

あなたとまちと市政を結びます!

2013.8.1 no.92

広報

# ふっかや



市のイメージキャラクター  
「ふっかちゃん」

8月

## 特集 「おいしいね!」 深谷の給食

市職員給与を減額…⑥

渋沢栄一物語[私一人でも]…③

キラリ熱中時間[深谷市食生活改善推進員協議会]…⑨

ふっか散歩[中宿歴史公園編]…⑨

各種健(検)診を受けましょう…⑫

敬老事業のお知らせ…⑬



みんなが楽しみな給食  
(上柴東小学校3年生「パイキング給食」)

# 「おいしいね！」深谷の給食

給食は子どもたちの『からだと心の栄養』です



堀 久枝さん  
(管理栄養士・深谷市栄養士第1号)

## おいしい給食を食べてほしい一心で

市の学校給食普及のため、昭和32年4月に栄養士として採用されました。当時の給食はまだ市内のいくつかの小学校でのみ実施されている状況でした。栄養士は市に1人で、主に統一献立を作成し、各学校の設備や児童数に合わせてメニューに変更を加えました。そのころの調理は火力が石炭で、揚げ物や煮物、シチュー類を作るのが大変だったのを思い出します。小学校に給食調理場が整備された後に、保護者などからの強い要望もあり、中学校にも順次調理場が整備されていきました。

私も栄養士として、子どもたちの身近で調理できる『自校方式』に賛成でした。理由としては、校内に栄養士がいることで、栄養指導などを通じて、子どもたちに直接『食の大切さ』を伝える機会が持てるからです。深谷中学校に赴任した時、空き教室を利用し、県内初のバイキング給食を実施することができました。このことにより子どもたちに食への関心が芽生え、『食の教育』を実現しました。自校方式の給食は、成長期の子どもたちの『からだ』の栄養『心』になつてほしいと思います。

## 『自校方式』深谷の給食』を推進した

### 当時の栄養士に伺いました

#### ベストは自校方式

中学校へ調理場を整備する段階では、財政的な問題からも『自校方式』と『センター方式』との選択について議論されましたが、当時の笹井教育長は、『自校方式が、子どもたちにとってベスト。』と自校方式を推進しました。



# 「おいしいね！」深谷の給食

## 給食は大事な教育です

学校給食の役割は年々増えています。飽食の時代といわれて久しく、好きなものを好きな時に食べることで、子どもたちは食べ物に困ることもなくなり、また、豊かでありがたい社会ですが、このような現状の中で『食育』(食に関する指導)が注目されています。今月は『食』の大切さを伝え、安心して安全な給食を提供する深谷の『おいしい給食』について特集します。

市では、全ての市内公立小・中学校の給食調理場と給食センターに栄養士を配置しています。また、学校給食の提供方式として、財政面ではセンター方式が効率的ですが、『子どもたちへの食育の推進』と『安心して安全な給食の提供』をするため、学校給食の完全自校方式に向けての方針を堅持しています。

### 深谷の学校給食

市には、現在19の公立小学校と10の公立中学校合わせて29校あります。そのうち22校は『自校方式』を採用しており、残りの7校は『センター方式』を採用していますが、今後順次『自校方式』に移行していきます。『自校方式』…学校内の調理場を利用して給食を作る方式 『センター方式』…給食センターで複数校の給食を作り配送する方式

### 県内の学校給食

完全自校方式を導入している市町村は、県内63市町村中、11市町のみです(平成24年5月1日現在)。

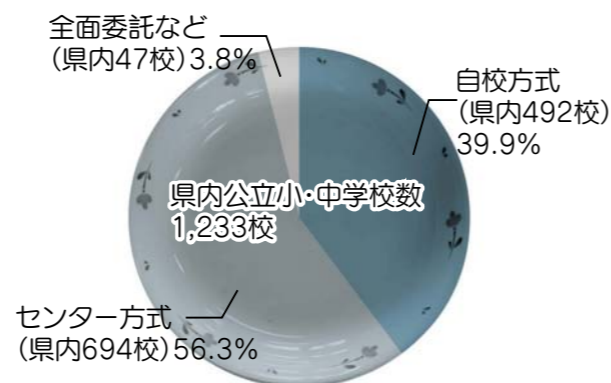
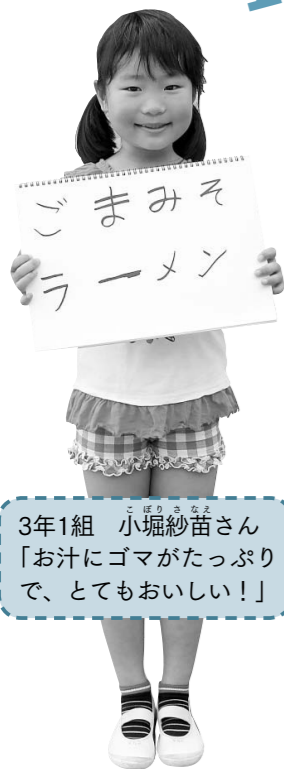


表1: 県内公立小・中学校の提供方式別学校給食実施状況 平成24年5月1日現在(出典: 埼玉の学校給食)

※今年度榛沢・本郷小学校の給食場建設工事、岡部・岡部西小の給食場の設計を行っています。

### 上柴東小 給食人気メニュー



3年1組 小堀紗苗さん  
「お汁にゴマがたっぷり、とてもおいしい!」



3年1組 富田峻平さん  
「1年生で食べたその日からずっと大好きです!」

# 「おいしいね！」深谷の給食

## 市内小・中学校の先生100人に『深谷の給食アンケート』

市内の小・中学校に勤務する先生100人に『深谷の給食』について聞きました。先生は、職業柄深谷市以外の給食を食べた経験や子どもたちの反応をよく知っています。結果については以下の通りです。



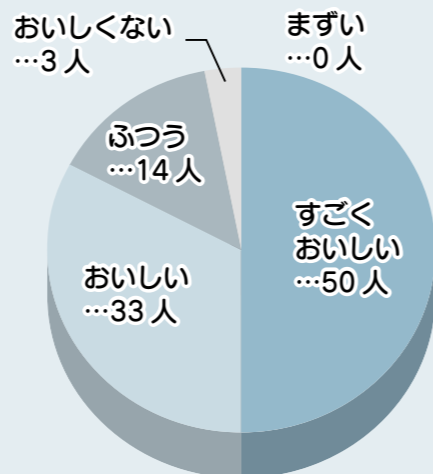
### Q1：勤務している学校の給食は、他市町村と比べておいしく感じますか？

#### 【すごくおいしい・おいしい】

- ・温かいものを温かいまま食べられる。手作りで味付けが良い
- ・献立メニューが豊富。野菜が多く、栄養満点。フルーツも出てうれしい
- ・季節のメニューがあり、おかずが多い。低学年・高学年で味を変えている。なにより出来立てがおいしい
- ・彩り、栄養バランス、楽しい見た目など子どもへの愛情が感じられる。味付けがバラエティー豊かで、センター給食でも手作り感があっておいしい。メニューも豊富で毎日楽しみです

#### 【ふつう・おいしくない】

- ・他市よりも野菜類が多い。1品の具数多くて工夫されている
- ・スープが冷めやすかったり、野菜のゆで過ぎなどが気になります。来年度からの自校方式に期待しています



わからない  
…1人

### Q2：深谷の子どもたちの給食に対する反応と、他市町村の子どもたちの給食に対する反応に違いはありますか？

#### 【変わらない】

- ・担任がきちんと指導すると、どの市町村でも残さない

#### 【違いがある】

- ・調理員さんと触れ合う機会が多くあり、食に関する関心が高い。作っているという意識があり残すことが少ない
- ・野菜好きの子が多く、野菜の残りがほとんどない
- ・残る量が少ない。主食・主菜・副菜などのバランスが良く、見た目がおいしそう。子どもは結構見た目で判断しています
- ・自校方式でないと、作っている人が見えないためか、食べ物を大切にしない感じがし、片付けもきれいではないようです

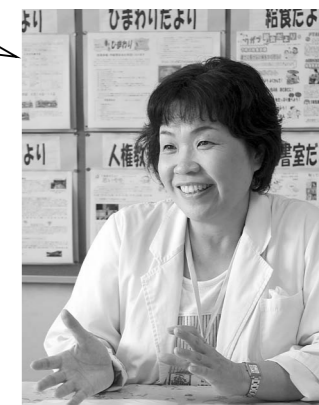
### Q3：深谷の学校給食の良いところを教えてください。

- ・リクエストメニューを多く受け付けてくれること
- ・毎日工夫されたサラダメニューと、ドレッシングを食べる直前にかけるのでいい味で食べられます
- ・調理員さんが『子どものために』というプロ意識が高い
- ・授業や地域との関わりがある。学校農園で収穫した野菜が調理されたり、地元野菜との触れ合いがある
- ・一つ一つの給食に『愛』が感じられる。みじん切りなど手間を惜しまず作ってくださるところ
- ・1人分が多い。他市のサラダの量の1.5～2倍はある
- ・他市の給食では、すごく油っこい料理が多かったが深谷の給食はそのようなことはない

子どもたちが、わくわくどきどきする給食を届けたい

### 給食は『生きた教材』

給食は『生きた教材』だと確信しています。栄養教諭として1年からの6年生までの『食育』を行っています。その中でも大好評なのが25年間続けている『バイキング給食』です。学年別に学習目標(表2参照)を設定して、まず授業で『食』の大切さ、自分に必要な食べ物を選択する能力、栄養などの知識を伝えています。その上で、子どもたちが自身がバイキング給食を実践することで、食への理解、さらには学力や体力の向上につながると思っています。



武藤さとみさん  
(上柴東小学校・栄養教諭)

### 手間と愛情を込めて

給食に込めた手間と愛情は、子どもたちにも伝わります。「おいしかったよ。」と残さず食べてくれるのは、自校方式で子どもたちと調理する側が近いからだと思っています。この子どもたちの生の声が、『わくわくどきどきする献立』を考える原動力になっています。

### バイキング給食の学習目標

- 1年生…バイキングのマナー
- 2年生…栄養のバランスや働き
- 3年生…朝ごはんの大切さ
- 4年生…野菜を進んで食べよう
- 5年生…主食・主菜・副菜・汁物の働き
- 6年生…カルシウムを貯金しよう

