

## 眼科・耳鼻咽喉科休日診療医院

とき	休日診療医院名	問い合わせ	とき	休日診療医院名	問い合わせ
10月 5日(日)	清水眼科医院	☎581-0378	10月19日(日)	矢部耳鼻咽喉科	☎574-3535
10月13日(木)	吉田眼科医院	☎585-2054	10月26日(日)	石川医院耳鼻咽喉科	☎571-0038

※変更になる場合がありますので、受診される場合は事前に電話でご確認ください。

## 休日急患の診療

### 休日急患診療所

**診療日** 10月 5日・12日・13日・19日・26日  
11月 2日・ 3日・ 9日・16日・23日・  
24日・30日

**診療時間** 午前9時～正午  
(受け付け:午前9時～11時30分)  
午後2時～5時  
(受け付け:午後2時～4時30分)

**診療科目** 内科・小児科

### こども夜間診療所

**診療日** 10月 4日・ 5日・11日・12日・13日・18日・19日・25日・  
26日  
11月 1日・ 2日・ 3日・ 8日・ 9日・15日・16日・22日・  
23日・24日・29日・30日

**診療時間** 午後7時～10時  
(受け付け:午後7時～9時30分)

**診療科目** 小児科・内科(こども)

※診療場所は、総合健診センター・休日急患診療所(☎573-7723・常盤町62-2)です。

## 母子保健

指定日にお越しになれない場合、ご相談がある場合および問い合わせは、保健センターへご連絡ください。  
下記の各事業(マタニティ教室、離乳食教室を除く)の対象者へは、個別に通知を発送しています。

**深谷** 深谷市保健センター(☎575-1101)

**花園** 花園保健センター(問い合わせは深谷市保健センターへ)

**総合** 総合健診センター(問い合わせは深谷市保健センターへ)

事業名	対象者区域	会場	実施日時	対象者など
マタニティ教室	全区域	深谷	10月 3日(金) 午前9時20分～正午 12月 5日(金) (受け付け:午前9時10分～20分)	おおむね妊娠中期(16～27週)のかた ※要電話予約 ■たまごコース:妊娠中の保健、母乳について、アロマ体験、シートベルト・チャイルドシートについて ■フッキングコース:妊娠中の栄養について、調理実習
			11月14日(金) 午前9時30分～午後0時30分(受け付け:午前9時20分～30分)	■ひよこコース:保育実習(赤ちゃんの抱き方、お風呂の入れ方、オムツ交換など)、お父さんの妊婦体験など、市の事業の話
			10月18日(土) 午前9時30分～正午 11月22日(土) (受け付け:午前9時20分～30分)	
離乳食教室	全区域	深谷 花園	10月14日(火) 11月11日(火) 11月 5日(水)	受け付け:午前9時45分～10時 おおむね3～5か月児 ※1週間前までに要電話予約 (託児を希望されるかたは、予約時にご相談ください)
4か月児健康診査	深谷/岡部	深谷	10月 3日(金) 10月21日(火) 10月28日(火) 11月 5日(水) 11月14日(金) 11月18日(火)	平成26年5月16日～6月15日生まれ 平成26年6月16日～7月15日生まれ
			川本/花園	
	深谷/岡部	深谷	10月 2日(木) 10月16日(木) 10月30日(木) 11月 6日(木) 11月20日(木) 11月28日(金)	受け付け:午後1時～2時 平成25年3月 1日～4月 6日生まれ 平成25年4月 7日～4月30日生まれ 平成25年3月 1日～4月30日生まれ
3歳児健康診査	深谷/岡部	深谷	10月 9日(木) 10月23日(木) 11月 7日(金) 11月13日(木) 11月27日(木)	平成23年3月 1日～3月24日生まれ 平成23年3月25日～4月30日生まれ 平成23年3月 1日～4月30日生まれ
			川本/花園	
	全区域	総合	10月 7日(火) 10月20日(月) 11月 5日(水) 11月26日(水)	受け付け:午後1時～1時30分 5か月以上12か月未満 ※集団接種を希望するかたは電話で保健センターにご予約ください。個別接種を希望するかたは直接医療機関にご予約ください。

※「乳幼児相談」や「健康相談」などをご利用のかたは、25ページの「各種無料相談」をご覧ください。

## 医療機関を受診する前に

### 小児救急電話相談「#8000」

休日や夜間の子どもの急病時に、経験豊富な看護師が直ちに医療機関を受診する必要があるかや、家庭での対処方法などをアドバイスします。

電話番号 ☎#8000

(NTTのフッシュ回線、携帯電話)

☎048-8333-7911

(IP電話、ひかり電話、ダイヤル回線)

平日(月～土曜日)午後7時～翌日午前7時

休日(日曜日、祝日、年末年始)午前9時～翌日午前7時

### 救急電話相談「#7000」

大人の夜間の急な病気やけがに関して看護師がアドバイスします。

電話番号 ☎#7000

(NTTのフッシュ回線、携帯電話、ひかり電話)

☎048-824-4199

(ダイヤル回線、IP電話、PHS)

