

広報

たくさんの応援  
ありがとねえ～  
Y(o0w0o)Y



市のイメージキャラクター  
「ぶっかちゃん」

11月 2014年11月18日  
No.107



新庁舎建設について 震災から学ぶこと

# 特集 防災拠点の新庁舎を建設

平成32年度完成予定  
4庁舎を統合

富岡製糸場と深谷人「堀田鷺五郎・千代吉親子」…… ⑥  
市長の深谷がいい話「日頃から備えを」…… ⑦  
川内優輝選手がふかやシティハーフマラソンに出場！ …… ⑧

花園IC拠点整備プロジェクト観光型集客施設の建設・運営民間事業者を公募 ⑧  
キラリ熱中時間「OKABE光の回廊プロジェクト」… ⑨  
深谷市歌を募集します♪ …… ⑭

# 防災拠点の新庁舎を建設

平成32年度完成予定  
4庁舎を統合

『震度6強から7』で  
倒壊・崩壊の危険性あり

性が高い』ことが判明しました。  
市民会議の提言は  
『耐震化は建て替えて』

現在の深谷市役所本庁舎は、昭和41年に建設され、48年がたち、県内40市の中では7番目に古い庁舎です。深谷市よりも古い庁舎の6市のうち、既に4市が建て替えを決定済みです。また、外部に分散している3庁舎（南別館・産業会館・教育庁舎）も築40年以上が経過し、平成23年度に行った耐震診断の結果、防災拠点に求められる構造耐震指標（ $I_{E}$ 値）の0.9を大きく下回り、『震度6強から7程度の規模地震で倒壊または崩壊の危険

東日本大震災以降、市民の皆さんの防災意識が高まっている中、災害時に皆さんの安全と財産を守るための防災拠点となるのが市庁舎などの公共施設です。今月は、大震災を経験した福島県須賀川市と兵庫県神戸市の『人と防災未来センター』を取材し、新庁舎建設について特集します。

庁舎名	Is値
本庁舎	0.21
産業会館	0.03
教育庁舎	0.22

庁舎の老朽化による維持管理費の増大や耐震性の不足から、庁舎の今後を決める『深谷市公共施設在り方検討市民会議』において、『耐震補強ではなく、新庁舎を建設すること』とする提言が出されました。

## 新庁舎の建設場所は現庁舎の南側

建設場所は現本庁舎南側の市道や駐車場を含む現在の敷地で、規模は延べ床面積17,000㎡を上限とし、平成29年度中に着工、32年度完成を目指します。

『震度6強から7』で倒壊・崩壊の危険性あり  
現在の深谷市役所本庁舎は、昭和41年に建設され、48年がたち、県内40市の中では7番目に古い庁舎です。深谷市よりも古い庁舎の6市のうち、既に4市が建て替えを決定済みです。また、外部に分散している3庁舎（南別館・産業会館・教育庁舎）も築40年以上が経過し、平成23年度に行った耐震診断の結果、防災拠点に求められる構造耐震指標（ $I_{E}$ 値）の0.9を大きく下回り、『震度6強から7程度の規模地震で倒壊または崩壊の危険

須賀川市役所本庁舎（写真提供：須賀川市）

## 須賀川市、震度6強を観測

### 庁舎倒壊の危険性から立ち入り禁止に（須賀川市）

**予期できない大地震の威力**  
平成23年3月11日午後2時46分、東日本大震災が発生し、須賀川市は震度6強を観測しました。市内全域で多くの建物が倒壊し、道路などが崩落・陥没、上下水道などのライフラインも大きな被害を受けました。さらには貯水池が決壊して尊い命が奪われるなど、甚大な被害をもたらしました。

**市庁舎機能が停止**  
須賀川市役所本庁舎は築45年がたち、震度6強の揺れて、水道管が破裂し、階段には水が滲のよう流れました。また、各階の防火

「市庁舎は重要な拠点であり、市民のよりどころだと思っています」



くろだ こういち  
黒田紘市さん  
自営業・消防団員 須賀川市在住

震災では消防団として救援活動や被災の報告、地域のかたから避難所や救援物資などの問い合わせに応じていました。やはり市民のよりどころとして、市役所庁舎がしっかりとした防災拠点として機能してなくてはと、強く実感しました。

扉は壊れ、書棚が倒れ、壁が崩れ落ちました。そのような状況の中、職員は来庁していた市民のかたを誘導し、奇跡的につけが人が1人もなく、無事に庁舎の外に避難することができました。しかしながら、その後庁舎倒壊の危険性から立ち入り禁止となり、業務を全て停止せざるを得ない状況に追い込まれました。

## 災害対策本部を庁舎に設置できず

本庁舎が立ち入り禁止となり、急ぎよ災害対策本部を同一敷地内

の市体育館の廊下に設置し、24時間体制で被害調査や避難所の開設、ライフラインの復旧を最優先に取り組みましたが、困難を極めました。

## 窓口業務の移転と分散化

震災から土・日曜日を挟んで3日後には、窓口業務を少し離れた行政施設に移転し再開しましたが、こちらも倒壊の危険性から、再度別の建物への移転を余儀なくされました。庁舎は震災後数か所に分散し、現在は仮設や既存施設を利用して業務を行っています。

「子どもたちが遊べて、子育ての情報交換ができる施設がなくなり不便です」



いとら みき  
伊藤美紀さん  
2児の母、須賀川市在住

震災前は子どもたちの交流施設として、まちなかの『総合福祉センター』をよく利用していました。震災でなくなってしまい残念です。子どもたちが安心して遊べ、子育ての情報などが得られる施設が早く復活することを心待ちにしています。

## 神戸市・芦屋市、震度7を観測

### 資料に学ぶ教訓

### 阪神・淡路大震災記念『人と防災未来センター』を取材

#### 震災資料専門員に聞きました

人と防災未来センター資料室は、6,400人を超える尊い命を奪った大震災を後世に伝えていくため、被災状況を物語るもの、被災地の復旧・復興過程で使用・作成されたものなど『生』の資料を収集し、公開しています。写真資料は約12万枚を収蔵し、センターには毎年国内外から約50万人が訪れています。

**Q1:** 震災では、神戸市役所の倒壊が印象に残っていますが、神戸市やその周辺は災害の起こりやすい地域なんでしょうか？

**A1:** 兵庫県では水害が多く、昭和13年7月に阪神大水害がありました。神戸市役所に面する道は、生田川の旧流路で、この地域一帯は扇状地として形成されてきました。しかし、昭和36年の北美濃地震以来、大きな地震は起こっていませんので、地震への意識は震災以前は低かったと思います。

**Q2:** 震災での建物被害に特徴がありますか？

**A2:** 神戸の中心部三宮地区では、多数の高層建築物の中層階が崩壊しました。その多くは深谷市役所と同じ昭和25年～55年くらいの、建築基準法の耐震基準の改正以前に建てられたものでした。

**Q3:** 震災資料の中に市庁舎などの公共施設に関するものはありますか？

**A3:** 阪神・淡路大震災

調査報告編集委員会から『阪神・淡路大震災調査報告』が発行されています。その中の建築編には、公共施設についての報告が含まれています。

**Q4:** どのような報告ですか？

**A4:** 昭和56年の新耐震基準以降の建物では、被害率が明らかに低く、3～10階建てでは階数の高さや被害の大きさは比例する傾向にありました。

**Q5:** 震災の教訓から市庁舎などの公共施設に対する提言などの資料はありますか？

**A5:** (社)日本建築学会『阪神・淡路大震災から得た教訓と今後の課題 - 日本建築学会最終提言に向けて -』で提言が発表されています。

**提言(抜粋):** 市役所などの行政・公共施設は、災害対応時の拠点となる『緊急対応施設』としての防災性能と自立性能の確保が必要である。そのためには、施設の立地に十分配慮した整備の考え方、緊急対応活動に支障を与えない工法と補強、周辺市街地からの火災延焼の防止装備、最低3日間以上のライフライン途絶に対応できる備蓄、さらに脱出や避難行動を損なわないような耐震的工夫(避難性能)も重要である。

#### 人と防災未来センター(兵庫県神戸市)

平成14年4月、国の支援を受け、兵庫県が設置。

阪神・淡路大震災の経験を語り継ぎ、その教訓を未来に生かし、安全・安心な市民協働・減災社会の実現を目指した世界的な防災研究拠点。災害全般に関して有効な対策の発信拠点。



人と防災未来センター『語り部』(震災当時は芦屋市で建設部長を務める) 谷川三郎さん 神戸市在住

「役所がつぶれたら絶対ダメ。しっかりしたものを建てなければ」

平成7年1月17日午前5時46分、私は神戸市内の自宅で寝ていて、地震にたたき起こされました。揺れの間、近くのたんすにしがみついているのが精いっぱいでした。実際には12、13秒の揺れが私には30秒にも1分にも感じられました。

その後は家族の安否を確認、公衆電話から県外の実家へ家族の無事を連絡し、職場である芦屋市役所へ車で向かいました。道中はまるで地獄絵

主要道路には避難する市民の車があふれて大渋滞、車での出勤は諦め、歩いて市役所へ向かいました。まちなかは建物が倒壊し、がれきが散乱、土ほこりで覆われていました。そして、遺体が毛布にくるまれてあちこちに置かれていました。

阪神・淡路大震災の経験と教訓を語り継ぐ『語り部』さんに伺いました

自宅被災、すぐに職場へ

市役所が避難者いっぱい

震災当時の芦屋市の人口は約87,000人。そのうち最大約20,000人が避難者となりました。避難所ではなかった市役所にも『一番情報が集まり、物資も最も先に集まるだろう』という思い込みからか、約1,000人の市民が逃げ込んでいました。

市役所は北・南館と分庁舎があり、昭和35年竣工の北館が、余震により躯体が変形、柱や配水管が損傷しました。このことから立ち入り禁止となり、北館の避難者約500人が、別の避難所への移動を強いられ、やっとの思いで逃げてきた方々が、また別の場所へ移動しなければなりません。

市役所が救援物資の拠点に

大きな屋根のある建物が軒並み被災したため、物資を雨や風から守ることができる、市役所地下3階駐車場が市内避難所への救援物資の基地として機能しました。また、市役所庁舎の1室は1日平均200～300人の救援ボランティアの受け入れ拠点としても役目を果たしました。

深谷市は分散している4庁舎の耐震化対策について、

- ・案1 4つの庁舎を耐震補強、大規模改修を行い、おのおの存続
- ・案2 本庁舎は耐震補強、大規模改修。3つの庁舎は集約し、プレハブ工法で建て替え
- ・案3 新庁舎を建設(本庁舎と外部庁舎を集約)

の3つの案を設定し、60年間の長期的な視点で比較検討した結果、『経済性』『効率性』『市民サービス』の全ての観点において、『案3』の新庁舎建設に優位性があり、最も適当であると判断しました。

#### 新庁舎整備の基本理念

- 1 市民にとって安全・安心な庁舎
  - ・市民の生命と財産を守り、安全・安心な暮らしを支える拠点として整備します。
  - ・安全性を確保するために、高い耐震性を備えた庁舎とします。
- 2 市民サービスの向上を目指した庁舎
  - ・分散している外部庁舎を集約し、集中的、効率的な市民サービスを提供できる庁舎とします。
  - ・総合窓口機能のさらなる充実を図ります。
- 3 人にやさしく、市民に開かれた庁舎
  - ・ユニバーサルデザインの考え方を取り入れ、誰にでもわかりやすく、利用しやすい庁舎とします。
  - ・市政や地域活動など、各種情報を紹介する総合情報コーナーの設置を検討します。
- 4 自然環境にやさしい庁舎
  - ・再生可能な自然エネルギーの活用など、エネルギー消費の効率化を図ります。
  - ・将来にわたる維持管理コストの低減を考慮した構造や設備の導入を検討します。
- 5 シンプルで機能性と経済性に優れた庁舎
  - ・華やかな要素や無駄を省き、スリム化を図ります。
  - ・市民ニーズの変化などに柔軟に対応できるように、レイアウトの変更が容易な設計とします。

人と防災未来センター震災資料専門員 村上しほりさん

※詳しくは、16ページ『考えよう公共施設のこと』や、市ホームページをご覧ください。  
問い合わせ 公共施設改革推進室 (078)508-5000

# 富岡製糸場と深谷人

【第8回】

## 漆喰に全力を尽くす

堀田 鷲五郎・千代吉親子

国内で初期の洋風建築である富岡製糸場の建設には、お雇い外国人の設計者もいましたが、実際に建設に当たったのは、江戸時代に培われた建築技術を受け継ぐ棟梁や職人でした。

そして、それらの職人たちの中には、煉瓦を接着するために必要な漆喰作りに尽力した、堀田鷲五郎・千代吉親子がいました。

堀田家現当主の堀田英也氏によると、鷲五郎は文化十四年（一八一七）八月三日に生まれ、また、子の千代吉は、嘉永元年（一八四八）十月九日に兎玉郡山王堂村（現在の本庄市）の石川六太郎の次男として生まれ、後に鷲五郎の養子になりました。そして堀田親子は、下手計にある尾高惇忠の自宅近く、左官職を営んでいました。

富岡製糸場の建設では、屋根瓦、室内天井、壁、煉瓦積みにも大量の

接着剤が必要となりました。この当時、海外では煉瓦積みの接着剤は通常セメントが使用されていましたが、まだ日本ではセメントが製造できませんでした。そのため、当時国産石灰の約八、九倍もの高価格である海外のセメントを輸入するか、国産の代替材料を工夫する必要がありました。

