

眼科・耳鼻咽喉科休日診療医院

とき	休日診療医院名	問い合わせ	とき	休日診療医院名	問い合わせ
10月 4日(日)	清水眼科医院	☎581 - 0378	10月18日(日)	矢部耳鼻咽喉科	☎574 - 3535
10月12日(木)	吉田眼科医院	☎585 - 2054			

※変更になる場合があります。受診される場合は、事前に電話でご確認ください。

休日急患の診療

休日急患診療所

診療日 10月 4日・11日・12日・18日・25日
11月 1日・3日・8日・15日・22日・23日・29日

診療時間 午前9時～正午
(受け付け:午前9時～11時30分)
午後2時～5時
(受け付け:午後2時～4時30分)

診療科目 内科・小児科

こども夜間診療所

診療日 10月 3日・4日・10日・11日・12日・17日・18日・24日・25日・31日
11月 1日・3日・7日・8日・14日・15日・21日・22日・23日・28日・29日

診療時間 午後7時～10時
(受け付け:午後7時～9時30分)

診療科目 小児科・内科(こども)

※診療場所は、総合健診センター・休日急患診療所(☎573 - 7723・常盤町62 - 2)です。

母子保健

指定日にお越しになれない場合、ご相談がある場合および問い合わせは、保健センターへご連絡ください。下記の各事業(マタニティ教室、離乳食教室を除く)の対象者へは、個別に通知を発送しています。

深谷 深谷市保健センター(☎575 - 1101)

花園 花園保健センター
(問い合わせは深谷市保健センターへ)

事業名	対象者区域	会場	実施日時	対象者など
マタニティ教室	全区域	深谷	10月 2日(金) 午前9時20分～正午 (受け付け:午前9時10分～9時20分)	おおむね妊娠中期(16～27週)のかた ・たまごコース:妊娠中の保健、母乳について、アロマト体験、シートベルト、チャイルドシートについて ・クッキングコース:妊娠中の栄養について、調理実習
			11月20日(金) 午前9時30分～午後0時30分(受け付け:午前9時20分～9時30分)	・ひよこコース:保育実習(赤ちゃんの抱き方、お風呂の入れ方、オムツ交換など)、お父さんの妊婦体験など、市の保健事業の話 参加料:たまごコース、ひよこコース=無料 クッキングコース=500円 ※要電話予約(クッキングコースは1週間前までにご連絡ください。)
			10月17日(土) 午前9時30分～正午 (受け付け:午前9時20分～9時30分)	11月25日(水)
離乳食教室	全区域	深谷	10月13日(火) 受け付け:午前9時45分～10時 11月10日(火)	おおむね3～5カ月児 ※1週間前までに要電話予約 (託児を希望されるかたは、予約時にご相談ください)
4カ月児健康診査	深谷/岡部	深谷	10月 9日(金) 10月20日(火) 10月27日(火)	平成27年5月16日～6月15日生まれ
			11月 6日(金) 受け付け:午後1時～1時30分 11月17日(火) 11月27日(金)	平成27年6月16日～7月15日生まれ
			10月 8日(木) 11月25日(水)	平成27年5月1日～6月15日生まれ 平成27年6月16日～7月31日生まれ
1歳6カ月児健康診査	深谷/岡部	深谷	10月 6日(火) 10月22日(木) 10月30日(金)	平成26年3月1日～4月6日生まれ
			11月10日(火) 11月26日(木)	平成26年4月7日～4月30日生まれ
			11月20日(金) 受け付け:午後1時～2時	平成26年3月1日～4月30日生まれ
3歳児健康診査	深谷/岡部	深谷	10月15日(木) 10月29日(木) 11月 5日(木)	平成24年3月1日～3月24日生まれ
			11月12日(木) 11月19日(木)	平成24年3月25日～4月30日生まれ
			10月14日(水) 12月 9日(水)	平成24年3月1日～4月30日生まれ 平成24年5月1日～6月30日生まれ

