

眼科・耳鼻咽喉科休日診療医院

とき	休日診療医院名	問い合わせ
7月5日(日)	清水眼科医院	☎581-0378
7月12日(日)	石川医院耳鼻咽喉科	☎571-0038

とき	休日診療医院名	問い合わせ
7月26日(日)	高橋眼科医院	☎571-0318

※変更になる場合があります。受診される場合は、事前に電話でご確認ください。

休日急患の診療

休日急患診療所

診療日 7月5日・12日・19日・20日・26日
8月2日・9日・16日・23日・30日

診療時間 午前9時～正午
(受け付け:午前9時～11時30分)
午後2時～5時
(受け付け:午後2時～4時30分)

診療科目 内科・小児科

こども夜間診療所

診療日 7月4日・5日・11日・12日・18日・19日・20日・25日・26日
8月1日・2日・8日・9日・15日・16日・22日・23日・29日・30日

診療時間 午後7時～10時
(受け付け:午後7時～9時30分)

診療科目 小児科・内科(こども)

※診療場所は、総合健診センター・休日急患診療所(☎573-7723・常盤町62-2)です。

母子保健

指定日にお越しになれない場合、ご相談がある場合および問い合わせは、保健センターへご連絡ください。下記の各事業(マタニティ教室、離乳食教室を除く)の対象者へは、個別に通知を発送しています。

事業名	対象者区域	会場	実施日時	対象者など
マタニティ教室	全区域	深谷	たまごコース 8月7日(金) 午前9時20分～正午 (受け付け:午前9時10分～9時20分)	おおむね妊娠中期(16～27週)のかた ・たまごコース:妊娠中の保健、母乳について、アロマ体験、シートベルト、チャイルドシートについて ・クッキングコース:妊娠中の栄養について、調理実習
			クッキングコース 7月3日(金) 午前9時30分～午後0時30分 9月11日(金) 午前9時20分～9時30分	・ひよこコース:保育実習(赤ちゃんの抱き方、お風呂の入れ方、オムツ交換など)、お父さんの妊婦体験など、市の保健事業の話 参加料:たまごコース、ひよこコース=無料 クッキングコース=500円 ※要電話予約(クッキングコースは1週間前までにご連絡ください。)
			ひよこコース 7月18日(土) 午前9時30分～正午 (受け付け:午前9時20分～9時30分) 8月19日(水)	
離乳食教室	全区域	深谷	7月14日(火) 8月4日(火) 受け付け:午前9時45分～10時	おおむね3～5カ月児 ※1週間前までに要電話予約 (託児を希望されるかたは、予約時にご相談ください)
4カ月児健康診査	深谷/岡部	深谷	7月9日(木) 7月17日(金) 7月31日(金) 8月7日(金) 8月18日(火) 8月27日(木)	平成27年2月16日～3月15日生まれ 平成27年3月16日～4月15日生まれ
			川本/花園	花園
1歳6カ月児健康診査	深谷/岡部	深谷	7月7日(火) 7月22日(水) 8月5日(水) 8月11日(火) 8月26日(水)	平成25年12月6日～12月31日生まれ 平成26年1月1日～2月5日生まれ
			川本/花園	花園
3歳児健康診査	深谷/岡部	深谷	7月2日(木) 7月16日(木) 7月28日(火) 8月6日(水) 8月20日(木)	平成23年11月25日～12月31日生まれ 平成24年1月1日～1月24日生まれ
			川本/花園	花園

※『乳幼児相談』や『健康相談』などをご利用のかたは、25ページの『各種無料相談』をご覧ください。

医療機関を受診する前に

小児救急電話相談『#80000』

休日や夜間の子ども急病時に、経験豊富な看護師が直ちに医療機関を受診する必要があるかや、家庭での対処方法などをアドバイスします。

電話番号

☎#80000
(NTTのフレッシュ回線、携帯電話)

相談時間

☎048-8033-7911
(IP電話、ひかり電話、ダイヤル回線)
平日(月～土曜日)午後7時～翌日午前7時
休日(日曜日、祝日、年末年始)午前7時～翌日午前7時

救急電話相談『#70000』

大人の夜間の急な病気やけがに関して看護師がアドバイスします。

電話番号

☎#70000
(NTTのフレッシュ回線、携帯電話、ひかり電話)

相談時間

☎048-8024-4199
(ダイヤル回線、IP電話、PHS)
毎日午後6時30分～10時30分

埼玉県救急医療情報センター

救急車を呼ぶほどではないが、休日や夜間などに診察してくれる医療機関が分からないときに、24時間体制で受診可能な医療機関のご案内をしています。
電話番号 ☎048-8024-4199(24時間対応)
※医療相談のお応えはできません。
※歯科・口腔外科・精神科の案内は行っていません。
※案内された医療機関を受診される場合は、必ずその医療機関に電話で確認の上、お掛けください。

