

ふかや

広報



深谷市誕生10周年
The 10th Anniversary of Fukaya city

10月 2015年10月1日
No.118



全国ゆりサミットin深谷に向けて『深谷ゆり大使』に委嘱された皆さんです

特集 全国初 全国ゆりサミット in ふかや

このひとをしていますか?『茂木秋香』…………… ⑧
第10回深谷市福祉健康まつりと深谷市民大運動会 …… ⑩
キラリ熱中時間『深谷ゆり部会』…………… ⑪

第10回ふかやシティーフマラソン…………… ⑭
平成28年度市立幼稚園入園受け付け…………… ⑭
マイナンバー『個人番号カード』の申請が始まります …… ⑮

あなたを輝かせる花『ユリ』と出会う日

10月31日(土)、11月1日(日)

全国初

全国ゆりサミットinふかや

切り花の輸入増加、後継者不足・・・花きをめぐる状況は非常に厳しいといわれています。そんな今こそ新たな道を作り、切り開いていく時が来ています。今月は、全国で初めての取り組みとなる『ゆりサミット』について特集します。

問い合わせ 農業振興課 ☎574-6648

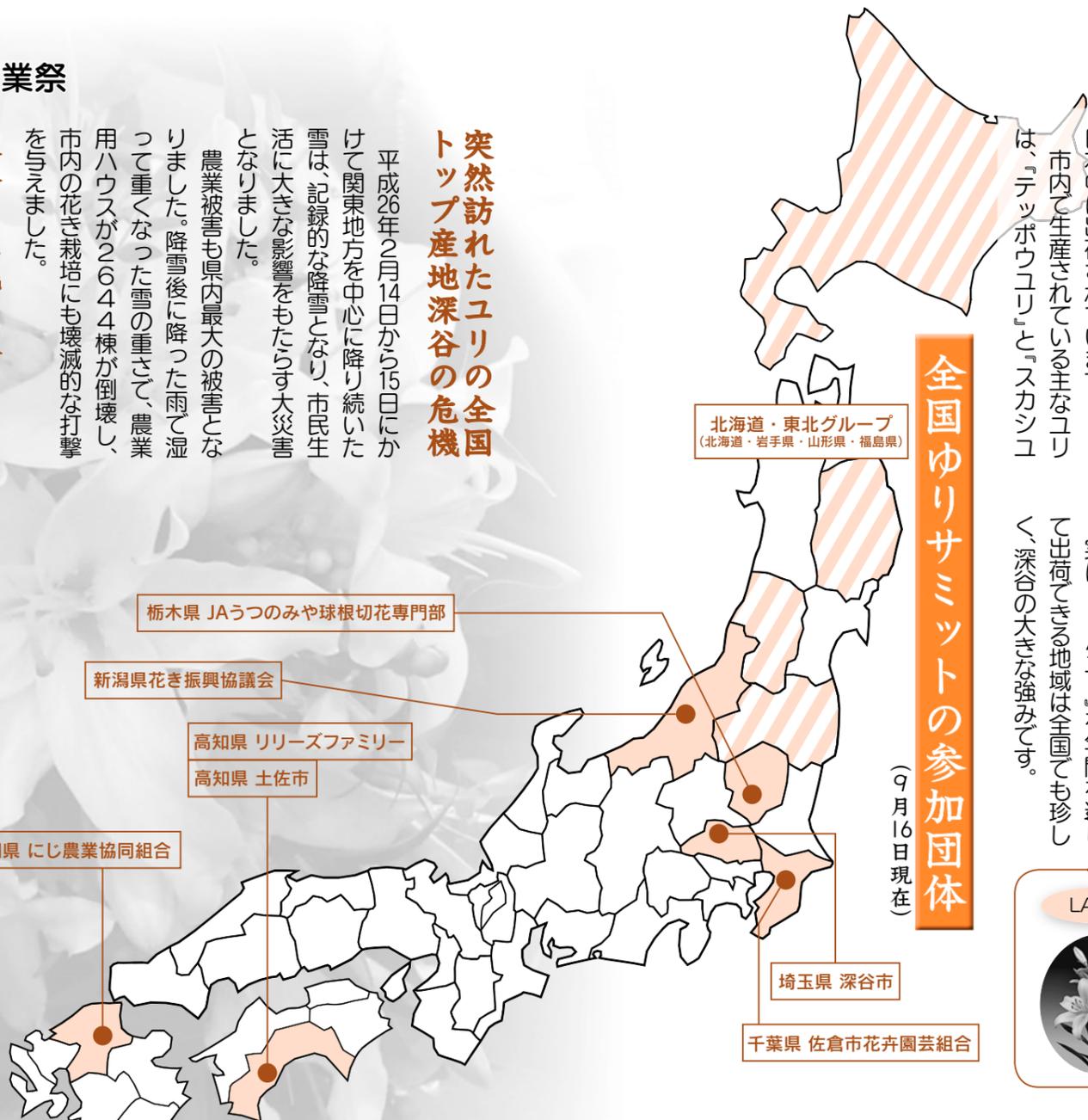
深谷市はユリの生産量日本一

深谷市はユリの切り花生産量が全国1位(農林水産省作付「花き」市町村別データ平成18年より)です。生産量は2300万本に上り、日本中に出荷されています。市内で生産されている主なユリは、『テッポウユリ』と『スカシユリ』の交配種の『LAユリ』が中心です。中輪の花を咲かせ、色の種類が豊かなことが特徴で年間を通じて出荷しています。実は、『LAユリ』を年間を通じて出荷できる地域は全国でも珍しく、深谷の大きな強みです。

LAユリの交配
LAユリ
スカシユリ
テッポウユリ

全国ゆりサミットの参加団体

(9月16日現在)



突然訪れたユリの全国トップ産地深谷の危機

平成26年2月14日から15日にかけて関東地方を中心に降り続いた雪は、記録的な降雪となり、市民生活に大きな影響をもたらす大災害となりました。

農業被害も県内最大の被害となりました。降雪後に降った雨で湿って重くなった雪の重さで、農業用ハウスが2644棟が倒壊し、市内の花き栽培にも壊滅的な打撃を与えました。

深谷の危機を救った生産地の絆

そんな深谷市の花き生産の危機を救ったのが、全国のユリの生産地でした。深谷の良きライバルであり、情報交換をする仲間でもあった全国の生産地や業界関係の方々が、倒壊したハウスの撤去などの支援に駆け付けました。支援は、市内の生産者の大きな助けとなり、復興を早めました。深谷市の花き生産の危機を救ったこの出来事は、これまでに以上に生産地同士の絆を深め、生産者は改めて産地間連携の重要性を確認しました。

全国から集うユリの名産地

全国で初めての取り組みとなる『全国ゆりサミット』が10月31日(土)、11月1日(日)に開催され、日本を代表する生産地が深谷に集まります。

どの生産地も切磋琢磨し、それぞれ良質なユリを生産しています。今回、ゆりサミットに合わせて、生産地の皆さんがブースを出店し、販売や展示、PRなどさまざまな取り組みを用意して皆さんをお待ちしています。また、ゆりサミットでは、ユリにちなんだ体験イベントやブライダルイベントなどを深谷ベースで行います。ぜひ、全国ゆりサミットに来て、花の新しい魅力を発見してみてください。(4ページ参照)



▲深谷のユリ生産を支える深谷ゆり部会の皆さん。右から島田誠(しまだ まこと)さん、植竹好宏(うえたけ よしひろ)さん、桑原健治(くめはら けんじ)さん、関和勝宏(せきわかつひろ)さん

市内生産者が語るユリの未来

「どのようにしてお客さんに花を身近に感じてもらえるか」これが一番の課題だね。

そうですね。若い人の話を聞くと、家の中に花が一輪もない家庭が増えていくと聞きます。ユリだけではなく、花き業界全体の課題と感じます。

手間暇かけて花を育てるのが好きな人もいます。私たち生産者も花を育てる楽しみをもっと知ってもらえる工夫をし、花き文化の裾野を広げて行かないといけません。

もう、昔ながらのやり方では生き残っていけない。今、変えていかないと現役の花き農家は10年先、20年先を生き残れないよね。

はい。ただ、正直なところ自分では決定的な打開策は見つかっていないんです。「変える」きっかけを、全国ゆりサミットで他の生産地の皆さんとつかみたいですね。

私は、今回の全国ゆりサミットでは、全国の生産地の皆さんに大雪のときにお世話になったお礼を言いたいです。

大雪の時は、他県から倒壊したハウスの撤去にたくさんのかたが応援に来てくれ、とても助かりました。

あの時は、経験のない被害の大きさにぼうぜんとして声も出ず、お礼も言うことができませんでした。

あの大雪から1年半が経過して、市の補助も活用しながら生産も元に戻りつつありますが、まだやっと「復興途上」というのが今の感覚です。

一時は再建ができなかったのでないか、というところまでいきました。地域の皆さんの温かい応援と理解があり、ハウスなどの施設再建の補助金があったおかげでここまで生産を立て直せました。

深谷のユリ生産の歴史は他の生産地と比べても長い。歴史が作った市場や地域の皆さんとの強いつながりで大雪の影響も乗り切ることができました。だから、これからも地域を大切にすることを目指したいです。

そうですね。大雪のときにお世話になった皆さんに恩返しになるよう、全国ゆりサミットに最大限力を尽くしていきます。

ユリの魅力は、その「出来」が花にはつきりと表れること。全国ゆりサミットでは、私たち生産者が育てたユリをぜひ見に来てほしいですね。

全国ゆりサミットは、深谷だけでなく全ての生産地にとって、未来につながる「種」であり、花き業界全体を底上げする「肥料」になる取り組み。この取り組みが全国に広がってほしいと願っています。

特集 全国ゆりサミットin深谷×産業祭

第10回 深谷市産業祭

とき 10月31日(土)▶11月1日(日)

ところ 旧中山道沿線商店街周辺

【問い合わせ】 深谷市産業祭実行委員会(深谷商工会議所内・☎571-2145)

商工業製品展示販売&深谷農業博覧会

旧中山道沿線商店街周辺を舞台に、市内の事業者・生産者が『産業の魅力』を発信する秋の一大イベント！



子どもふれあいイベント

エアートランポリン『ふあふあふっかちゃん』、『お菓子のすくい取り』などイベントが盛りだくさん。他にもお菓子作り体験など、事業所が集まる産業祭ならではのイベントも同時開催！



ふっかちゃんカルナバ〜ル 検索

『ふっかーゴ』ステージイベント

仮装やコスプレで市イメージキャラクター『ふっかちゃん』になりきり、ふっかちゃんになりきり度を判定する『なりきりふっかちゃんアワード』をはじめ、ゆるキャラステージなど楽しいイベントが盛りだくさん！

なりきりふっかちゃんアワードは今年が最後の開催です。ぜひ会場にきてお楽しみください。



一膳めし 当地屋 (ごとうちや)

友好都市の岩手県田野畑村、新潟県南魚沼市、群馬県富岡市、静岡県藤枝市のご自慢グルメが大集合！お好みの料理で、自分だけのワンプレートを作りませんか。深谷市からは、煮ぼうとうと漬物が出店します。

市内小・中学校農産物販売ブース

市内の小・中学校の児童生徒が学校で育てた、新鮮で安全安心な野菜を販売します。

【参加校】
小学校＝深谷、藤沢、豊里、川本南
中学校＝深谷、上柴



産業祭の次は!! 『第6回青淵まつり』開催!



とき 11月8日(日)午前10時～午後3時30分

ところ 渋沢栄一記念館 駐車場

内容 深谷にちなんだ問題が満載のA-1(栄一)ウルトラクイズや深谷の名物が集まる飲食・物販コーナーなどイベントが盛りだくさんです。

問い合わせ 青淵まつり協議会(ふかや市商工会豊里支所内・☎587-2113)



LILY
SUMMIT
in FUKAYA

全国 ゆりサミット in ふかや

会場 深谷ベース(深谷町10-29)

全国のゆり産地が集結
ゆりの魅力を堪能できる
初めてのゆりの祭典

2015.10/31(土)・11/1(日)



深谷ゆり大使による
ゆりに包まれた、ブライダルショー

深谷ゆり大使(ミスユニバース埼玉大会ファイナリスト)がウエディングドレスでゆりを一層輝かせます。ぜひご覧ください。

問い合わせ：全国ゆりサミット in ふかや実行委員会
(農業振興課内・☎574-6648)



抽選で『深谷ゆり』プレゼント

当日会場にお越しのかたを対象に抽選で特産の『深谷ゆり』が当たります。ぜひ会場にお越しください。

さ。

索を ご覧くだ



▲全国ゆりサミットホームページQRコード

あなただけのアレンジ
作品作り

全国初の試みの全国ゆりサミットでは、日本中の生産地が集結。各産地が工夫を凝らし、ゆりの販売・展示を実施。10月31日(土)には深谷ベースで「サミット宣言」を発表します。

ここでしか出会えない
全国のユリ

市では、予算の執行状況や決算について公表し、皆さんが納めた税金などがどのように使われているのかをお知らせしています。
 今回は、平成26年度の決算概要をお伝えします。
 問い合わせ 財政課 ☎074-003021

