

ふっかちゃん

広報



深谷市誕生10周年
The 10th Anniversary of Fukaya city

8月 2015年 8月1日
No.116



園児がみんなで作った「ふっかちゃんおみこし」で夏祭り！（藤沢幼稚園）

特集 ふっかちゃん ゆるキャラグランプリ最後の挑戦！！

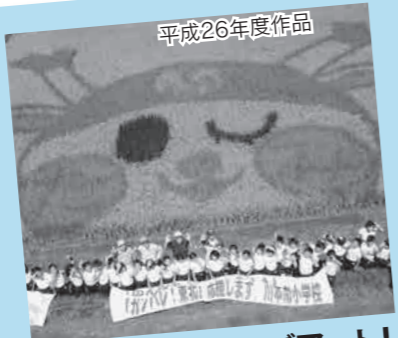
このひとをしていますか？「岡谷繁実」…………… ⑥
総合防災訓練を実施します…………… ⑧
キラリ熱中時間「深谷第一高校放送部」…………… ⑨

ふっか散歩【番外編】新潟県南魚沼市…………… ⑩
渋沢栄一の企画が目白押し！…………… ⑰
「くるリン」スタンプラリーを実施します…………… ⑱

ふっかちゃん ゆるキャラグランプリ最後の挑戦!!



安全を見守る!市内小学校
新1年生のランドセルカバー
深谷・寄居地区交通安全協会では、
ランドセルカバーのデザインにふっ
かちゃんを採用し、市内の新1年
生全員に配布しています。



平成26年度作品
巨大ふっかの田んぼアート!
川本南小学校の5年生作品
ふっかちゃんデザインの田んぼ
アートは今年で4年目。収穫した
お米は友好都市の岩手県田野畑村の
田野畑小学校に届けます。



記者が見た『ふっかちゃん』
毎日新聞社 安藤いく子記者

取材してみて、深谷ではイベントの添
え物としているのではなく、『ふっかちゃん』
がイベントの中心であることにまず
驚きました。

健気にそして地道にふっかちゃんが活
動する姿を見て、ファンが共感し惹きつ
けられていく様はまさにアイドルです。

また、ただ愛らしいだけでなく、何気
にネギやおでこの㊦の文字などで、深
谷市をアピールしている姿がまたギャッ
プとなって味が出ていますね。



かわいく目立って、大好評!
コミュニティバス『くるリン』

『ふっかちゃん』が利用者の皆さん
にとっておなじみなので、笑顔で
乗車されますね。皆さんが走行中の
車体を見て手を振ってくれたり、停
車中はよく写真を撮られますね。

コミュニティバス『くるリン』乗務員 松本一也さん

親しまれてる!
みんなの誇り!! 市内にあふれる、ふっかちゃん!

市内では、市民の皆さんに愛され、親しまれている、さまざまな『ふっかちゃん』がいろいろなところで見られます。その一部を紹介します。
また、深谷担当の毎日新聞社の安藤記者に『ふっかちゃん』について、お話を伺いました。

ふっかちゃん
ゆるキャラグランプリ最後の挑戦!!

投票期間8月17日(月)から11月16日(月)まで毎日投票できます

市民の皆さんに『愛されて・親しまれる』深谷市のイメージキャラクター『ふっかちゃん』の魅力について特集します

ふっかちゃんの全てが大好きです!深谷の自慢ですよ。娘は4カ月の時から応援しています。ふっかちゃんに出会って改めてずっと深谷に住み続けたいと思いました。



『なりきりふっかちゃんアワード』に2年連続出場
始澤正美さん・凜葉ちゃん

平成22年6月28日、地域活性化(まちおこし)推進のため、深谷市のイメージキャラクター『ふっかちゃん』は誕生しました。
『ふっかちゃん』を通じて市民の皆さんは深谷市への愛着を深め、市外の方々には深谷市を知るきっかけを与えています。
また、深谷市民の一体感を生み出すなど、たくさんの方々に受け入れられ、愛されています。愛らしいキャラクター『ふっかちゃん』は、市民の皆さんが大切に

『深谷市民みんなの自慢のキャラクター』
ふっかちゃんが大好き、深谷が好き!

ふっかちゃん ゆるキャラグランプリ過去の順位

年	順位
2014年	2位
2013年	4位
2012年	5位
2011年	6位

今年こそはゆるキャラグランプリ第1位を目指し、参戦しました。これが最後の挑戦です。
ぜひ皆さんの応援をよろしくお願いします。

例えは、ふっかちゃんファンクラブには全国から3000人以上が入会するなど、その人気は、市内にとどまりません。

ポロシャツにふっかちゃんのイラストを入れようと全員一致で決めました。役員としてイベントで着ると、皆さんから「目立っていいよ」と、好評です。



花園地区民生委員・児童委員協議会の皆さん 左から 村尾正子副会長・酒井英治会長・川田寛生副会長

愛されてる!

ふっかちゃん最新情報!

ふっかちゃん 検索

【ふっかちゃんフェイスブック】

fukkachan

【ふっかちゃんツイッター】

@fukkachan

【ふっかちゃんチャンネル】

fukkachan

ゆるキャラグランプリ2015 最後の挑戦! 園協働推進課 (☎ 574 - 6658)

昨年は惜しくも準グランプリ(第2位)でしたが、今年にはふっかちゃんの最後の挑戦として、グランプリを目指します。深谷が元気でいっぱいになるよう皆さんの応援をよろしくお願いします。

投票期間 ● 8月17日(月)午前10時~11月16日(月)午後6時(毎日投票できます)

中間発表 ● 9月23日(祝)

決戦投票 ● 11月21日(土)~23日(祝)

投票方法 ● パソコンやスマートフォン、携帯電話などによる投票

詳しくは、『ゆるキャラグランプリ』公式ホームページ (IP『ゆるキャラGP』で検索)をご覧ください。



↑投票はこちらから



ふっかちゃんを大きく入れたピンク色のユニホームを作りました。これを着ると、みんなが団結して明るい気持ちになるんです。

人見ゲートボールチーム代表 龜山米子さん

人見ゲートボールチームの皆さん

ふっかちゃんバースデイーちいFUKAYA2015 (6月28日・深谷ビッグタートル)



▲全国から約13,000人のファンが集まり、ふっかちゃんの誕生5周年をお祝いしました



秩父鉄道『SL ふっかちゃんエクスプレス』8月29日(土)・30日(日)運行!

乗車券のほか、S L 座席指定券またはS L 整理券が必要です。詳しくはホームページ(☎「秩父鉄道S L」で検索)をご覧ください。お問い合わせください。
☎秩父鉄道S L係(☎523-3317)



熊谷～三峰口間を1日1往復します
※ふっかちゃんはSLには乗車しません



応援よろしくね! 『ふっかちゃん出陣式』

☎協働推進課(☎574-6658)
とき●8月6日(休)午後6時～
ところ●アリオ深谷センターコート
皆さんからのクラウドファンディングにより作製した『ふっかちゃん巨大だるま』をお披露目し、だるまの目入れを行います。

ふっかちゃんのお友達『さのまる』も応援に駆け付けます!
ご来場をお待ちしています。
※クラウドファンディングとは:アイデアを実現するためインターネットを通じ不特定多数の人から資金の出資や協力を募ること



ふっかちゃんが4月から3カ月間、深谷警察署員と一緒に市内の16小学校を訪問し、児童に向けて交通安全などの呼び掛けを行いました。また、街頭では振り込め詐欺防止キャンペーンや犯罪防止を呼び掛けました。



▲深谷警察署長嶋署長から感謝状を授与(7月7日・市役所市長公室)

深谷警察署から感謝状を授与

大活躍だ!
ふっかちゃん!

かわいだけじゃない! ふっかちゃんの底力!
みんなを元気で幸せに!

この基金は、安心して子育てができる環境づくりの推進と、次代を担う子どもたちの健全な成長に資するための財源となります。皆さんからの寄付金は、市が行う事業で、現行制度では救済できない子どもを支援する事業、社会生活を円滑に営む上での困難を持つ子どもを支援する事業などに活用しています。

寄付額(平成27年3月31日現在)は、5090万8450円です。

『ふっかちゃん子ども福祉基金』の募金箱は、市内公民館、市役所本庁舎(子ども青少年課のほか、市内約150カ所の協力事業所(店

ふっかちゃん子ども福祉基金

この基金は、安心して子育てができる環境づくりの推進と、次代を担う子どもたちの健全な成長に資するための財源となります。

【これまでの寄付金の活用状況】

- 1 軽度・中等度難聴児のための補聴器購入および修理費の助成
- 2 障害児療育経費(音楽療法・乗馬療法)の助成
- 3 教員としてiPadを購入し、通級指導教室・特別支援学級に学習支援
- 4 障害児スポーツ補装具などの購入費の助成

活用実績額(平成27年3月31日現在) 11703万4245円

問い合わせ ども青少年課(☎574-6646)



ふっかちゃん横丁 深谷の新名所!



全国のふっかちゃんファンが集まる聖地。横丁入口にこだわりのふっかちゃんグッズのショップがあります。
☎ふっかちゃんショップ(☎577-3558)



ふっかちゃんショップ
オーナー 加藤文夫さん

ふっかちゃん観光バス 車体の注目度抜群!



サービスエリアなどで休憩中も大人気!お客様も、注目されるバスに乗れることで、気持ちが盛り上がっています。
☎深谷観光バス(☎571-1881)



深谷観光バス バスガイド
小林千恵美さん

ふっかちゃんタクシー みんなが振り返る!



『ふっかちゃんタクシーに乗りたい!』という小学生のアイデアを実現。夢のタクシーでお出掛けしませんか。
☎深谷タクシー(☎571-0315)



深谷タクシー 運転手
梁取大輔さん

道の駅おかべ ふっかちゃんグッズ 売上げベスト3

女の子も男の子もだっこしたいと、モテモテです

1 リアルふっかちゃん(ぬいぐるみ) 約50cm・約25cm

深谷のお土産として、喜ばれますよ

2 ふっかちゃんクッキー(12枚入り)

おなかに滑り止めが付き、積み上げるとキュート

3 フカフカマスクotte(約8cm)

大人気のふっかちゃんグッズ! どんどん増えて約100アイテムはありますよ



道の駅おかべ
栗田裕加さん

すごいぞ!
ふっかちゃん

かわいいだけじゃない! ふっかちゃんの底力!
デザインの使用事業者
平成26年度 31億円の売り上げ
ふっかちゃんの経済効果

ふっかちゃんのかわいらしさ
と、みんなを元気にしてくれるチカラは経済効果にも表れています。
ふっかちゃんのデザインの使用申請件数は年々増え続け、最近では約2000件に達しています。

まず(下表参照)併せてグッズの売り上げも急激に増えており、平成26年度売上額は、約31億7000万円に上りました。

市では、ふっかちゃんのデザイン

ふっかちゃんデザインの経済効果
(協働推進課調べ・平成27年3月31日現在)

年度	デザイン使用申請件数(累計)	売上額
26年度	1,988件	約31億7,000万円
25年度	1,274件	約14億4,000万円
24年度	515件	約7,000万円

このひとをじっくり探してみませんか？

第5回

岡谷繁実 おかのやしげざね

(天保6年～大正8年)



▲岡谷繁実肖像写真(館林市教育委員会提供)

天保六(一八三五)年三月十二日、松元家臣、館林藩土岡谷繁正の長男として生まれました。通称は鈕吾、別名を斯波純一郎または弾正、号は寒香園といひます。幕末維新期の館林藩の出身で、同郷の作家である田山花袋と肩を並べる唯一の人物と言われています。繁実は非常に多難な年少期を過ごしました。三歳の時に天然痘を患ったことで生涯眼病に悩まされ、弘化四(一八四七)年には父繁正が急逝、わずか十三歳で家督三百石を相続します。そして、十六歳の時には勉学に励むも体を壊



▲寒香園碑。東京にあった屋敷から咬心寺に移されたもの

し、失明の危機を経験しました。嘉永五(一八五二)年、江戸に遊学して西洋砲術を学び、藩から大砲の製造を命じられ、藩主秋元志朝の御前で大砲の試射を行います。安政三(一八五〇)年に江戸勤務を終えて帰藩、独礼席の待遇を与えられます。翌年、藩の大目付を辞して、水戸や江戸の昌平坂学問所で学び、帰藩後は取次役に昇進します。その後、尊王志士として活動し、高杉晋作や吉田松陰とも交流を持ったと言われます。

繁実は、対立が深刻化していた幕府と長州藩の衝突を回避するために動きませんが、長州藩と共謀したという嫌疑で慶応元(一八六五)年、幕府から家禄没収と永之暇が命じられ、翌年深谷の地へ移住しました。ここは、先祖の岡谷香丹が延徳三(一四九二)年に城を築き、咬心寺谷之地内を建てたゆかりのある地でした。しかし、度重なる干渉に遭い、江戸浅草に移りました。

繁実は明治維新後、明治政府の官僚として、退官後は修史家として活躍します。度々の苦難に遭っても屈することなく、足利学校の保存や金沢文庫の再興など多方面にわたる業績と、数多くの著作を残しました。名著『名将言行録』は多くの読者を得て、今も出版され続けています。

用語の手引き

『独礼席』

藩主に単独でお目見えすることができる資格のこと。お目見え以上の藩士の中で最も高い待遇

『永之暇』

仕えていた主人の家との絶縁。場合によっては城下、領国内への立ち入りを禁ずる場合も含む

『修史家』

歴史書を編修する人

『名将言行録』

安政元(1854)年から明治2(1869)年までの歳月をかけて完成させた代表的著作。戦国時代から江戸時代中期までの歴史上有名な人物の逸話を収録した人物列伝

※本コーナーの全編を通じて、登場する人物については、歴史上の人物としてその敬称を略します。また、年齢については、当時の通例に従い数え年の表記とします。

市長の深い話

深谷市長 小島 進



公共施設の適正配置

深谷市ではこれまで、さまざまな住民ニーズに対応するため、各種施設の整備を進め、そして今その多くが老朽化を迎えています。平成23年度以降、いろいろな公共施設の耐震診断を行いました。耐震性能を示す値は軒並み基準以下という状況です。

