

眼科・耳鼻咽喉科休日診療医院

| とき | 休日診療医院名 | 問い合わせ | とき | 休日診療医院名 | 問い合わせ |
|----------|-----------|-------------|----------|---------|-------------|
| 4月 5日(日) | 神足眼科医院 | ☎574 - 6754 | 4月26日(日) | 矢部耳鼻咽喉科 | ☎574 - 3535 |
| | 石川医院耳鼻咽喉科 | ☎571 - 0038 | 4月29日(祝) | 正田眼科 | ☎571 - 1198 |
| 4月19日(日) | 清水眼科医院 | ☎581 - 0378 | | | |

※変更になる場合がありますので、受診される場合は事前に電話でご確認ください。

休日急患の診療

休日急患診療所

診療日 4月 5日・12日・19日・26日・29日
5月 3日・4日・5日・6日・10日
17日・24日・31日

診療時間 午前9時～正午
(受け付け:午前9時～11時30分)
午後2時～5時
(受け付け:午後2時～4時30分)

診療科目 内科・小児科

こども夜間診療所

診療日 4月 4日・5日・11日・12日・18日・19日・25日・26日・29日
5月 2日・3日・4日・5日・6日・9日・10日・16日・17日・23日・24日・30日・31日

診療時間 午後7時～10時
(受け付け:午後7時～9時30分)

診療科目 小児科・内科(こども)

※診療場所は、総合健診センター・休日急患診療所(☎573 - 7723・常盤町62 - 2)です。

母子保健

指定日にお越しになれない場合、ご相談がある場合および問い合わせは、保健センターへご連絡ください。下記の各事業(マタニティ教室、離乳食教室を除く)の対象者へは、個別に通知を発送しています。

深谷 深谷市保健センター(☎575 - 1101)

花園 花園保健センター(問い合わせは深谷市保健センターへ)

| 事業名 | 対象者区域 | 会場 | 実施日時 | 対象者など |
|------------|-------|----------------|---|---|
| マタニティ教室 | 全区域 | 深谷 | 4月10日(金) 午前9時20分～正午 (受け付け:午前9時10分～9時20分) | おおむね妊娠中期(16～27週)のかた ※要電話予約 ▪ たまごコース:妊娠中の保健、母乳について、アロマ体験、シートベルト、チャイルドシートについて ▪ クッキングコース:妊娠中の栄養について、調理実習 ▪ ひよこコース:保育実習(赤ちゃんの抱き方、お風呂の入れ方、オムツ交換など)、お父さんの妊婦体験、市の保健事業の話 |
| | | | 5月 1日(金) 午前9時30分～午後0時30分 (受け付け:午前9時20分～9時30分) | |
| | | | 4月18日(土) 午前9時30分～正午 (受け付け:午前9時20分～9時30分) | |
| 離乳食教室 | 全区域 | 深谷 | 4月14日(火) 受け付け:午前9時45分～10時 5月12日(火) | おおむね3～5カ月児 ※1週間前までに要電話予約 (託児を希望されるかたは、予約時にご相談ください) |
| 4カ月児健康診査 | 深谷/岡部 | 深谷 | 4月 9日(木) | 平成26年11月16日～12月15日生まれ 受け付け:午後1時～1時30分 平成26年12月16日～平成27年1月15日生まれ |
| | | | 4月16日(木) | |
| | | | 4月21日(火) | |
| | | | 5月12日(火) | |
| | | | 5月19日(火) | |
| 川本/花園 | 花園 | 4月15日(火) | 平成26年11月1日～12月15日生まれ | |
| | | 5月27日(火) | 平成26年12月16日～平成27年1月31日生まれ | |
| 1歳6カ月児健康診査 | 深谷/岡部 | 深谷 | 4月 2日(木) | 平成25年 9月 1日～10月 6日生まれ 受け付け:午後1時～2時 平成25年10月 7日～10月31日生まれ |
| | | | 4月14日(火) | |
| | | | 4月23日(木) | |
| | | | 5月14日(木) | |
| | | | 5月26日(火) | |
| 川本/花園 | 花園 | 5月15日(金) | 平成25年 9月 1日～10月31日生まれ | |
| 3歳児健康診査 | 深谷/岡部 | 深谷 | 4月 7日(火) | 平成23年 9月 1日～ 9月24日生まれ 受け付け:午後1時～2時 平成23年 9月25日～10月31日生まれ |
| | | | 4月17日(金) | |
| | | | 5月 8日(金) | |
| | | | 5月21日(木) | |
| | | | 5月28日(木) | |
| 川本/花園 | 花園 | 4月28日(火) | 平成23年 9月 1日～ 10月31日生まれ | |

