

## 眼科・耳鼻咽喉科休日診療医院

とき	休日診療医院名	問い合わせ	とき	休日診療医院名	問い合わせ
8月 2日(日)	石川アイクリニック	☎572 - 6315	8月16日(日)	矢部耳鼻咽喉科	☎574 - 3535

※変更になる場合があります。受診される場合は、事前に電話でご確認ください。

## 休日急患の診療

### 休日急患診療所

**診療日** 8月 2日・9日・16日・23日・30日  
9月 6日・13日・20日・21日・22日・23日・27日

**診療時間** 午前9時～正午  
(受け付け:午前9時～11時30分)  
午後2時～5時  
(受け付け:午後2時～4時30分)

**診療科目** 内科・小児科

### こども夜間診療所

**診療日** 8月 1日・2日・8日・9日・15日・16日・22日・23日・29日・30日  
9月 5日・6日・12日・13日・19日・20日・21日・22日・23日・26日・27日

**診療時間** 午後7時～10時  
(受け付け:午後7時～9時30分)

**診療科目** 小児科・内科(こども)

※診療場所は、総合健診センター・休日急患診療所(☎573 - 7723・常盤町62 - 2)です。

## 母子保健

指定日にお越しになれない場合、ご相談がある場合および問い合わせは、保健センターへご連絡ください。下記の各事業(マタニティ教室、離乳食教室を除く)の対象者へは、個別に通知を発送しています。

事業名	対象者区域	会場	実施日時	対象者など
マタニティ教室	全区域	深谷	8月 7日(金) 午前9時20分～正午 .....(受け付け:午前9時10分～9時20分)	おおむね妊娠中期(16～27週)のかた ・たまごコース:妊娠中の保健、母乳について、アロマ体験、シートベルト、チャイルドシートについて ・クッキングコース:妊娠中の栄養について、調理実習 ・ひよこコース:保育実習(赤ちゃんの抱き方、お風呂の入れ方、オムツ交換など)、お父さんの妊婦体験など、市の保健事業の話 参加料:たまごコース、ひよこコース=無料 クッキングコース=500円 ※要電話予約(クッキングコースは1週間前までにご確認ください。)
			9月11日(金) 午前9時30分～午後0時30分 .....(受け付け:午前9時20分～9時30分)	
			8月19日(水) 午前9時30分～正午 .....(受け付け:午前9時20分～9時30分)	
離乳食教室	全区域	深谷	8月 4日(火) 受け付け:午前9時45分～10時 9月 8日(火)	おおむね3～5カ月児 ※1週間前までに要電話予約 (託児を希望されるかたは、予約時にご相談ください)
4カ月児健康診査	深谷/岡部	深谷	8月 7日(金)..... 8月18日(火)..... 8月27日(水)..... 9月 4日(金) 受け付け:午後1時～1時30分 9月15日(火)..... 9月30日(水).....	平成27年3月16日～4月15日生まれ 平成27年4月16日～5月15日生まれ
			川本/花園	
1歳6カ月児健康診査	深谷/岡部	深谷	8月 5日(水)..... 8月11日(火)..... 8月26日(水) 受け付け:午後1時～2時 9月10日(水)..... 9月25日(金).....	平成26年 1月 1日～ 2月 5日生まれ 平成26年 2月 6日～ 2月28日生まれ
			川本/花園	
3歳児健康診査	深谷/岡部	深谷	8月 6日(木)..... 8月20日(木)..... 9月 3日(木) 受け付け:午後1時～2時 9月17日(木)..... 9月29日(火).....	平成24年 1月 1日～ 1月24日生まれ 平成24年 1月25日～ 2月28日生まれ
			川本/花園	

※『乳幼児相談』や『健康相談』などをご利用のかたは、25ページの『各種無料相談』をご覧ください。

## 医療機関を受診する前に

### 小児救急電話相談「#80000」

休日や夜間の子どもの急病時に、経験豊富な看護師が直ちに医療機関を受診する必要があるかや、家庭での対処方法などをアドバイスします。

電話番号

☎#80000

(NTTのフレッシュ回線、携帯電話)