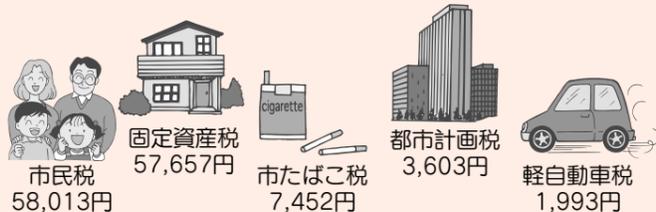
一般会計

市の基本的な経費を取り扱う会計

市の財政を1人当たりで換算すると…

※人口145,571人（外国籍のかたを含む・平成27年3月31日現在）で計算

市民の皆さん1人当たりが負担したお金 128,718円



市民の皆さん1人当たりに使われたお金 368,715円



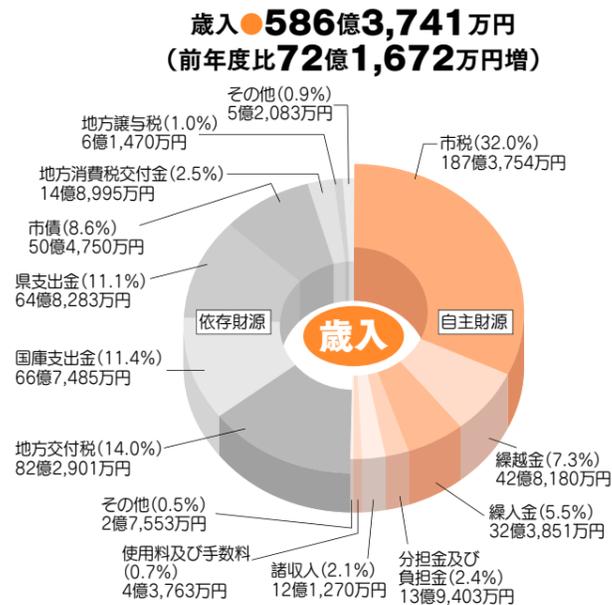
市税（市民の皆さんが負担したお金）の内訳は、市民税84億4,496万円、固定資産税83億9,318万円、市たばこ税10億8,475万円、都市計画税5億2,451万円、軽自動車税2億9,013万円です。

市税のうち都市計画税は、都市計画事業（道路や下水道など都市計画施設の整備に関する事業）または土地区画整理事業に要する費用に充てるために課税される目的税です。平成26年度は、土地区画整理事業や下水道事業の財源として活用しています。

歳入のポイント

歳入は、市民税などの市税が微減したものの、消費税増税による地方消費税交付金の増加、平成26年2月に発生した大雪による復興再建のための県支出金、財政調整基金からの繰入金増加などにより、総額では前年度比72億1,672万円増となりました。

自主財源：市税や使用料など市が自主的に集めることのできる財源
依存財源：地方交付税や国・県の補助金など、国や県などから交付される財源



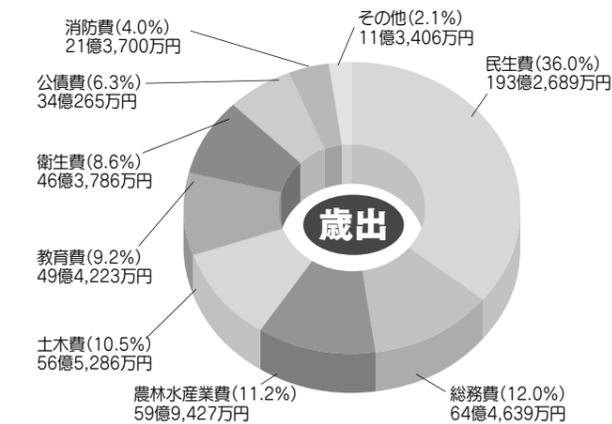
歳出のポイント

歳出は、産業交流施設『深谷ベース』の工事完了により、中心市街地商業活性化事業が減少したものの、大雪による復興再建経費として、農業施策推進事業が増加したことなどにより、総額では、前年度比65億3,531万円増の536億7,421万円となりました。

平成26年度の主な事業

- 農業施策推進事業
 平成26年2月の大雪被害に関する復興経費
 決算額：47億40万円
- 衛生センター再整備事業
 し尿処理施設の再整備を実施
 決算額：2億1,668万円
- 消防救急デジタル無線移行事業
 消防救急無線のデジタル化工事
 決算額：2億3,856万円

歳出 536億7,421万円 (前年度比65億3,531万円増)



特別会計

特定の歳入歳出を一般会計と区別して経理する会計

会計	歳入	歳出
国民健康保険	176億9,785万円	169億8,523万円
後期高齢者医療	22億3,138万円	22億2,812万円
農業集落排水	8億4,701万円	8億2,846万円
国済寺土地区画整理	6億1,355万円	6億 516万円
岡中央土地区画整理	9,400万円	7,284万円

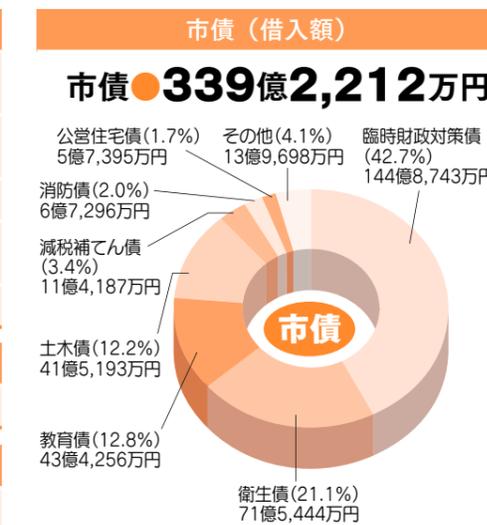
企業会計

独立採算を原則として経営を行う事業の会計

水道事業（税込み）			下水道事業（税込み）		
区分	収入	支出	区分	収入	支出
収益的収支	29億2,538万円	26億6,208万円	収益的収支	22億6,825万円	23億2,674万円
資本的収支	19億3,166万円	45億 71万円	資本的収支	16億2,556万円	22億7,232万円

※収益的収支の支出額については、現金支出を伴わないものも含まれるため、収入額より大きくなる場合があります。また、資本的収支の収入額が支出額に対し不足する額については、各会計の内部留保資金などで賄っています。

公有財産	
行政財産	土地：2,920,037㎡ 建物：378,752㎡
普通財産	土地：295,256㎡ 建物：21,272㎡
物権（地上権）	495㎡
有価証券（テレビ埼玉株券ほか）	2,875万円
出資による権利	93億 939万円
債権	
貸付金	1億5,093万円
基金	
行政振興基金など	156億2,645万円



このひとをじっくり探してみますか？

第7回

茂木秋香 もてぎしゅうこう

(文久3年～昭和16年)



▲茂木秋香肖像写真 (出典: 巨人秋香遺墨展)

茂木秋香は、文久三(一八六三)年、矢島村(現在の深谷市矢島)に生まれました。本名は信次郎で、秋香と言いました。秋香の生家は材木商を兼ねた農家で、他に藍玉や蚕種も販売する半農半商の豪農・裕福な家庭に育ちました。身長百八センチメートル以上の堂々とした体格、人情に厚く心温かい性格で、その人柄から大寄村長も務めました。秋香は父喜作から俳句の基礎を教えられ、六歳の頃から熊谷に滞在した渡辺鴎舟に学問を学び、続いて下手計村(現在の深谷市下

手計)の望月久知に漢籍を、上州碓氷郡水沼村(現在の群馬県高崎市)の名俳匠・下平可都の下で、本格的な俳諧の修業をしました。秋香は下平から三十年もの間、厳しい指導を受け、豊かな才能を開花させました。全国各地の一流の俳人と交流するなど広く俳句に精通し、大匠としての地位を築き、多くの優れた門人を育てました。生涯を通じ松尾芭蕉が大成した、『正風俳諧』の道に精進しながら、深谷の美しい風景や自然などを数多くの俳句に詠み込みました。分かります、あか抜けた句風で、昭和十四(一九三九)年に発行の句集『草主露』には、五百七十七句が収められています。これは生涯に詠んだ句の一部に過ぎないとされています。また、多才で尺八、浄瑠璃、俳画、書、連歌、菊花の栽培にも才能を見



▲市が収蔵する俳画帳

せ、地域の人々の依頼を受け、碑文を書いたり、独特の俳画を描いた作品を贈りました。秋香は昭和十六(一九四二)年、七十九歳で亡くなりましたが、それらの作品は今も大切に収蔵され、その徳がしのばれています。



▲源勝院にある碑 『くらがりの花とさくらむ杜鵑』

源勝院(岡部地内)や寄居町玉淀堤には、秋香のために立てられた句碑があります。

用語の手引き

『渡辺鴎舟』

明治初期の教育家。幡羅郡下奈良校(現在の熊谷市立奈良小学校)の教員を務めた。

『望月久知』

教育者、前橋伝習所で小学教科を伝習。八基尋常高等小学校長など教育に献身

『漢籍』

中国の書物。中国人によって書かれた漢文形態の書物

『正風俳諧』

松尾芭蕉が確立した『さび・しおり・ほそみ』を主体とする俳諧

※本コーナーの全編を通じて、登場する人物については、歴史上の人物としてその敬称を略します。また、年齢については、当時の通例に従い数え年の表記とします。

市長の深い話

深谷市長 小島 進

『行楽の秋』

暑かった夏も終わり、過ごしやす季節となりました。

秋は、いろいろな修飾語がつく季節でもあります。食欲の秋、読書の秋、スポーツの秋などがあり、行楽の秋とも言われます。行楽地への旅もですが、市内でも、ある『旅』の企画があります。

9月から予約の受け付けをしている『深谷〇〇旅』のプログラムが、つよつよ10月17日(日)から始まり、10月24日(日)まで続きます。『深谷〇〇旅』と一口に言いますが、参加するお店のかたとの『縁』を結び、人が集まって『円』がでるような、『エン』ターテインメントの旅を楽しんでもらうことを



思いを込めて付けました。『深谷〇〇旅』では11月30日(月)までの間に、『食を楽しむ』『技を学ぶ』『心に触れる』『自分を磨く』をテーマに深谷を感じる47のさまざまな体験プログラムが行われます。地元食材を楽しんだり、老舗の裏側を見学したり、職人の技を体験するなど、工夫を凝らした企画で皆さんをおもてなしします。

昨年は約1100人のかたに参加いただき、アンケートに応じていただいたかたの98%に『満足』と答えていただきました。『深谷〇〇旅』は市内の事業者より、素晴らしいプログラムが提供され、今まで知らなかった市の魅力が発見できるのではないかと考えています。

そして、10月31日(日)、11月1日(月)は毎年恒例の深谷市産業祭と併せて、『全国ゆりサミットふかや』を開催します。この『全国ゆりサミットふかや』は、平成26年2月に見舞われた雪害からの復興を掲げる取り組みでもあります。

この他にもたくさんイベントを開催します。市民の皆さんはもちろんなこと、市外にお住まいの家族、親戚、お友達などと一緒に楽しんでください。

ありがとうの手紙



優秀賞

小学校低学年の部

てんごくのひいばあちゃんへ



川本北小学校1年(現2年) 青木乃娃さん

ひいばあちゃん、わたし、いちねんせいになったよ。ようちえんのころは、わたしのかえりをまいにちおやつをよういしてまっていたね。ありがとう。ここにこのえがおでおかえりをいって来てありがとう。わたしはランドセルがすこしおもいけど、がんばってあるいてかよっていつてるよ。ランドセルをみせたかったな。ひいばあちゃん、えがおがみられなくなってさびしいけど、てんごくからずっとみまもっていてね。

ひいばあちゃん、だいすきだよ。

みんなの声BOX

Q 高齢者が虐待を受け、体にあざやけががあります。どこか相談するところはありますか？

A 高齢者虐待を発見した場合は、警察へ通報してください。

- ①不審なあざやけががある
- ②最近、一人暮らしの高齢者の姿を見掛けない
- ③高齢者をののしる声が聞こえる
- ④家族が高齢者を介護していないなど、困難事例の相談は、長寿福祉課、またはお近くの地域包括支援センターに連絡してください。

※閉庁時の相談は、深谷市役所(☎571-1211代)へご連絡ください。

問い合わせ 長寿福祉課(☎574-6645)



TOPICS 1
つなげようふかやの福祉と健康 次の10年へ
『第10回深谷市福祉健康まつり』と
『深谷市民大運動会』を同時開催

深谷市誕生10周年を記念して、『つなげようふかやの福祉と健康 次の10年』をテーマに、『第10回深谷市福祉健康まつり』と『深谷市民大運動会』を同時開催します。ぜひぜひご来場ください。



第10回深谷市福祉健康まつり
(10月24日(土)・25日(日))

専門家による相談コーナーでは、日頃から気になるところを相談したり、各種健康チェックを受けることができます。
また、アトラクションや屋台ブースなど約100団体がまつり



りを盛り上げます。
とぎ 10月24日(土)・25日(日)午前10時〜午後3時
ところ 深谷ビッグターミナルとその周辺

お問い合わせ 深谷市福祉健康まつり実行委員会事務局(福祉政策課 内・☎508・5041)

深谷市民大運動会(10月25日(日))

市内全六公民館対抗の大運動会を開催します。多くのかたが参加できる種目で、他の地域のかたと交流の場です。
運動会の最後には、陸上競技場で『おねぎのマーチ』をみんなで踊り、輪を広め、和を深めましょう。

とぎ 10月25日(日)午前8時30分〜正午



ところ・種目 仙元山公園陸上競技場(玉入れ、綱引き、リレー) 仙元山公園多目的広場(北側) (グラウンド・ゴルフ)
※雨天時は、深谷ビッグターミナルで、玉入れ・綱引き・『おねぎのマーチ』のみ実施
お問い合わせ 生涯学習スポーツ振興課(☎572・0581)

