

眼科・耳鼻咽喉科休日診療医院

| とき | 休日診療医院名 | 問い合わせ | とき | 休日診療医院名 | 問い合わせ |
|----------|-----------|-------------|----------|---------|-------------|
| 5月 5日(祝) | 吉田眼科医院 | ☎585 - 2054 | 6月 7日(日) | 高橋眼科医院 | ☎571 - 0318 |
| 5月31日(日) | 石川アイクリニック | ☎572 - 6315 | | | |

※変更になる場合があります。受診される場合は、事前に電話でご確認ください。

休日急患の診療

休日急患診療所

診療日 5月 3日・4日・5日・6日・10日
17日・24日・31日
6月 7日・14日・21日・28日

診療時間 午前9時～正午
(受け付け:午前9時～11時30分)
午後2時～5時
(受け付け:午後2時～4時30分)

診療科目 内科・小児科

こども夜間診療所

診療日 5月 2日・3日・4日・5日・6日・9日・10日・16日・17日・23日・24日・30日・31日
6月 6日・7日・13日・14日・20日・21日・27日・28日

診療時間 午後7時～10時
(受け付け:午後7時～9時30分)

診療科目 小児科・内科(こども)

※診療場所は、総合健診センター・休日急患診療所(常盤町:☎573 - 7723・常盤町62 - 2)です。

母子保健

指定日にお越しになれない場合、ご相談がある場合および問い合わせは、保健センターへご連絡ください。下記の各事業(マタニティ教室、離乳食教室を除く)の対象者へは、個別に通知を発送しています。

| 事業名 | 対象者区域 | 会場 | 実施日時 | 対象者など |
|------------|-------|----|--|--|
| マタニティ教室 | 全区域 | 深谷 | 6月12日(金) 午前9時20分～正午 (受け付け:午前9時10分～9時20分) | おおむね妊娠中期(16～27週)のかた ・たまごコース:妊娠中の保健、母乳について、アロマ体験、シートベルト、チャイルドシートについて ・クッキングコース:妊娠中の栄養について、調理実習 |
| | | | 7月 3日(金) 午前9時30分～午後0時30分 (受け付け:午前9時20分～9時30分) | ・ひよこコース:保育実習(赤ちゃんの抱き方、お風呂の入れ方、オムツ交換など)、お父さんの妊婦体験など、市の保健事業の話 参加料:たまごコース、ひよこコース 無料 クッキングコース 500円 ※要電話予約(クッキングコースは1週間前までにご連絡ください。) |
| | | | 5月20日(水) 午前9時30分～正午 (受け付け:午前9時20分～9時30分) | |
| 離乳食教室 | 全区域 | 深谷 | 5月12日(火) 受け付け:午前9時45分～10時 6月 9日(火) | おおむね3～5カ月児 ※1週間前までに要電話予約 (託児を希望されるかたは、予約時にご相談ください) |
| 4カ月児健康診査 | 深谷/岡部 | 深谷 | 5月12日(火) 5月19日(火) 5月29日(金) 6月 5日(金) 受け付け:午後1時～1時30分 6月16日(火) 6月24日(水) | 平成26年12月16日～平成27年1月15日生まれ 平成27年1月16日～2月15日生まれ |
| | | | 川本/花園 | 花園 |
| 1歳6カ月児健康診査 | 深谷/岡部 | 深谷 | 5月14日(木) 5月26日(火) 6月 9日(火) 6月18日(木) 受け付け:午後1時～2時 6月25日(木) | 平成25年10月 7日～10月31日生まれ 平成25年11月 1日～12月 5日生まれ |
| | | | 川本/花園 | 花園 |
| 3歳児健康診査 | 深谷/岡部 | 深谷 | 5月 8日(金) 5月21日(木) 5月28日(木) 6月11日(木) 6月23日(火) | 平成23年9月25日～10月31日生まれ 平成23年11月 1日～11月24日生まれ |
| | | | 川本/花園 | 花園 |

※「乳幼児相談」や「健康相談」などをご利用のかたは、25ページの「各種無料相談」をご覧ください。
※平成27年4月からBCG予防接種は個別接種となりました。

医療機関を受診する前

小児救急電話相談「#8000」

休日や夜間の子ども急病時に、経験豊富な看護師が直ちに医療機関を受診する必要があるかや、家庭での対処方法などをアドバイスします。

電話番号 ☎#8000

(NTTのフレッツ回線、携帯電話)