※「乳幼児相談」や「健康相談」などをご利用のかたは、25ページの「各種無料相談」をご覧ください。

※4月から、BCG予防接種は個別接種になりました。

医療機関を受診する前

小児救急電話相談「#80000」

休日や夜間の子ども急病時に、経験豊富な看護師が直ちに医療機関を受診する必要があるかや、家庭での対処方法などをアドバイスします。

電話番号 ☎#80000

(NTTのフレッツ回線、携帯電話)

電話番号 ☎048-8333-7911

(IP電話、ひかり電話、ダイヤル回線)

相談時間

平日(月～土曜日)午後7時～翌日午前7時
休日(日曜日、祝日、年末年始)午前9時～翌日午前7時

救急電話相談「#70000」

大人の夜間の急な病気やけがに関して看護師がアドバイスします。

電話番号 ☎#70000

(NTTのフレッツ回線、携帯電話、ひかり電話)

電話番号 ☎048-824-4199

(ダイヤル回線、IP電話、PHS)

相談時間

毎日午後6時30分～10時30分

埼玉県救急医療情報センター

救急車を呼ぶほどではないが、休日や夜間などに診察してくれる医療機関が分からないときに、24時間体制で受診可能な医療機関のご案内をしています。

電話番号 ☎048-824-4199(24時間対応)

(医療相談のお応えはできません。)

※歯科、口腔外科、精神科の案内は行っていません。

※案内された医療機関を受診される場合は、必ずその医療機関に電話で確認の上、お掛けください。

埼玉県医療機能情報提供システム

場所や診療科目、時間などの条件を入力すると、県内約1万カ所の医療機関や薬局を検索することができます。

☎ 埼玉県医療機能情報提供システムにて検索



| 事業名 | 内容 | とき | ところ | 備考 |
|-------------|-----------------------------|------------------------------------|-----------|-----------------------------|
| 給食体験 | 年齢に応じた給食を食べましょう | 水曜日午前11時30分～正午 | ふき | 要予約、先着順 費用負担あり |
| | 栄養士が相談に応じます | 5月26日(火)午前11時～正午 | おかべ | |
| 造形遊び | 親子で楽しく製作をします | 水曜日午前9時30分～正午 | エンゼ | 要予約 |
| | | 金曜日午前10時～11時 | 桃2ナ | - |
| 親子体操 | 親子で楽しく身体を動かしましょう | 木曜日午前10時～11時 | 桃2ナ | - |
| | | 金曜日午前9時30分～11時 | 川のこ | 要予約 |
| 運動遊び | 親子で楽しく体を動かしましょう | 火曜日午前9時30分～正午 | エンゼ | 要予約 |
| 体験保育 | 親子で保育園体験 | 水曜日午前中 | ふき | 要予約 |
| 季節の遊び | 季節に合った製作を親子で楽しみます | 木曜日午前9時30分～正午 | エンゼ | 要予約 |
| あそぼう会 | 親子で楽しく製作をします | 金曜日午前10時～正午 | 花園二 | - |
| ジムナスティック | 親子体育・英語あそび | 4月13日(月)午前10時～正午 | 深谷ビッグタートル | ☎深谷・深谷西・藤沢・上柴へ |
| ジュニア | 小さいお子さんを持つお母さんに役立つ遊びがいっぱいです | 4月20日(月)・27日(月)午前10時～正午 | 藤沢 | - |
| 身体測定会 | 身長・体重を測ってみましょう | 4月24日(金)・5月25日(月)午前10時～11時 | 花園二 | - |
| リトミック | 専門講師による音楽・リズム遊びを親子で楽しませます | 4月30日(木)午前11時～正午 | エンゼ | 要予約 |
| こいのぼり制作 | 親子で一緒にこいのぼりを作ってみませんか? | 4月30日(木)午前10時30分～正午 | 川のこ | 要予約 |
| パワフルらんど | わくわく・おはなし教室が、いっぺんに楽しめます | 5月7日(木)・21日(木) 午前10時30分～11時30分 | はたらふれあい館 | ☎明戸へ |
| 子育て講座 | 完璧な親なんていない!みんなでおしゃべり! | 5月12日～6月16日毎週火曜日(全6回) 午前10時～正午 | 花園二 | 要予約、先着10組 託児あり(無料) |
| わくわくらんど | わくわく・おはなし教室が、いっぺんに楽しめます | 5月14日(木)・28日(木) 午前10時30分～11時30分 | 豊里公民館 | ☎おかべへ |
| ベビーオイルマッサージ | 親子で楽しみながら、ベビーオイルマッサージ | 5月19日(火)午前10時30分～11時30分 | 明戸 | 1歳未満児と親 要予約、先着20組 |
| キラキラ広場 | 双子や三つのお母さんたち、情報交換しましょう | 5月26日(火)午前11時～正午 | 川本 | 詳細はお問い合わせください。 |
| 親子エクササイズ | 親子で楽しみながら体を動かしましょう | 5月29日(金)午前10時～11時 | キララ上柴 | 1歳半以上児と親、要予約 ☎明戸・おかべ・川本へ |