TOPICS 2
深谷の情報ゆる〜く発信中
『ふっかちゃんTV』

市イメージキャラクター『ふっかちゃん』のゆるキャラグランプリ2015の挑戦に合わせ、インターネットの情報番組『ふっかちゃんTV』を配信していきます。
ふっかちゃんTVでは、ふっかちゃんのグランプリ得票数の推移のほか、市内のおすすめスポットやイベント情報など、盛りだくさんの情報をお伝えしていきます。
皆さんからのお便りなども募集中です。ぜひご覧ください。

『ふっかちゃんTV』の視聴方法
①『ふっかちゃんTV』で検索
お問い合わせ 協働推進課(☎574-0050)



配信日=毎週金曜日正午

キラリ 熱中時間

『深谷ゆり部会』



生産部門長 八ツ田善彦さん

『ユリ授業』で育つ深谷の誇り

深谷を中心に栽培される『ユリ』は埼玉県が大産地で、国内のユリ生産の約19%を占め、全国一を誇ります。しかし平成26年2月の大雪で大きな被害を受け、今が復興の真っ最中。このようなか、20〜40代のユリ生産者が中心となり出荷団体を再結成したのが『深谷ゆり部会』です。

現在会員は27人、主力の『LAユリ』を『深谷ゆり』としてブランド化を進めようと、生産・販売・物流を分担するなど、新しい取り組みに挑戦しています。

『深谷ゆり』の強みは、『一年を通じてユリを出荷できること』。周年出荷は全国でも例がないですね。『ユリ』を語る生産部門長の八ツ田さん。

全国一の生産量は、深谷の日照時間の長さや生花市場への近さに加えて、



▲『ユリ授業』では球根を2鉢ずつ植え付けます。1鉢は学校や自宅で育て、もう1鉢が『全国ゆりサミット』の会場を彩ります(八基小学校)

『ユリ』をハウスで大切に育てています。
『ユリ』も大切に育てたユリが『全国ゆりサミット』の会場で皆さんを迎えます。花を囲む子どもたちとお客さんの笑顔が今から楽しみです。』と八ツ田さんは目を細めます。

え、夏の暑さや冬の強風にも負けない生産者の努力のたまものです。
『深谷ゆり』の素晴らしい花をもっと市民にも知ってほしいと、深谷市花き生産者組合連合会の下、深谷ゆり部会が2月から始めたのが『ユリ授業』。市内の小学生に球根の植え付けを指導し、一緒に育てたユリは5月のふかや花フェスタ会場を彩り、評判を呼びました。

ふっかちゃんの日常から深谷が見えてくる

ふっか散歩



☑高齢者福祉青少年活動複合施設『もくせい館』

もくせい館に来たよ!この建物は白鳥がモチーフなんだって♪360度パノラマの展望台と天体望遠鏡のある観測室もあるよ!



◀施設には有料で利用できる『福寿の湯・天神の湯』があるよ!お風呂はそれぞれ形が違って、月替わりで男湯と女湯がかわるよ!休憩ホールや中庭もあっていい雰囲気、くつろぐなあ〜♡



▲ここは120畳敷の大広間『うぐいすの間』で、湯上りの休憩でも利用できるし、カラオケや演芸も楽しめるよ!

◀観測室は毎月第3土曜日の夜に天体観望会があるんだって!!行ってみたいね♡(17ページを見てね!)

ふっかちゃんのつぶやき

ゆるキャラGPのふっかちゃんへの投票は、11月16日(月)までだよ!最後まで投票よろしくおねぎしまあ〜すY(0≧ω≦0)Y!



↑投票はこちらから

8/29 出発進行!『SLふっかちゃんエクスプレス』 秩父鉄道熊谷駅

深谷市誕生10周年を記念して、秩父鉄道の協力により、『SLふっかちゃんエクスプレス』が2日間限定で特別運行しました。ふっかちゃんも出発式に参加しました。

SLの先頭にはふっかちゃんヘッドマークが付きました



9/5 日頃の備えが肝心!『深谷市総合防災訓練』 深谷ビッグタートル周辺

防災月間の9月に総合防災訓練が行われ、自主防災会や事業所、各関係団体などが集まり、災害時の連携を確認しました。また、防災関連のPR活動も行われました。

会場では、深谷市女性消防団による広報活動も行われました

9/5 震度7!大地震の経験者が語る『防災講演会』 深谷ビッグタートル

当日は223人というたくさんのかたが訪れ、新潟県中越地震の体験者の話を聞き、地震対策で実際に役立つことや訓練のときに気を付ける点を学びました。

講師の学校防災アドバイザー桑原昭氏の話熱心に聞いていました



9/5 小学生が主役!『子ども大学ふかや』 東都医療大学

今回の東都医療大学で行った『はてな学・生き方学』では、子どもたちが車いすを体験し、『車いすのしくみや役目』と『包帯の巻き方』の講義を受けました。

市内の小学校4~6年生の40人が参加しました

9/7 深谷第一高校放送部 市長表敬訪問 市役所本庁舎 市長公室

深谷第一高校放送部が、第39回全国高等学校総合文化祭放送部門オーディオピクチャー部門優秀賞受賞の報告で、市長を表敬訪問しました。

放送部は関東地区高校放送コンクールビデオメッセージ部門最優秀賞も受賞しています



8/26 不思議な科学の世界『ころざし深谷科学塾』 教育研究所

小学校5・6年生39人が、埼玉工業大学の教授と学生ボランティア『学生プロジェクト集まれ科学実験教室』による4種類の体験講座で、不思議な科学の世界を体験しました。

切り花をマイナス196度の液体窒素に入れて凍らせました



9/11 がんばれふっかちゃん!『田んぼアート』で応援 川本南小学校 学校ファーム

川本南小学校5年生が取り組む『ふっかちゃん田んぼアート』は、今年で4回目。収穫したお米の一部は、友好都市岩手県田野畑村の田野畑小学校に贈ります。

色の異なる5種類の稲で、ふっかちゃんをデザインしました



8/26 大学がやってきた!『ころざし深谷科学塾』 深谷中学校

中学生を対象に埼玉大学大学院理工学研究所の教授を講師に迎え、『科学者の芽 育成プログラム』として2種類の出前講座が実施され、14人が参加しました。

物理の講座『高速連写カメラで撮る』で、実験する生徒たち



今月の
ニュース



第10回ふかやシティハーフマラソン

問い合わせ ぶかやシティハーフマラソン実行委員会事務局
(生涯学習スポーツ振興課内・☎572-9581)

ハーフ・10kmは(公財)日本陸上競技連盟公認コース		
種目・定員	部門	スタート時間
ハーフ (21.0975km) 先着2,800人	日本陸連登録者男子・女子(高校生以上) 一般男子・女子(高校生以上39歳以下) 一般男子・女子(40歳代) 一般男子(50歳代) 一般女子(50歳以上) 一般男子(60歳以上)	午前9時50分
10km 先着1,200人	一般男子・女子(高校生以上39歳以下) 一般男子(40歳以上59歳以下) 一般女子(40歳代) 一般女子(50歳以上) 一般男子(60歳以上)	午前9時15分
5km 先着700人	中学生男子・女子 ※県内在住者に限る	午前10時10分
3km	小学生男子・女子 ※県内在住者に限る	午前9時10分
2.4km	小学校4～6年生男子・女子 ※県内在住者に限る	午前8時40分～
1.6km	親子(小学校1～3年生と保護者) ※市内在住者に限る	午前9時

つき 平成28年2月28日
 (日)雨天決行
 ところ 仙元山公園
 参加料 一般(ハーフ・10km)＝3500円、一般(5km)＝3000円、高校生＝1500円、中学生＝1000円、小学生＝500円、親子(1組)＝1500円
 ※傷害保険料などを含む
申し込み 11月20日(月)～平成28年1月12日(火)までに、スポーツセンターにて検索へ
 ※詳しくは、大会パンフレット(市役所本庁舎・公民館・運動所・教育庁舎・公民館・運動施設などで配布)またはホームページをご覧ください。
企業・団体協賛を募集中
 大会チラシなどへの広告掲載などを募集します。詳しくは、お問い合わせください。

マイナンバー『個人番号カード』の申請が始まります

問い合わせ 市民課(☎574-6640)

大切に保管してください

個人番号カードの初回交付手数料は無料ですが、紛失などによる再発行は有料です。大切に保管してください。



▲個人番号カード(表)



▲個人番号カード(裏)

『通知カード』が届きます
 10月からマイナンバー(個人番号)が記載された『通知カード』の郵送が始まります。今後、住所変更などの届出の際には、通知カードを忘れないでお持ちください。

『個人番号カード』の申請
 郵送された通知カードには『個人番号カード交付申請書』が付いていますので、個人番号カードの交付を希望するかたは、申請書に必要事項を記入し、同封の返信用封筒に封入し郵送してください。

個人番号カードは、税申告や、介護、年金などの各種届出・申請の際に、マイナンバー確認と本人確認に使用できるほか、e-Taxなどの電子申請、スポーツクラブなどの会員登録の際に身分証明書としても利用できます。

個人番号カードの交付開始は平成28年1月以降です。個人番号カードができましたら、市から個人番号カード交付通知書を送ります。その後、市役所へお越しいただき、受領となります。

なお、東日本大震災の被災者、DVなどの被害者については、現在の居住地の市区町村に出向き、個人番号カードの交付申請をして、居住地で受け取ることが出来ます。

国民年金からのお知らせ

問い合わせ 熊谷年金事務所(☎522-5012) 保険年金課(☎574-6641) 岡部市民生活課(☎585-5496)
川本市民生活課(☎583-2783) 花園市民生活課(☎584-1121)

こんなときには届け出が必要ですよ

国民年金は、日本に住む20歳以上60歳未満の全てのかたが加入しなければなりません。

届け出は加入するときだけでなく、被保険者種別が変わったときにも必要です。

もし、届け出がなかった場合には、年金額が少なくなったり、受け取れない場合もありますので、必ず届け出をしましょう。

届け出が必要なき

- 20歳になったとき(厚生年金や共済年金加入者を除く)
- 第1号被保険者となります。
- 厚生年金や共済年金加入者が退職したとき
- 第2号被保険者になります(第3号被保険者に該当する場合を除く)。

● 第2号被保険者である配偶者に扶養されていたが、配偶者が厚生年金や共済年金を辞めたとき

● 第3号被保険者から第1号被保険者になります。

届け出に必要な物
 年金手帳または基礎年金番号

入園資格 市内に住居を有する、4歳児(平成23年4月2日～24年4月1日生まれ)、5歳児(平成22年4月2日～23年4月1日生まれ)

留意事項
 ①市内全園で預かり保育(午後2時～3時)を保護者の希望により実施します。
 ②4・5歳児のいずれかの学年が6人に満たない場合は、異年齢保育を実施します。ただし明戸・大寄・豊里幼稚園においては、幼児数にかかわらず異年齢保育を実施します。
 ③1園の入園者が10人に満たない幼稚園は休園します。
 ④募集人数を超えた場合は、抽選となります。
 ⑤保育料の滞納があった場合は、

幼稚園別募集人数		
幼稚園名	5歳児	4歳児
明戸幼稚園	26人	
幡羅幼稚園	19人	35人
深谷幼稚園	7人	70人
桜ヶ丘幼稚園	56人	70人
大寄幼稚園	30人	
藤沢幼稚園	21人	35人
深谷西幼稚園	20人	70人
常盤幼稚園	10人	35人
豊里幼稚園	30人	
上柴西幼稚園	45人	70人
おかべ幼稚園	9人	35人
花園幼稚園	29人	70人



は、園児の登園停止または退園をしていただく場合があります。

保育料 保護者の所得に感じられた額となります。詳しくは教育委員会ホームページをご覧ください。

入園願書 学校教育課のほか、各幼稚園、教育委員会ホームページにて配布

申し込み 11月20日(月)～13日(金)までに入園願書を各幼稚園へ(ただし、大寄・豊里幼稚園入園希望者は学校教育課へ)

号が分かる書類(20歳になり、初めて年金に加入する場合を除く)

②退職日が分かる書類(例)厚生年金・社会保険資格喪失証明書、退職証明書、雇用保険離職票など

③印鑑(届け出する本人が自署する場合は不要)

届け出先 保険年金課(☎番窓口)または各総合支所市民生活課

被保険者種別

- 第1号被保険者** 自営業や農林漁業のかたとその配偶者、20歳以上の学生、フリーターなど
- 第2号被保険者** 第3号被保険者に該当しないかた
- 第2号被保険者** 会社や官公庁にお勤めのかた(厚生年金や共済年金に加入しているかた)
- 第3号被保険者** 第2号被保険者に扶養されている配偶者のかた

今年度から、3価ワクチンから4価ワクチンへ変更!