▲表2

### 上柴東小 給食人気メニュー



3年1組 廣瀬菜月さん  
「カリカリなところが、大好きです！」



3年1組 兼子拓也さん  
「ナタデココが入っていて、うれしい！」

### 深谷の栄養士配置状況

市内には給食調理場が、自校方式22校と給食センター2か所の計24か所あります。

今年度は県から栄養教諭と学校栄養職員が17人配置されています。

市では、すべての調理場に栄養士を配置するため、平成11年度から未配置の調理場に対し市の負担で栄養士を配置しています。

このことにより、深谷市ではよりきめ細やかな栄養士による『食育』を推進しています。

配置箇所	箇所数	栄養士
自校方式(小学校)	14校	14人
自校方式(中学校)	8校	8人
給食センター	2か所	3人
合計	24か所	25人

表3：市内公立小・中学校栄養教諭・学校栄養職員の配置状況

# 市長の深い話

谷が



深谷市長 小島 進

## 夏本番

いよいよ夏本番です。今年もまた暑い夏がやって来ました。連日35度を超える猛暑日が続いており、熱中症で救急搬送されるかたが全国で増加しているという報道をよく耳にします。残念なこと、深谷においても、熱中症で救急搬送されたかたがおおくなりになってしまいました。皆さんも日ごろから水分補給やエアコンの使用、外出時における日傘の使用や帽子の着用などの対策をとっていただきたいと思えます。また、夏といえば、祭りの季節でもあります。

夏の祭りの目的はさまざまです

が、暑さを避けるために工夫を凝らして涼しさを味わおうという『納涼』の意味も含まれています。名前に『納涼』という言葉が冠されるのはそのためです。祭りの開催には、多くのかたが何か月も前から準備に携わり、ご尽力されています。また、深谷を離れて生活していても、このときだけは深谷に戻ってきて、祭りに参加するというかたもいらっしゃるのではないのでしょうか。

このようことから、祭りとは、地域のコミュニケーションやコミュニティの醸成にとって欠かせない大切な行事なのです。これからも多くの祭りが、深谷の文化・伝統として受け継がれ、開催し続けてくれることを期待しています。

わたしも祭りが大好きで、子どもたちは山車に乗って太鼓をたたいたり、みこしを担いでいます。今年も時間の許す限り、多くの祭りに参加したいと思っていますので、皆さんも、ぜひ足を運んでみてくださる。

## 市職員給与を減額

東日本大震災復興に向けた国からの地方公務員の給与引き下げ要請を受け、市では7月1日〜平成26年3月31日までの間、市長・副市長・教育長および職員の給与を減額することとしました。

職務	減額割合
市長・副市長・教育長	10%
7級以上(部長・次長)	7.83%
3~6級(主任・係長・課長補佐・課長級)	5.83%
2級以下(主事・主事補級)	2.83%

## 大規模太陽光発電設備を計画

電力の安定供給と再生可能エネルギーの有効活用を図るため、深谷市浄化センター内の敷地に大規模太陽光発電設備(メガソーラー)の建設を計画しています。

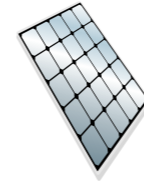
現在、請負業者の選定および関係機関との協議を進めています。今後、事業の採算性を十分見極め、関係機関との協議が整いましたら、建設を開始します。

事業予定地面積 約1.8ha  
 発電出力(予定) 約1,500kW  
 推定発電量 1~3万kWh(年間)

般家庭の約300世帯分の電力使用量)

市が発電事業者となつてメガソーラーを運営するのは、県内では3例目です。また、下水道事業が実施するのは、県内初となります。なお、完成は平成26年9月末、発電開始は10月1日を予定しています。

問い合わせ 下水道課 (574-0033)



## 学習にiPadを導入

市では、『ふっかちゃんi(愛)サポート事業』を財源として、市内3校と教育研究所に設置している通級指導教室にiPadを整備しました。

通級指導教室とは、通常の学級に在籍する比較的軽度の障害がある児童生徒に対して特別な指導を行うための教室です。

障害の状態や発達の段階に応じてiPadを活用することにより、学習や生活上の困難をサポートし、学習指導の効果を高めることを目的としています。

問い合わせ 学校教育課 (574-2051~8)



## 『202ふれあい座談会』終了ご協力ありがとうございました

平成23年7月から2年間にわたり開催してきました『自治会訪問202ふれあい座談会』が、6月27日をもって終了しました。

自治会訪問202ふれあい座談会は、小島市長が市内の自治会を個別に訪問し、市政の現状や今後の見通しを市民の皆さんに直接説明する取り組みです。4,000人を超えるかたがたにご参加いただき、1,000件を超えるご意見をいただきました。いただいたご意見は、即時対応できたものや、各課で検討し平成25年度予算にも反映してまいりました。

各自治会の皆さんには、開催にあたりご協力いただき、ありがとうございました。

問い合わせ 秘書課 (574-6631)

## ありがとうの手紙



優秀賞  
 小学校高学年の部  
 自分へ

上柴東小学校6年(現上柴中学校1年) 阿弓 唯人さん

自分へおくるのもおかしいけど、その分ありがとうと思っているよ。なぜかって。それは、生まれてきてからずっと働いてきてくれたからだよ。特に登下校のとき、1年間に203日登下校するけど、どんな荷物があっても、どんなけがあっても、毎日毎日一歩一歩歩いてきた。いやだなと思った日も、やる気のない日も、一歩一歩歩いていくことにちがった気持ちになっていった。毎日動き続けてきたその力強さに、ほくからほく自身へありがとう。

## みんなの声BOX

Q 自宅の庭にハチが巣を作りました。どうしたらよいですか?

A 巣には近づかず、駆除は専門業者に依頼してください。

むやみに巣に近づいたり刺激しないことが第一です。特にスズメバチの巣(球形でシマ模様、巣穴が1つ)の場合、ご自身で駆除することは大変危険です。駆除は、専門業者に依頼することをお勧めします。また、市では、ハチの巣の駆除は行っていませんが、防護服の貸し出しを行っていますので、環境衛生課までお問い合わせください。

問い合わせ 環境衛生課 (585-2215)

私一人でも

明治二十年（一八八七）二月、栄一は、益田孝、馬越恭平、大倉喜八郎、浅野総一郎、安田善次郎らとともに、東京江東区釜屋堀に、日本初の化学肥料会社として、東京人造肥料会社（後の大日本人造肥料株式会社）を設立しました。高嶺謙吉の発案により、過燐酸およびその配合肥料の製造を目的とするものでした。設立当初は、農家の無理解、当事者の経験不足、地質と農作物との関係についての無知（窒素肥料を用いるべきところを燐酸肥料を使用、粉末肥料を水田に用い流失する）などがあり、思うような成果を上げられませんでした。そうした矢先の明治二十六年（一八九二）五月、火事で工場が焼失し、廃業の危機に陥ります。

意気消沈する経営陣を前に、栄一は次のように語り、いつそこの奮起を促しました。「元来我々がこの事業を始めたのは、決して利益のみを目的としたのではない。その主眼は国家の為になる事業であり、農村振興上必要なものであると考え、しかも将来必ず有望な事業となると信じて計画した仕事であるから、いかなる災厄に遭ってもこの事業を成就せねばならぬとかねてから決心したのである。他日事業成功の暁には、今回の火災による損失のことは、今回の火災による損失のこと

きは相償つこと容易なるは信じて疑わぬ。しかしなほ諸君があくまで解散を望まれるならば、もはや詮方のないことである。私一人でも諸君の株式を全部引き受け、借金をしてもこの事業を継続経営して、必ず事業を成し遂げる決心である。」栄一の決然とした言葉に、経営陣も心を動かされ、ついに再出発を決意するに至ります。明治二十七年（一八九四）春、隣国の韓国（李氏朝鮮）では、容赦なく税金を取り立てる地方官に抗議する農民の反乱を発端とする「甲午農民戦争」が全羅道一帯に拡がり、韓国政府は清国に援軍を要請、日本軍も出兵し、七月二十五日に川西方の豊島沖の海戦を緒戦に、日清間の戦争となりました。（文：新井慎一）

**物語の手引き**

【馬越恭平】(1844 - 1933)  
 三井物産を退社後、日本麦酒の経営に専念。明治39年には大日本麦酒の社長に就任。ビール王と呼ばれました。

【大倉喜八郎】(1837 - 1928)  
 大倉財閥の創設者。ホテル業など多くの事業を展開するほか、教育にも関心をもち、大倉商業学校（現東京経済大学）を創立しました。

【浅野総一郎】(1848 - 1930)  
 浅野財閥の創設者。浅野セメント、浅野造船所、東洋汽船などを創立しました。

【安田善次郎】(1838 - 1921)  
 安田財閥の創設者。明治13年に安田銀行を開業。保険業にも進出しました。

※本コーナーの全編を通じて、登場する人物については、歴史上の人物としてその敬称を略します。また、年齢については、当時の通例に従い数え年の表記とします。

キラリ 熱・中・時・間

～深谷市食生活改善推進員協議会～



田村典子会長

食で広げる健康づくりの輪

深谷市食生活改善推進員協議会は、食を通じて健康づくりを広めている団体です。今年の6月22日には、地域に密着した食育活動が認められ、内閣府から食育推進ポランティア表彰を受けました。受賞した要因の1つとなったのは、世代間交流事業の1つ「七夕祭」での「まんじゅう作り」。小麦の生産が盛んな川本地区で、古くから家庭で行われてきたまんじゅう作りを通して、地域の食文化を若い世代に継承してきました。「伝統食には何ともいえない癒しがあります。忘れられてしまうのはもったいないですし、世代間の良い交流にもなります。」会長の田村さんは、伝統食の魅力をそう話します。

栄養や健康について研修で学び、調理実習などを通して地域のみなちに広めています。また、福祉健康まつりや公民館事業など、さまざまなイベントで、バランスのとれた食事の大切さを伝えるほか、最近では、低栄養予防や介護食、米粉を使用した料理など、注目されている内容をテーマに、講習会を開催しています。「生きることは食べることだとよくいわれます。私たちの活動を、皆さんが食を見直すきっかけにしてくださいね。」食がたなぐ人の輪が、健康づくりの輪となって深谷を元気にしていきます。



