

## 眼科・耳鼻咽喉科休日診療医院

とき	休日診療医院名	問い合わせ	とき	休日診療医院名	問い合わせ
6月 7日(日)	高橋眼科医院	☎571-0318	6月21日(日)	花園耳鼻咽喉科医院	☎584-6512

※変更になる場合があります。受診される場合は、事前に電話でご確認ください。

## 休日急患の診療

### 休日急患診療所

**診療日** 6月 7日・14日・21日・28日  
7月 5日・12日・19日・20日・26日

**診療時間** 午前9時～正午  
(受け付け:午前9時～11時30分)  
午後2時～5時  
(受け付け:午後2時～4時30分)

**診療科目** 内科・小児科

### こども夜間診療所

**診療日** 6月 6日・7日・13日・14日・20日・21日・27日・28日  
7月 4日・5日・11日・12日・18日・19日・20日・25日・26日

**診療時間** 午後7時～10時  
(受け付け:午後7時～9時30分)

**診療科目** 小児科・内科(こども)

※診療場所は、総合健診センター・休日急患診療所(常盤町:☎573-7723・常盤町62-2)です。

## 母子保健

指定日にお越しになれない場合、ご相談がある場合および問い合わせは、保健センターへご連絡ください。下記の各事業(マタニティ教室、離乳食教室を除く)の対象者へは、個別に通知を発送しています。

事業名	対象者区域	会場	実施日時	対象者など		
マタニティ教室	全区域	深谷	6月12日(金) 午前9時20分～正午 .....(受け付け:午前9時10分～9時20分)	おおむね妊娠中期(16～27週)のかた ・たまごコース:妊娠中の保健、母乳について、アロマ体験、シートベルト、チャイルドシートについて ・クッキングコース:妊娠中の栄養について、調理実習 ・ひよこコース:保育実習(赤ちゃんの抱き方、お風呂の入れ方、オムツ交換など)、お父さんの妊婦体験など、市の保健事業の話 参加料:たまごコース、ひよこコース 無料 クッキングコース 500円 ※要電話予約(クッキングコースは1週間前までにご確認ください)		
			7月 3日(金) 午前9時30分～午後0時30分 .....(受け付け:午前9時20分～9時30分)			
			6月20日(土) 午前9時30分～正午 .....(受け付け:午前9時20分～9時30分)			
離乳食教室	全区域	深谷	6月 9日(火) 受け付け:午前9時45分～10時 7月14日(火)	おおむね3～5カ月児 ※1週間前までに要電話予約 (託児を希望されるかたは、予約時にご相談ください)		
4カ月児健康診査	深谷/岡部	深谷	6月 5日(金) ..... 6月16日(火) ..... 6月24日(水) ..... 7月 9日(木) 受け付け:午後1時～1時30分 7月17日(金) ..... 7月31日(金) ..... 7月14日(火)	平成27年1月16日～2月15日生まれ 平成27年2月16日～3月15日生まれ 平成27年2月1日～3月15日生まれ		
			川本/花園	花園	7月14日(火)	平成27年2月1日～3月15日生まれ
			川本/花園	花園	7月14日(火)	平成27年2月1日～3月15日生まれ
1歳6カ月児健康診査	深谷/岡部	深谷	6月 9日(火) ..... 6月18日(水) ..... 6月25日(水) ..... 7月 7日(火) ..... 7月22日(水) ..... 7月 8日(火)	平成25年11月 1日～12月 5日生まれ 平成25年12月6日～12月31日生まれ 平成25年11月 1日～12月31日生まれ		
			川本/花園	花園	7月 8日(火)	平成25年11月 1日～12月31日生まれ
			川本/花園	花園	7月 8日(火)	平成25年11月 1日～12月31日生まれ
3歳児健康診査	深谷/岡部	深谷	6月11日(水) ..... 6月23日(火) ..... 7月 2日(水) ..... 7月16日(水) ..... 7月28日(火) ..... 6月10日(水)	平成23年11月 1日～11月24日生まれ 平成23年11月25日～12月31日生まれ 平成23年11月 1日～12月31日生まれ		
			川本/花園	花園	6月10日(水)	平成23年11月 1日～12月31日生まれ
			川本/花園	花園	6月10日(水)	平成23年11月 1日～12月31日生まれ