中でも産業会館は、官公庁施設の総合耐震計画基準が0.75以上必要なところ、0.03しかなく、さらに0.3未満で『大地震の振動及び衝撃に対して倒壊又は崩壊する危険性が高い』とされていることからかなり耐震性能が低いといえます。そのような中、産業

会館は6月議会において『深谷市産業会館条例を廃止する条例』が可決され、産業会館の利用ができなくなりました。施設の廃止に伴い、皆さまにはご迷惑をお掛けしますが、今後の財政状況を考えると全ての施設に対し、耐震対策を施すことは不可能であり、そうかという、危険な状態で使用し続けるわけにはいきません。

老朽化への対応は、多額の改修費や建て替え費が必要となり、その費用が今後の市の財政運営にとって大きな負担となることが確実視されています。そこで市では、公共施設の適正配置を最重要課題の一つとして取り組んでいます。公共施設の利用状況や今後の人口の動きなどを考えて適正配置計画を作る予定ですが、今回の産業会館のように利用するかたの安全面を最優先に考え、計画策定と並行して個別に対応しなければならぬ施設もあります。併せて、廃止した施設跡の利用についても十分検討していかなければなりません。次の世代に負担を先送りすることがないよう、皆さんと一緒にこの問題に取り組んでいきたいと思

ありがとうの手紙



最優秀賞 一般の部

通りすがりの野球少年達へ

榛沢新田 真下洋子 さん

向こうから、二人組の野球少年がやって来た。部活を終え疲れている様子で自転車をこいでくる。

へとへとなんだなと思っていると「こんにちは」元気な声が響いた。慌てて私も挨拶を返す。もう一人の少年もしっかり目を合わせて、すがすがしい挨拶が返ってきた。その瞬間、自分の背筋が伸び、身体が軽くなったようだった。

まだまだ大人が頑張らなくちゃ。少年達には、負けれないぞ。素敵な瞬間をありがとう。

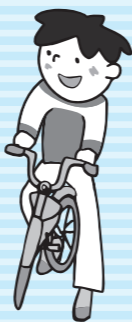
みんなの声BOX

Q 6月から自転車運転のルールが変わったようですが、内容を教えてください。

A 自転車運転時の傘さし運転、一時不停止など14の危険行為を行い、3年以内に2回以上摘発されると、有料講習を受講しなければなりません。受講命令に従わなかった場合は、5万円以下の罰金となります。

詳しくは、市ホームページをご覧ください。

問い合わせ 道路管理課 ☎574-8861



TOPICS 1
総合防災訓練を実施します

防災訓練では、住民参加による初期消火訓練や関係機関との合同指揮訓練、防災ヘリによる救出訓練などを行います。

また、同時開催の防災フェアでは、備蓄食糧の炊き出しと無料配布、女性消防団のPR、自衛隊車両・消防車両・白バイ展示などを実施します。

TOPICS 2
自主防災組織を作りましょう

大地震などの災害発生時に防災機関の活動を待つ間、自主的に協力して、初期消火、被災者救出・救護、避難誘導などを行い、少しでも地域の被害を軽減するため、自治会などを中心に活動するのが「自主防災組織」です。

現在、2022ある自治会の中で125組織が結成され、結成率は6割を超えています。

自主防災組織を結成し、防災用資機材を購入すると、購入費用の2分の1（限度額10万円）を補助

とき 9月5日(土)午前8時30分～正午

ところ 深谷ビッグスタートル

※当口の午前8時30分に、防災行政無線からサイレンを鳴らします。火災と間違えないようご注意ください。

問い合わせ 総務防災課 ☎574-60635

自主防災組織を結成する際は総務防災課へご相談ください。

平常時の活動

- 組織体制の整備(班体制の整備)
- 連絡網の作成、防災資機材の整備
- 防災知識の習得(県防災学習センターの見学など)
- 救命講習の受講
- 防災訓練の実施

問い合わせ 総務防災課 ☎574-60635

TOPICS 3
民間事業者も『マイナンバー』開始の準備や対応が必要です

社会保障・税番号制度(マイナンバー)は、国や地方公共団体などの公的機関だけでなく、従業員を雇用している民間事業者も、社会保障・税の手続きなど制度の運用、対応が必要です。

例えば、従業員の健康保険・厚生年金・雇用保険などの申請や届け出を、保険組合・年金事務所・ハローワークなどに提出するときや、従業員の源泉徴収票や支払調書を税務署・都道府県・市町村などの行政機関に提出するときには、各提出書類に従業員のマイナンバーを記載する必要があります。

従業員のマイナンバーを取得する際の注意


従業員のマイナンバーを取得する際は、従業員に利用目的を明示するとともに、その従業員がマイナンバーの持ち主であるか、免許証などで本人確認を実施することになっていきます。

マイナンバーは、法律や条例で定められた社会保障・税・災害対

マイナンバー制度の疑問はコールセンターへ

☎ 0570 - 20 - 0178

受付時間(平日のみ)
午前9時30分～午後5時30分



策の手続き以外で利用することはできません。これらの手続きに必要な場合を除き、民間事業者が従業員や顧客などにマイナンバーの提供を求めたり、マイナンバーを含む個人情報収集し、保管したりすることもできません。

※マイナンバーに関する最新情報などは、内閣官庁ホームページ(☒)「マイナンバー 社会保障・税番号制度」で検索をご覧ください。

問い合わせ 情報システム課 ☎574-85633、市民課 ☎574-60633

キラリ 熱中時間

深谷第一高校放送部



部長 金井美樹さん

全ての作品が『努力の結晶』

深谷第一高校放送部(以下、放送部)の日々の活動は、まさに「縁の下の力持ち」。毎日の校内放送や学校行事を盛り上げる裏方の仕事など、表からは見えにくい活動ですが、どの部員も手を抜くことなく、丁寧に取り組んでいます。

そうした日々の活動と並行して行われるのが、映像作品などの制作です。部員が自ら市内を歩き回って題材を見つけ出し、作品の取材や構成、編集作業から公開まで、力を合わせて行います。

【作品の一般公開】深谷第一高校文化祭「ときわ樹祭」にて、9月5日(土)午前中、NHK杯全国高校放送コンテストや全国高等学校総合文化祭作品展などで公開されます。

は得られなかった貴重な体験となりました。」と、部長の金井さんをはじめ、部員は口々に放送部での活動の醍醐味を話します。

取材で撮りためた膨大な映像や写真を吟味して編集し、約5分間の作品にまとめることは容易ではありません。けれど部員は投げ出すことなく、日々の活動と同様にどんな作業にも手を抜くことなく、制作に向き合いました。

その丁寧な仕事から生まれた作品は、昨年11月の埼玉県高校放送コンクール最優秀賞をはじめ、各コンクールで高い評価を受けています。

部員の努力の結晶である作品は今年の文化祭「ときわ樹祭」で一般公開されます。3年生の有終の美を飾る、最高の晴れ舞台です。



▲放送部を支えた3年生部員。この夏で部活動は引退しますが、来春の卒業まで後輩を支えています

ふっかちゃんの日常から深谷が見えてくる



【番外編】新潟県南魚沼市

新潟県南魚沼市へ行ってきたよ！南魚沼市と深谷市は、友好都市なんだ。この日は「南魚沼グルメマラソン」が行われていて、南魚沼市観光PRキャラクター「こめつぐ君」に会えたよ！



◀「南魚沼グルメマラソン」は、南魚沼産コシヒカリの食べ放題のほか、いろんな食材を味わって楽しんで！ふっかちゃんもさっそく、おいしいご飯をいただきまーす！



ふっかちゃんのつぶやき
8月17日(月)から、ゆるキャラグランプリの投票が始まるよ！応援よろしくおねがいま〜すY(0≧ω≦0)Y！

▲深谷の漬物協会さんのブースをみつけたよ！深谷の美味しい漬物を、南魚沼産の美味しいご飯と一緒に味わってもらいたくて、駆け付けたんだって！たくさんの方が「おいしい！」って食べてたよ！

7
5 大好評で長蛇の列!!『プレミアム付き商品券発売』
深谷市民文化会館

20%のプレミアムが付くお得な深谷商品券を求めて、早朝からたくさんの方が並びました。商品券は大好評で、7日には完売しました。



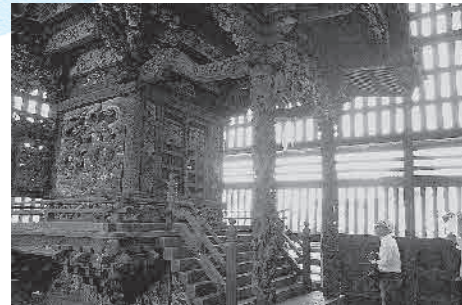
7
5 六弥太の勇名を語り継ぐ『岡部六弥太まつり』
玉龍山普濟寺

鎌倉時代に活躍した武将岡部六弥太忠澄を称える祭りが行われました。当日は、六弥太の活躍を表現した剣舞などが披露され、会場は大いににぎわいました。

7
10 今年も大盛況『深谷七夕まつり』
旧中山道周辺

7月に入ってから降り続いていた雨も上がり、快晴の中行われた七夕まつり。今年も市内外から多くの方が訪れ、色とりどりの七夕飾りを楽しんでいました。

会場内には織り姫とひこ星になったふっかちゃんの七夕看板も登場しました



7
12 貴重な機会を堪能『横瀬神社本殿特別公開』
横瀬神社

普段は見学できない横瀬神社の本殿が特別に公開されました。本殿内では係員が説明を行い、見学者はこの貴重な機会を堪能していました。

横瀬神社本殿および拝殿は3月に県指定有形文化財に指定されました

7
14 『いきいきコミュニティカレッジ』開講
花園公民館

自分らしくいきいきと暮らしていくための講座をそろえた『いきいきコミュニティカレッジ』が開講し、30人が参加しました。

全5回開催され、初回は『くるりんバス活用法』について学びました



7
16 インターハイでの健闘を誓う!
教育庁舎

インターハイに出場する正智深谷高校山岳部・女子卓球部・男子バスケットボール部・女子バスケットボール部・男子バレーボール部が大会での健闘を誓いました。

左から男子バレーボール部・男子バスケットボール部・女子卓球部・山岳部・女子バスケットボール部の皆さん



6
14 磨けてるかな?『むし歯・歯周病予防イベント』
深谷市保健センター

虫歯や歯周病予防のため、小さな子どもから大人まで135人がイベントに参加し、口腔内健診や歯磨き指導を受けました。

6
24 平成27年度かわもと福寿草大学開校式
川本公民館

初回講座として、『消費生活講座』と『介護保険制度講座』が行われました。61人の参加者が集まり、講師の説明に熱心に耳を傾けていました。

市消費生活センターの小川相談員から市内で起こった悪質商法の事例が説明されました



6
27 伊奈備前守忠次の功績『備前渠用水路』
備前渠用水路(内ヶ島地内)

NHKEテレの番組『先人たちの底力 知恵泉 伊奈備前守忠次特集』のロケが行われ、現代の備前渠用水路の様子として消防団の中継送水訓練が撮影されました。

6
27 季節の味覚をガブリ!!『味来の早食い大会』
道の駅おかべ

市の特産のトウモロコシ『味来』の早食い大会が行われました。当日はあいにくの雨にもかかわらず、たくさんのかたが会場を訪れ、旬の味覚を楽しみました。



7
5 プロの技術を間近で!『深谷アスリートクラブ事業』
深谷ビッグタートル

2015V・サマーリーグ女子東部大会の終了後、県北部のジュニアバレーボールクラブを対象に教室が行われ、子どもたちは間近で見るプロの技に目を輝かせていました。

女子のプロバレーボールチーム11チームが指導に当たりました



今月のニュース

敬老事業のお知らせ

●問い合わせ 長寿福祉課(☎574-6645)

●平成27年度深谷市敬老会開催日程

地区	とき	ところ
深谷	9月 8日(火)午前9時30分~	深谷市民文化会館大ホール
藤沢	9月 6日(日)午後1時~	花園文化会館 アドニス大ホール
幡羅	9月15日(火)午後1時~	深谷市民文化会館大ホール
明戸	9月10日(休)午前11時~	明戸公民館体育室
大寄	9月11日(金)午後1時30分~	深谷市民文化会館小ホール
八基	9月 8日(火)午前11時30分~	八基公民館多目的室
豊里	9月29日(火)午前11時~	豊里公民館体育室
上柴	9月25日(金)午後1時30分~	深谷市民文化会館大ホール
南	9月29日(火)午前9時30分~	深谷市民文化会館大ホール
岡部	9月 9日(水)午後1時30分~	埼玉工業大学 講堂・体育館
川本	9月 3日(休)午後1時30分~	川本公民館ホール
花園	9月19日(土)午後1時~	花園文化会館 アドニス大ホール

敬老会
対象 昭和16年4月1日以前に生まれた75歳以上のかた
 ※対象者が増え続けている現状から、対象年齢を75歳まで段階的に引き上げました。
 対象者には、記念品引換券が付いた招待状が8月下旬に郵送します。当日は、はがきを忘れずにお持ちください。
 介護保険で要介護1~5の認定を受けているかたや、重度心身障害者医療費受給者のかたには、招待状と記念品を郵送します。

