

## 眼科・耳鼻咽喉科休日診療医院

とき	休日診療医院名	問い合わせ	とき	休日診療医院名	問い合わせ
11月 3日(木)	石川アイクリニック	☎572-6315	11月 9日(日)	花園耳鼻咽喉科医院	☎584-6512
11月 9日(日)	高橋眼科医院	☎571-0318	11月30日(日)	正田眼科	☎571-1198

※変更になる場合がありますので、受診される場合は事前に電話でご確認ください。

## 休日急患の診療

### 休日急患診療所

**診療日** 11月 2日・3日・9日・16日・23日・24日・30日  
12月 7日・14日・21日・23日・28日・31日

**診療時間** 午前9時～正午  
(受け付け:午前9時～11時30分)  
午後2時～5時  
(受け付け:午後2時～4時30分)

**診療科目** 内科・小児科

### こども夜間診療所

**診療日** 11月 1日・2日・3日・8日・9日・15日・16日・22日・23日・24日・29日・30日  
12月 6日・7日・13日・14日・20日・21日・23日・27日・28日・31日

**診療時間** 午後7時～10時  
(受け付け:午後7時～9時30分)

**診療科目** 小児科・内科(こども)

※診療場所は、総合健診センター・休日急患診療所(☎573-7723・常盤町62-2)です。

## 母子保健

指定日にお越しになれない場合、ご相談がある場合および問い合わせは、保健センターへご連絡ください。下記の各事業(マタニティ教室、離乳食教室を除く)の対象者へは、個別に通知を発送しています。

**深谷** 深谷市保健センター(☎575-1101)

**花園** 花園保健センター(問い合わせは深谷市保健センターへ)

**総合** 総合健診センター(問い合わせは深谷市保健センターへ)

事業名	対象者区域	会場	実施日時	対象者など
マタニティ教室	全区域	深谷	たまごコース 12月 5日(金) 午前9時20分～正午 (受け付け:午前9時10分～20分)	おおむね妊娠中期(16～27週)のかた ※要電話予約 ■たまごコース:妊娠中の保健、母乳について、アロマ体験、シートベルト・チャイルドシートについて ■フッキングコース:妊娠中の栄養について、調理実習
			クッキングコース 11月14日(金) 午前9時30分～午後0時30分 (受け付け:午前9時20分～30分) 1月 9日(金)	
			ひよこコース 11月22日(土) 午前9時30分～正午 (受け付け:午前9時20分～30分) 12月13日(土)	■ひよこコース:保育実習(赤ちゃんの抱き方、お風呂の入れ方、オムツ交換など)、お父さんの妊婦体験など、市の事業の話
離乳食教室	全区域	深谷 花園	11月11日(火) 12月 9日(火) 11月 5日(火) 受け付け:午前9時45分～10時	おおむね3～5か月児 ※1週間前までに要電話予約 (託児を希望されるかたは、予約時にご相談ください)
4か月児健康診査	深谷/岡部	深谷	11月 5日(火) 11月14日(金) 11月18日(火) 12月 2日(火) 12月 9日(火) 12月16日(火)	平成26年6月16日～7月15日生まれ 平成26年7月16日～8月15日生まれ 平成26年6月16日～7月31日生まれ
			川本/花園	花園
1歳6か月児健康診査	深谷/岡部	深谷	11月 6日(火) 11月20日(火) 12月 4日(火) 12月12日(金) 12月18日(火)	平成25年4月 7日～4月30日生まれ 平成25年5月 1日～6月 6日生まれ 平成25年3月 1日～4月30日生まれ
			川本/花園	花園
3歳児健康診査	深谷/岡部	深谷	11月 7日(金) 11月13日(木) 11月27日(木) 12月 3日(火) 12月11日(木)	平成23年3月25日～4月30日生まれ 平成23年5月 1日～5月24日生まれ 平成23年5月 1日～6月30日生まれ
			川本/花園	花園
BCG予防接種	全区域	総合	11月 5日(火) 11月26日(火) 12月 5日(金) 12月17日(火) 受け付け:午後1時～1時30分	5か月以上12か月未満 ※集団接種を希望するかたは電話で保健センターにご予約ください。個別接種を希望するかたは直接医療機関にご予約ください。

※「乳幼児相談」や「健康相談」などをご利用のかたは、25ページの「各種無料相談」をご覧ください。

## 医療機関を受診する前に

### 小児救急電話相談「#8000」

休日や夜間の子どもの急病時に、経験豊富な看護師が直ちに医療機関を受診する必要があるかや、家庭での対処方法などをアドバイスします。

#### 電話番号

☎#8000

(NTTのフッシュ回線、携帯電話)

☎048-8333-7911

(IP電話、ひかり電話、ダイヤル回線)

平日(月～土曜日)午後7時～翌日午前7時

休日(日曜日、祝日、年末年始)午前9時～翌日午前7時

### 救急電話相談「#7000」

大人の夜間の急な病気やけがに関して看護師がアドバイスします。

#### 電話番号

☎#7000

(NTTのフッシュ回線、携帯電話、ひかり電話)

☎048-824-4199

(ダイヤル回線、IP電話、PHS)