高齢者インフルエンザ予防接種を実施します

問 保健センター (☎575 - 1101)

対象 接種を希望するかたで、次に該当するかた
 ・接種時の年齢が65歳以上
 ・接種時の年齢が60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害を有する(身体障害者手帳1級程度)

接種期間 10月20日(火)～12月25日(金)

接種費用 1,000円

※次のかたは無料(カコ内の書類を接種時に医療機関に提示)①生活保護世帯(生活保護受給証)②中国残留邦人等支援給付制度を受給(本人確認)

接種回数 1回

接種方法 【市内医療機関で接種】直接医療機関に予約、【市外医療機関で接種】問い合わせ先または医療機関へお問い合わせください。

接種時に必要な物 保険証など(住所と生年月日が確認できる物)

定員 ●各日10人
 申 各実施日の2週間前までに、問い合わせ先へ
男女共同参画支援講座
「アサーション・トレーニング講座」
 問 L・フォルテ (☎573・4761)
 多様な価値観の人と対等に話し合えることができる人間関係をつくる方法を学びます。
対象 ●市内在住・在勤・在学者
 とき ●10月30日(金)、11月3日(祝)午後2時～4時(全2回)
ところ ●L・フォルテ ハナミズキ
定員 ●先着40人
講師 ●真下りか氏(臨床心理士・日本産業カウンセリング協会シニアカウンセラー)

申 10月26日(月)までに問い合わせ先へ
障害者料理教室(第2回)
みんなで楽しく作りましょう!
 問 障害者生活支援センター 歩歩 (☎575・1115)
対象 ●市内在住で障害のあるかた
 とき ●10月19日(月)午前10時30分～午後1時
ところ ●花園公民館調理室
メニュー ●チーズケーキ
定員 ●先着20人
参加料 ●500円(食材費)
10月は里親月間「里親入門講座」
 問 熊谷児童相談所 (☎521・14152)
 とき ●11月1日(日)午後1時30分～4時

秋の防犯警察音楽隊
 問 道の駅はなぞの (☎584・5225)
 警察音楽隊による演奏のほか、ふっかちゃん撮影会も行います。
 とき ●10月12日(祝)午後1時～2時30分



健康体操教室
 問 花園文化会館アドニス (☎584・6125)
対象 ●18歳以上
 とき ●11月5日(木)・12日(木)・19日(木)・26日(木)午後2時～3時(全4回)
ところ ●花園農業者トレーニングセンター
定員 ●15人
参加料 ●1500円
埼玉精神神経科診療所協会講座
「アルコール健康障害を考える」
 問 白峰クリニック 内市民講座担当 (☎048・831・0012)
 とき ●11月8日(日)午後1時15分～4時30分(開場11時)
ところ ●大宮法科大学院大学
内容 ●体験談「依存症からの回復を語る」、講演会「市民にとってのアルコール関連問題」(講師 猪野 亜朗 医師)
定員 ●先着300人

健康体操教室
 問 花園文化会館アドニス (☎584・6125)
対象 ●18歳以上
 とき ●11月5日(木)・12日(木)・19日(木)・26日(木)午後2時～3時(全4回)
ところ ●花園農業者トレーニングセンター
定員 ●15人
参加料 ●1500円

古典文学講座「芭蕉・蕉風俳諧確立の旅路」
 問 深谷図書館 (☎571・8210)
 とき ●11月22日(日)・29日(日)午後1時30分～4時30分(全2回)
ところ ●深谷図書館2階多目的集会室
定員 ●先着40人
講師 ●小林敏男氏(古典文学研究者)
申 10月27日(火)午前9時から問い合わせ先へ
健康体操教室
 問 花園文化会館アドニス (☎584・6125)
対象 ●18歳以上
 とき ●11月5日(木)・12日(木)・19日(木)・26日(木)午後2時～3時(全4回)
ところ ●花園農業者トレーニングセンター
定員 ●15人
参加料 ●1500円

わんぱくランドハロウィン祭り
 問 深谷ビッグタートル (☎572・1572)

深谷市戦没者追悼式
 問 福祉政策課 (☎568・5041)
 とき ●10月21日(水)午後1時30分～(受付11時)

おはなし会
 問 L・フォルテ (☎573・4761)
 とき ●10月20日(火)午後3時30分～4時
ところ ●L・フォルテ チューリップ
内容 ●幼児から小学校低学年向けの絵本・紙芝居など

ふかやふれあい人権セミナー
 問 人権政策課 (☎574・6643)
 とき ●10月18日(日)午後1時～
ところ ●花園文化会館アドニスホール
内容 ●①童謡を歌う会によるオープニングセレモニー ②優秀人権作文の発表 ③講演「人によさしいひとづくり・まちづくり」講師 田ニエ ル・カール氏(タレント)

もくせい館天体観望会
 問 もくせい館 (☎583・7733)
 とき ●10月17日(土)午後6時30分～(雨天・曇天の場合は24日(土))
ところ ●もくせい館天体観望会
申 当日会場で受け付けます(小・中学生は保護者同伴)。
分 (雨天中止)
ところ ●道の駅はなぞの花時計公園
もくせい館天体観望会
 問 もくせい館 (☎583・7733)
 とき ●10月17日(土)午後6時30分～(雨天・曇天の場合は24日(土))
ところ ●もくせい館天体観望会
申 当日会場で受け付けます(小・中学生は保護者同伴)。
分 (雨天中止)

市役所の連絡先		
●本庁舎	☎366 - 8501	深谷市仲町11 - 1
●岡部総合支所	☎369 - 0292	深谷市岡2381 - 1
●川本総合支所	☎369 - 1192	深谷市田中197
●花園総合支所	☎369 - 1293	深谷市小前田2345 - 1
		☎571 - 1211(代表)
		☎585 - 2211(岡部市民生活課)
		☎583 - 2781(川本市民生活課)
		☎584 - 1121(花園市民生活課)

市役所窓口取扱時間	
●月～金曜日	午前8時30分～午後5時15分(祝休日を除く)
●木曜日	市役所本庁舎1・2階の窓口業務は午後7時15分まで(一部取り扱えない業務があります)

火災(消防車の出動)の問い合わせ
 ●テレホンサービス ☎0180 - 99 - 4944
 ※医療機関情報の問い合わせは指令課(☎571 - 0119)へ

防災行政無線放送内容のご案内
 ●テレホンサービス ☎0180 - 99 - 4431

募集

花園パフォーミング・ダンスフェスタ2015 出演者・出展者募集
 問 花園文化会館アドニス (☎584・6125)
 とき ●11月3日(祝)午前10時30分～午後3時30分
ところ ●花園文化会館アドニス
募集内容 ●①バンド・ダンスなどのパフォーミング・ダンス部門 ②絵画・盆栽などの作品展部門
申 10月25日(日)までに問い合わせ先へ
「青洲公園を綺麗にする会」
会員募集
 問 青洲公園を綺麗にする会事務局・青洲公園 (☎587・4514)
 吉岡さん
 青洲公園をいつもきれいにすること、仲良く楽しく作業することを目的に活動しています。
活動内容 ●花壇の手入れや草取りなどの定例作業 毎月第1日曜日午前9時～(厳冬期を除く)、青洲公園内トイレ清掃(3カ所) 毎日(2人1組で交代制)
県地球温暖化防止活動推進員募集
 問 県温暖化対策課 (☎048・830・3033)
活動期間 ●平成28年4月から2年間
申 11月30日(月)までに問い合わせ先へ
介護の仕事への就職支援
 問 ㈱シグマスタッフ大宮支店(県委託先) (☎048・782・5173)
 県では、介護職員の初任者研修受

講座

食生活改善推進員による「地域をつなぐ世代をつなぐ健康教室」
 問 保健センター (☎575・1101)
対象 ●市内在住の20歳以上
 とき ●11月11日(水)午前9時30分～午後2時30分
ところ ●深谷市保健センター 栄養指導実習室
内容 ●生活習慣病予防や正しい食習慣、低栄養などについての講話と調理実習
定員 ●先着30人
参加料 ●350円(食材費・保険料込み)
持ち物 ●エプロン、三角巾(バンドナなど)
申 10月7日(水)午前9時から問い合わせ先へ
古典文学講座「芭蕉・蕉風俳諧確立の旅路」
 問 深谷図書館 (☎571・8210)
 とき ●11月22日(日)・29日(日)午後1時30分～4時30分(全2回)
ところ ●深谷図書館2階多目的集会室
定員 ●先着40人
講師 ●小林敏男氏(古典文学研究者)
申 10月27日(火)午前9時から問い合わせ先へ

講から県内介護事業所への就職までを支援します。
 介護職員初任者研修を無料で受講しながら県内介護事業所で紹介予定派遣として働き、派遣期間終了後の介護事業所への就職を目指します。詳しくはお問い合わせください。

国勢調査 調査票の記入はお済みですか?
 問 商工振興課 (☎574 - 6650)
 10月1日から、調査員が調査票の回収に伺います。調査票は、調査書類収納封筒に入れて調査員に渡してください。郵送提出用封筒で、郵送による提出もできます。封筒に入れる前に、調査票の記入に誤りがないか、確認をお願いします。調査票が届いていない場合には、ご連絡ください。

3000)
対象●小学生以下
とき●10月24日(土)・25日(日)
ところ●わんぱくランド
内容●お菓子配布・綿あめ・ポップコーン販売・仮装コンテストなど

景観まち歩き「レトロモダンな深谷宿のまち歩き」
県田園都市づくり課(☎048-830-5367)、都市計画課(☎574-6654)
とき●10月31日(土)午前9時30分〜正午
ところ●旧中山道周辺(集合JR深谷駅改札前)

景観絵画コンクール作品の展示
『描こう！私が好きな場所』をテーマに、市内小学生の皆さんが描いた絵画を展示します。
とき●10月31日(土)〜11月8日(日)
ところ●キララ上柴ロビー

文化振興課(☎577-4501)
とき●11月8日(日)午前10時〜午後3時
内容●①企画展示、ミニ講座、物品販売など②旧深谷邸『中の家』③重要文化財『ホフマン輪業』特別公開④日本煉瓦製造(株)旧煉瓦製造施設

市営住宅入居者募集
岡崎玉県住宅供給公社熊谷支所(☎524-7963)
対象●次の条件を全て満たすかた
①市内在住か在勤 ②同居または同居しようとする親族がいる(単身住宅を除く) ③現在住宅に困っている
④年収が一定額以下 ⑤市区町村税などを完納している ⑥暴力団員ではない ⑦連帯保証人を1人確保できる



下見会(要予約)
とき●①10月22日(木)上柴住宅Ⅱ午前10時、緑ヶ丘住宅Ⅱ午前11時、宿根

お問い合わせ 申し込み申請 電話 ファクス メール ホームページ

尾高家の人々についてのお話Ⅱ尾高惇忠生家
【スタンパラリー】
ところ●①〜③のほか誠之堂・清風亭、深谷栄一記念館
※栄一翁に関する展示室がある深谷商業高校記念館(二層楼)も同日公開

子育て講演会「よし先生が伝えるほめて伸ばす子育てのびの子育て」
子ども青少年課(☎574-6646)
対象●市内在住の未就学児の保護者
とき・ところ●①11月9日(月)・おかげ子育て支援センター ②11月16日(月)・戸呂子育て支援センター ③11月27日(金)・深谷市保健センター ④11月30日(月)・川本子育て支援センター
※全日程同じ内容で、午前10時〜10時45分(受付Ⅱ午前9時45分)
定員●各先着20人(託児なし)
講師●関口良子氏(元小学校校長)

中山道深谷宿本舗からお知らせ
中山道深谷宿本舗(☎575-0088)
【ちりめんつるし雑講習会】
とき●10月15日(木)午前10時30分〜午後1時30分
講師●大澤一江さん
参加料●3000円(材料費を含む)
持ち物●白糸、針、はさみ、ポンド、洗濯バサミ6個、ピンセット

平成28年度保育園入園・公立学童保育室入室受け付け
保育課(☎574-8648)
申込用紙●11月2日(月)から問い合わせ先のほか、総合支所市民生活課、保育園、公立学童保育室、市ホームページで配布
11月9日(月)〜12月15日(火)に、申込書お問い合わせ先または総合支所市民生活課へ。必要書類なども併せて提出してください。

深谷市消防団特別点検
消防総務課(☎571-0900)
とき●11月1日(日)午前8時30分〜
ところ●消防本部屋外訓練場
当日は招集のためサイレンを鳴らします。火災と間違わないようご注意ください。

骨粗しょう症予防検診
深谷市・大里郡医師会メヂカルセンター(☎570-6111)
対象●20歳以上の市民(妊娠中・妊娠の可能性のあるかたおよび平成26年度に市の骨粗しょう症予防検診を受けたかた、骨粗しょう症治療中のかたは受診できません。)

深谷にぎわいたす
とき●10月24日(土)午後3時〜6時
出店料●1000円
スペース●長テール1台
10月19日(月)までに問い合わせ先へ
あいらん「ちぎり絵と小物展」
あいらん(☎575-3422)
とき●10月31日(土)まで
出展者●野ばらの会

『年忘れ!花園寄席』
花園文化会館アドニス(☎584-6127)
とき●12月19日(土)開演Ⅱ午後3時
ところ●花園文化会館アドニス大ホール
出演●林家きく姫・林家ひろ木
入場料(全席自由)●1000円
前売り●問い合わせ先のほか、深谷市民文化会館 深谷ビッグタートルへ

さいたま結婚びフェスタ2015(婚活イベント)
ワークメイト大里(☎524-6655)
とき●11月20日(金)午後5時30分〜9時(受付Ⅱ午後5時)
ところ●川越氷川会館

ひとり親家庭等医療費現況届支給制度
子ども青少年課(☎574-6646)
対象●次の条件を全て満たすかた
①母子・父子家庭 または父母のいない児童を養育している、平成28年4月に中学校に入学予定の児童を扶養している ②市町村民税が非課税である(申請者および同居親族を含む)
③生活保護受給中でない
支給額●児童1人につき1万円
申請書●問い合わせ先で配布
12月25日(金)までに、申請者本人名義の普通口座の通帳をお持ちの上、申請書をお問い合わせ先へ