子育てワンポイントアドバイス



褒め上手になろう!!

子どもの自己肯定感を育むのに「褒める」ことは、とても大切です。頭では分かっている、仕事や家事、育児に追われ余裕がない日々ではなかなか難しいですね。私たちは、つい「いい子の」で育てていないところに目がいります。できている事もあるのに、そこはスルーして「どうしてできないの?」と子どもを否定してしまう言葉が多くなります。

私たちが子どもを叱ってはいる時、その原因はたいがい一つです。子どもに対する要求水準が少しずつ高くなり過ぎていてのではないのでしょうか?

できて当たり前ではなくて、できなくて当たり前。「まだまだ子どもなのだから、できない事もある」と見ていくと、できなくても「まだ仕方ない」となりますし、それができた時には「できたね、すごいね!」となります。すると子ども自身も「やればできる」とうれしくなって意欲が生まれ、また次に挑戦する力となります。

子どもは「褒められる事」が大好き。保育園でクラスが落ち着かない時、「静かにしなさい」と声を掛けるよりも、「○○ちゃんの姿勢はすごくいいね。お口もチャックで上手だね」と声を掛けられ、あっという間にクラスは落ち着きます。誰もが「自分も褒められたい」と思っているのです。そうして褒められた子は自分に自信を持って次のステップへと進んでいくのです。

お父さん、お母さん、お子さんの「いいところ」をたくさん伝えてあげてくださいね。



子育て支援センター

子育て支援センターは、未就学児と保護者を対象に育児相談・支援を行う施設です。主に育児相談や、施設を自由に利用できる広場を実施するほか、毎月、さまざまな事業を行っています。※事業により年齢制限がありますので、備考欄をご確認ください。記載がない場合は、未就学児と保護者です。