毎日午後6時30分～10時30分

### 埼玉県救急医療情報センター

救急車を呼ぶほどではないが、休日や夜間などに診察してくれる医療機関が分からないときに、24時間体制で受診可能な医療機関のご案内をしています。

電話番号 ☎048-824-4199(24時間対応)

※医療相談のお答えはできません。

※歯科・口腔外科・精神科の案内は行っていません。

※案内された医療機関を受診される場合は、必ずその医療機関に電話で確認の上、お出かけください。

### 埼玉県医療機能情報提供システム

場所や診療科目、時間などの条件を入力すると、県内約1万か所の医療機関や薬局を検索することができます。

☎埼玉県医療機能情報提供システムにて検索



事業名	内容	とき	ところ	備考
昔うたあそび	昔なつかしい遊びをお母さんと一緒に楽しみましょう	11月18日(火)・25日(火)午前10時～正午	深谷	-
		11月19日(水)・26日(水)午前10時～正午	藤沢	
		11月20日(木)・27日(木)午前10時～正午	深谷西	
年賀状製作	自分宛てのオリジナルの年賀状を作ってみよう	12月 2日(火)・ 9日(火)午前10時～正午	深谷	-
		12月 3日(水)・10日(水)午前10時～正午	藤沢	
		12月 4日(木)・11日(木)午前10時～正午	深谷西	
造形遊び	親子で楽しく製作をします 木の葉、落ち葉を拾ってあそぼう	水曜日午前9時30分～正午	エンゼ	要予約
		11月20日(木)午前10時～11時30分	ふき	-
お誕生会	みんなで祝いましょう	11月26日(水)、12月25日(木)午前11時～11時30分	花園二	-
		11月27日(金)午前11時～11時30分	ふき	
身体測定会	身長・体重をはかってみましょう	11月26日(水)、12月25日(木)午前10時～11時	花園二	-
		12月 4日(木)午前10時～11時	ふき	
運動遊び	親子で楽しく体を動かしましょう	火曜日午前9時30分～正午	エンゼ	要予約
季節の遊び	季節に合った製作を親子で楽しみます	木曜日午前9時30分～正午	エンゼ	要予約
あそぼう会	親子で楽しく製作をします	金曜日午前10時～正午	花園二	-
親子体操	親子で楽しく体を動かしましょう	金曜日午前9時30分～11時	川の子	要予約
ジュニア	小さいお子さんを持つお母さんに役立つ遊びがいっぱいです	11月17日(月)午前10時～正午	藤沢	-
		12月 1日(月)・ 8日(月)午前10時～正午	深谷西	
親子エクササイズ	親子で楽しみながら体を動かしましょう	12月 2日(火)午前10時～11時	上柴公民館多目的室	1歳半以上児と親 要予約、先着30組 ☑明戸・おかべ・川本へ
もちつき体験	親子でもちつきを楽しもう!	12月 3日(水)午前10時30分～正午	寄居若竹幼稚園	要予約 ☑川の子へ
パワフルらんど	わくわく・おはなし教室がいっぱいに楽しめます	12月 4日(木)午前10時30分～11時30分	はたらふれあい館	☑明戸へ
ヨガ教室	ヨガで子育ての疲れをリフレッシュしませんか?	12月 6日(土)午前10時30分～11時30分	おかべ	未就学児の親20人 要予約、託児応相談
ベビーピクス	リズムに合わせて親子で楽しく身体を動かしましょう	12月 9日(火)午前10時30分～11時30分	明戸	1歳未満児と親 要予約、先着20組
親子でリトミック	親子で音楽に合わせて楽しく体を動かしましょう	12月10日(水)午前10時30分～11時30分	おかべ	1歳半以上児と親 要予約、先着20組
わくわくらんど	わくわく・おはなし教室がいっぱいに楽しめます	12月11日(木)午前10時30分～11時30分	豊里公民館	☑おかべへ
リトミック	専門講師による音楽・リズム遊びを親子で楽しみます	12月11日(木)午前11時～正午	エンゼ	要予約
クリスマス会	お友だちと仲良くミニパーティーを楽しみましょう	12月17日(水)午前10時30分～11時30分	桜ヶ丘	要予約、先着20組



## 子育て支援センター

子育て支援センターは、未就学児と保護者を対象に育児相談・支援を行う施設です。主に育児相談や、施設を自由に利用できる広場を実施するほか、毎月、さまざまな事業を行っています。※事業により年齢制限がありますので、備考欄をご確認ください。記載がない場合は、未就学児と保護者です。