埼玉県医療機能情報提供システム

場所や診療科目、時間などの条件を入力すると、県内約1万力所の医療機関や薬局を検索することができます。
埼玉県医療機能情報提供システムにて検索



事業名	内容	とき	ところ	備考
プールあそび	親子で水遊びを楽しみましょう	7月21日(火)午前10時～正午	深谷	-
		7月23日(木)午前10時～正午	深谷西	
		7月29日(水)午前10時～正午	藤沢	
		7月31日(金)午前10時～正午	上柴	
お誕生会	みんなでお祝いしましょう	7月24日(金)、8月25日(火)午前11時～正午	花園二	-
	7月生まれのお友達をみんなでお祝い	7月23日(木)午前11時～11時30分	ふき	
	8月生まれのお友達をみんなでお祝い	8月26日(水)午前10時30分～11時30分	桜ヶ丘	
造形遊び	つって水遊びに使おう	7月16日(木)午前10時～11時	ふき	-
	親子で楽しく制作します	水曜日午前9時30分～正午 金曜日午前10時～11時	エンゼ 桃2ナ	要予約 -
親子体操	親子で楽しく身体を動かしましょう	木曜日午前10時～11時	桃2ナ	-
		金曜日午前9時30分～11時	川のこ	要予約
アンダー・カシー	海の生き物になりきって、海の中を探索してみよう	7月15日(水)午前10時～正午	藤沢	-
		7月17日(金)午前10時～正午	上柴	
身体測定会	身長・体重を測ってみましょう	7月24日(金)、8月25日(火)午前10時～11時	花園二	-
		8月 6日(木)午前10時～11時	ふき	
運動遊び	親子で楽しく身体を動かしましょう	火曜日午前9時30分～正午	エンゼ	要予約
季節の遊び	季節に合った製作を親子で楽しめます	木曜日午前9時30分～正午	エンゼ	要予約
あそぼう会	親子で楽しく制作をします	金曜日午前10時～正午	花園二	-
水遊び	水の感触を楽しみましょう	水～金曜日午前10時30分～11時	桃2ナ	持ち物:着替え、タオル
ヒップホップ	リズムに合わせて親子でリフレッシュ	7月11日(土)午前10時10分～11時	キララ上柴ユリ	要予約 桃2ナへ
ジュニア	小さいお子さんを持つお母さんに役立つ遊びがいっぱいです	7月13日(月)・27日(月)午前10時～正午	上柴	-
リトミック	専門講師による音楽・リズム遊びを親子で楽しめます	7月23日(木)午前11時～11時30分	エンゼ	要予約(当日可)
みこしパレード	深谷まつりに手作りみこしで参加しましょう	7月25日(土)午後1時～3時	旧中山道～JR深谷駅前	深谷・深谷西・藤沢・上柴へ
ヨガ教室	ヨガで子育ての疲れをリフレッシュしませんか?	8月 1日(土)午前10時30分～11時30分	おかべ	要予約、大人20人(託児希望相談)
ぺったんこ教室	簡単なモビール飾りを作りましょう!	8月 5日(水)午前10時30分～11時30分	桜ヶ丘	要予約、先着20組
園プール解放	園プールで遊んでみませんか?	8月 7日(金)午前10時30分～正午	川のこ	要予約

子育てワンポイントアドバイス



つばさ保育園
伊藤七雄 園長

『イクメンの素(もと)』

父親が背中子育てを語る時代は過去のものとなり、「イクメンパパ」という言葉の定着とともに、子育ては母親だけのものではなく、ママとパパの二人三脚の共同作業が好ましいという考えが浸透しつつあります。県でも育児初心者の父親向けの育児のヒント集「イクメンの素(もと)」というタイトルの小冊子が発行されています。そこを見ると、例えば、「(父親が)ひとりて出来る!お風呂の入れ方」など、育児に不慣れた新米パパにもわかりやすい育児のヒントがたくさん掲載されています。私自身も新米パパなので参考になる事もありましたが、どうも「イクメン」という言葉自体がパパたちからすると、幾分敷居が高

そうに感じてしまいます。皆さんはいかがでしょう?しかし、冊子の冒頭には、心強い言葉で、父親の育児参加に大事なことは、「気負わず」、「子どものペースで」、「ママと仲良く」と書かれており、どうやら、難しく構える必要はなさそうです。簡単な事で良いので、パパ自身が出来る範囲で育児や家事に関わる。これだけで、お母さんたちは気持ちを楽しんで、子どもにも余裕を持って接することができるのではないのでしょうか。さて、簡単とは言ったものの、実際にやってみると、育児も家事もママが望むように、ママと同じようには出来ない事も多いです。そんな姿にママたちからするとイライラする事もあるかもしれませんが、パパたちなりに頑張っていておられますので、大らかな気持ちで、見守ってあげればと思います!夫婦共に「思いやり」と「感謝」の気持ちを忘れず、またその気持ちを「言葉」や「行動」に乗せて、お互いに協力し合いながら、子どもに向き合うことが出来ればこんなに素敵な事は無いはず!