そこで、尾高惇忠は同郷の堀田親子に事情を説明し、セメントに近い強度の接着剤の製造を懇願しました。

堀田親子は、尾高惇忠の頼みを了承し、日本でも古くから使用されていた漆喰を改良した接着剤を作ることができたか考えました。そして、群馬県青倉村（現在の下仁田町）の石灰を主な材料としてセメントに類似した漆喰を作り、これによって煉瓦をつなぎ合わせるという名人芸によって、無事問題を解決しました。



▲『和洋混交』の技術で作られた漆喰は、今も富岡製糸場の建物の煉瓦をしっかりとつなぎ合わせ、支えています。（画像提供：富岡市・富岡製糸場）

この点からも、堀田鷲五郎・千代吉親子のような建設工事に関係した当時の棟梁や職人の技量が高かったことがうかがえます。こうして建設された富岡製糸場は、江戸時代から続く日本の伝統的な技術を基礎に、西洋の技術をつまみ取り入れて完成した『和洋混交』の建物といえます。

（文：荻野勝正）

### 練り上げて 作ったれんがと 漆喰で

れんがは、甘楽町の粘土を使い深谷の瓦職人らにポール・ブリュナらが指導して造った。漆喰はれんがの接着剤として下仁田町産の石灰と海藻（フノリ）等で練り上げて使った。フランスから少量のセメントは輸入したが接着剤には使わなかった。（『富岡製糸場「絵手紙かるた』NPO法人富岡製糸場を愛する会 より）



※本コーナーの全編を通じて、登場する人物については、歴史上の人物としてその敬称を略します。また、年齢については、当時の通例に従い数え年の表記とします。

# 市長の深い話

深谷市長 小島 進

## 日頃から備えを



9月16日午後0時28分、茨城県南部を震源とした地震が発生し、市内の一部で震度5弱の大きな揺れを観測しました。この地震で民家の石塀の倒壊や屋根瓦の崩落などはありましたが、幸いなことに人的被害は特に生じることなくホッとしました。その一方で、改めて地震をはじめとする自然災害の怖さを思い知らされました。

東日本大震災から3年半が経過し、被災地の復興が進んでいます。友好都市の岩手県田野畑村からは、4月の三陸鉄道北リアス線開通や7月の断崖クルーズ観光船の運行再開といった明るいニュース

がもたらされています。一日も早い完全復興を願っています。

今年も、広島の大雨、御嶽山の噴火、その他にも全国各地でのゲリラ豪雨や竜巻など、多くの自然災害が発生しています。深谷は比較的災害の少ない地域だといわれていますが、2月には大雪に見舞われ、甚大な損害を被りました。

市ではこれまで、小・中学校の校舎などの耐震化や災害時に有効な施設となる給食場の整備、地域防災計画の見直し、ハザードマップの更新など、災害対策としてさまざまな取り組みを行っています。そして、災害発生時にその対策の拠点となる市役所の新庁舎を新たに建設することは、広報ふかや8月号でお知らせしたとおりです。

災害時には、『自助』『共助』『公助』のいずれも大切で、その中でも自分の命は自分で守るという『自助』が、被害を防ぐため、そして、被害を少なくするうえで最も基本となるといわれています。災害はいつ発生するかわかりません。市としても全力で災害対策に取り組んでいきますので、皆さんもいざという時のために日頃から災害に備えておきましょう。

### ありがとうの手紙



優秀賞

小学校高学年の部  
救急隊員のみなさんへ

本郷小学校4年（現5年） 森海翔 さん

救急隊員さん、いつもありがとうございます。ぼくが、具合が悪くなった時、不安でいっぱいだったけど、すぐにかけてくれたので、とてもほっとしました。病院に着くまで、「大じょうぶだよ。もうちょっとだよ。」等、ずっとはげましてくれました。

この時、救急隊員さんが、かっこいいなとあこがれました。ぼくも将来、人を助ける仕事につきたいなと思いました。これからも、たくさんの命を救ってください。

### みんなの声BOX

Q 市は『ふっかちゃん』のPRにチラシを入れていますが、何かの役に立っているのですか？

A 『ふっかちゃん』を全国にPRすることで、市の知名度向上や経済効果も生まれるほか、市民の一体感の醸成につながります。また、障害のある子どもたちのため活用される『ふっかちゃん子ども福祉基金』でも、ふっかちゃんが役立っています。

『ふっかちゃん子ども福祉基金』では、これまでに軽度・中等度難聴児の補聴器購入の助成などを行っています。

問い合わせ 協働推進課（☎574 - 6658）、こども青少年課（☎574 - 6646）

# キラリ 熱中時間

「OKABE光の回廊プロジェクト」



プロジェクトリーダー  
松浦卓弥さん  
協働が生み出す  
イルミネーション

毎年12月になると、JR岡部駅の南側がイルミネーションで彩られ、地域の方々を楽しませていきます。このイルミネーションの企画から設置までを行うのが、「OKABE光の回廊プロジェクト」です。埼玉工業大学の学生が「がんばる！学生プロジェクト」として、何か地域のためにできないかという強い思いと共に始めたこの活動は、今年で5回目を迎えます。

このプロジェクトの特徴は、何と言っても「ふかや市商工会青年部(以下、青年部)との協働」です。例えば、イルミネーションで使う金型や仕掛けのほとんどは学生の手作りで、大学で学んだ電気や機械の知識を生かして制作しますが、学生だけでは実現できないことも。そこで力を発揮するのが青



▲昨年の点灯式の様子。今年は12月上旬に点灯式を行い、平成27年1月末まで楽しむことができる予定です。

年部です。プロの技術で難しい金型を作り上げたり、高所のイルミネーション設置作業なども青年部があつてこそ。そして、地域のために何かしたいと思う学生と地域をつないだのも、青年部の力でした。

「昨年の点灯式には、青年部の方々の呼び掛けで、地域のかたが大勢集まってくれました。直接、地域のかたが喜び顔を見られてうれしかったですね。」と、プロジェクトリーダーの松浦さんは話します。

青年部との協働は普段の学生生活では得られない貴重な経験だと笑顔で語る松浦さんは、来春卒業を控えた4年生。毎年プロジェクトメンバーが替わっても、この協働が生み出すイルミネーションの輝きが途切れないよう、これまで培った経験を協働の「輪」と共に、後輩へ託したいと思っています。

# とぴっくす TOPICS

## TOPICS 1 かわうちゆうき 川内優輝選手が ふかやシティハーフマラソンに出場!

平成27年2月22日(日)開催の第9回ふかやシティハーフマラソンに、川内優輝選手(埼玉県庁所属)がハーフマラソン部門に出場します。川内選手は、2大会連続で世界陸上に出場し、10月にもアジア大会で銅メダルを獲得するなど、国内外のマラソン大会で活躍しています。



▲川内優輝選手

問い合わせ 生涯学習課 (057-2-90581)

## TOPICS 2 骨髄移植ドナーへ助成費を交付します

ドナー休暇のない骨髄提供者(ドナー)の経済的負担を軽減するため、骨髄提供者に対し助成金を交付します。

**対象者** 次の全てに該当するかた  
 ・平成26年4月1日以降に、(公財)日本骨髄バンクが実施する骨髄バンク事業のドナー登録者で骨髄などの提供を完了している  
 ・他の助成金などの交付(ドナー休暇取得を含む)を受けていない  
 ・骨髄などの提供時に市内に住所

を有するかたで、市税を滞納していない  
**助成内容** 骨髄提供のために要した通院または入院の日数に2万円を乗じて得た額(1回の提供につき7日を上限とする)  
**申請期限** 骨髄などを採取した日から90日以内  
 ※申請方法など、詳しくはお問い合わせください。  
 問い合わせ 保健センター (0575-1101)

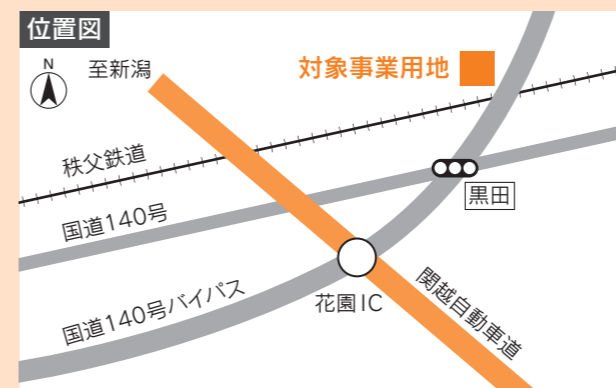
## 花園インターチェンジ拠点整備プロジェクト 観光型集客施設の建設・運営民間事業者を公募

問い合わせ 産業拠点整備室 (0568-5002)

市では、花園インターチェンジに近接した事業用地において、観光型集客施設を誘致し、その集客力を生かした地域産業の発展、さらには近隣市町村や地域資源などをつなぐ連携拠点を整備する事業、『花園インターチェンジ拠点整備プロジェクト』を推進しています。

このたび、観光型集客施設を建設・運営する民間事業者を、公募型プロポーザル方式により募集します。応募に関する詳細につきましては、市ホームページで公表する募集要項をご覧ください。

**事業用地の場所** 深谷市永田、黒田地内  
**予定面積** 約176,000㎡  
**応募受付** 平成27年1月29日(木)午前9時～午後4時  
**応募方法** 募集要項を参照の上、必要書類を問い合わせ先へ持参(郵送不可)



## ふっかちゃんの日常から 深谷が見えてくる 歩 散

### 20 ドッグラン『ドッグガーデンスカイ』

深谷ベース北側の市街地に、市民主体で運営する犬の専用広場「ドッグラン」ができたよ!このドッグランは、中心市街地に活気とにぎわいを生むために公募した「まちなか活性化事業」の第1号認定事業なんだって!



◀ここは「ドッグラン広場」で、広い芝生の広場には犬用の遊具があつて、みんな遊んでいたよ!ここではリードを外して犬たちが自由に走り回ったりできるから、犬も飼い主さんもみんな楽しそうだったよ!



▲この「ドッグラン」には、犬と一緒に入れるコミュニティーカフェもあるんだ。ここは、犬好きの人たちの憩いや交流の場としてだけでなく、地域を盛り上げるイベントも開催される予定なんだって!楽しみだね~!

ふっかちゃんの つぶやき  
 11月3日(日)は、いよいよゆるキャラグランプリの結果発表だ。たくさんの応援ありがとうねえ~Y(o0w0o)Y



9 26 ケータイ・スマホとどう関わる?『中学生臨時生徒協議会』  
教育庁舎

携帯電話やスマートフォンとの関わり方を、生徒自身が考えて話し合う協議会が開催されました。生徒たちはトラブルを未然に防ぐための使い方などを議論しました。市内中学校の代表者10人が、自分たちの身近な問題として話し合いました



9 27 街なかに『ドッグラン広場』がオープン!  
ドッグガーデンスカイ(深谷町地内)

市有地を活用する『まちなか活性化事業』の認定第1号としてドッグランとカフェ『ドッグガーデンスカイ』がオープンし、犬好きの方々ににぎわいました。

併設のカフェのみの利用もできます

10 9 伝統音楽に触れる『和楽器鑑賞会』  
上柴西小学校

子どもたちが優れた舞台芸術を鑑賞する機会として、箏、三弦(三味線)、尺八を使った伝統音楽の『三曲』が披露されました。

演奏は(公社)日本三曲協会の皆さん



10 11 力を合わせて楽しもう!『ふれあいスポーツ大会』  
深谷ビッグタートル

障害のあるかたと地域のかたが、スポーツを通じて親睦を深めました。730人が参加し、力いっぱい競技を楽しみ、会場は熱気に包まれました。

10 11 鮮やかな屋台がまちを彩る『深谷小前田屋台まつり』  
国道140号旧道(小前田地区内)

普段の通勤・通学路が一変し、色彩豊かな3基の屋台がまちを彩りました。屋台の上で繰り広げられるにぎやかなお囃子が夜まで響きわたりました。

屋台は市指定有形民俗文化財、屋台囃子は市指定無形民俗文化財です



10 12 コスモス満開!『おかベコスモス祭2014』  
コスモス街道(岡部中学校周辺)

さまざまな色のコスモスが咲きそろう中、鳴子踊りを披露する『YOSAKOIそうなん2014』や、おいしい食べ物などがそろう『ふれあい市』が盛大に開催されました。

YOSAKOIそうなん2014のストリート会場では、各団体が自慢の鳴子踊りを披露しました



9 14 『葦塚直次郎家をめぐり一考察』に興味津々  
渋沢栄一記念館・八基公民館

葦塚直次郎の子孫である葦塚雄一氏を講師に迎え、直次郎が生きた時代やその当時の葦塚家の様子などについて、講演が行われました。

たくさんのかたが集まり、講師の話に熱心に耳を傾けていました

9 14 『大林宣彦監督トークショー』に特別ゲスト!  
深谷シネマ

深谷市の親善大使も務める映画作家・大林宣彦監督のトークショーに、監督の最新作『野のなななのか』主演の常盤貴子さんが特別ゲストとして参加されました。



9 17 乳製品で『生涯骨太クッキング』  
花園公民館

高齢者に多いロコモティブシンドローム(筋肉や骨、関節などの運動器の障害)を予防するためのクッキング教室が開催されました。

講師は食生活改善推進員協議会花園支部の皆さん

9 20 深谷出身の選手も活躍『日本スポーツマスターズ2014』  
深谷ビッグタートル

市内ではバスケットボール競技が実施され、全国から集まった強豪選手が競い合いました。男子の部には埼玉県から4チームが出場し、2チームがベスト8となりました。

埼玉Dチームの背番号69番・神成隆之選手は幡羅中学校出身



9 22 親子で楽しく!『第3回ふれあい子育て講座』  
川本公民館

歌に合わせて、親子が一緒に手を動かしてスキンシップをとりながら体操をしました。子どもたちも笑顔いっぱい楽しみながら参加しました。

講師は体操インストラクターの立石明子氏



## 平成27年度保育園・学童保育室 入園・入室のご案内

●問い合わせ 保育課(☎574-8648)