ひとり親家庭等医療費現況届
ひとり親家庭等医療費の受給者(受給資格者)は11月に現況届を提出してください。提出されない場合、平成28年1月1日以降の医療費助成を受けられなくなります。対象者には、10月末までに通知を郵送しますので、内容を確認の上、必ず手続きを行ってください。
ただし、児童扶養手当に該当して

対象●県内在住・在勤の25〜45歳の独身者
定員●男性・女性各先着150人
参加料●男性Ⅱ4500円、女性Ⅱ3500円
10月13日(火)から専用申込書をファクスで問い合わせ先へ(申込書はお問い合わせください。)

第15回すき美術館展
すき美術館・新井さん(☎573-6442)
とき●10月9日(金)〜11日(日)午前10時〜午後7時(11日は午後5時まで)
ところ●深谷駅市民ギャラリー2

第17回深谷市民俳句大会
深谷市俳句会・柴崎さん(☎572-3324)・☎366-0053(秋元町53)
とき●10月18日(日)午後1時〜4時
ところ●深谷公民館大会議室
内容●市内在住・在勤、在クラブの俳句愛好者による俳句大会
参加料●1000円(小為替)
※大会出席者より当日席題1句があります。

ふかや緑の回廊「軽トラ市」
ふかや緑の回廊推進協議会(ふかや市商工会内)☎584-2325
とき●10月25日(日)午前7時〜9時
ところ●花園ショッピングセンター 食品館ハース駐車場

あゆみ作業所『福祉の店』
あゆみ作業所(☎551-4040)

『地域のお茶の間』を認定
福祉政策課(☎568-5041)
認定第9号『社会福祉法人 泉の里あゆみ幼児園』
とき●毎週火・木曜日午前10時〜11時
ところ●あゆみ幼児園(☎585-5061・今泉46-1)
内容●子育て相談、お茶飲み、おしゃべりなど

合併処理浄化槽の補助金制度
環境衛生課(☎585-2215)
①合併処理浄化槽設置補助金
対象●家庭用の単独処理浄化槽やくみ取り便槽を合併処理浄化槽に入れ替えるかた(建物新築するかた・建築確認申請を必要とする増改築をするかたは対象外)
対象区域●下水道事業計画区域と農業集落排水事業計画区域を除く市内全域
補助額●合併処理浄化槽設置補助金5人槽Ⅱ33万円、6〜7人槽Ⅱ41万円、4000円、8〜10人槽Ⅱ54万6000円
※単独浄化槽またはくみ取り便槽の

いるかたは、児童扶養手当現況届を提出しているの必要があります(児童扶養手当の対象児童でない障害年金の子加算対象になっている児童が世帯にいるかたを除く)。
なお、児童扶養手当現況届を提出していないと、ひとり親家庭等医療費助成も受けられなくなります。
※総合支所では受け付けできません。

男女共同参画情報コーナー

ともに認め合い、支え合う、心豊かな社会をめざす

L・フォルテ

男女共同参画社会の実現は、男女共同参画社会基本法において『二十一世紀の我が国社会を決定する最重要課題』と位置付けられており、これまでにさまざまな取り組みが進められてきました。しかし、『男は仕事、女は家庭』といった性別による役割分担意識や社会慣行は依然として残っており、男性優位の社会構造や男女間の経済的格差は、女性に対する暴力や人権侵害を生み出す根本的な原因であるとも言われています。

一方で、男性には『男らしさ』が求められ、仕事や家庭での重責による精神的負担や、子育て期の長時間労働など、自殺や過労死にもつながるような過度の負担が生じています。性別に基づく固定的な役割分担意識

男女共同参画社会の実現はなぜ必要なのでしょう？



L・フォルテでは、男女共同参画社会の実現のために、講座、講演会、映画鑑賞会など実施しています。気軽に参加してね♪

男女共同参画社会の実現は、男女共同参画社会基本法において『二十一世紀の我が国社会を決定する最重要課題』と位置付けられており、これまでにさまざまな取り組みが進められてきました。しかし、『男は仕事、女は家庭』といった性別による役割分担意識や社会慣行は依然として残っており、男性優位の社会構造や男女間の経済的格差は、女性に対する暴力や人権侵害を生み出す根本的な原因であるとも言われています。

一方で、男性には『男らしさ』が求められ、仕事や家庭での重責による精神的負担や、子育て期の長時間労働など、自殺や過労死にもつながるような過度の負担が生じています。性別に基づく固定的な役割分担意識

男女共同参画推進センター L・フォルテ (☎573-4761・アリオ深谷3階)

- 処分費補助金は6万円
- ②合併処理浄化槽維持管理補助金
 - 対象●10人槽以下の家庭用合併処理浄化槽を適正に維持管理しているかた(既に補助金の交付を受けたかたは除く)
 - 対象区域●下水道供用開始区域および農業集落排水処理開始区域(一部例外あり)を除いた市内全域
 - 補助額●上限2万円(補助対象経費の合計額に2分の1を乗じた額)
 - 交付期間●5年間5回(申請は毎年必要)
- ※①②の申請方法、対象地域や要件などの詳細は、市のホームページをご覧になるか、問い合わせください。
- 住宅耐震診断・耐震化補助制度
 - 問 建築住宅課 (☎574-6655)
 - 建築士による住宅の耐震診断や耐震改修、住宅の解体を行う場合、費用の一部を市で助成しています。
 - 対象●昭和56年5月31日以前に工事着手した木造2階建て以下の住宅
 - 補助金の交付額●①耐震診断補助Ⅱ上限5万円(費用の2分の1)②耐震改修補助Ⅱ上限30万円(費用の3分の1、65歳以上のかたのみが居住する住宅は上限50万円)③解体費補助Ⅱ上限20万円(費用の3分の1)
 - ※市外業者が施工する場合は、補助額が2分の1になります。
 - ※着事後の受け付けはできません。
- 平成28年版県民手帳の販売
 - 問 商工振興課 (☎574-6650)
 - 販売期間●10月19日(月)～12月18日(金)

- 価格●500円(税込み)
- 販売先●問い合わせ先のほか、市民課、総合支所市民生活課
- 公共下水道に接続しましょう
 - 問 企業経営課 (☎577-7527)
 - 公共下水道が整備された地域で、まだ接続していない場合は、公共下水道への切り替え工事が必要となりますので、早目に工事をお願いいたします。公共下水道へ接続すると、汚水が道路の側溝などに流れなくなり、嫌なにおいも抑えられます。
 - 公共下水道への接続は、市下水道指定工事店で行わなければなりませんので、ご注意ください。
- 下水道の正しい使い方
 - 排水管に生ごみや天ぷら油などの廃油、その他の異物を流すと管が詰まる原因となります。また、ガソリンやシンナーなどは気化して爆発する恐れがありますので、絶対に流さないでください。
 - ※建物の解体、建て替えなどで水栓のみを使用する場合には、問い合わせ先へご連絡ください。
- 建築士による住宅・建築の無料相談
 - 問 県総合建築安全センター (☎533-8776)、建築住宅課 (☎574-6655)
 - 違反建築なくそう運動(10月8日(木)～23日(金))の一環で、建築相談・無料簡易耐震診断を行います。
 - とき●10月23日(金)午後2時～4時
 - ところ●くまびあ作品展示室(熊谷市原島315)

杖を使ってサッカーにトライ! アンプティサッカー

問 アンプティサッカー深谷支部事務局 (有)ケイアイエヌ内・猪野さん (☎579-2288)

アンプティサッカーとは、主に上肢、下肢の切断障害を持った選手がプレーするサッカーです。足に障害を持つ方々にとって、最も気軽に楽しめるスポーツとして、今急速に普及し認知度が高まっています。



アンプティサッカーチームのメンバーを募集しています。お気軽にお問い合わせください。

▲杖を使ってプレーします

対象●小学生から大人まで

障害児のスポーツ競技に必要な補装具などの費用を助成!

問 障害福祉課 (☎571-1011)

市ではスポーツ競技を行う障害児に対し、競技を行うために必要な補装具などの費用を助成します。助成を受けるには申請が必要です。詳しくはお問い合わせください。

対象●市内に住所を有する障害児または市内に在勤・在学する障害児

看護学校で入学試験出願受付(社会人入試・推薦入試)

問 深谷大里看護専門学校 (☎587-1370)

受付期間●10月13日(火)～27日(火)

受験日●11月6日(金)

問 民事調停委員・家事調停委員による調停相談会

問 調停相談会事務局 (☎048-862-7117、月・水・金曜日 午前10時～午後4時)

とき●ところ●①10月23日(金)午前10時～午後3時・本庄市役所6階大会議室

②10月31日(土)午前10時～午後4時・八木橋百貨店6階カトリア教室

就職支援セミナー『自分と仕事をマッチングするための自己理解』

問 甲 キャリアセンタープランチ等専用受付ダイヤル (☎048-711-1111)

大学等就職面接会

問 埼玉新卒応援ハローワーク (☎048-650-2234)

対象●平成28年3月に大学(院)・短大・高専・専門学校などを卒業予定のかた(卒業後おおむね3年以内のかたも可)

とき●10月21日(水)午後1時～4時

ところ●大宮ソニックシティ

持ち物●履歴書複数枚、ハローワークに登録しているかたはハローワークカード持参

※詳しくはホームページ(HP)『大卒WEB』で検索をご覧ください。

一般●1000円(保険料含む、参加賞・非常食の昼食付き)

※収益金は、ふっかちゃん子ども福祉基金、友好都市岩手県田野畑村復興基金および日本赤十字社に寄付します。

深谷市誕生10周年記念 第10回深谷市レクリエーションフェスティバル

問 市レク協事務局(深谷ビッグタートル内) (☎572-3000)

とき●11月14日(土)午前9時30分～

ところ●深谷ビッグタートル

内容●【演技発表】民謡、フォークダンス、八木節、レクリエーション指導者協議会、3B体操、合気道、和太鼓【活動報告】ボールルームダンス、ベタンク、グラウンドゴルフ、歩け歩け、フットベースボール【講習会】(午後1時～)民謡、ニュースポーツ、八木節、合気道

熊谷高等技術専門学校 平成28年4月生募集

問 熊谷高等技術専門学校 (☎532-6559)

対象●①自動車整備科、建築科(おおむね30歳まで) ②機械科・デュアルシステム(おおむね35歳まで)

選考日●11月4日(水)午前9時～

内容●筆記試験(国語・数学)および面接試験、機械科は筆記試験(四則計算)、作文試験および面接試験

定員●自動車整備科●25人、建築科●20人、機械科●10人

甲 10月28日(水)までに問い合わせ先へ願書を提出

秋季市民グラウンドゴルフ大会

問 市グラウンドゴルフ協会・小嶋さん (☎090-3338-5859)

対象●市内在住・在勤者および協会員で、市レクリエーションフェスティバル総会に参加できるかた

とき●11月14日(土)正午～(受付は午前8時30分～) 予備日●18日(水)午前8時～

ところ●仙元山公園多目的広場・陸上競技場

種目●4ラウンド(32ホール)

参加料●500円(保険料を含む)

甲 10月23日(金)までに生涯学習スポーツ振興課へ

※当日はクラブ・ボール・メーカー

滞納整理強化期間 10月～12月



11月2日(月)は
市県民税 3期
国民健康保険税 4期

の納期限です。
問 収税課 ☎574-6639



不正軽油の製造・販売・使用は軽油取引税の悪質な脱税行為であるほか、大気汚染など、環境や健康にも重大な影響を与えることから、県では不正軽油の撲滅対策を強化しています。不正軽油に関する情報をお持ちのかたは、ご連絡ください。

10月は『不正軽油撲滅強化月間』

問 県税務課 ☎048-8301-2665

不正軽油とは、軽油に灯油や重油などを混ぜた燃料や、自動車の燃料として使用される灯油や重油のことです。



▲緑ヶ丘自治会



▲中折之口自治会

宝くじ助成

問 自治振興課 ☎574-8597
自治総合センターが実施している平成27年度宝くじ助成を受けて、中折之口自治会がみこしの整備など、緑ヶ丘自治会がお囃子用具の整備を行いました。

両具・体育館用履物をお持ちください。

ポールルームダンス講習会とダンスパーティーの夕べ
問 市ポールルームダンス連盟・石川さん ☎571-1341・本住町7-54
とき ●11月8日(日)午後5時30分(開場 午後5時)

ところ ●深谷市民体育館
定員 ●先着300人
講習種目 ●群馬県統一ルーティーン新ルンバ
参加料 ●1000円(当日11500円)

※女性はヒールカバーを着用
問 11月7日(土)までに参加料を添えて問い合わせ先へ

少林寺拳法社会人初心者教室

問 市少林寺拳法連盟・吉野さん ☎573-1798

対象 ●18歳以上の社会人
とき ●11月10日～26日までの毎週火・木曜日(19日(木)を除く全5回) 午後8時～9時

ところ ●深谷ビッグタートル武道場
定員 ●先着30人
参加料 ●2000円(保険料を含む)
問 10月29日(木)までに生涯学習スポーツ振興課へ

卓球教室(後期)

問 市卓球連盟・福島さん ☎090-4708-1393

対象 ●市内小学校5・6年生および初心者
とき ●11月7日(土)・14日(土)・28日

(土) 12月12日(土)・26日(土)、平成28年1月9日(土)・16日(土)・23日(土)(全8回) 午前9時～正午
ところ ●深谷市民体育館
定員 ●先着50人
参加料 ●1人12000円(ボール代・保険料を含む)
問 10月30日(金)までに生涯学習スポーツ振興課へ

