

広報



市のイメージキャラクター  
「ふっかちゃん」

7月

2014年 7月1日  
No.103



世界文化遺産登録を喜ぶお富ちゃんと  
ふっかちゃん(富岡製糸場・群馬県富岡市)

## 特集 祝 世界文化遺産登録!

### 「富岡製糸場と絹産業遺産群」～渋沢栄一関連施設を歩く～

特集 深谷市まるごと健康に!! ..... ④  
富岡製糸場と深谷人「尾高惇忠 その③」 ..... ⑥  
深谷のまつり大集合 ..... ⑧

キラリ熱中時間「深谷若者サポートステーション」 ..... ⑨  
臨時福祉給付金の申請受付会を開催します ..... ⑫  
コミュニティバス「くるリン」の車両デザイン募集 ..... ⑬





# 深谷市まるごと健康に!!

~健康づくりがあなたを、まちを元気にします~



▲スポーツクラブ内の様子。さまざまなメニューが用意されています

**大好評『きらめきサポートフィットネス』**  
 図長寿福祉課(☎574-8544) 高齢者の皆さんがいつまでも元気で、病気などにかからない体づくりができるようにするため、今年度からスポーツクラブと協力して始めた新事業です。  
 週1回3か月間スポーツクラブに通うもので、スポーツインストラクターなどと相談しながら年齢や体に合った運動をすることができると大好評です。

**体のメンテナンスしてありますか**  
 健康は目には見えず、すぐに実感できるものではありません。市民の皆さん一人ひとりが楽しみながらこの事業を育て、盛り上げていきたいと思います。

**第一期はすでに締め切りでしたが、第二期の募集を8月に受け付けますので、これから参加してみたいと思ってるかたはぜひ応募ください。**  
 ※詳細は、広報ふかや8月号でお知らせします。  
**特定健診を受けましょう**  
 糖尿病、高血圧症、脂質異常症などは『生活習慣病』と呼ばれているものです。進行していても、自覚症状が少ないことから特定健診などの検査を受けないと早期発見ができません。  
 健診を受けなかったり、受けても適切な対応をせずに放置してしまうと、結果として、重い病気にかかってしまうことがあります。一年に一度は体のチェックをしてみましよう。  
 特定健診の受診など詳細は、加入している健康保険の保険者にお問合わせください。

健康マイレージ事業

『ためるんピックアップふかや』

開幕

図保健センター(☎575-1101)

『健康のために何かしたいけれど、何から始めていいかわからない』『今回は、そんなあなたに耳よりな情報をお届けします。』

**健康へのりを『ポイント化』**

今月から始まった健康マイレージ事業『ためるんピックアップふかや健康づくりポイント』は、皆さんの健康づくりを『ポイント化』します。

貯まったポイントは景品と交換できるほか、『健康へのりポイントカード』を協賛店に提示するとポイントが加算され、その上、お得な特典が付いてきます。

**皆さんのパワーを繋ぐ**

こうした取り組みを盛り上げていくためには、参加した皆さんの生の声、『口コミ』が最も効果的です。健康マイレージ事業に参加されたかたが、その様子をお友達や近所の皆さんに伝えていただけたら、足を運んだことのない人も一歩踏み出すきっかけとなり

## ピンチです！国民健康保険

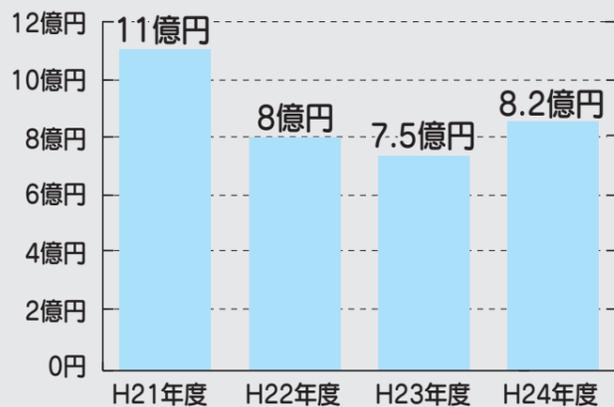
図保険年金課 (☎574-6641)

皆さんが安心して医療を受けるための健康保険。その一つである深谷市国民健康保険(国保)の財政状況は、年々厳しさを増しています。

近年の医療費の増加に伴い、毎年、国保会計に対して一般会計から繰入(補助)を行っています。一般会計は『福祉』や『教育』など、皆さんの身近なことに幅広く使われる税金であるため、これ以上の負担は難しく、他のサービスにも影響を与えかねません。

定期的な健診などを通して、日頃から病気の予防に努め、早期発見・治療を心掛けることが、重症化を抑え、医療費の抑制につながります。

### 市国保特別会計の赤字額の推移



▲過去4年間、毎年約7.5~11億円の赤字が生じており、一般会計から繰り入れを行っています。

## 『ためるんピックアップふかや』は

### 4ステップ

- 1 ポイントカードに『健康づくり宣言』を記入!
- 2 各種健康診査受診と協賛店の利用でポイントを貯める **必須**
- 3 登録事業への参加や自主的な健康づくりでポイントを貯める
- 4 100ポイント貯まったら、景品と交換

▲のぼりが目印♪

※事業の詳細は、折り込みチラシをご覧ください。

# 富岡製糸場と深谷人

「第4回」

## 秋蚕を広める 尾高惇忠 その③

富岡製糸場は明治四年（一八七  
一）三月、翌年の春繭の出荷を  
目指して建築が進められ、突貫  
工事のような勢いで明治五年  
（一八七二）七月ごろに完成しま  
す。主な建物として繰糸所、繭倉  
庫二棟（東・西）、蒸気釜所、工  
女宿舎、仮首長館、仮検査人館な  
どがありますが、工女宿舎、仮首  
長館、仮検査人館を除く建物は全  
て木骨煉瓦造で、同年十月四日に  
操業が始まりました。

富岡製糸場は小さな町に突如現  
れた近代的な模範工場です。そこ  
で工女たちは、『お国のため』と  
いった意識の中で、日々の技術の  
向上を目指し懸命に働きました。  
工女たちの労働意欲の素地には、  
就業時間や休暇なども整備される  
など、後の他県における『女工哀  
史』とは一線を画すものであった  
からです。

「繰糸は兵隊に勝る」とは、惇

忠が製糸場を退場する松代（長野  
県）出身の工女たちに贈った言葉  
です。明治初期のこの時代におい  
て、惇忠は女性労働者の地位の確  
保に力を注いでいたことが、この  
言葉から知ることが出来ます。

在職中、惇忠は秋蚕を開発し、  
その普及に努めました。これは生  
産量を倍増させる画期的なもので  
したが、当時秋蚕は公認されてお  
らず、所長職にあった惇忠は、政  
府と見解を異にする（ことになり、  
明治九年（一八七六）所長職を辞  
しました。同十一年（一八七八）  
埼玉県令白根多助、大書記官吉田  
清英（第三代県令）の尽力で秋蚕  
が公認されるに至り、蚕の生産量  
は倍増、生糸の輸出货量も増加し明  
治新政府の財政に大きく貢献しま  
した。

児玉郡美里町松久に、高さ三  
メートル余りの『秋蚕の碑』があ  
ります。明治二十九年（一八九六

一月につくられ、碑文の撰文と撰  
書は惇忠です。

惇忠は富岡製糸場を辞したの  
ち、明治十年、渋沢栄一の招請で  
第一国立銀行に入行しました。盛  
岡・仙台支店に勤務し、地元経済  
界の発展に尽力します。岩手県盛  
岡市にある、盛岡市先人記念館に  
は、盛岡の先人百二十五人中の一  
人として、また、地場産業発展の  
功労者として惇忠が紹介されてい  
ます。  
（文：荻野勝正）



「秋蚕の碑」幾多の苦難を乗り越えて秋蚕が認  
められるまでの由来を述べたもの。惇忠は早くか  
ら秋蚕の重要性に取り組んでいた松久村の深沢栄  
次郎を紹介し、深沢がこの碑を建立した。碑の裏  
側には長野・山梨・群馬・埼玉・神奈川・千葉な  
どの協力者の名があり、その中に深沢栄一、尾高  
惇忠の名前もひっそりと記されている。

# 市長の深い話

深谷市長 小島 進

## 夢の実現

「小島市長の夢はなんですか。」  
先日、ある雑誌のインタビューを  
受けた際に、記者のかたからこん  
な質問を受けました。

毎年、子どもが将来なりたい職  
業のランキングが発表されていま  
す。男子はスポーツ選手、女子は  
保育士やケーキ屋さんなどが1位  
となることが多いようです。その  
ような中、毎年上位に『医師』が  
ランキングされています。子ども  
たちは3年前の東日本大震災を経  
験し、震災で多くのかたが犠牲に  
なったのを目の当たりにしまし  
た。その際に、何もできない自分  
に歯がゆさを感じ、何らかのかた



ちで世の中の役に立ちたいとい  
う気持ちが生え、人を守る・助け  
るという仕事に就きたいと思う子  
どもが震災を機に増えているよう  
に感じます。

以前わたしは、「夢というもの  
は自分のものであって、他人から  
与えられるものではない。市長の  
仕事はみんなに夢を与えることだ  
と言われることがあるが、そうで  
はなく、夢の実現を後押しする環  
境を整備することだ」という話を  
させていただきました。今でもそ  
の考えは変わっていません。

今年も「深谷市医師育成奨学生」  
の募集を開始しました。今年で4  
回目になります。医師を目指す高  
校3年生などに資金面での援助を  
約束することで、夢の実現を後押  
しできればと思っています。ぜひ  
この制度を活用して、将来深谷で  
活躍する医師となっていたくださ  
いと思います。

「このまちに住んでよかった」  
「このまちに生まれてよかった」  
「深くてもおもしろいよね」そう  
皆さんに言ってもらえるまちをつ  
くることが、それがわたしの夢です。  
そんな夢の実現がわたしの原動力  
となっています。

## ありがとうの手紙



最優秀賞

高校生・大学生の部  
お父さんへ

深谷高校2年（現3年） 岩崎志保 さん

私と父は仲良くありません。というのは、ついで  
のあいだまでの話で、最近になって父の存在のあり  
がたさに気づきました。そのきっかけは、父との本  
音の言い合いでした。あの時、吐き出していなかった  
ら、この手紙も存在しなかったでしょう。父には口  
数が少ない私ですが、常に感謝の気持ちでいっぱい  
です。私が、父の日にあげたTシャツを嬉しそうに  
すぐ着てくれたこと。今年、久々に父にプレゼント  
をあげて、良かったです。大好きなお父さんへ、い  
つも有り難う。

## みんなの声BOX

台風や豪雨などの災害時に、市から  
の情報はどうに入手することが  
できますか？

災害発生時、市では下記の通り複数  
の手段を用いて情報を発信します。  
積極的な情報収集をお願いします。

- ・防災行政無線による放送
- ・市ホームページ
- ・メール配信サービス
- ・テレホンサービス ☎
- ・テレ玉（地デジ3チャ  
ンネル）データ放送
- ・ツイッター
- ・広報車 など

### 問い合わせ

総務防災課 ☎574-6  
635)

登録はこちらから

メール配信サービス



ツイッター



## 赤れんが 日本の夜明け あざやかに

富岡製糸場の建造物群は、フランスの技術と日本人の手によ  
って造られた赤れんが造の建物です。わが国の近代産業発展  
の夜明けを示すと共に、生産された生糸は輸出産業の花形と  
なった。この記念すべき建物群がほぼそのままの姿で残されて  
いる。

（『富岡製糸場「絵手紙かるた』NPO法人富岡製糸場を愛する会 より）



※本コーナーの全編を通じて、登場する人物については、歴史上の人物としてその敬称を略します。また、年齢については、当時の通例に従い数え年の表記とします。

# 深谷のまつり大集合

今年も祭りの季節がやって来ました。市内各所で楽しいイベントが数多く開催されます。皆さん、足を運んでみませんか。



**おかべふれあいカーニバル**  
みこしをはじめ、屋台ばやしや太鼓演奏、八木節踊り、ダンスフェスティバルなど、楽しいイベントが盛りだくさんです。  
とき●7月20日(日)午後3時～9時  
ところ●JR岡部駅通りヤオコー岡部店周辺  
問い合わせ●実行委員会事務局 (ふかや市商工会岡部支所内) ☎55855-3750

**第19回深谷まつり**  
みこしパレードをはじめ、花こいソーランや太鼓・ダンスなどのステージイベントが盛大に行われます。夕方からは夜のみこしパレード、さらには深谷の夏の夜を彩る山車・屋台のひき回しやたき合いが行われます。  
とき●7月26日(土)午前11時～午後9時20分  
ところ●JR深谷駅前・深谷駅通り  
問い合わせ●市観光協会 ☎575-0001(5)

**第20回深谷花火大会**  
「深谷の夜空を彩る真夏の花火」をテーマに、夏の夜空を華麗に彩る花火大会を実施します。尺玉やスターマインなどの美しい花火の競演をお楽しみください。  
とき●8月3日(日)午後7時～9時 (雨天の場合は10日(日))  
ところ●川本総合支所南側荒川河川敷  
問い合わせ●実行委員会事務局 (ふかや市商工会川本支所内) ☎5583-2222(2)

**はなぞのふるさと納涼夏まつり**  
とき●8月14日(水) (雨天の場合は15日(金))  
※詳細は広報ふかや8月号にてお知らせします。  
問い合わせ●実行委員会事務局 (ふかや市商工会花園支所内) ☎584-2325(2)

# キラリ 熱中時間

「深谷若者サポートステーション」



総括コーディネーター  
**吉川千恵子さん**  
若者が楽しく働けるように

平成25年4月、さまざまな活動でにぎわう七ツ梅酒造跡内に若者の就労支援を目的とした「深谷若者サポートステーション」(以下、サポステ)が、オープンしました。

「ここならいろいろな活動をする温かい人たちに囲まれ、サポステがやっていけると直感しました」と、総括コーディネーターの吉川さんは話します。

県北唯一の就労支援拠点として、サポステを多くの人に知ってもらい、就労で悩む若い人たちに応援したいと、パンフレットを手に県北地域のハローワークや公立高校・中学校を訪ね、丁寧に説明しました。その努力により、昨年度の登録者は262人、そのうち81人がサポステを通じて進路