高齢者慶祝記念品
対象 9月1日現在、市の住民基本台帳に記録され、6月1日から継続して市内に在住し、次の各該当年齢に達するかた
 ・満88歳(昭和2年4月2日)
 ・昭和3年4月1日生まれ
 ・満99歳(大正5年4月2日)
 ・大正6年4月1日生まれ
慶祝記念品 全国レベルで活躍する深谷第一高校書道部の生徒が作成する色紙を贈呈します。
贈呈方法 9月中に各地区の民生委員・児童委員からお渡しします。

各種健(検)診を受けましょう

●問い合わせ 保健センター(☎575-1101)
 【予約電話】深谷市・大里郡医師会メチカルセンター(☎570-6111)

①深谷市国民健康保険特定健康診査・後期高齢者健康診査 国民健康保険(☎574-6641)

種別	対象年齢など ※1	健診費 ※2
深谷市国民健康保険特定健康診査	40歳以上の深谷市国民健康保険加入者	500円
後期高齢者健康診査	後期高齢者医療保険加入者	無料

②健康診査 国民健康センター(☎575-1101)

種別	対象年齢など ※1	健診費 ※2
30歳代健康診査	30~39歳のかた	1,300円
	30~39歳で生活保護を受給しているかた	無料
健康増進法に基づく健康診査	40歳以上で生活保護を受給しているかたまたは改正中国残留邦人支援法の支援給付を受けているかた	無料
肝炎ウイルス検査(B型・C型)	30歳以上で、これまで市の健診で検査を受けたことがないかた	700円

③がん検診 国民健康センター(☎575-1101)

種別	対象年齢など ※1	検診費 ※2	
胃がん検診	30歳以上のかた ※喀痰検査は、胸部レントゲン検査を受診されるかたで当日必要と判断されたかた	500円	
肺がん検診(結核検診)		胸部レントゲン検査	200円
大腸がん検診	40歳以上の男性	300円	
前立腺がん検診		300円	
子宮頸がん検診	今年度偶数年齢になる20歳以上の女性 ※奇数年齢で平成26年度に受診していない女性は、受診対象となります。	集団検診	500円
		個別検診※3	1,200円
乳がん検診	今年度偶数年齢になる30~39歳の女性 ※奇数年齢で平成26年度に受診していない女性は、受診対象となります。	集団検診	500円
		個別検診※3	500円
	今年度偶数年齢になる40歳以上の女性 ※奇数年齢で平成26年度に受診していない女性は、受診対象となります。	集団検診	1,000円
		個別検診※3	1,200円

※1 対象年齢は、平成28年3月31日現在です。
 ※2 75歳以上のかた、生活保護を受給されているかたおよび改正中国残留邦人支援法の支援給付を受けているかたは、 の部分が無料になります。
 ※3 個別検診は申し込み方法が異なる場合があります。詳しくは広報ふかや5月号折り込みチラシまたは市ホームページをご覧ください。

がん検診・健康診査
 広報ふかや5月号折り込みチラシ、または市ホームページで日程、申し込み方法を確認してください。

予約電話 深谷市・大里郡医師会メチカルセンター(☎570-6111)
 ※午前9時~午後5時、土・日曜日・祝休日・年末年始を除く

※各種健(検)診は、健康マイレージ事業「ためるんピッコふかや健康(く)りポイント」の必須項目です。ぜひ積極的に受診しましょう。

国民年金からのお知らせ

●問い合わせ 熊谷年金事務所(☎522-5012) 保険年金課(☎574-6641) 岡部市民生活課(☎585-5496)
 川本市民生活課(☎583-2783) 花園市民生活課(☎584-1121)

国民年金基金
 ゆとりある老後を過ごすことができるよう、国民年金に上乗せの給付を行う制度が国民年金基金です。
対象 国内に住居のある60歳未満の国民年金第一号被保険者および65歳未満の任意加入者
 ※国民年金保険料の納付が必ずしも必要です。
5050リセット
 ①将来設計に合わせて、掛け金(月額)の50000円以内を自由に選べます。
 ②掛け金は社会保険料控除の対象となり、受け取る年金にも公的年金等控除が適用されます。
 ③掛け金は加入期間が終了するまで変わりません。年金額も生涯にわたり保障されます(確定年金を除く)。
 ④納めた期間に見合った年金額が受け取れます。
 ⑤収入に応じて掛け金(年金額)を増減できます。
加入申し込みと問い合わせ
 埼玉県国民年金基金(☎0120-65-4192・FAX) 埼玉県年金(検索)

付加保険料
 国民年金の保険料は月額1万5590円と定額になっています。この定額保険料に付加保険料(400円)を上乗せして納付すると、将来、老齢基礎年金に加えて付加年金を受けることができます。
 付加年金の年間受取額は、
 『2000円×納付月数』で計算されます。
 例えば、10年間(4000円×120月)、4万8000円を納付した場合の付加年金額は、年間2万4000円(2000円×120月)です。
対象 第一号被保険者または任意加入被保険者
 ※保険料納付免除・猶予・学生納付特例を受けているかたや国民年金基金の加入者のかたは、利用できません。
 ※申し込みをした月から加入となります。
 ※老齢基礎年金を『繰り上げ』、『繰り下げ』請求した場合は、付加年金も老齢基礎年金額と同じ率で減額・増額されます。

糖尿病の重症化を予防しましょう!!

国民健康保険(☎574-6641)

見逃すと危険! 糖尿病の初期症状

糖尿病の初期は自覚症状がでにくく、医療機関を受診しないかたは4割近くいます。重症化すると足壊疽(切断)、失明などの危険性が高まります。さらに人工透析に移行すると週3回程度、長時間の治療が必要になります。

生活習慣改善支援プログラム

重症化を防ぐためには、糖尿病の早期発見と継続的な治療、食事、運動面での生活習慣の改善が重要です。市では、特定健診データや診療報酬明細書(レセプト)をもとに、国民健康保険被保険者で重症化リスクが高いかたを対象に、生活習慣改善のための生活指導を行います。対象者には7月下旬に『生活習慣改善支援プログラムのご案内』を送付しました。参加費は無料ですので、積極的な申し込みをお願いします。また、糖尿病の治療が必要なかたや治療を中断したかたに対しても、医療機関受診についてのお知らせや電話連絡をさせていただきます。

平成27年 国勢調査が実施されます 問 商工振興課 (☎574 - 6650)

国勢調査は、5年ごとに行われる国の重要な統計調査です。

今回の国勢調査では、調査票の他にインターネット回答が可能となります。いずれかの方法で回答してください。

【インターネットでの回答】
9月10日(木)～20日(日)

【調査票での回答】
10月1日(木)～7日(水)

※インターネット回答がなかった世帯には、調査員が調査票を配ります。

調査項目
世帯について ●『世帯員の数』、『住居の種類』など4項目
世帯員について ●『男女の別』、『出生の年月』、『就業状態』など13項目

国勢調査コールセンター

国勢調査の内容についての質問は専用のナビダイヤルにご連絡ください。

ナビダイヤル ●国勢調査コールセンター(☎0570・07・2015) / IP電話の場合(☎03・4330・2015)

設置期間 ●8月24日(月)～10月31日(土)まで

受付時間 ●午前8時～午後9時(土・日曜日、祝日も可)

国勢調査Q&A

何のために調査するの？

国勢調査は、日本の人口や世帯の実態を明らかにし、国や都道府県、市区町村の行政の基礎資料として活用されるほか、学術・教育機関、企業など幅広い分野で利用され、私たちの暮らしに役立てられます。

回答はみんなの義務です

国勢調査は、統計法という法律に基づき実施します。

統計法では、正確な統計を作成するために、調査票項目に回答する義務(報告義務)が定められています。

全ての人、世帯が対象です

国勢調査は、10月1日現在、日本国内に住んでいる全ての人・世帯が対象です。

生まれたばかりの赤ちゃんはもちろん、3カ月以上日本に住んでいる(住むことになっている)外国人のかたも、調査の対象になります。

個人情報厳格に保護されます

国勢調査では、統計法によって厳格な個人情報保護が定められています。

また、国勢調査に従事する者には、統計法による守秘義務が課せられます。

募集

『ちいきの先生』追加募集

問 生涯学習スポーツ振興課 (☎572・9581)

『がんばルム』で、学習指導や相談を行う『ちいきの先生』として小学生の学習をサポートできるかたを追加募集します。

対象 ●18～75歳まで
指導教科 ●国語 算数
勤務時間 ●土曜日の午前中
勤務場所 ●市内小学校
申 事前に問い合わせ先へ

中学生補習学習における大学生ボランティア募集

問 学校教育課 (☎572・9578)

中学生補習学習『ステップアップレッスン』では、学習に不安を感じている中学生の学習支援をしています。

大学生のかたには、市内の中学校で、教員と連携をとりながら、補習の支援を行っていただきます。

期間 ●平成28年3月まで

回数 ●週1～2回程度

※詳しい時間帯や実施日は、学校によって異なります。

ワークメイト大里 会員募集

問 ワークメイト大里 (☎524・6655)

各種祝金や施設利用補助を通じて中小企業に勤務する従業員・事業主

地デジ3チャンネルの情報テレ玉で!



暮らしがもっと楽しく! もっと便利に!

市では、テレ玉(地上デジタル放送の3チャンネル)のデータ放送を活用し、身近なテレビを通して、防災行政無線で放送した内容や旬なイベント情報などを発信しています。ぜひご覧ください。

データ放送を視聴するには

- 1 テレ玉を視聴する。
 - 2 リモコンの【d】ボタンを押す。
 - 3 テレ玉のデータ放送画面が開く。
 - 4 画面左下の一覧から『深谷市からのお知らせ』を選び、リモコンの【決定】ボタンを押す。
- 問い合わせ 秘書課 (☎574 - 6631)

警察官募集

問 深谷警察署警務課 (☎575・0110)、寄居警察署警務課 (☎581・0110)

受付期間 ●8月7日(金)～26日(水)

※インターネット申し込みは8月25日(火)午後5時まで

第1次試験日 ●9月20日(日)

で、卓越した柔道または剣道の技術を有するかた。

いづれも段位が4段以上(大学卒業見込みのかたに限り3段を含む)のかた

自衛官募集

問 自衛隊埼玉地方協力本部熊谷地域事務所 (☎522・4855・☎360・0037熊谷市筑波3・90・1・国際ビル2階)

募集項目	応募資格	1次試験日
一般曹候補生	日本国籍を有し、平成28年4月1日現在、18歳以上27歳未満のかた	9月18日(金)または19日(土)
自衛官候補生		受付時にお知らせします。
海上・航空学生	日本国籍を有し、平成28年4月1日現在、18歳以上21歳未満のかた	9月23日(祝)

申 一般曹候補生および海上・航空学生を希望するかたは9月8日(火)までに、自衛官候補生を希望するかたは年間を通じて問い合わせ先へ

講座

障害者料理教室
みんなで楽しく作りましょう!

問 障害者生活支援センター 歩歩 (☎575・1115)

対象 ●市内在住で障害のあるかた

男女共同参画支援講座

問 L・フォルテ (☎573・4761)

男性の皆さん、ヨガを通して心身ともにリフレッシュしませんか? 対象 ●市内在住・在勤者の男性

とき ●8月27日(木)午前10時～11時30分

ところ ●Lフォルテ ユリ

定員 ●25人

講師 ●会田瞳氏(ヨガインストラクター)

持ち物 ●バスタオル1枚、飲み物(ふたのある容器)

※動きやすい服装でお越しください。 ※託児あり(2歳以上の未就学児・要予約)

申 8月25日(火)までに問い合わせ先へ

きらめきサポートフィットネス

問 長寿福祉課 (☎574・8544)

自分の興味や体力に合わせて、プールやトレーニングジム、ダンスやヨガなどを始めてみませんか。 対象 ●市内在住の65歳以上で、次の要件に該当するかた

- 要介護・要支援認定を受けていない
- 医師から運動制限を受けていない
- 介護保険料の滞納がない

市役所の連絡先

●本庁舎	☎366 - 8501	深谷市仲町11 - 1	☎571 - 1211(代表)
●岡部総合支所	☎369 - 0292	深谷市岡2381 - 1	☎585 - 2211(岡部市民生活課)
●川本総合支所	☎369 - 1192	深谷市田中197	☎583 - 2781(川本市民生活課)
●花園総合支所	☎369 - 1293	深谷市小前田2345 - 1	☎584 - 1121(花園市民生活課)

市役所窓口取扱時間

- 月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分(祝休日を除く)
- 木曜日 市役所本庁舎1・2階の窓口業務は午後7時15分まで(一部取り扱えない業務があります)

火災(消防車の出動)の問い合わせ

●テレホンサービス ☎0180 - 99 - 4944
※医療機関情報の問い合わせは指令課(☎571 - 0119)へ

防災行政無線放送内容のご案内

●テレホンサービス ☎0180 - 99 - 4431

渋沢栄一の企画が目白押し! 渋沢栄一記念館

問 渋沢栄一記念館 ☎587 - 1100

夏の『新収蔵品展』にはじまり、講演会や講座など多彩なプログラムを渋沢栄一の命日(11月11日)のある11月まで実施します。皆さんどうぞご参加ください。

I. 『新収蔵品展』

渋沢栄一記念館で新たに収蔵された作品を中心に、渋沢栄一ゆかりの資料を展示します。
とき●8月13日(木)~

II. 渋沢栄一講演会

渋沢栄一翁をさらに深く知るため、栄一が生誕地の深谷にどう関わったか、についての講演会です。
とき●10月4日(日)午後1時30分~3時30分
演題●『郷里からみた渋沢栄一』
講師●高田知和氏(東京国際大学教授)
定員●先着100人
申 8月10日(月)~9月14日(月)までに問い合わせ先へ

