



事業名	内容	とき	ところ	備考
ありがとうカード	敬老の日におじいちゃんおばあちゃんへ素敵な手作りカードを作しましょう	9月10日(火)午前10時～正午	深谷	
		9月12日(木)午前10時～正午	深谷西	
運動会旗製作	かわいい旗で運動会を盛り上げましょう	9月17日(火)・24日(火)午前10時～正午	深谷	
		9月19日(木)・26日(木)午前10時～正午	深谷西	
おやつ作り	十五夜お団子作り	9月19日(木)午前10時～11時	ふき	
身体測定会	身長・体重を測ってみましょう	9月24日(火)・10月25日(金)午前10時～11時	花園二	
		10月3日(木)午前10時～11時	ふき	
お誕生会	みんなでお祝いしましょう	9月24日(火)・10月25日(金)午前11時～11時30分	花園二	
ジムナスティック	親子体育・英語遊び	9月30日(月)午前10時～正午	深谷ビッグタートル	④深谷・深谷西へ
ハートフル広場	お子さんの発達について、保健師がアドバイスします	10月 1日(火)午前10時～11時30分	明戸	
運動会練習	運動会に向けて楽しく練習しましょう	10月 1日(火)・ 8日(火)午前10時～正午	深谷	
		10月 3日(木)・10日(木)午前10時～正午	深谷西	
パワフルらんど	わくわく・おはなし教室が、いっぺんに楽しめます	10月 3日(木)・17日(木)午前10時30分～11時30分	はたらふれあい館	④明戸へ
ヨガ教室	ヨガで子育ての疲れをリフレッシュしませんか?	10月 5日(土)午前10時30分～11時30分	おかべ	未就学児の保護者先着20人
ジュニア	小さいお子さんを持つお母さんに役立つ遊びがいっぱいです	10月 7日(月)午前10時～正午	深谷西	
ベビーピクス	リズムに合わせて親子で楽しく身体を動かしましょう	10月10日(木)午前10時30分～11時30分	明戸	1歳半未満児と親先着20組、要予約
子育て講座	完璧な親なんていない!みんなでおしゃべり!	10月15日～11月19日毎週火曜(全6回)午前10時～正午	花園二	要予約 託児あり(無料)
アロマでリラックス	子育て中のお母さんアロマでリラックスしませんか?	10月18日(金)午前10時30分～11時30分	川本	1歳半以上児と親先着15組、要予約 託児あり
ハート・PoPo運動会	みんなで作る初めての運動会	10月21日(月)午前9時15分集合	深谷ビッグタートル	9月9日(月)～申込受付 ④深谷・深谷西へ
ベビーオイルマッサージ	親子で楽しみながら、ベビーオイルマッサージをしましょう	10月22日(火)午前10時30分～11時30分	藤沢	1歳未満児と親先着20組、要予約
親子エクササイズ	親子で楽しみながら体を動かしましょう	10月24日(木)午前10時～11時	キララ上柴多目的室	④藤沢・明戸・おかべ・川本へ 1歳半以上児と親40組、要予約
ファーム体験	親子でたくさん、さつまいもを掘ってみよう	10月25日(金)午前10時30分～正午	川のこ	要予約
親子クッキング	栄養士の指導のもと親子で簡単クッキング	10月31日(木)午前10時～正午	藤沢公民館調理室	④藤沢・明戸・おかべ・川本へ 2歳半以上児と親20組、要予約
あおぞら散歩	親子で散歩を楽しみましょう	10月31日(木)午前10時30分～11時30分	花園二集合	

## ……子育てワンポイントアドバイス……



花園保育園  
たかほのみつ穂 園長

### 一日に一度は必ず抱きしめて

子どもを授かったときのうれしさと不安の入り混じった気持ちは忘れることはありませんね。この世に生を受けたわが子のあどけない姿に、わき出る愛しさとともにしっかりと大切に育てなければという責任も自覚します。

ただし、子を授かったからといってすぐ子どものことがなんでもわかる親にはなれません。誰も初めから完璧な親なんていないのです。試行錯誤しながら親も子どもと一緒に成長していくなかで、さらに深い親心が育まれていきます。3歳までにその後親にかかる一生分の苦勞を返してしまっている

といわれますが、その愛おしい姿には本当に癒されます。では、子どもたちにとってかけがえのない人は誰でしょう。それはもちろん自分を産んでくれた親ですね。自分のことをすべて包み込んでくれる親。なんと大きな存在でしょう。大好きな人にギュッと抱きしめられることで子どもは自分が愛されていること、大切にされていること、自己肯定の気持ちを認識していきます。愛されているのだと感じることができれば、人を愛し素直に相手を受け入れることができるようになるでしょう。優しい言葉かけとともに一日に一度は必ず抱きしめてあげてほしいと思います。