▲5月31日の『深谷にぎわい夕市』に登録者の有志で『深サポカフェ』を出店。好評を博しました。

が決定しました。サポステでは仕事のあっせんはせず、主に仕事に就くまでの支援を行います。専門職のキャリアコンサルタント、産業カウンセラー、臨床心理士が、15～39歳の若者の個別相談に応じるほか、履歴書の書き方から模擬面接、ビジネスマナーのセミナーやコミュニケーション力を伸ばすための演劇活動、登録者同士のおしゃべりの会など支援内容は、盛りだくさんです。

中でも一番の特徴は、サポステの職員が開拓する36か所に上る多種多様な「就労体験先」です。「この体験先の事業主さんにも本当に協力的で、若い人がどんどん働く明るい社会になってほしい」と、温かく受け入れてくださいます。」と吉川さん。サポステの心温まるネットワークが、若者の活躍の場をより一層広げます。

# 公共施設の「インフラ」も例外ではありません

市では、公民館や学校、庁舎などの建物だけでなく、日常生活には欠かせない道路や橋、上下水道など「インフラ」と呼ばれる公共施設も数多く整備・維持管理しています。当然、インフラについても、建物と同様、耐用年数がくれば更新(大規模改修や架け替え、布設替えなど)していかなければなりません。

今後40年間におけるインフラの更新費用の試算では、総額約3,265億円、年平均81.6億円(現状の2.7倍)の費用が掛かる見込みです。

インフラは私たちの生命や生活に直結するものが多く、簡単に減らすことは困難です。そのため限られた財源の中で、いかに計画的に維持管理や長寿命化を図り、資産を賢く使っていくかが重要となります。



問い合わせ 公共施設改革推進室 ☎5588-5000(9)

◀ここは、井戸水をくみ上げて、水をきれいにするための『ろ過機』というタンクへ送るための施設なんだって。特別に井戸水が流入しているところを見せてもらったけど、すっごくい量の水で、びっくりにしちゃった!



## ふっかちゃんのつ・ぶ・や・き

7月は深谷七夕まつりに深谷まつりとイベント盛りだくさん。深谷まつりでは、重大発表がある…かもY(o0w0o)Y



▲ポンプから送られてきた水は、この大きな『ろ過機』のタンクの中にある砂の層に通して、目に見えない水中の汚れなどを取り除くんだって! こうして水はきれいになって安全に飲めるんだね♪

# ふっかちゃんの日常から 深谷が見えてくる 歩

⑩岡部浄水場・水ができるまで編

岡部浄水場! ここは今、新しい浄水場を造っているんだ! 遠くからも目立つ大きなタンクは「配水池」といって、きれいになった水が貯められているんだって! きれいで安全なお水にするために、どんなことをやっているのかな?



5 29 小顔で健康!『フェイシャルヨガレッチ』  
岡部公民館

ヨガとストレッチが融合したヨガレッチ。参加者はストレッチを中心にいすに座って行うヨガや顔の筋肉を動かす顔ヨガを学び、心と体のバランスを整えました。

講師はフェイシャルヨガインストラクター強瀬由美子氏



5 30 まるでお花畑!『第30回フウリン草・さつき展』  
渋沢栄一記念館・八基公民館

地域のかたが愛情を込めて育てたフウリン草とサツキが、今年もきれいに咲き揃いました。会場はたくさんの花で埋めつくされ、まるでお花畑のようでした。

5 31 アーティスト倶楽部『ダンスをおどろう!』  
正智深谷高校

小学校4年生~中学生が参加するアーティスト倶楽部で大人気のダンス体験。高校生から並び方や声の出し方を習い、演技を発表しました。

高校生に持ち上げてもらい、スタンツ(チアリーディングの演技)体験をしました



6 6 水について考えよう!『第56回全国水道週間』  
アリオ深谷

市民の皆さんに水道について理解と関心を高めていただくため、水道に関する相談や蛇口のパッキン無料配布、水道週間アンケートなどが行われました。

6 8 お口をチェック!『むし歯・歯周病予防イベント』  
深谷市保健センター

虫歯や歯周病の予防のため、口腔内健診や歯みがき指導が行われました。会場では、小さな子どもたちも大きな口を開けて、正しい歯磨きの方法を学んでいました。



6 10 『全日本学校関係緑化コンクール表彰・準特選』  
市役所市長公室

明戸中学校が6月1日に新潟県長岡市で開催された第65回全国植樹祭において、全日本学校関係緑化コンクール・準特選(国土緑化推進機構会長賞)を受賞しました。

明戸中学校の生徒会長と緑化委員の皆さんと関根明戸中学校長



5 11 大人も子どもも一緒に遊ぼう!『あそびの日』  
深谷小学校

市レク協主催の大人と子どもが入り混じって、さまざまな遊びを楽しむ『あそびの日』。参加者はけん玉やベイゴマ遊びのほか、大人数での鬼ごっこなどを楽しみました。

背中に付けたひもを取り合う『鬼ごっこ』

5 13 『パラ五輪5位・村岡桃佳さん』入賞を祝う会  
川本中学校

ソチ冬季パラリンピックのアルペンスキー女子大回転座位で、5位入賞を果たした村岡桃佳さんの『入賞を祝う会』が母校の川本中学校で開かれました。

村岡さんは在校生に向けて夢を持つことの大切さなどを話されました



5 17 友好都市藤枝市から季節の便り『新茶まつり』  
道の駅おかべ

今年も友好都市の静岡県藤枝市から香り高い新茶が届きました。毎年好評の茶葉のつかみ取りなどのイベントに長い行列ができました。

5 17 ほのかな香りに包まれて『ばらの庭・初夏の庭』  
市内全域

市内41軒の深谷オープンガーデン花仲間のお庭が公開されました。見学者は、きれいに仕立てられたバラを見学したり、庭造りの悩みを相談したりして楽しみました。

10種類ものバラに包まれる野辺さんのお庭(永田地内)



5 20 日本初の子ども留学生『ジョン万次郎講演会』  
上柴西小学校

6年生を対象にジョン万次郎の研究者・吉田礼三氏による講演会が開催されました。子どもたちはジョン万次郎の人生から『努力・冒険・勇気』を学びました。



今月のニュース

給付対象者

平成26年度分の住民税が課税されていないか。ただし、課税されているかたに扶養されているか、生活保護を受給されているかたなどを除く。

※詳細については、広報ふかや6月号の折り込みチラシをご覧ください。か、コールセンター(☎594-8308)へお問い合わせください。

給付金額 1万円  
※高齢基礎年金、障害基礎年金

遺族基礎年金などの受給者で、平成26年3月分の受給権があり、4月分または5月分の年金の支払いがあるかたは5千円を加算

記載してお持ちください。給付対象者で申請書が届いていないかたは、お問い合わせください。

合は、給付対象者に加え、代理人の本人確認書類(必要に応じて代理関係を認めてくれる書類も用意してください)。

臨時福祉給付金の申請受付会を開催します

●問い合わせ 福祉政策課臨時福祉給付金担当 (☎594-8347・☎369-0292岡2381-1岡部総合支所内)

臨時福祉給付金申請受付会日程(午前9時~11時、午後1時~4時)

該当地区の日程に都合が悪いかたは、ほかの会場をご利用ください。※受付会日程は、住所表示となっていますが、一部、自治会名での表示となっています。

とき	該当地区	ところ
7月23日(水)	午前	上手計、下手計、大塚
	午後	八基公民館(下手計1204)
7月25日(金)	午前	血洗島、南阿賀野、北阿賀野、横瀬、町田
	午後	豊里公民館(新戒639-1)
7月29日(火)	午前	新戒、中瀬
	午後	明戸生涯学習センター・明戸公民館(蓮沼256)
7月31日(木)	午前	明戸、宮ヶ谷戸、上増田、蓮沼
	午後	藤野木、堀米、江原、石塚、沼尻、新井、前小屋
8月1日(金)	午前	武蔵野
	午後	花園生涯学習センター・花園公民館(小前田2345-1)
8月5日(火)	午前	小前田(上・中・下)
	午後	小前田(中央・北・西)、緑台
8月7日(木)	午前	荒川、黒田、永田、北根
	午後	大寄公民館(起会84-1)
8月8日(金)	午前	上敷免、高畑、戸森(戸森団地含む)
	午後	岡部公民館(山河1324-1)
8月12日(火)	午前	普濟寺、岡部
	午後	岡、岡里
8月19日(火)	午前	榛沢、後榛沢、榛沢新田、山崎、沓掛、西田
	午後	本郷、今泉、針ヶ谷、山河、柳挽
8月20日(水)	午前	人見、柏合、榎合
	午後	藤沢生涯学習センター・藤沢公民館(人見1967-1)
8月28日(木)	午前	上柴町西1~5丁目
	午後	キララ上柴(上柴町西4-2-14)
8月29日(金)	午前	上柴町西6~7丁目、上野台(小台、ビッグウイング深谷)、秋元町
	午後	上柴町東1~5丁目
9月2日(火)	午前	上柴町東6~7丁目、東方(下原前・南下原)
	午後	東方、幡羅町
9月3日(水)	午前	国済寺、常盤町
	午後	幡羅生涯学習センター・幡羅公民館(東方1370)
9月5日(金)	午前	東方町、国済寺町
	午後	原郷、本田ヶ谷
9月11日(木)	午前	深谷、天神町、本住町、仲町、深谷町、東大沼、曲田、伊勢方
	午後	深谷生涯学習センター・深谷公民館(仲町20-2)
9月12日(金)	午前	西島、西島町、西大沼
	午後	川本公民館(菅沼1009)
9月12日(金)	午前	稲荷町、緑ヶ丘、寿町
	午後	田所町、栄町、田谷
9月12日(金)	午前	上原、田中、瀬山、川本明戸、武川
	午後	長在家、菅沼、本田、畠山
9月12日(金)	午前	上野台(大台東・大台西・鼠)
	午後	南公民館(宿根645-1)
9月12日(金)	午前	上野台(台坂・台天白)
	午後	上野台(八幡台・泉台)、桜ヶ丘
9月12日(金)	午前	菅沼、見晴町、宿根(宿根・中通り)
	午後	

臨時福祉給付金の申請書類の提出は、次のいずれかの方法により行うことができます。

顔写真がない本人確認書類の場合、2種類の確認書類が必要です。

※年金を受給されているかたは、1~4のほかに、6月中に日本年金機構から送付されているはがき(年金額改定通知書)をお持ちください。

コミュニティバス『くるりん』の車両デザインを募集します!

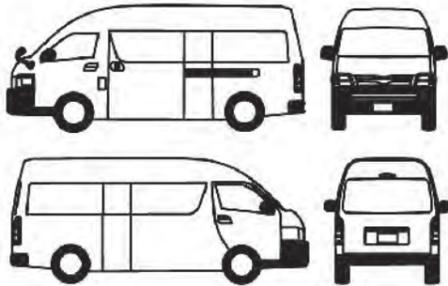
●問い合わせ 都市計画課(☎574-6654・☎366-8501仲町11-1・✉toshi@city.fukaya.saitama.jp)

小型バス車両イメージ図



市では、平成27年4月1日(水)からコミュニティバス『くるりん』の新たな運行サービスを開始します。それに伴い、『深谷市』や『くるりん』のイメージにふさわしい車両のデザインを募集します。

ワンボックス車両イメージ図



募集要項・応募用紙 都市計画課・総合支所・公民館で配布するほか、市ホームページからも入手できます。

国民年金からのお知らせ

●問い合わせ 熊谷年金事務所(☎522-5012) 川本市民生活課(☎583-2783) 保険年金課(☎574-6641) 岡部市民生活課(☎585-5496) 花園市民生活課(☎584-1121)

国民年金の保険料免除制度

国民年金には、経済的な理由などで保険料を納めることが困難な場合に、本人の申請によって保険料が免除される『保険料免除制度』があります。

免除申請月および対象期間

申請月	対象期間
平成26年7月~	平成26年7月~27年6月(平成25年所得審査)

※なお、申請時点から2年1か月前までの期間について、さかのぼって免除などを申請することが可能です。(申請年度に対応する前年所得に基づき審査)

## 後期研修医研修資金貸与制度 研修医3人を決定

問 保健センター ☎575-1101

市では、市内病院において勤務する常勤の医師を確保し、将来の地域医療体制の充実を図るため、深谷市後期研修医研修資金貸与制度を設けています。

深谷市後期研修医研修資金貸与制度とは、後期研修（初期臨床研修を修了した医師が専門医（外科医、内科医、小児科医など）としての医療技術・知識を修得する目的で行われる研修）の研修資金を市が貸与し、研修終了後に深谷赤十字病院に一定期間勤務すると、市が貸与した研修資金の返還が免除になる制度です。

このたび、本制度の貸与を受ける研修医3人が決定しました。3人は現在、市内および県外の病院に勤務し、後期研修を受講しており、後期研修受講後（3年後）は、地域医療の中核である深谷赤十字病院へ勤務することになります。

### 市役所の連絡先

●本庁舎	☎366-8501	深谷市仲町11-1	☎571-1211(代表)
●岡部総合支所	☎369-0292	深谷市岡2381-1	☎585-2211(岡部市民生活課)
●川本総合支所	☎369-1192	深谷市田中197	☎583-2781(川本市民生活課)
●花園総合支所	☎369-1293	深谷市小前田2345-1	☎584-1121(花園市民生活課)

