

眼科・耳鼻咽喉科休日診療医院

とき	休日診療医院名	問い合わせ	とき	休日診療医院名	問い合わせ
9月13日(日)	神足眼科医院	☎574 - 6754	9月27日(日)	正田眼科	☎571 - 1198

※変更になる場合があります。受診される場合は、事前に電話でご確認ください。

休日急患の診療

休日急患診療所

診療日 9月 6日・13日・20日・21日・22日・23日・27日
10月 4日・11日・12日・18日・25日

診療時間 午前9時～正午
(受け付け:午前9時～11時30分)
午後2時～5時
(受け付け:午後2時～4時30分)

診療科目 内科・小児科

こども夜間診療所

診療日 9月 5日・6日・12日・13日・19日・20日・21日・22日・23日・26日・27日
10月 3日・4日・10日・11日・12日・17日・18日・24日・25日・31日

診療時間 午後7時～10時
(受け付け:午後7時～9時30分)

診療科目 小児科・内科(こども)

※診療場所は、総合健診センター・休日急患診療所(☎573 - 7723・常盤町62 - 2)です。

母子保健

指定日にお越しになれない場合、ご相談がある場合および問い合わせは、保健センターへご連絡ください。下記の各事業(マタニティ教室、離乳食教室を除く)の対象者へは、個別に通知を発送しています。

事業名	対象者区域	会場	実施日時	対象者など
マタニティ教室	全区域	深谷	たまごコース 10月 2日(金) 午前9時20分～正午 (受け付け:午前9時10分～9時20分)	おおむね妊娠中期(16～27週)のかた ・たまごコース:妊娠中の保健、母乳について、アロマ体験、シートベルト、チャイルドシートについて ・クッキングコース:妊娠中の栄養について、調理実習
			クッキングコース 9月11日(金) 午前9時30分～午後0時30分 11月20日(金) 午前9時20分～9時30分	・ひよこコース:保育実習(赤ちゃんの抱き方、お風呂の入れ方、オムツ交換など)、お父さんの妊婦体験など、市の保健事業の話 参加料:たまごコース、ひよこコース=無料 クッキングコース=500円 ※要電話予約(クッキングコースは1週間前までにご連絡ください。)
			ひよこコース 9月26日(土) 午前9時30分～正午 (受け付け:午前9時20分～9時30分) 10月17日(土)	
離乳食教室	全区域	深谷	9月 8日(火) 10月13日(火) 受け付け:午前9時45分～10時	おおむね3～5カ月児 ※1週間前までに要電話予約 (託児を希望されるかたは、予約時にご相談ください)
4カ月児健康診査	深谷/岡部	深谷	9月 4日(金) 9月15日(火) 9月30日(水) 10月 9日(金) 10月20日(火) 10月27日(火)	平成27年4月16日～5月15日生まれ
			10月 9日(金) 10月20日(火) 10月27日(火) 受け付け:午後1時～1時30分	平成27年5月16日～6月15日生まれ
1歳6カ月児健康診査	深谷/岡部	深谷	9月10日(木) 9月25日(金) 10月 6日(火) 10月22日(木) 10月30日(金)	平成26年2月6日～2月28日生まれ
			9月 9日(火) 11月20日(金) 受け付け:午後1時～2時	平成26年3月1日～4月6日生まれ
3歳児健康診査	深谷/岡部	深谷	9月 3日(木) 9月17日(木) 9月29日(火) 10月15日(木) 10月29日(木)	平成24年1月25日～2月28日生まれ
			10月14日(水) 受け付け:午後1時～2時	平成24年3月1日～3月24日生まれ
	川本/花園	花園	10月 8日(木) 11月25日(水)	平成27年5月1日～6月15日生まれ 平成27年6月16日～7月31日生まれ
	川本/花園	花園	9月 9日(火) 11月20日(金)	平成26年1月1日～2月28日生まれ 平成26年3月1日～4月30日生まれ
	川本/花園	花園	9月 3日(木) 9月17日(木) 9月29日(火) 10月15日(木) 10月29日(木)	平成24年1月25日～2月28日生まれ
	川本/花園	花園	10月14日(水) 受け付け:午後1時～2時	平成24年3月1日～4月30日生まれ

※『乳幼児相談』や『健康相談』などをご利用のかたは、25ページの『各種無料相談』をご覧ください。

医療機関を受診する前に

小児救急電話相談『#80000』

休日や夜間の子ども急病時に、経験豊富な看護師が直ちに医療機関を受診する必要があるかや、家庭での対処方法などをアドバイスします。

電話番号

☎#80000

(NTTのフレッツ)回線、携帯電話

電話番号

☎048-8333-7911

(IP電話、ひかり電話、ダイヤル回線)