※「乳幼児相談」や「健康相談」などをご利用のかたは、25ページの「各種無料相談」をご覧ください。

## 医療機関を受診する前

### 小児救急電話相談「#80000」

休日や夜間の子どもの急病時に、経験豊富な看護師が直ちに医療機関を受診する必要があるかや、家庭での対処方法などをアドバイスします。

電話番号

☎#80000  
(NTTのフレッツ回線、携帯電話)

相談時間

☎048-8333-7911  
(IP電話、ひかり電話、ダイヤル回線)  
平日(月～土曜日)午後7時～翌日午前7時  
休日(日曜日、祝日、年末年始)午前7時～翌日午前7時

### 救急電話相談「#70000」

大人の夜間の急な病気やけがに関して看護師がアドバイスします。

電話番号

☎#70000  
(NTTのフレッツ回線、携帯電話、ひかり電話)

相談時間

☎048-824-4199  
(ダイヤル回線、IP電話、PHS)  
毎日午後6時30分～10時30分

### 埼玉県救急医療情報センター

救急車を呼ぶほどではないが、休日や夜間などに診察してくれる医療機関が分からないときに、24時間体制で受診可能な医療機関のご案内をしています。  
電話番号 ☎048-824-4199(24時間対応)  
※医療相談のお応えはできません。  
※歯科・口腔外科・精神科の案内は行っていません。  
※案内された医療機関を受診される場合は、必ずその医療機関に電話で確認の上、お出かけください。

### 埼玉県医療機能情報提供システム

場所や診療科目、時間などの条件を入力すると、県内約1万カ所の医療機関や薬局を検索することができます。  
☎埼玉県医療機能情報提供システムにて検索



事業名	内容	とき	ところ	備考
お誕生会	みんなで祝いましょう	6月25日(木)・7月24日(金)午前11時～11時30分	花園二	-
	7月生まれのお友達をみんなで祝い	6月25日(木)午前11時～11時30分	ふき	-
		7月22日(水)午前10時30分～11時30分	桜ヶ丘	要予約、先着20組
造形遊び	親子で楽しく製作をします	水曜日午前9時30分～正午 金曜日午前10時～11時	エンゼ 桃2ナ	要予約 -
親子体操	親子で楽しくからだを動かしましょう	木曜日午前10時～11時 金曜日午前9時30分～11時	桃2ナ 川のこ	-
アンダー・ハシー	海の生き物になりきって、海の中を探検してみよう	7月 7日(火)午前10時～正午 7月 9日(木)午前10時～正午	深谷 深谷西	- 要予約
運動遊び	親子で楽しく身体を動かしましょう	火曜日午前9時30分～正午	エンゼ	要予約
季節の遊び	季節に合った製作を親子で楽しみます	木曜日午前9時30分～正午	エンゼ	要予約
あそぼう会	親子で楽しく製作をします	金曜日午前10時～正午	花園二	-
ファーム	親子で季節の野菜を植えましょう	6月11日(木)午前10時～11時	桃2ナ	要予約
親子リズム遊び	親子でリズムに合わせて遊びましょう	6月11日(木)午前10時30分～11時	ふき	-
親子ヨガ	心も身体もリラックスしてみませんか?	6月20日(土)午前10時～11時	キララ上柴	☎桃2ナへ、要予約
ジュニア	小さいお子さんを持つお母さんに役立つ遊びがいっぱいです	6月22日(月)午前10時～正午	藤沢	-
身体測定会	身長・体重を測ってみよう	6月25日(木)・7月24日(金)午前10時～11時	花園二	-
バス内保育体験	親子で幼稚園バスに乗ってみませんか?	6月30日(火)午前10時30分～正午	川のこ	要予約
ボールランド	広いホールでたくさんボールで遊びましょう	7月 1日(水)午前10時～11時	桜ヶ丘	要予約、先着20組
パワフルらんど	わくわく・おはなし教室が、いっぺんに楽しめます	7月 2日(木)午前10時30分～11時30分	はたらふれあい館	☎明戸へ
ファーム体験	親子でたくさんじゃがいもを掘ってみよう!	7月 3日(金)午前10時30分～正午	寄居のこキッズ保育園の畑	☎川のこ、要予約
ジムナステック	親子体育・英語あそび	7月 6日(月)午前10時～正午	深谷ビッグタートル	☎深谷・深谷西・藤沢・上柴へ
べったんこ教室	風鈴を作りましょう	7月 8日(水)・15日(水)午前10時30分～11時30分	桜ヶ丘	要予約、先着20組
わくわくらんど	わくわく・おはなし教室が、いっぺんに楽しめます	7月 9日(木)午前10時30分～11時30分	豊里公民館	☎おかべへ
ベビーマッサージ	赤ちゃんとお楽しみ時間を過ごしましょう	7月 9日(木)午前10時30分～11時	花園二	要予約、先着5組
ベビーピクス	リズムに合わせて親子で楽しく身体を動かしましょう	7月16日(木)午前10時30分～11時30分	おかべ	1歳半未満児と親 要予約、先着15組
ベビーオイルマッサージ	親子で楽しみながら、ベビーオイルマッサージ	7月21日(火)午前10時30分～11時30分	明戸	1歳未満児と親 要予約、先着15組
キラキラ広場	双子や三つ子のお母さん達、情報交換しましょう	7月30日(木)午前10時30分～11時30分	川本	-