☎048-8333-7911

(IP電話、ひかり電話、ダイヤル回線)

平日(月～土曜日)午後7時～翌日午前7時

休日(日曜日、祝日、年末年始)午前9時～翌日午前7時

救急電話相談「#7000」

大人の夜間の急な病気やけがに関して看護師がアドバイスします。

電話番号 ☎#7000

(NTTのフレッツ回線、携帯電話、ひかり電話)

☎048-824-4199

(ダイヤル回線、IP電話、PHS)

毎日午後6時30分～10時30分

埼玉県救急医療情報センター

救急車を呼ぶほどではないが、休日や夜間などに診察してくれる医療機関が分からないときに、24時間体制で受診可能な医療機関のご案内をしています。

電話番号 ☎048-824-4199(24時間対応)

※医療相談のお応えはできません。

※歯科・口腔外科・精神科の案内は行っていません。

※案内された医療機関を受診される場合は、必ずその医療機関に電話で確認の上、お掛けください。

埼玉県医療機能情報提供システム

場所や診療科目、時間などの条件を入力すると、県内約1万力所の医療機関や薬局を検索することができます。

☎ 埼玉県医療機能情報提供システムにて検索



| 事業名 | 内容 | とき | ところ | 備考 |
|-----------------|--|--|-----------|-------------------------|
| 給食体験 | 年齢に応じた給食を食べよう 簡単手作りおやつ〜豆腐入り白玉〜 栄養士が相談に応じます | 水曜日午前11時30分〜正午 | ふき | 要予約、先着順、費用負担あり |
| | | 5月23日(土)午前10時〜正午 | 深谷西 | 要予約 |
| | | 6月23日(火)午前11時〜正午 | 明戸 | 要予約、先着順、費用負担あり |
| 造形遊び | 親子で楽しく製作をします | 水曜日午前9時30分〜正午 | エンゼ | 要予約 |
| | | 金曜日午前10時〜11時 | 桃2ナ | - |
| 親子体操 | 親子で楽しく身体を動かそう | 木曜日午前10時〜11時 | 桃2ナ | - |
| | | 金曜日午前9時30分〜11時 | 川のこ | 要予約 |
| ベビーオイル マッサージ | 親子で楽しみながら、ベビー オイルマッサージ | 6月 2日(火)午前10時30分〜11時30分 | おかべ | 1歳未満児と親 要予約、先着15組 |
| | | 6月23日(火)午前10時30分〜11時30分 | 川本 | |
| べったんこ教室 | かわいい時計を作ってみませんか てるてる坊主を作ろう | 5月13日(水)・20日(水)午前10時30分〜11時30分 6月 3日(水)・10日(水)午前10時30分〜11時30分 | 桜ヶ丘 | 要予約、先着20組 |
| 運動遊び | 親子で楽しく体を動かそう | 火曜日午前9時30分〜正午 | エンゼ | 要予約 |
| 季節の遊び | 季節に合った製作を親子で楽しもう | 木曜日午前9時30分〜正午 | エンゼ | 要予約 |
| あそぼう会 | 親子で楽しく製作 | 金曜日午前10時〜正午 | 花園二 | - |
| ジムナスティック | 親子体育・英語あそび | 5月11日(月)、6月 1日(月)午前10時〜正午 | 深谷ビッグタートル | ☑深谷・深谷西・藤沢・上柴へ |
| おやつ作り | かんたんパンづくり | 5月14日(木)午前10時〜11時30分 | ふき | - |
| ジュニア | 小さいお子さんを持つお母さん に役立つ遊びがいっぱい | 5月18日(月)・25日(月)、6月 8日(月)午前10時〜 正午 | 藤沢 | - |
| 身体測定会 | 身長・体重を測ってみよう | 5月25日(月)、6月25日(木)午前10時〜11時 | 花園二 | - |
| 深谷こども国際まつり | 韓国より合唱団が来日公演 | 5月16日(土)午前9時15分〜正午 | 深谷市民文化会館 | ☑深谷・深谷西・藤沢・上柴へ |
| 園庭開放 | 園庭で先生と一緒に思いっきり遊ぼう | 5月25日(月)午前10時30分〜正午 | 川のこ | 要予約 |
| ヒップホップ | リズムに合わせて親子でリフレッシュ | 5月30日(土)午前10時10分〜11時 | キララ上柴ユリ | 要予約 ☑桃2ナへ |
| 親子歯みがき指導 | 親子で正しい歯みがきを学ぼう | 6月 3日(水)午前10時30分〜11時30分 | 花園二 | 要予約、先着10組 |
| パワフルらんど | わくわく・おはなし教室が、 いっぺんに楽しめます | 6月 4日(木)・18日(木)午前10時30分〜11時30分 | はたらふれあい館 | ☑明戸へ |
| サークルづくり | 親子で一緒にお友達づくりを しませんか | 6月10日(水)午前10時30分〜11時30分 | 明戸、おかべ、川本 | 平成25年度生まれの 子と親、先着20組 |
| ベビーピクス | リズムに合わせて親子で楽し く身体を動かそう | 6月11日(木)午前10時30分〜11時30分 | 明戸 | 1歳未満児と親、要 予約、先着15組 |
| わくわくらんど | わくわく・おはなし教室が、 いっぺんに楽しめます | 6月11日(木)・25日(木)午前10時30分〜11時30分 | 豊里公民館 | ☑おかべへ |
| 親子リズム | 広いホールで体を動かそう | 6月17日(水)午前10時30分〜11時 | 桜ヶ丘 | 要予約、先着20組 |
| キラキラ広場 | 双子や三つ子のお母さんた ちの情報交換 | 6月30日(火)午前10時30分〜11時30分 | 川本 | 詳細はお問い合わせください。 |