※「乳幼児相談」や「健康相談」などをご利用のかたは、25ページの「各種無料相談」をご覧ください。

医療機関を受診する前に

小児救急電話相談「#8000」

休日や夜間の子どもの急病時に、経験豊富な看護師が直ちに医療機関を受診する必要があるかや、家庭での対処方法などをアドバイスします。

電話番号 ☎#8000

(NTTのフレッツ回線、携帯電話)

☎048-8333-7911

(IP電話、ひかり電話、ダイヤル回線)

平日(月～土曜日)午後7時～翌日午前7時

休日(日曜日、祝日、年末年始)午前7時～翌日午前7時

救急電話相談「#7000」

大人の夜間の急な病気やけがに関して看護師がアドバイスします。

電話番号 ☎#7000

(NTTのフレッツ回線、携帯電話、ひかり電話)

☎048-824-4199

(ダイヤル回線、IP電話、PHS)

毎日午後6時30分～10時30分

埼玉県救急医療情報センター

救急車を呼び出すほどではないが、休日や夜間などに診察してくれる医療機関が分からないときに、24時間体制で受診可能な医療機関のご案内をしています。
電話番号 ☎048-824-4199(24時間対応)
※医療相談のお応えはできません。
※歯科・口腔外科・精神科の案内は行っていません。
※案内された医療機関を受診される場合は、必ずその医療機関に電話で確認の上、お掛けください。