### 市役所窓口取扱時間

- 月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分(祝休日を除く)
- 木曜日 市役所本庁舎1・2階の窓口業務は午後7時15分まで(一部取り扱えない業務があります)

### 火災(消防車の出動)の問い合わせ

- テレホンサービス ☎0180-99-4944
- ※医療機関情報の問い合わせは指令課(☎571-0119)へ

### 防災行政無線放送内容のご案内

- テレホンサービス ☎0180-99-4431

## 募集

### 青少年相談員募集

問 青少年相談員募集 ☎574-6646

地域のお兄さん・お姉さんとして子どもたちと楽しく遊ぶボランティアを募集します。夏にはキャンプ・冬には雪遊びなどの活動を、企画から運営まで同世代の仲間と協力して行います。子どもとのふれあいが好きなかた、地域活動を始めてみたいかたは、ぜひご応募ください。

●応募資格 ●市内在住または在勤の18歳までのかた(高校生は除く)

### 第5回緑のカーネーションテスト

問 環境課 ☎585-5150・kankyo@city.fukaya.saitama.jp

対象 ●市内在住か・在学者  
●応募できる作品 ●自身が居住または在勤(在学)する市内の建物で今年度実施したもの

●応募要領・用紙 ●問い合わせ先、本庁舎総合案内・総合支所・公民館・図書館・ふかや緑の王国で配布するほか、市ホームページからも入手できます。

●9月19日(金)(必着)までに、緑のカーネーションの写真と応募用紙を郵送かメールまたは直接問い合わせ先へ

### 第7回深谷市環境エコ川柳コンテスト

問 環境課 ☎585-5150・kankyo@city.fukaya.saitama.jp

●7月18日(金)までに公民館または問い合わせ先へ

### 夏休み子ども体験教室

問 生涯学習課 ☎572-9581

対象 ●市内在住の小学校3～6年生

●8月19日(火)午後1時30分～4時

### 上級救命講習会

問 警防課 ☎571-0914

### 夏バテに負けない体を作ろう!

問 保健センター ☎575-1101

●7月8日(火)午前9時から問い合わせ先へ

### 夏バテに負けない体を作ろう!

問 保健センター ☎575-1101

対象 ●市内在住か・在学者  
●地球温暖化、省エネ、ごみ問題など環境に関すること

●応募要領・用紙 ●問い合わせ先、本庁舎総合案内・総合支所・公民館・図書館・ふかや緑の王国で配布するほか、市ホームページからも入手できます。

●12月26日(金)(必着)までに、応募用紙を郵送・ファクス・メールまたは直接問い合わせ先か公民館、図書館へ

### 自衛官募集

問 自衛隊埼玉地方協力本部熊谷地域事務所 ☎522-4855・360-0003 熊谷市筑波3-90-1 国際ビル2階

募集項目	応募資格	試験日
一般曹候補生	日本国籍を有し、18歳以上27歳未満のかた	9月19日(金)・20日(土)のうち指定する1日
自衛官候補生	日本国籍を有し、18歳以上27歳未満のかた	男子=受付時にお知らせします。女子=9月26日(金)～29日(月)のうち指定する1日
航空学生	日本国籍を有し、18歳以上21歳未満のかた(高等学校卒業見込み)	9月23日(祝)

●9月9日(火)までに問い合わせ先へ

【採用セミナー】  
●8月3日(日)午後1時～3時  
●JR熊谷駅ビル『ティアラ』4階

## 講座

### 講演会「深谷市ファミリーサポートセンターの会員募集」

問 ファミリーサポートセンター ☎551-4410

ファミリーサポートセンターとは、子育てを手助けしてほしい人(依頼会員)と子育てを応援したい人(協力会員)が会員となり、育児に関する相互援助活動をするシステムです。特に協力会員を募集中ですので、ご希望のかたは入会説明会へご参加ください。

### 入会説明会(要申し込み)

●7月15日(火)午後2時～3時30分

●市役所本庁舎大会議室

### 講演会「深谷市ファミリーサポートセンターの会員募集」

問 文化振興課 ☎577-4501

●8月3日(日)午後2時～4時

●深谷公民館大会議室

講師 ●鈴木芳行氏(地方史研究協議会)

定員 ●100人

### 『論語の里事業』栄一塾

問 文化振興課 ☎577-4501

●8月24日(日)午後2時～4時

●8月24日(日)午後9時30分～正午、10月26日(日)時間未定(全4回)

●深谷公民館、渋沢栄一記念館・八基公民館ほか

内容 ●講演、市内史跡めぐり、渋沢

### 『論語の里事業』栄一塾

問 文化振興課 ☎577-4501

対象 ●市内または寄居町在住か・在学の上18歳以上

●8月16日(土)午前8時30分～(8時間)

●消防本部

内容 ●応急手当、傷病者管理、外傷手当、搬送法など

●8月1日(金)から問い合わせ先へ

### 夏の疲れをリフレッシュ!

問 保健センター ☎575-1101

●8月1日(金)から問い合わせ先へ

### 夏の疲れをリフレッシュ!

問 保健センター ☎575-1101

ふかや必読書 30

「かたあしだちょうのエルフ」 おのきがく



エルフはアフリカに住んでいる強くて大きいオスのダチョウです。大好きな子どもたちを守るためライオンと戦い、大切な足を1本食いぢぎられてしまいました。1本足になったエルフ。それでも黒ヒョウからみんなを守りました。やっと黒ヒョウが逃げていった後、最後の力をふりしぼって戦っていたエルフは……。

深谷市にゆかりのある人々についての企画展示を行います。
とき●7月19日(土)〜8月17日(日)午前10時〜午後4時(図書館休館日を除く)
ところ●深谷図書館3階郷土資料展示室
展示人物●尾高ゆう(富岡製糸場工女第1号)、北川千代(児童文学作家)、伊丹深斉(俳人)、大瓦堂明竹(俳人)、葦塚理重(俳人)、野口源三郎(体育学者)、飯塚敏子(映画女優)

中山道深谷宿本舗からお知らせ
問 中山道深谷宿本舗 (0575-10088) 深谷町9-12

もくせい館天体観望会
〜夏の星座を見る〜
問 もくせい館 (0583-7733)
とき ●7月19日(土)午後7時〜(雨天・曇天の場合は26日(土))

子ども大学ふかや
問 文化振興課 (0577-4501)
なぜを追及する『はてな学』、ふるさとのことを深く知る『ふるさと学』、よりよく生きる『生き方学』の3分野の中から授業を行います。また、授業のほかに学園祭や成果発表を行います。

あいたママとキッズの小物展
問 あいた (0575-3422) 深谷町10-24
とき ●7月31日(木)まで(月曜日定休)

ふかや緑の回廊「軽トラ市」
問 ふかや緑の回廊推進協議会 (ふかや市商工会内) (0584-2325)
とき ●7月27日(日)午前7時〜9時

あいたママとキッズの小物展
問 あいた (0575-3422) 深谷町10-24
とき ●7月31日(木)まで(月曜日定休)

ふかや緑の回廊「軽トラ市」
問 ふかや緑の回廊推進協議会 (ふかや市商工会内) (0584-2325)
とき ●7月27日(日)午前7時〜9時

あいたママとキッズの小物展
問 あいた (0575-3422) 深谷町10-24
とき ●7月31日(木)まで(月曜日定休)

ふかや緑の回廊「軽トラ市」
問 ふかや緑の回廊推進協議会 (ふかや市商工会内) (0584-2325)
とき ●7月27日(日)午前7時〜9時

あいたママとキッズの小物展
問 あいた (0575-3422) 深谷町10-24
とき ●7月31日(木)まで(月曜日定休)

ふかや緑の回廊「軽トラ市」
問 ふかや緑の回廊推進協議会 (ふかや市商工会内) (0584-2325)
とき ●7月27日(日)午前7時〜9時

あいたママとキッズの小物展
問 あいた (0575-3422) 深谷町10-24
とき ●7月31日(木)まで(月曜日定休)

ふかや緑の回廊「軽トラ市」
問 ふかや緑の回廊推進協議会 (ふかや市商工会内) (0584-2325)
とき ●7月27日(日)午前7時〜9時

あいたママとキッズの小物展
問 あいた (0575-3422) 深谷町10-24
とき ●7月31日(木)まで(月曜日定休)

ふかや緑の回廊「軽トラ市」
問 ふかや緑の回廊推進協議会 (ふかや市商工会内) (0584-2325)
とき ●7月27日(日)午前7時〜9時

あいたママとキッズの小物展
問 あいた (0575-3422) 深谷町10-24
とき ●7月31日(木)まで(月曜日定休)

ふかや緑の回廊「軽トラ市」
問 ふかや緑の回廊推進協議会 (ふかや市商工会内) (0584-2325)
とき ●7月27日(日)午前7時〜9時

あいたママとキッズの小物展
問 あいた (0575-3422) 深谷町10-24
とき ●7月31日(木)まで(月曜日定休)

1 あなたの魅力と仕事再発見
自分をj知ることが就職活動の第一歩です。自分の好きなことや得意なこと、自分の置かれている環境などを考えた上で、自分らしい働き方を考えませんか。
対象 ●再就職を希望する女性
とき ●7月22日(火)午前10時〜正午
ところ ●キララ上柴ツバキ
定員 ●先着20人
2 お仕事相談
対象 ●再就職を希望する女性

1 あなたの魅力と仕事再発見
自分をj知ることが就職活動の第一歩です。自分の好きなことや得意なこと、自分の置かれている環境などを考えた上で、自分らしい働き方を考えませんか。
対象 ●再就職を希望する女性
とき ●7月22日(火)午前10時〜正午
ところ ●キララ上柴ツバキ
定員 ●先着20人
2 お仕事相談
対象 ●再就職を希望する女性

1 あなたの魅力と仕事再発見
自分をj知ることが就職活動の第一歩です。自分の好きなことや得意なこと、自分の置かれている環境などを考えた上で、自分らしい働き方を考えませんか。
対象 ●再就職を希望する女性
とき ●7月22日(火)午前10時〜正午
ところ ●キララ上柴ツバキ
定員 ●先着20人
2 お仕事相談
対象 ●再就職を希望する女性

1 ひらめき★ときめきサイエンス
『摩擦の科学×謎解き』君は地球を救うことができるか!?
謎解きイベント型の楽しく考える科学講座です。終了時に未来博士号を授与します。
対象 ●中学生・高校生
とき ●8月3日(日)午後1時〜4時
ところ ●埼玉工業大学3012教室
定員 ●先着40人
2 謎解きサイエンスクエスト「ゴムコプターをつくって謎キングを倒せ!!!」
なぞなぞを解きながら、楽しくゴムコプターを作って飛行機の飛ぶ原理や仕組みを体験学習できます。

1 ひらめき★ときめきサイエンス
『摩擦の科学×謎解き』君は地球を救うことができるか!?
謎解きイベント型の楽しく考える科学講座です。終了時に未来博士号を授与します。
対象 ●中学生・高校生
とき ●8月3日(日)午後1時〜4時
ところ ●埼玉工業大学3012教室
定員 ●先着40人
2 謎解きサイエンスクエスト「ゴムコプターをつくって謎キングを倒せ!!!」
なぞなぞを解きながら、楽しくゴムコプターを作って飛行機の飛ぶ原理や仕組みを体験学習できます。

1 ひらめき★ときめきサイエンス
『摩擦の科学×謎解き』君は地球を救うことができるか!?
謎解きイベント型の楽しく考える科学講座です。終了時に未来博士号を授与します。
対象 ●中学生・高校生
とき ●8月3日(日)午後1時〜4時
ところ ●埼玉工業大学3012教室
定員 ●先着40人
2 謎解きサイエンスクエスト「ゴムコプターをつくって謎キングを倒せ!!!」
なぞなぞを解きながら、楽しくゴムコプターを作って飛行機の飛ぶ原理や仕組みを体験学習できます。



埼玉工業大学公開講座
問 埼玉工業大学教育研究協力課 (0585-6895)

ふっかちゃんの水 『ふっか水』新発売!
問 営業課 (0574-6676)
深谷のおいしい地下水を500mlペットボトルに詰めた『ふっか水』の発売を開始しました。市内のふっかちゃん自動販売機や道の駅おかべなどで販売中です。
【採水地】前川原浄水場
【価格】1本120円(税込)



深谷商業高校市民公開講座
問 深谷商業高校・政岡さん (0570-1174)
0-11672・0570-1174
8・0366・0035原郷80)
対象 ●パソコンの基本的なキー入力ができるかた
とき ●8月1日(金)〜7日(木)午前9時〜正午(7回開催・いずれか1講座を受講)

1 あなたの魅力と仕事再発見
自分をj知ることが就職活動の第一歩です。自分の好きなことや得意なこと、自分の置かれている環境などを考えた上で、自分らしい働き方を考えませんか。
対象 ●再就職を希望する女性
とき ●7月22日(火)午前10時〜正午
ところ ●キララ上柴ツバキ
定員 ●先着20人
2 お仕事相談
対象 ●再就職を希望する女性

1 あなたの魅力と仕事再発見
自分をj知ることが就職活動の第一歩です。自分の好きなことや得意なこと、自分の置かれている環境などを考えた上で、自分らしい働き方を考えませんか。
対象 ●再就職を希望する女性
とき ●7月22日(火)午前10時〜正午
ところ ●キララ上柴ツバキ
定員 ●先着20人
2 お仕事相談
対象 ●再就職を希望する女性

企画展示 『この心をしていきますか?』
問 文化振興課 (0577-4501)