毎日午後6時30分～10時30分

### 埼玉県救急医療情報センター

救急車を呼ぶほどではないが、休日や夜間などに診察してくれる医療機関が分からないときに、24時間体制で受診可能な医療機関のご案内をしています。

電話番号 ☎048-824-4199(24時間対応)

※医療相談のお応えはできません。

※歯科・口腔外科・精神科の案内は行っていません。

※案内された医療機関を受診される場合は、必ずその医療機関に電話で確認の上、お出かけください。

### 埼玉県医療機能情報提供システム

場所や診療科目、時間などの条件を入力すると、県内約1万か所の医療機関や薬局を検索することができます。

☎埼玉県医療機能情報提供システムにて検索



事業名	内容	とき	ところ	備考
小麦粉粘土	作って触ってこーねこね。どんな感触かな？	10月21日(火)・28日(火)午前10時～正午	深谷	-
		10月22日(水)・29日(水)午前10時～正午	藤沢	
		10月23日(木)・30日(木)午前10時～正午	深谷西	
七五三製作	お子さんの成長と一緒に喜び合いながら製作しましょう	11月 4日(火)午前10時～正午	深谷	-
		11月 5日(水)午前10時～正午	藤沢	
		11月 6日(木)午前10時～正午	深谷西	
造形遊び	親子で楽しく製作をします 親子で楽しくつくってあそぼう	水曜日午前9時30分～正午	エンゼ	-
		10月 9日(木)午前10時～11時30分	ふき	
お誕生会	みんなで祝いましょう	10月24日(金)、11月26日(水)午前11時～11時30分	花園二	-
		10月30日(木)午前11時～11時30分	ふき	
身体測定会	身長・体重をはかってみましょう	10月24日(金)、11月26日(水)午前11時～11時30分	花園二	-
運動遊び	親子で楽しく体を動かしましょう	火曜日午前9時30分～正午	エンゼ	要予約
季節の遊び	季節に合った製作を親子で楽しみます	木曜日午前9時30分～正午	エンゼ	要予約
あそぼう会	親子で楽しく製作をします	金曜日午前10時～正午	花園二	-
親子体操	親子で楽しく体を動かしましょう	金曜日午前9時30分～11時	川のこ	要予約
ジュニア	小さいお子さんを持つお母さんに役立つ遊びがいっぱいです	10月20日(月)・27日(月)午前10時～正午	藤沢	-
ヨガ教室	ヨガで子育ての疲れをリフレッシュしませんか？	11月 1日(出)午前10時30分～11時30分	おかべ	未就学児の親20人 要予約、託児応相談
パワフルらんど	わくわく・おはなし教室がいっぱいに楽しめます	11月 6日(木)・20日(木)午前10時30分～11時30分	はたらふれあい館	☎明戸へ
ジмнаステック	親子体育・英語あそび	11月10日(月)午前10時～正午	深谷ビッグタートル	☎深谷・深谷西・藤沢へ
ベビーオイルマッサージ	親子で楽しみながら、ベビーオイルマッサージ	11月11日(火)午前10時30分～11時30分	明戸	1歳未満児と親 要予約、先着20組
ベビーピクス	リズムに合わせて親子で楽しく身体を動かしましょう	11月11日(火)午前10時30分～11時30分	おかべ	1歳未満児と親 要予約、先着20組
カンガルーキッズ	お母さんと体を動かしてリフレッシュ	11月12日(水)午前10時30分～11時30分	川本	1歳半以上児と親 要予約、先着20組
わくわくらんど	わくわく・おはなし教室が、いっぱい楽しめます	11月13日(木)・27日(木)午前10時30分～11時30分	豊里公民館	☎おかべへ
ハートフル広場	お子さんの発達について、保健師がアドバイスします	11月18日(火)午前10時～11時30分	明戸	-
クリスマス製作	親子でクリスマスの飾りを作ってみませんか？	11月19日(水)午前10時30分～正午	川のこ	要予約
あおぞら散歩	親子で散歩、キウイ狩りを楽しみましょう	11月20日(木)午前10時30分～正午	農林公園	要予約、先着10組、実費負担あり ☎花園二へ
リトミック	専門講師による音楽・リズム遊びを親子で楽しみます	11月27日(木)午前11時～正午	エンゼ	要予約

## 子育てワンポイントアドバイス



桃園保育園  
大沢君代副園長

### 親子で触れ合い遊びを

お子さんを毎日ぎゅっと抱きしめていますか。子どもは、お父さんやお母さんに抱きしめてもらったり抱っこしてもらいと、とても喜び安心します。親と子の肌の触れ合いは子どもの心が安定し笑顔がいっぱいになります。また、両親の温かさや優しさを身体全体で感じる事ができ、自分に向けてくれる愛をしっかり受け止めることもできます。このような時間は親にとってうれしいひとときとなり、子どもも大人も共に楽しむことができる幸せな時間となることでしょう。