埼玉県医療機能情報提供システム

場所や診療科目、時間などの条件を入力すると、県内約1万カ所の医療機関や薬局を検索することができます。
☎埼玉県医療機能情報提供システムにて検索



ところ	事業名	とき	内容	備考	
藤 沢	のびのび	10月21日(水) 午前10時～正午	室内を開放します!親子で楽しく過ごしましょう!	室内開放	
	体験保育	10月21日(水) 午前10時～11時	今日は何をするのかな?～すくすく交流会～	要予約	
	散歩	10月14日(水) 午前10時～正午	お話をしながら楽しくお散歩しよう!	-	
	小麦粉粘土	10月28日(水) 午前10時～正午	作って触って、こーねこね。どんな感触かな?	-	
	ジムナスティック	11月 9日(月) 午前10時～正午	親子体育・英語遊び	会場:深谷ビッグタートル	
上 柴	のびのび	10月23日(金) 午前10時～正午	室内を開放します!親子で楽しく過ごしましょう!	室内開放	
	体験保育	10月23日(金) 午前10時～11時	今日は何をするのかな?～すくすく交流会～	要予約	
	散歩	10月16日(金) 午前10時～正午	お話をしながら楽しくお散歩しよう!	-	
	ジュニア	10月19日(月)・26日(月) 午前10時～正午	小さいお子さんを持つお母さんに役立つ遊びがいっぱいです	-	
	小麦粉粘土	10月30日(金) 午前10時～正午	作って触って、こーねこね。どんな感触かな?	-	
	給食体験	11月 7日(土) 午前10時～正午	☆おいしく鉄分補給☆レバニラ炒め・ひじきサラダ	要予約	
	ジムナスティック	11月 9日(月) 午前10時～正午	親子体育・英語遊び	会場:深谷ビッグタートル	
すみれ	給食体験	水曜日 午前11時～正午	年齢に応じた給食を親子で一緒に楽しみましょう	要予約、費用負担あり	
	運動会	10月24日(土) 午前9時～	親子で運動会に参加しましょう	-	
エンゼ	運動遊び	火曜日 午前9時30分～正午	親子で楽しく身体(からだ)を動かしましょう	要予約	
	造形遊び	水曜日 午前9時30分～正午	親子で楽しく製作します	要予約	
	季節の遊び	木曜日 午前9時30分～正午	季節に合った製作を親子で楽しめます	-	
	電話相談	金曜日 午前9時～午後2時	子育ての悩みを一緒に考えましょう	-	
	給食体験	第2火曜日・第3水曜日 正午～午後0時40分	エンゼル保育園の給食を食べてみませんか?	要予約、先着2組、費用負担あり	
	協栄スイミングで遊ぼう	10月21日(水)、11月4日(水) 午前9時30分～11時30分	専門のプールで親子で楽しく遊ぶ	要予約、費用負担あり	
	英語教室	11月17日(水)・24日(水) 午前10時30分～11時	外国人講師による英語遊び	-	
	お誕生会	11月26日(水) 午前9時30分～正午	みんなで祝いましょう	-	
	リトミック	11月26日(水) 午前11時～11時30分	専門講師による音楽・リズム遊びを親子で楽しめます	要予約	
	ふ き	給食体験	水曜日 午前11時30分～正午	年齢に応じた給食を食べましょう	要予約、先着順、費用負担あり
		保育体験	水曜日 午前中	親子で保育園体験	要予約
おやつ作り		10月22日(水) 午前10時～11時	簡単にできるおやつを作ってみよう	要予約、先着20組	
お誕生会		10月29日(水) 午前11時～11時30分	10月生まれのお友達をみんなで祝いましょう	-	
身体測定会		11月12日(水) 午前10時～11時	身長・体重を測ってみましょう	-	
川のご	親子体操	金曜日 午前9時30分～11時	親子で楽しく身体を動かしましょう	要予約	
	おはなし教室	火・水曜日 午前9時30分～11時	豊かな心を育む絵本やおはなしの読み聞かせです	要予約	
	ファーム体験	10月23日(金) 午前10時30分～正午	親子でたくさん、サツマイモを掘ってみよう	要予約	
	感染症セミナー	11月11日(水) 午前10時～11時30分	これからの季節気になる感染症についてお話します	要予約、会場:竜原のこキッズ保育園	
花園二	おはなし会	水曜日 午前11時45分～正午	豊かな心を育む絵本やおはなしの読み聞かせです	-	
	あそぼう会	金曜日 午前10時～正午	親子で楽しく製作をします	-	
	身体測定会	10月23日(金)、11月25日(水) 午前10時～11時	身長・体重を測ってみましょう	-	
	お誕生会	10月23日(金)、11月25日(水) 午前11時～11時30分	みんなで祝いましょう	-	
桜ヶ丘	べったんこ教室	11月 4日(水)・11日(水) 午前10時30分～11時30分	ちぎりみの虫の小物入れを作ろう	要予約、先着15組	
	おはなし教室	11月 6日(金)・20日(金) 午前10時30分～11時	豊かな心を育む絵本やおはなしの読み聞かせです	要予約、先着20組	
	運動遊び	11月18日(水) 午前10時～11時	広いホールでのびのびと遊びましょう	要予約、先着30組	
	お誕生会	11月25日(水) 午前10時30分～11時30分	11月生まれのお友達をお祝いしましょう	要予約、先着20組	
桃2ナ	おはなし教室	水曜日 午前10時～11時	豊かな心を育む絵本やおはなしの読み聞かせです	-	
	親子体操	木曜日 午前10時～11時	親子で楽しく身体を動かしましょう	-	
	造形遊び	毎週金曜日 午前10時～11時	親子で楽しく製作します	-	
	ヒップホップ	10月17日(土) 午前10時～11時	リズムに合わせて親子でリフレッシュ	要予約	



子育て支援センター

子育て支援センターは、未就学児と保護者を対象に育児相談・支援を行う施設です。主に育児相談や、施設を自由に利用できる広場を実施するほか、毎月、さまざまな事業を行っています。※事業により年齢制限がありますので、備考欄をご確認ください。記載がない場合は、未就学児と保護者です。