▲七夕祭でまんじゅう作りを教える食改の皆さん(7月7日・もくせい館)

ふっかちゃんの日常から深谷が見えてくる

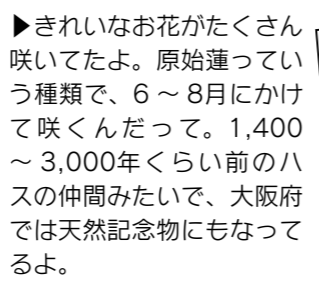
ふっか散歩

⑤ 中宿歴史公園編

道の駅おかべでお買い物をした後、西側にある『中宿歴史公園』に行ってきたよ。ここは、県の指定史跡になっている『中宿古代倉庫群跡』に造られた公園なんだ。



◀公園内には昔の倉庫が復元されたよ。奈良時代くらいに建てられた倉庫みたいで、県内では最大規模なんだって。この辺は昔、武蔵国榛沢郡と呼ばれていたんだけど、そのお役所の一部だったみたいだよ。



▶きれいなお花がたくさん咲いてたよ。原始蓮っていう種類で、6～8月にかけて咲くんだって。1,400～3,000年くらい前のハスの仲間みたいで、大阪府では天然記念物にもなってるよ。

ふっかちゃんのつぶやき  
 ゆるキャラ@GPIに向けて、8月29日(休)の午後4時から、アリオ深谷で応援集会を開いてくれるんだって♪今年も応援おねぎします。

6 22 おめでとう『ふっかちゃんバースデーぱーちい』  
深谷ビッグタートル

ふっかちゃんの誕生3周年を祝うイベントが開かれ、約12,000人のファンが集まりました。また、全国から31のゆるキャラ@が駆け付けふっかちゃんを祝福しました。



たくさんのファンから祝福を受けるふっかちゃん

6 30 盛況朝市!『軽トラ市』  
ハーズ駐車場(荒川地内)

ふかや緑の回廊推進協議会により『軽トラ市』が開催されました。生産者が、直接お客さんに新鮮な野菜や花、植木などを販売しました。



この市は、毎月最終日曜日に開催されます

7 4 短冊に願いをこめて『異文化交流』  
JR深谷駅北口

市内に在住・在勤の外国籍のかたが、日本の七夕を体験しました。それぞれが願い事を書いた短冊を竹に飾ったあと、参加者全員で七夕の歌を合唱しました。



7 13 オケを体験『オーケストラワークショップ』  
深谷市民文化会館

バイオリン・チェロ・フルート・ホルンの愛好者13人が参加し、深谷シティフィルハーモニー管弦楽団の指導の下、パート別に分かれ練習をしました。



練習の成果は、10月20日(日)に深谷シティフィルの定期演奏会で発表されます

7 15 『キララ上柴』でも期日前投票開始!  
キララ上柴

投票率の向上のため、今回の『参議院議員通常選挙』から、大型商業施設アリオ深谷3階のキララ上柴内に期日前投票所が新設されました。



6 17 秋が楽しみ『ふっかちゃん田んぼアート』  
川本南小学校・みどりの学校ファーム

今年で5回目となる川本南小学校の田んぼアート。今回は5種類の稲を使用して、縦20m×横15mのカラフルなふっかちゃんを描きました。



新聞紙で大きな型を作ってきれいに苗を植えていきました

6 19 不安を解消!『スマートフォン教室』  
花園公民館

スマートフォンの購入を検討しているかたや買ったばかりのかたが参加されました。実際に触りながら、どんな機能があるのかや使い方を学びました。



講師はCSパソコンの奥村隆敏氏

6 19 郷土を知りたい『大寄再発見歴史探訪』  
大寄公民館

地区の歴史を再発見する目的で、講座が開催されました。62人が参加し、地元出身の武蔵武士内ヶ島三郎忠俊などについての解説を熱心に聞いていました。



講師は木村孝雄氏

6 21 白い小さな花を1万株!『イワダレソウ植栽』  
針ヶ谷排水路(西田地内)

排水路の環境保全と景観美化のため、ポートピア岡部や土地改良区などの職員が20班に分かれ、イワダレソウの苗を排水路の斜面に植えました。



6 22 野菜も料理も自信作!『百笑Dining』  
ふっかちゃん横丁

若手農家集団のふかや4Hクラブが、農家レストランに挑戦! トウモロコシ『味来』の炭火焼きや、新じゃがサラダなど、旬の野菜を活かした料理が提供されました。



深谷ねぎの1本焼きも大好評でした



今月の  
ニュース

## 敬老事業のお知らせ

●問い合わせ 長寿福祉課(☎574 - 6645)

### 敬老会

地区	とき	ところ
深谷	9月10日(火)午前 9時30分～	深谷市民文化会館 大ホール
藤沢	9月 8日(日)午前10時～	藤沢公民館体育室
幡羅	9月 4日(水)午前 9時～	深谷市民文化会館 大ホール
明戸	9月12日(休)午前11時～	明戸公民館体育室
大寄	9月13日(金)午後 1時30分～	深谷市民文化会館 小ホール
八基	9月10日(火)午前11時30分～	八基公民館多目的室
豊里	9月19日(休)午前11時～	豊里公民館体育室
上柴	9月26日(休)午後 1時30分～	深谷市民文化会館 大ホール
南	9月 6日(金)午前 9時30分～	深谷市民文化会館 大ホール
岡部	9月11日(水)午後 1時30分～	埼玉工業大学 講堂・体育館
川本	9月 4日(水)午後 1時30分～	川本公民館ホール
花園	9月21日(土)午後 1時～	花園文化会館 アドニス大ホール

**敬老会**  
対象 昭和16年4月1日以前に生まれた73歳以上のかた  
※対象者が増え続けている現状から、対象年齢を75歳まで段階的に引き上げます。  
対象者には、記念品引換券が付いた招待状はがきを8月下旬に郵送します。当日は、はがきを忘れずにお持ちください。  
介護保険で要介護1～5の認定を受けているかたや、重度心身障害者医療費受給者のかたには、招待状と記念品を郵送します。

**敬老祝金**  
対象 6月1日現在、市の住民基本台帳に記載され、市内に在住し、次の各該当年齢に達するかた(贈与までに死亡・転出した場合を除く)  
・満77歳以上昭和11年4月2日  
・満72歳以上昭和14年4月2日  
・満67歳以上昭和17年4月2日  
・満62歳以上昭和20年4月2日  
・満57歳以上昭和23年4月2日  
・満52歳以上昭和26年4月2日  
・満47歳以上昭和29年4月2日  
・満42歳以上昭和32年4月2日  
・満37歳以上昭和35年4月2日  
・満32歳以上昭和38年4月2日  
・満27歳以上昭和41年4月2日  
・満22歳以上昭和44年4月2日  
・満17歳以上昭和47年4月2日  
・満12歳以上昭和50年4月2日  
・満7歳以上昭和53年4月2日  
・満2歳以上昭和56年4月2日  
祝金額 10,000円  
贈呈時期・方法 9月中旬に各地区の民生・児童委員からお渡しします。

## 国民年金からのお知らせ

●問い合わせ 熊谷年金事務所(☎522 - 5012) 保険年金課(☎574 - 6641) 岡部市民生活課(☎585 - 2213)  
川本市民生活課(☎583 - 2783) 花園市民生活課(☎584 - 1121)

**国民年金基金**  
ゆとりある老後を過ごすことができるように、国民年金に上乗せの給付を行う制度が国民年金基金です。  
**対象** 国内に住居のある60歳未満の国民年金第1号被保険者および65歳未満の任意加入者  
※国民年金保険料の納付が必ず必要です。  
**5つの特典**  
①将来設計に合わせて、掛け金(月額8,800円以内)を自由に選べます。  
②掛け金は社会保険料控除の対象となり、受け取る年金にも公的年金等控除が適用されます。  
③掛け金は加入期間が終了するまで変わりません。年金額も生涯にわたり保障されます(確定年金を除く)。  
④納めた期間に見合った年金額が受け取れます。  
⑤収入に応じて掛け金(年金額)を増減できます。  
**加入申し込みと問い合わせ**  
埼玉県国民年金基金(☎0120-65-4192) 埼玉年金(☎検索)

**付加保険料**  
国民年金の保険料は月額15,040円と定額になっています。この定額保険料に付加保険料(400円)を上乗せして納付すると、将来、老齢基礎年金に加えて付加年金を受けることができます。  
付加年金の年間受取額は、『200円×納付月数』で計算されます。  
例えば、10年間(400円×120月)の48,000円を納付した場合の付加年金額は、年間24,000円(200円×120月)です。  
**対象** 第1号被保険者または任意加入被保険者  
※保険料納付免除・猶予・学生納付特例を受けているかたや国民年金基金の加入者のかたは、利用できません。  
※申し込みをした月から加入となります。  
※老齢基礎年金を『繰り上げ』、『繰り下げ』請求した場合は、付加年金も老齢基礎年金額と同じ率で減額・増額されます。

## 各種健(検)診を受けましょう

●問い合わせ 保健センター(☎575 - 1101・☎574 - 6668)

### 健康診査

種別	内容	対象	健診費用	実施期間	託児日
30歳代健診	身体測定、尿検査、診察、血圧測定、血液検査[脂質・肝機能・代謝(糖尿)・貧血]、腹囲測定	30～39歳	1,300円	11月まで	8月30日(金)午前11時 8日(金)午前対象/2歳まで(受診日現在の年齢です)
肝炎ウイルス検査(B型・C型)	血液検査(HCV抗体検査・HBs抗原検査)	30歳以上で、これまで市の健診で検査を受けたことがないかた	700円		

### がん検診

種別	内容	対象	検診費用	実施期間	託児日
胃がん検診	胃部レントゲン	30歳以上	500円	11月まで	8月30日(金)午前11時 8日(金)午前対象/2歳まで(受診日現在の年齢です)
肺がん(結核)検診	胸部レントゲン	※喀痰検査は、胸部レントゲン検査を受診され、当日必要と判断されたかた	200円		
	かくたん 喀痰検査		500円		
大腸がん検診	べんせんけつ 便潜血反応検査		300円		
前立腺がん検診	血液検査(PSA検査)	40歳以上の男性	300円		
子宮頸がん検診	内診、子宮頸部細胞診	20歳以上の女性	500円	9月～平成26年2月	10月28日(月) 11月15日(金) 12月16日(月) 平成26年1月27日(月) 対象/2歳まで(受診日現在の年齢です)
乳がん検診	視診、触診	30歳以上の女性	500円		
		マンモグラフィ検査	40歳以上の女性および医師の指示があったかた	500円	