とき ●11月7日(土)午後2時～、8日(日)午後1時～
ところ ●深谷ビッグタートル

内容 ●11月7日 上尾メディックス対岡山シーガルズ、久光製菓スプリングス対デンソーエアリービーズ、8日 上尾メディックス対デンソーエアリービーズ、岡山シーガルズ対久光製菓スプリングス
※詳しくはVリーグホームページをご覧ください。

問 市陸上競技協会・芝崎さん ☎090-1407-9925

対象 ●市内在住・在勤・在学者
とき ●12月6日(日)受付 午前8時30分～

集合場所 ●渋沢栄一記念館・八基公民館前
種目 ●【男子】一般の部、高校生の部(5.2km)、中学生の部(3km)、小学5・6年生の部(2km) 【女子】一般・高校生の部(5.2km)、中学生の部

問 青淵公園を走る『第2回市民マラソン大会』

問 市陸上競技協会・芝崎さん ☎090-1407-9925

対象 ●市内在住・在勤・在学者
とき ●12月6日(日)受付 午前8時30分～

集合場所 ●渋沢栄一記念館・八基公民館前
種目 ●【男子】一般の部、高校生の部(5.2km)、中学生の部(3km)、小学5・6年生の部(2km) 【女子】一般・高校生の部(5.2km)、中学生の部

(3km)、小学5・6年生の部(2km)
参加料 ●一般1000円、高校生5000円、小・中学生3000円(保険料を含む)
問 11月16日(月)までに生涯学習スポーツ振興課へ
※小・中学生の申し込みには、保護者の承諾印が必要です。

問 深谷市誕生10周年記念第10回市民ソフトボール大会

問 市ソフトボール連盟・渋沢さん ☎571-2508

対象 ●市内在住・在勤・在学者および連盟登録者で構成されたチーム
とき ●12月6日(日)受付 午前8時30分～

ところ ●深谷ビッグタートル

種目 ●一般の部(男女混合チームで、コート内に女性2人以上、学生は1人まで)、男子の部(男性のみで、高校生以上)、レディースの部(女性のみで、コート内に学生は1人まで)、シニアの部(40歳以上の男女混合チームで、コート内に女性2人以上)
参加料 ●1チーム12500円(保険料を含む)
問 11月13日(金)までに生涯学習スポーツ振興課へ

問 市人権政策課 ☎574-6643

10月1日付けで、福田百合子氏が人権擁護委員として法務大臣から委嘱されました。

その他

建築物実態調査
問 建築住宅課 ☎574-6655

問 国土交通省では、住宅・建築行政などの基礎資料を得ることを目的として、毎年『建築物実態調査』を実施しています。今回の調査は、11月13日(金)までに市職員が調査対象となるお宅を訪問して質問形式により実施します。ご協力をお願いします。

問 深谷市大学等入学資金融資制度

問 教育総務課 ☎574-5811

平成28年度に大学などへの入学に必要な資金の融資あっせんを行い、その利子の一部を助成します。

対象 ●次の条件を全て満たす保護者
【市の融資あっせん条件】
①市内に引き続き1年以上居住している ②学校教育法に規定する大学、短期大学、および専修学校(専門課程)に入学することが決定しているかたの保護者 ③市税を滞納していない ④この融資制度以外に入学資金の融資を受けていない

【取扱金融機関(埼玉りそな銀行深谷支店)の融資条件】
①収入・年齢について取扱金融機関が定める基準を満たす ②勤続・営業年数が原則として1年以上 ③指定の保証会社の保証および団体信用生命保険に加入できる
※詳しくは埼玉りそな銀行深谷支店 ☎571-4111 にお問い合わせください。

問 平成28年4月25日(月)までに問い合わせ先へ

深谷シネマ 10月の上映スケジュール				
通常料金 1,100円 障がい者 900円				
問 NPO法人市民シアター・エフ ☎551-4592 【火曜日定休】				
10月 4日(日)	愛を積むひと 午前10時～ [日本/2時間5分]	奇跡のひと マリとマルグリット 午後0時40分～ [フランス/1時間35分]	あん 午後3時～ [日本/1時間53分]	奇跡のひと マリとマルグリット 午後5時40分～ [フランス/1時間35分]
5日(月)				
6日(火)・休館				
7日(水)				
8日(木)				
9日(金)				
10日(土)				
11日(日)				
12日(月)				
13日(火)・休館				
14日(水)				
15日(木)				
16日(金)				
17日(土)				
18日(日)				
19日(月)				
20日(火)・休館				
21日(水)				
22日(木)				
23日(金)				
24日(土)				
25日(日)				
26日(月)				
27日(火)・休館				
28日(水)				
29日(木)				
30日(金)				
31日(土)				

上映情報は全て予定です。予告なしに変更する場合がありますのでご了承ください。

各 種 無 料 相 談

	担当	内容	とき	ところ
家庭児童相談室	子ども青少年課 ☎571-1408	子どもに関する心配や悩み事の相談	月～金曜日 午前9時～午後5時	子ども青少年課 家庭児童相談室
虐待防止ホットライン	子ども青少年課 ☎574-3000	虐待が疑われる子どもを見つけた場合は、ご連絡ください	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分	子ども青少年課
子どもスマイルネット	子どもスマイルネット ☎048-822-7007	子ども(原則18歳未満)に関する悩み電話相談	毎日(祝日、年末年始を除く) 午前10時30分～午後6時	浦和合同庁舎別館
行政相談	自治振興課 ☎574-8597	行政に関する苦情など	毎月第2・3木曜日 午後1時30分～4時	市役所西別館 会議室
法律相談	自治振興課 ☎574-8597	相続、離婚、金銭貸借、商取引などの法律に関する相談 予約制	火曜日、毎月第1木曜日 午後1時30分～4時30分	市役所西別館 会議室
市民相談	自治振興課 ☎574-8597	市民生活に関する相談	月～金曜日午前9時30分～正午、 午後1時～4時30分 ※受け付けは午後4時まで	市役所北別館 市民相談室
消費生活相談	消費生活センター ☎571-2805	商品契約に関する苦情など	月・水～金曜日 午前10時～正午、午後1時～4時	市役所西別館 消費生活センター
不動産相談	自治振興課 ☎574-8597	土地や建物の売買、賃貸など、不動産に関する相談	毎月第1火曜日午前9時～正午 ※受け付けは自治振興課へ	市役所西別館 会議室
交通事故相談	交通事故相談所 ☎048-830-2963	交通事故に関する相談	月～金曜日 午前9時～午後4時30分	県庁第2庁舎 交通事故相談所
教育相談	教育研究所 ☎572-9456	子どもの発達障害や、不登校・いじめ・非行など、学校生活上の不応や悩みについての相談	月～金曜日 午前9時～正午、午後1時～4時30分 ※ファクス・メールは24時間受け付け ☎0120-4-78374 ✉e-net@city.fukaya.saitama.jp	教育研究所
よろず人権相談	人権政策課 ☎574-6643	生活全般で感じた人権上の困り事や悩みなどの相談 予約制	毎月10日・25日 午前10時～正午、午後1時～3時 ※土・日曜日、祝休日の場合は翌開庁日	市役所西別館 会議室
女性の悩み相談室	L・フォルテ ☎573-4761	仕事・家庭・夫婦の悩みなどの相談 予約制	毎月第1・3水曜日 午前10時～正午、午後1時～3時	L・フォルテ ミーティングルーム2
DV問題法律相談	L・フォルテ ☎573-4761	配偶者やパートナーからの暴力などに関する相談 予約制	11月19日(木)午後1時30分～4時	L・フォルテ ミーティングルーム2
内職・就職・求人相談	内職・就職相談室 ☎573-1171	内職の仕事紹介、内職求人の受け付け、就職相談 予約制	月・木曜日 午前10時～正午、午後1時～3時	L・フォルテ ミーティングルーム1
ふるさとハローワーク	ふるさとハローワーク ☎551-2501	求人情報提供、職業相談・紹介 ※雇用保険など一部業務はハローワーク熊谷のみ取り扱い	月～金曜日 午前9時～午後5時	キララ上柴 ふるさとハローワーク
深谷若者サポートステーション	深谷若者サポートステーション ☎577-4727	15～39歳までの無業者の就労に関する支援 予約制	月・水～土曜日 午前9時30分～午後5時30分	七ツ梅酒造跡 (深谷町9-12)
乳幼児相談	保健センター ☎575-1101	未就学児とその保護者を対象とした、身長・体重の測定、発育・栄養・発達・子育ての相談(希望者)	10月 5日(月)午前10時～11時30分 10月19日(月)午前10時～11時30分 10月21日(水)午前10時～11時30分 10月26日(月)午前10時～11時30分	おかべ子育て支援センター 深谷保健センター 花園保健センター 川本子育て支援センター
健康相談	保健センター ☎575-1101	健康に関する相談 面接は予約制 ※電話相談は随時	毎週月～金曜日 (祝休日・年末年始を除く) 午前8時30分～午後5時15分	深谷市保健センター
こころの相談	保健センター ☎575-1101	心の健康や病気、福祉制度などの相談 予約制	11月6日(金)午前9時30分～11時30分 12月3日(休)午前10時～正午	深谷市保健センター
ひきこもり等相談室	子ども青少年課 ☎574-6646	15～34歳までの引きこもりなどに関する相談	毎月第2・4水曜日午後1時～5時15分 ※祝休日の場合は翌開庁日	子ども青少年課
エイズ相談・検査	熊谷保健所 ☎523-2811	エイズなどに関する相談と血液検査 予約制	10月27日(火)午前10時～11時、午後5時30分～6時30分 11月5日(休)午後1時30分～2時30分	熊谷保健所

※相談日が祝休日・年末年始に当たる場合は、お休みになることがありますので、事前にご確認ください。

主 な 施 設 か ら の お 知 ら せ

パソコン教室							
ところ	講座名	内容	とき(11月)	定員	参加料	対象	
上柴公民館 ☎572-9001	筆ぐるめで年賀状作成	筆ぐるめソフトを使っの宛名と文面の作成	18日(水) 19日(木) 午前9時～11時45分	先着20人	500円(資料代)	筆ぐるめソフトの入ったパソコンを持参出来るかた	

■対象 市内在住・在勤者で、対象要件を満たすかた
 申10月23日(金)午前9時から参加料を添えて上柴公民館へ(受付＝平日の午後5時15分まで)

グリーンパーク・パティオ (☎574-5000・火曜日休館)	
営業時間	入場料
午前10時～午後9時(最終入場は午後8時15分)	一般＝1,000円、小・中学生＝500円

イベント名	とき・内容	備考
サーキットトレーニング	1回30分程度の運動で運動不足を解消 ※初回は説明会を受けてください。	一般＝300円、プール利用者＝無料 申パティオへ
水泳教室・フロア教室	クロール・背泳ぎ・4泳法・フィンスイム教室、ダンスエアロ・ズンバ・ヨガ教室	詳しくはホームページかチラシ、またはパティオまで
10月無料園芸相談	専門相談員の相談日は、10月11日(日)	花き振興担当職員の相談は、随時受け付け
第4回花の音楽祭	10月18日(日)午前10時～午後3時 ※荒天時中止	ところ／深谷グリーンパーク芝生広場屋外ステージ
フリーマーケット 出店者募集	10月18日(日)午前10時～午後3時 ※花の音楽祭と同時開催	詳しくはホームページまたはパティオまで

図書館				
ところ	イベント名	内容	とき	備考
深谷図書館 ☎571-8210	ちいさい子のおはなし会	絵本、紙芝居、手遊びなど	11月12日(休) ①午前10時30分～ ②午前11時～	対象/0～3歳くらい ①②とも同じ内容 各20分程度 会場/深谷公民館中会議室
	おはなし会	絵本『アンガスとあひる』『トラのじゅうたんになりたかったトラ』、おはなし『ついでにペロリ』など	10月24日(土) 午前10時30分～	対象/幼児・小学校低学年 30分程度 会場/深谷公民館中会議室
岡部図書館 ☎585-5968	おはなし会	絵本の読み聞かせ、紙芝居など	10月17日(土) 午前11時～	対象/幼児・小学校低学年 30分程度
川本図書館 ☎583-6250	おはなし会	絵本『しろいうさぎとくろいうさぎ』、紙芝居『王女さまをたすけたまじよ』、折り紙	10月10日(土) 午後2時～	対象/幼児・小学校低学年 40分程度
花園図書館(アクロス) ☎579-1333	たまてばこ(玉手箱)	1部:パネルシアターと映画『にじいろのふしぎないし』 2部:絵本、紙芝居、エプロンシアター、手品、手遊びなど	11月 7日(土) 午後2時～	対象/幼児・小学校低学年 1・2部各30分程度

■図書館休館日(4館共通) 【10月】5日(月)・9日(金)・13日(火)・19日(月)・26日(月)
 【11月】2日(月)・4日(水)・9日(月)・16日(月)・24日(火)・30日(月)
 ■秋の特別整理休館 深谷図書館:11月17日(火)～19日(木)、岡部・川本・花園図書館:11月11日(水)～13日(金)
 ■秋の読書週間(4館共通) 10月27日(火)～11月8日(日)まで、『ポエムとソング～詩歌・歌謡の世界～』をテーマに、資料の紹介・展示・貸し出しを行います。

眼科・耳鼻咽喉科休日診療医院

とき	休日診療医院名	問い合わせ	とき	休日診療医院名	問い合わせ
10月 4日(日)	清水眼科医院	☎581 - 0378	10月18日(日)	矢部耳鼻咽喉科	☎574 - 3535
10月12日(木)	吉田眼科医院	☎585 - 2054			