## 子育て支援センター

子育て支援センターは、未就学児と保護者を対象に育児相談・支援を行う施設です。主に育児相談や、施設を自由に利用できる広場を実施するほか、毎月、さまざまな事業を行っています。※事業により年齢制限がありますので、備考欄をご確認ください。記載がない場合は、未就学児と保護者です。

明戸	明戸子育て支援センター	☎573 - 5115	
おかべ	おかべ子育て支援センター	☎585 - 4101	火～土曜日 午前8時30分～午後5時
川本	川本子育て支援センター	☎583 - 2233	
深谷	深谷保育園ハート・PoPo子育て支援センター	☎551 - 6333	
深谷西	深谷西保育園ハート・PoPo子育て支援センター	☎573 - 0005	月～土曜日 午前8時30分～午後5時
藤沢	深谷藤沢保育園ハート・PoPo子育て支援センター	☎572 - 1511	
上柴	深谷上柴保育園ハート・PoPo子育て支援センター	☎578 - 8777	
すみれ	すみれ保育園子育て支援センター	☎571 - 2770	月・水・金曜日 午前8時30分～午後1時30分
あけぼ	あけぼの保育園子育て支援センター	☎572 - 0022	月～金曜日 午前9時30分～午後2時30分
エンゼ	エンゼ子育て支援センター	☎585 - 0462	火～木曜日 午前8時30分～午後1時30分
ふき	子育て支援ふきのとう	☎585 - 1491	月～金曜日、土曜日(月2回・園庭開放のみ)午前8時30分～午後1時30分
川のこ	川本のこキッズ保育園子育て支援センター	☎583 - 2771	火・水・金曜日 午前9時30分～午後2時30分
花園二	花園第二保育園子育て支援センターオアシス	☎584 - 2266	月～金曜日 午前10時～午後4時
桜ヶ丘	桜ヶ丘子育て支援センター	☎571 - 6941	火～土曜日 午前9時～午後4時
桃2ナ	桃園第2ナーサリースクールもも2ひろば	☎575 - 1177	水～金曜日 午前10時～午後3時