※対象者の年齢は、平成26年3月31日(月)現在のものです。  
※75歳以上のかた、生活保護を受給されているかた、中国残留邦人支援法の支援給付を受けているかたは、の部分が無料になります。  
※深谷市国民健康保険特定健康診査も同日に受診できます(子宮頸がん、乳がん検診は除く)。

**30歳代健診・がん検診**  
申し込み 広報ふかや5月号の折り込みチラシ、市ホームページで日程を確認の上、電話で予約してください。

**予約電話番号** ☎570-6111  
1(午前9時～午後5時、土日・日曜日・祝休日・年末年始を除く)

※託児を希望の場合は、日程表の託児サービスのある日から受診日を決め、健(検)診と一緒に予約ください。定員は、各日先着20人です。

## 市の情報をテレ玉で!



市では、テレ玉(3チャンネル)のデータ放送を活用し、防災行政無線で放送した内容や旬なイベント情報などを発信しています。  
ぜひ、ご覧ください。

### データ放送を視聴するには

- 1 テレ玉を視聴する。
  - 2 リモコンの【d】ボタンを押す。
  - 3 テレ玉のデータ放送画面が開く。
  - 4 画面左下の一覧から『深谷市からのお知らせ』を選び、リモコンの【決定】ボタンを押す。
- 問い合わせ 秘書課(☎574 - 6631)

ロームの予防とリハビリ実習  
※ロコモティブシンドロームとは骨・関節・筋肉などを支えたり動かしたりする運動器の機能が低下し、要介護や寝たきりになる危険が高い状態のことです。

**定員** ●先着100人  
**講師** ●金子勝氏(深谷整形外科医院)  
**申** 8月7日(水)から、電話・ファクスまたは直接問い合わせ先へ

**栄一塾**  
〜浜沢栄一と尾高惇忠と論語〜  
**問** 生涯学習課(☎572-9581)  
**対象** ●市内在住か在勤者  
とき ●9月7日(土)・22日(日)・28日(土)(全3回) 午前9時〜11時30分(9月22日は午後4時まで)  
ところ ●八基公民館ほか  
内容 ●講話、足利学校ほか見学(バス移動)、論語の里ウォーキング(市内)  
**定員** ●先着30人  
**参加料** ●1,500円(バス代・保険料など)  
**申** 8月12日(月)〜30日(金)までに問い合わせ先へ

**わんぱくハンド手作り教室**  
**問** 深谷ビッグスタート(☎572-3000)  
とき ●8月10日(土)午前10時〜午後4時  
内容 ●①ふっかちゃんオリジナルエコバック作り・20組・300円  
②ふっかちゃんオリジナルうちわ作り・30組・100円  
③しゃぼん玉作り・20組・100円  
④スライム作り・15組・100円

とき	ところ・内容
9月5日(木) 午前10時〜正午	本庄特別支援学校 特別支援学校概要説明、学校見学
9月27日(金) 午前10時〜正午	深谷はばたき特別支援学校 活動者の講話「活動の心構え」、学校見学
10月20日(日) 午前10時〜11時30分	深谷はばたき特別支援学校 ふれあい交流会『ミニ運動会』
10月21日(月)〜11月1日(金) 午前8時45分〜午後3時30分	本庄・深谷はばたき特別支援学校 ボランティア体験学習
11月22日(金) 午前10時〜正午	深谷はばたき特別支援学校 講話「私の子育て」、情報交換、まとめ

**対象** ●深谷市・寄居町・児玉郡市在

**親子で楽しむ工作教室**  
**問** 深谷コミュニティセンター(☎573-8765)  
親子でオリジナルの竹トンボを作ったり、昔ながらの竹細工のおもちゃで遊ぶコーナーもあります。  
とき ●8月31日(土)午前10時〜正午  
ところ ●深谷コミュニティセンター  
**定員** ●先着20組  
**参加料** ●200円

**共学支援ボランティア養成講座**  
**問** 社会福祉協議会(☎573-6563)  
特別支援学校の子どもたちとの交流・授業体験などを行います。

**第1回埼玉親学推進セミナー**  
**問** 埼玉県親学推進委員会・星野

**住かIn勤者**  
**定員** ●先着30人  
**申** 8月8日(木)から電話で問い合わせ先へ

**県立熊谷高等技術専門学校技能講習**  
**問** 熊谷高等技術専門学校秩父分校(☎0494-22-1948・☎368-0035秩父市上町3-21-7)  
熊谷高等技術専門学校(☎532-6559・☎360-0842熊谷市新堀新田522)  
**1** 介護福祉士試験準備講習(人間と社会)  
とき ●9月9日(月)・10日(火)・12日(木)午後6時〜9時  
ところ ●熊谷高等技術専門学校  
**定員** ●50人(抽選)  
**2** データ運用、関数  
とき ●9月28日(土) 10月5日(土)午前9時〜午後4時  
ところ ●熊谷高等技術専門学校  
**定員** ●20人(抽選)  
**【29共通】**  
**参加料** ●2,000円  
**申** 8月10日(土)までにホームページまたは往復はがき(必着)で問い合わせ先へ

**自衛官募集**  
**問** 自衛隊埼玉地方協力本部熊谷地域事務所(☎522-4855・☎360-0037熊谷市筑波3-90-1・国際ビル2階)

募集項目	応募資格	試験日
一般曹候補生	日本国籍を有し、18歳以上27歳未満のかた	9月16日(祝)・17日(火)のうち指定する1日
自衛官候補生	日本国籍を有し、18歳以上27歳未満のかた	男子=受付時にお知らせします。女子=9月22日(日)〜26日(木)のうち指定する1日
航空学生	日本国籍を有し、18歳以上21歳未満のかた(高等学校卒業見込みのかた)	9月21日(土)

**問** 9月6日(金)までに問い合わせ先へ

**仙元山パフォーマンスフェスタ参加者募集**  
**問** 深谷ビッグスタート(☎572-3000)  
とき ●11月9日(土)

**深谷市総合防災訓練**  
**問** 自治防災課(☎574-8597)  
とき ●9月7日(土)午前8時30分〜正午  
ところ ●深谷ビッグスタート

**内容** ●  
①住民参加による初期消火訓練  
②関係機関との合同指揮訓練  
③防災ヘリによる救出訓練  
④防災フェア(関係団体各種展示、備蓄食糧炊き出しと無料配布、ミニ消防車の試乗、白バイ展示)  
※当日の午前8時30分に、防災行政無線から訓練信号(サイレン)を鳴らしますので、火災と間違えないようご注意ください。

**企画展示「SDGsをこころに」**  
**問** 生涯学習課(☎572-9581)  
深谷市にゆかりのある人々についての企画展示を行います。

**催し**  
さん(☎048-882-1865・yukohoshi@hotmail.com)  
とき ●9月22日(日)午前11時〜午後3時  
ところ ●熊谷文化創造館さくらめいと太陽のホール  
内容 ●子どもの健全な成長のために親ができることは何か? 親になるための学び、そして家庭教育の大切さを親学の専門の先生たちと一緒に学びませんか。  
**定員** ●1,000人

**市役所の連絡先**

●本庁舎	☎366-8501	深谷市仲町11-1	☎571-1211(代表)
●岡部総合支所	☎369-0292	深谷市岡2381-1	☎585-2211(岡部市民生活課)
●川本総合支所	☎369-1192	深谷市田中197	☎583-2781(川本市民生活課)
●花園総合支所	☎369-1293	深谷市小前田2345	☎584-1121(花園市民生活課)

**市役所窓口取扱時間**

●月〜金曜日	午前8時30分〜午後5時15分(祝休日を除く)
●木曜日	市役所本庁舎1・2階の窓口業務は午後7時15分まで(一部取り扱えない業務があります)

**火災(消防車の出動)の問い合わせ**

●テレホンサービス ☎0180-99-4944  
※医療機関情報の問い合わせは指令課(☎571-0119)へ

**防災行政無線放送内容のご案内**

●テレホンサービス ☎0180-99-4431

**募集**  
深谷市AED普及推進計画(案)に対する意見募集  
**問** 保健センター(☎575-1101)  
市では、心肺停止による突然死から市民の尊い命を守るため、『深谷市AED普及推進計画』の策定を検討しています。  
計画策定の参考とするため、素案に対するご意見を募集します。  
**閲覧場所** ●深谷市保健センター、市役所本庁舎市政情報コーナー、総合支所、深谷図書館、公民館、市ホームページ

**意見の提出方法** ●8月20日(火)(必着)までに、市ホームページまたは閲覧場所にある意見提出用紙に記入し問い合わせ先へ  
※寄せられたご意見や、それに対する市の考え方は、市ホームページで後日公表します。個々のご意見に直接回答することはありません。

**県在宅保健活動者の会「青空会」会員募集**  
**問** 県国民健康保険団体連合会保健課(☎048-824-2539)  
青空会は、各地域での保健事業の支援活動や会員に対する研修を実施しています。  
**対象** ●保健師・助産師・看護師の資格をお持ちで、就業していないかたまたは在宅で活動されているかた  
**身体障害者を対象とした県職員採用選考**  
**問** 県任用審査課(☎048-824-822)

2-8181)  
**対象** ●県内在住の昭和58年4月2日〜平成8年4月1日生まれで、身体障害者手帳(1〜4級)を有するかた  
第1次選考日 ●10月20日(日)  
受験案内 ●問い合わせ先のほか、県各地域振興センターなどで配布します(郵送配布あり)。またホームページからも入手できます。  
**申** 9月13日(金)まで

