

## 眼科・耳鼻咽喉科休日診療医院

とき	休日診療医院名	問い合わせ	とき	休日診療医院名	問い合わせ
9月15日(祝)	吉田眼科医院	☎585-2054	9月28日(日)	正田眼科	☎571-1198

※変更になる場合がありますので、受診される場合は事前に電話でご確認ください。  
 ※携帯電話からもご確認いただけます。☎http://www.city.fukaya.saitama.jp/mobile/

## 休日急患の診療

### 休日急患診療所

**診療日** 9月 7日・14日・15日・21日・23日・28日  
 10月 5日・12日・13日・19日・26日

**診療時間** 午前9時～正午  
 (受け付け:午前9時～11時30分)  
 午後2時～5時  
 (受け付け:午後2時～4時30分)

**診療科目** 内科・小児科

### こども夜間診療所

**診療日** 9月 6日・7日・13日・14日・15日・20日・21日・23日・27日・28日  
 10月 4日・5日・11日・12日・13日・18日・19日・25日・26日

**診療時間** 午後7時～10時  
 (受け付け:午後7時～9時30分)

**診療科目** 小児科・内科(こども)

※診療場所は、総合健診センター・休日急患診療所(☎573-7723・常盤町62-2)です。  
 ※日時は、携帯電話からもご確認いただけます。☎http://www.city.fukaya.saitama.jp/mobile/

## 母子保健

指定日にお越しになれない場合、ご相談がある場合および問い合わせは、保健センターへご連絡ください。  
 下記の各事業(マタニティ教室、離乳食教室を除く)の対象者へは、個別に通知を発送しています。

**深谷** 深谷市保健センター(☎575-1101) **花園** 花園保健センター(問い合わせは深谷市保健センターへ)  
**総合** 総合健診センター(問い合わせは深谷市保健センターへ)

事業名	対象者区域	会場	実施日時	対象者など
マタニティ教室	全区域	深谷	たまごコース 10月 3日(金) 午前9時20分～正午 (受け付け:午前9時10分～20分)	おおむね妊娠中期(16～27週)のかた ※要電話予約
			クッキングコース 9月 5日(金) 午前9時30分～午後0時30分 (受け付け:午前9時20分～30分) 11月14日(金)	■たまごコース:妊娠中の保健、母乳について、アロマ体験、シートベルト・チャイルドシートについて ■クッキングコース:妊娠中の栄養について、調理実習
			ひよこコース 9月27日(土) 午前9時30分～正午 (受け付け:午前9時20分～30分) 10月18日(土)	■ひよこコース:保育実習(赤ちゃんの抱き方、お風呂の入れ方、オムツ交換など)、お父さんの妊婦体験など、市の事業の話
離乳食教室	全区域	深谷 花園	9月 9日(火) 10月14日(火) (受け付け:午前9時45分～10時) 9月19日(金)	おおむね3～5か月児 ※1週間前までに要電話予約 (託児を希望されるかたは、予約時にご相談ください)
4か月児健康診査	深谷/岡部	深谷	9月 2日(火) 9月12日(金) 9月30日(火) 10月 3日(金) (受け付け:午後1時～1時30分) 10月21日(火) 10月28日(火)	平成26年4月16日～5月15日生まれ 平成26年5月16日～6月15日生まれ
			川本/花園	花園
1歳6か月児健康診査	深谷/岡部	深谷	9月11日(木) 9月25日(木) 10月 2日(木) (受け付け:午後1時～2時) 10月16日(木) 10月30日(木)	平成25年2月6日～2月28日生まれ 平成25年3月 1日～4月6日生まれ
			川本/花園	花園
3歳児健康診査	深谷/岡部	深谷	9月 4日(木) 9月18日(木) 9月26日(金) (受け付け:午後1時～2時) 10月 9日(木) 10月23日(木)	平成23年1月25日～2月28日生まれ 平成23年3月 1日～3月24日生まれ
			川本/花園	花園
BCG予防接種	全区域	総合	9月 8日(月) 9月24日(水) (受け付け:午後1時～1時30分) 10月 7日(火) 10月20日(月)	5か月以上12か月未満 ※集団接種を希望するかたは電話で保健センターにご予約ください。個別接種を希望するかたは直接医療機関にご予約ください。

※「乳幼児相談」や「健康相談」などをご利用のかたは、25ページの「各種無料相談」をご覧ください。

## 医療機関を受診する前に

●埼玉県小児救急電話相談『#80000』  
 休日や夜間の子ども急病時に、経験豊富な看護師が直ちに医療機関を受診する必要があるかや、家庭での対処方法などをアドバイスします。

電話番号 ☎#80000  
 (NTTのフックリコール線、携帯電話)

☎048-8333-7911  
 (1P電話、ひかり電話、ダイヤル回線)