子どもが成長するにつれて子育てのガイダンスのようにはいかないことに悩んだり、よその子と比較して心配したりしますが、その子の持っている力を信じ、ポジティブな考え方で子育てを楽しんでまいりましょう。



## 子育て支援センター

子育て支援センターは、未就学児と保護者を対象に育児相談・支援を行う施設です。主に育児相談や、施設を自由に利用できる広場を実施するほか、毎月、さまざまな事業を行っています。※事業により年齢制限がありますので、備考欄をご確認ください。記載がない場合は、未就学児と保護者です。

藤沢	藤沢子育て支援センター	☎551-5055	
明戸	明戸子育て支援センター	☎573-5115	
豊里	豊里子育て支援センター	☎587-1170	火～土曜日 午前8時30分～午後5時
おかべ	おかべ子育て支援センター	☎585-4101	
川本	川本子育て支援センター	☎583-2233	
深谷	深谷保育園ハート・PoPo子育て支援センター	☎551-6333	月～土曜日 午前8時30分～午後5時
深谷西	深谷西保育園ハート・PoPo子育て支援センター	☎573-0005	
すみれ	すみれ保育園子育て支援センター	☎571-2770	月・水・金曜日 午前8時30分～午後1時30分
あけぼ	あけぼの保育園子育て支援センター	☎572-0022	月～金曜日 午前9時30分～午後2時30分
エンゼ	エンゼル子育て支援センター	☎585-0462	月～金曜日 午前8時30分～午後1時30分
ふき	子育て支援ふきのとう	☎585-1491	月～金曜日、土曜日(月2回・園庭開放のみ)午前8時30分～午後1時30分
川のこ	川本のこキッズ保育園子育て支援センター	☎583-2771	火・水・金曜日 午前9時30分～午後2時30分
花園二	花園第二保育園子育て支援センターオアシス	☎584-2266	月～金曜日 午前10時～午後4時
桜ヶ丘	桜ヶ丘子育て支援センター	☎571-6941	火～土曜日 午前9時～午後5時

◆予約制のものは、9月10日(火)からお申し込みいただけます。なお、お休みや事業中は電話に出られない場合があります。

事業名	内容	とき	ところ	備考
育児相談	子育ての悩みを一緒に考えましょう	開所時間内 毎日午後1時～3時	各支援センター 花園二	要予約
広場	子育て支援センターを開放しています	開所時間内(事業のない時間)	各支援センター	詳細はお問い合わせください。
わくわく教室	親子でたっぷりスキンシップを取って遊べるひとときです	水曜日(10月30日を除く) 午前10時30分～11時30分	藤沢・明戸・おかべ・川本	詳細はお問い合わせください。
		10月 2日(水)・ 9日(水)・16日(水)・30日(水) 午前10時30分～11時30分	桜ヶ丘	先着20組、要予約
		10月23日(水)午前10時30分～11時30分	桜ヶ丘	お誕生会 先着20組、要予約
		10月30日(水)午前10時30分～11時30分 10月30日(水)午前10時30分～11時30分	藤沢・明戸・川本 おかべ	お誕生会 お誕生会(親子コンサート)
おはなし教室	豊かな心をはぐくむ絵本やお話の読み聞かせです	火・水曜日午前9時30分～11時	川のこ	要予約
		水曜日午前11時～11時15分	花園二	
		金曜日午前10時30分～11時30分	藤沢・明戸・おかべ・川本	詳細はお問い合わせください。
		10月 4日(金)・18日(金)午前10時30分～11時	桜ヶ丘	先着20組、要予約
親子体操	親子で楽しく身体を動かしましょう	火曜日午前9時30分～正午	エンゼ	要予約
		金曜日午前9時30分～11時	川のこ	要予約
給食体験	年齢に応じた給食を食べます 栄養士が相談に応じます	水曜日	ふき	先着順、要予約 費用負担あり
		10月 1日(火)午前11時～正午	おかべ	先着順、要予約 費用負担あり
造形遊び	親子で楽しく製作をします	水曜日午前9時30分～正午	エンゼ	要予約
体験保育	親子で保育園体験 今日は何をするのかな?	水曜日午前中	ふき	要予約
		9月11日(水)・13日(金)午前10時～11時	深谷・深谷西	2歳児、要予約
		9月18日(水)・20日(金)午前10時～11時 10月 2日(水)・ 4日(金)午前10時～11時	深谷・深谷西 深谷・深谷西	3歳以上児、要予約 0歳・1歳児、要予約
リトミック	専門講師による音楽・リズム遊びを親子で楽しませます	第3木曜日午前11時～正午	エンゼ	要予約
季節の遊び	季節に合った製作を親子で楽しませます	木曜日午前9時30分～正午	エンゼ	要予約
あそぼう会	親子で楽しく製作をします	金曜日午前10時～正午	花園二	