1 あなたの魅力と仕事再発見
自分をj知ることが就職活動の第一歩です。自分の好きなことや得意なこと、自分の置かれている環境などを考えた上で、自分らしい働き方を考えませんか。
対象 ●再就職を希望する女性
とき ●7月22日(火)午前10時〜正午
ところ ●キララ上柴ツバキ
定員 ●先着20人
2 お仕事相談
対象 ●再就職を希望する女性

1 あなたの魅力と仕事再発見
自分をj知ることが就職活動の第一歩です。自分の好きなことや得意なこと、自分の置かれている環境などを考えた上で、自分らしい働き方を考えませんか。
対象 ●再就職を希望する女性
とき ●7月22日(火)午前10時〜正午
ところ ●キララ上柴ツバキ
定員 ●先着20人
2 お仕事相談
対象 ●再就職を希望する女性

ひとり親家庭親子バスハイク
問 社会福祉協議会 (0573-16563)
対象 ●市内在住のひとり親家庭親子
とき ●8月2日(土)

もくせい館天体観望会
〜夏の星座を見る〜
問 もくせい館 (0583-7733)
とき ●7月19日(土)午後7時〜(雨天・曇天の場合は26日(土))

子ども大学ふかや
問 文化振興課 (0577-4501)
なぜを追及する『はてな学』、ふるさとのことを深く知る『ふるさと学』、よりよく生きる『生き方学』の3分野の中から授業を行います。また、授業のほかに学園祭や成果発表を行います。

あいたママとキッズの小物展
問 あいた (0575-3422) 深谷町10-24
とき ●7月31日(木)まで(月曜日定休)

ふかや緑の回廊「軽トラ市」
問 ふかや緑の回廊推進協議会 (ふかや市商工会内) (0584-2325)
とき ●7月27日(日)午前7時〜9時

あいたママとキッズの小物展
問 あいた (0575-3422) 深谷町10-24
とき ●7月31日(木)まで(月曜日定休)

ふかや緑の回廊「軽トラ市」
問 ふかや緑の回廊推進協議会 (ふかや市商工会内) (0584-2325)
とき ●7月27日(日)午前7時〜9時

あいたママとキッズの小物展
問 あいた (0575-3422) 深谷町10-24
とき ●7月31日(木)まで(月曜日定休)

ふかや緑の回廊「軽トラ市」
問 ふかや緑の回廊推進協議会 (ふかや市商工会内) (0584-2325)
とき ●7月27日(日)午前7時〜9時

あいたママとキッズの小物展
問 あいた (0575-3422) 深谷町10-24
とき ●7月31日(木)まで(月曜日定休)

ふかや緑の回廊「軽トラ市」
問 ふかや緑の回廊推進協議会 (ふかや市商工会内) (0584-2325)
とき ●7月27日(日)午前7時〜9時

あいたママとキッズの小物展
問 あいた (0575-3422) 深谷町10-24
とき ●7月31日(木)まで(月曜日定休)

ふかや緑の回廊「軽トラ市」
問 ふかや緑の回廊推進協議会 (ふかや市商工会内) (0584-2325)
とき ●7月27日(日)午前7時〜9時

あいたママとキッズの小物展
問 あいた (0575-3422) 深谷町10-24
とき ●7月31日(木)まで(月曜日定休)

ふかや緑の回廊「軽トラ市」
問 ふかや緑の回廊推進協議会 (ふかや市商工会内) (0584-2325)
とき ●7月27日(日)午前7時〜9時

あいたママとキッズの小物展
問 あいた (0575-3422) 深谷町10-24
とき ●7月31日(木)まで(月曜日定休)

ふかや緑の回廊「軽トラ市」
問 ふかや緑の回廊推進協議会 (ふかや市商工会内) (0584-2325)
とき ●7月27日(日)午前7時〜9時

あいたママとキッズの小物展
問 あいた (0575-3422) 深谷町10-24
とき ●7月31日(木)まで(月曜日定休)

県警察音楽隊 第2回ファミリーコンサート
問 県警察本部広報課 (048-832-0110)

もくせい館天体観望会
〜夏の星座を見る〜
問 もくせい館 (0583-7733)
とき ●7月19日(土)午後7時〜(雨天・曇天の場合は26日(土))

子ども大学ふかや
問 文化振興課 (0577-4501)
なぜを追及する『はてな学』、ふるさとのことを深く知る『ふるさと学』、よりよく生きる『生き方学』の3分野の中から授業を行います。また、授業のほかに学園祭や成果発表を行います。

あいたママとキッズの小物展
問 あいた (0575-3422) 深谷町10-24
とき ●7月31日(木)まで(月曜日定休)

ふかや緑の回廊「軽トラ市」
問 ふかや緑の回廊推進協議会 (ふかや市商工会内) (0584-2325)
とき ●7月27日(日)午前7時〜9時

あいたママとキッズの小物展
問 あいた (0575-3422) 深谷町10-24
とき ●7月31日(木)まで(月曜日定休)

ふかや緑の回廊「軽トラ市」
問 ふかや緑の回廊推進協議会 (ふかや市商工会内) (0584-2325)
とき ●7月27日(日)午前7時〜9時

あいたママとキッズの小物展
問 あいた (0575-3422) 深谷町10-24
とき ●7月31日(木)まで(月曜日定休)

ふかや緑の回廊「軽トラ市」
問 ふかや緑の回廊推進協議会 (ふかや市商工会内) (0584-2325)
とき ●7月27日(日)午前7時〜9時

あいたママとキッズの小物展
問 あいた (0575-3422) 深谷町10-24
とき ●7月31日(木)まで(月曜日定休)

ふかや緑の回廊「軽トラ市」
問 ふかや緑の回廊推進協議会 (ふかや市商工会内) (0584-2325)
とき ●7月27日(日)午前7時〜9時

あいたママとキッズの小物展
問 あいた (0575-3422) 深谷町10-24
とき ●7月31日(木)まで(月曜日定休)

ふかや緑の回廊「軽トラ市」
問 ふかや緑の回廊推進協議会 (ふかや市商工会内) (0584-2325)
とき ●7月27日(日)午前7時〜9時

あいたママとキッズの小物展
問 あいた (0575-3422) 深谷町10-24
とき ●7月31日(木)まで(月曜日定休)

ふかや緑の回廊「軽トラ市」
問 ふかや緑の回廊推進協議会 (ふかや市商工会内) (0584-2325)
とき ●7月27日(日)午前7時〜9時

あいたママとキッズの小物展
問 あいた (0575-3422) 深谷町10-24
とき ●7月31日(木)まで(月曜日定休)

ふかや緑の回廊「軽トラ市」
問 ふかや緑の回廊推進協議会 (ふかや市商工会内) (0584-2325)
とき ●7月27日(日)午前7時〜9時

あいたママとキッズの小物展
問 あいた (0575-3422) 深谷町10-24
とき ●7月31日(木)まで(月曜日定休)

とき ● 9月6日(土)午後1時30分  
 ところ ● 深谷市民文化会館大ホール  
 内容 ● 県警察音楽隊による吹奏楽演奏およびカラーガード隊によるドリル演技  
 定員 ● 950人  
 ※応募者多数の場合は抽選  
 申 7月20日(日) (消印有効) までに、往復はがきに代表者の住所・氏名・電話番号・参加人数(1枚2人まで)を記入の上、県警察音楽隊(☎331-0813)または市北区植竹町1-804)ファミリーコンサート係へ

あつたか村

問 あつたか村・鈴木さん(☎572-3013)、木部さん(☎570-1876)  
 とき ● 開村日 毎週月・木曜日(7月3日(木)・31日(木)を除く)、囲碁クラブ 7月11日(金)・25日(金)午前10時午後3時  
 定員 ● 開村日 先着20〜25人程度、囲碁クラブ 先着10人程度  
 参加料 ● 開村日 利用者800円・ボランティア500円、囲碁クラブ 200円  
 申 前日までに、開村日は鈴木さん、囲碁クラブは木部さんへ

介護者のQ&A

問 介護保険ポーターズ深谷・森田さん(☎571-0757)  
 とき・ところ ● ①7月9日(水)午後1時30分〜4時・深谷コミュニティセンター ②7月16日(水)午後1時30分〜3時30分・だんらん多目的ホール

心の広場



藤沢小学校6年(現藤沢中1年) 角田 海 さん

特別な時間

私は、「障害をかかえた方なのかな」と思う人を見ると大変そうだなと思うことがあります。私はそれにも差別をしたくないと思っています。でも時おり、障害をかかえた方を意識してしまう自分がいます。そこで自分が意識してしまう障害をかかえた方への差別意識をなくしたいと思っています。

先日、地域の行事で障害をかかえた方と一緒に活動することがありました。私は他の三人と一緒にまかされた仕事をしました。集合場所でのみんなを待っていました。その時、その人がうれしそうにやってきました。彼は、男女の差別をせず、うれしそうに話しかけてくれました。私はとてもうれしかったです。その人の笑った顔を見ると心が落ち着きました。でも残念なことに自分からは、なかなか話しかけられませんでした。別の日、あるテレビで障害をかかえた方々のすぐれた才能を扱う特集をやっていました。その番組を見て、目が見えなかったり、耳が聞こ

〜3時30分・だんらん多目的ホール  
 ③7月19日(土)正午〜午後3時・コープラザ深谷  
 内容 ● 家族の介護で悩みを持つ人たちの交流

生活

国民健康保険高齢受給者証の1斉更新

問 保険年金課(☎574-6641)  
 深谷市国民健康保険に加入の70歳以上75歳未満のかたには、被保険者証のほかに、高齢受給者証が交付されています。

負担割合は、同一世帯内の70歳以上75歳未満の国民健康保険被保険者の平成26年度住民税課税所得(各種控除後)により判定を行っています。新しい高齢受給者証を7月末に該当者全員に郵送しますので、8月からお使いください。

後期高齢者医療被保険者証の1斉更新

問 保険年金課(☎574-6641)  
 8月1日(金)から、新しい被保険者証に切り替わります。新しい被保険者証は7月中旬に郵送します。また、現在お使いの被保険者証は8月1日以降に、問い合わせ先または総合支所市民生活課に返却いただくか、各自で処分してください。

後期高齢者医療では、被保険者のかたの所得や世帯状況に応じて、医療費の1割または3割を自己負担することになります。3割負担に該当するかたのうち、収入が一定未満の

えなかったり、体が不自由だったりして少しかわいそうになってしまいました。しかし、私にはできないようなことを障害をかかえた方々がやっているのを見ておどろきました。がんばっている人々を見て、私もがんばろうと勇気づけられました。次の週、また行事の仕事をしました。障害をかかえた方も来ていて、今日もとても元気で、いつものように話しかけてくれました。今日は、私もみんなにいっぱい話しかけました。だから一緒に活動できたこの時間が特別に思えました。この時間がとても楽しい時間でした。

障害をかかえた方への差別の気持ちもなくすために、どうしたいか私なりに考えてみました。

一つ目は、「勇気をもって話しかけてみる」という事です。二つ目は、「すぐ怒らない」という事です。そして三つ目は、「いつも笑顔でいる」という事です。私は、障害をかかえた方と一緒に活動したことで、障害をかかえた方とのきりが近くなったと思えました。障害をかかえていても、いなくても人とのつきあいは同じだということに気づかされました。私は、これから障害があるとかないとかという目や心でなく、だれとも同じように接することができるようになりたいです。心のかべをつくらずに、もっとみんなと仲よくしていきたいです。

地デジ3チャン 市の情報をテレ玉で!

喜しがもっと楽しく! もっと便利に!

市では、テレ玉(地上デジタル放送の3チャンネル)のデータ放送を活用し、身近なテレビを通して、防災行政無線で放送した内容や旬なイベント情報などを発信しています。ぜひご覧ください。

データ放送を視聴するには

- 1 テレ玉を視聴する。
- 2 リモコンの【d】ボタンを押す。
- 3 テレ玉のデータ放送画面が開く。
- 4 画面左下の一覧から『深谷市からのお知らせ』を選び、リモコンの【決定】ボタンを押す。

問い合わせ 秘書課(☎574-6631)

かたは、申請して認められると負担割合が1割になります。対象者には、別途通知していますので、申請をお願いいたします。

骨粗しょう症予防検診

問 深谷市・大里郡医師会メチカルセンター(☎570-6111)  
 骨密度を知って、健康や生活に役立てましょう。  
 対象 ● 20歳以上の市民(妊娠中・妊娠の可能性のあるかたは受診できません)  
 とき ● 7月30日(水)(時間予約制・午後1時30分開始予定)  
 ところ ● 総合健診センター

平成26年度介護保険料

問 大里広域市町村圏組合介護保険課(☎501-1330)、長寿福祉課(☎574-8544)、岡部市民生活課(☎585-2214)、川本市市民生活課(☎583-2532)、花園市民生活課(☎584-1121)  
 65歳以上のかたに介護保険料納入通知書を7月中旬に郵送します。

介護保険は、介護保険法により定められている制度であり、40歳以上のかたが全員納める保険料と、国や地方公共団体の負担金、利用者負担の公費などを財源に運営されています。介護サービスを利用されていない場合でも、保険料を納めていただきます。

【納付方法】

- 納付方法は原則として特別徴収となりますが、65歳になった年度は普通徴収となります。
- ※保険料の納付方法は法律で定められていますので、個人で選択することはできません。
- 1 特別徴収(年金天引き)  
 年金が年額18万円以上のかたは、年金天引きとなります。なお、天引きの介護保険料の金額は、通帳には記載されません。
  - 2 普通徴収(納付書で納付または口座振替)  
 年金が年額18万円未満のかた、老齢福祉年金および恩給のみ受給されているかたなどは、市や金融機関の窓口で、納付書で納付していただきます。また、口座振替もご利用いただけます。

※介護保険料を滞納しているかたは、その未納期間に応じて自己負担の割合が引き上げられたり、高額介護サービス費の支給を受けられなくなる場合がありますので、ご注意ください。