平日(月～土曜日)午後7時～翌日午前7時
休日(日曜日、祝日、年末年始)午前7時～翌日午前7時

救急電話相談『#70000』

大人の夜間の急な病気やけがに関して看護師がアドバイスします。

電話番号

☎#70000

(NTTのフレッツ)回線、携帯電話、ひかり電話

電話番号

☎048-824-4199

(ダイヤル回線、IP電話、PHS)

相談時間 毎日午後6時30分～10時30分

埼玉県救急医療情報センター

救急車を呼ぶほどではないが、休日や夜間などに診察してくれる医療機関が分からないときに、24時間体制で受診可能な医療機関のご案内をしています。

電話番号

☎048-824-4199(24時間対応)

※医療相談のお応えはできません。

※歯科・口腔外科・精神科の案内は行っていません。

※案内された医療機関を受診される場合は、必ずその医療機関に電話で確認の上、お掛けください。

埼玉県医療機能情報提供システム

場所や診療科目、時間などの条件を入力すると、県内約1万カ所の医療機関や薬局を検索することができます。

☎埼玉県医療機能情報提供システムにて検索



ところ	事業名	とき	内容	備考
藤 沢	のびのび	9月16日(休)、10月 7日(休)午前10時～正午	室内を開放します!親子で楽しく過ごしましょう!	-
	体験保育	9月16日(休)、10月 7日(休)午前10時～11時	今日は何をするのかな?～すくすく交流会～	要予約
	運動会練習	9月30日(休)午前10時～正午	運動会に向けて楽しく練習しましょう!	-
上 柴	のびのび	9月18日(金)、10月 9日(金)午前10時～正午	室内を開放します!親子で楽しく過ごしましょう!	-
	ジュニア	9月14日(月)・28日(月)午前10時～正午	小さいお子さんをもつお母さんに役立つ遊びがいっぱいです	-
	体験保育	9月18日(金)、10月 9日(金)午前10時～11時	今日は何をするのかな?～すくすく交流会～	要予約
	運動会練習	10月 2日(金)午前10時～正午	運動会に向けて楽しく練習しましょう!	-
すみれ	給食体験	水曜日(9月23日は除く)	親子で保育園の給食を食べてみよう	要予約、先着順、費用負担あり
	運動会	10月24日(出)午前 9時～	親子で運動会に参加しよう	雨天の場合10月25日(日)
エンゼ	運動遊び	火曜日 午前9時30分～正午(9月22日(休)は除く)	親子で楽しく身体を動かしましょう	要予約
	造形遊び	水曜日 午前9時30分～正午(9月23日(休)は除く)	親子で楽しく製作します	要予約
	季節の遊び	水曜日 午前9時30分～正午	季節に合った製作を親子で楽しめます	-
	電話相談	金曜日 午前9時～午後2時	子育ての悩みを一緒に考えましょう	-
	給食体験	第2・3水曜日 正午～午後0時40分	エンゼル保育園の給食をたべてみませんか?	要予約、先着2組、費用負担あり
	協栄スイミングで遊ぼう	9月16日(休)、10月21日(休)午前 9時30分～11時30分	専門のプールで親子で楽しく遊ぶ	要予約、費用負担あり
	お誕生会	9月24日(休)、10月29日(休)午前 9時30分～正午	みんなで祝いましょう	-
	リトミック	10月 8日(休)午前11時～11時30分	専門講師による音楽・リズム遊びを親子で楽しめます	要予約、費用無料
ふ き	給食体験	水曜日 午前11時30分～正午	年齢に応じた給食を食べてみよう	要予約、先着順、費用負担あり
	保育体験	水曜日 午前中	親子で保育園体験	要予約
	おやつ作り	9月17日(休)午前10時～11時	お月見だんご作り	要予約、定員20組
	お誕生会	9月24日(休)午前11時～11時30分	9月生まれのお友達をみんなで祝いましょう	-
	身体測定会	10月 1日(休)午前10時～11時	身長・体重を測ってみましょう	-
川のご	親子体操	金曜日 午前 9時30分～11時	親子で楽しく身体を動かしましょう	要予約
	おはなし教室	火・水曜日 午前 9時30分～11時	豊かな心をはぐくむ絵本やおはなしの読み聞かせです	要予約
	親子体操	9月14日(月)午前10時30分～正午	スキンシップを取りながら親子で楽しく体を動かしませんか?	要予約
	バス内保育体験	10月 6日(休)午前10時30分～正午	親子で幼稚園バスに乗ってみませんか?	要予約
	ファーム体験	10月23日(金)午前10時30分～正午	親子でたくさん、さつまいもを掘ってみよう	要予約
花園二	おはなし会	水曜日 午前11時45分～正午	豊かな心をはぐくむ絵本やお話の読み聞かせです	-
	あそぼう会	金曜日 午前10時～正午	親子で楽しく製作をします	-
	身体測定会	9月25日(金)、10月23日(金)午前10時～11時	身長・体重を測ってみましょう	-
	お誕生会	9月25日(金)、10月23日(金)午前11時～11時30分	みんなで祝いましょう	-
	子育て講座	10月15日～11月19日木曜日(全6回)午前10時～正午	完璧な親なんていない!みんなでおしゃべり!	要予約、先着10組、託児あり
	桜ヶ丘	おはなし教室	10月 2日(金)・16日(金)午前10時30分～11時	豊かな心をはぐくむ絵本やおはなしの読み聞かせです
べったんこ教室		10月 7日(休)・14日(休)午前10時30分～11時30分	ハロウィン飾りを作りましょう	要予約、先着15組
お誕生会		10月28日(休)午前10時30分～11時30分	10月生まれのお友達をみんなで祝いましょう	要予約、先着20組
あおぞら教室		10月21日(休)午前10時～11時30分	熊谷たじまこ倶楽部のお友達と楽しく遊びましょう	雨天中止、現地集合、要予約
桃2ナ	おはなし教室	水曜日 午前10時～11時	豊かな心をはぐくむ絵本やおはなしの読み聞かせです	-
	親子体操	木曜日 午前10時～11時	親子で楽しく身体を動かしましょう	-
	造形遊び	金曜日 午前10時～11時	親子で楽しく製作します	-
	ヒップホップ	10月17日(出)午前10時～11時	リズムに合わせて親子でリフレッシュ	要予約