☎048-8033-7911

(IP電話、ひかり電話、ダイヤル回線)

平日(月～土曜日)午後7時～翌日午前7時

休日(日曜日、祝日、年末年始)午前7時～翌日午前7時

### 救急電話相談「#70000」

大人の夜間の急な病気やけがに関して看護師がアドバイスします。

電話番号

☎#70000

(NTTのフレッシュ回線、携帯電話、ひかり電話)

☎048-8024-4199

(ダイヤル回線、IP電話、PHS)

毎日午後6時30分～10時30分

### 埼玉県救急医療情報センター

救急車を呼ぶほどではないが、休日や夜間などに診察してくれる医療機関が分からないときに、24時間体制で受診可能な医療機関のご案内をしています。

電話番号 ☎048-8024-4199(24時間対応)

※医療相談のお応えはできません。

※歯科・口腔外科・精神科の案内は行っていません。

※案内された医療機関を受診される場合は、必ずその医療機関に電話で確認の上、お出かけください。

### 埼玉県医療機能情報提供システム

場所や診療科目、時間などの条件を入力すると、県内約1万力所の医療機関や薬局を検索することができます。

☎埼玉県医療機能情報提供システムにて検索



事業名	内容	とき	ところ	備考
運動会旗製作	かわいい旗を作ってハート・PoPo運動会を盛り上げよう!	9月 1日(火)午前10時～正午	深谷	-
		9月 3日(木)午前10時～正午	深谷西	
		9月 9日(水)午前10時～正午	藤沢	
		9月11日(金)午前10時～正午	上柴	
体験保育	親子で保育園体験 今日は何をするのかな? ～すくすく交流会～	水曜日午前中	ふき	要予約
		9月 2日(水)午前10時～11時	藤沢	要予約
		9月 4日(金)午前10時～11時	上柴	
		9月 8日(火)午前10時～11時	深谷	
		9月10日(木)午前10時～11時	深谷西	
のびのび	室内を開放! 親子で楽しく過ごそう!	9月 2日(水)午前10時～正午	藤沢	室内開放
		9月 4日(金)午前10時～正午	上柴	
		9月 8日(火)午前10時～正午	深谷	
		9月10日(木)午前10時～正午	深谷西	
		9月 2日(水)・9日(水)午前10時30分～11時30分	桜ヶ丘	
親子体操	親子で楽しく身体を動かそう スキンシップをとりながら楽しく体を動かしてみませんか?	木曜日午前10時～11時	桃2ナ	-
		金曜日午前9時30分～11時	川のこ	要予約
		9月14日(月)午前10時30分～正午	川のこ	要予約
給食体験	年齢に応じた給食を食べよう ☆作ってみよう行事食☆おはぎ 栄養士が相談に応じます 保育園で提供している給食を試食 エンゼル保育園の給食を食べてみませんか?	水曜日午前11時30分～正午	ふき	要予約、先着順、費用負担あり
		9月 5日(土)午前10時～正午	深谷	要予約
		9月 8日(火)午前11時～正午	おかべ	要予約、先着順、費用負担あり
		9月16日(水)午前11時15分～正午	桜ヶ丘	要予約、先着10組、1歳以上の親子、費用負担あり
		第2火曜日・第3水曜日正午～午後0時40分	エンゼ	要予約、先着2組、費用負担あり
パワフルらんど	わくわくおはなし教室がいっぺんに楽しめよう	9月 3日(木)・17日(木)午前10時30分～11時30分	はたらふれあい館	☎明戸へ
ヨガ教室	ヨガで子育ての疲れをリフレッシュ	9月 5日(土)午前10時30分～11時30分	おかべ	大人20人(託児希望相談)、要予約
ジムナスティック	体育・英語あそび	9月 7日(月)午前10時～正午	深谷ビッグタートル	☎深谷・深谷西・藤沢・上柴へ
運動遊び	親子で楽しく身体を動かしましょう	火曜日午前9時30分～正午	エンゼ	要予約
季節の遊び	季節に合った製作を親子で楽しもう	木曜日午前9時30分～正午	エンゼ	要予約
あそぼう会	親子で楽しく製作	金曜日午前10時～正午	花園二	-
水遊び	水の感触を楽しもう	水～金曜日11時～正午	桃2ナ	持ち物:着替え、タオル
電話相談	子育ての悩みを一緒に考えます	金曜日午前9時～午後2時(8月14日除く)	エンゼ	-
親子リズム遊び	親子でリズムに合わせて遊ぼう	9月10日(木)午前10時30分～11時	ふき	-
わくわくらんど	わくわくおはなし教室がいっぺんに楽しめよう	9月10日(木)・24日(木)午前10時30分～11時30分	豊里公民館	☎おかべへ
ベビオイルマッサージ	親子で楽しみながらベビオイルマッサージ	9月15日(火)午前10時30分～11時30分	おかべ	1歳未満児の親子先着15組、要予約
ベビーピクス	リズムに合わせて親子で楽しく身体を動かそう	9月17日(木)午前10時30分～11時30分	川本	1歳未満児の親子、先着15組、要予約
サークルづくり	親子一緒にお友達づくりをしませんか	9月24日(木)午前11時～正午	川本	平成23年度生まれの子と親、要予約
キラキラ広場	双子や三つ子のお母さん達、情報交換しよう	9月29日(火)午前10時～11時30分	川本	詳細はお問い合わせください。