夏の交通事故防止運動

7月15日(火)〜24日(水)  
 問 道路管理課(☎574-8861)

夏の開放感から起こる交通事故を防止しましょう。

運動の重点

- 1 子どもと高齢者の交通事故防止  
 子どもと高齢者の交通安全意識を高め、交通事故を防止する。
- 2 自転車の安全利用の推進  
 『埼玉県自転車利用の促進に関する条例』に基づき、自転車利用者の交通安全意識を高め、交通ルールの遵守と交通マナーの向上を促進し、自転車乗用中の交通事故を防止する。
- 3 飲酒運転の根絶  
 飲酒運転は、悲惨な重大事故を引き起こす危険性が高い悪質な犯罪であることを訴え、飲酒運転を根絶する。

消火栓を点検します

問 水道工務課(☎574-6661)、深谷消防署(☎571-0916)、花園消防署(☎584-0119)  
 7月7日(月)〜10月31日(金)の間、市内全域に設置されている消火栓の弁の開閉点検を実施します。これにより水道水が濁る場合があります。ご理解・ご協力をお願いします。

平成26年全国消費実態調査を実施します

問 商工振興課(☎574-6650)  
 総務省統計局では、平成26年全国消費実態調査を9月〜11月の3か月間で実施します。  
 この調査は、皆さまに家計簿へ記入と支出を記入していただくことで、国民生活の実態とその推移を所

得・消費・資産の面から明らかにするものです。
8月下旬から、県が任命した調査員が、選定した各世帯へ訪問して調査票を配布・回収する方法で調査を実施します。

調査結果は、生活保護基準や年金給付水準、高齢者対策など、国や地方公共団体の行政施策の重要な基礎資料として活用されますので、ご協力を願います。
※調査員が訪問する場合は、必ず調査員証を携帯しています。

農薬の適正使用と事故防止

農薬を散布するときは、散布日時や使用する農薬などを、事前に周辺住民や施設利用者などに周知するとともに風向きなどに十分注意し、事故防止に努めてください。
誤飲などの事故を防止するため、小分けは絶対に行わず、鍵をかけて安全に保管管理してください。
農薬を廃棄するときは、専門業者に処理を委託するなど、各自責任を持って処分してください。

食中毒に注意しましょう

暑い季節には細菌による食中毒の発生が多くなります。特に、カンピロバクターや腸管出血性大腸菌O157による食中毒には注意が必要です。
【食中毒予防の注意点】
①十分な手洗いを忘れずに行いましょう。
②食品は、細菌が増殖しないよう低温保存(10℃以下)しましょう。
③食品は中心部までよく加熱(75℃以上、1分以上)して、すぐに食べましょう。
④食肉の取り扱いには特に注意しましょう。
・食肉は生や加熱不十分な状態で、絶対に食べないでください。
・生肉とそれ以外の食品を扱う箸やトングは必ず分けてください。

農薬を散布するときは、散布日時や使用する農薬などを、事前に周辺住民や施設利用者などに周知するとともに風向きなどに十分注意し、事故防止に努めてください。
誤飲などの事故を防止するため、小分けは絶対に行わず、鍵をかけて安全に保管管理してください。
農薬を廃棄するときは、専門業者に処理を委託するなど、各自責任を持って処分してください。

暑い季節には細菌による食中毒の発生が多くなります。特に、カンピロバクターや腸管出血性大腸菌O157による食中毒には注意が必要です。
【食中毒予防の注意点】
①十分な手洗いを忘れずに行いましょう。
②食品は、細菌が増殖しないよう低温保存(10℃以下)しましょう。
③食品は中心部までよく加熱(75℃以上、1分以上)して、すぐに食べましょう。
④食肉の取り扱いには特に注意しましょう。
・食肉は生や加熱不十分な状態で、絶対に食べないでください。
・生肉とそれ以外の食品を扱う箸やトングは必ず分けてください。

本庄看護学校 学校説明会

本庄看護学校 (0495-23-1041)
8月19日(火)の回は8日(金)までに、電話またははがき・ファクス・メールに住所・氏名・電話番号・希望日(第2希望まで)を記入の上、問い合わせ先へ

深谷大里看護専門学校体験入学

深谷大里看護専門学校 (0587-1370)
7月31日(木)、8月1日(金)・4日(月)・19日(火)午前10時〜午後0時30分
各回の1週間前(8月19日(火)の回は8日(金)までに、電話またははがき・ファクス・メールに住所・氏名・電話番号・希望日(第2希望まで)を記入の上、問い合わせ先へ

市民野球大会

市民野球大会 (1部・2部・3部・生涯野球)
市野球連盟・須藤さん (090-3201-8012)
対象●市内在住在勤者で編成されたチームおよび連盟登録チームで、統一したユニフォームを着用できるチーム
とき●8月31日(日)
ところ●上柴中央公園野球場ほか
参加料●未登録チーム115,000円、登録チーム113,000円(2回戦以降は1試合3,000円)
未登録チームは7月24日(木)までに市体協事務局(生涯学習課内)へ※登録チームの申し込み方法は別途通知します。
代表者会議●8月3日(日)午後5時30分〜深谷公民館大会議室

市民テニスダブルス大会

市民テニス協会事務局・ハタヤスポーツ (0571-0563)
対象●市内在住在勤・在学者および協会登録者
とき●8月24日(日)・31日(日)(予備日9月7日(日))
ところ●仙元山公園テニスコート
種目●(男女別)Aクラス(一般)、Bクラス(初級者)、Cクラス(初心者)テニス歴5年以内)・ベテランクラス(昭和39年12月31日以前に生まれた50歳以上のかた)
参加料●1組12,000円(保険料を含む)
8月8日(金)正午までに市体協事務局(生涯学習課内)、または9日(土)

市民マラソン大会

市民マラソン大会
市ベタンク連盟・根岸さん (084-22256)
対象●市内在住在勤・在学の小学校4年生以上
とき●8月9日(土)受付11時〜8時
ところ●黒田ベタンク場(黒田自治会館隣)
種目●ダブルス
参加料●1チーム11,000円(当日集金・保険料を含む)
7月31日(木)までに、電話かファクス

とき●8月7日(木)午前10時〜
内容●学校内見学、募集要項配布など
7月31日(木)までに問い合わせ先へ

県立熊谷高等技術専門学校オープンキャンパス

県立熊谷高等技術専門学校 (0532-6559)
就職に必要な知識や技能の習得を目的に、実技を中心とした職業訓練を実施する学校です。
とき●7月25日(金)午前9時〜正午
内容●自動車整備科11自動車整備体験、建築科11伝統工法による鍋敷き作り、機械科11マシニングセンタでメダル作り
8月1日(金)までに問い合わせ先へ

県立盲学校 県立盲学校 学校公開

特別支援学校埼玉保己一学園(県立盲学校)相談支援部 (049-231-2121)
5川越市笠幡85-1)
1教育相談会
とき●8月23日(土)午前10時〜正午、午後1時30分〜3時30分
ところ●越谷市教育センター、さいたま市特別支援教育相談センター
8月8日(金)までに問い合わせ先へ

東京電力ホームページでの「停電情報のお知らせ」

東京電力(株)カスタマーセンター (0120-995-442)
午後5時までに問い合わせ先へ
第24回ソフトバレーボール大会
市ソフトバレーボール連盟・渋沢さん (090-2404-5784)
対象●市内在住在勤者および連盟登録者
※学生は高校生以上登録2人まで(ただしコート上には1人)。
とき●9月7日(日)受付11時〜8時30分
ところ●深谷ビッグタートル
種目●一般の部(男女混合チームでコート内に女性2人以上)、レディースの部(女性のみ)、シニアの部(40歳以上の男女混合チームでコート内に女性2人以上)
定員●先着60チーム
参加料●1チーム14,000円、連盟登録チーム12,500円
8月15日(金)までに市体協事務局(生涯学習課内)または、ファクスで市ソフトバレーボール連盟・八須さん (0571-2852)へ

市民マラソン大会

市民マラソン大会
市ベタンク連盟・根岸さん (084-22256)
対象●市内在住在勤・在学の小学校4年生以上
とき●8月9日(土)受付11時〜8時
ところ●黒田ベタンク場(黒田自治会館隣)
種目●ダブルス
参加料●1チーム11,000円(当日集金・保険料を含む)
7月31日(木)までに、電話かファクス

川堤(吉見百穴)ウォーク

川堤(吉見百穴)ウォーク
市歩け歩け協会・熊倉さん (087-4166)
対象●オープン(小学生以下は保護者同伴)
とき●7月13日(日)(雨天決行)受付11時〜9時〜集合11時〜東松山ウォーキングセンター
コース●東松山ウォーキングセンター1(午前9時30分出發)〜吉見観音・松山城跡・吉見百穴〜岩鼻運動公園(午前11時45分〜午後1時20分屋食・休憩)〜菅原神社〜東松山ウォーキングセンター(午後2時到着予定)
参加料●一般1300円(保険料を含む)、会員1100円

夏季市民グラウンドゴルフ大会

夏季市民グラウンドゴルフ大会
市グラウンドゴルフ協会・小嶋さん (090-33338-5859)
対象●市内在住在勤者および協会会員
とき●8月17日(日)受付11時〜8時(小雨決行・予備日20日(水))
ところ●花園総合運動公園
種目●4ラウンド(32ホール)
参加料●500円(保険料を含む)
7月25日(金)までに、市レク協事務局(生涯学習課内)へ

市民マラソン大会

市民マラソン大会
市ベタンク連盟・根岸さん (084-22256)
対象●市内在住在勤・在学の小学校4年生以上
とき●8月9日(土)受付11時〜8時
ところ●黒田ベタンク場(黒田自治会館隣)
種目●ダブルス
参加料●1チーム11,000円(当日集金・保険料を含む)
7月31日(木)までに、電話かファクス

東京電力では、サービスエリア内で停電が発生した場合、停電地域や復旧見込み時刻などの情報をホームページ(HP)「東京電力停電情報」で検索)でお知らせしています。
※携帯電話でもご覧いただけます。

遺言・相続無料相談会

埼玉司法書士会事務局 (048-863-7861)
専門家である税理士・司法書士が相談にお応えします。(要予約)
とき●8月2日(土)午前10時〜午後4時
ところ●大宮ソニックシティ
7月31日(木)までに問い合わせ先へ

消費生活専門相談員の資格取得に挑戦してみませんか

国民生活センター資格制度室 (03-3443-7855)
消費生活専門相談員は、消費生活センターで消費生活相談に応じるために必要な一定水準以上の知識と能力を持ち合わせたかたで、国民生活センターが資格試験により認定します。
受験要項●返信用封筒(長形3号の封筒に92円切手を貼付し、申込者の住所を記入)を同封の上、郵送で問い合わせ先へ。また、国民生活センターホームページからも入手できます。
8月4日(月)まで(詳細は受験要項をご覧ください)に問い合わせ先へ

東京電力ホームページでの「停電情報のお知らせ」

東京電力(株)カスタマーセンター (0120-995-442)
午後5時までに問い合わせ先へ
第24回ソフトバレーボール大会
市ソフトバレーボール連盟・渋沢さん (090-2404-5784)
対象●市内在住在勤者および連盟登録者
※学生は高校生以上登録2人まで(ただしコート上には1人)。
とき●9月7日(日)受付11時〜8時30分
ところ●深谷ビッグタートル
種目●一般の部(男女混合チームでコート内に女性2人以上)、レディースの部(女性のみ)、シニアの部(40歳以上の男女混合チームでコート内に女性2人以上)
定員●先着60チーム
参加料●1チーム14,000円、連盟登録チーム12,500円
8月15日(金)までに市体協事務局(生涯学習課内)または、ファクスで市ソフトバレーボール連盟・八須さん (0571-2852)へ

市民マラソン大会

市民マラソン大会
市ベタンク連盟・根岸さん (084-22256)
対象●市内在住在勤・在学の小学校4年生以上
とき●8月9日(土)受付11時〜8時
ところ●黒田ベタンク場(黒田自治会館隣)
種目●ダブルス
参加料●1チーム11,000円(当日集金・保険料を含む)
7月31日(木)までに、電話かファクス

川堤(吉見百穴)ウォーク

川堤(吉見百穴)ウォーク
市歩け歩け協会・熊倉さん (087-4166)
対象●オープン(小学生以下は保護者同伴)
とき●7月13日(日)(雨天決行)受付11時〜9時〜集合11時〜東松山ウォーキングセンター
コース●東松山ウォーキングセンター1(午前9時30分出發)〜吉見観音・松山城跡・吉見百穴〜岩鼻運動公園(午前11時45分〜午後1時20分屋食・休憩)〜菅原神社〜東松山ウォーキングセンター(午後2時到着予定)
参加料●一般1300円(保険料を含む)、会員1100円

夏季市民グラウンドゴルフ大会

夏季市民グラウンドゴルフ大会
市グラウンドゴルフ協会・小嶋さん (090-33338-5859)
対象●市内在住在勤者および協会会員
とき●8月17日(日)受付11時〜8時(小雨決行・予備日20日(水))
ところ●花園総合運動公園
種目●4ラウンド(32ホール)
参加料●500円(保険料を含む)
7月25日(金)までに、市レク協事務局(生涯学習課内)へ

市民マラソン大会

市民マラソン大会
市ベタンク連盟・根岸さん (084-22256)
対象●市内在住在勤・在学の小学校4年生以上
とき●8月9日(土)受付11時〜8時
ところ●黒田ベタンク場(黒田自治会館隣)
種目●ダブルス
参加料●1チーム11,000円(当日集金・保険料を含む)
7月31日(木)までに、電話かファクス

夏季卓球講習会および夏季大会
市卓球連盟・福島さん (090-4708-1393)
とき●8月10日(日)午前9時〜午後5時
ところ●市民体育館
参加料●500円(保険料を含む)
定員●先着100人
8月6日(水)までに市体協事務局(生涯学習課内)へ
※未成年者の申し込みは、保護者の承諾印が必要です。