※変更になる場合があります。受診される場合は、事前に電話でご確認ください。

休日急患の診療

休日急患診療所

診療日 10月 4日・11日・12日・18日・25日
11月 1日・3日・8日・15日・22日・23日・29日

診療時間 午前9時～正午
(受け付け:午前9時～11時30分)
午後2時～5時
(受け付け:午後2時～4時30分)

診療科目 内科・小児科

こども夜間診療所

診療日 10月 3日・4日・10日・11日・12日・17日・18日・24日・25日・31日
11月 1日・3日・7日・8日・14日・15日・21日・22日・23日・28日・29日

診療時間 午後7時～10時
(受け付け:午後7時～9時30分)

診療科目 小児科・内科(こども)

※診療場所は、総合健診センター・休日急患診療所(☎573 - 7723・常盤町62 - 2)です。

母子保健

指定日にお越しになれない場合、ご相談がある場合および問い合わせは、保健センターへご連絡ください。下記の各事業(マタニティ教室、離乳食教室を除く)の対象者へは、個別に通知を発送しています。

深谷 深谷市保健センター(☎575 - 1101)

花園 花園保健センター
(問い合わせは深谷市保健センターへ)

事業名	対象者区域	会場	実施日時	対象者など
マタニティ教室	全区域	深谷	10月 2日(金) 午前9時20分～正午 (受け付け:午前9時10分～9時20分)	おおむね妊娠中期(16～27週)のかた ・たまごコース:妊娠中の保健、母乳について、アロマト体験、シートベルト、チャイルドシートについて ・クッキングコース:妊娠中の栄養について、調理実習
			11月20日(金) 午前9時30分～午後0時30分(受け付け:午前9時20分～9時30分)	・ひよこコース:保育実習(赤ちゃんの抱き方、お風呂の入れ方、オムツ交換など)、お父さんの妊婦体験など、市の保健事業の話 参加料:たまごコース、ひよこコース=無料 クッキングコース=500円 ※要電話予約(クッキングコースは1週間前までにご連絡ください。)
			10月17日(土) 午前9時30分～正午 (受け付け:午前9時20分～9時30分)	11月25日(水)
離乳食教室	全区域	深谷	10月13日(火) 受け付け:午前9時45分～10時 11月10日(火)	おおむね3～5カ月児 ※1週間前までに要電話予約 (託児を希望されるかたは、予約時にご相談ください)
4カ月児健康診査	深谷/岡部	深谷	10月 9日(金) 10月20日(火) 10月27日(火)	平成27年5月16日～6月15日生まれ
			11月 6日(金) 受け付け:午後1時～1時30分 11月17日(火) 11月27日(金)	平成27年6月16日～7月15日生まれ
			10月 8日(木) 11月25日(水)	平成27年5月1日～6月15日生まれ 平成27年6月16日～7月31日生まれ
1歳6カ月児健康診査	深谷/岡部	深谷	10月 6日(火) 10月22日(木) 10月30日(金)	平成26年3月1日～4月6日生まれ
			11月10日(火) 11月26日(木)	平成26年4月7日～4月30日生まれ
			11月20日(金) 受け付け:午後1時～2時	平成26年3月1日～4月30日生まれ
3歳児健康診査	深谷/岡部	深谷	10月15日(木) 10月29日(木) 11月 5日(木)	平成24年3月1日～3月24日生まれ
			11月12日(木) 11月19日(木)	平成24年3月25日～4月30日生まれ
			10月14日(水) 12月 9日(水)	平成24年3月1日～4月30日生まれ 平成24年5月1日～6月30日生まれ

※「乳幼児相談」や「健康相談」などをご利用のかたは、25ページの「各種無料相談」をご覧ください。

医療機関を受診する前に

小児救急電話相談「#8000」

休日や夜間の子どもの急病時に、経験豊富な看護師が直ちに医療機関を受診する必要があるかや、家庭での対処方法などをアドバイスします。

電話番号 ☎#8000

(NTTのフレッツ回線、携帯電話)

☎048-8333-7911

(IP電話、ひかり電話、ダイヤル回線)

平日(月～土曜日)午後7時～翌日午前7時

休日(日曜日、祝日、年末年始)午前7時～翌日午前7時

救急電話相談「#7000」

大人の夜間の急な病気やけがに関して看護師がアドバイスします。

電話番号 ☎#7000

(NTTのフレッツ回線、携帯電話、ひかり電話)

☎048-824-4199

(ダイヤル回線、IP電話、PHS)

毎日午後6時30分～10時30分

埼玉県救急医療情報センター

救急車を呼び出すほどではないが、休日や夜間などに診察してくれる医療機関が分からないときに、24時間体制で受診可能な医療機関のご案内をしています。
電話番号 ☎048-824-4199(24時間対応)
※医療相談のお応えはできません。
※歯科・口腔外科・精神科の案内は行っていません。
※案内された医療機関を受診される場合は、必ずその医療機関に電話で確認の上、お掛けください。

埼玉県医療機能情報提供システム

場所や診療科目、時間などの条件を入力すると、県内約1万カ所の医療機関や薬局を検索することができます。
☎埼玉県医療機能情報提供システムにて検索



ところ	事業名	とき	内容	備考	
藤 沢	のびのび	10月21日(水) 午前10時～正午	室内を開放します!親子で楽しく過ごしましょう!	室内開放	
	体験保育	10月21日(水) 午前10時～11時	今日は何をするのかな?～すくすく交流会～	要予約	
	散歩	10月14日(水) 午前10時～正午	お話をしながら楽しくお散歩しよう!	-	
	小麦粉粘土	10月28日(水) 午前10時～正午	作って触って、こーねこね。どんな感触かな?	-	
	ジムナスティック	11月 9日(月) 午前10時～正午	親子体育・英語遊び	会場:深谷ビッグタートル	
上 柴	のびのび	10月23日(金) 午前10時～正午	室内を開放します!親子で楽しく過ごしましょう!	室内開放	
	体験保育	10月23日(金) 午前10時～11時	今日は何をするのかな?～すくすく交流会～	要予約	
	散歩	10月16日(金) 午前10時～正午	お話をしながら楽しくお散歩しよう!	-	
	ジュニア	10月19日(月)・26日(月) 午前10時～正午	小さいお子さんを持つお母さんに役立つ遊びがいっぱいです	-	
	小麦粉粘土	10月30日(金) 午前10時～正午	作って触って、こーねこね。どんな感触かな?	-	
	給食体験	11月 7日(土) 午前10時～正午	☆おいしく鉄分補給☆レバニラ炒め・ひじきサラダ	要予約	
	ジムナスティック	11月 9日(月) 午前10時～正午	親子体育・英語遊び	会場:深谷ビッグタートル	
すみれ	給食体験	水曜日 午前11時～正午	年齢に応じた給食を親子で一緒に楽しめよう	要予約、費用負担あり	
	運動会	10月24日(土) 午前9時～	親子で運動会に参加しよう	-	
エンゼ	運動遊び	火曜日 午前9時30分～正午	親子で楽しく身体(からだ)を動かしましょう	要予約	
	造形遊び	水曜日 午前9時30分～正午	親子で楽しく製作します	要予約	
	季節の遊び	木曜日 午前9時30分～正午	季節に合った製作を親子で楽しめよう	-	
	電話相談	金曜日 午前9時～午後2時	子育ての悩みを一緒に考えよう	-	
	給食体験	第2火曜日・第3水曜日 正午～午後0時40分	エンゼル保育園の給食を食べてみませんか?	要予約、先着2組、費用負担あり	
	協栄スイミングで遊ぼう	10月21日(水)、11月4日(水) 午前9時30分～11時30分	専門のプールで親子で楽しく遊ぶ	要予約、費用負担あり	
	英語教室	11月17日(水)・24日(水) 午前10時30分～11時	外国人講師による英語遊び	-	
	お誕生会	11月26日(水) 午前9時30分～正午	みんなで祝いましょう	-	
	リトミック	11月26日(水) 午前11時～11時30分	専門講師による音楽・リズム遊びを親子で楽しめよう	要予約	
	ふ き	給食体験	水曜日 午前11時30分～正午	年齢に応じた給食を食べてみましょう	要予約、先着順、費用負担あり
		保育体験	水曜日 午前中	親子で保育園体験	要予約
おやつ作り		10月22日(水) 午前10時～11時	簡単にできるおやつを作ってみよう	要予約、先着20組	
お誕生会		10月29日(水) 午前11時～11時30分	10月生まれのお友達をみんなで祝いましょう	-	
身体測定会		11月12日(水) 午前10時～11時	身長・体重を測ってみましょう	-	
川のご	親子体操	金曜日 午前9時30分～11時	親子で楽しく身体を動かしましょう	要予約	
	おはなし教室	火・水曜日 午前9時30分～11時	豊かな心を育む絵本やおはなしの読み聞かせです	要予約	
	ファーム体験	10月23日(金) 午前10時30分～正午	親子でたくさん、サツマイモを掘ってみよう	要予約	
	感染症セミナー	11月11日(水) 午前10時～11時30分	これからの季節気になる感染症についてお話します	要予約、会場:竜原のこキッズ保育園	
花園二	おはなし会	水曜日 午前11時45分～正午	豊かな心を育む絵本やおはなしの読み聞かせです	-	
	あそぼう会	金曜日 午前10時～正午	親子で楽しく製作をします	-	
	身体測定会	10月23日(金)、11月25日(水) 午前10時～11時	身長・体重を測ってみましょう	-	
	お誕生会	10月23日(金)、11月25日(水) 午前11時～11時30分	みんなで祝いましょう	-	
桜ヶ丘	べったんこ教室	11月 4日(水)・11日(水) 午前10時30分～11時30分	ちぎりみの虫の小物入れを作ろう	要予約、先着15組	
	おはなし教室	11月 6日(金)・20日(金) 午前10時30分～11時	豊かな心を育む絵本やおはなしの読み聞かせです	要予約、先着20組	
	運動遊び	11月18日(水) 午前10時～11時	広いホールでのびのびと遊びましょう	要予約、先着30組	
	お誕生会	11月25日(水) 午前10時30分～11時30分	11月生まれのお友達をお祝いしましょう	要予約、先着20組	
桃2ナ	おはなし教室	水曜日 午前10時～11時	豊かな心を育む絵本やおはなしの読み聞かせです	-	
	親子体操	木曜日 午前10時～11時	親子で楽しく身体を動かしましょう	-	
	造形遊び	毎週金曜日 午前10時～11時	親子で楽しく製作します	-	
	ヒップホップ	10月17日(土) 午前10時～11時	リズムに合わせて親子でリフレッシュ	要予約	



子育て支援センターは、未就学児と保護者を対象に育児相談・支援を行う施設です。主に育児相談や、施設を自由に利用できる広場を実施するほか、毎月、さまざまな事業を行っています。※事業により年齢制限がありますので、備考欄をご確認ください。記載がない場合は、未就学児と保護者です。

明 戸	明戸子育て支援センター	☎573 - 5115	
おかべ	おかべ子育て支援センター	☎585 - 4101	火～土曜日 午前8時30分～午後5時
川 本	川本子育て支援センター	☎583 - 2233	
深 谷	深谷保育園ハート・PoPo子育て支援センター	☎551 - 6333	
深谷西	深谷西保育園ハート・PoPo子育て支援センター	☎573 - 0005	月～土曜日 午前8時30分～午後5時
藤 沢	深谷藤沢保育園ハート・PoPo子育て支援センター	☎572 - 1511	
上 柴	深谷上柴保育園ハート・PoPo子育て支援センター	☎578 - 8777	
すみれ	すみれ保育園子育て支援センター	☎571 - 2770	月・水・金曜日 午前8時30分～午後1時30分
あけぼ	あけぼの保育園子育て支援センター	☎572 - 0022	月～金曜日 午前9時30分～午後2時30分
エンゼ	エンゼル子育て支援センター	☎585 - 0462	火～木曜日 午前8時30分～午後1時30分
ふ き	子育て支援ふきのとう	☎585 - 1491	月～金曜日、土曜日(月2回・園庭開放のみ) 午前8時30分～午後1時30分
川のご	川本のこキッズ保育園子育て支援センター	☎583 - 2771	火・水・金曜日 午前9時30分～午後2時30分
花園二	花園第二保育園子育て支援センターオアシス	☎584 - 2266	月～金曜日 午前10時～午後4時
桜ヶ丘	桜ヶ丘保育園子育て支援センターさくらっこ倶楽部	☎571 - 6941	火～土曜日 午前9時～午後4時
桃2ナ	桃園第2ナサリースクールももひろば	☎575 - 1177	水～金曜日 午前10時～午後3時