### 公立・私立保育園

#### 公立保育園名・予定者数

明戸保育園	35	みらい幼児園おかべ	32
八基保育園	22	川本保育園	31
川本南保育園	18	-	-

#### 私立保育園名・予定者数

深谷保育園	8	川本のごキッズ保育園	7
樫の実保育園	42	東つばき保育園	11
稲荷町保育園	34	桃園第二保育園	8
東光保育園	37	桃園第2ナーサリースクール	8
さくら保育園	13	柘の木保育園	4
すみれ保育園	12	のぞみ保育園	20
さくらんぼ保育園	12	エンゼル保育園	24
あけぼの保育園	25	あゆみ幼児園	7
光保育園	19	ふきのとう保育園	11
第二さくら保育園	21	花園保育園	2
深谷西保育園	16	花園第二保育園	16
つばき保育園	10	第2のぞみ保育園キッズガーデン	27
仙元山保育園	10	あおぞら保育園	23
桃園保育園	7	桜ヶ丘保育園	33
深谷藤沢保育園	26	つばさ保育園	36
深谷上柴保育園	90	豊里保育園	23

※予定者数は前後する可能性があります。  
※平成27年4月より深谷上柴保育園が新設されます。

### 小規模保育室

小規模保育室名	電話
ひばり保育園	☎571-2803
ベビーハウスあけぼの	☎571-0784
たんぼぼ保育室	☎583-5202
ふたば保育園	☎584-6652
エンゼル家庭保育室	☎551-5233
ひまわり家庭保育室	☎584-7173
しょうのり保育所	☎501-5551

※上記施設は平成27年4月以降認可予定

### 私立学童保育室

学童保育室名	住所	電話
さくらんぼ学童クラブ	榎引211	☎573-5386
たけのこ学童クラブ	上野台129-3	☎551-6954
第二たけのこ学童クラブ	上野台129-3	☎551-6955
上柴東学童クラブ	上柴町東2-33-6	☎571-3894
上柴西学童クラブ	上柴町東1-19-2	☎573-6865
わかばクラブ	人見809-2	☎573-8794
深谷西クラブ	栄町15-18	☎574-8727
プリズムクラブ	上柴町西5-3-7	☎572-7170
こどもとおはなしの家	上柴町東5-18-1	☎574-9665
川本南アフタースクールケア	本田4447-2	☎583-5666
花園学童クラブ(花組)	小前田1463-1	☎584-6790
花園学童クラブ(月組)	小前田1994	☎584-3212
中央学童クラブ	小前田1889	☎584-5844
キッズガーデンアフタースクールケア	上柴町東3-8-8	☎573-1956
GENKIこクラブ	原郷2132-1	☎572-6923

※入室については、各施設へ直接お問い合わせください。  
※特別支援学校在籍児童・生徒が対象の施設については、問い合わせ先へ

**入園・入室基準**  
【保育園】保護者が次の①～⑧のいずれかに該当する家庭の乳幼児  
【公立学童保育室】保護者が次の①～⑧(⑥を除く)のいずれかに該当する家庭で市内小学校に就学している児童

**【保育の必要な事由】**  
①就労(1か月につき48時間以上) ②妊娠・出産 ③保護者の疾病・障害 ④同居親族などの介護・看護 ⑤災害復旧 ⑥求職活動 ⑦就学 ⑧虐待・DV(ドメスティックバイオレンス)の恐れがあること

**申請手続きの際の注意事項**  
※出産の事由で入園・入室となった場合は、出産予定月の2か月後の末日で退園・退室となります。  
※求職中の事由で入園となった場合は、入園後2か月以内に就労し、勤務証明書を提出してください。  
勤務証明書を提出されない場合、入園から3か月で退園となります。  
**申し込み**  
11月10日(月)～12月15日(月)までに入園申込書兼支給認定申請書(入室申請書)と『保育の必要性の証明書』などを添えて問い合わせ先、

総合支所市民生活課へ  
【小規模保育園・私立学童保育室】入室の申し込みなどについては、各施設へお問い合わせください。  
※小規模保育室は、主に3歳未満の乳幼児が対象です。

**公立学童保育室**

学童保育室名	
第一深谷学童保育室	八基学童保育室
第二深谷学童保育室	豊里学童保育室
第一桜ヶ丘学童保育室	上柴学童保育室
第二桜ヶ丘学童保育室	第一岡部学童保育室
第一幡羅学童保育室	第二岡部学童保育室
第二幡羅学童保育室	榛沢学童保育室
第一常盤学童保育室	本郷学童保育室
第二常盤学童保育室	第一岡部西学童保育室
明戸学童保育室	第二岡部西学童保育室
大寄学童保育室	川本北学童保育室

## 始まります!子ども・子育て支援新制度

●問い合わせ こども青少年課(☎574-6646)

### 今月のニュース

**【子ども・子育て支援新制度】**  
一人ひとりの子どもが健康やかに成長することができる社会を目指して、平成24年8月に『子ども・子育て関連3法』が成立しました。

この法律に基づいて、少子化や子育てをめぐる課題を改善し、子ども・子育て支援を総合的に進めていく『子ども・子育て支援新制度』(以下『新制度』)が全国的な取り組みとして平成27年4月に本格施行予定です。

**新制度の主なポイント**  
●認定こども園の普及  
幼稚園と保育園に加えて、両方の特徴をひとつにした『認定こども園』の普及を図ります。  
●質と量の向上  
地域のニーズに基づき、幼児期の教育保育の供給を計画的に進めます。  
●支援の充実  
学童保育室や一時預かり、子育て支援センターなど、地域の子育て支援サービスの拡充を図ります。

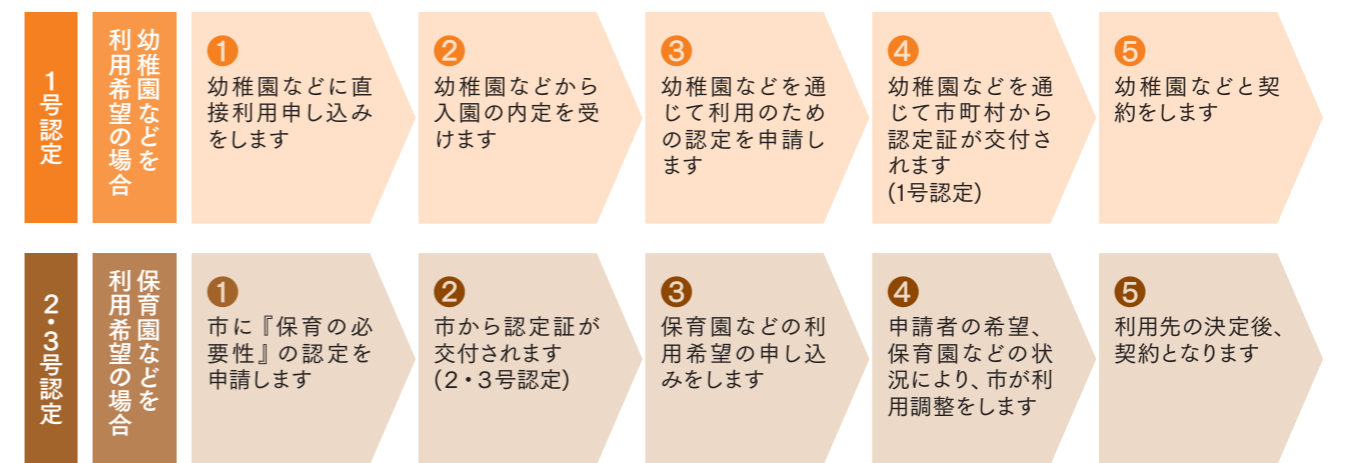
**【市の取り組み】**  
平成25年7月に『深谷市子ども・子育て会議』を設置し、有識者、子育て支援事業関係者、子育て



て当事者の意見を伺い、同年10月にアンケート調査と教育・保育のニーズ調査を行いました。  
新制度に対応した『深谷市子ども・子育て支援事業計画』は、こつした調査を踏まえて、平成27年4月の本格施行に向けて策定中です。

**意見募集(パブリックコメント)**  
幼児期の教育・保育事業および子ども子育て支援事業を推進する大きな柱となる『深谷市子ども・子育て支援事業計画』をより良い計画にするために11月中に意見募集を行います。

### 新制度の利用の流れ



### 3つの認定区分

認定区分	要件	利用先
1号認定	満3歳以上で、幼稚園などでの教育を希望する場合	幼稚園・認定こども園
2号認定	満3歳以上で『保育の必要な事由』に該当し、保育園などでの保育を希望する場合	保育園・認定こども園
3号認定	満3歳未満で『保育の必要な事由』に該当し、保育園などでの保育を希望する場合	保育園・認定こども園・地域型保育

※新制度に入らない私立幼稚園もあります。新制度に入らない私立幼稚園の利用の手続きや授業料は今まで通りです。



『ためるんピックふかや』は



4ステップ

1 ポイントカードに「健康づくり宣言」を記入!

2 各種健康診査受診と協賛店の利用でポイントをためる **必須**

3 登録事業への参加や自主的な健康づくりでポイントをためる

4 100ポイントたまったら、景品と交換

最新の協賛店や登録事業は随時更新中!! 市ホームページをご覧ください。

◀『ためるんピックふかや』スマホ専用QRコード



飲み物、筆記用具  
申 11月11日(火)午前9時から問い合わせ先へ

**●普通救命講習Ⅲ**  
問 警防課 (☎571-0914)  
対象 ●市内または寄居町在住か通勤・在学の中学生以上  
とき ●12月6日(土)午前9時〜正午  
ところ ●消防本部  
内容 ●小児や乳幼児の救命に必要な応急手当(心肺蘇生法など)  
定員 ●先着30人  
申 11月10日(月)から問い合わせ先へ

**●男女共同参画講演会(きこ)毎日が楽しくなる心地いい家族のカタチ**  
問 申 L・フォルテ (☎573-4761)

61) 『家庭』や『家族』に視点を置き、男性と女性が対等で仲良く楽しい毎日を過ごすための方法を講演します。  
対象 ●市内在住・在勤者  
とき ●11月29日(土)午後2時〜3時30分  
ところ ●L・フォルテ ハナミズキ定員 ●80人  
講師 ●山田亮氏(近畿高等看護専門学校非常勤講師)  
※託児あり(2歳以上の未就学児・要予約)

**●男女共同参画支援講座 印象力アップのメイク講座**  
問 申 L・フォルテ (☎573-4761)

**●有償家事援助サービス事業協力 会員養成講座**  
問 申 社会福祉協議会 (☎573-6563)  
家事援助サービスを提供する協力を養成します。  
対象 ●市内在住の18歳以上、2日間とも参加可能で、協力会員として事業に協力できるかた  
とき ●11月26日(水)・27日(木)午前9時〜正午(全2回)  
ところ ●ボランティア交流センター3階大会議室  
定員 ●先着40人



就職や新しい事にチャレンジする際に、第一印象はとても大切です。専門家から好感度アップのメイク術やスキンケアのコツを学び、新しい一歩を踏み出しましょう。  
対象 ●市内在住・在勤・在学の女性  
とき ●12月17日(水)午後2時30分〜4時30分  
ところ ●L・フォルテ ツバキ定員 ●18人  
講師 ●ビューティーコンサルタント(株)コーセー)  
※託児あり(2歳以上の未就学児・要予約)

**●ワークライフバランス講演会**  
問 申 商工振興課 (☎574-6650)  
とき ●11月21日(金)午後6時30分〜8時30分  
ところ ●上柴公民館大会議室  
定員 ●先着100人  
講師 ●松久晃士氏(ワーク・ライフバランスコンサルタント)

**●SKIPシティ見学ツアー**  
問 申 市民課 (☎574-6640)  
SKIPシティ(川口市)は、悪質商法などを疑似体験したり、学習できる施設です。  
対象 ●市内在住の18歳以上

**●おはなし会**  
問 申 L・フォルテ (☎573-4761)  
対象 ●幼児・小学校低学年と保護者  
とき ●11月18日(火)午後3時30分〜4時  
ところ ●L・フォルテ チューリップ

**●もくせい館天体観望会 秋の星座を見る**  
問 申 もくせい館 (☎583-7733)  
とき ●11月15日(土)午後6時30分〜(雨天・曇天の場合は22日(土))  
ところ ●もくせい館天体観望会  
※当日会場で受け付けます。  
※小・中学生は保護者同伴です。

**●からだ☆いたわり体操**  
問 申 保健センター (☎575-1101)  
冬の寒さで凝り固まった体をいたわりながら、健康な体づくりのため、日常生活で簡単にできる体操を学びます。  
対象 ●市内在住で、医師から運動制限を受けていない20歳以上  
とき ●12月5日(金)午前10時〜11時30分  
ところ ●深谷公民館多目的室  
定員 ●先着40人  
講師 ●菅野隆氏(健康運動指導士・ヘルスケアトレーナー)  
持ち物 ●体育館シューズ、タオル、



市役所の連絡先		
●本庁舎	☎366-8501 深谷市仲町11-1	☎571-1211(代表)
●岡部総合支所	☎369-0292 深谷市岡2381-1	☎585-2211(岡部市民生活課)
●川本総合支所	☎369-1192 深谷市田中197	☎583-2781(川本市民生活課)
●花園総合支所	☎369-1293 深谷市小前田2345-1	☎584-1121(花園市民生活課)

