



事業名	内容	とき	ところ	備考
小麦粉粘土	作って、触ってこーねこね。どんな感触かな？	2月10日(月)午前10時～正午	深谷	
		2月13日(木)午前10時～正午	深谷西	
ひなまつり	折り紙で簡単手作りひな飾り	2月18日(火)・25日(火)午前10時～正午	深谷	
		2月20日(木)・27日(木)午前10時～正午	深谷西	
おたのしみ会	劇遊びを一緒に楽しみましょう	3月 4日(火)午前10時～正午	深谷	
		3月 6日(木)午前10時～正午	深谷西	
運動遊び	親子で楽しく身体を動かしましょう	火曜日午前9時30分～正午	エンゼ	要予約
リズム遊び体験	保育園児と一緒にリズム遊びを楽しみましょう	水曜日午前9時30分～10時	すみれ	天候により変更あり
造形遊び	親子で楽しく製作をします	水曜日午前9時30分～正午	エンゼ	要予約
季節の遊び	季節に合った製作を親子で楽しめます	木曜日午前9時30分～正午	エンゼ	要予約
あそぼう会	親子で楽しく製作をします	金曜日午前10時～正午	花園二	
親子体操	親子で楽しく身体を動かしましょう	金曜日午前9時30分～11時	川のこ	要予約
ジムナスティック	親子体育・英語遊び	2月17日(月)午前10時～正午	深谷ビッグタートル	深谷・深谷西へ
ジュニア	小さいお子さんを持つお母さんに役立つ遊びがいっぱいです	2月24日(月)、3月 3日(月)・10日(月)午前10時～正午	深谷西	
身体測定会	身長・体重をはかってみましょう	2月24日(月)、3月25日(火)午前10時～11時	花園二	
お誕生会	みんなで祝いましょう	2月24日(月)、3月25日(火)午前11時～11時30分	花園二	
おひなさま	親子で、おひなさまを作りましょう	3月 3日(月)午前10時～10時40分	すみれ	2歳以上児 要予約
	おひなさまランチを親子で楽しく食べましょう	3月 3日(月)午前10時45分～正午		費用負担あり 要予約
パワフルらんど	わくわく・おはなし教室が、いっぺんに楽しめます	3月 6日(木)午前10時30分～11時30分	はたらふれあい館	川本へ
カード作り	親子で楽しみながら、素敵なカードを作りましょう	3月14日(金)午前10時30分～正午	川のこ	要予約
ハートフル広場	お子さんの発達について、保健師がアドバイスします	3月18日(火)午前10時～11時30分	明戸	
リトミック	専門講師による音楽・リズム遊びを親子で楽しませます	3月20日(木)午前11時～正午	エンゼ	要予約

子育てワンポイントアドバイス



東つばき保育園 原 正則園長

食べるのが大好きになるために

寒さの厳しい季節がやってきました。この時期には鍋など、あったかい料理が食べたくなります。さまざまな季節にあった食材を、おいしく食べられることは本当に幸せなことだと思います。私は「食は人を良くすると書く」という言葉が好きで、いろいろな場面ですべて使っています。食育の現場では良く耳にする有名な文句ではありますが、本当にその通りだなと感じています。食は人の根幹をなすものであり、子どもたちが成長していく上で本当に重要な要素であると考えています。

しかし、中には食べることに興味が薄かったり、嫌いな食べ物があったりする子どもたちも多くなります。原因には

現在の食文化を含め、さまざまな理由があると思います。そんな子どもたちが食べることに意欲を持つためには食にかかわらせることが一番です。

当園では畑でたくさん野菜を育てています。子どもたちは土に触れながら種や苗を植えたり、水をあげながら大きくなる様子を観察したり、収穫したりなどたくさん野菜にかかわっています。収穫した野菜は給食に入っていたり、持ち帰って家庭で食べてもらったりしています。子どもたちにとっては自分が育てた自分の野菜です。みんな思い入れを持って、よりおいしく食べられているようです。

また園では調理体験や、お当番活動でテーブルをふいたり配膳したりなど給食の準備を通して食にかかわれるようにしています。ただ出された料理を食べるだけではなく過程に携わることでより食に対して興味を持っていくようです。