相談時間 平日(月～土曜日)午後7時～翌日午前7時  
 休日(日曜日、祝日、年末年始)午前9時～翌日午前7時

### 埼玉県救急医療情報センター

救急車を呼ぶほどではないが、休日や夜間などに診察してくれる医療機関が分からないときに、24時間体制で受診可能な医療機関のご案内をしています。  
 電話番号 ☎048-824-4199(24時間対応)  
 ※医療相談のお応えはできません。  
 ※歯科・口腔外科・精神科の案内は行っていません。  
 ※案内された医療機関を受診される場合は、必ずその医療機関に電話で確認の上、出掛けください。

### 埼玉県医療機能情報提供システム

場所や診療科目、時間などの条件を入力すると、県内約1万か所の医療機関や薬局を検索することができます。  
 『埼玉県医療機能情報提供システム』で検索

事業名	内容	とき	ところ	備考
身体測定会	身長・体重をはかってみましょう	9月11日(木)午前10時～11時	ふき	-
		9月25日(木)・10月24日(金)午前10時～11時	花園二	-
お誕生会	みんなで祝いましょう	9月25日(木)午前10時～11時	ふき	-
		9月25日(木)・10月24日(金)午前11時～11時30分	花園二	-
運動遊び	親子で楽しく体を動かしましょう	火曜日午前9時30分～正午	エンゼ	要予約
造形遊び	親子で楽しく製作をしましょう	水曜日午前9時30分～正午	エンゼ	要予約
体験保育	親子で保育園体験 今日は、何をやるのかな?	水曜日午前中	ふき	要予約
		9月12日(金)午前10時～11時		0・1歳児、要予約
		9月19日(金)午前10時～11時	深谷・深谷西・藤沢	2歳児、要予約
		9月26日(金)午前10時～11時		3歳以上児、要予約
季節の遊び	季節に合った製作を親子で楽しみます	木曜日午前9時30分～正午	エンゼ	要予約
あそぼう会	親子で楽しく製作をしましょう	金曜日午前10時～正午	花園二	-
親子体操	親子で楽しく体を動かしましょう	金曜日午前9時30分～11時	川のこ	要予約
ジュニア	小さいお子さんを持つお母さんに役立つ遊びがいっぱいです	9月22日(月)午前10時～正午	藤沢	-
ジムナステック	体育・英語遊び	9月29日(月)午前10時～正午	深谷ビッグタートル	深谷・深谷西・藤沢へ
パワフルらんど	わくわく・おはなし教室が、いっぺんに楽しめます	10月 2日(木)・16日(木) 午前10時30分～11時30分	はたらふれあい館	明戸へ
バス内保育体験	幼稚園バスに乗ってみませんか?	10月 3日(金)午前10時30分～正午	川のこ	要予約
ハート・PoPo運動会	みんなで作る初めての運動会!	10月 6日(月)午前9時15分集合	ビッグタートル	要予約 深谷・深谷西・藤沢へ
ベビーマッサージ	赤ちゃん楽しい時間を過ごしましょう	10月 7日(火)午前10時30分～11時	花園二	要予約、先着5組 月齢(3～10ヶ月)無料
わくわくらんど	わくわく・おはなし教室が、いっぺんに楽しめます	10月 9日(木)・23日(木) 午前10時30分～11時30分	豊里公民館	明戸へ
ヨガ教室	ヨガで子育ての疲れをリフレッシュしませんか?	10月11日(土)午前10時30分～11時30分	おかべ	未就学児の親20人 要予約、託児相談
子育て講座	完璧な親なんていない! みんなでおしゃべり!	10月21日(火)～11月25日(火)毎週火曜(全6回) 午前10時～正午	花園二	要予約、先着10組 託児あり(無料)
リトミック	専門講師による音楽・リズム遊びを親子で楽しみます	10月23日(木)午前11時～正午	エンゼ	要予約
ファーム体験	親子でたくさん、さつまいもを掘ってみよう	10月24日(金)午前10時30分～正午	川のこ	要予約
親子クッキング教室	栄養士の指導のもと親子で簡単クッキング	10月30日(木)午前10時～正午	もくせい館	2歳半以上児と親 要予約、費用負担あり 明戸・おかべ・川本へ

## 子育てワンポイントアドバイス



深谷西保育園  
後藤よう子園長

### 「愛語」思いやりの子育てを!

私たちの保育園の真ん中には、のんの様がいっぱいいます。のんの様のお教を通して、「仲良くすること」「感謝すること」「命を大切にすること」など、子どもたちに日々伝えています。まさに「心の保育」をしたいと、職員一同が精進する毎日です。

幼い子供たちにも、それぞれの心があります。大人の声掛け一つで、やる気を引き出すことができたり、優しい気持ちが芽生えたり...

しかし、言葉によっては、その小さな心を傷つけてしまったり、言葉が伝わるところか、ただ恐怖心ばかりが心に残ってしまうこともあるでしょう。

「走ってはダメ!」を「歩こうね!」に、「静かに!」を「(相手の) 目を見てお話が聞かせてえらいね!」と、大人が冷静になり、褒める言葉に変えてあげたら、子どもたちはどんどん笑顔になることでしょう!