市役所窓口取扱時間	
●月～金曜日	午前8時30分～午後5時15分(祝休日を除く)
●木曜日	市役所本庁舎1・2階の窓口業務は午後7時15分まで(一部取り扱えない業務があります)

火災(消防車の出動)の問い合わせ	
●テレホンサービス	☎0180-99-4944
※医療機関情報の問い合わせは指令課(☎571-0119)へ	

防災行政無線放送内容のご案内	
●テレホンサービス	☎0180-99-4431

**●地域密着型サービス事業者募集**  
問 大里広域市町村圏組合介護保険課 (☎501-1330)  
平成27年度に事業を開始する地域密着型サービス事業者を募集します。公募するサービス●定期巡回・随時対応型訪問介護看護、複合型サービス、小規模多機能型居宅介護  
※希望する地域に事業展開できるとは限りません。  
申 組合ホームページを確認し、11月10日(月)〜12月9日(火)までに応募書類に記入の上、問い合わせ先へ

**●深谷市ファミリーサポートセンターの会員募集**  
問 申 ファミリーサポートセンター (☎551-4410)  
ファミリーサポートセンターとは、子育てを手助けしてほしい人(依頼会員)と子育てを応援したい人(協力会員)が会員となり、育児に関する相互援助活動をするシステムです。特に協力会員を募集中です。ご希望のかたは、説明会へご参加ください。  
【説明会(要申し込み)】  
とき ●11月18日(火)午後2時〜3時30分  
ところ ●市役所本庁舎大会議室



講座

**『オレンジカフェ東都』に参加しませんか?**  
問 長寿福祉課 (☎574-8544)  
介護保険サポーターズ深谷と東都医科大学の協働事業として認知症のかたとその家族を支援するため、『オレンジカフェ東都』を開催します。  
対象 ●市内在住の認知症のかたとその家族、認知症が気になるかた、認知症に関心のあるかた、以前に家族を介護したかたなど  
とき ●11月27日(木)午後1時30分〜4時  
ところ ●東都医療大学1階食堂  
参加料 ●1人100円

深谷市歌を募集します

問 申 協働推進課 (☎574-6658)  
市は、平成27年に深谷市誕生10周年を迎えます。この節目に、市民の郷土愛を盛り上げ、市全体の一体感をさらに育み、市の発展につなげるため市歌を制定することとしました。このため、本市のキャッチフレーズの『元気ふかや』のイメージにふさわしい市歌を募集します。

**募集期間** 11月4日(火)～平成27年1月16日(金)必着  
**応募資格** 個人・グループの別なく応募可能  
※応募は1人(1グループ)1作品まで  
**提出物** 歌詞、楽譜、歌入りの曲データ(MP3形式)の3点を提出  
※詳しくは市ホームページ(HP『深谷市歌募集』で検索)をご覧ください。



ふかや必読書 30

「いないいないばあ」



**松谷みよ子**  
子どもたちは、隠されていたものが目の前に飛び出してくる遊びが大好きです。何度繰り返しても飽きることがありません。「いないいない…」でめくると「ばあ」と顔を出すかわいい動物たち。思わず笑みがこぼれます。親子で、繰り返し遊んでみましょう。

**第6回深谷ななマルシェ**  
深谷ななマルシェ事務局 ☎574-4789  
とき●11月16日(日)午前10時〜午後4時  
ところ●七ツ梅酒造跡東蔵ホール  
内容●手作り品や飲食販売  
**ふつかちゃんとオリジナル年賀状撮影会**  
深谷ビッグスタート ☎572-3000

**第27回子どもまつり『てっかく遊ぼう』**  
子どもたち大きな輪になれ深谷マツリ  
上柴東学童クラブ・鈴木さん ☎571-3894  
とき●11月30日(日)午前9時45分〜午後2時(雨天は午前9時45分〜11時20分)  
ところ●深谷グリーンパーク多目的広場(雨天は南公民館体育室)

**第42回深谷市民音楽祭**  
市民音楽祭実行委員会・谷口さん ☎080-2169-0950  
とき●11月23日(祝)開演は午後10時30分  
ところ●深谷市民文化会館大ホール  
**みどりの回廊『軽トラ市』**  
ふかや緑の回廊推進協議会(ふかや市商工会 ☎584-2325)  
とき●11月30日(日)午前7時〜9時  
ところ●花園ショッピングセンター食品館ハース駐車場内

食店の提供メニューについては、問い合わせ先へ  
**第6回深谷ななマルシェ**  
深谷ななマルシェ事務局 ☎574-4789  
とき●11月16日(日)午前10時〜午後4時  
ところ●七ツ梅酒造跡東蔵ホール  
内容●手作り品や飲食販売  
**ふつかちゃんとオリジナル年賀状撮影会**  
深谷ビッグスタート ☎572-3000

**市民文化会館のイベント(12月)**  
深谷市民文化会館 ☎573-8765  
**1 三山ひろし爆笑歌謡劇場**  
とき●12月14日(日)開演は午後2時  
ところ●深谷市民文化会館大ホール  
入場料(全席指定) ●5,000円  
前売り●問い合わせ先のほか、花園文化会館アドニス、チケットぴあ(Pコードは236-425)  
**2 上田正樹&ザ・キングドゥーンズ ペシャルライブ**  
とき●12月20日(土)開演は午後6時  
ところ●深谷市民文化会館大ホール  
入場料(全席指定) ●3,500円  
前売り●問い合わせ先のほか、花園文化会館アドニス、チケットぴあ(Pコードは236-425)  
**※1 2とも未就学児入場不可**  
**第27回子どもまつり『てっかく遊ぼう』**  
子どもたち大きな輪になれ深谷マツリ  
上柴東学童クラブ・鈴木さん ☎571-3894  
とき●11月30日(日)午前9時45分〜午後2時(雨天は午前9時45分〜11時20分)  
ところ●深谷グリーンパーク多目的広場(雨天は南公民館体育室)

**第83回親子映画鑑賞会**  
深谷親と子のよい映画を見る会・飯塚さん ☎587-4475  
とき●11月22日(土)①午前10時30分〜午後0時10分 ②午後1時30分〜3時10分  
ところ●深谷市民文化会館小ホール  
内容●映画『エルマーの冒険』  
参加料●800円  
**第42回深谷市民音楽祭**  
市民音楽祭実行委員会・谷口さん ☎080-2169-0950  
とき●11月23日(祝)開演は午後10時30分  
ところ●深谷市民文化会館大ホール  
**みどりの回廊『軽トラ市』**  
ふかや緑の回廊推進協議会(ふかや市商工会 ☎584-2325)  
とき●11月30日(日)午前7時〜9時  
ところ●花園ショッピングセンター食品館ハース駐車場内

**国民年金からのお知らせ**  
国民年金事務所 ☎522-15012  
保険年金課 ☎574-6641  
岡部市民生活課 ☎585-5496  
川本市民生活課 ☎583-2783  
花園市民生活課 ☎584-1121  
**『社会保険料(国民年金保険料)控除証明書』が発行されます。年末調整・確定申告まで大切に保管を!**  
国民年金保険料は、所得税および住民税の申告において全額が社会保険料控除の対象となります(家族の国民年金保険料を納付された場合も、納付された本人の社会保険料控除に加えることができます)。  
この社会保険料控除を受けるためには、納付したことを証明する書類の添付が義務付けられています。今年、国民年金保険料を納付された方には、日本年金機構から『社会保険料(国民年金保険料)控除証明書』が送付されますので、年末調整や確定申告の際には、必ずこの証明書(または領収証書)を添付してください。  
**1 証明書送付時期**  
平成26年1月1日〜9月30日までの間に国民年金保険料を納付されたかたは11月上旬  
平成26年10月1日〜12月31日までの間に今年初めて国民年金保険料を納付されたかたは平成27年2月上旬  
**2 問い合わせ** 日本年金機構・ねん

**12月4日(水)〜10日(水)は人権週間**  
人権政策課 ☎574-6643  
**1** 人権擁護委員による特設人権相談  
とき●12月1日(月)午前10時〜正午、午後1時〜3時  
**2** 市役所西別館201会議室  
人権啓発標語・ポスター展  
とき●12月8日(月)〜14日(日)  
ところ●L・フォルテ ハナミズキ  
内容●市内小・中学生の作品を展示  
**中山道深谷宿本舗からお知らせ**  
中山道深谷宿本舗 ☎575-0088  
深谷町9-12  
**1** リース展  
とき●11月12日(水)まで

**『あいつからのお知らせ』**  
あいつ ☎575-3422  
深谷町10-24  
**『コバルト会』絵画展**  
とき●11月15日(土)まで  
**『手づくりバザール』展**  
とき●11月16日(日)〜30日(日)  
**『街バル』深谷ってこ**  
深谷商店街連合会街バル担当 ☎080-4388-0248  
街バルは食べ歩きを楽しむイベントです。チケット1枚につき、街バル参加飲食店で飲み物1杯と特別な料理1品を楽しむことができます。  
とき●11月13日(水)・14日(金)・18日(火)・19日(水)  
ところ●深谷駅周辺とその近隣および上柴地区の街バル参加飲食店  
チケット(3枚づつ) ●2,100円(前売りは2,000円)  
※チケットの購入、各街バル参加飲

**新庁舎の建設場所**

新庁舎の建設場所については、市民会議からの提言を踏まえ、現本庁舎を使用しながら新庁舎の建設が可能となる「現本庁舎南側の市道および駐車場を含む現本庁舎敷地」を選定しました。  
庁舎は法律で設置場所が限られていること、また、建設可能な土地を新たに用意することには非常に困難であること、そして、深谷駅周辺の中心市街地を、都市の競争力をけん引する広域的な機能を担う「都市拠点」として位置付けていることなどを総合的に考慮し、決定したものです。  
**問い合わせ** 公共施設改革推進室 ☎568-5009

とき●11月28日(金)集合は午前8時30分・市役所本庁舎  
定員●先着30人  
参加料●300円(当日集金)  
11月4日(火)〜14日(金)までに問い合わせ先へ  
※詳細チラシは、市民課、総合支所市民生活課、公民館にあります。  
**青少年健全育成深谷市民大会**  
子ども青少年課 ☎574-6646  
とき●11月30日(日)午後1時〜4時  
ところ●深谷市民文化会館小ホール  
内容●①中学生の主張Ⅱ中学生による作文発表・表彰 ②アトラクションⅢ上柴中学校吹奏楽部の演奏 ④手紙でつむぐ『ありがとう』の思いⅤ今年度の応募作品の中から選ばれた入賞作品の朗読と表彰  
**12月4日(水)〜10日(水)は人権週間**  
人権政策課 ☎574-6643  
**1** 人権擁護委員による特設人権相談  
とき●12月1日(月)午前10時〜正午、午後1時〜3時  
**2** 市役所西別館201会議室  
人権啓発標語・ポスター展  
とき●12月8日(月)〜14日(日)  
ところ●L・フォルテ ハナミズキ  
内容●市内小・中学生の作品を展示  
**中山道深谷宿本舗からお知らせ**  
中山道深谷宿本舗 ☎575-0088  
深谷町9-12  
**1** リース展  
とき●11月12日(水)まで

出展者●岩崎キヨ子さん、野辺幸子さん  
内容●木の実のリースなど約80点を展示  
**2 陶芸3人展**  
とき●11月19日(水)〜12月1日(月)  
出展者●矢嶋要さん、安部幸雄さん、茂木勝代さん  
内容●陶芸作品約400点を展示  
**3 深谷にぎわいた市**  
とき●11月29日(土)午後3時〜6時  
出店料●1,000円  
スペース●長テール1台  
11月24日(木)までに問い合わせ先へ  
**『あいつからのお知らせ』**  
あいつ ☎575-3422  
深谷町10-24  
**『コバルト会』絵画展**  
とき●11月15日(土)まで  
**『手づくりバザール』展**  
とき●11月16日(日)〜30日(日)  
**『街バル』深谷ってこ**  
深谷商店街連合会街バル担当 ☎080-4388-0248  
街バルは食べ歩きを楽しむイベントです。チケット1枚につき、街バル参加飲食店で飲み物1杯と特別な料理1品を楽しむことができます。  
とき●11月13日(水)・14日(金)・18日(火)・19日(水)  
ところ●深谷駅周辺とその近隣および上柴地区の街バル参加飲食店  
チケット(3枚づつ) ●2,100円(前売りは2,000円)  
※チケットの購入、各街バル参加飲

心の広場



豊里中1年(現2年) 荒木 美宥さん

電車内での親切さ

姉と一緒に、電車で新大久保に行ったときのことです。  
電車に乗ろうとした時、小さな子供が帽子を落としてきました。私は、「あっ」と思いましたが、姉は気付いていませんでした。この帽子を自分で拾うか、姉に言って拾ってもらうか迷いました。どきどきしながら小学校の道徳の時間に、こういうのをやったなと思ひ出しました。私の中では人の役に立とうという決心がついたと思っていたけど、実際に行動して本人に渡すとするととても緊張しました。他人から見たら緊張するほどでもないかもしれませんが、私はとてもマイペースでおりした性格で、いざとなると話せなくなるのです。だから、一言声をかけるのも、大きな壁でした。そうこう考えているうちに、結果的に、姉がその小さな子供に帽子を渡していました。届けてもらった本人も、姉もとても嬉しそうでした。私は、授業で習ったことも大きな壁もだめ