子育てワンポイントアドバイス



あけぼの保育園
主任保育士
吉田かよ子さん

いっぱい褒めて、親子で笑顔

朝目覚め、一日のスタートです。「おはよう」の後は、「えらいね」「すごいね」などの気分のいい言葉から始まるのでしょうか。それとも、「早く」や「まったく」の言葉が優先してしまうのでしょうか。何かが出来たようになった時や、頑張った時はもちろん褒めてあげてと思いますが、そうでなかったりした時は、つい、「早く」や「まったく」などの感情的な言葉を言ってしまいがちです。でもその後、見方を変えて、どんなことでもいいと思います、何かいいところを見つけて褒めてあげると、子どもたちは

言葉の魔術に掛かり、生き生きとしてきます。保育園でも日常生活の全ての面で、褒める側が疲れるくらい褒めるようにしています。例えば、みんなで歌を歌う時など「口を大きく開けている」とか「姿勢がとっても良い」「怒鳴っていないからきれいな声だ」などと、具体的にあらゆる角度から一人ひとりをオーバーすぎるほど褒めまくりです。この言葉で子どもたちはしっかり前を向いて、口を大きく開け、怒鳴らずに歌い終わります。そして、「上手だった」「何点くらいだった」と得意顔です。「早く」などの言葉の後、ひと呼吸おき、ちょっと視点を変えていっぱい褒めてあげると、親子ともにハッピーな気持ちになれると思います。



子育て支援センター

子育て支援センターは、未就学児と保護者を対象に育児相談・支援を行う施設です。主に育児相談や、施設を自由に利用できる広場を実施するほか、毎月、さまざまな事業を行っています。※事業により年齢制限がありますので、備考欄をご確認ください。記載がない場合は、未就学児と保護者です。

| | | | |
|-----|--------------------------|-------------|--------------------------------------|
| 明戸 | 明戸子育て支援センター | ☎573 - 5115 | |
| おかべ | おかべ子育て支援センター | ☎585 - 4101 | 火〜土曜日 午前8時30分〜午後5時 |
| 川本 | 川本子育て支援センター | ☎583 - 2233 | |
| 深谷 | 深谷保育園ハート・PoPo子育て支援センター | ☎551 - 6333 | |
| 深谷西 | 深谷西保育園ハート・PoPo子育て支援センター | ☎573 - 0005 | 月〜土曜日 午前8時30分〜午後5時 |
| 藤沢 | 深谷藤沢保育園ハート・PoPo子育て支援センター | ☎572 - 1511 | |
| 上柴 | 深谷上柴保育園ハート・PoPo子育て支援センター | ☎578 - 8777 | |
| すみれ | すみれ保育園子育て支援センター | ☎571 - 2770 | 月・水・金曜日 午前8時30分〜午後1時30分 |
| あけぼ | あけぼの保育園子育て支援センター | ☎572 - 0022 | 月〜金曜日 午前9時30分〜午後2時30分 |
| エンゼ | エンゼ子育て支援センター | ☎585 - 0462 | 火〜木曜日 午前8時30分〜午後1時30分 |
| ふき | 子育て支援ふきのとう | ☎585 - 1491 | 月〜金曜日、土曜日(月2回・園庭開放のみ)午前8時30分〜午後1時30分 |
| 川のこ | 川本のこキッズ保育園子育て支援センター | ☎583 - 2771 | 火・水・金曜日 午前9時30分〜午後2時30分 |
| 花園二 | 花園第二保育園子育て支援センターオアシス | ☎584 - 2266 | 月〜金曜日 午前10時〜午後4時 |
| 桜ヶ丘 | 桜ヶ丘子育て支援センター | ☎571 - 6941 | 火〜土曜日 午前9時〜午後4時 |
| 桃2ナ | 桃園第2ナーサリースクールもも2ひろば | ☎575 - 1177 | 水〜金曜日 午前10時〜午後3時 |

