

眼科・耳鼻咽喉科休日診療医院

とき	休日診療医院名	問い合わせ
12月23日(祝)	神足眼科医院	☎574 - 6754

※変更になる場合がありますので、受診される場合は事前に電話でご確認ください。

休日急患の診療

休日急患診療所

診療日 12月 7日・14日・21日・23日・28日・31日

1月 1日・2日・3日・4日・11日・12日・18日・25日

診療時間 午前9時～正午
(受け付け:午前9時～11時30分)
午後2時～5時
(受け付け:午後2時～4時30分)

診療科目 内科・小児科

こども夜間診療所

診療日 12月 6日・7日・13日・14日・20日・21日・23日・27日・28日・31日

1月 1日・2日・3日・4日・10日・11日・12日・17日・18日・24日・25日・31日

診療時間 午後7時～10時
(受け付け:午後7時～9時30分)

診療科目 小児科・内科(こども)

※診療場所は、総合健診センター・休日急患診療所(☎573 - 7723・常盤町62 - 2)です。

母子保健

指定日にお越しになれない場合、ご相談がある場合および問い合わせは、保健センターへご連絡ください。下記の各事業(マタニティ教室、離乳食教室を除く)の対象者へは、個別に通知を発送しています。

深谷 深谷市保健センター(☎575 - 1101)

花園 花園保健センター(問い合わせは深谷市保健センターへ)

総合 総合健診センター(問い合わせは深谷市保健センターへ)

事業名	対象者区域	会場	実施日時	対象者など		
マタニティ教室	全区域	深谷	12月 5日(金) 午前9時20分～正午 (受け付け:午前9時10分～20分)	おおむね妊娠中期(16～27週)のかた ※要電話予約 ■たまごコース:妊娠中の保健、母乳について、アロマ体験、シートベルト・チャイルドシートについて ■クッキングコース:妊娠中の栄養について、調理実習 ■ひよこコース:保育実習(赤ちゃんの抱き方、お風呂の入れ方、オムツ交換など)、お父さんの妊婦体験など、市の事業の話		
			1月 9日(金) 午前9時30分～午後0時30分 (受け付け:午前9時20分～30分)			
			12月13日(土) 午前9時30分～正午 (受け付け:午前9時20分～30分)			
離乳食教室	全区域	深谷	12月 9日(火) 1月13日(火) 1月23日(金)	受け付け:午前9時45分～10時 おおむね3～5カ月児 ※1週間前までに要電話予約 (託児を希望されるかたは、予約時にご相談ください)		
4カ月児健康診査	深谷/岡部	深谷	12月 2日(火) 12月 9日(火) 12月16日(火) 1月 6日(火) 1月23日(金) 1月27日(火)	平成26年7月16日～8月15日生まれ 平成26年8月16日～9月15日生まれ 平成26年8月 1日～9月15日生まれ		
			川本/花園		花園	1月 7日(火)
			深谷/岡部		深谷	12月 4日(木) 12月12日(金) 12月18日(木) 1月15日(木) 1月30日(金) 1月29日(木)
1歳6カ月児健康診査	深谷/岡部	深谷	12月 3日(水) 12月11日(水) 1月 8日(水) 1月16日(金) 1月22日(木) 12月10日(水)	受け付け:午後1時～2時 平成23年5月 1日～5月24日生まれ 平成23年5月25日～6月30日生まれ 平成23年5月 1日～6月30日生まれ		
3歳児健康診査	深谷/岡部	深谷	12月 5日(金) 12月17日(水) 1月14日(水) 1月23日(金)	受け付け:午後1時～1時30分 5カ月以上12カ月未満 ※集団接種を希望するかたは電話で保健センターにご予約ください。個別接種を希望するかたは直接医療機関にご予約ください。		
BCG予防接種	全区域	総合	12月 5日(金) 12月17日(水) 1月14日(水) 1月23日(金)	受け付け:午後1時～1時30分		

※「乳幼児相談」や「健康相談」などをご利用のかたは、25ページの「各種無料相談」をご覧ください。

医療機関を受診する前に

小児救急電話相談「#80000」

休日や夜間の子どもの急病時に、経験豊富な看護師が直ちに医療機関を受診する必要があるかや、家庭での対処方法などをアドバイスします。

電話番号

☎#80000

(NTTのフレッシュ回線、携帯電話)

☎048-8033-7911

(IP電話、ひかり電話、ダイヤル回線)

平日(月～土曜日)午後7時～翌日午前7時

休日(日曜日、祝日、年末年始)午前9時～翌日午前7時

救急電話相談「#70000」

大人の夜間の急な病気やけがに関して看護師がアドバイスします。

電話番号

☎#70000

(NTTのフレッシュ回線、携帯電話、ひかり電話)

☎048-8024-4199

(ダイヤル回線、IP電話、PHS)