「良かったら、この席に座ってください。」と言った、嬉しそうに「ありがとう。」と言ってくれました。その時は、自分の大きな壁をこわすことができました。そして姉に、「すごいね。」と言われて、とても嬉しかったし、とても感動しました。電車を降りようと思ったとき、おはあさんが、「ありがとう、とても助かった。」と言って、何回もお礼を言ってくれたことが、今も頭の中に刻みこまれています。よくありそうでない、こんな体験をして、とても良かったと思います。  
私は、将来人が喜んでもらえるような立派な大人になりたいと思います。人に気を使うと、自分も嬉しくなるし、相手も嬉しくなるので、とても良いことだと思います。そして、これからも人が喜ぶような行動を言動をとっていきたいと思います。

きん定期便・ねんきんネット等専用ダイヤル(☎)0570-058-555・IP電話(☎)03-6700-1144・11月4日(火)〜平成27年3月16日(月)までの平日午前9時〜午後7時)

年金受給者の皆さまへ  
『扶養親族等申告書』は期限までに提出しましょう

老齢や退職を支給事由とする年金は、雑所得として所得税の課税対象とされています(障害年金・遺族年金は課税されません)。課税対象となる受給者のかたには、毎年11月上旬までに日本年金機構から『扶養親族等申告書』が送付されますので提出期限までに必ず提出してください。この申告により、翌年中に受けられる年金にかかる所得税の源泉徴収税額が決まります。

もし、提出を忘れると各種控除が受けられず、所得税の源泉徴収税額が多くなる場合がありますのでご注意ください。

扶養親族等申告書が送付されるかた  
■65歳未満Ⅱ年金額108万円以上  
■65歳以上Ⅱ年金額158万円以上

個人事業者の申告決算等説明会  
☎熊谷税務署(☎)521-5649

対象・とき  
【青色申告者】 事業所得者Ⅱ12月8日(月)・10日(水)午前10時〜正午、不動産所得者Ⅱ12月8日(月)午後2時〜4時、農業所得者Ⅱ12月10日(水)午後2時〜4時  
【白色申告者】 事業所得者Ⅱ12月17

日(水)・18日(木)午前10時〜正午、不動産所得者Ⅱ12月17日(水)午後2時〜4時、12月18日(木)午前10時〜正午、農業所得者Ⅱ12月18日(木)午前10時〜正午、午後2時〜4時  
ところ●さくらめいと会議室

平成26年分の給与所得者の年末調整説明会  
☎熊谷税務署(☎)521-2905

とき●11月21日(金)午前10時〜正午、午後2時〜4時

子宮頸がん・乳がん検診  
保健センター(☎)575-1101

2年に1度は検診を受けましょう。対象●市内在住の女性で、平成27年3月31日現在次の各年齢に該当するかた

●子宮頸がん検診Ⅱ20歳以上  
●乳がん検診Ⅱ30歳以上  
●マンモグラフィ検査Ⅱ40歳以上

とき●平成27年2月28日(土)まで  
☎広報ふかや5月号の折り込みチラシ、または市ホームページで日程を確認の上、深谷市・大里郡医師会メヂカルセンター予約専用電話(☎)570-6111へ

防災行政無線を使用した全国一斉緊急情報伝達試験  
☎総務防災課(☎)574-6635

地震や武力攻撃などの発生時に、全国瞬時警報システム(J-ALERT)から送られてくる国からの緊急情報を市民の皆さんへお伝えするため、緊急情報伝達手段の試験を行います。

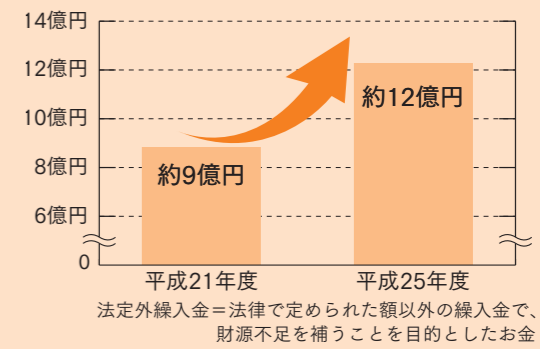
その2

ピンチです!深谷市の国保財政

厳しい国保財政の現状~赤字が一般会計にも影響~

☎保険年金課(☎)574-6641  
平成25年度は、国保赤字の補てんのために一般会計から約12億円を繰り入れました。一般会計から国保会計への繰り入れが増えると市政運営にも支障がでることが考えられます。一般会計も、合併の優遇措置の段階的な終了や税収の伸び悩みによる歳入の減少、扶助費の増加などによる歳出の増加により、今後の財政状況は厳しい見通しとなっています。

国保会計への法定外繰入金への伸び



また、一般会計は『福祉』や『子育て・教育』など、市民の皆さんの生活に関わるため、これ以上国保に赤字補てんを続けると他の市民サービスにも影響を与えかねません。国保財政を立て直し、一般会計からの繰入金を抑制することが急務です。

とき●11月28日(金)午前11時ごろ  
内容●市内240か所の防災行政無線と戸別受信機から放送します。これは、テストです。と3回繰り返した後、『こちらは、防災深谷です。』と放送します。

いじめ撲滅強調月間  
☎県青少年課(☎)048-830-5858  
11月を『いじめ撲滅強調月間』に制定し、いじめの根絶に集中的に取り組んでいきます。

11月12日(水)〜25日(火)  
女性に対する暴力をなくす運動  
☎L・フォルテ(☎)573-4761  
女性に対する暴力について考え、男女がお互いの人権を尊重し、暴力のない社会づくりを進めましょう。

11月12日(水)〜25日(火)  
L・フォルテ  
女性をめぐるさまざまな人権問題について相談を受け付けます。  
とき●11月17日(月)〜23日(祝)午前8時30分〜午後7時(22日(土)・23日(祝)は午前10時〜午後5時)  
相談電話●(☎)0570-070-810

秋の「ミゼ口運動」  
☎環境衛生課(☎)585-2215  
とき●11月30日(日)

ごみの種類と収集区域●道路や河川、住宅周辺に落ちている空き缶・空き瓶・紙くずなどのごみ  
※不法投棄物の回収は行いません。  
収集場所と回収●空き缶・空き瓶は配布されたビニール袋に分別して、各自治会で指定された場所に集めてください。

回収は翌日以降に市で行います。紙くずなどのごみは翌日の午前8時30分までに、通常のごみ収集所に出してください。

多重債務者相談会  
☎市民課(☎)574-6640  
とき●11月26日(水)午前10時〜午後4時

重度心身障害者医療費助成制度が変わります  
☎障害福祉課(☎)571-1011  
深谷市重度心身障害者医療費助成制度が変更になります。

平成27年1月1日からの変更点  
①精神障害者保健福祉手帳1級所持者を新たに対象者に加えます(ただし精神病床への入院の費用は除く)。  
②現在、受給資格のあるかたは引き続き対象になりますが、65歳以上で初めて重度心身障害者となったかたは対象となりません。

平成27年4月1日からの変更点  
入院時の食事代が平成27年4月1日診療分からは助成対象外になります。

こども医療およびひとり親家庭等医療費の食事助成の廃止  
☎こども青少年課(☎)574-6646

入院時の食事代が平成27年4月1日診療分からは助成対象外となります。

重度心身障害者・ひとり親 家庭等医療費の申請は5年以内

医療機関などに受診して医療費などの支払いがある場合、重度心身障害者医療費・子ども医療費・ひとり親家庭等医療費の支給申請は支払日(ひとり親家庭等医療費は診療日の翌月)から5年の間に行わなければなりません。

もう一度請求し忘れた手続きがないかご確認ください。

【ご存じですか、障害者差別解消法】 障害福祉課(☎571-1011) 障害者差別解消法(障害を理由とする差別の解消の推進に関する法律)は、障害者基本法の基本的な理念のつとめ、障害を理由とする差別の解消の推進、行政機関や事業者などにおける障害を理由とする差別を解消すること、また、国民の責務として、障害を理由とする差別解消の推進のために施行されるものです。

【不当な差別的取り扱い】

例えば、『障害がある』という理由だけで、アパートを貸してもらえない、車いすだからといってお店に入れないなどは、障害のない人と違う扱いを受けているので、『不当な差別的取り扱い』であると考えられます。ただし、ほかに方法がない場合は、『不当な差別的取り扱い』に

12月3日(水)～9日(火)は障害者週間です

障害の有無にかかわらず、だれもが相互に人格と個性を尊重し、支え合う共存社会の実現を目指す週間です。

各種相談

障害者やその保護者などへの各種相談、情報提供、権利擁護のために必要な援助を行っています。お困りのときはご相談ください。

【障害者生活支援センター歩歩】(☎575-1115・宿根1297) 対象 知的障害者、身体障害者、難病患者 相談時間 月～土曜日午前9時～午後6時

【地域生活支援センター向陽】(☎599-2020・熊谷市石原519-5) 対象 精神障害者 相談時間 月～金曜日午前9時～午後5時 出張相談(要予約) 毎週木曜日

午後1時30分～4時30分・深谷コミュニティセンター 【相談支援センターYeast】(☎577-3540・山河1054-1ハイム松島1階) 対象 障害児全般 相談時間 月～金曜日午前9時～午後5時



虐待防止と早期発見

『市障害者虐待防止センター』では、虐待の通報や相談を受け付け、早期解決に取り組んでいます。 ※通報・相談は問い合わせ先へ

第9回心の輪を広げる 深谷市障害者文化作品展

創意工夫に富んだ作品をご覧ください。 とき 11月15日(土)～17日(月)午前9時～午後6時(17日(月)は午後3時まで) ところ L・フォルテ 多目的ホール・ハナミズキ 内容 絵画、写真、書、手工芸品、俳句・川柳、彫刻、陶芸など

みんな幸せ・共生社会 県民のつどい

県障害者福祉推進課(☎048-830-3309) とき 11月23日(木)午前10時15分～午後3時30分 ところ 埼玉工業大学 内容 作文・ポスター入賞者表彰、記念講演、児童・生徒の歌やダンス

【合理的配慮をしないこと】 聴覚障害のある人に声だけで話す、視覚障害のある人に書類を渡すだけで読み上げない、などということは、障害のない人には情報を伝えているのに、障害のある人には情報を伝えていないこととなります。

障害のある人が困っているときにその人の障害に合った必要な工夫ややり方を相手に伝えて、それを相手に

にしてもらうことを『合理的配慮』といいます。障害者差別解消法では、行政機関や会社・お店などが、障害のある人に『合理的配慮をしないこと』も差別となります。 全ての国民が、相互に人格と個性を尊重し合いながら共生する社会の実現を目指しましょう。

【荒川緑肥を無償配布】 荒川緑肥事務所(☎049-246-1031・☎350-1124

川越市新宿町3-12) 荒川の堤防の刈り草から作った堆肥を配布します。

【本庄准看護学校】 平成27年度入学試験 本庄准看護学校(☎0495-23-1041) とき 平成27年1月18日(日) 定員 40人

【塙保己一学園(盲学校)高等部】 専攻科入学選考 塙保己一学園(盲学校)高等部専攻科(☎049-231-2121) とき 12月2日(火)午前9時～午後4時

【冬季卓球講習会】 市卓球連盟・福島さん(☎090-4708-1393) とき 12月21日(日)午前9時～午後4時

【深谷市民体育館】 参加料 500円(保険料を含む) 講師 埼玉工業大学卓球部員

【おねぎの里ベタンク大会】 市ベタンク連盟・金澤さん(☎573-0568) 対象 小学校4年生以上 とき 12月6日(土)受付11時～午前8時30分(小雨決行) ところ つばき公園(上柴東小学校北側) 参加料 1チーム13,000円(保

【事前講習会】 軽スポーツ教室(深谷会場) 内での講習会を行います。 とき 11月13日(木)午後7時～8時30分 ところ 上柴公民館体育室 参加料 100円(軽スポーツ教室への参加料・保険料を含む)

【わんぱくランドの営業時間】 深谷ビッグタートル(☎572-3000) 平成27年2月28日(土)までの営業時間は午前9時～午後4時となります。 ※11月13日(木)は休園

【バドミントン】 深谷ミックスダブルス大会 市バドミントン連盟・齊藤さん(☎090-5791-5202・☎366-0051上柴町東5-20) 対象 連盟登録者および市内在住の中学・高校生 とき 12月7日(日)受付11時～午前8時30分

【深谷ミックスダブルス大会】 市バドミントン連盟・齊藤さん(☎090-5791-5202・☎366-0051上柴町東5-20) 対象 連盟登録者および市内在住の中学生・高校生 とき 12月7日(日)受付11時～午前8時30分

【鴨んバレー大会】 市スポーツ推進委員協議会事務局(生涯学習課内) 572-9581 とき 11月25日(火)(必着)までに郵送または直接問い合わせ先へ

【卓球教室】 インターハイ出場選手に挑戦 市卓球連盟・福島さん(☎090-4708-1393) 対象 小学生以上 とき 12月7日(日)午前9時～11時30分

【12共通】運動のできる服装で、体育館シューズをお持ちください。 とき 11月19日(水)までに問い合わせ先へ

その他の

上下水道部門事務所移転

問 営業課 (☎574・6676)  
平成27年1月5日(月)から上下水道部門(営業課、水道工務課、下水道課、集落排水課)の事務所が移転します。

電話、事務所内配置など、詳しくは、広報ふかや12月号でお知らせします。

移転先 ● ☎369・0211 岡部1086 (岡部浄水場内)

市指定給水装置工事事業者

問 水道工務課 (☎574・6661)  
次の工事店を新たに深谷市指定給水装置工事業者に認定しました。  
・(株)沢設備工業(群馬県高崎市・☎027・362・3723)