明 戸	明戸子育て支援センター	☎573 - 5115	
おかべ	おかべ子育て支援センター	☎585 - 4101	火～土曜日 午前8時30分～午後5時
川 本	川本子育て支援センター	☎583 - 2233	
深 谷	深谷保育園ハート・PoPo子育て支援センター	☎551 - 6333	
深谷西	深谷西保育園ハート・PoPo子育て支援センター	☎573 - 0005	月～土曜日 午前8時30分～午後5時
藤 沢	深谷藤沢保育園ハート・PoPo子育て支援センター	☎572 - 1511	
上 柴	深谷上柴保育園ハート・PoPo子育て支援センター	☎578 - 8777	
すみれ	すみれ保育園子育て支援センター	☎571 - 2770	月・水・金曜日 午前8時30分～午後1時30分
あけぼ	あけぼの保育園子育て支援センター	☎572 - 0022	月～金曜日 午前9時30分～午後2時30分
エンゼ	エンゼル子育て支援センター	☎585 - 0462	火～木曜日 午前8時30分～午後1時30分
ふ き	子育て支援ふきのとう	☎585 - 1491	月～金曜日、土曜日(月2回・園庭開放のみ) 午前8時30分～午後1時30分
川のご	川本のこキッズ保育園子育て支援センター	☎583 - 2771	火・水・金曜日 午前9時30分～午後2時30分
花園二	花園第二保育園子育て支援センターオアシス	☎584 - 2266	月～金曜日 午前10時～午後4時
桜ヶ丘	桜ヶ丘保育園子育て支援センターさくらっこ倶楽部	☎571 - 6941	火～土曜日 午前9時～午後4時
桃2ナ	桃園第2ナーサリースクールももひろば	☎575 - 1177	水～金曜日 午前10時～午後3時