夏季卓球講習会および夏季大会
市卓球連盟・福島さん (090-4708-1393)
とき●8月10日(日)午前9時〜午後5時
ところ●市民体育館
参加料●500円(保険料を含む)
定員●先着100人
8月6日(水)までに市体協事務局(生涯学習課内)へ
※未成年者の申し込みは、保護者の承諾印が必要です。

夏季卓球講習会および夏季大会
市卓球連盟・福島さん (090-4708-1393)
とき●8月10日(日)午前9時〜午後5時
ところ●市民体育館
参加料●500円(保険料を含む)
定員●先着100人
8月6日(水)までに市体協事務局(生涯学習課内)へ
※未成年者の申し込みは、保護者の承諾印が必要です。

夏季卓球講習会および夏季大会
市卓球連盟・福島さん (090-4708-1393)
とき●8月10日(日)午前9時〜午後5時
ところ●市民体育館
参加料●500円(保険料を含む)
定員●先着100人
8月6日(水)までに市体協事務局(生涯学習課内)へ
※未成年者の申し込みは、保護者の承諾印が必要です。



祝!! 100歳

あさみ 浅見つねさん(畠山)5月21日生

をお持ちください。  
**フィットネス教室(7~9月)**  
 問 深谷ビッグタートル (☎572-3000)  
 1 ラテン骨盤エクササイズ教室  
 とき ● 毎週月曜日午後1時~2時  
 2 かんたんエアロ教室  
 とき ● 毎週火曜日午前10時~11時  
 3 らくらくヨガ教室  
 とき ● 毎週火曜日午後8時15分~9時15分  
 4 フィットネスフラ教室  
 とき ● 毎週火曜日午後8時15分~9時15分  
 5 リラクゼーションヨガ教室  
 とき ● 毎週水曜日午後1時30分~2時30分  
 6 らくらくボクササイズ教室  
 とき ● 毎週木曜日午前11時30分~午後0時30分  
 7 入門エアロ教室  
 とき ● 毎週金曜日午前9時15分~10時15分  
 8 入門ヨガ教室  
 とき ● 毎週金曜日午前11時45分~午後0時45分  
 9 ピラティス教室  
 とき ● 毎週土曜日午後3時~4時  
 ※ 時間変更になりました  
 10 ストレッチヨガ教室  
 とき ● 毎週土曜日午後8時~9時  
**【各教室共通事項】**  
 対象 ● 18歳以上のかた  
 ところ ● 研修会議室  
 定員 ● 各先着30人  
 参加料 ● 1回400円(保険料を含む)

4-22-6882)  
 次の工事は市指定給水装置工事業者ではなくりました。  
 ・森田水道工事店(熊谷市)  
**消費税および地方消費税の課税事業者の皆さまへ**  
 問 熊谷税務署管理運営第3部門 (☎521-2905)  
 平成26年4月1日から消費税および地方消費税が8・0%となりました。消費税および地方消費税の期限内納付のためにも計画的な納税資金の積み立てをお願いします。

**中小企業・小規模事業の経営者の皆さまへ**  
 問 中小企業基盤整備機構関東本部 (☎03-5470-1620)  
 個人保証なしで金融機関から融資を受けたり、事業が破綻しても一定の生活費などを残すことができるルールができました。金融機関との相談を希望されるかたは、お問い合わせください。必要に応じて専門家を派遣(無料)いたします。  
**【経営者保証に関するガイドライン】**

7月31日(木)は

**固定資産税 2期**  
**国民健康保険税 1期**

の納期限です。

問 収税課 (☎574-6639)

※トレーニング室利用時間内に参加されるかたは無料  
 ※回数券の利用可

**新アトラクション『マジックハウス』オープン**  
 問 川本サングリーンパーク (☎583-5611)  
 川本サングリーンパーク内に新アトラクション『マジックハウス』がオープンします。『マジックハウス』はさまざまな仕掛けがある迷路です。ほかにも園内には、変形自転車コーナーやバーベキュー場などがあります。詳しくはホームページ(HP)『川本サングリーンパーク』で検索をご覧ください。

**市指定給水装置工事業者**  
 問 水道工務課 (☎574-6661)  
 次の工事を新たに市指定給水装置工事業者に指定しました。  
 ・くはら設備(鶴ヶ島市・☎049-299-4471)  
 ・(株)かりゆし設備(熊谷市・☎536-7166)  
 ・山口設備(深谷市・☎501-7202)  
 ・クロサワ住設(秩父市・☎049

**その他の**

**市指定給水装置工事業者**  
 問 水道工務課 (☎574-6661)  
 次の工事を新たに市指定給水装置工事業者に指定しました。  
 ・くはら設備(鶴ヶ島市・☎049-299-4471)  
 ・(株)かりゆし設備(熊谷市・☎536-7166)  
 ・山口設備(深谷市・☎501-7202)  
 ・クロサワ住設(秩父市・☎049

**サマージャンボ宝くじ発売**  
 問 財政課 (☎574-6632)  
 宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。  
 発売期間 ● 7月4日(金)~25日(金)

**戸田競艇開催日**  
 問 財政課 (☎574-6632)  
 埼玉県都市競艇組合が主催する戸田競艇の収益金は、市の貴重な財源となっており、さまざまな事業に活用しています。  
 開催日 ● 7月23日(水)~27日(日)、8月9日(土)~14日(木)、9月23日(祝)~28日(日)

① 法人と個人の資産・経理が明確に分離されている場合などにおいて個人保証が不要になること  
 ② 多額の個人保証を行っているも、経営が行き詰まる前に、早めに事業再生や廃業を決定した際に一定の生活費などが残ること  
 ③ 保証債務の履行時に返済しきれない債務残額は原則として免除されること

酒蔵の映画館 深谷シネマ

7月のご案内

定期上映時間  
 ① 午前10時30分~  
 ② 午後 1時30分~  
 ③ 午後 4時30分~  
 ④ 午後 8時~

通常料金 1,000円  
 障がい者 900円  
 問 NPO市民シアター・エフ(☎551-4592)  
 ※火曜日定休

● 夢は牛のお医者さん  
 (日本・86分・ドキュメンタリー)  
 とき 7月6日(日)~12日(土)①③(11日)  
 日 12日(土)は①のみ  
 内容 幼少期から紆余曲折を経て獣医となり母となった女性の長期にわたる感動記録

● 銀の匙 Silver Spoon  
 (日本・111分)  
 とき 7月6日(日)~12日(土)②④(11日)  
 日 12日(土)は②のみ  
 内容 目的もなく農業高校に入学した少年の成長を高らかに描く青春感動ドラマ

● 神様がくれた娘  
 (インド・149分・字幕)  
 とき 7月20日(日)~26日(土)①③  
 内容 亡き妻の残した娘の親権をめぐる父の感動必至作品

● ダラス・バイヤーズクラブ  
 (米・117分・字幕)  
 とき 7月20日(日)~26日(土)②④  
 内容 HIVで余命わずかだが未認可薬の輸入で政府の不条理に挑戦する女性の感動実話

● あなたを抱きしめる日まで  
 (英・98分・字幕)  
 とき 7月27日(日)~8月2日(土)①③  
 内容 50年前別れた息子との再会を目指す女性の感動実話

● 白ゆき姫殺人事件  
 (日本・120分)  
 とき 7月27日(日)~8月2日(土)②④  
 内容 ネットでのつばやが、ある女性殺害事件をめぐる異様な暴走を引き起こす衝撃と驚く結末

● 神様のカルテ  
 (日本・116分)  
 とき 7月13日(日)~19日(土)①②③④  
 とき 13日(日)は①②③のみ

非核平和推進事業  
 映画『飛べ!ダコタ』無料上映会

8月3日(日)開催

太平洋戦争の終結から5か月後。佐渡島の小さな村にわずか5か月前まで敵国だったイギリス軍の要人機《ダコタ》が不時着し、村民たちは驚き戸惑います。しかし「困った人を助けるのが『佐渡ん人間』」の精神で、《ダコタ》を再び飛び立たせるために、国境を越えた友情と絆を育みます。この映画には、戦争がもたらした忘れ難い痛みと憎しみを乗り越え、再生と平和への一歩を踏み出そうとする願いと決意が描かれています。映画を通して、今当たり前となっている『平和の尊さ』を見詰め直してみませんか。

とき 8月3日(日)午後1時30分~(開場=午後1時)  
 ※混雑状況によっては開場時間が早まる場合があります。  
 ところ 深谷市民文化会館大ホール  
 ※入場整理券はありません。どなたでもご自由にご覧ください。  
 ※駐車場と席に限りがあります。  
 問い合わせ 秘書課 (☎574-6631)

無料映画上映会  
 飛べ!ダコタ  
 (17年日本117分49分)  
 ★当日、ロビーにて劇中衣装・小道具の展示会開催

各 種 無 料 相 談

	担当	内容	とき	ところ
<b>家庭児童相談室</b>	こども青少年課 ☎571-1408	子どもに関する心配や悩み事の相談	月～金曜日 午前9時～午後5時	こども青少年課 家庭児童相談室
<b>虐待防止ホットライン</b>	こども青少年課 ☎574-3000	虐待が疑われる子どもを見つけた場合は、ご連絡ください	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分	こども青少年課
<b>子どもスマイルネット</b>	子どもスマイルネット ☎048-822-7007	子ども(原則18歳未満)に関する悩み電話相談	午前10時30分～午後6時	-
<b>行政相談</b>	市民課 ☎574-6633	行政に関する苦情など	毎月第2・3木曜日 午後1時30分～4時	市役所西別館 会議室
<b>法律相談</b>	市民課 ☎574-6633	相続、離婚、金銭貸借、商取引などの法律に関する相談 <b>予約制</b>	火曜日、毎月第1木曜日 午後1時30分～4時30分	市役所西別館 会議室
<b>市民相談</b>	市民課 ☎574-6633	市民生活に関する相談	月～金曜日午前9時30分～正午、 午後1時～4時30分 ※受け付けは午後4時まで	市役所北別館 市民相談室
<b>消費生活相談</b>	市民課 ☎574-6640	商品契約に関する苦情など	月・水～金曜日 午前10時～正午、午後1時～4時	市役所西別館 消費生活センター
<b>不動産相談</b>	市民課 ☎574-6633	土地や建物の売買、賃貸など、不動産に関する相談	毎月第1火曜日午前9時～正午 ※受け付けは市民課へ	市役所西別館 会議室
<b>交通事故相談</b>	交通事故相談所 ☎048-830-2963	交通事故に関する相談	月～金曜日 午前9時～午後4時30分	県庁第2庁舎 交通事故相談所
<b>教育相談</b>	教育研究所 ☎572-9456	子どもの発達障害や、不登校、いじめ・非行など、学校生活上の不適応や悩みについての相談	月～金曜日 午前9時～正午、午後1時～4時30分 ※ファクス・メールは24時間受け付け ☎0120-4-78374 ☒e-net@city.fukaya.saitama.jp	教育研究所
<b>よ3ず人権相談</b>	人権政策課 ☎574-6643	生活全般で感じた人権上の困り事や悩みなどの相談 ※事前予約可	毎月10日・25日 午前10時～正午、午後1時～3時 ※土・日曜日、祝休日の場合は翌開庁日	市役所西別館 会議室
<b>女性の悩み相談室</b>	L・フォルテ ☎573-4761	仕事・家庭・夫婦の悩みなどの相談 <b>予約制</b>	毎月第1・3水曜日 午前10時～正午、午後1時～3時	市役所本庁舎2階 相談室
<b>DV問題法律相談</b>	L・フォルテ ☎573-4761	配偶者やパートナーからの暴力などに関する相談 <b>予約制</b>	7月17日(木)午後1時30分～4時	キララ上柴 ミーティングルーム2
<b>税務相談</b>	市民税課 ☎574-6637	税理士による税一般に関する相談	毎月20日午前10時～午後4時 ※土・日曜日、祝休日の場合は翌開庁日	市役所西別館 会議室
<b>内職・就職・求人相談</b>	内職・就職相談室 ☎573-1171	内職の仕事紹介、内職求人の受け付け、就職相談 <b>予約制</b>	月・木曜日 午前10時～正午、午後1時～3時	キララ上柴 ミーティングルーム1
<b>ふるさとハローワーク</b>	ふるさとハローワーク ☎551-2501	求人情報提供、職業相談・紹介 ※雇用保険など一部業務はハローワーク熊谷のみ取り扱い	月～金曜日 午前9時～午後5時	キララ上柴 ふるさとハローワーク
<b>深谷若者サポートステーション</b>	深谷若者サポートステーション ☎577-4727	就労や進路に悩みを抱えている若者と保護者の相談 <b>予約制</b>	月・水～土曜日 午前9時30分～午後5時30分	セツ梅酒造跡 (深谷町9-12)
<b>乳幼児相談</b>	保健センター ☎575-1101	未就学児とその保護者を対象とした、身長・体重の測定、発育・栄養・発達・子育ての相談(希望者)	7月 7日(月)午前10時～11時30分 7月14日(月)午前10時～11時30分 7月16日(水)午前10時～11時30分 7月28日(月)午前10時～11時30分	おかへ子育て支援センター 深谷市保健センター 花園保健センター 川本子育て支援センター
<b>健康相談</b>	保健センター ☎575-1101	健康に関する相談 <b>面接は予約制</b> ※電話相談は随時	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分	深谷市保健センター
<b>こころの相談</b>	保健センター ☎575-1101	心の健康や病気、福祉制度などの相談 <b>予約制</b>	7月 8日(火)午後2時～4時 8月27日(水)午後1時～2時	深谷市保健センター
<b>ひきこもり等相談室</b>	こども青少年課 ☎574-6646	15～34歳までの引きこもりなどに関する相談	毎月第2・4水曜日午後1時～5時15分 ※祝休日の場合は翌開庁日	こども青少年課
<b>エイズ相談・検査</b>	熊谷保健所 ☎523-2811	エイズなどに関する相談と血液検査 <b>予約制</b>	7月22日(火)午前10時～11時、午後 5時30分～6時30分 8月7日(木)午後1時30分～2時30分	熊谷保健所