※今月号から子育て支援センターごとに事業を掲載します。



子育てワンポイントアドバイス



豊里保育園 林 亜貴子 園長

『手先を使うということは…』

子どもは、手でいろいろなことができるようになる。1歳半頃からは、「できるようになる」ことに喜びを覚えます。「できるようになった」喜びと自信をばねにして次の段階へ進んでいく子どもたちにとって、就学前に身に付けるべき基礎・基本があります。

イタリアの幼児教育学者モンテッソーリは次の4つを挙げています。それは「折る」「切る」「貼る」「縫う」です。まだ幼い子どもたちがこれらを行うのはとても大変なことなのです。

「折る」では、まず紙の角と角を合わせることから始まります。「切る」では、はさみを連続して開閉させることから練習し、その動きができるようになったら直線を切ります。「貼る」では、1歳半頃はマジックテープのおもちゃを剥がしたり、貼り合わせたりします。2歳頃からはシールやのりを使って紙などに貼ります。「縫う」では、まずは「通す」という作業をいろいろ経験してから針を用います。

手指や指先を使ってそれらを上手に動かせる(使える)ようになる、子どもの創作活動や表現活動がより豊かになります。

そういった基礎を習得した上での就学後の鉛筆を使った活動(勉強など)の方が、より効果的な事であるのは明らかです。保育園生活の中では意図的に行っていますが、お子さんが今行っている手先を使った遊びは将来に向かっての重要な勉強なんだと思って見てみると、なんだかワクワクしてきませんか?子育ての中で「遊び」に対する評価も変わることでしよう。



子育て支援センター

子育て支援センターは、未就学児と保護者を対象に育児相談・支援を行う施設です。主に育児相談や、施設を自由に利用できる広場を実施するほか、毎月、さまざまな事業を行っています。※事業により年齢制限がありますので、備考欄をご確認ください。記載がない場合は、未就学児と保護者です。

明 戸	明戸子育て支援センター	☎573 - 5115	
おかべ	おかべ子育て支援センター	☎585 - 4101	火～土曜日 午前8時30分～午後5時
川 本	川本子育て支援センター	☎583 - 2233	
深 谷	深谷保育園ハート・PoPo子育て支援センター	☎551 - 6333	
深谷西	深谷西保育園ハート・PoPo子育て支援センター	☎573 - 0005	月～土曜日 午前8時30分～午後5時
藤 沢	深谷藤沢保育園ハート・PoPo子育て支援センター	☎572 - 1511	
上 柴	深谷上柴保育園ハート・PoPo子育て支援センター	☎578 - 8777	
すみれ	すみれ保育園子育て支援センター	☎571 - 2770	月・水・金曜日 午前8時30分～午後1時30分
あけぼ	あけぼの保育園子育て支援センター	☎572 - 0022	月～金曜日 午前9時30分～午後2時30分
エンゼ	エンゼルス子育て支援センター	☎585 - 0462	火～木曜日 午前8時30分～午後1時30分
ふ き	子育て支援ふきのとう	☎585 - 1491	月～金曜日、土曜日(月2回・園庭開放のみ)午前8時30分～午後1時30分
川のご	川本のごキッズ保育園子育て支援センター	☎583 - 2771	火・水・金曜日 午前9時30分～午後2時30分
花園二	花園第二保育園子育て支援センターオアシス	☎584 - 2266	月～金曜日 午前10時～午後4時
桜ヶ丘	桜ヶ丘保育園子育て支援センターさくらっこ倶楽部	☎571 - 6941	火～土曜日 午前9時～午後4時
桃2ナ	桃園第2ナサリースクールもも2ひろば	☎575 - 1177	水～金曜日 午前10時～午後3時