## 子育て支援センター

子育て支援センターは、未就学児と保護者を対象に育児相談・支援を行う施設です。主に育児相談や、施設を自由に利用できる広場を実施するほか、毎月、さまざまな事業を行っています。※事業により年齢制限がありますので、備考欄をご確認ください。記載がない場合は、未就学児と保護者です。

明戸	明戸子育て支援センター	☎573 - 5115	
おかべ	おかべ子育て支援センター	☎585 - 4101	火～土曜日 午前8時30分～午後5時
川本	川本子育て支援センター	☎583 - 2233	
深谷	深谷保育園ハート・PoPo子育て支援センター	☎551 - 6333	
深谷西	深谷西保育園ハート・PoPo子育て支援センター	☎573 - 0005	月～土曜日 午前8時30分～午後5時
藤沢	深谷藤沢保育園ハート・PoPo子育て支援センター	☎572 - 1511	
上柴	深谷上柴保育園ハート・PoPo子育て支援センター	☎578 - 8777	
すみれ	すみれ保育園子育て支援センター	☎571 - 2770	月・水・金曜日 午前8時30分～午後1時30分
あけぼ	あけぼの保育園子育て支援センター	☎572 - 0022	月～金曜日 午前9時30分～午後2時30分
エンゼ	エンゼ子育て支援センター	☎585 - 0462	火～木曜日 午前8時30分～午後1時30分
ふき	子育て支援ふきのとう	☎585 - 1491	月～金曜日、土曜日(月2回・園庭開放のみ) 午前8時30分～午後1時30分
川のこ	川本のこキッズ保育園子育て支援センター	☎583 - 2771	火・水・金曜日 午前9時30分～午後2時30分
花園二	花園第二保育園子育て支援センターオアシス	☎584 - 2266	月～金曜日 午前10時～午後4時
桜ヶ丘	桜ヶ丘子育て支援センター	☎571 - 6941	火～土曜日 午前9時～午後4時
桃2ナ	桃園第2ナーサリースクールもも2ひろば	☎575 - 1177	水～金曜日 午前10時～午後3時