毎日午後6時30分～10時30分

埼玉県救急医療情報センター

救急車を呼びほどではないが、休日や夜間などに診察してくれる医療機関が分からないときに、24時間体制で受診可能な医療機関のご案内をしています。

電話番号

☎048-8024-4199(24時間対応)

※医療相談のお応えはできません。

※歯科・口腔外科・精神科の案内は行っていません。

※案内された医療機関を受診される場合は、必ずその医療機関に電話で確認の上、お出かけください。

埼玉県医療機能情報提供システム

場所や診療科目、時間などの条件を入力すると、県内約1万カ所の医療機関や薬局を検索することができます。

☎埼玉県医療機能情報提供システムにて検索



事業名	内容	とき	ところ	備考
お誕生会	みんなで祝いましょう	12月25日(木)・1月23日(金)午前11時～11時30分 12月25日(木)午前11時～11時30分	花園二 ふき	-
身体測定会	身長・体重をはかってみましょう	12月25日(木)・1月23日(金)午前10時～11時	花園二	-
運動遊び	親子で楽しく体を動かしましょう	火曜日午前9時30分～正午	エンゼ	要予約
季節の遊び	季節に合った製作を親子で楽しみましょう	木曜日午前9時30分～正午	エンゼ	要予約
あそぼう会	親子で楽しく製作をしましょう	金曜日午前10時～正午	花園二	-
親子体操	親子で楽しく体を動かしましょう	金曜日午前9時30分～11時	川のこ	要予約
深谷・深谷西・深谷 藤沢合同お遊戯会	未就園のお子さんとおうちのかたも楽しくステージで踊れます	12月 6日(出)午前9時15分～	深谷市民文化会館 大ホール	要予約 深谷、深谷西、藤沢へ
年賀状製作	自分あてのオリジナルの年賀状を作ってみましょう	12月 9日(火)午前10時～正午 12月10日(水)午前10時～正午 12月11日(木)午前10時～正午	深谷 藤沢 深谷西	-
ジュナステック	親子体育・英語遊び	12月15日(月)午前10時～正午	深谷ビッグタートル	深谷、深谷西、藤沢へ
みんなでクリスマス	みんなでクリスマスを楽しみましょう	12月16日(火)午前10時～正午 12月17日(水)午前10時～正午 12月18日(木)午前10時～正午	深谷 藤沢 深谷西	-
クリスマス会	クリスマス会 サンタクロースに会えるかも!	12月18日(木)午前10時30分～11時30分 12月24日(水)午前9時30分～正午	ふき すみれ	- 要予約・詳細はお問い合わせください。
ジュニア	小さいお子さんを持つお母さんに役立つ遊びがいっぱいです	12月22日(月)午前10時～正午	深谷西	-
観劇会	プロの劇団員さんによる人形劇。内容は当日までのお楽しみ	12月26日(金)午前10時～	すみれ	要予約・詳細はお問い合わせください。
ヨガ教室	ヨガで子育ての疲れをリフレッシュしませんか?	1月10日(出)午前10時30分～11時30分	おかべ	未就学児の親20人 要予約、託児相談
園行事体験	餅つき会に参加しませんか	1月15日(木)午前10時30分～正午	花園二	先着10人・要予約
パワフルらんど	わくわく・おはなし教室がいっぱいに楽しめます	1月15日(木)午前10時30分～11時30分	はたらふれあい館	明戸へ
リトミック	専門講師による音楽・リズム遊びを親子で楽しみましょう	1月15日(木)午前11時～正午	エンゼ	要予約
ベビーオイル マッサージ	親子で楽しみながら、ベビーオイルマッサージ	1月20日(火)午前10時30分～11時30分	川本	1歳未満児と親 要予約、先着20組
ハートフル広場	お子さんの発達について、保健師がアドバイスします	1月20日(火)午前10時～11時30分	明戸	-
わくわくらんど	わくわく・おはなし教室がいっぱいに楽しめます	1月22日(木)午前10時30分～11時30分	豊里公民館	おかべへ

子育てワンポイントアドバイス



榎の実保育園
近藤真佐紀園長

子どもは「天からのお借りもの」

皆さんこんにちは。私たちの保育園では、毎日「笑顔で元気にあいさつ」を保育目標に掲げさせていただいております。特に「ありがとう」という感謝の言葉は、運命を好転させる魔法の言葉です。
そして今の時代、外国語の習得も大事ですが、日本語の美しさを身に付け、常にきれいな言葉であいさつができるよう、当園では百人一首の暗唱を実施しています。発表会での自信に満ちた園児たちの暗唱に、保護者の皆さんも一緒に感動してくださっています。
ところで、子どもは親の所有物ではありません。それを