「愛語」という言葉が、のんの様のお教えの中にあります。

「赤ちゃんをいとおしく思い、胸に抱きながら掛ける言葉」の意です。どんな人にも、赤ちゃんを思いやるように、優しく大切に接することを、もう一度心掛けてみませんか。



## 子育て支援センター

子育て支援センターは、未就学児と保護者を対象に育児相談・支援を行う施設です。主に育児相談や、施設を自由に利用できる広場を実施するほか、毎月、さまざまな事業を行っています。※事業により年齢制限がありますので、備考欄をご確認ください。記載がない場合は、未就学児と保護者です。

明戸	明戸子育て支援センター	☎573 - 5115	
おかべ	おかべ子育て支援センター	☎585 - 4101	火～土曜日 午前8時30分～午後5時
川本	川本子育て支援センター	☎583 - 2233	
深谷	深谷保育園ハート・PoPo子育て支援センター	☎551 - 6333	
深谷西	深谷西保育園ハート・PoPo子育て支援センター	☎573 - 0005	月～土曜日 午前8時30分～午後5時
藤沢	深谷藤沢保育園ハート・PoPo子育て支援センター	☎551 - 5055	
すみれ	すみれ保育園子育て支援センター	☎571 - 2770	月・水・金曜日 午前8時30分～午後1時30分
あけぼ	あけぼの保育園子育て支援センター	☎572 - 0022	月～金曜日 午前9時30分～午後2時30分
エンゼ	エンゼ子育て支援センター	☎585 - 0462	火～木曜日 午前8時30分～午後1時30分
ふき	子育て支援ふきのとう	☎585 - 1491	月～金曜日、土曜日(月2回・園庭開放のみ)午前8時30分～午後1時30分
川のこ	川本のこキッズ保育園子育て支援センター	☎583 - 2771	火・水・金曜日 午前9時30分～午後2時30分
花園二	花園第二保育園子育て支援センターオアシス	☎584 - 2266	月～金曜日 午前10時～午後4時
桜ヶ丘	桜ヶ丘子育て支援センター	☎571 - 6941	火～土曜日 午前9時～午後5時

◆予約制のものは、前月10日からお申し込みいただけます。なお、お休みや事業を行っている時は、電話に出られない場合があります。

事業名	内容	とき	ところ	備考
育児相談	子育ての悩みを一緒に考えましょう	開所時間内 月～金曜日午後1時～3時	各支援センター(花園二除く) 花園二	- 要予約
広場	事業のない時間に、支援センターを開放しています 事業のない時間に、園庭を開放しています	開所時間内(事業のない時間) 月～土曜日午前8時30分～午後5時	各支援センター 深谷・深谷西・藤沢	詳細はお問い合わせください。 園庭開放
わくわく教室	親子でたっぷりスキンシップをとって遊べるひとときです	水曜日午前10時30分～11時30分 10月 1日(水)・8日(水)・22日(水) 午前10時30分～11時30分 10月29日(水)午前10時30分～11時30分 10月29日(水)午前10時30分～11時30分	明戸・おかべ・川本 桜ヶ丘 明戸・おかべ・川本 桜ヶ丘	詳細はお問い合わせください。 要予約、先着20組 お誕生会 お誕生会 要予約、先着20組
	熊谷たじまこ倶楽部との交流会	10月15日(水)午前10時～11時30分	別府沼公園(熊谷市)	要予約、雨天中止 明戸・桜ヶ丘へ
おはなし教室	豊かな心を育む絵本やお話の読み聞かせです	火・水曜日午前9時30分～11時 水曜日午前11時～11時15分 金曜日午前10時30分～11時30分 10月 3日(金)・17日(金)午前10時30分～11時	川のこ 花園二 明戸・おかべ・川本 桜ヶ丘	要予約 - 詳細はお問い合わせください。 要予約、先着20組
給食体験	年齢に応じた給食を親子で食べましょう 年齢に応じた給食を食べましょう 栄養士が相談に応じます	水曜日午前11時 水曜日午前11時30分～正午 10月28日(火)午前11時～正午	すみれ ふき おかべ	要予約 費用負担あり 先着順、要予約 費用負担あり 先着順、要予約 費用負担あり
運動会練習	運動会に向けて楽しく練習しましょう!	9月16日(火)・30日(火)午前10時～正午 9月17日(水)・10月1日(水)午前10時～正午 9月18日(木)・10月2日(木)午前10時～正午	深谷 藤沢 深谷西	-
散歩	秋の自然を感じたり探しながら楽しく散歩	10月 7日(火)午前10時～正午 10月 8日(水)午前10時～正午 10月 9日(木)午前10時～正午	深谷 藤沢 深谷西	-