I・II 共通

ところ●渋沢栄一記念館

III. 栄一塾

渋沢栄一ゆかりの歴史を分かりやすく学べる連続講座です。

内容
1 講演会
とき●10月4日(日)午後1時30分~3時30分
テーマ●『郷里からみた渋沢栄一』
2 講座
とき●10月12日(祝)午後1時30分~3時30分
テーマ●『渋沢家ゆかりの血洗島獅子舞』
講師●内田幸彦氏(県立歴史と民俗の博物館学芸員)
3 見学会
とき●10月18日(日)午後2時~4時
内容●血洗島諏訪神社の獅子舞を見学
講師●血洗島獅子舞保存会
4 講座
とき●11月1日(日)午前10時~正午

テーマ●『渋沢栄一と尾高惇忠』
講師●荻野勝正氏(深谷市文化財保護審議会会長)
1~4 共通
ところ●渋沢栄一記念館
5 史跡めぐり~バスツアー
とき●11月12日(木)午前8時30分~午後5時
行き先●東京証券取引所、澁澤倉庫(深川邸跡)、東京駅などを予定
※バスツアーは希望者のみ参加可。ただし、別途参加料5,000円(バス・食事・保険代など含む)が必要
参加料●1,000円(資料代込み)
定員●先着30人
申 8月10日(月)~9月14日(月)までに問い合わせ先へ
.....
※9月には論語の里ボランティア養成講座も開催します。詳しくは広報ふかや9月号をご覧ください。

おはなし会
問 L・フォルテ ☎573 - 476
1) 対象●幼児・小学校低学年の子どもと保護者
とき●8月18日(火)午後3時30分~4時
ところ●キララ上柴 チューリップ
寺カフェ in 瑠璃光寺 薬の仏様
薬師如来 オリーブな1日
問 商工振興課 ☎574 - 6650
親子でオリーブオイルを学びましょう!
とき●8月22日(土)午前10時~午後3時
ところ●瑠璃光寺(稲荷町北9-1)
内容●
■オリーブオイルソムリエの話
■市内イタリアン料理シェフが振る舞うビュッフェ
■オリーブオイルランプ作り体験(小学生のみ)
■物販、座禅体験など

もくせい館天体観望会
夏の星座を見る
問 もくせい館 ☎583 - 7733
とき●8月15日(土)午後7時~(雨天・曇天の場合は22日)
ところ●もくせい館天体観望室
申 当日会場で受け付けます(小・中学生は保護者同伴)
おはなし会
問 L・フォルテ ☎573 - 476
1) 対象●幼児・小学校低学年の子どもと保護者
とき●8月18日(火)午後3時30分~4時
ところ●キララ上柴 チューリップ
寺カフェ in 瑠璃光寺 薬の仏様
薬師如来 オリーブな1日
問 商工振興課 ☎574 - 6650
親子でオリーブオイルを学びましょう!
とき●8月22日(土)午前10時~午後3時
ところ●瑠璃光寺(稲荷町北9-1)
内容●
■オリーブオイルソムリエの話
■市内イタリアン料理シェフが振る舞うビュッフェ
■オリーブオイルランプ作り体験(小学生のみ)
■物販、座禅体験など

もくせい館天体観望会
夏の星座を見る
問 もくせい館 ☎583 - 7733
とき●8月15日(土)午後7時~(雨天・曇天の場合は22日)
ところ●もくせい館天体観望室
申 当日会場で受け付けます(小・中学生は保護者同伴)
おはなし会
問 L・フォルテ ☎573 - 476
1) 対象●幼児・小学校低学年の子どもと保護者
とき●8月18日(火)午後3時30分~4時
ところ●キララ上柴 チューリップ
寺カフェ in 瑠璃光寺 薬の仏様
薬師如来 オリーブな1日
問 商工振興課 ☎574 - 6650
親子でオリーブオイルを学びましょう!
とき●8月22日(土)午前10時~午後3時
ところ●瑠璃光寺(稲荷町北9-1)
内容●
■オリーブオイルソムリエの話
■市内イタリアン料理シェフが振る舞うビュッフェ
■オリーブオイルランプ作り体験(小学生のみ)
■物販、座禅体験など

わんぱくランド『清涼祭り』
問 深谷ビッグタートル ☎572 -
参加料●大人11500円、子ども(小学生)11000円
※未就学児は無料
申 事前に問い合わせ先へ
青少年の主張大会の観覧
問 県青少年課 ☎048 - 8301 - 2907
小学生から高校生まで15人の児童・生徒が、夢や目標など自らの主張を発表する青少年の主張大会です。
とき●8月30日(日)午後1時~4時30分
ところ●さいたま共済会館大ホール(さいたま市浦和区岸町7-5-14)
恒例の熱気球やミニSSL、500席の大ビアガーデンなど子どもから大人まで楽しめるイベントです。花園音頭踊りコンクールにもぜひご参加ください。
とき●8月14日(金)(雨天の場合は15日(土))午後4時~9時
ところ●花園総合運動公園

わんぱくランド『清涼祭り』
問 深谷ビッグタートル ☎572 -
参加料●大人11500円、子ども(小学生)11000円
※未就学児は無料
申 事前に問い合わせ先へ
青少年の主張大会の観覧
問 県青少年課 ☎048 - 8301 - 2907
小学生から高校生まで15人の児童・生徒が、夢や目標など自らの主張を発表する青少年の主張大会です。
とき●8月30日(日)午後1時~4時30分
ところ●さいたま共済会館大ホール(さいたま市浦和区岸町7-5-14)
恒例の熱気球やミニSSL、500席の大ビアガーデンなど子どもから大人まで楽しめるイベントです。花園音頭踊りコンクールにもぜひご参加ください。
とき●8月14日(金)(雨天の場合は15日(土))午後4時~9時
ところ●花園総合運動公園

認知症予防教室オレンジ倶楽部
問 長寿福祉課 ☎574 - 8544
認知症について学びながら、軽い運動や脳のトレーニング、栄養講話などを通して、楽しく予防に取り組ましましょう。
申 8月5日(水)~9月4日(金)までに問い合わせ先か総合支所市民生活課で参加申込書を記入の上、提出
※申込者多数の場合は抽選(本事業に1度も参加したことがないかたが優先)
健康ふかやミニセミナー
明日のために今聴こう
問 保健センター ☎575 - 1101
対象●市内在住者
とき●9月11日(金)午後1時30分~3時(受付11時~1時)
ところ●キララ上柴
定員●100人
内容●呼吸器講演会『健康な肺・タバコ肺・タバコの煙の向こうに見えるもの』

スポーツクラブ名	住所	電話	設備	自己負担額
協栄スイミングクラブ深谷	上柴町東1-7-4	☎551 - 3545	プール	2,400円
サンラインスポーツクラブ	原郷2132-1	☎572 - 6542	プール・ジム・スタジオ	4,800円
スウィン深谷スイミングスクール&スポーツクラブ	熊谷市拾六間768-2	☎530 - 6123	プール・ジム・スタジオ	1,200円
スポーツクラブ JOYFIT 深谷	上柴町東3-12-2	☎570 - 5551	ジム・スタジオ	2,400円
深谷グリーンパーク アクアパラダイスパティオ	榎合763	☎574 - 5000	プール	4,800円
ホリデイスーツクラブ深谷	西島町3-8-1	☎551 - 5100	プール・ジム・スタジオ	4,800円

とき●10~12月(全13回、うちオリエンテーション1回)
内容●週1回選択したスポーツクラブに通い、インストラクターなどと相談しながら自分に合った運動メニューを行う
定員●125人

認知症予防教室日程

とき	内容
10月20日(火)	認知症予防の講義
10月27日(火)	認知症予防とお口の健康
11月 2日(月)	脳トレーニング(頭の体操)
11月10日(火)	ウォーキング
11月17日(火)	認知症予防と栄養
11月24日(火)	脳みそいきいき度チェック・復習

※毎回軽く体を動かします。

対象●市内在住の65歳以上で、次の要件に該当するかた
■要介護・要支援認定を受けていない
■医療機関で認知症の診断を受けていたり、治療中ではない
■初めて参加するかたで全6回参加できる
ところ●南公民館大会議室
定員●25人
※申し込み多数の場合は抽選

深谷市防災講演会

問 社会福祉協議会 ☎573 - 6563

新潟県長岡市立川口小学校の元校長先生を招いて、新潟中越地震発生から現在に至るまでの体験談を聞きます。

とき●9月5日(土)正午~午後2時(同日開催の総合防災訓練終了後に開催します。総合防災訓練については8ページをご覧ください。)

ところ●深谷ビッグタートルメインアリーナ

内容●講演『新潟県中越地震から10年・震度7を体験して』
講師●桑原昭氏(学校防災アドバイザー・日赤新潟県支部指導講師)



やで遊ぶコーナーもあります。
とき●8月30日(日)午前10時~正午
ところ●花園文化会館アドニス
定員●先着20組(親子参加)
参加料●200円
申 参加料を添えて直接問い合わせ先へ

菊地信也氏(菊地病院院長)
申 8月10日(月)から問い合わせ先へ
ガイドヘルプ講習会
問 社会福祉協議会 ☎573 - 6563
ボランティアを志す人のためのガイドヘルプ講習です。
とき●8月22日(土)午前10時~午後3時
ところ●ボランティア交流センター3階大会議室
定員●20人
※昼食は各自でお持ちください
親子で楽しむ工作教室
問 花園文化会館アドニス ☎584 - 6125
親子でオリジナルの竹トンボを作ったり、昔ながらの竹細工のおもち

モロロジ生涯学習セミナー
問 深谷モロロジ事務局・江本さん ☎571 - 1908
『心がつくる人生』、感謝の心・思いやりの心・自立の心、モロロジ教育では、3つの心を育てます。
とき●9月5日(土)・6日(日)午後6時30分~9時30分
ところ●幡羅公民館大会議室
定員●先着30人
参加料●1500円

もくせい館天体観望会
夏の星座を見る
問 もくせい館 ☎583 - 7733
とき●8月15日(土)午後7時~(雨天・曇天の場合は22日)
ところ●もくせい館天体観望室
申 当日会場で受け付けます(小・中学生は保護者同伴)
おはなし会
問 L・フォルテ ☎573 - 476
1) 対象●幼児・小学校低学年の子どもと保護者
とき●8月18日(火)午後3時30分~4時
ところ●キララ上柴 チューリップ
寺カフェ in 瑠璃光寺 薬の仏様
薬師如来 オリーブな1日
問 商工振興課 ☎574 - 6650
親子でオリーブオイルを学びましょう!
とき●8月22日(土)午前10時~午後3時
ところ●瑠璃光寺(稲荷町北9-1)
内容●
■オリーブオイルソムリエの話
■市内イタリアン料理シェフが振る舞うビュッフェ
■オリーブオイルランプ作り体験(小学生のみ)
■物販、座禅体験など

わんぱくランド『清涼祭り』
問 深谷ビッグタートル ☎572 -
参加料●大人11500円、子ども(小学生)11000円
※未就学児は無料
申 事前に問い合わせ先へ
青少年の主張大会の観覧
問 県青少年課 ☎048 - 8301 - 2907
小学生から高校生まで15人の児童・生徒が、夢や目標など自らの主張を発表する青少年の主張大会です。
とき●8月30日(日)午後1時~4時30分
ところ●さいたま共済会館大ホール(さいたま市浦和区岸町7-5-14)
恒例の熱気球やミニSSL、500席の大ビアガーデンなど子どもから大人まで楽しめるイベントです。花園音頭踊りコンクールにもぜひご参加ください。
とき●8月14日(金)(雨天の場合は15日(土))午後4時~9時
ところ●花園総合運動公園

心の広場



川本中学校1年(現2年) 清水颯人さん

自分自分

「なんだそのザラザラ。」と聞かれたときぼくはまたこれかあとうんざりします。ぼくは生まれつきうでがザラザラしています。小さいときは何事もなく生活していました。でも、小学校低学年ぐらいから「なにそのザラザラ。」と言われるようになりまし。その時から次第にこのうでのザラザラを気にし始めました。最初は「生まれつきだよ。」などと言っていました。何回も言われるうちに何でぼくだけと思ってしまうようになりました。そしてぼくはお母さんに言うことにしました。「お母さん。みんなにこのうでのザラザラのことを言われるんだけどどうすればいいかな？」そうしたらお母さんが「そうなの。でも颯人は颯人なんだから別に困ったりなんやんだりする必要はないと思うよ。それに、目や耳に障害がある人の方がもっと困ったりなんやんだりしているんじゃないの？」と言いました。ぼくはその時

ハツと思いました。みんなそれぞれちがうんだ。しかも自分がいるんたりなんやんだりしている人がいるんだ。そしたら、急に気持ちが楽になつてうでのザラザラが自分にかかないという自まんに変わっていました。ぼくはこの時物事はいろいろな見方をすればいろいろな考えができるんだと思いました。次の日また「このザラザラなに。」と聞かれました。そしたらぼくは「生まれつきだよ。人はそれぞれちがうから全然気にしてないよ。このザラザラはぼくの自まんだもん。」と前とは自分でもおどろくほど変わった答えをいこうなく言えました。この日からぼくはうでのザラザラを自まんだと思つて生活しています。ぼくがもし生まれつきうでのザラザラがなかったとしたら、そのよくなことで悩んでいる人のことを笑つたりしてしまつていたかもしれませ。でもぼくはその笑われる方の人の気持ちを知っているので、もしそういう人がいたら、「それは君にしかないものだから大切にしてください。」と声をかけたいです。この世界には同じ人はいませ。みんなちがいます。それをどうこう言う人は許せませ。その人にしかない所をみんなで大切にしていこうことが一番大事なのです。

3000)

とき●8月15日(土)・16日(日)午前10時～午後4時
内容●すいか割り、かき氷販売、ヨーヨー釣り

金魚のつかみ取り大会

問 川本サングリーンパーク (☎583-5611)
とき●8月16日(日) ①幼児11午後2時30分～ ②小学生11午後2時35分～ ③中学生以上11午後2時40分～
ところ●川本サングリーンパーク
参加料●当日の施設利用券をお持ちのかたは100円、利用券なしのかたは300円(とった金魚はプレゼント)