**自衛官募集**  
**問** 自衛隊埼玉地方協力本部熊谷地域事務所(☎522-4855・☎360-0037熊谷市筑波3-90-1・国際ビル2階)

**講座**  
食生活改善推進員による乳製品を使用した「良い食生活料理教室」  
**問** 保健センター(☎575-1101)  
**対象** ●市内在住で20歳以上  
とき ●ところ ●  
①9月13日(金)・もくせい館  
②9月14日(土)・岡部保健センター  
③9月18日(水)・深谷市保健センター  
④9月26日(木)・花園保健センター  
※すべて午前9時30分〜  
内容 ●調理実習  
**定員** ●各30人  
**参加料** ●350円(食材費・保険料など)  
持ち物 ●エプロン、三角巾、筆記用具  
**申** 9月2日(月)午前9時から各実施日の1週間前までに問い合わせ先へ  
**あなたのための元氣アップ健康講座**  
**問** 保健センター(☎575-1101・☎574-6668)  
**対象** ●市内在住者  
とき ●9月13日(金)午後1時30分〜3時  
ところ ●キララ上桒  
内容 ●即実践!ロコモティブシンド



ふかや必読書 30

**くどうなおこ 五藤直子**

「のはらうた」

この詩は、のはらむらの代理人、くどうなおこさんがのはらむらのみんなの歌や声を書きとめたものです。のはらむらのかげさんやこねずみさんたちのおしゃべりが、まるで生き物のように飛び跳ねています。声に出して読むと、こちよい野原の生き物たちの生きるリズムが聞こえてきそうですね。野原の虫たちの名前も楽しく、思わず呼んでみたくなりますか？

**航空自衛隊熊谷基地広報室** (☎532-3554)

とき ● 8月28日(水)午後5時30分〜8時30分

ところ ● 航空自衛隊熊谷基地 (熊谷市拾六間839)

内容 ● 盆踊り、花火、夜店など

**航空自衛隊熊谷基地広報室** (☎532-3554)

とき ● 8月28日(水)午後5時30分〜8時30分

ところ ● 航空自衛隊熊谷基地 (熊谷市拾六間839)

内容 ● 盆踊り、花火、夜店など

**防災ヘリコプターあらかわの展示**

※車、ペット同伴での来場はご遠慮ください。

とき ● 8月18日(日)午前10時〜11時

ところ ● 埼玉県防災学習センター (鴻巣市袋30)

※悪天候および緊急発動時は中止

**第16回工作フェスティバル**

建設埼玉深谷地区本部・坂田さん (☎572-7223)

とき ● 8月18日(日)午前9時〜午後3時

ところ ● 上葉中央公園

内容 ● 親子で作る木工教室 (巣箱や本立ての作製)

参加料 ● 300円 (当日集金)

**動物画と布作品のジョイント展**

あいにん (☎575-3422・深谷町10-24)

とき ● 8月31日(土)まで (11日(日)〜17日(土)は休業)

出展者 ● 中澤幸枝氏、大谷貞子氏

**あったか村**

あったか村・鈴木さん (☎572-3013)、木部さん (☎570-1876)

とき ● 開村日 毎週月・木曜日 (8月12日(月)・15日(木)を除く)、囲碁クラブ 8月9日(金)・23日(金)午前10時〜午後3時

定員 ● 開村日 先着20〜25人程度、囲碁クラブ 先着10人程度

**熱中症にご注意ください**

熱中症は気温が高いなどの環境下で、体温調節の機能がうまく働かず、体内に熱がこもってしまうことで起こります。

熱中症の症状は様々ではなく、症状が重くなると生命への危険が及ぶこともあります。乳幼児や高齢者、病気のかななどは、特に注意が必要です。

猛暑の時はエアコンの効いた室内など涼しい所に避難する、水分や塩分をこまめに補給するなどして、熱中症を予防しましょう。また、『おかし』と思ったら、すぐに涼しいところに避難して、医療機関へ相談しましょう。

**生活**

**熱中症にご注意ください**

熱中症は気温が高いなどの環境下で、体温調節の機能がうまく働かず、体内に熱がこもってしまうことで起こります。

熱中症の症状は様々ではなく、症状が重くなると生命への危険が及ぶこともあります。乳幼児や高齢者、病気のかななどは、特に注意が必要です。

猛暑の時はエアコンの効いた室内など涼しい所に避難する、水分や塩分をこまめに補給するなどして、熱中症を予防しましょう。また、『おかし』と思ったら、すぐに涼しいところに避難して、医療機関へ相談しましょう。

**防災行政無線を使用した全国一斉緊急情報伝達試験**

自治防災課 (☎574-8597)

市では、地震や武力攻撃などの災害時に、全国瞬時警報システム (J-ALERT) から送られてくる国からの緊急情報を市民の皆さんへお伝えするため、緊急情報伝達手段の試験を行います。

とき ● 9月11日(水)①午前11時〜②午前11時30分 (2回実施・全国的に試験を実施)

内容 ● 市内240か所に設置してある防災行政無線と戸別受信機から放送します。『これは、試験放送です。』と3回繰り返した後、『こちらは、防災深谷です。』と放送し、防災行政無線チャイムを鳴らします。

**深谷市国民健康保険 特定健康診査の予約受け付け中**

深谷市国民健康保険では、特定健康診査を11月16日(土)まで実施しています。

健診費用 ● 500円

予約方法 ● 広報ふかや5月号の折り込みチラシ、または対象者のかたにお届けした特定健康診査の個別通知に同封されている『健診の日程表』および『電話予約方法のご案内』をご確認ください。

また、健診を受けたかたを対象とした豪華景品が当たる抽選を実施します。

※深谷市国民健康保険の人間ドックを受診されるかたは、特定健康診査の項目を含んでいますので、特定健康診査を受ける必要はありません。

**大人もラジオ体操&早寝・早起・朝ごはん**

保健センター (☎575-1101)

対象 ● 市民 (小学校2年生以下は保護者など同伴)

とき ● 8月25日(日)午前7時30分〜9時

ところ ● 深谷城址公園、深谷市保健センター

内容 ● ラジオ体操と食育 (地元農産物を使用した朝食試食付き)

定員 ● 先着50人程度

8月5日(月)午前9時から問い合わせ先へ

**川本サングリーンパーク** (☎583-5611)

3・5・6・11、深谷市民文化会館 (☎573-8765)

対象 ● 虫かごをお持ちのかた

とき・ところ ● ①8月4日(日)午後3時・深谷城址公園 ②8月18日(日)午後3時・川本サングリーンパーク ※なくなり次第終了となります。

**金魚のつかみ取り大会**

川本サングリーンパーク (☎583-5611)

とき ● 8月11日(日) (雨天決行) ①幼児 ②小学生 ③中学生以上 ④中学生以上 ⑤中学生以上 ⑥中学生以上 ⑦中学生以上 ⑧中学生以上 ⑨中学生以上 ⑩中学生以上 ⑪中学生以上 ⑫中学生以上 ⑬中学生以上 ⑭中学生以上 ⑮中学生以上 ⑯中学生以上 ⑰中学生以上 ⑱中学生以上 ⑲中学生以上 ⑳中学生以上 ㉑中学生以上 ㉒中学生以上 ㉓中学生以上 ㉔中学生以上 ㉕中学生以上 ㉖中学生以上 ㉗中学生以上 ㉘中学生以上 ㉙中学生以上 ㉚中学生以上 ㉛中学生以上 ㉜中学生以上 ㉝中学生以上 ㉞中学生以上 ㉟中学生以上 ㊱中学生以上 ㊲中学生以上 ㊳中学生以上 ㊴中学生以上 ㊵中学生以上 ㊶中学生以上 ㊷中学生以上 ㊸中学生以上 ㊹中学生以上 ㊺中学生以上

**はなのふるさと納涼夏まつり**

実行委員会事務局 (ふかや市商工会内) (☎584-2325)

恒例の花園音頭踊りコンクールや抽選会のほか、熱気球やミニSLなど、お子さんも楽しめるアトラクションを予定しています。

※熱気球は、天候により中止となる場合があります。

とき ● 8月14日(水) (雨天の場合は15日(木) 午後4時〜9時)

ところ ● 花園総合運動公園

**わんぱくランド『納涼祭』**

深谷ビッグタートル (☎572-3000)

**能楽ワークショップ**

深谷市民文化会館 (☎573-8765)

9月7日(土)に開催する本公演前に、出演する能楽師を講師に迎えワークショップを開催します。

とき ● 9月1日(日)①午前10時〜正午 ②午後1時〜3時

ところ ● 深谷市民文化会館展示室

定員 ● 各回100人

参加料 ● 500円 (小・中学生 無料)

**蘇る!昭和歌謡ワークショップ**

深谷市民文化会館 (☎573-8765)

とき ● 9月8日(日)午前10時30分〜11時30分

ところ ● 深谷市民文化会館小ホール

内容 ● 昭和歌謡の名曲をもう一度楽しんでみませんか。声を合せて楽しく歌いましょう。

講師 ● 夢野愛子(歌手)、庄山美佐(ピアノ)

**ヒーローフェスタ2013さいたま**

県人権推進課 (☎048-830-1225)

非核平和推進事業

映画『私は貝になりたい』

無料上映会

出演 中居正広、仲間由紀恵 ほか

とき ● 8月17日(土)・18日(日)午前10時〜午後4時 受付 午後3時30分まで

内容 ● 特設プール (対象 2歳〜小学校3年生以下)、ヨーヨー・スパーボールすくい

とき ● 8月10日(土)午後1時30分〜 (開場=午後1時)

※混雑状況によっては開場時間が早まる場合があります。

ところ ● 深谷市民文化会館大ホール

※入場整理券は必要ありません。どなたでもご自由にご覧ください。

※駐車場と席に限りがあります。

●問い合わせ 秘書課 (☎574-6631)

特別児童扶養手当

問 ども青少年課 (☎) 574-6646  
 特別児童扶養手当は、精神または身体に一定の障害がある20歳未満のお子さんを養育しているかたに支給される手当です。  
 ※所得制限があります。  
 ※申請があった翌月分から支給されます。

所得状況届をお忘れなく

手当の受給者(受給資格者)は、8月に所得状況届を提出することになっていきます。この届けは、前年の所得状況、養育状況および受給資格などを確認するためのものです。この届けを提出しないと、8月以降の手当の支給を受けることができません。受給資格のあるかたには、8月上旬に通知をお送りしますので、内容をご確認の上、必ず手続きをしてください。  
 ※総合支所では受け付けできません。

8月は児童扶養手当現況届の提出月です

問 ども青少年課 (☎) 574-6646  
 児童扶養手当の受給者(受給資格者)は、毎年8月に現況届を提出することになっていきます。この届けは前年の所得状況、養育状況および受給資格などを確認するためのものです。この届けを提出されないと、8月以降の手当の支給を受けることができません。受給資格のあるかた(支給停止中のかたを含む)は、必ず受