◆予約制のものは、前月10日からお申し込みいただけます。なお、お休みや事業を行っている時は、電話に出られない場合があります。

ところ	事業名	とき	内容	備考	
共 通	育児相談	各支援センター開所時間内(花園二のみ月～金曜日午後1時～3時)	子育ての悩みを一緒に考えましょう	花園二のみ要予約	
明 戸	わくわく教室	水曜日 午前10時30分～11時30分	親子でたっぷりスキンシップをとって遊べるひとときです	詳細はお問い合わせください	
	わくわく教室(親子コンサート)	11月18日(水) 午前10時30分～11時30分	親子でコンサートを楽しみましょう	詳細はお問い合わせください	
	わくわく教室(お誕生会)	11月25日(水) 午前10時30分～11時30分	みんなで祝いましょう	詳細はお問い合わせください	
	おはなし教室	金曜日 午前10時30分～11時30分	豊かな心を育む絵本やおはなしの読み聞かせです	詳細はお問い合わせください	
	パワフルランド	11月 5日(水) 午前10時30分～11時30分	わくわく・おはなし教室がいっぺんに楽しめます	会場:はたらふれあい館	
	給食体験	11月10日(水) 午前11時～正午	栄養士が相談に応じます	先着順、要予約、費用負担あり	
	アロマでリラックス	11月12日(水) 午前10時30分～11時30分	アロマを利用して子育ての気分アップを図ります	先着15人、要予約、託児希望要相談	
おかべ	わくわく教室	水曜日 午前10時30分～11時30分	親子でたっぷりスキンシップをとって遊べるひとときです	詳細はお問い合わせください	
	わくわく教室(親子コンサート)	10月14日(水) 午前10時30分～11時30分	親子でコンサートを楽しみましょう		
	わくわく教室(お誕生会)	11月25日(水) 午前10時30分～11時30分	みんなで祝いましょう		
	おはなし教室	金曜日 午前10時30分～11時30分	豊かな心を育む絵本やおはなしの読み聞かせです		
	ヨガ教室	11月 7日(土) 午前10時30分～11時30分	ヨガで子育ての疲れをリフレッシュしませんか?		定員:大人20人(託児希望要相談)、要予約
	ベビーオイルマッサージ	11月10日(水) 午前10時30分～11時30分	親子で楽しみながら、ベビーオイルマッサージをしましょう		1歳未満児の親子 先着15組、要予約
	わくわくランド	11月12日(水) 午前10時30分～11時30分	わくわく・おはなし教室がいっぺんに楽しめます		会場:豊里公民館
親子でリトミック	11月18日(水) 午前10時30分～11時30分	親子で楽しみながら体を動かしましょう	1歳半以上児の親子 先着20組、要予約		
川 本	わくわく教室	水曜日 午前10時30分～11時30分	親子でたっぷりスキンシップをとって遊べるひとときです	詳細はお問い合わせください	
	わくわく教室(お誕生会)	11月25日(水) 午前10時30分～11時30分	みんなで祝いましょう		
	おはなし教室	金曜日 午前10時30分～11時30分	豊かな心を育む絵本やおはなしの読み聞かせです		
	ベビーピクス	11月12日(水) 午前10時30分～11時30分	リズムに合わせて親子で楽しく身体を動かしましょう		
	キラキラ広場	11月17日(水) 午前10時～11時30分	双子や三つ子の子育てをしているお母さんたち、情報交換しましょう		詳細はお問い合わせください
アロマでリラックス	11月19日(水) 午前10時30分～11時30分	アロマを利用して子育ての気分アップを図ります	先着15人、要予約、託児希望要相談		
深 谷	のびのび	10月13日(水)・27日(水) 午前10時～正午	室内を開放します!親子で楽しく過ごしましょう!	室内開放	
	体験保育	10月13日(水)・27日(水) 午前10時～11時	今日は何をするのかな?～すくすく交流会～	要予約	
	ジュニア	11月 2日(月)・16日(月) 午前10時～正午	小さいお子さんを持つお母さんに役立つ遊びがいっぱいです	-	
	小麦粉粘土	10月20日(水) 午前10時～正午	作って触って、こーねこね。どんな感触かな?	-	
	ジムナスティック	11月 9日(月) 午前10時～正午	親子体育・英語遊び	会場:深谷ビッグタートル	
深谷西	のびのび	10月15日(水)・29日(水) 午前10時～正午	室内を開放します!親子で楽しく過ごしましょう!	室内開放	
	体験保育	10月15日(水)・29日(水) 午前10時～11時	今日は何をするのかな?～すくすく交流会～	要予約	
	小麦粉粘土	10月22日(水) 午前10時～正午	作って触って、こーねこね。どんな感触かな?	-	
	ジムナスティック	11月 9日(月) 午前10時～正午	親子体育・英語遊び	会場:深谷ビッグタートル	

子育てワンポイントアドバイス



明戸保育園
おおた 太田 由香 園長

『絵本は心の栄養』

子どもに、「この本読んで」とせがまれた経験は、誰でも何度かはあるのではないのでしょうか?『ちょっと面倒だな・・・』なんて思っていたら、それはとてももったいないことです。

絵本にはいろいろな魅力がいっぱいあります。美しさ・楽しさ・豊かな想像力を育む言葉がたくさんあふれています。

大好きなお父さん、お母さんの膝に抱かれて、温もりや鼓動を感じながら絵本を楽しむ時間は、お子さんの心を幸せな気持ちでいっぱいにし、心に栄養を与えてくれます。お父さん、お母さん、日頃から忙しいとは思いますが、

育児の合い間に少し手を止めて、絵本を開いてみてください。そして、一緒に絵本の世界を楽しんでみてください。

『絵本セラピー』という言葉があるように、お子さんの心だけでなく、大人にも絵本の癒し効果が期待できるそうですよ。絵本は癒しを与えてくれるだけでなく、読み手の心に寄り添い、忘れかけていた大切な気持ちをふと思い起こさせてくれます。

その効果なのか、子どもへの接し方が少し変わった、なんて話を耳にすることもあります。

皆さんも絵本を通して、親子の触れあいや豊かな心を育てていきましょう!

