



事業名	内容	とき	ところ	備考
運動遊び	親子で楽しく身体を動かしましょう	火曜日午前9時30分～正午	エンゼ	要予約
リズム遊び体験	保育園児と一緒にリズム遊びを楽しみましょう	水曜日午前9時30分～10時	すみれ	天候により変更あり
造形遊び	親子で楽しく製作をします	水曜日午前9時30分～正午	エンゼ	要予約
体験保育	親子で保育園体験	水曜日午前中	ふき	要予約
季節の遊び	季節に合った製作を親子で楽しませます	木曜日午前9時30分～正午	エンゼ	要予約
あそぼう会	親子で楽しく製作をします	金曜日午前10時～正午	花園二	
親子体操	親子で楽しく身体を動かしましょう	金曜日午前9時30分～11時	川のこ	要予約
保育体験	今日は何をするのかな?	3月12日(水)・14日(金)午前10時～11時	深谷・深谷西	3歳以上児 要予約
ジムナスティック	親子体育・英語遊び	3月17日(月)・4月14日(月)午前10時～正午	深谷ビッグタートル	深谷・深谷西へ
身体測定会	身長・体重をはかってみましょう	3月25日(火)・4月25日(金)午前10時～11時	花園二	
お誕生会	みんなで祝いましょう	3月25日(火)・4月25日(金)午前11時～11時30分	花園二	
パワフルらんど	わくわく・おはなし教室が、いっぺんに楽しめます	4月17日(木)午前10時30分～11時30分	はたらふれあい館	明戸へ
園庭開放	広いお庭で先生と一緒に思いっきり遊びましょう	4月21日(月)午前10時30分～正午	川のこ	要予約
あおぞら散歩	親子で散歩を楽しみましょう	4月22日(火)午前10時30分～11時30分	花園二集合	
わくわくらんど	わくわく・おはなし教室がいっぺんに楽しめます	4月24日(木)午前10時30分～11時30分	豊里公民館	おかべへ

子育てワンポイントアドバイス



さくら保育園
遠田えり園長

味蕾がつくる子どもの未来

「おいしいね。」「甘いね。」子どもたちが自分で育てたものは、ダイコンでも、ニンジンでも、ピーマンでさえ格別の味です。味覚を感じるのは舌にある味蕾というもので、胎児の時からつくられ、子どもの時に一番数が多いのだそうです。小さい時ほど、薄味で野菜そのものの味が味わえるようにしたいものです。濃い味付けのもの（カレーやケチャップ味なども）ばかりにはならないよう気を付けましょう。毎日の食事の準備は大変ですね。今は色々便利な食材もありますが、小さいお子さんほど、添加物の入っていない物を選んであげてください。安全性が心配な着色料、保

存料、酸化防止剤などや、化学調味料（アミノ酸）が入っていないものを探すのは大変ですが、子どもの健康な体づくりのためにも、本物の味を伝えていくために心掛けてもらえたらと思います。また、しっかりかんで食べることは、あごの成長を助け、歯並びも良くしますし、脳への刺激にもなり、だ液の分泌を促し消化も助けてくれます。一品でもかみごたえのあるものを、小さい時から取り入れましょう。「食べたい!」という意欲を大切に、赤ちゃんの時から自分の手でつかんで食べられる物をあげると、手も周りも汚れますが自分で食べる喜びが、食べる意欲につながります。食べてくれない時は遊びを充実させ空腹にする工夫をし、無理じいせずに、大人も「おいしいね。」と楽しむことが大切です。未来の食文化をつくり出す子どもの味蕾を大切にしながら、食べることが大好きな子どもに育ててほしいと思います。



子育て支援センター

子育て支援センターは、未就学児と保護者を対象に育児相談・支援を行う施設です。主に育児相談や、施設を自由に利用できる広場を実施するほか、毎月、さまざまな事業を行っています。※事業により年齢制限がありますので、備考欄をご確認ください。記載がない場合は、未就学児と保護者です。

藤 沢	藤沢子育て支援センター	☎551 - 5055	
明 戸	明戸子育て支援センター	☎573 - 5115	
豊 里	豊里子育て支援センター	☎587 - 1170	火～土曜日 午前8時30分～午後5時
おかべ	おかべ子育て支援センター	☎585 - 4101	
川 本	川本子育て支援センター	☎583 - 2233	
深 谷	深谷保育園ハート・PoPo子育て支援センター	☎551 - 6333	月～土曜日 午前8時30分～午後5時
深谷西	深谷西保育園ハート・PoPo子育て支援センター	☎573 - 0005	
すみれ	すみれ保育園子育て支援センター	☎571 - 2770	月・水・金曜日 午前8時30分～午後1時30分
あけぼ	あけぼの保育園子育て支援センター	☎572 - 0022	月～金曜日 午前9時30分～午後2時30分
エンゼ	エンゼル子育て支援センター	☎585 - 0462	月～金曜日 午前8時30分～午後1時30分
ふ き	子育て支援ふきのとう	☎585 - 1491	月～金曜日、土曜日(月2回・園庭開放のみ)午前8時30分～午後1時30分
川のこ	川本のこキッズ保育園子育て支援センター	☎583 - 2771	火・水・金曜日 午前9時30分～午後2時30分
花園二	花園第二保育園子育て支援センターオアシス	☎584 - 2266	月～金曜日 午前10時～午後4時
桜ヶ丘	桜ヶ丘子育て支援センター	☎571 - 6941	火～土曜日 午前9時～午後5時

◆予約制のものは、開催日の前月10日からお申し込みいただけます(10日がお休みの場合には翌開園日)。

事業名	内容	とき	ところ	備考
育児相談	子育ての悩みを一緒に考えましょう	開所時間内 月～金曜日午後1時～3時	各支援センター 花園二	要予約
広場	子育て支援センターを開放しています	開所時間内(事業のない時間)	各支援センター	詳細はお問い合わせください。
わくわく教室	親子でたっぷりスキンシップを取って遊べるひとときです	水曜日(4月2日・9日・30日除く) 午前10時30分～11時30分 4月30日(火)午前10時30分～11時30分 4月30日(火)午前10時30分～11時30分	明戸・おかべ・川本 明戸・おかべ・川本 桜ヶ丘	詳細はお問い合わせください。 お誕生会 お誕生会 先着20組、要予約
おはなし教室	豊かな心をはぐくむ絵本やお話の読み聞かせです	火・水曜日午前9時30分～11時 水曜日午前11時～11時15分 金曜日(4月4日除く) 午前10時30分～11時30分 4月18日(金)午前10時30分～11時	川のこ 花園二 明戸・おかべ・川本 桜ヶ丘	要予約 詳細はお問い合わせください。 先着20組、要予約
給食体験	年齢に応じた給食を食べます 年齢に応じた給食を親子で一緒に楽しませましょう	水曜日 3月12日(火)午前11時～正午	ふき すみれ	先着順、要予約 費用負担あり 要予約 費用負担あり
おたのしみ会	劇遊びを一緒に楽しみましょう	3月11日(火)午前10時～正午 3月13日(木)午前10時～正午	深谷 深谷西	