明戸	明戸子育て支援センター	☎573-5115	
おかべ	おかべ子育て支援センター	☎585-4101	火～土曜日 午前8時30分～午後5時
川本	川本子育て支援センター	☎583-2233	
深谷	深谷保育園ハート・PoPo子育て支援センター	☎551-6333	
深谷西	深谷西保育園ハート・PoPo子育て支援センター	☎573-0005	月～土曜日 午前8時30分～午後5時
藤沢	深谷藤沢保育園ハート・PoPo子育て支援センター	☎551-5055	
すみれ	すみれ保育園子育て支援センター	☎571-2770	月・水・金曜日 午前8時30分～午後1時30分
あけぼ	あけぼの保育園子育て支援センター	☎572-0022	月～金曜日 午前9時30分～午後2時30分
エンゼ	エンゼルス子育て支援センター	☎585-0462	火～木曜日 午前8時30分～午後1時30分
ふき	子育て支援ふきのとう	☎585-1491	月～金曜日、土曜日(月2回・園庭開放のみ)午前8時30分～午後1時30分
川の子	川本の子キッズ保育園子育て支援センター	☎583-2771	火・水・金曜日 午前9時30分～午後2時30分
花園二	花園第二保育園子育て支援センターオアシス	☎584-2266	月～金曜日 午前10時～午後4時
桜ヶ丘	桜ヶ丘子育て支援センター	☎571-6941	火～土曜日 午前9時～午後5時

◆予約制のものは、前月10日からお申し込みいただけます。なお、お休みや事業を行っている時は、電話に出られない場合があります。

事業名	内容	とき	ところ	備考
育児相談	子育ての悩みを一緒に考えましょう	開所時間内 月～金曜日午後1時～3時	各支援センター(花園二除く) 花園二	- 要予約
広場	事業のない時間に、支援センターを開放しています	開所時間内(事業のない時間)	各支援センター	詳細はお問い合わせください。
	事業のない時間に、園庭を開放しています	月～土曜日午前8時30分～午後5時	深谷・深谷西・藤沢	園庭開放
わくわく教室	親子でたっぷりスキンシップを取って遊べるひとときです	12月 3日(水)・10日(水) 午前10時30分～11時30分	明戸・おかべ・川本	詳細はお問い合わせください。
		12月 3日(水)・10日(水) 午前10時30分～11時30分	桜ヶ丘	要予約、先着20組
		12月17日(水)午前10時30分～11時30分	明戸・おかべ・川本	お誕生会
		12月24日(水)午前10時30分～11時30分	桜ヶ丘	お誕生会 要予約、先着20組
おはなし教室	豊かな心を育む絵本やお話の読み聞かせです	火・水曜日午前9時30分～11時	川の子	要予約
		水曜日午前11時～11時15分	花園二	-
		12月 5日(金)・12日(金)・19日(金) 午前10時30分～11時30分	明戸・おかべ・川本	詳細はお問い合わせください。
		12月 5日(金)午前10時30分～11時	桜ヶ丘	要予約、先着20組
給食体験	年齢に応じた給食を親子で食べましょう	水曜日午前11時～正午	すみれ	要予約 費用負担あり
	年齢に応じた給食を食べましょう	水曜日午前11時30分～正午	ふき	先着順、要予約 費用負担あり
	栄養士が相談に応じます	12月16日(火)午前11時～正午	明戸	要予約、先着順 費用負担あり
体験保育	親子で保育園体験  今日は、何をするのか?	水曜日午前中	ふき	要予約
		11月21日(金)午前10時～11時	深谷・深谷西・藤沢	2歳児、要予約
		11月28日(金)午前10時～11時		3歳以上児、要予約
七五三製作	お子さんの成長と一緒に喜び合いながら製作しましょう	11月11日(火)午前10時～正午	深谷	-
		11月12日(水)午前10時～正午	藤沢	-
		11月13日(木)午前10時～正午	深谷西	-

## 子育てワンポイントアドバイス



光保育園  
坂本清美園長

### 読み聞かせを子育ての柱に

ある病院待合室の光景でした。「静かにしないで。だめよ。おじさんが見ているよ。」一人の子は落ち着き無く、何度注意しても、お母さんのそばに座っていられます。注意したり、叱ったりする声でお母さんのイライラした様子が伝わります。同じような4歳ぐらいの子も近くにいました。そのお母さんは、病院の絵本を見つけ子どもを横に座らせ、小さな声でその絵本を読み始めました。子どもはニコニコしながらじっとお話を聞いています。本読みをしているお母さんの優しさ、温かさが伝わってきました。保育園でも、保育士が子どもの年齢に合わせ、朝の遊びの後やお昼寝の前、お帰りの前などに、絵本や紙芝居の読み聞かせ

をしています。時には、みんなで一緒に主人公になりきり、応援の声を上げ、目を輝かせています。

保育園での読み聞かせよりもっと素晴らしいことがあります。それは、おうちのお母さん、お父さんが読み聞かせをしてあげることでしょう。目を見つめ、だっこして話し掛けられます。寝る前に添い寝をしながらもできます。おうちのかたの愛情や温かさが直接子どもに届き、子どもは「想像のつばさ」を大きく広げてください。

いろいろな本を読んであげるのも一つの方法でしょう。また、子どもの気に入った一冊の本を続けて読んであげてもいいでしょう。最後には、自分でお話してできるようになる子もいます。

普段、親御さんたちは仕事や家事で忙しいと思います。ですが、少しの時間をみつけ、読み聞かせをすることは大切なことです。読み聞かせにより、子どもの心に「想像のつばさ」を広げさせ、賢い心と豊かな心をもった子を育ててほしいと思います。