◆予約制のものは、前月10日からお申し込みいただけます。なお、お休みや事業を行っている時は、電話に出られない場合があります。

ところ	事業名	とき	内容	備考
明 戸	わくわく教室	毎週水曜日 午前10時30分～11時30分	親子でたっぷりスキンシップをとって遊べるひとときです	詳細はお問い合わせください
	おはなし教室	10月28日(休)午前10時30分～11時30分	お誕生会	-
	おはなし教室	毎週金曜日 午前10時30分～11時30分	豊かな心をはぐくむ絵本やおはなしの読み聞かせです	詳細はお問い合わせください
	ベビーピクス	10月 8日(休)午前10時30分～11時30分	リズムに合わせて親子で楽しく身体を動かしましょう	1歳未満児の親子 先着15組・要予約
	パワフルらんど	10月15日(休)午前10時30分～11時30分	わくわく・おはなし教室がいっぺんに楽しめます	会場:はたらふれあい館
	親子エクササイズ(おかべ・川本も共通)	10月23日(金)午前10時～11時	親子で楽しみながら体を動かしましょう	1歳半以上児の親子、定員8組 要予約 会場:キララ上柴
おかべ	親子クッキング(おかべ・川本も共通)	10月29日(休)午前10時～正午	栄養士の指導のもと親子で簡単クッキングをしてみませんか? 2歳半以上児の親子(託児希望要相談)	定員5組 費用負担あり、要予約 会場:もくせい館
	わくわく教室	水曜日 午前10時30分～11時30分	親子でたっぷりスキンシップをとって遊べるひとときです	詳細はお問い合わせください
	おはなし教室	10月21日(休)午前10時30分～11時30分	親子コンサート	-
	おはなし教室	10月28日(休)午前10時30分～11時30分	お誕生会	-
	ヨガ教室	金曜日 午前10時30分～11時30分	豊かな心をはぐくむ絵本やおはなしの読み聞かせです	詳細はお問い合わせください
	わくわくランド	10月 3日(出)午前10時30分～11時30分	ヨガで子育ての疲れをリフレッシュしませんか?	定員20名(託児希望要相談)要予約 会場:豊里公民館
川 本	わくわく教室	10月22日(休)午前10時30分～11時30分	親子でたっぷりスキンシップをとって遊べるひとときです	詳細はお問い合わせください
	おはなし教室	10月28日(休)午前10時30分～11時30分	お誕生会	-
	おはなし教室	金曜日 午前10時30分～11時30分	豊かな心をはぐくむ絵本やおはなしの読み聞かせです	詳細はお問い合わせください
	給食体験	10月 6日(休)午前11時～正午	栄養士が相談に応じます	先着順、要予約、費用負担あり
	ベビーオイルマッサージ	10月13日(休)午前10時30分～11時30分	親子で楽しみながらベビーオイルマッサージをしましょう	1歳未満児の親子 先着15組 要予約
深 谷	キラキラ広場	10月27日(休)午前10時～11時30分	ふたごや三つ子の子育てをしているお母さん連、情報交換しよう	詳細はお問い合わせください
	運動会練習	9月15日(休)午前10時～正午	運動会に向けて楽しく練習しましょう!	-
	のびのび	9月29日(休)午前10時～正午	室内を開放します!親子で楽しく過ごしましょう!	-
	体験保育	9月29日(休)午前10時～11時	今日は何をするのかな?～すくすく交流会～	要予約
	ハート・PoPo運動会(深谷西・藤沢・上柴も共通)	10月 5日(月)午前 9時15分～	みんなででつくる初めての運動会	要予約
	散歩	10月 6日(休)午前10時～正午	お話ししながら楽しく散歩しよう!	-
深谷西	給食体験	10月10日(出)午前10時～正午	☆好き嫌いをなくそうPart2☆肉だんごスープ	要予約
	運動会練習	9月17日(休)午前10時～正午	運動会に向けて楽しく練習しましょう!	-
	のびのび	10月 1日(休)午前10時～正午	室内を開放します!親子で楽しく過ごしましょう!	-
	体験保育	10月 1日(休)午前10時～11時	今日は何をするのかな?～すくすく交流会～	要予約
散歩	10月 8日(休)午前10時～正午	お話ししながら楽しく散歩しよう!	-	