◆予約制のものは、前月10日からお申し込みいただけます。なお、お休みや事業を行っている時は、電話に出られない場合があります。

事業名	内容	とき	ところ	備考
育児相談	子育ての悩みを一緒に考えよう	開所時間内	各支援センター(花園二除く)	-
		月～金曜日午後1時～3時	花園二	要予約
広場	事業のない時間に、子育て支援センターを開放 事業のない時間に、園庭を開放	開所時間内(事業のない時間)	各支援センター	詳細はお問い合わせください。
		月～土曜日午前8時30分～午後5時	深谷・深谷西・藤沢・上柴	園庭開放
園プール開放	在園児と一緒に水遊び・プールを楽しもう 親子で水遊びを楽しもう	月・水・金曜日 午前8時30分～午後1時30分	すみれ	紙おむつ不可、パンツ持参
		8月18日(火)・25日(火)午前9時30分～正午	エンゼ	-
協栄スイミングで遊ぼう	専門のプールで親子で楽しく遊ぼう	8月19日(水)午前9時30分～11時30分	協栄スイミングプール	要予約、費用負担あり ☎エンゼへ
リトミック	専門講師による音楽・リズム遊びを親子で楽しもう	8月20日(木)、9月3日(木)、午前11時～11時30分	エンゼ	要予約(当日可)
造形遊び	えのぐあそび 親子で楽しく製作します	8月20日(木)午前10時～11時	ふき	-
		金曜日午前10時～11時	桃2ナ	要予約
		水曜日午前9時30分～正午(8月12日除く)	エンゼ	-
お誕生会	みんなでお祝いしよう 8月生まれのお友達をみんなでお祝い 9月生まれのお友達をみんなでお祝い	8月25日(火)、9月25日(金)午前11時～正午	花園二	-
		8月27日(木)、9月24日(木)午前9時30分～正午	エンゼ	
		8月27日(木)午前11時～11時30分 9月30日(水)午前10時30分～11時30分	ふき 桜ヶ丘	
わくわく教室	親子でたっぷりスキンシップを取って遊べるひととき	水曜日(8月12日(火)除く)午前10時30分～11時30分	明戸・おかべ・川本	詳細はお問い合わせください。 お誕生会 お誕生会(わらべうたで遊ぼう)
		9月30日(水)午前10時30分～11時30分	明戸・川本	
		9月30日(水)午前10時30分～11時30分	おかべ	
おはなし教室	豊かな心を育む絵本やお話の読み聞かせ	火・水曜日午前9時30分～11時	川のこ	要予約
		水曜日午前11時45分～正午	花園二	-
		水曜日午前10時～11時	桃2ナ	-
		金曜日(8月14日除く)午前10時30分～11時30分 9月4日(金)・18日(金)午前10時30分～11時	明戸・おかべ・川本 桜ヶ丘	詳細はお問い合わせください。 要予約、先着20組
身体測定会	身長・体重を測ってみよう	8月25日(火)、9月25日(金)午前10時～11時	花園二	-
		9月 3日(木)午前10時～11時	ふき	
親子ヨガ	心も身体もリラックスしてみませんか?	8月29日(土)午前10時～11時	L・フォルテ ユリ	要予約 ☎桃2ナへ

## 子育てワンポイントアドバイス



深谷藤沢保育園  
由田わかこ 園長

### 『子どもたちの笑顔のために』

子どもたちの笑顔。明るくてかわいくて癒やされますね。遊びに夢中になっている顔もかわいいですが、何より保育園におうちのかたが迎えに来たのを発見した時の顔は、パツと表情が明るくなって一気に花が咲いたような、とてもいい笑顔になります。「先生大好き!」とってくれる子もやはり、お父さんお母さんにはかないません。子どもたちは、本当にお父さんお母さんのことが大好きですね。「家では言うことを聞かなくて」「保育園ではそんなに良い子なんですか?」とよく聞きますが、大好きなおうちのかたに、たっぷり甘えたいという気持ちからだと思えます。

毎日お忙しいでしょうが、少しの時間でも子どもに向き合って話を聞いたり、触れ合ってみてください。「いつも見ているよ」という気持ちが、子どもたちの大きな力になります。「大好きなお父さんお母さんがいつも見てくれるから、失敗しても大丈夫。やってみよう!」という気持ちを持つこと、大切ですね。私も21歳と17歳の子がいます。小さかった頃は、泣いたり笑ったり、いろいろあったなと思ひ返します。今思うと、大変でしたが、一生懸命で楽しかったなと良い思い出になっています。そしてその大変な時期を乗り越えられたのは、祖父母や周りの方々の力のおかげでした。一人だったらできなくても、みんながいたからできたのです。今、子育てに奮闘中のお父さんがた、お母さんがた!大変ですよ。でも今が一番かわいい時期。応援しますのでみんなで頑張りましょう!子どもたちの笑顔のために!