子どもにとって、相手をしてくれるということは、自分

を見てくれているということなので、一緒に遊んでくれる人が大好きです。日常の中でちょっとした時間に触れ合い遊びをしてみませんか。

触れ合い遊びは、いつでも、どこでも道具を使わずに行うことができ、親子で気軽に楽しめることをすればよいのです。「あの続きをまたやりたいな」と思う子どもの心を大切にしましょう。

こうした親子の触れ合いは、子どもの心に残り、幼い日の思い出として、大人になっても覚えているものです。

遊びながら自然とスキンシップがとれる触れ合い遊びで親子の絆をより深めましょう。



## 子育て支援センター

子育て支援センターは、未就学児と保護者を対象に育児相談・支援を行う施設です。主に育児相談や、施設を自由に利用できる広場を実施のほか、毎月、さまざまな事業を行っています。※事業により年齢制限がありますので、備考欄をご確認ください。記載がない場合は、未就学児と保護者です。

明戸	明戸子育て支援センター	☎573-5115		
おかべ	おかべ子育て支援センター	☎585-4101	火～土曜日 午前8時30分～午後5時	
川本	川本子育て支援センター	☎583-2233		
深谷	深谷保育園ハート・PoPo子育て支援センター	☎551-6333		
深谷西	深谷西保育園ハート・PoPo子育て支援センター	☎573-0005	月～土曜日 午前8時30分～午後5時	
藤沢	深谷藤沢保育園ハート・PoPo子育て支援センター	☎551-5055		
すみれ	すみれ保育園子育て支援センター	☎571-2770	月・水・金曜日 午前8時30分～午後1時30分	
あけぼ	あけぼの保育園子育て支援センター	☎572-0022	月～金曜日 午前9時30分～午後2時30分	
エンゼ	エンゼルス子育て支援センター	☎585-0462	火～木曜日 午前8時30分～午後1時30分	
ふき	子育て支援ふきのとう	☎585-1491	月～金曜日、土曜日(月2回・園庭開放のみ)午前8時30分～午後1時30分	
川のこ	川本のこキッズ保育園子育て支援センター	☎583-2771	火・水・金曜日 午前9時30分～午後2時30分	
花園二	花園第二保育園子育て支援センターオアシス	☎584-2266	月～金曜日 午前10時～午後4時	
桜ヶ丘	桜ヶ丘子育て支援センター	☎571-6941	火～土曜日 午前9時～午後5時	

◆予約制のものは、前月10日からお申し込みいただけます。なお、お休みや事業を行っている時は、電話に出られない場合があります。

事業名	内容	とき	ところ	備考
育児相談	子育ての悩みを一緒に考えましょう	開所時間内 月～金曜日午後1時～3時	各支援センター(花園二除く) 花園二	- 要予約
		開所時間内(事業のない時間)	各支援センター	詳細はお問い合わせください。
広場	事業のない時間に、支援センターを開放しています	開所時間内(事業のない時間)	各支援センター	詳細はお問い合わせください。
	事業のない時間に、園庭を開放しています	月～土曜日午前8時30分～午後5時	深谷・深谷西・藤沢	園庭開放
わくわく教室	親子でたっぷりスキンシップを取って遊べるひとときです	水曜日午前10時30分～11時30分	明戸・おかべ・川本	詳細はお問い合わせください。
		11月 5日(水)・19日(水) 午前10時30分～11時30分	桜ヶ丘	要予約、先着20組
		11月19日(水)午前10時30分～11時30分	明戸・おかべ・川本	お誕生会
		11月26日(水)午前10時30分～11時30分	川本	親子コンサート
		11月26日(水)午前10時30分～11時30分	桜ヶ丘	お誕生会 要予約、先着20組
おはなし教室	豊かな心を育む絵本やお話の読み聞かせです	火・水曜日午前9時30分～11時	川のこ	要予約
		水曜日午前11時～11時15分	花園二	-
		金曜日午前10時30分～11時30分	明戸・おかべ・川本	詳細はお問い合わせください。
		11月 7日(金)・21日(金)午前10時30分～11時	桜ヶ丘	要予約、先着20組
		給食体験	年齢に応じた給食を親子で食べましょう	水曜日午前11時
年齢に応じた給食を食べましょう	水曜日	ふき		先着順、要予約 費用負担あり
好き嫌いをなくそうPart2 ～肉団子スープ～	10月25日(出)午前10時～正午	深谷		要予約
おいしく鉄分補給 ～香味揚げ・ひじきサラダ～	11月 8日(出)午前10時～正午	深谷		要予約
保育園で提供している給食を試食します	11月12日(水)午前11時15分～正午	桜ヶ丘		要予約、先着10組 1歳以上児と親、費用負担あり
栄養士が相談に応じます	11月18日(火)午前11時～正午	川本		要予約、先着順 費用負担あり
体験保育	親子で保育園体験	水曜日午前中	ふき	要予約
散歩	秋の自然を感じたり探しながら楽しくお散歩	10月14日(火)午前10時～正午	深谷	各園に集合。雨天時は各園内にて実施
		10月15日(水)午前10時～正午	藤沢	
		10月16日(木)午前10時～正午	深谷西	