勘違いしているところに不幸な事件も多発しています。子どもは「天からのお借りもの」です。子どもがけがをしたり、病気になったり、何かあるたびに親は心配をします。
また、何気ないわが子の成長を垣間見る時、わが事以上に喜びを感じます。子育てとは、自分が親から受けたご恩を感じ、ご恩返しをするための素晴らしい行為です。
日々親も子ども感謝の言葉を口に出し、「笑顔で元気にあいさつ」をどのご家庭でも実施していただければ、たとえ小さな出来事であっても喜びを感じ、きっと子育てが楽しく、生きがいを感じられるようになります。



子育て支援センター

子育て支援センターは、未就学児と保護者を対象に育児相談・支援を行う施設です。主に育児相談や、施設を自由に利用できる広場を実施するほか、毎月、さまざまな事業を行っています。
※事業により年齢制限がありますので、備考欄をご確認ください。記載がない場合は、未就学児と保護者です。

明戸	明戸子育て支援センター	☎573-5115	
おかべ	おかべ子育て支援センター	☎585-4101	火～土曜日 午前8時30分～午後5時
川本	川本子育て支援センター	☎583-2233	
深谷	深谷保育園ハート・PoPo子育て支援センター	☎551-6333	
深谷西	深谷西保育園ハート・PoPo子育て支援センター	☎573-0005	月～土曜日 午前8時30分～午後5時
藤沢	深谷藤沢保育園ハート・PoPo子育て支援センター	☎551-5055	
すみれ	すみれ保育園子育て支援センター	☎571-2770	月・水・金曜日 午前8時30分～午後1時30分
あけぼ	あけぼの保育園子育て支援センター	☎572-0022	月～金曜日 午前9時30分～午後2時30分
エンゼ	エンゼルス子育て支援センター	☎585-0462	火～木曜日 午前8時30分～午後1時30分
ふき	子育て支援ふきのとう	☎585-1491	月～金曜日、土曜日(月2回・園庭開放のみ)午前8時30分～午後1時30分
川のこ	川本のこキッズ保育園子育て支援センター	☎583-2771	火・水・金曜日 午前9時30分～午後2時30分
花園二	花園第二保育園子育て支援センターオアシス	☎584-2266	月～金曜日 午前10時～午後4時
桜ヶ丘	桜ヶ丘子育て支援センター	☎571-6941	火～土曜日 午前9時～午後5時

◆予約制のものは、前月10日からお申し込みいただけます。なお、お休みや事業を行っている時は、電話に出られない場合があります。

事業名	内容	とき	ところ	備考
育児相談	子育ての悩みを一緒に考えましょう	開所時間内 月～金曜日午前8時30分～午後5時	各支援センター(花園二除く) 深谷・深谷西・藤沢	-
広場	事業のない時間に、支援センターを開放しています 事業のない時間に、園庭を開放しています	開所時間内(事業のない時間) 月～土曜日午前8時30分～午後5時	各支援センター 深谷・深谷西・藤沢	詳細はお問い合わせください。 園庭開放
わくわく教室	親子でたっぷりスキンシップを取って遊べるひとときです	水曜日(1月7日除く)午前10時30分～11時30分 1月14日(水)・21日(水)午前10時30分～11時30分 1月21日(水)午前10時30分～11時30分 1月28日(水)午前10時30分～11時30分 1月28日(水)午前10時30分～11時30分	明戸・おかべ・川本 桜ヶ丘 明戸・おかべ・川本 明戸 桜ヶ丘	詳細はお問い合わせください。 要予約、先着20組 お誕生会 親子コンサート お誕生会 要予約、先着20組
おはなし教室	豊かな心を育む絵本やお話の読み聞かせです	火・水曜日午前9時30分～11時 水曜日午前11時～11時15分 金曜日午前10時30分～11時30分 1月 9日(金)・23日(金)午前10時30分～11時	川のこ 花園二 明戸・おかべ・川本 桜ヶ丘	要予約 - 詳細はお問い合わせください。 要予約、先着20組
給食体験	年齢に応じた給食を食べましょう 年齢に応じた給食を親子で食べましょう ～お正月を味わおう～ 松風焼き・芋きんとん 栄養士が相談に応じます	水曜日午前11時30分～正午 12月 3日(水)・10日(水)・17日(水)午前11時～ 12月20日(出)午前10時～正午 1月27日(火)午前11時～正午	ふき すみれ 藤沢 おかべ	先着順、要予約 費用負担あり 要予約 要予約 要予約、先着順 費用負担あり
体験保育	親子で保育園体験 今日は、何をするのか?	水曜日午前中 12月12日(金)午前10時～11時 12月19日(金)午前10時～11時	ふき 深谷・深谷西・藤沢	要予約 2歳児、要予約 3歳以上児、要予約
造形遊び	親子で楽しく製作をします クリスマスの飾りものづくり	水曜日午前9時30分～正午 12月11日(木)午前10時～11時30分	エンゼ ふき	要予約 -