ご家庭でもできることからお手伝いをさせて、食にかかわらせてみてはいかがでしょうか。



子育て支援センター

子育て支援センターは、未就学児と保護者を対象に育児相談・支援を行う施設です。主に育児相談や、施設を自由に利用できる広場を実施するほか、毎月、さまざまな事業を行っています。※事業により年齢制限がありますので、備考欄をご確認ください。記載がない場合は、未就学児と保護者です。

藤 沢	藤沢子育て支援センター	☎551 - 5055	
明 戸	明戸子育て支援センター	☎573 - 5115	
豊 里	豊里子育て支援センター	☎587 - 1170	火～土曜日 午前8時30分～午後5時
おかべ	おかべ子育て支援センター	☎585 - 4101	
川 本	川本子育て支援センター	☎583 - 2233	
深 谷	深谷保育園ハート・PoPo子育て支援センター	☎551 - 6333	月～土曜日 午前8時30分～午後5時
深谷西	深谷西保育園ハート・PoPo子育て支援センター	☎573 - 0005	
すみれ	すみれ保育園子育て支援センター	☎571 - 2770	月・水・金曜日 午前8時30分～午後1時30分
あけぼ	あけぼの保育園子育て支援センター	☎572 - 0022	月～金曜日 午前9時30分～午後2時30分
エンゼ	エンゼルス子育て支援センター	☎585 - 0462	月～金曜日 午前8時30分～午後1時30分
ふ き	子育て支援ふきのとう	☎585 - 1491	月～金曜日、土曜日(2回・園庭開放のみ)午前8時30分～午後1時30分
川のこ	川本のこキッズ保育園子育て支援センター	☎583 - 2771	火・水・金曜日 午前9時30分～午後2時30分
花園二	花園第二保育園子育て支援センターオアシス	☎584 - 2266	月～金曜日 午前10時～午後4時
桜ヶ丘	桜ヶ丘子育て支援センター	☎571 - 6941	火～土曜日 午前9時～午後5時

◆予約制のものは、2月10日(月)からお申し込みいただけます。なお、お休みや事業中は電話に出られない場合があります。

事業名	内容	とき	ところ	備考
育児相談	子育ての悩みを一緒に考えましょう	開所時間内 月～金曜日午後1時～3時	各支援センター 花園二	要予約
広場	子育て支援センターを開放しています	開所時間内(事業のない時間)	各支援センター	詳細はお問い合わせください。
わくわく教室	親子でたっぷりスキンシップを取って遊べるひとときです	水曜日(3月12日・19日・26日除く) 午前10時30分～11時30分	藤沢・明戸・おかべ・川本	詳細はお問い合わせください。
		3月 5日(火)・12日(火) 午前10時30分～11時30分	桜ヶ丘	先着20組、要予約
		3月12日(火)午前10時30分～11時30分	藤沢・明戸・おかべ・川本	お誕生会
		3月19日(火)午前10時30分～11時30分	桜ヶ丘	お誕生会 先着20組、要予約
おはなし教室	豊かな心をはぐくむ絵本やお話の読み聞かせです	火・水曜日午前9時30分～11時	川のこ	要予約
		水曜日午前11時～11時15分	花園二	
		金曜日(3月28日除く) 午前10時30分～11時30分	藤沢・明戸・おかべ・川本	詳細はお問い合わせください。
		3月 7日(金)午前10時30分～11時	桜ヶ丘	先着20組、要予約
給食体験	年齢に応じた給食を食べます	水曜日	ふき	先着順、要予約 費用負担あり
	年齢に応じた給食を親子で一緒に楽しみましょう	2月12日(火)・19日(火)・26日(火)、3月12日(火)午前11時～正午	すみれ	要予約 費用負担あり
	おいしくカルシウム補給(豆腐ハンバーグ)	2月15日(土)午前10時～正午	深谷・深谷西	要予約
	栄養士が相談に応じます	3月 4日(火)午前11時～正午	おかべ	先着順、要予約 費用負担あり
体験保育	親子で保育園体験 今日は何をするのかな？	水曜日午前中	ふき	要予約
		2月12日(火)・14日(金)午前10時～11時	深谷・深谷西	2歳児、要予約
		2月19日(火)・21日(金)午前10時～11時		3歳以上児、要予約
		2月26日(火)・28日(金)午前10時～11時		0・1歳児、要予約