※相談日が祝休日・年末年始に当たる場合は、お休みになることがありますので、事前にご確認ください。

市ホームページ、市モバイルサイトからも、上記の内容をご覧ください

■ホームページ <http://www.city.fukaya.saitama.jp/> ■モバイルサイト <http://www.city.fukaya.saitama.jp/mobile/>



主 な 施 設 か ら の お 知 ら せ

ところ	講座名	内容	とき(8月)	定員	参加料	対象
深谷公民館 ☎571-0506	パソコン入門	パソコンの起動、日本語の入力	4日(月) 5日(火) 午前9時～11時45分	先着18人	500円(資料代)	-
	Word中級	ビジュアルな文書の作成(ワードアート、表の作成など)	26日(火) 27日(水)	先着18人	500円(資料代)	Word入門受講者または、同レベルのかた
上柴公民館 ☎572-9001	ペイントソフトで画像を加工	アクセサリのペイントソフトを使って画像編集を学ぶ	6日(水)	先着20人	500円(資料代)	パソコンの基本操作ができるかた
	季節を描こう	Wordの描画機能を使ってコスモスを描く	19日(火) 20日(水)	先着20人	500円(資料代)	パソコンの基本操作ができるかた
	ネットショッピング体験	利用手順、安全に利用するために覚えておきたい事柄の紹介	23日(土)	先着20人	500円(資料代)	パソコンの基本操作ができるかた

■対象 市内在住か通勤者で、各対象要件を満たすかた  
問 7月24日(木)午前9時から参加料を上記の公民館へ(受付＝平日の午後5時15分まで)

グリーンパーク・パティオ (☎574-5000・8月末まで休まず営業)

■市民限定2割引券を市役所本庁舎・総合支所・公民館で配布していますのでご利用ください。  
■8月末までJR深谷駅～パティオ間のシャトルバスを運行します。詳しい日程・時間帯はホームページをご覧ください。  
■グリーンパーク展示ほ場のユリが見ごろを迎えます。開花状況はホームページでご確認ください。

営業時間	入場料
午前10時～午後9時(最終入場は午後8時15分) ※7月19日(土)～8月31日(日)は、午前9時～	一般＝1,000円、小・中学生＝500円 ※7・8月は3時間制。超過時は、別途料金が必要となります。

行事名	とき・内容	備考
夏休みの自由研究はコレ! ①空き缶リサイクル工作SL(機関車)づくり ②プラネタリウムづくり	7月19日(土) ①午前10時30分～正午 ②午後1時30分～3時 講師/鈴木洋一氏(環境学習支援えしかる)	参加料/①500円 ②800円 定員/各回15人 対象/小学生以上(小学校3年生以下は要保護者同伴) ☒7月14日(月)までに往復はがきでパティオへ
7月無料園芸相談	専門相談員の相談日は7月20日(日)	花き振興担当職員の相談は随時受け付け
プロに学ぶデジタルカメラ撮影教室	7月26日(土)午後1時30分～3時 講師/増田茂氏(写真家)	参加料/800円 定員/15人 対象/小学校5年生以上 ☒7月21日(木)までに往復はがきでパティオへ
フリーマーケット出店者募集	7月27日(日)午前10時～午後3時	詳しくはホームページまたはパティオまで
中級プリザーブドフラワー教室	8月3日(日)①午前10時～正午 ②午後2時～4時 講師/藤野聖子氏(日比谷花壇)	参加料/1,500円 定員/各6人 対象/中学生以上 ☒7月28日(月)までに往復はがきでパティオへ

ところ	イベント名	内容	とき	備考
深谷図書館 ☎571-8210	ちいさい子のおはなし会	絵本、紙芝居、手遊びなど	7月10日(木) ①午前10時30分～ ②午前11時～	対象/0～3歳くらい ①②とも同じ内容です。 各20分程度
	おはなし会	絵本、ストーリーテリング(語り)、紙芝居など	7月26日(土) 午前10時30分～	対象/幼児・小学校低学年 30分程度
岡部図書館 ☎585-5968	おはなし会	絵本の読み聞かせ、紙芝居ほか	7月19日(土) 午前11時～	対象/幼児・小学校低学年 30分程度
	夏休み親子映画会	ニルスの不思議な旅『ツルの舞踏会』29分・『月夜に浮かぶ幻の街』29分	8月 2日(土) 午前10時30分～	対象/幼児・小学校低学年
川本図書館 ☎583-6250	おはなし会	絵本『おこだでませんように』、紙芝居『たなばたものがたり』、折り紙	7月12日(土) 8月 9日(土) 午後2時～	対象/幼児・小学校低学年 40分程度
花園図書館(アクロス) ☎579-1333	たまてばこ(玉手箱)	1部:紙芝居と映画『10びきのかえるのなつまつり』20分、2部:絵本、紙芝居、エプロンシアター、手遊び、手品など	8月 2日(土) 午後2時～	対象/幼児・小学校低学年 1・2部各30分程度

■図書館休館日(4館共通)【7月】7日(月)・11日(金)・14日(月)・22日(火)・28日(月) 【8月】4日(月)・8日(金)・11日(月)・18日(月)・25日(月)  
■夏休み読書フェア 7月19日(土)～8月31日(日) 課題図書や自由研究の本を中心とした展示・貸し出しを行います。  
■夏休み企画展 7月19日(土)～8月17日(日) 『このひをしてみてください。』(詳細は16ページをご覧ください。)

## 眼科・耳鼻咽喉科休日診療医院

とき	休日診療医院名	問い合わせ	とき	休日診療医院名	問い合わせ
7月 6日(日)	清水眼科医院	☎581-0378	7月27日(日)	高橋眼科医院	☎571-0318
	石川医院耳鼻咽喉科	☎571-0038		花園耳鼻咽喉科医院	☎584-6512
7月13日(日)	矢部耳鼻咽喉科	☎574-3535	8月 3日(日)	神足眼科医院	☎574-6754

※変更になる場合がありますので、受診される場合は事前に電話でご確認ください。  
 ※携帯電話からもご確認いただけます。☎http://www.city.fukaya.saitama.jp/mobile/

## 休日急患の診療

### 休日急患診療所

**診療日** 7月 6日・13日・20日・21日・27日  
 8月 3日・10日・17日・24日・31日

**診療時間** 午前9時～正午  
 (受け付け:午前9時～11時30分)  
 午後2時～5時  
 (受け付け:午後2時～4時30分)

**診療科目** 内科・小児科

### こども夜間診療所

**診療日** 7月 5日・6日・12日・13日・19日・20日・21日・26日・27日  
 8月 2日・3日・9日・10日・16日・17日・23日・24日・30日・31日

**診療時間** 午後7時～10時  
 (受け付け:午後7時～9時30分)

**診療科目** 小児科・内科(こども)

※診療場所は、総合健診センター・休日急患診療所(☎573-7723・常盤町62-2)です。  
 ※日時は、携帯電話からもご確認いただけます。☎http://www.city.fukaya.saitama.jp/mobile/

## 母子保健

指定日にお越しになれない場合、ご相談がある場合および問い合わせは、保健センターへご連絡ください。  
 下記の各事業(マタニティ教室、離乳食教室を除く)の対象者へは、個別に通知を発送しています。

**深谷** 深谷市保健センター(☎575-1101) **花園** 花園保健センター(問い合わせは深谷市保健センターへ)  
**総合** 総合健診センター(問い合わせは深谷市保健センターへ)

事業名	対象者区域	会場	実施日時	対象者など
マタニティ教室	全区域	深谷	8月 1日(日) 午前9時20分～正午 (受け付け:午前9時10分～20分)	おおむね妊娠中期(16～27週)のかた ※要電話予約
			7月 4日(日) 午前9時30分～午後0時30分 (受け付け:午前9時20分～30分)	■たまごコース:妊娠中の保健、母乳について、アロマ体験、シートベルト・チャイルドシートについて ■クッキングコース:妊娠中の栄養について、調理実習
			7月19日(土) 午前9時30分～正午 (受け付け:午前9時20分～30分)	■ひよこコース:保育実習(赤ちゃんの抱き方、お風呂の入れ方、オムツ交換など)、お父さんの妊婦体験など、市の事業の話
離乳食教室	全区域	深谷 花園	7月 8日(火) 8月12日(火) (受け付け:午前9時45分～10時) 7月18日(金)	おおむね3～5か月児 ※1週間前までに要電話予約 (託児を希望されるかたは、予約時にご相談ください)
4か月児健康診査	深谷/岡部	深谷	7月 2日(火) 7月15日(火) 7月25日(金) 8月 1日(金) (受け付け:午後1時～1時30分) 8月12日(火) 8月26日(火)	平成26年2月16日～3月15日生まれ 平成26年3月16日～4月15日生まれ
			川本/花園	花園
1歳6か月児健康診査	深谷/岡部	深谷	7月10日(木) 7月24日(木) 8月 7日(木) (受け付け:午後1時～2時) 8月20日(木) 8月28日(木)	平成24年12月 6日～12月31日生まれ 平成25年 1月 1日～ 2月 5日生まれ
			川本/花園	花園
3歳児健康診査	深谷/岡部	深谷	7月 3日(木) 7月17日(木) 7月31日(木) (受け付け:午後1時～2時) 8月14日(木) 8月21日(木)	平成22年11月25日～12月31日生まれ 平成23年 1月 1日～ 1月24日生まれ
			川本/花園	花園
BCG予防接種	全区域	総合	7月 8日(火) 7月23日(火) (受け付け:午後1時～1時30分) 8月 8日(金) 8月22日(金)	5か月以上12か月未満 ※集団接種を希望するかたは電話で保健センターにご予約ください。個別接種を希望するかたは直接医療機関にご予約ください。

※「乳幼児相談」や「健康相談」などをご利用のかたは、25ページの「各種無料相談」をご覧ください。

## 医療機関を受診する前に

●埼玉県小児救急電話相談『#80000』  
 休日や夜間の子どもの急病時に、経験豊富な看護師が直ちに医療機関を受診する必要があるかや、家庭での対処方法などをアドバイスします。

電話番号 ☎#80000

(NTTのフックリコール線、携帯電話)

☎048-8333-7911

●埼玉県救急医療情報センター  
 救急車を呼ぶほどではないが、休日や夜間などに診察してくれる医療機関が分からないときに、24時間体制で受診可能な医療機関のご案内をしています。

相談時間 平日(月～土曜日)午後7時～翌日午前7時  
 休日(日曜日、祝日、年末年始)午前9時～翌日午前7時

電話番号 ☎048-824-4199(24時間対応)

※医療相談のお応えはできません。  
 ※歯科・口腔外科・精神科の案内は行っていません。  
 ※案内された医療機関を受診される場合は、必ずその医療機関に電話で確認の上、出掛けください。

### 埼玉県医療機能情報提供システム

●場所や診療科目、時間などの条件を入力すると、県内約1万か所の医療機関や薬局を検索することができます。  
 ☎「埼玉県医療機能情報提供システム」で検索



事業名	内容	とき	ところ	備考
アンダー・サ・シー	海の生き物になりきって、海の中を探検してみましょう	7月15日(火)午前10時～正午 7月16日(水)午前10時～正午 7月17日(木)午前10時～正午	深谷 藤沢 深谷西	
プールあそび	親子で水遊びを楽しみましょう	7月22日(火)・29日(火)午前10時～正午 7月23日(水)・30日(水)午前10時～正午 7月24日(木)・31日(木)午前10時～正午	深谷 藤沢 深谷西	
身体測定会	身長・体重をはかってみましょう	7月10日(木)午前10時～11時 7月25日(金)・8月25日(月)午前10時～11時	ふき 花園二	
運動遊び	親子で楽しく体を動かしましょう	火曜日午前9時30分～正午	エンゼ	要予約
造形遊び	親子で楽しく製作をしましょう	水曜日午前9時30分～正午	エンゼ	要予約
季節の遊び	季節に合った製作を親子で楽しみましょう	木曜日午前9時30分～正午	エンゼ	要予約
親子体操	親子で楽しく体を動かしましょう	金曜日午前9時30分～11時	川のこ	要予約
あそぼう会	親子で楽しく製作をしましょう	金曜日午前10時～正午	花園二	
ジムナスティック	親子体育・英語あそび	7月14日(月)午前10時～正午	深谷ビッグタートル	④深谷・深谷西・藤沢へ
夏祭り	すみれ保育園恒例の夏祭り	7月19日(土)午後4時～6時30分	すみれ	詳細はお問い合わせください。
お誕生会	みんなで祝いましょう	7月25日(金)・8月25日(月)午前11時～正午	花園二	
おみこパレード	深谷まつりに手作りみこしで参加しましょう	7月26日(土)午後0時30分～2時30分	旧中山道～深谷駅前	④深谷・深谷西・藤沢へ
ジュニア	小さいお子さんを持つお母さんに役立つ遊びがいっぱいです	7月28日(月)午前10時～正午	藤沢	
ヨガ教室	ヨガで子育ての疲れをリフレッシュしませんか?	8月 2日(土)午前10時30分～11時30分	おかべ	未就学児の親20人、要予約
プール開放	親子で水遊びを楽しんでみましょう	8月 6日(水)午前10時30分～正午	川のこ	要予約
リトミック	専門講師による音楽・リズム遊びを親子で楽しませます	8月 7日(木)午前11時～正午	エンゼ	要予約