給者本人が届け出をしてください。  
 なお、手当を受給してから5年経過しているかた、または支給要件に該当して7年経過しているかたは、郵送しました『児童扶養手当一部支給停止適用除外事由届出書』も併せて提出してください。

※8月15日(木)までに問い合わせ先へ  
 ※8月11日(日)午前9時〜午後1時に臨時受け付けを実施します。  
 ※総合支所では受け付けできません。

生活・教育相談

問 人権政策課 (☎) 574-6643  
 人権教育専門員による、生活・教育相談を実施します。生活上、お困りのことがありましたら、お気軽にご相談ください。

とき	ところ
8月20日(火) 午後1時30分〜3時	大寄公民館
9月17日(火) 午後1時30分〜3時	八基公民館
月〜木曜日 午前9時〜午後4時	市役所本庁舎 (人権政策課)

就学相談

問 教育研究所 (☎) 572-9456  
 障害があるとと思われるお子さんの生活や就学に関することを中心に、教育上の心配や不安をお持ちの保護者からの相談をお受けします。  
 とき ● 8月20日(火)〜22日(木)午前9時〜

ところ ● 教育研究所  
 問 8月8日(木)までに問い合わせ先へ  
 深谷駅市民ギャラリーをご利用ください

問 深谷駅市民サービスセンター (☎) 574-6333  
 深谷駅市民ギャラリーは、美術展やフラダンスの練習などさまざまな用途でご利用いただける施設です。どなたでもご利用いただけますので、お気軽にお問い合わせください。

質屋を装ったヤミ金融に注意

問 消費生活センター (市民課内) 574-6633  
 質屋を装って、ほとんど価値のない品物を質に入れさせ、実際には年金などを担保として違法な高金利でお金を貸すヤミ金融による被害が全国で相次いでいます。  
 狙われやすいのは主に年金受給者で、年金支給日に口座から返済金が自動引き落としされる仕組みになっています。

8月末から『特別警報』の発表を開始します

問 熊谷地方気象台防災業務課 (☎) 21-5858  
 気象庁は、激しい大雨や大きな津波などが予想され、重大な災害による危険性が高まっていることをお知らせし、利用はやめましょう。

スポーツ・レクリエーション

市ゴルフ連盟ゴルフ大会  
 問 市ゴルフ連盟・杉山さん (☎) 090-3213-8668、岡部支部事務局・長谷川さん (☎) 585-1189  
 とき ● 10月3日(木)  
 ところ ● 岡部チサンCC美里コース  
 競技方法 ● 18ホールストロークプレー新ペリア方式(前半ハーフ取り)  
 定員 ● 先着200人  
 参加料 ● 3,000円(保険料を含む)  
 ※プレー費10,000円(乗用カー・食事代を含む)、ロッカー代300円は別途個人負担  
 問 8月10日(土)から問い合わせ先へ

市民ハイキング

問 市山岳連盟・島田さん (☎) 090-11405-7518  
 対象 ● 市内在住か在勤・在学者  
 とき ● 9月29日(日)(雨天決行) 集合 午前6時・深谷公民館  
 ところ ● 霧ヶ峰高原  
 ※歩行予定時間 約3時間20分  
 行程 ● 深谷公民館〜本庄IC〜佐久IC〜車山高原スキー場〜車山湿原〜物見岩〜八島湿原〜ヒュッテ御射山〜車山〜佐久IC〜本庄IC〜深谷公民館  
 定員 ● 先着45人  
 参加料 ● 6,500円(保険料・交通費を含む)  
 問 8月12日(月)〜30日(金)までに市体協

らせし、特別な警戒を呼び掛けるために、新たに『特別警報』を発表します。特別警報が出た場合、屋外の状況や、避難指示・勧告などに留意し、ただちに命を守るための行動をとってください。

中山道深谷宿本舗からお知らせ

問 中山道深谷宿本舗 (☎) 575-0088・深谷町9-12  
 ◆レンタサイクル  
 深谷市レンタサイクルマップを配布しています。ご利用ください。  
 ①普通自転車 1日500円、2時間200円  
 ②電動自転車 1日1,000円、2時間500円

ひきこもり専門相談

問 熊谷保健所 (☎) 523-2811  
 対象 ● 18歳以上の社会的ひきこもり状態の本人、家族  
 とき ● 8月15日(木)、9月19日(木)、10月17日(木)午後1時〜3時  
 ところ ● 熊谷保健所  
 内容 ● 臨床心理士による個別の専門相談(要事前相談・要予約)

生活保護110番

問 全国青年司法書士協議会・高橋さん (☎) 048-485-8472  
 とき ● 9月8日(日)正午〜午後4時  
 内容 ● 司法書士による生活保護に関する電話相談  
 相談会専用電話番号 ● 0120-052-088

中高年少林寺拳法教室(後期)

問 市少林寺拳法連盟・吉野さん (☎) 573-1798  
 とき ● 9月3日〜26日までの毎週火・木曜日(全7回) 午後8時〜9時  
 ところ ● 深谷ビッグタートルコース  
 コース ● オーバードライブコース(30〜59歳の男女)、ゆたらくコース(60歳以上の男女)  
 定員 ● 各先着10人  
 参加料 ● 1人 2,000円(保険料を含む)  
 問 8月27日(火)までに市体協事務局(生涯学習課内)へ

市民水泳大会

問 市水泳連盟・中原さん (☎) 573-13656  
 対象 ● 市内在住か在勤・在学者および連盟登録者・団体  
 とき ● 9月22日(日)受付 午前8時  
 ところ ● パティオ  
 種目 ● 小学生の部(男女学年別)、中学生・高校生の部(男女別)、一般の部(男女年齢別)で、自由形、平泳ぎ、背泳ぎ、バタフライ(25・50・100m)、小学校1・2年生は25・50mのみ)、個人メドレー(100・200m)  
 参加料 ● 1種目 500円(1人2種目以内。保険料を含む)  
 問 8月30日(金)までに、市体協事務局(生涯学習課内)またはパティオ、スウィン深谷スイミングスクール、

心の広場



本郷小学校4年(現5年) 小山愛里さん

人のやわらかい・暖かい人

わたしは、Aさんと友だちです。わたしはAさんと公園に遊びに行きました。その時は、いっしょにブランコに乗ったり、落ち葉をたくさんあつめて大きな山を作ったりしました。  
 Aさんは、いつも「いっしょに遊ぼう。」と、わたしをさそってくれます。でも、わたしはさそわれても、たまに自分ごとわってしまいます。「サッカーがしたい。」とか、「もっとほかの遊びをしたい。」と言ってしまう。本当はいっしょに遊びたかったのに「なぜ、ことわってしまったのかな。」と後でこうかいます。だから次の日には、「昨日は、いっしょに遊ばなくてごめんね。」とあやまります。Aさんはいつも「また、遊ぼうね。」と、言うてくれます。Aさんはとてもやさしいのです。

そして、たまには、Aさんやほかの人もさそってみんなで遊びます。そうすればみんなと仲良くなれると思うからです。Aさんにいっしょに遊ぶことの大切さを教わりました。たまにBさん

がわたしに向かって、「きつこつちの遊びのほうが楽しいよ。」と言ったりします。仕方がないのでわたしはAさんといっしょに遊びをします。でも遊んでみると、本当にその遊びのほうが好きで何回もその遊びをしていることもありました。自分の好きな遊びをしていることのほうが多く「私は最近Aさんの意見を聞いていないな。」と思うこともたくさんあります。だから私がかけてAさんに「最近している遊びはつまらない?」と、聞いてみるとAさんは「そんなことないよ。」と言ってくれました。私は、聞いてみることで、Aさんのやさしさに気づくことができました。

別の日、悪口を言っている人を見かけました。「悪口言っちゃだめだよ。」と私はとめに入りました。勇気をもって言いました。その人は、「悪いところがあるんだよ。」と言いましたが、悪口を言うのをやめました。私は「だれにもいいところがたくさんあるのだから悪口は言わないでください。」と思えました。だれにもいいところと悪いところがあるけれど、悪いところではなくいいところを見つけてあげればよいと思えました。Aさんのやさしさを考えるうちに、勇気をもって言う大切さがわかってきました。私はAさんみたいにやさしくなることを心がけて、みんなのいいところをたくさん見つけて、ほかの友だちとももっと仲良くなりたいです。

祝!! 100歳

お誕生日  
おめでとうございます



なかむら 中村ふくさん(長在家)6月8日生



とびた やすよし 飛田保義さん(菅沼)6月20日生

次の工事を新たに深谷市指定給  
水装置工事業者に指定しました。  
■(有)ラピスト(加須市・☎0480-73-7277)  
■三和水工(株)(群馬県伊勢崎市・☎0270-32-0575)  
■(株)アステム(東京都中央区・☎03-3639-3330)

**下水道排水設備工事責任技術者共通試験**  
問 下水道課(☎572-8633)  
対象 ●次のいずれかに該当するかた  
①高等学校の土木工学科またはこれに相当する課程を修了して卒業したかた  
②高等学校を卒業し、排水設備工事などの設計または施工に関し、1年以上の実務経験を有するかた  
③排水設備工事などの設計または施工に関し、2年以上の実務経験を有するかた  
④①②③に準ずるかた  
とき ●11月17日(日)  
ところ ●埼玉工業大学  
受験案内 ●8月19日(月)から本庁舎総

**納期のお知らせ**  
9月2日(月)市県民税第2期・国民健康保険税第2期  
問 収納税課(☎574-6639)

の参加となります。  
参加料 ●中学の部 400円、高校の部 600円、一般・シニアの部 800円  
問 8月23日(金)までに市体協事務局(生涯学習課内)へ  
※未成年者の申し込みは、保護者の承諾印が必要です。  
**市民テニスダブルス大会**  
問 市テニス協会事務局・ハタヤスポーツ(☎571-0563)  
対象 ●市内在住か在勤・在学者および協会登録者  
とき ●9月1日(日)・8日(日)(予備日9月15日(日))  
ところ ●仙元山公園テニスコート  
種目 ●(男女別)Aクラス(一般)、Bクラス(初級者)、Cクラス(初心者)テニス歴5年以内、ベテランクラス(昭和38年12月31日以前に生まれた50歳以上)  
参加料 ●1組 2,000円(保険料を含む)  
問 8月16日(金)正午までに市体協事務局(生涯学習課内)または17日(土)午後5時までに問い合わせ先へ