夏休み科学工作教室

問 深谷ビッグタートル (☎572-3000)
夏休みの自由研究の題材にぴったりの教室です!
とき●8月23日(日)午前10時～・午前11時～・午後1時～・午後2時～(全4回)
ところ●わんぱくランド
内容●①モーター作り教室 ②浮沈子作り教室 ③活性炭電池作り教室
対象●子ども(小学生まで)と保護者
参加料●①・③300円、②200円(保険料込み・当日集金)
定員●各先着20組
申 8月21日(金)までに問い合わせ先へ

夕涼み音楽会 in 深谷ベース

問 深谷市民吹奏楽団・小澤さん (☎090-9308-9472)
浴衣・基平姿の奏者が今昔アニメ曲などを演奏します。夏の夕暮れを生演奏でお楽しみください。
うちわの貸し出しもあります。

とき●8月22日(土)午後5時～6時
ところ●深谷ベース(深谷町10-29)

ヒートマンフエスタ2015 in 川越

問 県人権推進課 (☎048-830-2255)
とき●8月27日(木)午前10時～午後3時30分
ところ●ウェスタ川越
内容●①菊池桃子氏(女優・戸板女子短期大学客員教授)による人権講演会 ②南古谷ウインドオーケストラによる演奏 ③人権作文表彰・発表ほか

第18回工作フェスティバル

問 建設埼玉深谷地区本部・坂田さん (☎572-17223)
とき●8月23日(日)午前9時30分～午後3時
ところ●上柴中央公園
内容●親子で作る木工教室(巣箱や本立ての作製)
参加料●300円(当日集金)

航空自衛隊熊谷基地納涼祭

問 航空自衛隊熊谷基地広報室 (☎532-3554)
とき●8月26日(水)午後5時30分～8時

『くるリン』スタンプラリーを実施します

問 都市計画課 (☎574-6654・☎366-8501 仲町11-1)
市コミュニティバス『くるリン』と秩父鉄道の利用者を対象にスタンプラリーを実施します。スタンプを集めて応募したかたの中から抽選で賞品を差し上げます。
応募期間●10月31日(土)まで
実施施設●【秩父鉄道】明戸駅、武川駅、永田駅、小前田駅【公共施設など】深谷駅市民サービスセンター、キララ上柴、グリーンパーク・パティオ、ふかや緑の王国、道の駅はなぞの
参加方法●参加者は、実施施設または市ホームページからスタンプ用紙を入手し、秩父鉄道では『秩父鉄道乗車券』を、市施設では『くるリン乗車券』を施設係員に提示してスタンプをもらってください。期間内に秩父鉄道で2カ所以上、公共施設で2カ所以上、合計4カ所以上のスタンプを集めると応募できます。
応募方法●スタンプを集めた用紙を切り取り、はがきに貼って問い合わせ先へ郵送してください。

あつたか村

問 あつたか村・鈴木さん (☎572-3013)・囲碁クラブ11木部さん (☎570-1876)
手作りの昼食で、皆さんをお待ちしています。趣味を自由に発揮して、一緒に楽しく過ごしませんか。

第52回深谷地区母親大会

問 実行委員会・寺井さん (☎573-15905)

とき●9月5日(土)午後1時～4時30分
ところ●花園文化会館アドニス
内容●①参加団体の発表 ②記念講演『子どもたちに憲法が輝く明日を』講師●小森陽一氏(東京大学大学院教授)

生活

8月は児童扶養手当現況届の提出月です

問 ども青少年課 (☎574-6646)
児童扶養手当現況届は前年の所得状況、養育状況および受給資格などを確認するためのものです。この届けを提出しないと、8月以降の手当の支給を受けることができません。受給資格のあるかた(支給停止中のかたを含む)は、必ず受給者本人が届けを出してください。
なお、手当を受給してから5年経過しているかた、または支給要件に該当して7年経過しているかたは、郵送した『児童扶養手当一部支給停止適用除外事由届出書』も併せて提出してください。
申 8月3日(月)～17日(月)までに問い合わせ先へ
※8月16日(日)午前9時～午後1時に臨時受け付けを実施します。
※総合支所では受け付けできません。

特別児童扶養手当

問 ども青少年課 (☎574-6646)
特別児童扶養手当は、精神または身体に一定の障害がある20歳未満のお子さんを養育しているかたに支給される手当です。
※所得制限があります。
※申請があつた翌月分から支給されます。
所得状況届をお忘れなく
8月に所得状況届を提出することになっていきます。この届けは、前年の所得状況、養育状況および受給資格などを確認するためのものです。この届けを提出しないと、8月以降の手当の支給を受けることができません。
受給資格のあるかたには、8月上旬に通知をお送りしますので、内容をご確認の上、必ず手続きをしてください。
※総合支所では受け付けできません。

母子・父子家庭自立支援給付金

問 ども青少年課 (☎574-6646)
1 高等職業訓練促進給付金等事業
看護師・介護福祉士・保育士・理学療法士・作業療法士などの資格を取得するため、2年以上養成機関で修業する場合、修業中の一定期間手当を支給します。

支給額

①訓練促進費給付金
市民税課税世帯11月額7万5000円、市民税非課税世帯11月額10万円

『空き家等の現状確認と更新調査』について

自治振興課 ☎574-8597

5月26日に『空き家等対策の推進に関する特別措置法』が完全施行されました。

市では、昨年市内の空き家の実態を把握するため、自治会連合会および自治会の協力のもと、空き家の実態調査を実施しました。さらに、今年2月には、自治会連合会と『空き家等の見守りに関する協定』を結びました。今回、昨年調査した空き家等の現状確認と更新調査を以下のとおり実施いたします。

○調査期間 9～11月

○調査方法 自治会長および班長など自治会役員が、空き家と想定される住宅について、外観目視により調査します。

②修了支援給付金（養成課程修了後に支給）
 市民税課税世帯 2万5000円、市民税非課税世帯 15万円
 ※3年目は母子および父子並びに寡婦福祉資金貸付制度を利用できる場合があります。

③自立支援教育訓練給付金
 職業能力の開発のための講座（雇用保険制度における教育訓練給付制度の指定講座）を受講したときに、受講料の一部を助成します。
 支給額 ●受講のために支払った費用の20％に相当する額（上限10万円）
 ※20％相当額が40000円以下の場合は支給されません。

【12共通】

対象 ●市内在住の母子・父子家庭の親 ※児童扶養手当に準じた所得制限があります。
 ※受給要件の審査のため、必ず事前にご相談ください。

●交通事故被害者の家族への援助金

問 県防犯・交通安全課 ☎048-830-2958

県内に在住する交通遺児などを対象に援助一時金を給付しています。
 対象 ●平成26年4月1日以降、交通遺児などとなった県内在住の18歳以下のかた
 給付額 ●子ども1人につき年額10万円（1回のみ）
 申請書 ●道路管理課、障害福祉課、小・中学校、認可保育所で配布しています。

提出期限 ●8月31日(月)まで

※申請にあたって諸条件があります。詳しくは申請書をご覧ください。

●就学相談

問 教育研究所 ☎572-9456

障害があるとと思われるお子さんの生活や就学に関する事など、教育上の心配や不安をお持ちの保護者からの相談をお受けします。
 とき ●8月19日(水)～21日(金)午前9時～午後4時45分
 ところ ●教育研究所
 申 8月10日(月)までに問い合わせ先へ

●空き店舗等整備支援事業

問 商工振興課 ☎574-6650

商店街の空洞化を抑制し、魅力や活気を取り戻すために、空き店舗などを活用し、小売業や飲食業などのお店を開業するときの改修費用を補助します。
 ※補助の詳細については問い合わせ先へ

●特別支援学校埴保己一学園 教育相談会・学校公開

問 特別支援学校埴保己一学園 ☎049-231-2121

049-239-1015・川越市笠幡85-1-1
 ①教育相談会
 とき ●①8月22日(出) ②8月23日(日)
 【②共通】 午前の部 11時～12時 正午 午後1時～2時 3時～4時 午後5時～6時

ところ ●①特別支援学校埴保己一学園 ②さいたま市下落合教育相談室(さいたま市中央区下落合6-10-13)

ところ ●仙元山公園陸上競技場・多目的広場

種目 ●小学生の部、中学生の部、高校生・一般の部(全て男女混合)

●女性のための護身術教室

問 市少林寺拳法連盟・吉野さん ☎573-1798

対象 ●30歳以上の女性
 とき ●9月8日～29日までの毎週火・木曜日(全6回) 午後8時～9時(9月22日(休)は休み)
 ところ ●深谷ビッグタートル武道場
 定員 ●先着20人
 参加料 ●2000円(保険料を含む)
 申 8月25日(火)までに生涯学習スポーツ振興課へ

●市民ハイキング

問 市山岳連盟・島田さん ☎090-11405-7518

対象 ●小学生以上の市内在住・在

※申請にあたって諸条件があります。詳しくは申請書をご覧ください。



猛暑です!!熱中症に注意!!

問 保健センター ☎575-1101

今年も熱中症の発生が増えています。熱中症から大切な命を守るためにも、熱中症予防を心掛けましょう。

- 熱中症予防の5つのポイント
- ①高齢者は上手にエアコンを
 - ②暑くなる日は要注意
 - ③水分・塩分を小まめに補給
 - ④『おかしい?』と思ったら病院へ
 - ⑤周りの人にも気配りを

農作業中の熱中症にご注意ください

問 農業振興課 ☎574-6648

農作業中の熱中症事故の発生を防ぐため、次の熱中症対策を心掛けましょう。

- ①水分・塩分を小まめに補給
- ②作業は、朝夕の涼しい時間に
- ③通気性のよい服装と帽子を着用
- ④首筋を冷やして体温低下
- ⑤家族に作業場所と帰宅予定時刻を伝言
- ⑥ハウスや作業場は風通し良く

2 学校公開

とき ●9月11日(金)午前9時10分～午後0時30分

ところ ●特別支援学校埴保己一学園
 申 9月4日(金)までに問い合わせ先へ

スポーツ・レクリエーション

●第51回市長杯卓球大会

問 市卓球連盟・福島さん ☎090-4708-1393

とき ●9月21日(祝)受付 11時～8時
 (一般・シニア・グラウンドシニアの部は正午)

ところ ●深谷ビッグタートル
 種目 ●(個人戦シングルス) 中学男子の部・女子の部、高校男子の部・女子の部、一般男子の部・女子の部・シニア(50歳以上) 男子の部・女子の部

●第17回ラグビー大会

問 市ラグビーフットボール協会・松村さん ☎080-11156-3532

とき ●8月9日(日)(雨天決行)開会式 11時～8時30分

壮年男子(40歳以上)の部、小学生の部

参加料 ●一般の部 壮年の部 6000円、小学生の部 3500円

申 8月24日(月)までに問い合わせ先へ ※協会登録チームは別途通知します。代表者会議 ●9月5日(土)午後6時～岡部公民館

●市民水泳大会

問 市水泳連盟・中原さん ☎573-13656

対象 ●市内在住・在勤・在学者および連盟登録者・団体
 とき ●9月20日(日)受付 11時～8時
 ところ ●グリーンパーク・パティオ

種目 ●小学生の部(男女学年別)、中学生・高校生の部(男女別)、一般の部(男女年齢別)で、自由形、平泳ぎ、背泳ぎ、バタフライ(25・50・100m)、小学校1・2年生は25・50mのみ、個人メドレー(100・200m)

参加料 ●1種目 5000円(1人2種目以内。保険料を含む)
 申 8月28日(金)までに、生涯学習スポーツ振興課またはグリーンパーク・パティオ、スウィン深谷スイミングスクール、サンラインスポーツクラブ、協栄スイミングクラブ深谷へ ※未成年者の申し込みは、保護者の承諾印が必要です。

●第26回ソフトバレーボール大会

問 市ソフトバレーボール連盟・沢沢さん ☎571-2508

対象 ●市内在住・在勤・在学者および連盟登録者

び連盟登録者で構成されたチーム
 とき ●9月20日(日)受付 11時～8時30分

ところ ●深谷ビッグタートル
 種目 ●一般の部(男女混合チームで、コート内に女性2人以上、学生は1人まで)、男子の部(高校生以上)、レディースの部(学生はコートに1人まで)、シニアの部(40歳以上の男女混合チームで、コート内に女性2人以上)

定員 ●先着60チーム
 参加料 ●連盟登録チーム 2500円、未登録チーム 3000円(保険料は含まない)

申 8月28日(金)までに生涯学習スポーツ振興課、または市ソフトバレーボール連盟・八須さん ☎571-2852へ

●初級者テニス教室

問 深谷ビッグタートル ☎572-13000

対象 ●18歳以上
 とき ●9月10日～10月29日までの毎週木曜日(全8回) 午後7時～9時
 ところ ●仙元山公園オムニコート
 定員 ●先着20人
 参加費 ●6000円
 申 8月23日(日)までに問い合わせ先へ

●ボールルームダンス教室

問 市ボールルームダンス連盟・石川さん ☎571-1341

対象 ●市内在住・在勤者
 とき ●9月8日～10月27日までの毎週火曜日(全8回) 午後7時30分～

8月31日(月)は
市県民税 2期
国民健康保険税 2期
 の納期限です。
 問 収税課 ☎574-6639

おわびと訂正
 広報ふかや7月号18ページに掲載した『埼玉工業大学公開講座』のタイトル内に誤りがありましたので、おわびして訂正いたします。
【正】『からくりペーパークラフトを作ったメカニズム博士を救出せよ!』
【誤】『ゴムコプターを作った謎キングを倒せ!!!』