## 子育て支援センター

子育て支援センターは、未就学児と保護者を対象に育児相談・支援を行う施設です。主に育児相談や、施設を自由に利用できる広場を実施するほか、毎月、さまざまな事業を行っています。※事業により年齢制限がありますので、備考欄をご確認ください。記載がない場合は、未就学児と保護者です。

明戸	明戸子育て支援センター	☎573 - 5115	
おかべ	おかべ子育て支援センター	☎585 - 4101	火～土曜日 午前8時30分～午後5時
川本	川本子育て支援センター	☎583 - 2233	
深谷	深谷保育園ハート・PoPo子育て支援センター	☎551 - 6333	
深谷西	深谷西保育園ハート・PoPo子育て支援センター	☎573 - 0005	月～土曜日 午前8時30分～午後5時
藤沢	深谷藤沢保育園ハート・PoPo子育て支援センター	☎551 - 5055	
すみれ	すみれ保育園子育て支援センター	☎571 - 2770	月・水・金曜日 午前8時30分～午後1時30分
あけぼ	あけぼの保育園子育て支援センター	☎572 - 0022	月～金曜日 午前9時30分～午後2時30分
エンゼ	エンゼ子育て支援センター	☎585 - 0462	火～木曜日 午前8時30分～午後1時30分
ふき	子育て支援ふきのとう	☎585 - 1491	月～金曜日、土曜日(月2回・園庭開放のみ)午前8時30分～午後1時30分
川のこ	川本のこキッズ保育園子育て支援センター	☎583 - 2771	火・水・金曜日 午前9時30分～午後2時30分
花園二	花園第二保育園子育て支援センターオアシス	☎584 - 2266	月～金曜日 午前10時～午後4時
桜ヶ丘	桜ヶ丘子育て支援センター	☎571 - 6941	火～土曜日 午前9時～午後5時

◆予約制のものは、前月10日からお申し込みいただけます。なお、お休みや事業を行っている時は、電話に出られない場合があります。

事業名	内容	とき	ところ	備考
育児相談	子育ての悩みを一緒に考えましょう	開所時間内 月～金曜日午後1時～3時	各支援センター(花園二除く) 花園二	要予約
広場	事業のない時間に、支援センターを開放しています 事業のない時間に、園庭を開放しています	開所時間内(事業のない時間) 月～土曜日午前8時30分～午後5時	各支援センター 深谷・深谷西・藤沢	詳細はお問い合わせください。
わくわく教室	親子でたっぷりスキンシップをとって遊べるひとときです	水曜日(8月13日除く)午前10時30分～11時30分 8月 6日(水)午前10時30分～11時30分 8月27日(水)午前10時30分～11時30分 8月27日(水)午前10時30分～11時30分 8月27日(水)午前10時30分～11時30分	明戸・おかべ・川本 桜ヶ丘 明戸・川本 おかべ 桜ヶ丘	詳細はお問い合わせください。 要予約、先着20組 年齢合同 お誕生会 親子コンサート お誕生会 要予約、先着20組
おはなし教室	豊かな心をはぐくむ絵本やお話の読み聞かせです	火・水曜日午前9時30分～11時 水曜日午前11時～11時15分 金曜日(8月15日除く)午前10時30分～11時30分 8月 1日(金)・22日(金)午前10時30分～11時	川のこ 花園二 明戸・おかべ・川本 桜ヶ丘	要予約 詳細はお問い合わせください。 要予約、先着20組
給食体験	年齢に応じた給食を食べましょう 年齢に応じた給食を食べましょう 好き嫌いをなくそう 夏野菜カレー	水曜日 7月 2日(水)・9日(水)・16日(水)午前11時 7月19日(土)午前10時～正午	ふき すみれ 深谷西	先着順、要予約 費用負担あり 要予約 費用負担あり 要予約
体験保育	親子で保育園体験 今日は何をするのかな?	水曜日午前中 7月11日(金)午前10時～11時 7月18日(金)午前10時～11時	ふき 深谷・深谷西・藤沢	要予約 2歳児、要予約 3歳以上児、要予約

## 子育てワンポイントアドバイス



### 絵本の楽しみ

夏の<sup>ひかり</sup>日盛り、木陰の恋しい季節です。外遊びも考えてしまいますね。この時にお子さんと過ごす手段として、絵本を選んでみてください。子どもと一緒に絵本を楽しみましょう。絵本選びも大事なお母さんの仕事です。絵本であればなんでもよい、というわけではありません。

絵本を親の声で読み、物語の楽しさにのせて、言葉を身に付けたり、言葉の表現も豊かになります。大切な言葉の力は乳幼児期の親から子への語り掛けや、読んであげるといふ温かいふれあいからできていきます。その子の心の成長に応じた絵本を選んであげてください。

絵本を読んでいる時の親の言葉は子どもにとっては心地よく特別な時間となります。親からの丸ごとの愛を感じていられる時です。家の中に、親御さんの静かに読む絵本の声が響いたらすてきですね。

すみれ保育園では、懇談会の時に読み聞かせを親に勧めています。園でも子どもの心に残る絵本がたくさん用意されています。

卒園期になるまでに、絵本を楽しみながら物語を頭の中でイメージし描き、想像力を働かせ、心の中で描いていきます。子どもが絵本と仲良しになり、目に見えないものを見る想像力には素晴らしいものがあります。

子育て支援として絵本の貸し出しもしています。ぜひ、すみれ保育園までお越しください。



ガーデンシティふかや推進室[ふかや緑の王国・深谷市榎引24-2(花植木流通センター隣)] ☎551-5551

花を愛し、人を愛し、地域を愛するまちづくり!!

## 緑の王国 わくわくどきどき体験の夏 2014 SUMMER in 緑の王国

お問い合わせは『ふかや緑の王国』へ

### 第2回 どじょうつかみどり体験 えっ!うなぎも?

ふかや村の小川に入ってどじょうをつかまえよう!

とき 8月16日(土)午前10時~  
ところ ふかや緑の王国  
定員 先着30人  
参加料 300円  
申し込み 7月14日(月)から電話でふかや緑の王国へ  
※小川の中に入りますので、ぬれてもよい服装でお越しください。



### 木のオブジェ作り体験

夏休みの自由工作にどうぞ!

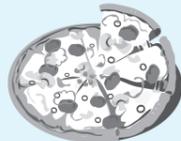
対象 小学生以上(小学生は保護者同伴)  
とき 8月11日(月)午前10時~  
ところ ふかや緑の王国  
定員 先着20人  
参加料 500円  
申し込み 7月14日(月)から電話でふかや緑の王国へ  
※オブジェのサイズは40cm未満



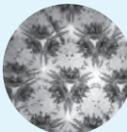
### キッズプログラム&ピザづくり教室

自然の素材を使って“ものづくり体験”と本格窯焼きピザづくりの教室で、夏の思い出づくりしませんか!

対象 中学生以下  
とき 7月26日(土)午前9時~  
ところ ふかや緑の王国  
定員 先着20人  
参加料 ①1,000円 ②・③800円  
申し込み 7月7日(月)から電話でふかや緑の王国へ



※キッズプログラムは次の①~③の中から選んでください。

- ①万華鏡づくり 
- ②石で仲間をつくる 
- ③枝で仲間をつくる 

### 第6回森の音楽祭&第3回花の音楽祭 出演者募集!

#### 第6回森の音楽祭inふかや緑の王国



とき 10月19日(日)午前10時~午後3時  
ところ ふかや緑の王国(特設ステージ)  
定員 30組※応募者多数の場合は抽選  
その他 アコースティック(生音)演奏に限る。  
申し込み・問い合わせ 7月19日(土)~8月31日(日)までに、応募用紙をファクスまたは直接ふかや緑の王国へ(☎551-5551、☎551-5552)

#### 第3回花の音楽祭in深谷グリーンパーク



とき 10月19日(日)午前10時~午後3時  
ところ 深谷グリーンパーク(特設ステージ)  
定員 10組※応募者多数の場合は抽選  
その他 電子楽器・音響装置(電源100Vまで)  
申し込み・問い合わせ 7月19日(土)~8月31日(日)までに、応募用紙をファクスまたは直接深谷グリーンパークへ(☎574-5000、☎574-8611)

※応募用紙は公民館、総合支所、図書館などにあります。詳細は、ふかや緑の王国または深谷グリーンパーク(パティオ)ホームページをご覧ください。

### ガーデニング教室 参加者募集!

多肉植物と自然素材を使って直径約30cmの器にミニガーデンを作ろう!

とき 7月26日(土)午前10時~  
ところ ふかや緑の王国  
定員 先着20人  
参加料 2,000円  
講師 ラ・バンセ  
申し込み 7月7日(月)から電話でふかや緑の王国へ



いいね!  
No.04

## 深谷の授産製品

授産製品とは、障害のある人が作っている商品です。高品質で真心がたっぷり詰まったものばかり。このコーナーではその一部を紹介합니다。

この地本物の賞味あれ!うどんを



### 埼玉県産地粉うどん

第2春日園はる工房  
住所: 本田7050  
☎598-8002

埼玉県産の高級地粉を使用して、喉ごしの良い風味豊かなうどんに仕上げました。『本物の地粉うどん』をご賞味ください。  
2人前210円

もちもち麺とソースの相性抜群♥



### 特製焼きそば

NPO法人ライフサポート  
駅前福祉館  
住所: 西島町1-629-3  
☎575-0119

もちもち感のある麺がソースとのハーモニーを奏でるひと品。アクセントのポテトフライのおいしさも侮れません!  
1人前300円

みんなと一緒に食べたいね!



### ピザ(ミックス・ポテト・ガーリックほか3種類)

みんなのいえ  
住所: 上柴町西2-10-6  
☎573-1231

もちもちした生地から手作りしています!種類も豊富です!  
※注文受付: 平日午前10時~午後3時 Mサイズ1,200円、Sサイズ1,000円

## No.04 教えて!世界に誇れる 深谷ブランド

### 節電するなら!『エコハイルクス』



#### ■どのような製品ですか?

エコノミーでエコロジーなLED電球『エコハイルクス』は、消費電力を大幅にカットします。従来の白熱電球に比べると電気代が1/10で、40,000時間(約10年)取り換え不要です。

#### ■どんなところで使われていますか?

一般家庭から公共施設まで、幅広い場所で使用されています。(※昨年度、市へLED電球を寄付。現在も市役所本庁舎で使われています。)

#### ■この製品のすごいところを教えてください。

センサー機能を搭載し、必要な時だけ照射し、調色(光の色目)や調光(光の明るさ)も変えることができます。

さまざまなデザインで、その場所にあったサイズや形でマッチングし、少ない電気代で交換不要の長持ち『エコ』照明です。

#### ■他にどのような製品をつくっていますか?

『もっと快適に、もっと便利に』をモットーに、生活家電、調理器具、インテリア用品、ペット用品など、あらゆるカテゴリーの商品を手掛けています。最近では、お米の精米・販売も行っています。

#### 会社案内

### アイリスオーヤマ(株)埼玉工場

- 住所: 畠山1500
- 事業内容: LED照明、家電、生活用品の製造・販売



物流リーダー  
佐藤裕二さん

# 今日のごはんは明日のげんき! ~笑顔でつくる健康なまち 深谷~

## 朝食を食べていますか?

皆さんは、朝食を食べていますか?『朝は忙しいから食べない』、なんて言うかたもいると思いますが、朝食には空腹を満たす以外にとっても大事な3つの役割があるのです。

### 朝食の役割

**1 エネルギー補給** 脳は起きている時も寝ている時も休みなく働いています。朝起きた時にボーっとしたりするのはエネルギーが足りないため。脳にエネルギーを与えるには朝食を食べることが必要です。集中力や記憶力がアップし、仕事や勉強もはかどります。

**2 便秘予防** 睡眠中は、腸も眠っている状態です。朝食を食べると、腸が刺激され動きはじめて、便通が良くなります。

**3 肥満予防** 朝食を抜くと、昼食や夕食を食べ過ぎてしまい、太る原因となります。また、体が軽い飢餓状態になり、食事からより多くの栄養を取り込む状態になってしまうので、痩せにくくなります。

朝食を食べることは健康な体づくりにつながります。きちんと朝食を食べましょう!!



深谷赤十字病院管理栄養士  
田島好子さん

(監修: 深谷赤十字病院副院長 泉知之医師)

### キレイ・元気を応援します! No.03

今月の旬食材「トウモロコシ」は深谷の名産!

## 夏野菜のキッシュ風

栄養価 (1人分あたり)



### おすすめポイント

トウモロコシは食物繊維が豊富なので、便秘予防にもなり、よくかむことで、消化もよくなります。

### 材料 (2人分)

新玉ネギ1/8個、新ジャガイモ1/4個、アスパラガス1本、トウモロコシ大さじ1、パプリカ(赤)1/6個、ソーセージ1/2本、卵1/2個、牛乳大さじ1と1/2、生クリーム小さじ1、塩こしょう少々、ピザ用チーズ適量、パセリのみじん切り少々

### 作り方

- 1 新玉ネギ・ゆでた新ジャガイモ・パプリカは、2cm角に切り、アスパラガス・ソーセージは2~3mmの輪切りにする
- 2 ボウルに卵を割りほぐし、牛乳・生クリーム・塩こしょうを混ぜ、卵液を作る
- 3 器に1を入れ、2の卵液を注ぐ
- 4 チーズをのせ、200℃に熱したオーブンで15分焼く。焼きあがったら、上にパセリをふる

(レシピ作成協力: 深谷市食生活改善推進員協議会岡部支部)

ふかやの野菜をプラス1皿!

野菜で TUNAGU 明日の健康!



メール配信サービス  
登録受け付け中

●市からのお知らせ ●災害・防災情報 ●防災行政無線情報 ●火災情報  
http://city.fukaya.saitama.jp/mobile/

↑登録はこちらから