**市民バドミントン大会(団体戦)**  
問 市バドミントン連盟・鏡さん(☎090-9364-5889)  
対象 ●市内在住か在勤・在学者および連盟登録者  
とき ●9月29日(日)受付 午前8時30分  
ところ ●深谷ビッグタートル  
種目 ●(団体戦)ダブルス3組

合案内・浄化センターで配布します。  
問 8月19日(月)～9月30日(月)までに受験案内にある申込先へ

**中小企業退職金共済制度**  
問 中小企業退職金共済事業本部(☎03-6907-1234)  
『中退共』は、中小企業のための国の退職金制度です。会社の退職金制度に、ぜひご利用ください。  
特徴 ●掛け金の一部を国が助成します。掛け金は全額非課税、社外積み立てで管理も簡単。パートタイマーや家族従業員も加入できます。  
**川本サングリーンパーク営業時間**  
問 川本サングリーンパーク(☎583-5611)  
8月中は休まず午前9時～午後6時まで営業します。

**市長杯卓球大会**  
問 市卓球連盟・福島さん(☎587-2785)  
とき ●9月16日(祝)受付 午前8時～(一般・シニアの部は正午～)  
ところ ●深谷ビッグタートル  
種目 ●(個人戦)シングルス) 中学男子の部・女子の部、高校男子の部・女子の部、一般男子の部・女子の部、シニア(50歳以上) 男子の部・女子の部  
※高校3年生は一般の部、中学校3年生は高校の部、小学生は中学の部

**市民ラグビー大会**  
問 市ラグビーフットボール協会・竹内さん(☎573-6757) ☎366-0031 国済寺町2-17  
対象 ●市内在住か在勤・在学者で構成されたチーム(1チーム7人程度)  
とき ●9月8日(日)受付 午前8時30分  
ところ ●仙元山公園陸上競技場・多目的広場  
種目 ●小学生の部、中学生の部、高校生・一般の部(すべて男女混合)  
問 8月9日(金)までに郵送またはファクスで問い合わせ先へ

**市民軽スポーツ教室**  
問 市スポーツ推進委員協議会事務局(生涯学習課内) ☎572-9581  
対象 ●小学生以上(大人同伴)  
定員 ●各先着60人  
参加料 ●1人100円(保険料を含む)  
① 岡部会場  
とき ●8月20日(火)・22日(木)・27日(火)・29日(木)(全4回) 午後7時～8時30分  
ところ ●岡部B&G海洋センター

**市民バドミントン大会(団体戦)**  
問 市バドミントン連盟・鏡さん(☎090-9364-5889)  
対象 ●市内在住か在勤・在学者および連盟登録者  
とき ●9月29日(日)受付 午前8時30分  
ところ ●深谷ビッグタートル  
種目 ●(団体戦)ダブルス3組

**日本スリーデーマーチ**  
問 実行委員会事務局(東松山市ウオーキング推進室内) ☎0493-23-3330  
とき ●11月2日(土)～4日(休)  
コース ●1日目 和紙の里・武蔵風山ルート、2日目 吉見百穴・森林公園ルート、3日目 都幾川・千年谷公園ルート  
※距離は各日 5・10・20・30・50km コースを設定  
参加料 (3日間) ●大人 1,500円(当日は1日ごとに1,000円)、高校生以下 500円(当日は1日ごとに500円)  
※深谷市民・支援市町村住民は割り引き  
問 10月3日(休)までに市民のかたは生涯学習課へ、市外のかたは問い合わせ先へ

**市民バドミントン大会(団体戦)**  
問 市バドミントン連盟・鏡さん(☎090-9364-5889)  
対象 ●市内在住か在勤・在学者および連盟登録者  
とき ●9月29日(日)受付 午前8時30分  
ところ ●深谷ビッグタートル  
種目 ●(団体戦)ダブルス3組

**環境水道部からのお知らせ**  
問 水道工務課(☎574-6661)

その他

**環境水道部からのお知らせ**  
問 水道工務課(☎574-6661)

深谷シネマ



**定期上映時間**  
① 午前10時30分  
② 午後1時30分  
③ 午後4時30分  
④ 午後7時30分  
通常料金 1,000円  
問 NPO市民シアター・エフ(☎571-4566)  
※火曜日定休

**旅立ちの鳥唄 十五の春**  
(日本・114分)  
とき 8月4日(日)～10日(土) ①②③  
内容 離島で育った中学生の少女が、卒業までの一年で経験する家族や友人との交流の物語

**二郎は鮎の夢を見る**  
(米・82分・ドキュメンタリー)  
とき 8月4日(日)～10日(土) ④  
内容 5年連続ガイド本3つ星獲得の職人に米国人監督が迫るドキュメンタリー

**この空の花・長岡花火物語**  
(日本・160分)  
とき 8月18日(日)～25日(日) ①  
内容 平和への願いを花火に込めて贈る感動ファンタジー

**県庁おもてなし課**  
(日本・123分)  
とき 8月18日(日)～25日(日) ②③④  
内容 地域活性化のため、美民間女子の協力を得て張り切る若き県職員たちの純情

**カルテット！人生のオペラハウス**  
(英・99分・字幕)  
とき 8月30日(金)～9月7日(日) ①②③④  
内容 老人ホームで暮らす元演奏家たちの人間賛歌



**図書館戦争**  
(日本・128分)  
とき 8月11日(日)～17日(土) ②③④

**映画クレヨンしんちゃんバカ者まつり 8級グルメサバイバル!**  
(日本・95分・アニメ)  
とき 8月11日(日)～17日(土) ①  
内容 埼玉県春日部市発・嵐を呼ぶ秘伝のソース争奪戦!

※上映情報は予定です。予告なしに変更になる場合があります。

各 種 無 料 相 談

	担当	内容	とき	ところ
<b>家庭児童相談室</b>	こども青少年課 ☎571-1408	子どもに関する心配や悩み事の相談	月～金曜日 午前9時～午後5時	こども青少年課 家庭児童相談室
<b>虐待防止ホットライン</b>	こども青少年課 ☎574-3000	虐待が疑われる子どもを見つけた場合は、ご連絡ください	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分	こども青少年課
<b>子どもスマイルネット</b>	子どもスマイルネット ☎048-822-7007	子ども(原則18歳未満)にかかわる悩み電話相談	午前10時30分～午後6時	-
<b>行政相談</b>	市民課 ☎574-6633	行政に関する苦情など	毎月第2・3木曜日 午後1時30分～4時	市役所西別館 会議室
<b>法律相談</b>	市民課 ☎574-6633	相続、離婚、金銭貸借、商取引などの法律に関する相談 <b>予約制</b>	火曜日、毎月第1木曜日 午後1時30分～4時30分	市役所西別館 会議室
<b>市民相談</b>	市民課 ☎574-6633	市民生活に関する相談	月～金曜日午前9時30分～正午、 午後1時～4時30分 ※受け付けは午後4時まで	市役所北別館 市民相談室
<b>消費生活相談</b>	市民課 ☎574-6633	商品契約に関する苦情など	月・水～金曜日 午前10時～正午、午後1時～4時	市役所西別館 消費生活センター
<b>不動産相談</b>	市民課 ☎574-6633	土地や建物の売買、賃貸など、不動産に関する相談	毎月第1火曜日午前9時～正午 ※受け付けは市民課へ	市役所西別館 会議室
<b>交通事故相談</b>	交通事故相談所 ☎048-830-2963	交通事故に関する相談	月～金曜日 午前9時～午後4時30分	県庁第2庁舎 交通事故相談所
<b>教育相談</b>	教育研究所 ☎572-9456	子どもの発達障害や、不登校、いじめ・非行など、学校生活上の不適応や悩みについての相談	月～金曜日 午前9時～正午、午後1時～4時30分 ※ファクス・メールは24時間受け付け ☎0120-4-78374 ☒e-net@city.fukaya.saitama.jp	教育研究所
<b>よ3ず人権相談</b>	人権政策課 ☎574-6643	生活全般で感じた人権上の困り事や悩みなどの相談 ※事前予約可	毎月10日・25日 午前10時～正午、午後1時～3時 ※土・日曜日、祝休日の場合は翌開庁日	市役所西別館 会議室
<b>女性の悩み相談室</b>	L・フォルテ ☎573-4761	仕事・家庭・夫婦の悩みなどの相談 <b>予約制</b>	毎月第1・3土曜日、第2水曜日 午前10時～午後5時	キララ上柴 ミーティングルーム1
<b>DV問題法律相談</b>	L・フォルテ ☎573-4761	配偶者やパートナーからの暴力などに関する相談 <b>予約制</b>	毎月第3木曜日 午後1時30分～4時	キララ上柴 ミーティングルーム2
<b>税務相談</b>	市民税課 ☎574-6637	税理士による税一般に関する相談	毎月20日午前10時～午後4時 ※土・日曜日、祝休日の場合は翌開庁日	市役所西別館 会議室
<b>内職・就職・求人相談</b>	内職・就職相談室 ☎573-1171	内職の仕事紹介、内職求人の受け付け、就職相談 <b>予約制</b>	月・木曜日 午前10時～正午、午後1時～3時	キララ上柴 ミーティングルーム1
<b>ふるさとハローワーク</b>	ふるさとハローワーク ☎551-2501	求人情報提供、職業相談・紹介 ※雇用保険など一部業務はハローワーク熊谷のみ取り扱い	月～金曜日 午前9時～午後5時	キララ上柴 ふるさとハローワーク
<b>深谷若者サポートステーション</b>	深谷若者サポートステーション ☎577-4727	就労や進路に悩みを抱えている若者と保護者の相談	月・水～土曜日 午前9時30分～午後5時30分	セツ梅酒造跡 (深谷町9-12)
<b>乳幼児相談</b>	保健センター ☎575-1101	未就学児とその保護者を対象とした、身長・体重の測定、発育・栄養・発達・子育ての相談(希望者)	8月 7日(水)午前10時～11時30分 8月12日(月)午前10時～11時30分 8月19日(月)午前10時～11時30分 8月26日(月)午前10時～11時30分	川本保健センター 深谷市保健センター おかべ子育て支援センター 花園保健センター
<b>健康相談</b>	保健センター ☎575-1101	健康に関する相談 <b>面接は予約制</b> ※電話相談は随時	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分	深谷市保健センター
<b>こころの相談</b>	保健センター ☎575-1101	心の健康や病気、福祉制度などの相談 <b>予約制</b>	8月28日(水)午後1時～3時 9月10日(火)午後2時～4時	深谷市保健センター
<b>ひきこもり等相談室</b>	こども青少年課 ☎574-6646	15～34歳までの引きこもりなどに関する相談	毎月第2・4水曜日午後1時～5時15分 ※祝休日の場合は翌開庁日	こども青少年課
<b>エイズ相談・検査</b>	熊谷保健所 ☎523-2811	エイズなどに関する相談と血液検査 <b>予約制</b>	毎月第1木曜日午後1時30分～2時30分、毎月第4火曜日午前10時～11時・午後5時30分～6時30分	熊谷保健所