◆予約制のものは、前月10日からお申し込みいただけます。なお、お休みや事業を行っている時は、電話に出られない場合があります。

| 事業名 | 内容 | とき | ところ | 備考 |
|---------|---|--|---------------------------------------|--|
| 育児相談 | 子育ての悩みを一緒に考えよう | 開所時間内 月〜金曜日午後1時〜3時 | 各支援センター(花園二除く) 花園二 | - 要予約 |
| 広場 | 事業のない時間に、子育て支援センターを開放 事業のない時間に、園庭を開放 | 開所時間内(事業のない時間) 月〜土曜日午前8時30分〜午後5時 | 各支援センター 深谷・深谷西・藤沢・上柴 | 詳細はお問い合わせください。 園庭開放 |
| わくわく教室 | 親子でたっぷりスキンシップ を取って遊べるひととき | 水曜日午前10時30分〜11時30分 6月24日(水)午前10時30分〜11時30分 6月24日(水)午前10時30分〜11時30分 | 明戸・おかべ・川本 おかべ・川本 明戸 | 詳細はお問い合わせください。 お誕生会 お誕生会(わらべうたで遊ぼう) |
| おはなし教室 | 豊かな心をはぐくむ絵本やおはなしの読み聞かせです | 火・水曜日午前9時30分〜11時 水曜日午前11時45分〜正午 水曜日午前10時〜11時 金曜日午前10時30分〜11時30分 5月15日(金)、6月 5日(金)・19日(金)午前10時30分〜11時 | 川のこ 花園二 桃2ナ 明戸・おかべ・川本 桜ヶ丘 | 要予約 - - 詳細はお問い合わせください。 要予約、先着20組 |
| 体験保育 | 親子で保育園体験 今日は何をするのかな? 〜すくすく交流会〜 | 水曜日午前中 5月13日(水)・27日(水)午前10時〜11時 5月15日(金)・29日(金)午前10時〜11時 5月19日(火)、6月 2日(火)午前10時〜11時 5月21日(木)、6月 4日(木)午前10時〜11時 | ふき 藤沢 上柴 深谷 深谷西 | 要予約 要予約 |
| ミニハイキング | お友達といっしょに仙元山で遊ぼう | 5月12日(火)午前10時〜正午 5月14日(木)午前10時〜正午 5月20日(水)午前10時〜正午 5月22日(金)午前10時〜正午 | 仙元山 (雨天時は各保育園) | ☑深谷へ ☑深谷西へ ☑藤沢へ ☑上柴へ |
| のびのび | 室内を開放します!親子で楽しく過ごそう! | 5月13日(水)・27日(水)午前10時〜正午 5月15日(金)・29日(金)午前10時〜正午 5月19日(火)、6月 2日(火)午前10時〜正午 5月21日(木)、6月 4日(木)午前10時〜正午 | 藤沢 上柴 深谷 深谷西 | 室内開放 |
| 虫歯予防 | 虫歯予防デーにちなんだお話しや、製作をしよう | 5月26日(火)午前10時〜正午 5月28日(木)午前10時〜正午 6月 3日(水)午前10時〜正午 6月 5日(金)午前10時〜正午 | 深谷 深谷西 藤沢 上柴 | - |
| お誕生会 | みんなでお祝いしよう | 5月25日(月)、6月25日(木)午前11時〜11時30分 5月28日(木)午前11時〜11時30分 | 花園二 ふき | - - |
| | 5月生まれのお友達をみんなでお祝い 6月生まれのお友達をみんなでお祝い | 5月27日(水)午前10時30分〜11時30分 6月24日(水)午前10時30分〜11時30分 | 桜ヶ丘 | 要予約、先着20組 |