◆予約制のものは、前月10日からお申し込みいただけます。なお、お休みや事業を行っている時は、電話に出られない場合があります。

ところ	事業名	とき	内容	備考	
共 通	育児相談	各支援センター開所時間内(花園二のみ月～金曜日午後1時～3時)	子育ての悩みを一緒に考えよう	花園二のみ要予約	
明 戸	わくわく教室	水曜日 午前10時30分～11時30分	親子でたっぷりスキンシップをとって遊べるひとときです	詳細はお問い合わせください	
	わくわく教室(親子コンサート)	11月18日(水) 午前10時30分～11時30分	親子でコンサートを楽しみましょう	詳細はお問い合わせください	
	わくわく教室(お誕生会)	11月25日(水) 午前10時30分～11時30分	みんなで祝いましょう	詳細はお問い合わせください	
	おはなし教室	金曜日 午前10時30分～11時30分	豊かな心を育む絵本やおはなしの読み聞かせです	詳細はお問い合わせください	
	パワフルランド	11月 5日(水) 午前10時30分～11時30分	わくわく・おはなし教室がいっぺんに楽しめます	会場:はたらふれあい館	
	給食体験	11月10日(水) 午前11時～正午	栄養士が相談に応じます	先着順、要予約、費用負担あり	
	アロマでリラックス	11月12日(水) 午前10時30分～11時30分	アロマを利用して子育ての気分アップを図ります	先着15人、要予約、託児希望要相談	
おかべ	わくわく教室	水曜日 午前10時30分～11時30分	親子でたっぷりスキンシップをとって遊べるひとときです	詳細はお問い合わせください	
	わくわく教室(親子コンサート)	10月14日(水) 午前10時30分～11時30分	親子でコンサートを楽しみましょう		
	わくわく教室(お誕生会)	11月25日(水) 午前10時30分～11時30分	みんなで祝いましょう		
	おはなし教室	金曜日 午前10時30分～11時30分	豊かな心を育む絵本やおはなしの読み聞かせです		
	ヨガ教室	11月 7日(土) 午前10時30分～11時30分	ヨガで子育ての疲れをリフレッシュしませんか?		定員:大人20人(託児希望要相談)、要予約
	ベビーオイルマッサージ	11月10日(水) 午前10時30分～11時30分	親子で楽しみながら、ベビーオイルマッサージをしましょう		1歳未満児の親子 先着15組、要予約
	わくわくランド	11月12日(水) 午前10時30分～11時30分	わくわく・おはなし教室がいっぺんに楽しめます		会場:豊里公民館
親子でリトミック	11月18日(水) 午前10時30分～11時30分	親子で楽しみながら体を動かしましょう	1歳半以上児の親子 先着20組、要予約		
川 本	わくわく教室	水曜日 午前10時30分～11時30分	親子でたっぷりスキンシップをとって遊べるひとときです	詳細はお問い合わせください	
	わくわく教室(お誕生会)	11月25日(水) 午前10時30分～11時30分	みんなで祝いましょう		
	おはなし教室	金曜日 午前10時30分～11時30分	豊かな心を育む絵本やおはなしの読み聞かせです		
	ベビーピクス	11月12日(水) 午前10時30分～11時30分	リズムに合わせて親子で楽しく身体を動かしましょう		1歳未満児の親子 先着15組、要予約
	キラキラ広場	11月17日(水) 午前10時～11時30分	双子や三つ子の子育てをしているお母さんたち、情報交換しましょう		詳細はお問い合わせください
アロマでリラックス	11月19日(水) 午前10時30分～11時30分	アロマを利用して子育ての気分アップを図ります	先着15人、要予約、託児希望要相談		
深 谷	のびのび	10月13日(水)・27日(水) 午前10時～正午	室内を開放します!親子で楽しく過ごしましょう!	室内開放	
	体験保育	10月13日(水)・27日(水) 午前10時～11時	今日は何をするのかな?～すくすく交流会～	要予約	
	ジュニア	11月 2日(月)・16日(月) 午前10時～正午	小さいお子さんを持つお母さんに役立つ遊びがいっぱいです	-	
	小麦粉粘土	10月20日(水) 午前10時～正午	作って触って、こーねこね。どんな感触かな?	-	
	ジムナスティック	11月 9日(月) 午前10時～正午	親子体育・英語遊び	会場:深谷ビッグタートル	
深谷西	のびのび	10月15日(水)・29日(水) 午前10時～正午	室内を開放します!親子で楽しく過ごしましょう!	室内開放	
	体験保育	10月15日(水)・29日(水) 午前10時～11時	今日は何をするのかな?～すくすく交流会～	要予約	
	小麦粉粘土	10月22日(水) 午前10時～正午	作って触って、こーねこね。どんな感触かな?	-	
	ジムナスティック	11月 9日(月) 午前10時～正午	親子体育・英語遊び	会場:深谷ビッグタートル	

子育てワンポイントアドバイス



明戸保育園 太田 由香 園長

『絵本は心の栄養』

子どもに、「この本読んで」とせがまれた経験は、誰でも何度かはあるのではないのでしょうか?『ちょっと面倒だな・・・』なんて思っていたら、それはとてももったいないことです。絵本にはいろいろな魅力がいっぱいあります。美しさ・楽しさ・豊かな想像力を育む言葉がたくさんあふれています。

大好きなお父さん、お母さんの膝に抱かれて、温もりや鼓動を感じながら絵本を楽しむ時間は、お子さんの心を幸せな気持ちでいっぱいにし、心に栄養を与えてくれます。お父さん、お母さん、日頃から忙しいとは思いますが、

育児の合い間に少し手を止めて、絵本を開いてみてください。そして、一緒に絵本の世界を楽しんでみてください。

『絵本セラピー』という言葉があるように、お子さんの心だけでなく、大人にも絵本の癒し効果が期待できるそうですよ。絵本は癒しを与えてくれるだけでなく、読み手の心に寄り添い、忘れかけていた大切な気持ちをふと思い起こさせてくれます。

その効果なのか、子どもへの接し方が少し変わった、なんて話を耳にすることもあります。

皆さんも絵本を通して、親子の触れあいや豊かな心を育てていきましょう!



ガーデンシティふかや推進室[ふかや緑の王国・櫛引24-2(花植木流通センター隣)] ☎551-5551
花を愛し、人を愛し、地域を愛するまちづくり!!

第7回

森の音楽祭

inふかや緑の王国



入場無料 **10/18日**
午前10時～午後3時

♪ご家族お友達
お誘いのうえ
ぜひお越し
ください。

♪王国の森の中で、
さまざまな演奏が
目の前で
楽しめます。

森の音楽祭と
花の音楽祭、
両方に遊びに行くよ!
会いに来てね♪



合唱、リコーダー、ハーモニカ、オカリナ、アルプホルン、ギター、マリンバ、尺八、三線、各種管楽器・弦楽器の合奏など、王国の森を舞台に生音で楽しむ演奏会です。他にも、野菜販売(JAふかや)、軽食販売(NPOうるおいのまち)、ハーブティー販売(アトリエ詩季)、パン販売(スワンペーカーリー深谷店)、王国窯焼きピザ(王国料理人)、山野草展(深谷山野草会)など、イベント盛りだくさんです!

※施設内の駐車場は利用できません。臨時駐車場(花植木流通センター・JAふかや櫛引支店)をご利用ください。当日は、JAふかや櫛引支店および深谷グリーンパーク(パティオ)から無料バスを運行します。

同時開催

第4回花の音楽祭in
深谷グリーンパーク

音響装置や電子楽器を使った、花と緑に囲まれた音楽祭です。
ところ 深谷グリーンパーク・特設ステージ

ガーデニング教室『箱庭づくり教室 わくわくオータム』参加者募集

実りの秋をイメージした箱庭。秋のお庭に素敵なアクセントを加えませんか。ガーデニングを始めたいかたも歓迎です。

とき・ところ 10月28日(水)午前10時～ふかや緑の王国
定員・参加料 先着20人・2,500円
講師 島村師子氏
申し込み 10月9日(金)からふかや緑の王国へ



わくわくどきどき『いもいも収穫体験!』参加者募集!

とき 11月7日(土)午前10時～小雨決行
ところ ふかや緑の王国
内容 サツマイモ、サトイモの収穫
定員 先着20組
参加料 1組500円
申し込み 10月9日(金)からふかや緑の王国へ



秋の王国フェスタ in ふかや緑の王国

秋の王国を楽しもう!

紅葉ライトアップ・あかり展
鮮やかに色づいたモミジやカエデのライトアップや小学生が描いた行灯、ロウソクの“あかり”が幻想的な街並みを灯します。

とき 11月12日(水)～15日(日)午後5時～8時

第7回秋まつり

王国ボランティア手作りの楽しいイベントや食事、来場者をおもてなしします。

とき 11月21日(土)・22日(日)午前10時～午後3時

いいね!
No.19

深谷の授産製品

授産製品とは、障害のあるかたが作っている商品です。高品質で真心がたっぷり詰まったものばかり。このコーナーではその一部を紹介합니다。



大人も子どもも大好き!

明太子ポテト

ワークショップ・チボリ
☎598-5678
住所: 山河1058-3

もちもちの生地に、角切りのジャガイモと明太子の相性は抜群です♡自慢の溶岩窯で焼いたパンは最高です。/1個160円



周りはサクサク、中はホクホク♪

甘栗あんデニッシュ

スワンペーカーリー深谷店
☎551-4555
住所: 宿根524-1

天津甘栗の粒入り餡をさっくりとしたデニッシュ生地で包みました。栗のホクホクした食感が楽しめます♪/1個185円

からだにやさしい
食物繊維がたっぷり♡



ごぼうガレットとごぼうクッキー

深谷たんぼぼ
☎572-1668
住所: 人見2000

国産ゴボウを天日乾燥し、じっくりと焙煎・粉末にしたものを混ぜたガレットとクッキーです。/ガレット1個200円(左)・クッキー1袋300円

No.18 教えて!世界に誇れる 深谷ブランド

日本の超高層ビルに欠かせない「特殊溶接階段」



■どのようなところに使われていますか?

200メートルを超える日本の超高層ビルの8割の非常階段や、ホテルのエントランスにあるような美しいらせん階段など、難易度が高く技術力を必要とする特殊な階段を造っています。

他に学校、病院などさまざまな階段を製作しており、階段業界全体でも約7割で採用されています。東京スカイツリーの非常階段も岡部工場で製作しました。

■この製品のすごいところを教えてください

階段は溶接で接合していれば良いというものではなく、取り付けの精度・美しさ・安全性など高い技術力が必要です。

建築物が高層化するほど、階段に求められるのはその取り付け精度です。重量が大きく、材料から精度をしっかりと保たないと、いい品質につながりません。

■ほかにどのようなものをつくっていますか?

1964年の東京オリンピックでは聖火集火式の聖火台を受注しました。海外では北京オリンピックスタジアムの階段も納品しています。また、当社の技術力を生かした「津波避難タワー」も製作しています。

会社案内

(株)横森製作所 岡部工場

- 住所: 榛沢302-4
- 電話: 546-2011
- 事業内容: 鉄骨溶接階段・化粧階段の設計・製作・施工



加工組立課 グループリーダー
三浦貴史さん

人口:145,280人 男性:72,446人 女性:72,834人
世帯数:57,420世帯
(平成27年9月1日現在・外国籍のかたも含みます)

発行/深谷市 編集/秘書課
〒366-8501 埼玉県深谷市仲町1番1号
☎048-571-1211(代表)・☎048-574-8531
http://www.city.fukaya.saitama.jp/

今日のごはんは明日のげんき!

~笑顔でつくる健康なまち 深谷~
食生活の改善で病気を防ごう!

便秘予防

食物繊維を積極的に取りましょう

食物繊維には腸の働きを高め、便を出やすくする働きがあります。食物繊維は、穀類、野菜類、イモ類、豆類、海藻・きのこ類、果物などに多く含まれます。

水分をしっかりと取りましょう

水分が不足すると便が固くなります。まず朝一番に、コップ1杯の水を飲みましょう。水を飲むことで腸の働きが活発になります。

バランスの良い食事を心掛けましょう

『ご飯、みそ汁、卵焼き、野菜のおひたし』などのように主食、主菜、副菜をそろえたバランスの良い食事を、1日3回取るよう心掛けましょう。

腸内環境を整える食品を取りましょう

乳酸菌飲料、ヨーグルト、オリゴ糖などは腸内環境を整え、便秘の改善に効果があると言われています。

便秘の予防には、食生活の見直しとともに、適度な運動と規則正しい生活も欠かせません。出来ることから始めましょう。

(監修:深谷赤十字病院院長 伊藤博 医師)



深谷赤十字病院管理栄養士
山内亜希さん

キレイ・元気を応援します! No.18

秋の味覚『きのこ』をたっぷり使った1品です

豆腐ハンバーグ きのことソース

栄養価 (1人分当たり)

エネルギー 109kcal	たんぱく質 13.8g	脂質 3.4g	炭水化物 8.9g	塩分 1.0g
------------------	----------------	------------	--------------	------------



おすすめポイント

きのこ類は食物繊維はもちろん、水溶性のビタミンも豊富に含まれています。

材 料 (2人分)

ささ身80g、木綿豆腐50g、玉ネギ40g、ニンジン20g、A(塩少々、こしょう少々、ごま油少々)、油小さじ1/2、B(きのこ類150g、だし汁60cc、しょうゆ小さじ2/3、みりん小さじ2/3、塩小さじ1/6)、水溶き片栗粉(片栗粉小さじ1/2に対して水小さじ1)、三つ葉適量

作り方

- 1 豆腐は水気をしっかりと切る。玉ネギ、ニンジン、筋を取ったささ身をそれぞれみじん切りする
 - 2 ボールに①とAを加え、しっかりと混ぜて、適当な大きさに形を整えたら、熱したフライパンに油を敷き、両面をしっかりと焼く
 - 3 鍋にBを加えて火にかけ、沸騰したら火を止め、水溶き片栗粉でとろみをつける
- ④②を盛り付け、③をかけて三つ葉を盛り付ける

(レシピ作成協力: 深谷市食生活改善推進員協議会岡部支部)

ふかやの野菜をプラス1皿!



野菜で TUNAGU 明日の健康!



メール配信サービス
登録受け付け中

- 市からのお知らせ
- 災害・防災情報
- 防災行政無線情報
- 火災情報

http://city.fukaya.saitama.jp/mobile/

↑登録はこちらから