市指定給水装置工事事業者
 問 水道工務課 ☎577-7529
 次の工事を新たに深谷市指定給水装置工事業者に指定しました。
 ・(株)アイトップ (狭山市・☎04-2952-2274)
 ・(株)KENSHOW (熊谷市・☎98-5610)
 ・関口設備工業 (深谷市・☎572-5912)



市民体力測定
 問 市スポーツ推進委員協議会事務局 (生涯学習スポーツ振興課内・☎572-9581、☎574-5861)
 対象 ●市内在住・在勤・在学かつ4月1日時点で20歳以上79歳以下
 とき ●①9月12日(土)午後7時~(受付11時~6時45分) 深谷公民館体育室 ②9月19日(土)午後7時~(受付11時~6時45分) 川本農業者トレーニングセンター体育室
測定項目 ●文部科学省『新体力テスト』(握力、上体起こし、長座体前屈など全6種目)
定員 ●各先着60人
 問 8月28日(金)までに、住所・氏名・生年月日・性別を記入の上、ファクスまたは電話で問い合わせ先へ
 ※運動のできる服装で、体育館シューズをお持ちください。

9時30分まで
 ところ ●深谷市民体育館
種目 ●初心者コース(ジルバ・マンボ・ブルース)、中級者コース(群馬県統一ルーティン新ルンバ)
定員 ●初心者コース1先着20人、中級者コース1先着40人
参加料 ●3000円(保険料を含む)
 問 8月31日(月)までに生涯学習スポーツ振興課へ
 ※女性は、ヒールカバーを着用してください。

日本スリーデーマーチ
 問 実行委員会事務局 (東松山市ウオキング推進室内・☎0493-23-3330)
 とき ●11月1日(日)~3日(祝)コース ●1日目11吉見百六・森林公園ルート 2日目11和紙の里・武蔵嵐山ルート 3日目11都幾川・千年谷公園ルート
 ※距離は各日5・10・20・30・40・50kmコースを設定
参加料(3日間) ●大人11500円(当日は1日ごとに1000円)、高校生以下1500円(当日は1日ごとに500円)
 ※深谷市民・支援市町村住民は割り引きあり
 問 9月30日(水)までに市民のかたは ☎090-5791-5202

対象 ●市内在住・在勤・在学者および連盟登録者
 とき ●9月27日(日)受付11午前8時30分
 ところ ●深谷ビッグタートル
種目 ●(団体戦(ダブルス3組)) 男子・女子1部(上級者と希望者)、男子・女子2部(中級)、男子・女子3部(初級)
参加料 ●1チーム16000円(保険料・シャトル代を含む。当日集金)
 問 9月10日(木)(必着)までにファクスまたは直接生涯学習スポーツ振興課(☎574-5861)へ
 ※大会当日の連盟登録可(登録料11人年間10000円、中・高校生11人年間3000円)

No.05 ふかや写真館
 見慣れたまちの風景の「今」と「昔」
 希望ヶ丘公園 (JR岡部駅南側)
 平成27年 ◀◀◀ 平成 5年

今

▲駅南側ロータリーには公園が整備され、駅の南北をつなぐ陸橋が作られました

昔

▲JR岡部駅南側の希望ヶ丘公園整備が始まった頃の様子

深谷シネマ 日の上映スケジュール				
通常料金 1,100円 障がい者 900円 『野火(塚本晋也作品)』のみ当日 1,500円 前売り 1,300円 問 NPO法人市民シアター・エフ(☎551-4592) [火曜日定休]				
8月 9日(日)	野火(塚本晋也作品) 午前10時~ [日本/1時間27分]	ジヌよさらば ~かむろば村へ~ 午後1時~ [日本/2時間1分]	野火(塚本晋也作品) 午後3時30分~ [日本/1時間27分]	ジヌよさらば ~かむろば村へ~ 午後5時30分~ [日本/2時間1分]
10日(月)				
11日(火)・休館				
12日(水)				
13日(木)				
14日(金)				
15日(土)				
16日(日)				
17日(月)				
18日(火)・休館				
19日(水)	博士と彼女のセオリー 午前10時~ [英国/2時間4分/字幕]	野火(塚本晋也作品) 午後0時40分~ [日本/1時間27分] ※16日(日)のみ監督トークあり	博士と彼女のセオリー 午後3時20分~ [英国/2時間4分/字幕]	野火(塚本晋也作品) 午後6時~ [日本/1時間27分]
20日(木)				
21日(金)				
22日(土)				
23日(日)				
24日(月)				
25日(火)・休館				
26日(水)	パレードへようこそ 午前10時~ [英国/2時間1分/字幕]	野火(塚本晋也作品) 午後0時30分~ [日本/1時間27分]	パレードへようこそ 午後2時30分~ [英国/2時間1分/字幕]	パレードへようこそ 午後5時30分~ [英国/2時間1分/字幕]
27日(木)				
28日(金)				
29日(土)				
30日(日)				
31日(月)				
9月 1日(火)・休館				
2日(水)	ゆずり葉の頃 午前10時~ [日本/1時間42分]	イミテーション・ゲーム/ エニグマと天才数学者の秘密 午後1時~ [米国・英国/1時間55分/字幕]	ゆずり葉の頃 午後3時30分~ [日本/1時間42分]	ゆずり葉の頃 午後5時50分~ [日本/1時間42分]
3日(木)				
4日(金)				
5日(土)				

上映情報は全て予定です。予告なしに変更する場合がありますのでご了承ください。

その他
監査委員の選任
 問 行政委員会 ☎574-6664
 平成27年深谷市議会第2回定例会
 生涯学習スポーツ振興課(☎572-9581)へ、市外のかたは問い合わせ先へ
大宮アルディージャを応援しよう! Jリーグ公式戦に招待
 問 大宮アルディージャインフォメーションダイヤル(☎048-622-7700)
 対象 ●市内在住・在勤・在学者
 とき ●9月20日(日)
 ところ ●熊谷スポーツ文化公園陸上競技場
 内容 ●大宮アルディージャ対セレッソ大阪
定員 ●100組200人
 問 詳しくは、大宮アルディージャのホームページをご覧ください。
下水道排水設備工事責任技術者共通試験
 問 下水道工務課(☎577-7542)
 対象 ●次のいずれかに該当するかた
 ①高等学校の土木工学科またはこれに相当する課程を修了して卒業した
 ②高等学校を卒業し、排水設備工事などの設計または施工に関し、1年以上の実務経験を有する
 ③排水設備工事などの設計または施工に関し、2年以上の実務経験を有する
 ④①~③に準ずる
 とき ●11月1日(日)
 ところ ●埼玉工業大学
受験案内 ●8月10日(月)から市役所本庁舎総合案内・水道庁舎で配布
 問 8月10日(月)~9月18日(金)までに受験案内にある申し込み先へ

祝!! 100歳
 お誕生日おめでとうございます

さかた 坂田ツネさん(石塚)6月29日生

もちだ たけお 持田丈夫さん(高島)6月29日生

で、監査委員の選任について、議会の同意を得ました。
 ■ 監査委員 柴崎重雄
 ※敬称略

各 種 無 料 相 談

	担当	内容	とき	ところ
家庭児童相談室	子ども青少年課 ☎571-1408	子どもに関する心配や悩み事の相談	月～金曜日 午前9時～午後5時	子ども青少年課 家庭児童相談室
虐待防止ホットライン	子ども青少年課 ☎574-3000	虐待が疑われる子どもを見つけた場合は、ご連絡ください	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分	子ども青少年課
子どもスマイルネット	子どもスマイルネット ☎048-822-7007	子ども(原則18歳未満)に関する悩み電話相談	午前10時30分～午後6時	浦和合同庁舎別館
行政相談	自治振興課 ☎574-8597	行政に関する苦情など	毎月第2・3木曜日 午後1時30分～4時	市役所西別館 会議室
法律相談	自治振興課 ☎574-8597	相続、離婚、金銭貸借、商取引などの法律に関する相談 予約制	火曜日、毎月第1木曜日 午後1時30分～4時30分	市役所西別館 会議室
市民相談	自治振興課 ☎574-8597	市民生活に関する相談	月～金曜日午前9時30分～正午、 午後1時～4時30分 ※受け付けは午後4時まで	市役所北別館 市民相談室
消費生活相談	消費生活センター ☎571-2805	商品契約に関する苦情など	月・水～金曜日 午前10時～正午、午後1時～4時	市役所西別館 消費生活センター
不動産相談	自治振興課 ☎574-8597	土地や建物の売買、賃貸など、不動産に関する相談	毎月第1火曜日午前9時～正午 ※受け付けは自治振興課へ	市役所西別館 会議室
交通事故相談	交通事故相談所 ☎048-830-2963	交通事故に関する相談	月～金曜日 午前9時～午後4時30分	県庁第2庁舎 交通事故相談所
教育相談	教育研究所 ☎572-9456	子どもの発達障害や、不登校・いじめ・非行など、学校生活上の不応や悩みについての相談	月～金曜日 午前9時～正午、午後1時～4時30分 ※ファクス・メールは24時間受け付け ☎0120-4-78374 ✉e-net@city.fukaya.saitama.jp	教育研究所
よ3ず人権相談	人権政策課 ☎574-6643	生活全般で感じた人権上の困り事や悩みなどの相談 予約制	毎月10日・25日 午前10時～正午、午後1時～3時 ※土・日曜日、祝休日の場合は翌開庁日	市役所西別館 会議室
女性の悩み相談室	L・フォルテ ☎573-4761	仕事・家庭・夫婦の悩みなどの相談 予約制	毎月第1・3水曜日 午前10時～正午、午後1時～3時	L・フォルテ ミーティングルーム2
DV問題法律相談	L・フォルテ ☎573-4761	配偶者やパートナーからの暴力などに関する相談 予約制	9月17日(木)午後1時30分～4時	L・フォルテ ミーティングルーム2
内職・就職・求人相談	内職・就職相談室 ☎573-1171	内職の仕事紹介、内職求人の受け付け、就職相談 予約制	月・木曜日 午前10時～正午、午後1時～3時	L・フォルテ ミーティングルーム1
ふるさとハローワーク	ふるさとハローワーク ☎551-2501	求人情報提供、職業相談・紹介 ※雇用保険など一部業務はハローワーク熊谷のみ取り扱い	月～金曜日 午前9時～午後5時	キララ上柴 ふるさとハローワーク
深谷若者サポートステーション	深谷若者サポートステーション ☎577-4727	15～39歳までの無業者の就労に関する支援 予約制	月・水～土曜日 午前9時30分～午後5時30分	七ツ梅酒造跡 (深谷町9-12)
乳幼児相談	保健センター ☎575-1101	未就学児とその保護者を対象とした、身長・体重の測定、発育・栄養・発達・子育ての相談(希望者)	8月10日(月)午前10時～11時30分 8月17日(月)午前10時～11時30分 8月19日(水)午前10時～11時30分 8月24日(月)午前10時～11時30分	おかべ子育て支援センター 深谷保健センター 花園保健センター 川本子育て支援センター
健康相談	保健センター ☎575-1101	健康に関する相談 面接は予約制 ※電話相談は随時	毎週月～金曜日 (祝休日・年末年始を除く) 午前8時30分～午後5時15分	深谷市保健センター
こころの相談	保健センター ☎575-1101	心の健康や病気、福祉制度などの相談 予約制	8月26日(水)午後1時～2時 9月 8日(火)午後2時～4時	深谷市保健センター
ひきこもり等相談室	子ども青少年課 ☎574-6646	15～34歳までの引きこもりなどに関する相談	毎月第2・4水曜日午後1時～5時15分 ※祝休日の場合は翌開庁日	子ども青少年課
エイズ相談・検査	熊谷保健所 ☎523-2811	エイズなどに関する相談と血液検査 予約制	8月25日(火)午前10時～11時、午後5時30分～6時30分 9月 3日(木)午後1時30分～2時30分	熊谷保健所

※相談日が祝休日・年末年始に当たる場合は、お休みになることがありますので、事前にご確認ください。

主 な 施 設 か ら の お 知 ら せ

パソコン教室							
ところ	講座名	内容	とき(9月)		定員	参加料	対象
深谷公民館 ☎571-0506	パソコン入門	パソコンの起動から日本語入力 の習得	29日(火) 30日(水)	午前9時～ 11時45分	先着 18人	500円 (資料代)	初心者
上柴公民館 ☎572-9001	Excel入門	表の作成、計算式と簡単な関数の 利用	16日(水) 17日(木)	午前9時～ 11時45分	先着 20人	500円 (資料代)	日本語入力のできる かた

■対象 市内在住・在勤者で、対象要件を満たすかた
 申8月24日(月)午前9時から参加料を添えて上記の各公民館へ(受付＝平日の午後5時15分まで)

グリーンパーク・パティオ(☎574-5000・火曜日休館、ただし8月31日(月)まで休まず営業)
 ■市民限定2割引券を市役所本庁舎・総合支所・公民館で配布していますのでご利用ください。
 ■8月30日(日)までJR深谷駅～グリーンパーク・パティオ間のシャトルバスを運行します。詳しくはホームページをご覧ください。