◆予約制のものは、前月10日からお申し込みいただけます。なお、お休みや事業を行っている時は、電話に出られない場合があります。

事業名	内容	とき	ところ	備考
育児相談	子育ての悩みを一緒に考えよう	開所時間内 月～金曜日午後1時～3時	各支援センター(花園二除く) 花園二	- 要予約
広場	事業のない時間に、子育て支援センターを開放 事業のない時間に、園庭を開放	開所時間内(事業のない時間) 月～土曜日午前8時30分～午後5時	各支援センター 深谷・深谷西・藤沢・上柴	詳細はお問い合わせください。 園庭開放
わくわく教室	親子でたっぷりスキンシップを取って遊べるひととき	水曜日午前10時30分～11時30分 7月22日(水)午前10時30分～11時30分	明戸・おかべ・川本 おかべ・川本・明戸	詳細はお問い合わせください。 お誕生会
おはなし教室	豊かな心をはぐくむ絵本やおはなしの読み聞かせです	火・水曜日午前9時30分～11時 水曜日午前11時45分～正午 水曜日午前10時～11時 金曜日午前10時30分～11時30分 7月3日(金)・17日(金)午前10時30分～11時	川のこ 花園二 桃2ナ 明戸・おかべ・川本 桜ヶ丘	要予約 - - 詳細はお問い合わせください。 要予約、先着20組
体験保育	親子で保育園体験 今日は何をするのかな? ～すくすく交流会～	水曜日午前中 6月10日(水)・24日(水)、7月 8日(水)午前10時～11時 6月12日(金)・26日(金)、7月10日(金)午前10時～11時 6月16日(火)・30日(火)午前10時～11時 6月18日(木)、7月 2日(木)午前10時～11時	ふき 藤沢 上柴 深谷 深谷西	要予約 要予約
給食体験	年齢に応じた給食を食べよう 年齢に応じた給食を親子で一緒に楽しみましょう 旬のじゃがいもで作ろう～じゃがもち～ 栄養士が相談に応じます	水曜日午前11時30分～正午 6月10日(水)・17日(水)・24日(水)午前11時～正午 6月13日(土)午前10時～正午 7月21日(火)午前11時～正午	ふき すみれ 深谷西 川本	要予約、先着順、費用負担あり 要予約、費用負担あり 要予約 要予約、先着順、費用負担あり
七夕製作	七夕にちなんだお話や、製作を楽しみましょう 親子で七夕飾りを作りませんか?	6月23日(火)午前10時～正午 6月25日(木)午前10時～正午 7月 1日(水)午前10時～正午 7月 3日(金)午前10時～正午 7月 6日(月)午前10時30分～正午	深谷 深谷西 藤沢 上柴 川のこ	- 要予約
ふれあい遊び	親子のふれあいを大切にしながらあそびましょう	6月 9日(木)午前10時～正午 6月11日(木)午前10時～正午 6月17日(水)午前10時～正午 6月19日(金)午前10時～正午	深谷 深谷西 藤沢 上柴	-
のびのび	室内を開放します!親子で楽しく過ごそう!	6月10日(水)・24日(水)、7月 8日(水)午前10時～正午 6月12日(金)・26日(金)、7月10日(金)午前10時～正午 6月16日(火)・30日(火)午前10時～正午 6月18日(木)、7月 2日(木)午前10時～正午	藤沢 上柴 深谷 深谷西	室内開放

## 子育てワンポイントアドバイス



桜ヶ丘保育園  
舟橋真由美園長

### 『魔法の言葉のプレゼント』

仕事をしながらの子育てはとても大変。私も2人の娘を持つ母として歩んできた道です。誰でも子どもが可愛いのは当たり前。でも、日々の忙しさから子どもに対し、「ちょっと待って」「早くしなさい」なんていう言葉を、つい使ってしまう人は多いのではないのでしょうか?いつも後になって反省です。

でも、子どもが掛けてくれる言葉は違います。うれしくなれる魔法の言葉をくれるのです。まだまだ素直で、心豊かに過ごせているからこそ優しい、かわいい言葉が生まれるのでしょう。仕事をしていた私は、娘が幼い頃、母に預けて動いていました。

そんな母と娘の会話で、「おばあちゃんかわいい」と言う娘。そしてすごく照れくさそうに「ありがとう」と笑う母の姿がありました。

この「かわいい」は、年齢でも外見でもなく、また違った意味なようです。今、自分を見ていてくれる人、接してくれる人がその子にとって、特別な存在であり、強い味方なのでしょう。安心してそばにいたい人だからこそ「かわいい」、なんていううれしい言葉をくれたのでしょう。

各家庭でも心温まるエピソードがあるのではないのでしょうか?仕事ももちろん大切ですが、幼い頃しか得ることのできない子どもの持つ魔法の言葉に、少しの余裕を持って耳を傾けてみませんか?大きくなってもしつまでも笑って話したくなるような素敵な思い出が増えるかもしれません。

保育園でも、魔法の言葉が増やせるよう、これからも安心して過ごせる環境作りを心掛けていきたいです。