



事業名	内容	とき	ところ	備考
体験保育	親子で保育園体験 今日は何をするのかな?	水曜日午前中	ふき	要予約
		10月 9日(水)・11日(金)午前10時～11時	深谷・深谷西	2歳児、要予約
		10月23日(水)・25日(金)午前10時～11時		3歳以上児、要予約
		11月 6日(水)・ 8日(金)午前10時～11時		0歳・1歳児、要予約
親子体操	親子で楽しく身体を動かしましょう	火曜日午前9時30分～正午	エンゼ	要予約
		金曜日午前9時30分～11時	川のこ	要予約
散歩	秋の自然を感じたり、探しながら楽しくお散歩に行きましょう	10月15日(火)・22日(火)午前10時～正午	深谷	
		10月17日(木)・24日(木)午前10時～正午	深谷西	
七五三おめでとう	お子様の成長と一緒に喜び合いながら製作をしましょう	10月29日(火)・11月 5日(火)午前10時～正午	深谷	
		10月31日(木)・11月 7日(木)午前10時～正午	深谷西	
造形遊び	親子で楽しく製作をします	水曜日午前9時30分～正午	エンゼ	要予約
季節の遊び	季節に合った製作を親子で楽しめます	木曜日午前9時30分～正午	エンゼ	要予約
リトミック	専門講師による音楽・リズム遊びを親子で楽しめます	10月31日(木)午前11時～正午	エンゼ	要予約
あそぼう会	親子で楽しく製作をします	金曜日午前10時～正午	花園二	
ハート・PoPo運動会	みんなでつくる初めての運動会	10月21日(月)午前9時15分集合	ビッグスタート	9月9日(月)～要予約 ☑深谷、深谷西へ
身体測定会	身長・体重を測ってみましょう	10月25日(金)・11月25日(月)午前10時～11時	花園二	
		11月14日(木)午前10時～11時	ふき	
お誕生会	みんなでお祝いしましょう	10月25日(金)・11月25日(月)午前11時～11時30分	花園二	
ジュニア	小さいお子さんを持つお母さんに役立つ遊びがいっぱいです	10月28日(月)午前10時～正午	深谷西	
パワフルらんど	わくわく・おはなし教室が、いっぺんに楽しめます	11月 7日(木)・21日(木)午前10時30分～11時30分	はたらふれあい館	☑おかべへ
保健(感染症について)	これからの季節気になる感染症についてお話しします	11月 7日(木)午前10時30分～正午	寄居のこキッズ保育園	☑川のこへ 要予約
ヨガ教室	ヨガで子育ての疲れをリフレッシュしませんか?	11月 9日(土)午前10時30分～11時30分	おかべ	未就学児の保護者 先着20人
ジムナスティック	親子体育・英語遊び	11月11日(月)午前10時～正午	ビッグスタート	☑深谷、深谷西へ
ベビーオイルマッサージ	親子で楽しみながら、ベビーオイルマッサージをしましょう	11月12日(火)午前10時30分～11時30分	明戸	1歳未満児と親 先着20組、要予約
カンガルーキッズ	お母さんと体を動かしてリフレッシュ	11月14日(木)午前10時30分～11時30分	川本	1歳半以上児と親 先着20組、要予約
ハートフル広場	お子さんの発達について、保健師がアドバイスします	11月19日(火)午前10時～11時30分	川本	

## .....子育てワンポイントアドバイス.....



花園第二保育園  
高木早智子園長

### Nobody's Perfect ～完璧な親なんていない!～

「Nobody's Perfect」は、カナダ生まれの親応援プログラムです。対象は0～5歳児を育てている保護者のかたで、週1回2時間、託児付きの6回連続で行っているのですが、大きな特徴があります。それは、『参加者中心型』であるということ。自分たちが解決したい育児などの悩みを、みんなで知恵を出し合って話し合うことがメインです。文字にすると難しそうですが、実際は『ママのしゃべり場』、毎回好評で6回のプログラムが終わるころには、参加者同士で子育てグループが結成されています。このプログラムを通して感じることは『子育ては一人でできない』ということです。自分の子どもとして

かり1対1で向き合うことは、乳幼児期に大切なことです。けれど、子育てに迷ったときや泣きたいようなとき、気持ちを共有できたり、励ましあったりできる仲間がいれば心強くありませんか? そう、子育てはあなた一人ですものではないのです。近くの子育て支援センターや広場に出かけてみませんか? 同じように子育てを頑張っている仲間が待っているかもしれません。