子育て支援センター

子育て支援センターは、未就学児と保護者を対象に育児相談・支援を行う施設です。主に育児相談や、施設を自由に利用できる広場を実施するほか、毎月、さまざまな事業を行っています。※事業により年齢制限がありますので、備考欄をご確認ください。記載がない場合は、未就学児と保護者です。

明戸	明戸子育て支援センター	☎573 - 5115	
おかべ	おかべ子育て支援センター	☎585 - 4101	火～土曜日 午前8時30分～午後5時
川本	川本子育て支援センター	☎583 - 2233	
深谷	深谷保育園ハート・PoPo子育て支援センター	☎551 - 6333	
深谷西	深谷西保育園ハート・PoPo子育て支援センター	☎573 - 0005	月～土曜日 午前8時30分～午後5時
藤沢	深谷藤沢保育園ハート・PoPo子育て支援センター	☎572 - 1511	
上柴	深谷上柴保育園ハート・PoPo子育て支援センター	☎578 - 8777	
すみれ	すみれ保育園子育て支援センター	☎571 - 2770	月・水・金曜日 午前8時30分～午後1時30分
あけぼ	あけぼの保育園子育て支援センター	☎572 - 0022	月～金曜日 午前9時30分～午後2時30分
エンゼ	エンゼル子育て支援センター	☎585 - 0462	火～木曜日 午前8時30分～午後1時30分
ふき	子育て支援ふきのとう	☎585 - 1491	月～金曜日、土曜日(月2回・園庭開放のみ) 午前8時30分～午後1時30分
川のこ	川本のこキッズ保育園子育て支援センター	☎583 - 2771	火・水・金曜日 午前9時30分～午後2時30分
花園二	花園第二保育園子育て支援センターオアシス	☎584 - 2266	月～金曜日 午前10時～午後4時
桜ヶ丘	桜ヶ丘子育て支援センター	☎571 - 6941	火～土曜日 午前9時～午後4時
桃2ナ	桃園第2ナーサリースクールもも2ひろば	☎575 - 1177	水～金曜日 午前10時～午後3時

◆予約制のものは、前月10日からお申し込みいただけます。なお、お休みや事業を行っている時は、電話に出られない場合があります。

事業名	内容	とき	ところ	備考
育児相談	子育ての悩みを一緒に考えよう	開所時間内	各支援センター(花園二除く)	-
		月～金曜日午後1時～3時	花園二	要予約
広場	事業のない時間に、子育て支援センターを開放 事業のない時間に、園庭を開放	開所時間内(事業のない時間)	各支援センター	詳細はお問い合わせください。
		月～土曜日午前8時30分～午後5時	深谷・深谷西・藤沢・上柴	園庭開放
わくわく教室	親子でたっぷりスキンシップを取って遊べるひととき	水曜日(8月12日除く)午前10時30分～11時30分	明戸・おかべ・川本	詳細はお問い合わせください。 お誕生会
		8月26日(水)午前10時30分～11時30分		
おはなし教室	豊かな心を育む絵本やお話の読み聞かせです	火・水曜日午前9時30分～11時	川のこ	要予約
		水曜日午前11時45分～正午	花園二	-
		水曜日午前10時～11時	桃2ナ	-
		金曜日(8月14日除く)午前10時30分～11時30分	明戸・おかべ・川本	詳細はお問い合わせください。
体験保育	親子で保育園体験 今日は何をやるのかな? ～すくすく交流会～	水曜日午前中	ふき	要予約
		7月22日(水)午前10時～11時 7月24日(金)午前10時～11時 7月14日(火)・28日(火)午前10時～11時 7月16日(木)・30日(木)午前10時～11時	藤沢 上柴 深谷 深谷西	要予約
給食体験	年齢に応じた給食を食べましょう 年齢に応じた給食を親子で一緒に楽しみましょう ☆好き嫌いをなくそう☆サマースパゲッティ エンゼル保育園の給食を食べませんか?	水曜日午前11時30分～正午	ふき	要予約、先着順、費用負担あり
		7月15日(水)午前11時～正午	すみれ	要予約、費用負担あり
		7月11日(土)午前10時～正午	深谷西	要予約
		第2火曜日・第3水曜日正午～午後0時40分	エンゼ	要予約、先着2組、費用負担あり
のびのび	室内を開放します!親子で楽しく過ごそう!	7月14日(火)・28日(火)午前10時～正午	深谷	室内開放
		7月16日(木)・30日(木)午前10時～正午	深谷西	
		7月22日(水)午前10時～正午	藤沢	
		7月24日(金)午前10時～正午	上柴	