持ちを察することができたり、逆に子どもは保育者の気持ちがわかったり…。

保育園では話をするときや聞くときには、子どもの目線で目と目を合わせるように心掛けています。

ご家庭ではどうでしょうか?忙しい日常生活の中で、目と目を合わせて話をする時間がなかなか持てないということがあるかも知れません。しかし、どんな寝顔こぼれ目も合

わせて言わなければ、子どもの心には響きません。また、駐車場などで走っている子どもに「危ないでしょ」と後ろ姿に向かって注意をしても、危険なことは伝わりません。

先日、元教員のかたがこんな話をしてくれました。朝、「おはよう」と言った時の目と家に帰って来た時の「ただいま」と言った時の目が同じかどうか、どんよりしていたり、目をそらすようなことがあれば、学校で何かあったのかも知れないと気付くことができるそうです。小学生、中学生と子どもが成長した時でも、目を合わせて話をすることは大切だそうです。

お子さんが小さいうちから、目と目を合わせて会話をする習慣をつけておくことはとても重要です。普段から目と目を合わせて会話を楽しくしてみてください。ちょっとした会話も親子の絆を深めてくれる素敵な会話になるのではないのでしょうか。