最後にこのプログラムのテキストから、こんな言葉をお贈りしたいと思います。『人間は皆、欠点を持っています。完璧な人間などどこにもいません。完璧な親や完璧な子どもなど、存在しないのです。ですから大事なものは、可能な限りベストを尽くすことです。そして必要なときには、周りから助けを借りることです。』  
※出典  
三沢直子監修『普及版～カナダ生まれの子育てテキスト～完璧な親なんていない!』(ひとなる書房)



## 子育て支援センター

子育て支援センターは、未就学児と保護者を対象に育児相談・支援を行う施設です。主に育児相談や、施設を自由に利用できる広場を実施するほか、毎月、さまざまな事業を行っています。※事業により年齢制限がありますので、備考欄をご確認ください。記載がない場合は、未就学児と保護者です。

藤 沢	藤沢子育て支援センター	☎551 - 5055	
明 戸	明戸子育て支援センター	☎573 - 5115	
豊 里	豊里子育て支援センター	☎587 - 1170	火～土曜日 午前8時30分～午後5時
おかべ	おかべ子育て支援センター	☎585 - 4101	
川 本	川本子育て支援センター	☎583 - 2233	
深 谷	深谷保育園ハート・PoPo子育て支援センター	☎551 - 6333	月～土曜日 午前8時30分～午後5時
深谷西	深谷西保育園ハート・PoPo子育て支援センター	☎573 - 0005	
すみれ	すみれ保育園子育て支援センター	☎571 - 2770	月・水・金曜日 午前8時30分～午後1時30分
あけぼ	あけぼの保育園子育て支援センター	☎572 - 0022	月～金曜日 午前9時30分～午後2時30分
エンゼ	エンゼル子育て支援センター	☎585 - 0462	月～金曜日 午前8時30分～午後1時30分
ふ き	子育て支援ふきのとう	☎585 - 1491	月～金曜日、土曜日(月2回・園庭開放のみ)午前8時30分～午後1時30分
川のこ	川本のこキッズ保育園子育て支援センター	☎583 - 2771	火・水・金曜日 午前9時30分～午後2時30分
花園二	花園第二保育園子育て支援センターオアシス	☎584 - 2266	月～金曜日 午前10時～午後4時
桜ヶ丘	桜ヶ丘子育て支援センター	☎571 - 6941	火～土曜日 午前9時～午後5時

◆予約制のものは、10月10日(木)からお申し込みいただけます。なお、お休みや事業中は電話に出られない場合があります。

事業名	内容	とき	ところ	備考	
育児相談	子育ての悩みを一緒に考えましょう	開所時間内 月～金曜日午後1時～3時	各支援センター 花園二	要予約	
広場	子育て支援センターを開放しています	開所時間内(事業のない時間)	各支援センター	詳細はお問い合わせください。	
わくわく教室	親子でたっぷりスキンシップを取って遊べるひとときです	水曜日(11月27日を除く)午前10時30分～11時30分	藤沢・明戸・おかべ・川本	詳細はお問い合わせください。	
		11月 6日(水)・20日(水)午前10時30分～11時30分	桜ヶ丘	先着20組、要予約	
		11月20日(水)午前10時30分～11時30分	明戸	親子コンサート	
		11月27日(水)午前10時30分～11時30分	藤沢・おかべ・川本	お誕生会	
			明戸	お誕生会(わらべうたで遊ぼう)	
桜ヶ丘	お誕生会 先着20組、要予約				
おはなし教室	豊かな心をはぐくむ絵本やお話の読み聞かせです	火・水曜日午前9時30分～11時	川のこ	要予約	
		水曜日午前11時～11時15分	花園二		
		金曜日午前10時30分～11時30分	藤沢・明戸・おかべ・川本	詳細はお問い合わせください。	
		11月 1日(金)・15日(金)午前10時30分～11時	桜ヶ丘	先着20組、要予約	
給食体験	年齢に応じた給食を食べます	水曜日	ふき	先着順、要予約 費用負担あり	
		～野菜嫌いをなくそう Part2～肉団子スープ 栄養士が相談に応じます	10月26日(土)午前10時～正午	深谷・深谷西	要予約
		11月 5日(火)午前11時～正午	川本	先着順、要予約 費用負担あり	
		～おいしく鉄分補給～レバーのソースカツ揚げ ひじきサラダ 保育園で提供している給食を試食します	11月 9日(土)午前10時～正午	深谷・深谷西	要予約
		11月13日(水)午前11時15分～正午	桜ヶ丘	1歳以上児と親 先着10組、要予約 費用負担あり	