| | | | |
|-----|--------------------------|-------------|--------------------------------------|
| 明戸 | 明戸子育て支援センター | ☎573 - 5115 | |
| おかべ | おかべ子育て支援センター | ☎585 - 4101 | 火～土曜日 午前8時30分～午後5時 |
| 川本 | 川本子育て支援センター | ☎583 - 2233 | |
| 深谷 | 深谷保育園ハート・PoPo子育て支援センター | ☎551 - 6333 | |
| 深谷西 | 深谷西保育園ハート・PoPo子育て支援センター | ☎573 - 0005 | 月～土曜日 午前8時30分～午後5時 |
| 藤沢 | 深谷藤沢保育園ハート・PoPo子育て支援センター | ☎572 - 1511 | |
| 上柴 | 深谷上柴保育園ハート・PoPo子育て支援センター | ☎578 - 8777 | |
| すみれ | すみれ保育園子育て支援センター | ☎571 - 2770 | 月・水・金曜日 午前8時30分～午後1時30分 |
| あけぼ | あけぼの保育園子育て支援センター | ☎572 - 0022 | 月～金曜日 午前9時30分～午後2時30分 |
| エンゼ | エンゼルス子育て支援センター | ☎585 - 0462 | 火～木曜日 午前8時30分～午後1時30分 |
| ふき | 子育て支援ふきのとう | ☎585 - 1491 | 月～金曜日、土曜日(月2回・園庭開放のみ)午前8時30分～午後1時30分 |
| 川のこ | 川本のこキッズ保育園子育て支援センター | ☎583 - 2771 | 火・水・金曜日 午前9時30分～午後2時30分 |
| 花園二 | 花園第二保育園子育て支援センターオアシス | ☎584 - 2266 | 月～金曜日 午前10時～午後4時 |
| 桜ヶ丘 | 桜ヶ丘子育て支援センター | ☎571 - 6941 | 火～土曜日 午前9時～午後4時 |
| 桃2ナ | 桃園第2ナーサリースクールもも2ひろば | ☎575 - 1177 | 水～金曜日 午前10時～午後3時 |

◆予約制のものは、前月10日からお申し込みいただけます。なお、お休みや事業を行っている時は、電話に出られない場合があります。

| 事業名 | 内容 | とき | ところ | 備考 |
|---------|---|-------------------------------|----------------|----------------|
| 育児相談 | 子育ての悩みを一緒に考えましょう | 開所時間内 | 各支援センター(花園二除く) | |
| | | 月～金曜日午後1時～3時 | 花園二 | 要予約 |
| 広場 | 事業のない時間に、子育て支援センターを開放しています 事業のない時間に、園庭を開放しています | 開所時間内(事業のない時間) | 各支援センター | 詳細はお問い合わせください。 |
| | | 月～土曜日午前8時30分～午後5時 | 深谷・深谷西・藤沢・上柴 | 園庭開放 |
| わくわく教室 | 親子でたぶぷりスキンシップを取って遊べるひとときです | 水曜日午前10時30分～11時30分 | 明戸・おかべ・川本 | 詳細はお問い合わせください。 |
| | | 5月27日(火)午前10時30分～11時30分 | | お誕生会 |
| おはなし教室 | 豊かな心を育む絵本やお話の読み聞かせです | 火・水曜日午前9時30分～11時 | 川のこ | 要予約 |
| | | 水曜日午前11時45分～正午 | 花園二 | - |
| | | 水曜日午前10時～11時 | 桃2ナ | - |
| | | 金曜日午前10時30分～11時30分 | 明戸・おかべ・川本 | 詳細はお問い合わせください。 |
| | | 4月17日(金)午前10時30分～11時 | 桜ヶ丘 | 要予約、先着20組 |
| こどもの日製作 | こどもの日にちなんだ製作と、季節の歌やお遊戯を楽しみます | 4月14日(火)午前10時～正午 | 深谷 | - |
| | | 4月16日(木)午前10時～正午 | 深谷西 | |
| | | 4月22日(火)午前10時～正午 | 藤沢 | |
| | | 4月24日(金)午前10時～正午 | 上柴 | |
| のびのび | 室内を開放します!親子で楽しく過ごしましょう! | 4月15日(水)午前10時～正午 | 藤沢 | 室内開放 |
| | | 4月17日(金)午前10時～正午 | 上柴 | |
| | | 4月21日(火)午前10時～正午 | 深谷 | |
| | | 4月23日(木)午前10時～正午 | 深谷西 | |
| お誕生会 | 4月生まれのお友達をみんなでお祝いしましょう みんなでお祝いしましょう | 4月22日(火)午前10時30分～11時30分 | 桜ヶ丘 | 要予約、先着20組 |
| | | 4月23日(水)午前11時～11時30分 | ふき | - |
| | | 4月24日(金)・5月25日(月)午前11時～11時30分 | 花園二 | - |