防火ポスター入賞者

問 予防課 (☎571・0913)  
深谷市・寄居町の小学生を対象に、防火ポスターの作品募集をしたところ565点の優れた作品が寄せられました。

審査の結果、市内では次の方々(敬称略)が入賞しました。  
最優秀賞 ● 藤井柊矢(上柴西小6年)  
深谷地区防火安全協会会長賞 ● 齋藤汐里(上柴東小6年)  
優秀賞 ● 大越実結(上柴東小6年)、加藤愛梨(岡部小5年)、山田晴楽(明戸小4年)

※入選以上の作品94点は12月1日(月)〜26日(金)まで、フォルテで展示します。

11月9日(日)〜15日(土) 秋の火災予防運動

問 予防課 (☎571・0913)  
昨年、住宅火災による全国の死者数は997人で、このうち約70%(703人)を65歳以上の高齢者が占めています。

逃げ遅れによる死者の発生を防ぐため、全ての住宅に火災警報器の設置が義務付けられました。早急に設置するようにお願いします。また、悪質な訪問販売には十分注意してください。

第31回自衛消防隊屋内消火栓操法指導会表彰

問 予防課 (☎571・0913)  
実践的な放水を行う屋内消火栓操法指導会が実施されました。

深谷市・寄居町の各事業所から男子の部24チーム、女子の部6チームの計30チームが参加し、男子の部はトッパン・フォームズ・セントラルプロダクツ(株)川本工場、女子の部は本田技研工業(株)埼玉製作所寄居工場が優勝しました。

『標準営業約款制度(Sマーク)』を「ご存じですか?」

問 (公財) 埼玉県生活衛生営業指導センター (☎048・863・1873)  
標準営業約款制度は、法律で定められた消費者擁護に資するための制度です。

厚生労働大臣認可で営業登録し

問 平成27年4月24日(金)までに問い合わせ先へ

戸田競艇開催日

問 財政課 (☎574・6632)  
埼玉県都市競艇組合が主催する戸田競艇の収益金は、市の貴重な財源となっております。さまざまな事業に活用しています。

開催日 ● 11月1日(土)〜3日(祝)・8日(土)〜11日(火)、12月3日(水)〜7日(日)

平成27年度に大学などへの入学に必要な資金の融資あっせんを行い、その利子の一部を助成します。  
対象 ● 次の条件を全て満たす保護者  
【市の融資あっせん条件】  
①市内に引き続き1年以上居住している  
②学校教育法に規定する大学、短期大学、および専修学校(専門課程)に入学することが決定しているかたの保護者  
③市税を滞納していない  
④この融資制度以外に入学資金の融資を受けていない  
【埼玉りそな銀行深谷支店の融資条件】  
①収入・年齢について一定の基準を満たす  
②勤続・営業年数が原則として1年以上  
③指定の保証会社の保証および団体信用生命保険に加入できる  
※詳しくは、埼玉りそな銀行深谷支店(☎571・4111)にお問い合わせください。

祝!! 最高齢  
いつまでも お元気で

(平成26年9月1日現在)  
男性最高齢者 ● 小粥千代丸さん(国済寺・105歳)  
女性最高齢者 ● 三友ウメさん(横瀬・105歳)

滞納整理強化期間  
11月〜平成27年1月



12月1日(月)は  
固定資産税 4期  
国民健康保険税 5期  
の納期限です。  
問 収税課 (☎574-6639)

祝!! 100歳

お誕生日おめでとうございます



齋藤ミチノさん(原郷)9月1日生



根岸いづちさん(明戸)9月10日生



登録店は、安心・安全・衛生を約束する信頼できるお店です。

第15回市有地公売

問 財政課 (☎574・6632)  
対象 ● 次の条件を全て満たすかた  
①20歳以上  
②前年度の市町村税を完納している  
③自らが居住するために、住宅を建築する土地を必要としている

応募要領 ● 11月19日(水)〜12月11日(木)までに問い合わせ先、総合支所市民生活課で配布するほか、市ホームページからも入手できます。

物件番号	土地の所在	地目	地積(m <sup>2</sup> )
15-1	上柴町東1-16-2	宅地	276.46
15-2	上柴町東7-15-17	宅地	289.74
15-3	緑ヶ丘732	雑種地	368.21
15-4	田中2920-2,2923-3	宅地	220.48
15-5	緑台2-1	宅地	258.93
15-6	緑台2-8	宅地	258.91
15-7	緑台3-9	宅地	200.96
15-8	緑台12-13	宅地	200.82
15-9	西島町2-2-2	宅地	245.87
15-10	西島町2-8-4	宅地	162.09
15-11	西島町2-8-5,2-8-9	宅地	162.09

※価格など詳細は、応募要領または市ホームページをご覧ください。  
問 11月27日(木)〜12月11日(木)までに問い合わせ先へ  
問 深谷市大学等入学資金融資制度  
問 教育総務課 (☎574・5811)

酒蔵の映画館  
深谷シネマ

11月のご案内

定期上映時間  
①午前10時30分〜  
②午後1時30分〜  
③午後4時30分〜  
④午後8時〜

通常料金 1,000円  
障がい者 900円  
問 NPO市民シアター  
エフ(☎551-4592)  
※火曜日定休

● 88万回のトライ  
日本・106分・ドキュメンタリー  
とき 11月2日(日)〜8日(土)①  
内容 大阪朝鮮高校ラグビー部の活動を捉えたスポーツドキュメント

● 春を背負って (日本・116分)  
とき 11月2日(日)〜8日(土)②③④  
内容 父の残した山小屋を守る青年と仲間たちとの交流を庄巻のロケ映像で描く



● 東京キッド  
とき 11月9日(日)〜15日(土)①  
内容 主題歌も大ヒットした美空ひばり少女時代の代表作

● 思ふSEEMARIE  
日本・103分・アニメーション  
とき 11月9日(日)〜15日(土)②③④⑤⑥  
日時 22日(土)①

内容 孤独な少女が療養の地で不思議な少女と出会う

● 逆噴射家族 (日本・106分)  
とき 11月9日(日)〜15日(土)④  
内容 積み重なるストレスの限界を機に修羅場へ突入する家族の命運

● マダム・イン・ニューヨーク  
(インド・134分・字幕)  
とき 11月16日(日)〜22日(土)②③④  
内容 英語コンプレックスに悩む女性を変えた英会話教室での出来事は

● サンシャイン歌声が響く街  
(英・100分・字幕)  
とき 11月23日(日)〜29日(土)②④  
内容 問題を抱える田舎町の家族が音楽を通じて結ばれる人生賛歌

● ターニフ・タイド希望の海  
(仏・96分・字幕)  
とき 11月23日(日)〜29日(土)③  
内容 密航者に乗せたまま国際大会のゴールを目指すコックとその結末

各 種 無 料 相 談

	担当	内容	とき	ところ
<b>家庭児童相談室</b>	子ども青少年課 ☎571-1408	子どもに関する心配や悩み事の相談	月～金曜日 午前9時～午後5時	子ども青少年課 家庭児童相談室
<b>虐待防止ホットライン</b>	子ども青少年課 ☎574-3000	虐待が疑われる子どもを見つけた場合は、ご連絡ください	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分	子ども青少年課
<b>子どもスマイルネット</b>	子どもスマイルネット ☎048-822-7007	子ども(原則18歳未満)に関する悩み電話相談	午前10時30分～午後6時	-
<b>行政相談</b>	市民課 ☎574-6633	行政に関する苦情など	毎月第2・3木曜日 午後1時30分～4時	市役所西別館 会議室
<b>法律相談</b>	市民課 ☎574-6633	相続、離婚、金銭貸借、商取引などの法律に関する相談 <b>予約制</b>	火曜日、毎月第1木曜日 午後1時30分～4時30分	市役所西別館 会議室
<b>市民相談</b>	市民課 ☎574-6633	市民生活に関する相談	月～金曜日午前9時30分～正午、 午後1時～4時30分 ※受け付けは午後4時まで	市役所北別館 市民相談室
<b>消費生活相談</b>	市民課 ☎574-6640	商品契約に関する苦情など	月・水～金曜日 午前10時～正午、午後1時～4時	市役所西別館 消費生活センター
<b>不動産相談</b>	市民課 ☎574-6633	土地や建物の売買、賃貸など、不動産に関する相談	毎月第1火曜日午前9時～正午 ※受け付けは市民課へ	市役所西別館 会議室
<b>交通事故相談</b>	交通事故相談所 ☎048-830-2963	交通事故に関する相談	月～金曜日 午前9時～午後4時30分	県庁第2庁舎 交通事故相談所
<b>教育相談</b>	教育研究所 ☎572-9456	子どもの発達障害や、不登校、いじめ・非行など、学校生活上の不適応や悩みについての相談	月～金曜日 午前9時～正午、午後1時～4時30分 ※ファクス・メールは24時間受け付け ☎0120-4-78374 ✉e-net@city.fukaya.saitama.jp	教育研究所
<b>よろず人権相談</b>	人権政策課 ☎574-6643	生活全般で感じた人権上の困り事や悩みなどの相談 ※事前予約可	毎月10日・25日 午前10時～正午、午後1時～3時 ※土・日曜日、祝休日の場合は翌開庁日	市役所西別館 会議室
<b>女性の悩み相談室</b>	L・フォルテ ☎573-4761	仕事・家庭・夫婦の悩みなどの相談 <b>予約制</b>	毎月第1・3水曜日 午前10時～正午、午後1時～3時	市役所本庁舎2階 相談室
<b>DV問題法律相談</b>	L・フォルテ ☎573-4761	配偶者やパートナーからの暴力などに関する相談 <b>予約制</b>	11月20日(木)午後1時30分～4時	L・フォルテ ミーティングルーム2
<b>税務相談</b>	市民税課 ☎574-6637	税理士による税一般に関する相談	毎月20日午前10時～午後4時 ※土・日曜日、祝休日の場合は翌開庁日	市役所西別館 会議室
<b>内職・就職・求人相談</b>	内職・就職相談室 ☎573-1171	内職の仕事紹介、内職求人の受け付け、就職相談 <b>予約制</b>	月・木曜日 午前10時～正午、午後1時～3時	L・フォルテ ミーティングルーム1
<b>ふるさとハローワーク</b>	ふるさとハローワーク ☎551-2501	求人情報提供、職業相談・紹介 ※雇用保険など一部業務はハローワーク熊谷のみ取り扱い	月～金曜日 午前9時～午後5時	L・フォルテ ふるさとハローワーク
<b>深谷若者サポートステーション</b>	深谷若者サポートステーション ☎577-4727	就労や進路に悩みを抱えている若者と保護者の相談 <b>予約制</b>	月・水～土曜日 午前9時30分～午後5時30分	セツ梅酒造跡 (深谷町9-12)
<b>乳幼児相談</b>	保健センター ☎575-1101	未就学児とその保護者を対象とした、身長・体重の測定、発育・栄養・発達・子育ての相談(希望者)	11月 7日(金)午前10時～11時30分 11月10日(月)午前10時～11時30分 11月12日(水)午前10時～11時30分 11月17日(月)午前10時～11時30分	花園保健センター おかべ子育て支援センター 深谷市保健センター 川本子育て支援センター
<b>健康相談</b>	保健センター ☎575-1101	健康に関する相談 <b>面接は予約制</b> ※電話相談は随時	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分	深谷市保健センター
<b>こころの相談</b>	保健センター ☎575-1101	心の健康や病気、福祉制度などの相談 <b>予約制</b>	11月 7日(金)午前9時30分～11時30分 12月 4日(木)午前10時～正午	深谷市保健センター
<b>ひきこもり等相談室</b>	子ども青少年課 ☎574-6646	15～34歳までの引きこもりなどに関する相談	毎月第2・4水曜日午後1時～5時15分 ※祝休日の場合は翌開庁日	子ども青少年課
<b>エイズ相談・検査</b>	熊谷保健所 ☎523-2811	エイズなどに関する相談と血液検査 <b>予約制</b>	11月25日(火)午前10時～11時、午後5時30分～6時30分 12月 4日(木)午後1時30分～2時30分	熊谷保健所

※相談日が祝休日・年末年始に当たる場合は、お休みになることがありますので、事前にご確認ください。

市ホームページ、市モバイルサイトからも、上記の内容をご覧ください

■ ホームページ <http://www.city.fukaya.saitama.jp/> ■ モバイルサイト <http://www.city.fukaya.saitama.jp/mobile/>



主 な 施 設 か ら の お 知 ら せ

パソコン教室

ところ	講座名	内容	とき(12月)	定員	参加料	対象
深谷公民館 ☎571-0506	パソコン入門	パソコンの起動、日本語の入力	1日(月) 2日(火)	先着 18人	500円 (資料代)	-
	年賀状作成	Wordの『はがきウィザード』を利用して年賀状(文面)の作成	9日(火)	先着 18人	500円 (資料代)	日本語入力ができるかた
	デジカメ写真活用1	写真の取り込みと整理、写真の修整、活用など	16日(火) 17日(水)	先着 18人	500円 (資料代)	日本語入力ができるかた
上柴公民館 ☎572-9001	ペイントソフトで画像を加工	アクセサリのペイントソフトを使って画像編集を学ぶ	6日(土)	先着 20人	500円 (資料代)	パソコンの基本操作ができるかた
	季節を描こう	Wordの描画機能を使ってクリスマスツリーを描く	10日(水) 11日(木)	先着 20人	500円 (資料代)	パソコンの基本操作ができるかた

■ 対象 市内在住か通勤者で、各対象要件を満たすかた

☎11月25日(火)午前9時から参加料を添えて、上記の各公民館へ(受付＝平日午後5時15分まで)