営業時間		入場料
午前9時～午後9時(最終入場は午後8時15分) ※9月1日(火)は休館、2日(水)からは午前10時～午後9時		一般＝1,000円、小・中学生＝500円 ※8月は3時間制。超過時は、別途料金が必要となります。
行事名	とき・内容	備考
8月無料園芸相談	花き振興担当職員の相談は、随時受け付け	専門相談員の相談は休み
パティオDE花壇コンクール	募集期間/8月10日(月)～9月19日(土) 展示期間/10月12日(祝)～23日(金) 最優秀賞＝賞金1万円 ※全員に参加賞あり	ところ/グリーンパーク内四季の広場 申事前に問い合わせ先へ
ユリ球根掘り取り 体験イベント	8月22日(土)午前8時～(小雨決行) ※悪天候時は23日(日)へ順延 ユリの球根約21,000球を来場者のかたに 提供	ところ/グリーンパーク内展示ほ場 持ち物/軍手・ミニスコップ ※球根は1人10球まで(先着順)
クマノミスライダー アクアチューブを使った ウォーターパーク開催中	8月31日(月)まで 3歳から滑れるスライダーとエアチューブの中で 水面をぐるぐる回るアトラクションです。	ところ/サンビーチ・コスタ クマノミスライダー(15分)/400円 アクアチューブ(5分)/1人＝400円、2人＝700円
ボディコントロール体験会	8月31日(月)午前10時～11時 体幹を鍛える教室です。	ところ/パティオ2階第1研修室

図書館				
ところ	イベント名	内容	とき	備考
深谷図書館 ☎571-8210	ちいさい子のためのおはなし会	絵本、紙芝居、手遊びなど	8月20日(木) ①午前10時30分～ ②午前11時～	対象/0～3歳くらい ①②とも同じ内容 各20分程度
	おたのしみ おはなし会	1部:絵本、手遊びなど 2部:腹話術、音楽会	8月22日(土) 午前10時30分～	対象/幼児・小学校低学年 1部・2部 各30分程度
岡部図書館 ☎585-5968	おはなし会	絵本の読み聞かせ、紙芝居など	9月19日(土) 午前11時～	対象/幼児・小学校低学年 30分程度
川本図書館 ☎583-6250	おはなし会	絵本『おにぎりにんじゃ』『ねごさかな』、 紙芝居『たのきゅう』、折り紙	9月12日(土) 午後2時～	対象/幼児・小学校低学年 40分程度
花園図書館 (アクロス) ☎579-1333	たまてばこ (玉手箱)	1部:紙芝居と映画『のっぺらぼう』 2部:絵本、紙芝居、エプロンシアター、手 品、手遊びなど	9月 5日(土) 午後2時～	対象/幼児・小学校低学年 1・2部各30分程度

■図書館休館日(4館共通)【8月】3日(月)・10日(月)・14日(金)・17日(月)・24日(月)・31日(月)

【9月】7日(月)・11日(金)・14日(月)・24日(木)・25日(金)・28日(月)

■夏休み読書フェア 8月30日(日)まで、課題図書や自由研究の本を中心に、展示・貸し出しを行います。

眼科・耳鼻咽喉科休日診療医院

とき	休日診療医院名	問い合わせ	とき	休日診療医院名	問い合わせ
8月 2日(日)	石川アイクリニック	☎572 - 6315	8月16日(日)	矢部耳鼻咽喉科	☎574 - 3535

※変更になる場合があります。受診される場合は、事前に電話でご確認ください。

休日急患の診療

休日急患診療所

診療日 8月 2日・9日・16日・23日・30日
9月 6日・13日・20日・21日・22日・23日・27日

診療時間 午前9時～正午
(受け付け:午前9時～11時30分)
午後2時～5時
(受け付け:午後2時～4時30分)

診療科目 内科・小児科

こども夜間診療所

診療日 8月 1日・2日・8日・9日・15日・16日・22日・23日・29日・30日
9月 5日・6日・12日・13日・19日・20日・21日・22日・23日・26日・27日

診療時間 午後7時～10時
(受け付け:午後7時～9時30分)

診療科目 小児科・内科(こども)

※診療場所は、総合健診センター・休日急患診療所(☎573 - 7723・常盤町62 - 2)です。

母子保健

指定日にお越しになれない場合、ご相談がある場合および問い合わせは、保健センターへご連絡ください。下記の各事業(マタニティ教室、離乳食教室を除く)の対象者へは、個別に通知を発送しています。

事業名	対象者区域	会場	実施日時	対象者など
マタニティ教室	全区域	深谷	8月 7日(金) 午前9時20分～正午(受け付け:午前9時10分～9時20分)	おおむね妊娠中期(16～27週)のかた ・たまごコース:妊娠中の保健、母乳について、アロマ体験、シートベルト、チャイルドシートについて ・クッキングコース:妊娠中の栄養について、調理実習 ・ひよこコース:保育実習(赤ちゃんの抱き方、お風呂の入れ方、オムツ交換など)、お父さんの妊婦体験など、市の保健事業の話 参加料:たまごコース、ひよこコース=無料 クッキングコース=500円 ※要電話予約(クッキングコースは1週間前までにご確認ください。)
			9月11日(金) 午前9時30分～午後0時30分(受け付け:午前9時20分～9時30分)	
			8月19日(水) 午前9時30分～正午(受け付け:午前9時20分～9時30分)	
離乳食教室	全区域	深谷	8月 4日(火) 受け付け:午前9時45分～10時 9月 8日(火)	おおむね3～5カ月児 ※1週間前までに要電話予約 (託児を希望されるかたは、予約時にご相談ください)
4カ月児健康診査	深谷/岡部	深谷	8月 7日(金)..... 8月18日(火)..... 8月27日(水)..... 9月 4日(金) 受け付け:午後1時～1時30分 9月15日(火)..... 9月30日(水).....	平成27年3月16日～4月15日生まれ 平成27年4月16日～5月15日生まれ
			川本/花園	
1歳6カ月児健康診査	深谷/岡部	深谷	8月 5日(水)..... 8月11日(火)..... 8月26日(水) 受け付け:午後1時～2時 9月10日(水)..... 9月25日(金).....	平成26年 1月 1日～ 2月 5日生まれ 平成26年 2月 6日～ 2月28日生まれ
			川本/花園	
3歳児健康診査	深谷/岡部	深谷	8月 6日(木)..... 8月20日(木)..... 9月 3日(木) 受け付け:午後1時～2時 9月17日(木)..... 9月29日(火).....	平成24年 1月 1日～ 1月24日生まれ 平成24年 1月25日～ 2月28日生まれ
			川本/花園	

※『乳幼児相談』や『健康相談』などをご利用のかたは、25ページの『各種無料相談』をご覧ください。

医療機関を受診する前に

小児救急電話相談『#80000』

休日や夜間の子どもの急病時に、経験豊富な看護師が直ちに医療機関を受診する必要があるかや、家庭での対処方法などをアドバイスします。

電話番号

☎#80000
(NTTのフレッシュ回線、携帯電話)

相談時間

☎048-8333-7911
(IP電話、ひかり電話、ダイヤル回線)
平日(月～土曜日)午後7時～翌日午前7時
休日(日曜日、祝日、年末年始)午前7時～翌日午前7時

救急電話相談『#70000』

大人の夜間の急な病気やけがに関して看護師がアドバイスします。

電話番号

☎#70000
(NTTのフレッシュ回線、携帯電話、ひかり電話)

相談時間

☎048-824-4199
(ダイヤル回線、IP電話、PHS)
毎日午後6時30分～10時30分

埼玉県救急医療情報センター

救急車を呼ぶほどではないが、休日や夜間などに診察してくれる医療機関が分からないときに、24時間体制で受診可能な医療機関のご案内をしています。
電話番号 ☎048-824-4199(24時間対応)
※医療相談のお応えはできません。
※歯科・口腔外科・精神科の案内は行っていません。
※案内された医療機関を受診される場合は、必ずその医療機関に電話で確認の上、お出かけください。

埼玉県医療機能情報提供システム

場所や診療科目、時間などの条件を入力すると、県内約1万力所の医療機関や薬局を検索することができます。
☎埼玉県医療機能情報提供システムにて検索



事業名	内容	とき	ところ	備考
運動会旗製作	かわいい旗を作ってハート・PoPo運動会を盛り上げよう!	9月 1日(火)午前10時～正午	深谷	-
		9月 3日(木)午前10時～正午	深谷西	
		9月 9日(水)午前10時～正午	藤沢	
		9月11日(金)午前10時～正午	上柴	
体験保育	親子で保育園体験 今日は何をするのかな? ~すくすく交流会~	水曜日午前中	ふき	要予約
		9月 2日(水)午前10時～11時	藤沢	要予約
		9月 4日(金)午前10時～11時	上柴	
		9月 8日(火)午前10時～11時	深谷	
		9月10日(木)午前10時～11時	深谷西	
のびのび	室内を開放! 親子で楽しく過ごそう!	9月 2日(水)午前10時～正午	藤沢	室内開放
		9月 4日(金)午前10時～正午	上柴	
		9月 8日(火)午前10時～正午	深谷	
		9月10日(木)午前10時～正午	深谷西	
		9月 2日(水)・9日(水)午前10時30分～11時30分	桜ヶ丘	
親子体操	親子で楽しく身体を動かそう スキンシップをとりながら楽しく体を動かしてみませんか?	木曜日午前10時～11時	桃2ナ	-
		金曜日午前9時30分～11時	川のこ	要予約
		9月14日(月)午前10時30分～正午	川のこ	要予約
給食体験	年齢に応じた給食を食べよう ☆作ってみよう行事食☆おはぎ 栄養士が相談に応じます 保育園で提供している給食を試食 エンゼル保育園の給食を食べてみませんか?	水曜日午前11時30分～正午	ふき	要予約、先着順、費用負担あり
		9月 5日(土)午前10時～正午	深谷	要予約
		9月 8日(火)午前11時～正午	おかべ	要予約、先着順、費用負担あり
		9月16日(水)午前11時15分～正午	桜ヶ丘	要予約、先着10組、1歳以上の親子、費用負担あり
		第2火曜日・第3水曜日正午～午後0時40分	エンゼ	要予約、先着2組、費用負担あり
パワフルらんど	わくわくおはなし教室がいっぺんに楽しめます	9月 3日(木)・17日(木)午前10時30分～11時30分	はたらふれあい館	☎明戸へ
ヨガ教室	ヨガで子育ての疲れをリフレッシュ	9月 5日(土)午前10時30分～11時30分	おかべ	大人20人(託児希望相談)、要予約
ジмнаステック	体育・英語あそび	9月 7日(月)午前10時～正午	深谷ビッグタートル	☎深谷・深谷西・藤沢・上柴へ
運動遊び	親子で楽しく身体を動かしましょう	火曜日午前9時30分～正午	エンゼ	要予約
季節の遊び	季節に合った製作を親子で楽しもう	木曜日午前9時30分～正午	エンゼ	要予約
あそぼう会	親子で楽しく製作	金曜日午前10時～正午	花園二	-
水遊び	水の感触を楽しもう	水～金曜日11時～正午	桃2ナ	持ち物:着替え、タオル
電話相談	子育ての悩みを一緒に考えます	金曜日午前9時～午後2時(8月14日除く)	エンゼ	-
親子リズム遊び	親子でリズムに合わせて遊ぼう	9月10日(木)午前10時30分～11時	ふき	-
わくわくらんど	わくわくおはなし教室がいっぺんに楽しめます	9月10日(木)・24日(木)午前10時30分～11時30分	豊里公民館	☎おかべへ
ベビオイルマッサージ	親子で楽しみながらベビオイルマッサージ	9月15日(火)午前10時30分～11時30分	おかべ	1歳未満児の親子先着15組、要予約
ベビーピクス	リズムに合わせて親子で楽しく身体を動かそう	9月17日(木)午前10時30分～11時30分	川本	1歳未満児の親子、先着15組、要予約
サークルづくり	親子一緒にお友達づくりをしませんか	9月24日(木)午前11時～正午	川本	平成23年度生まれの子と親、要予約
キラキラ広場	双子や三つ子のお母さん達、情報交換しよう	9月29日(火)午前10時～11時30分	川本	詳細はお問い合わせください。



子育て支援センター

子育て支援センターは、未就学児と保護者を対象に育児相談・支援を行う施設です。主に育児相談や、施設を自由に利用できる広場を実施するほか、毎月、さまざまな事業を行っています。※事業により年齢制限がありますので、備考欄をご確認ください。記載がない場合は、未就学児と保護者です。

明戸	明戸子育て支援センター	☎573 - 5115	
おかべ	おかべ子育て支援センター	☎585 - 4101	火～土曜日 午前8時30分～午後5時
川本	川本子育て支援センター	☎583 - 2233	
深谷	深谷保育園ハート・PoPo子育て支援センター	☎551 - 6333	
深谷西	深谷西保育園ハート・PoPo子育て支援センター	☎573 - 0005	月～土曜日 午前8時30分～午後5時
藤沢	深谷藤沢保育園ハート・PoPo子育て支援センター	☎572 - 1511	
上柴	深谷上柴保育園ハート・PoPo子育て支援センター	☎578 - 8777	
すみれ	すみれ保育園子育て支援センター	☎571 - 2770	月・水・金曜日 午前8時30分～午後1時30分
あけぼ	あけぼの保育園子育て支援センター	☎572 - 0022	月～金曜日 午前9時30分～午後2時30分
エンゼ	エンゼル子育て支援センター	☎585 - 0462	火～木曜日 午前8時30分～午後1時30分
ふき	子育て支援ふきのとう	☎585 - 1491	月～金曜日、土曜日(月2回・園庭開放のみ) 午前8時30分～午後1時30分
川のこ	川本のこキッズ保育園子育て支援センター	☎583 - 2771	火・水・金曜日 午前9時30分～午後2時30分
花園二	花園第二保育園子育て支援センターオアシス	☎584 - 2266	月～金曜日 午前10時～午後4時
桜ヶ丘	桜ヶ丘子育て支援センター	☎571 - 6941	火～土曜日 午前9時～午後4時
桃2ナ	桃園第2ナーサリースクールもも2ひろば	☎575 - 1177	水～金曜日 午前10時～午後3時