グリーンパーク・パティオ (☎574-5000・火曜日休館)

■ 市民限定2割引券を市役所本庁舎・総合支所・公民館で配布していますのでご利用ください。

営業時間	入場料
午前10時～午後9時(最終入場は午後8時15分)	一般＝1,000円、小・中学生＝500円

イベント名	とき・内容	備考
水泳・フロア教室	初心者・中級者・中上級者水泳教室、フィンスイム、からだメンテナンス・ズンバ・卓球教室	詳しくはホームページかチラシ、またはパティオまで
ラウンドフィットネス	1回30分程度の運動で運動不足を解消	参加料/一般＝300円、プール利用者＝無料
11月無料園芸相談	専門相談員の相談日は11月16日(日)	花き振興担当職員の相談は、随時受け付けています。
フリーマーケット出店者募集	11月16日(日)午前10時～午後3時	詳しくはホームページまたはパティオまで
チューリップの球根植え付け体験	11月22日(土)午前9時～(小雨決行) ※悪天候時は、11月23日(祝)へ順延 チューリップ球根10球プレゼント	定員/50人 ※汚れても良い服装と履物。軍手持参 ☎11月5日(水)から電話または直接パティオへ
フラワー教室	11月29日(土)①午前10時～正午 ②午後2時～4時 クリスマスミニリースづくり 講師/内堀純子氏(フラワースタジオ J U U I N)	参加料/800円、定員/先着15人 対象/小学生以上(小学校2年生以下は保護者同伴) ☎11月5日(水)からフロントまたは電話でパティオへ

図書館

ところ	イベント名	内容	とき	備考
深谷図書館 ☎571-8210	ちいさい子のおはなし会	絵本、紙芝居、手遊びなど	11月20日(木) ①午前10時30分～ ②午前11時～	対象/0～3歳くらい ①②とも同じ内容 各20分程度
	おはなし会	『どろんこハリー』、『しょうぼうじどうしゃじぶた』、『ネコとネズミ』	11月22日(土) 午前10時30分～	対象/幼児・小学校低学年 30分程度
岡部図書館 ☎585-5968	えいが会	『いのりの手』(18分)、『にじいろのふしぎないし』(15分)	11月15日(土) 午前11時～	対象/幼児・小学校低学年 30分程度
川本図書館 ☎583-6250	おはなし会	絵本の読み聞かせ、紙芝居、折り紙	12月13日(土) 午後2時～	対象/幼児・小学校低学年 40分程度
花園図書館(アクロス) ☎579-1333	わくわくクリスマス会	1部:ミュージックベル、大型絵本、パネルシアター 2部:大型紙芝居、歌、手品、手遊びなど	12月14日(日) 午後2時～	対象/幼児・小学校低学年 1・2部各40分程度

■ 図書館休館日 【11月】4日(火)・10日(月)・17日(月)・25日(火)

【12月】1日(月)・8日(月)・12日(金)・15日(月)・22日(月)・24日(水)・29日(月)・30日(火)・31日(水)

※深谷図書館は、11月17日(月)まで空調設備更新工事を行うため、館内の利用ができません。なお、図書館正面入口に仮窓口を設置して、予約本の受け取り、図書の返却などの窓口業務を行います。

詳しくは深谷図書館へお問い合わせください。(岡部・川本・花園図書館は通常開館)

■ 秋の特別整理休館 資料整理のため休館します。深谷図書館:11月11日(火)～13日(木)、岡部・川本・花園図書館:11月21日(金)

■ 秋の読書週間(岡部・川本・花園図書館)

11月9日(日)まで、『めぐるめく文庫本の世界』をテーマに、資料の紹介・展示・貸し出しを行っています。

## 眼科・耳鼻咽喉科休日診療医院

とき	休日診療医院名	問い合わせ	とき	休日診療医院名	問い合わせ
11月 3日(木)	石川アイクリニック	☎572-6315	11月 9日(日)	花園耳鼻咽喉科医院	☎584-6512
11月 9日(日)	高橋眼科医院	☎571-0318	11月30日(日)	正田眼科	☎571-1198

※変更になる場合がありますので、受診される場合は事前に電話でご確認ください。

## 休日急患の診療

### 休日急患診療所

**診療日** 11月 2日・3日・9日・16日・23日・24日・30日  
12月 7日・14日・21日・23日・28日・31日

**診療時間** 午前9時～正午  
(受け付け:午前9時～11時30分)  
午後2時～5時  
(受け付け:午後2時～4時30分)

**診療科目** 内科・小児科

### こども夜間診療所

**診療日** 11月 1日・2日・3日・8日・9日・15日・16日・22日・23日・24日・29日・30日  
12月 6日・7日・13日・14日・20日・21日・23日・27日・28日・31日

**診療時間** 午後7時～10時  
(受け付け:午後7時～9時30分)

**診療科目** 小児科・内科(こども)

※診療場所は、総合健診センター・休日急患診療所(☎573-7723・常盤町62-2)です。

## 母子保健

指定日にお越しになれない場合、ご相談がある場合および問い合わせは、保健センターへご連絡ください。下記の各事業(マタニティ教室、離乳食教室を除く)の対象者へは、個別に通知を発送しています。

**深谷** 深谷市保健センター(☎575-1101)

**花園** 花園保健センター(問い合わせは深谷市保健センターへ)

**総合** 総合健診センター(問い合わせは深谷市保健センターへ)

事業名	対象者区域	会場	実施日時	対象者など
マタニティ教室	全区域	深谷	たまごコース 12月 5日(金) 午前9時20分～正午 (受け付け:午前9時10分～20分)	おおむね妊娠中期(16～27週)のかた ※要電話予約 ■たまごコース:妊娠中の保健、母乳について、アロマ体験、シートベルト・チャイルドシートについて ■フッキングコース:妊娠中の栄養について、調理実習
			クッキングコース 11月14日(金) 午前9時30分～午後0時30分 (受け付け:午前9時20分～30分)	
			ひよこコース 11月22日(土) 午前9時30分～正午 (受け付け:午前9時20分～30分) 12月13日(土)	■ひよこコース:保育実習(赤ちゃんの抱き方、お風呂の入れ方、オムツ交換など)、お父さんの妊婦体験など、市の事業の話
離乳食教室	全区域	深谷 花園	11月11日(火) 12月 9日(火) 11月 5日(火) 受け付け:午前9時45分～10時	おおむね3～5か月児 ※1週間前までに要電話予約 (託児を希望されるかたは、予約時にご相談ください)
4か月児健康診査	深谷/岡部	深谷	11月 5日(火) 11月14日(金) 11月18日(火) 12月 2日(火) 12月 9日(火) 12月16日(火)	平成26年6月16日～7月15日生まれ 平成26年7月16日～8月15日生まれ 平成26年6月16日～7月31日生まれ
			川本/花園	花園
1歳6か月児健康診査	深谷/岡部	深谷	11月 6日(火) 11月20日(火) 12月 4日(火) 12月12日(金) 12月18日(火)	平成25年4月 7日～4月30日生まれ 平成25年5月 1日～6月 6日生まれ 平成25年3月 1日～4月30日生まれ
			川本/花園	花園
3歳児健康診査	深谷/岡部	深谷	11月 7日(金) 11月13日(木) 11月27日(木) 12月 3日(火) 12月11日(火)	平成23年3月25日～4月30日生まれ 平成23年5月 1日～5月24日生まれ 平成23年5月 1日～6月30日生まれ
			川本/花園	花園
BCG予防接種	全区域	総合	11月 5日(火) 11月26日(火) 12月 5日(金) 12月17日(火) 受け付け:午後1時～1時30分	5か月以上12か月未満 ※集団接種を希望するかたは電話で保健センターにご予約ください。個別接種を希望するかたは直接医療機関にご予約ください。

※「乳幼児相談」や「健康相談」などをご利用のかたは、25ページの「各種無料相談」をご覧ください。

## 医療機関を受診する前に

### 小児救急電話相談「#8000」

休日や夜間の子どもの急病時に、経験豊富な看護師が直ちに医療機関を受診する必要があるかや、家庭での対処方法などをアドバイスします。

#### 電話番号

☎#80000  
(NTTのフッシュ回線、携帯電話)  
☎048-8333-7911

#### 相談時間

平日(月～土曜日)午後7時～翌日午前7時  
休日(日曜日、祝日、年末年始)午前9時～翌日午前7時

### 救急電話相談「#7000」

大人の夜間の急な病気やけがに関して看護師がアドバイスします。

#### 電話番号

☎#70000  
(NTTのフッシュ回線、携帯電話、ひかり電話)  
☎048-824-4199  
(ダイヤル回線、IP電話、PHS)

#### 相談時間

毎日午後6時30分～10時30分

### 埼玉県救急医療情報センター

救急車を呼ぶほどではないが、休日や夜間などに診察してくれる医療機関が分からないときに、24時間体制で受診可能な医療機関のご案内をしています。

#### 電話番号

☎048-824-4199(24時間対応)  
※医療相談のお答えはできません。

※歯科・口腔外科・精神科の案内は行っていません。  
※案内された医療機関を受診される場合は、必ずその医療機関に電話で確認の上、お掛けください。

### 埼玉県医療機能情報提供システム

場所や診療科目、時間などの条件を入力すると、県内約1万か所の医療機関や薬局を検索することができます。  
☎埼玉県医療機能情報提供システムで検索



事業名	内容	とき	ところ	備考
昔うたあそび	昔なつかしい遊びをお母さんと一緒に楽しみましょう	11月18日(火)・25日(火)午前10時～正午	深谷	-
		11月19日(水)・26日(水)午前10時～正午	藤沢	
		11月20日(木)・27日(木)午前10時～正午	深谷西	
年賀状製作	自分宛てのオリジナルの年賀状を作ってみよう	12月 2日(火)・ 9日(火)午前10時～正午	深谷	-
		12月 3日(水)・10日(水)午前10時～正午	藤沢	
		12月 4日(木)・11日(木)午前10時～正午	深谷西	
造形遊び	親子で楽しく製作をします 木の葉、落ち葉を拾ってあそぼう	水曜日午前9時30分～正午	エンゼ	要予約
		11月20日(木)午前10時～11時30分	ふき	-
お誕生会	みんなで祝いましょう	11月26日(水)、12月25日(木)午前11時～11時30分	花園二	-
		11月27日(金)午前11時～11時30分	ふき	
身体測定会	身長・体重をはかってみましょう	11月26日(水)、12月25日(木)午前10時～11時	花園二	-
		12月 4日(木)午前10時～11時	ふき	
運動遊び	親子で楽しく体を動かしましょう	火曜日午前9時30分～正午	エンゼ	要予約
季節の遊び	季節に合った製作を親子で楽しみます	木曜日午前9時30分～正午	エンゼ	要予約
あそぼう会	親子で楽しく製作をします	金曜日午前10時～正午	花園二	-
親子体操	親子で楽しく体を動かしましょう	金曜日午前9時30分～11時	川のこ	要予約
ジュニア	小さいお子さんを持つお母さんに役立つ遊びがいっぱいです	11月17日(月)午前10時～正午	藤沢	-
		12月 1日(月)・ 8日(月)午前10時～正午	深谷西	
親子エクササイズ	親子で楽しみながら体を動かしましょう	12月 2日(火)午前10時～11時	上柴公民館多目的室	1歳半以上児と親 要予約、先着30組 ☑明戸・おかべ・川本へ
もちつき体験	親子でもちつきを楽しもう!	12月 3日(水)午前10時30分～正午	寄居若竹幼稚園	要予約 ☑川のこへ
パワフルらんど	わくわく・おはなし教室がいっぱいに楽しめます	12月 4日(木)午前10時30分～11時30分	はたらふれあい館	☑明戸へ
ヨガ教室	ヨガで子育ての疲れをリフレッシュしませんか?	12月 6日(土)午前10時30分～11時30分	おかべ	未就学児の親20人 要予約、託児応相談
ベビーピクス	リズムに合わせて親子で楽しく身体を動かしましょう	12月 9日(火)午前10時30分～11時30分	明戸	1歳未満児と親 要予約、先着20組
親子でリトミック	親子で音楽に合わせて楽しく体を動かしましょう	12月10日(水)午前10時30分～11時30分	おかべ	1歳半以上児と親 要予約、先着20組
わくわくらんど	わくわく・おはなし教室がいっぱいに楽しめます	12月11日(木)午前10時30分～11時30分	豊里公民館	☑おかべへ
リトミック	専門講師による音楽・リズム遊びを親子で楽しみます	12月11日(木)午前11時～正午	エンゼ	要予約
クリスマス会	お友だちと仲良くミニパーティーを楽しみましょう	12月17日(水)午前10時30分～11時30分	桜ヶ丘	要予約、先着20組



## 子育て支援センター

子育て支援センターは、未就学児と保護者を対象に育児相談・支援を行う施設です。主に育児相談や、施設を自由に利用できる広場を実施するほか、毎月、さまざまな事業を行っています。※事業により年齢制限がありますので、備考欄をご確認ください。記載がない場合は、未就学児と保護者です。

明戸	明戸子育て支援センター	☎573-5115	
おかべ	おかべ子育て支援センター	☎585-4101	火～土曜日 午前8時30分～午後5時
川本	川本子育て支援センター	☎583-2233	
深谷	深谷保育園ハート・PoPo子育て支援センター	☎551-6333	
深谷西	深谷西保育園ハート・PoPo子育て支援センター	☎573-0005	月～土曜日 午前8時30分～午後5時
藤沢	深谷藤沢保育園ハート・PoPo子育て支援センター	☎551-5055	
すみれ	すみれ保育園子育て支援センター	☎571-2770	月・水・金曜日 午前8時30分～午後1時30分
あけぼ	あけぼの保育園子育て支援センター	☎572-0022	月～金曜日 午前9時30分～午後2時30分
エンゼ	エンゼルス子育て支援センター	☎585-0462	火～木曜日 午前8時30分～午後1時30分
ふき	子育て支援ふきのとう	☎585-1491	月～金曜日、土曜日(月2回・園庭開放のみ)午前8時30分～午後1時30分
川のこ	川本のこキッズ保育園子育て支援センター	☎583-2771	火・水・金曜日 午前9時30分～午後2時30分
花園二	花園第二保育園子育て支援センターオアシス	☎584-2266	月～金曜日 午前10時～午後4時
桜ヶ丘	桜ヶ丘子育て支援センター	☎571-6941	火～土曜日 午前9時～午後5時

◆予約制のものは、前月10日からお申し込みいただけます。なお、お休みや事業を行っている時は、電話に出られない場合があります。

事業名	内容	とき	ところ	備考
育児相談	子育ての悩みを一緒に考えましょう	開所時間内 月～金曜日午後1時～3時	各支援センター(花園二除く) 花園二	- 要予約
広場	事業のない時間に、支援センターを開放しています	開所時間内(事業のない時間)	各支援センター	詳細はお問い合わせください。
	事業のない時間に、園庭を開放しています	月～土曜日午前8時30分～午後5時	深谷・深谷西・藤沢	園庭開放
わくわく教室	親子でたっぷりスキンシップを取って遊べるひとときです	12月 3日(水)・10日(水) 午前10時30分～11時30分	明戸・おかべ・川本	詳細はお問い合わせください。
		12月 3日(水)・10日(水) 午前10時30分～11時30分	桜ヶ丘	要予約、先着20組
		12月17日(水)午前10時30分～11時30分	明戸・おかべ・川本	お誕生会
		12月24日(水)午前10時30分～11時30分	桜ヶ丘	お誕生会 要予約、先着20組
おはなし教室	豊かな心を育む絵本やお話の読み聞かせです	火・水曜日午前9時30分～11時	川のこ	要予約
		水曜日午前11時～11時15分	花園二	-
		12月 5日(金)・12日(金)・19日(金) 午前10時30分～11時30分	明戸・おかべ・川本	詳細はお問い合わせください。
		12月 5日(金)午前10時30分～11時	桜ヶ丘	要予約、先着20組
給食体験	年齢に応じた給食を親子で食べましょう	水曜日午前11時～正午	すみれ	要予約 費用負担あり
	年齢に応じた給食を食べましょう	水曜日午前11時30分～正午	ふき	先着順、要予約 費用負担あり
	栄養士が相談に応じます	12月16日(火)午前11時～正午	明戸	要予約、先着順 費用負担あり
体験保育	親子で保育園体験  今日は、何をするのか?	水曜日午前中	ふき	要予約
		11月21日(金)午前10時～11時	深谷・深谷西・藤沢	2歳児、要予約
		11月28日(金)午前10時～11時		3歳以上児、要予約
七五三製作	お子さんの成長と一緒に喜び合いながら製作しましょう	11月11日(火)午前10時～正午	深谷	-
		11月12日(水)午前10時～正午	藤沢	-
		11月13日(木)午前10時～正午	深谷西	-

## 子育てワンポイントアドバイス



光保育園  
坂本清美園長

### 読み聞かせを子育ての柱に

ある病院待合室の光景でした。「静かにしないで。だめよ。おじさんが見ているよ。」一人の子は落ち着き無く、何度注意しても、お母さんのそばに座っていられます。注意したり、叱ったりする声でお母さんのイライラした様子が伝わります。同じような4歳ぐらいの子も近くにいました。そのお母さんは、病院の絵本を見つけ子どもを横に座らせ、小さな声でその絵本を読み始めました。子どもはニコニコしながらじっとお話を聞いています。本読みをしているお母さんの優しさ、温かさが伝わってきました。保育園でも、保育士が子どもの年齢に合わせ、朝の遊びの後やお昼寝の前、お帰りの前などに、絵本や紙芝居の読み聞かせ

をしています。時には、みんなで一緒に主人公になりきり、応援の声を上げ、目を輝かせています。

保育園での読み聞かせよりもっと素晴らしいことがあります。それは、おうちのお母さん、お父さんが読み聞かせをしてあげることでしょう。目を見つめ、だっこして話し掛けられます。寝る前に添い寝をしながらもできます。おうちのかたの愛情や温かさが直接子どもに届き、子どもは「想像のつばさ」を大きく広げてください。

いろいろな本を読んであげるのも一つの方法でしょう。また、子どもの気に入った一冊の本を続けて読んであげてもいいでしょう。最後には、自分でお話してできるようになる子もいます。

普段、親御さんたちは仕事や家事で忙しいと思います。ですが、少しの時間をみつけ、読み聞かせをすることは大切なことです。読み聞かせにより、子どもの心に「想像のつばさ」を広げさせ、賢い心と豊かな心をもった子を育ててほしいと思います。

ガーデンシティふかや推進室[ふかや緑の王国・深谷市柳引24-2(花植木流通センター隣)] ☎551-5551  
花を愛し、人を愛し、地域を愛するまちづくり!!

## 秋の王国フェスタ inふかや 緑の王国

秋の“ふかや緑の王国”は楽しさ200%!魅力満載!

### 第6回 紅葉ライトアップ・あかり展



※来場の際は、花植木流通センター駐車場をご利用ください。

11/13 (木) 16 (日) 【雨天中止】  
午後5時～8時

深紅に染まる紅葉と、優しさに満ちあふれた心温まる“あかり”を見に来ませんか。市内小学生の手作り行燈や、ふかや緑の王国ボランティアが制作した中世ヨーロッパの街並みを再現した陶芸の“あかり”などがあります。

### 第6回 秋まつり

11/22 (土) 23 (祝)

午前10時～午後3時

#### 秋を感じる手作りイベントがいっぱい!

キッズプログラム、クリスマスミニリースづくりなどの体験型イベントのほか、芋煮・王国窯焼きピザ(数量限定)・地元生産野菜・軽食の販売、パードハウスコンテスト作品展示など

#### ツリーライティング教室参加者募集!

対象 小学生(親子参加可)

とき 11月23日(祝)午前10時・11時・午後1時・2時

申し込み 11月10日(月)から電話で緑の王国へ

先着  
60人に王国米  
2合、または里芋5  
個プレゼント!(両日)

広報または  
チラシ持参のかた

定員 各回10人

※施設内の駐車場は利用できません。臨時駐車場(花植木流通センター・JAふかや柳挽支店)をご利用ください。

#### 落ち葉銀行 今年もふかや緑の王国に開設!



落ち葉銀行は、自宅の庭や市内の公園、街路樹の下から、皆さんが集めた落ち葉を腐葉土にして2年後にお返しするプロジェクトです。

対象 市民または市内のグループ(落ち葉銀行に登録が必要です)

預ける方法 指定した袋(90ℓ袋)に落ち葉を詰めてお持ちください。(登録時に袋を配布します)2年後にできあがった腐葉土と利息に当たる花苗をお渡します。

預かり上限 1人または1グループ20袋まで

元金と償還金および利息の比率 落ち葉450ℓ(90ℓ×5袋)に対し腐葉土20ℓと花苗1ポット

王国への持ち込み期間 11月14日(金)～12月26日(金)

【注意事項】木の枝やごみ、イチヨウの葉、スギなどの針葉樹の葉は取り除いてください。

※詳細はふかや緑の王国ホームページをご覧ください。なるか、電話でお問い合わせください。



#### ガーデニング教室 参加者募集

##### ユーカリのナチュラルリースforクリスマス

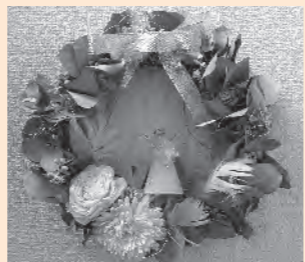
とき 12月2日(木)午前10時～正午

ところ ふかや緑の王国

定員 先着25人(親子参加可)

参加料 2,500円

申し込み 11月10日(月)から電話で緑の王国へ



いいね!  
No.08

## 深谷の授産製品

授産製品とは、障害のあるかたが作っている商品です。高品質で真心がたっぷり詰まったものばかり。このコーナーではその一部を紹介します。



一つ一つ手作りでつくっています♪

#### やきまんじゅう

ナイスデイ  
☎585-4976  
住所：岡部2014-1

味噌だれが自慢です♪駅前福祉館(西島町)、リセット(人見)でも販売しています。/1串150円



チーズの旨味際立つ!!

#### チーズクッキー

あゆみ作業所  
☎551-4040  
住所：柏合804-1

よつ葉バターと国産小麦粉を使用。チーズのコクと塩味が効いた人気のクッキー /1袋150円



1ピースから販売中★

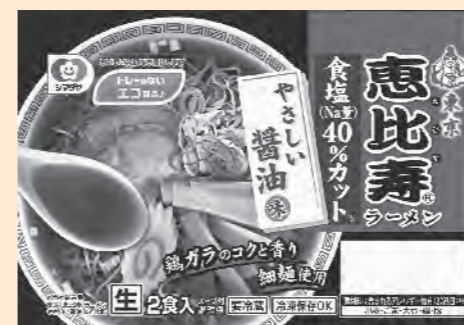
#### しぶおんけーき

No Side  
☎578-1011  
住所：長在家1675

国産小麦粉と養鶏場直送の卵で作ったこだわりの無添加ケーキ /1ピース200円

## No.08 教えて!世界に誇れる 深谷ブランド

#### おいしさそのままに食塩カットを実現!



#### ■どのような製品ですか?

シマダブランドの一押し製品で、生麺だからできるコシにこだわった本格熟成麺です。おいしさはそのままに食塩を40%カットした、健康にも配慮した麺です。

#### ■どんなところで売られていますか?

主に関東、中部、関西、東北地方などのスーパーマーケットやドラッグストアなどで販売しており、年間を通して皆さんの食卓へ届けられています。

#### ■どのように製品をつくっていますか?

大型製麺機を使い、小麦粉が製品になるまでの一貫生産を行っています。年間1億8,000万食の麺を製造しており、全国ブランドとなっている『シマダ』麺のうち、中華めんのほとんどを高砂食品でつくっています。

#### ■他にどのような製品をつくっていますか?

ファミリー向けの3食入りラーメンや『上海焼きそば』、静岡県のご当地グルメの『富士宮焼きそば』、夏場に大人気の『冷やし中華』など中華めん約50アイテムを季節に合わせ、バラエティ豊かにそろえています。

#### 会社案内 高砂食品(株)

- 住所：榛沢273
- 事業内容：生ラーメン・焼きそばの製造



製造部 部長  
かねこ 哲也さん



# 今日のごはんは明日のげんき!

~笑顔でつくる健康なまち 深谷~  
食生活の改善で病気を防ごう!

## 間食で生活に潤いを!

『間食』は食事以外に摂取するエネルギー源となる食べ物や飲み物のことです。間食には、仕事や勉強などでの気分転換、心に潤いを与えるなど大切な役割がありますが、取り過ぎるとエネルギー過剰となり、体脂肪が増え体重増加にもつながります。種類や量、回数、タイミングを考え、上手に間食を取りましょう。

### 上手な間食の取り方

- 不足しがちなカルシウムを補う牛乳やヨーグルト、ビタミンやミネラルを補う果物などを選びましょう。
- 市販のお菓子やジュース類は糖分や脂肪分が多いので、『小袋のもの1つ』や『コップ1杯まで』など量を決めましょう。飲み物は、お茶など砂糖のついていないものがお薦めです。
- 取る回数はなるべく減らしましょう。たびたび間食すると、口の中が酸性に傾き、虫歯になりやすくなりますし、血糖値が下がりにくくなり、糖尿病のリスクも高くなります。
- 寝る直前には食べないようにしましょう。体脂肪の蓄積や朝食の欠食につながります。



深谷赤十字病院管理栄養士 田島好子さん  
(監修: 深谷赤十字病院副院長 泉知之医師)

### キレイ・元気を応援します! No.07

少量のバターの風味を生かしたバリバリ食感のおやつです。

## 小豆とバナナの春巻き風

栄養価 (1人分当たり)

エネルギー 107kcal	たんぱく質 3.3g	脂質 2.4g	炭水化物 18.1g	塩分 0g
------------------	---------------	------------	---------------	----------



### おすすめポイント

カルシウムを補うにはチーズを、ビタミンを補うにはカボチャやサツマイモを巻くのもおすすめ。

### 材料 (2人分・4本)

春巻きの皮2枚、溶かしバター5g、こしあん40g、バナナ1/2本、粉砂糖少々  
【のり】小麦粉大さじ1と水大さじ1を混ぜたもの

### 作り方

- 1 春巻きの皮は半分に切り、バナナは巻きやすいように切る
- 2 春巻きの皮を広げ、こしあん・バナナをのせ、端から巻き、巻き終わりに【のり】を薄く塗る
- 3 アルミホイルを敷いた天板に、2の巻き終わりを下にして並べ、表面に溶かしバターを塗る
- 4 200℃のオーブンで7分焼き、盛りつけて粉砂糖を振る

(レシピ作成協力: 深谷市食生活改善推進員協議会岡部支部)

## ふかやの野菜をプラス1皿!



## 野菜で TUNAGU 明日の健康!



メール配信サービス  
登録受け付け中

- 市からのお知らせ
  - 災害・防災情報
  - 防災行政無線情報
  - 火災情報
- http://city.fukaya.saitama.jp/mobile/

↑登録はこちらから