◆予約制のものは、前月10日からお申し込みいただけます。なお、お休みや事業を行っている時は、電話に出られない場合があります。

事業名	内容	とき	ところ	備考
育児相談	子育ての悩みを一緒に考えよう	開所時間内	各支援センター(花園二除く)	-
		月～金曜日午後1時～3時	花園二	要予約
広場	事業のない時間に、子育て支援センターを開放 事業のない時間に、園庭を開放	開所時間内(事業のない時間)	各支援センター	詳細はお問い合わせください。
		月～土曜日午前8時30分～午後5時	深谷・深谷西・藤沢・上柴	園庭開放
園プール開放	在園児と一緒に水遊び・プールを楽しもう 親子で水遊びを楽しもう	月・水・金曜日 午前8時30分～午後1時30分	すみれ	紙おむつ不可、パンツ持参
		8月18日(火)・25日(火)午前9時30分～正午	エンゼ	-
協栄スイミングで遊ぼう	専門のプールで親子で楽しく遊ぼう	8月19日(水)午前9時30分～11時30分	協栄スイミングプール	要予約、費用負担あり ☎エンゼへ
リトミック	専門講師による音楽・リズム遊びを親子で楽しもう	8月20日(木)、9月3日(木)、午前11時～11時30分	エンゼ	要予約(当日可)
造形遊び	えのぐあそび 親子で楽しく製作します	8月20日(木)午前10時～11時	ふき	-
		金曜日午前10時～11時	桃2ナ	要予約
		水曜日午前9時30分～正午(8月12日除く)	エンゼ	-
お誕生会	みんなでお祝いしよう 8月生まれのお友達をみんなでお祝い 9月生まれのお友達をみんなでお祝い	8月25日(火)、9月25日(金)午前11時～正午	花園二	-
		8月27日(木)、9月24日(木)午前9時30分～正午	エンゼ	
		8月27日(木)午前11時～11時30分 9月30日(水)午前10時30分～11時30分	ふき 桜ヶ丘	
わくわく教室	親子でたっぷりスキンシップを取って遊べるひととき	水曜日(8月12日(火)除く)午前10時30分～11時30分	明戸・おかべ・川本	詳細はお問い合わせください。 お誕生会 お誕生会(わらべうたで遊ぼう)
		9月30日(水)午前10時30分～11時30分	明戸・川本	
		9月30日(水)午前10時30分～11時30分	おかべ	
おはなし教室	豊かな心を育む絵本やお話の読み聞かせ	火・水曜日午前9時30分～11時	川のこ	要予約
		水曜日午前11時45分～正午	花園二	-
		水曜日午前10時～11時	桃2ナ	-
		金曜日(8月14日除く)午前10時30分～11時30分 9月4日(金)・18日(金)午前10時30分～11時	明戸・おかべ・川本 桜ヶ丘	詳細はお問い合わせください。 要予約、先着20組
身体測定会	身長・体重を測ってみよう	8月25日(火)、9月25日(金)午前10時～11時 9月 3日(木)午前10時～11時	花園二 ふき	-
親子ヨガ	心も身体もリラックスしてみませんか?	8月29日(土)午前10時～11時	L・フォルテ ユリ	要予約 ☎桃2ナへ

子育てワンポイントアドバイス



深谷藤沢保育園
由田わかこ 園長

『子どもたちの笑顔のために』

子どもたちの笑顔。明るくてかわいくて癒やされますね。遊びに夢中になっている顔もかわいのですが、何より保育園におうちのかたが迎えに来たのを発見した時の顔は、パツと表情が明るくなって一気に花が咲いたような、とてもいい笑顔になります。「先生大好き!」とってくれる子もやはり、お父さんお母さんにはかないません。子どもたちは、本当にお父さんお母さんのことが大好きですね。「家では言うことを聞かなくて」「保育園ではそんなに良い子なんですか?」とよく聞きますが、大好きなおうちのかたに、たっぷり甘えたいという気持ちからだと思えます。

毎日お忙しいでしょうが、少しの時間でも子どもに向き合って話を聞いたり、触れ合ってみてください。「いつも見ているよ」という気持ちが、子どもたちの大きな力になります。「大好きなお父さんお母さんがいつも見てくれるから、失敗しても大丈夫。やってみよう!」という気持ちを持つこと、大切ですね。
私も21歳と17歳の子がいます。小さかった頃は、泣いたり笑ったり、いろいろあったなと思ひ返します。今思うと、大変でしたが、一生懸命で楽しかったなと良い思い出になっています。そしてその大変な時期を乗り越えられたのは、祖父母や周りの方々の力のおかげでした。一人だったらできなくても、みんながいたからできたのです。今、子育てに奮闘中のお父さんがた、お母さんがた!大変ですよ。でも今が一番かわいい時期。応援しますのでみんなで頑張りましょう!子どもたちの笑顔のために!

ガーデンシティふかや推進室 [ふかや緑の王国・深谷市榎引24-2(花植木流通センター隣)] ☎551-5551

花を愛し、人を愛し、地域を愛するまちづくり!!

ボランティア募集中!

～きれいな街並みを皆さんの力で彩りましょう～

市民ガーデニングボランティア

市内の花壇(深谷駅北口ステーションガーデン、国道17号沿いのプランター、武川駅南口ロータリーなど)に花を植栽したり、花壇に植栽する花を種から育てたり、市内を花で彩る活動を行っています。



王国ボランティア

『王国ボランティア』は『市民がつくり市民が守り育てる市民の森』を目指して活動しています。王国整備や、『梅まつり』、『森の音楽祭』、『秋まつり』など、四季のイベントを開催し、市民の皆さんに喜んでもらえるような活動を通して、自然と人間が共生できる街づくりを目指します。



親子で藍の生葉染め体験をしよう!

藍の生葉染めハンカチと藍の生葉叩き染めエコバッグを作ってみませんか!

対象 子ども(小学生以下)と保護者
とき 8月23日(日)午前9時～ ところ ふかや緑の王国
定員 先着20組 参加料 500円(材料費含む)
申し込み 8月10日(月)から電話でふかや緑の王国へ

ビオラの種まき講習会

初心者向けの講習会(全2回)で、種からビオラを育ててみませんか!
出来上がった花苗は公共の花壇を彩るほか、24株をお持ち帰りできます。

とき ①8月25日(火)午前10時～種まき
②9月29日(火)午前10時～ポット上げ
ところ ふかや緑の王国
定員 先着30人
参加料 500円(材料費含む)
講師 深谷オープンガーデン花仲間
申し込み 8月10日(月)から電話でふかや緑の王国へ



バラの季節管理を学ぼう!

花園フォレストのローズガーデンを手掛けるガーデンデザイナー、野田良明さんによる講習会です。

とき 9月15日(火)午前10時～11時30分
ところ ふかや緑の王国
定員 先着20人
申し込み 8月10日(月)から電話でふかや緑の王国へ

森の音楽祭inふかや緑の王国 & 花の音楽祭in深谷グリーンパーク 出演者募集中!

10月18日(日)同時開催
応募用紙は公民館、総合支所、図書館などにあります。詳しくは、ふかや緑の王国、深谷グリーンパーク(パティオ)にお問い合わせください。

お知らせ!

ふかや緑の王国の事務所の場所が、王国内で変わります。詳しくはホームページをご覧ください。

第6回ジャパンバードハウスコンテスト2014 鳥の審査の部 受賞者決定!

鳥たちの審査(巣作り状況)で次の方々が入賞し、7月11日に表彰されました。おめでとうございます。

最優秀賞 伊藤健一さん
優秀賞(一般) 岡田潤一さん
優秀賞(小学生以下) 嶋田拓実さん
特別賞 福島和雄さん 小池紗羅さん 吉田将崇さん



最優秀作品 『森の時計台』

いいね!
No.17

深谷の授産製品

授産製品とは、障害のあるかたが作っている商品です。高品質で真心がたっぷり詰まったものばかり!このコーナーでは、その一部を紹介します。



写真立て付き時計

川本園
☎583-5908
住所: 本田7080-8

県産の杉・ヒノキなどの間伐材や端材を接着した集成材で、木工製品を幅広く作成しています。大切なかたへの贈り物にも! /1台2,700円



たんさんまんじゅう

しくね育成園
☎572-8830
住所: 宿根1297

熊谷産地粉100%、北海道産アズキ、秩父みそ、深谷ねぎなど原材料にこだわった手作りのおいしいまんじゅうです。/1個100円、3個入り300円



ふっかちゃんクッキー

あゆみ作業所
☎551-4040
住所: 柏合804-1

手作りクッキーに、天然色素インクで「ふっかちゃん」をカラープリント。イラストや写真からもプリントクッキーを作れます! /1袋(5枚入り)250円

No.16 教えて! 世界に誇れる 深谷ブランド

世界で最も使われているポケット糖度計



ポケット糖度計 PAL-1

■どのような製品ですか?

液体中に溶けている固形分(糖・塩・酸・たんぱく質など)の濃度を測定する器械です。例えば、アイスクリームや果物の甘さを測定することができます。

■どんなところで使用・販売されていますか?

世界150カ国以上の食品工業から石油化学、金属加工、臨床分野に至るまで、さまざまな分野で使用されており、世界で約3割のシェアを誇っています。最近では、ラーメンスープやコーヒー濃度を測る器械や、塩分を測定する塩分計がよく売れています。

■この製品のすごいところを教えてください。

人の味覚は体調や個人差などで変わり、味を一定に保つことは難しいですが、糖度計や濃度計を使用すれば濃度を数値化することができます。商品の品質維持、価値を高める「縁の下の力持ち」なのです。

■ほかにどのようなものをつくっていますか?

1940年の設立当初から、「屈折計」(糖度計)を製造販売しています。1953年には、小型で持ち運びができる「手持屈折計」を世界で初めて開発しました。現在は、塩分計、酸度計、粘度計、旋光計などを開発し製造販売を行っています。

会社案内

(株)アタゴ深谷工場

- 住所: 小前田501
- 電話: 581-7788
- 事業内容: 屈折計、糖度計、塩分計の製造販売



製造2部主任 山本歩さん

今日のごはんは明日のげんき!

～笑顔でつくる健康なまち 深谷～
食生活の改善で病気を防ごう!

食生活を見直して貧血を予防しましょう!

めまい、立ちくらみ、疲れやすい、顔色が悪いなどは貧血の症状です。当てはまるかたは、食生活を見直してみましょう!

貧血予防のポイント

- ① **1日3食、栄養バランスの良い食事を心掛け、ゆっくり、よくかんで食べましょう!**
毎食、主食・主菜・野菜がそろっているか確認しましょう。ゆっくりよくかむことで胃酸が分泌され胃での鉄の吸収が良くなります。
- ② **たんぱく質をしっかりと取りましょう!**
たんぱく質は『肉・魚・卵・大豆製品』に多く含まれます。
- ③ **鉄分をしっかりと取りましょう!**
鉄分の多い食品といえば『鶏や豚のレバー』ですが、『かつお、いわし、あさり、しじみ、納豆、ほうれん草、小松菜、ひじき、そば』などにも多く含まれています。大豆や野菜に含まれる鉄は、肉や魚に含まれている鉄よりも体に吸収されにくいといわれていますが、新鮮な野菜や果物に多く含まれているビタミンCと一緒に取ることで吸収しやすくなります。
- ④ **暴飲暴食はやめましょう!**
胃腸に負担がかかると消化吸収能力が低下し、鉄の吸収も低下します。



深谷赤十字病院管理栄養士
荻野由美子さん

(監修:深谷赤十字病院院長 伊藤博 医師)

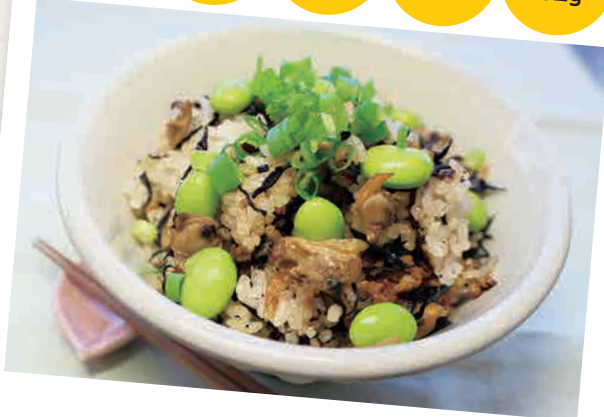
キレイ・元気を応援します! No.16

1品でたんぱく質と鉄をしっかりと取ることができます!

ひじきとあさりの炊き込みご飯

栄養価 (1人分あたり)

エネルギー 349kcal	たんぱく質 10.9g	脂質 5.2g	炭水化物 61.5g	塩分 1.2g
------------------	----------------	------------	---------------	------------



おすすめポイント

あさりやひじきは鉄分が豊富に含まれています。あさはたんぱく質も豊富なので貧血予防にはおすすめ食材です。

材 料 (2人分)

米130g、水130cc、あさり水煮缶40g、ひじき(乾燥)5g、油揚げ1/2枚、ショウガ小1かけ、A(しょうゆ大さじ2/3、みりん大さじ1/2、酒小さじ1)、ごま油小さじ1、むぎ枝豆20g、万能ネギ1本

作り方

- ①油揚げは油抜きして、半分に切り5mm幅に切る
- ②熱したフライパンにごま油を敷き、①、刻んだショウガ、水で戻したひじき、あさを炒め、Aを加えて汁気が無くなるまで煮詰める
- ③炊飯器に②を加え、通常のご飯と同じように炊く
- ④炊き上がったら、茹でた枝豆を加え混ぜ合わせる
- ⑤器に盛り、小口切りにした万能ネギを散らす

(レシピ作成協力: 深谷市食生活改善推進員協議会深谷支部)

ふかやの野菜をプラス1皿!



野菜で TUNAGU 明日の健康!



メール配信サービス
登録受け付け中

- 市からのお知らせ
- 災害・防災情報
- 防災行政無線情報
- 火災情報

http://city.fukaya.saitama.jp/mobile/

↑登録はこちらから