※相談日が祝休日・年末年始に当たる場合は、お休みになることがありますので、事前にご確認ください。

市ホームページ、市モバイルサイトからも、上記の内容をご覧ください

■ ホームページ [HP](#) ■ 深谷無料相談   ■ モバイルサイト <http://mobile.city.fukaya.saitama.jp/>



主 な 施 設 か ら の お 知 ら せ

ところ	講座名	内容	とき(9月)	定員	参加料	対象
深谷公民館 ☎571-0506	わくわく入力	パソコンの基礎と文字入力のマスター	2日(月) 3日(火)	先着 18人	500円 (資料代)	パソコン入門受講者または同レベルのかた
	デジカメ写真活用2	デジカメ写真を使ってオリジナルのスライドショーの作成	10日(火) 11日(水)	先着 18人	500円 (資料代)	日本語入力ができるかた
	Excel入門	表の作成と書式設定、計算式の入力と関数の利用など	25日(水) 26日(木)	先着 18人	500円 (資料代)	日本語入力ができるかた
上柴公民館 ☎572-9001	アルバムを作ろう	写真とコメントを自由に配置したアルバムの作成	4日(水) 5日(木)	先着 20人	500円 (資料代)	パソコン基本操作のできるかた
	スライドショーDVDを作ろう	デジカメ写真をDVDに保存して、テレビやパソコンで見る	18日(水) 19日(木)	先着 20人	500円 (資料代)	パソコン基本操作のできるかた

■ 対象 市内在住か通勤で、各対象要件を満たすかた  
問 8月26日(月)午前9時から、参加料を上記の公民館へ(受付＝平日の午前9時～午後5時15分)

グリーンパーク・パティオ (☎574-5000・火曜日休館)

■ 8月は休まず営業します。  
■ 市民限定2割引券を市役所本庁舎・総合支所・公民館で配布していますのでご利用ください。  
■ 9月1日(日)まで、深谷駅・パティオ間のシャトルバスを運行します。詳しくはホームページをご覧ください。

行事名	とき・内容	備考
夏休み工作 木のバッジづくり	8月11日(日) ①午前10時30分～正午 ②午後1時30分～3時 木の皮がついている広葉樹で作るバッジ	参加料/300円 定員/各先着100人 対象/幼稚園児以上
ユリ球根掘り	8月24日(土)午前8時～(小雨決行) ※悪天候時は、8月25日(日)へ順延 開花したユリ22,000球を来場者のかたに提供	球根はひとり10球まで
わんぱく水泳教室 ジュニア水泳教室	9月から月・水・木・金曜日に開催予定	詳しくはホームページ、またはお問い合わせください

図書館

ところ	イベント名	内容	とき	備考
深谷図書館 ☎571-8210	夏休み企画展	取り上げられることが少ない郷土史上の人物の紹介・展示『深谷市にゆかりのある人々II このひとを知っていますか?』	8月20日(火)から9月29日(日)まで 午前10時～午後4時	ところ/3階郷土資料展示室
	ちいさい子のおはなし会	絵本、紙芝居、手遊びなど	8月 8日(水) ①午前10時30分～ ②午前11時～	対象/0～3歳くらい ①②とも同じ内容です。
	おたのしみおはなし会	1部:絵本、手遊びなど 2部:腹話術、音楽会	8月11日(日) 午後1時30分～	対象/幼児・小学校低学年
岡部図書館 ☎585-5968	おはなし会	絵本の読み聞かせ、紙芝居	9月21日(土) 午前11時～	対象/幼児・小学校低学年
川本図書館 ☎583-6250	おはなし会	絵本の読み聞かせ『くまのいしやさん』『ともだちになって』、紙芝居『アンパンマンとうみのあくま』、おりがみ	8月10日(土) 午後2時～	対象/幼児・小学校低学年
花園図書館(アクロス) ☎579-1333	たまてばこ(玉手箱)	1部:パネルシアターと映画『くまのおいしやさん』23分 2部:絵本、紙芝居、エプロンシアター、手品、手遊びなど	9月 7日(土) 午後2時～	対象/幼児・小学校低学年

図書館休館日(4館共通)

【8月】5日(月)・9日(金)・12日(月)・19日(月)・26日(月) 【9月】2日(月)・9日(月)・13日(金)・17日(火)・24日(火)・30日(月)

夏休み読書フェア(8月31日(土)まで)

小・中学生、高校生向けに、課題図書や自由研究の本を中心に、展示と貸し出しを行います。

## 眼科・耳鼻咽喉科休日診療医院

とき	休日診療医院名	問い合わせ	とき	休日診療医院名	問い合わせ
8月 4日(日)	高橋眼科医院	☎571 - 0318	9月 1日(日)	仲町診療所	☎571 - 2622
9月 1日(日)	神足眼科医院	☎574 - 6754	9月 8日(日)	花園耳鼻咽喉科医院	☎584 - 6512

※変更になる場合がありますので、受診される場合は事前に電話でご確認ください。  
 ※携帯電話からもご確認いただけます。☎http://mobile.city.fukaya.saitama.jp/

## 休日急患の診療

### 休日急患診療所

**診療日** 8月 4日・11日・18日・25日  
 9月 1日・ 8日・15日・16日・22日・  
 23日・29日

**診療時間** 午前9時～正午  
 (受け付け:午前9時～11時30分)  
 午後2時～5時  
 (受け付け:午後2時～ 4時30分)

**診療科目** 内科・小児科

### こども夜間診療所

**診療日** 8月 3日・ 4日・10日・11日・17日・18日・24日・25日・  
 31日  
 9月 1日・ 7日・ 8日・14日・15日・16日・21日・22日・  
 23日・28日・29日

**診療時間** 午後7時～10時  
 (受け付け:午後7時～9時30分)

**診療科目** 小児科・内科(こども)

※診療場所は、総合健診センター・休日急患診療所(☎573 - 7723・常盤町62 - 2)です。  
 ※日時は、携帯電話からもご確認いただけます。☎http://mobile.city.fukaya.saitama.jp/

## 母子保健

指定日にお越しになれない場合、ご相談がある場合および問い合わせは、保健センターへご連絡ください。  
 下記の各事業(マタニティ教室、離乳食教室を除く)の対象者へは、個別に通知を発送しています。

**深谷** 深谷市保健センター(☎575 - 1101) **川本** 川本保健センター(問い合わせは深谷市保健センターへ)  
**総合** 総合健診センター(問い合わせは深谷市保健センターへ) **花園** 花園保健センター(問い合わせは深谷市保健センターへ)

事業名	対象者区域	会場	実施日時	対象者など	
マタニティ教室	全区域	深谷	8月 2日(金) 8月10日(土) 9月 6日(金) 9月21日(土)	午前9時30分～正午 (受け付け:午前9時20分～ 9時30分)	おおむね妊娠中期(16～27週)の妊婦と夫、 祖母 ※要電話予約
			8月 9日(金)	午前9時30分～午後1時 (受け付け:午前9時20分～ 9時30分)	対象/おおむね妊娠中期(16～27週)の妊婦 内容/講話「ハーブを楽しむ」とティータイム 調理実習「カルシウムと貧血予防」 参加費/200円 ※要電話予約(先着20人)
マタニティ教室 スペシャルコース	全区域	深谷	9月19日(木) 9月10日(火)	(受け付け:午前9時45分～ 10時)	おおむね3～5か月児 ※1週間前までに要電話予約 (託児を希望されるかたは、予約時にご相談 ください)
			8月 2日(金) 8月20日(火) 8月27日(火) 9月 3日(火) 9月17日(火) 9月25日(火)	(受け付け:午後1時～1時 30分)	平成25年 3月16日～ 4月15日生まれ 平成25年 4月16日～ 5月15日生まれ 平成25年 3月16日～ 4月30日生まれ
離乳食教室	全区域	花園 深谷	9月19日(木) 9月10日(火)	(受け付け:午前9時45分～ 10時)	おおむね3～5か月児 ※1週間前までに要電話予約 (託児を希望されるかたは、予約時にご相談 ください)
4か月児 健康診査	深谷/岡部	深谷	8月 2日(金) 8月20日(火) 8月27日(火) 9月 3日(火) 9月17日(火) 9月25日(火)	(受け付け:午後1時～1時 30分)	平成25年 3月16日～ 4月15日生まれ 平成25年 4月16日～ 5月15日生まれ 平成25年 3月16日～ 4月30日生まれ
			川本/花園	川本	8月23日(金)
1歳6か月児 健康診査	深谷/岡部	深谷	8月 8日(木) 8月22日(木) 8月29日(木) 9月12日(木) 9月26日(木)	(受け付け:午後1時～2時)	平成24年 1月 1日～ 2月 5日生まれ 平成24年 2月 6日～ 2月28日生まれ 平成24年 1月 1日～ 2月28日生まれ
			川本/花園	川本	9月 4日(木)
3歳児 健康診査	深谷/岡部	深谷	8月 1日(木) 8月16日(金) 9月 5日(木) 9月19日(木) 9月27日(金)	(受け付け:午後1時～2時)	平成22年 1月 1日～ 1月24日生まれ 平成22年 1月25日～ 2月28日生まれ 平成22年 1月 1日～ 2月28日生まれ
			川本/花園	川本	8月30日(金)
平成25年度は、BCG、不活化ポリオ予防接種について、集団接種が個別接種を選択できます。個別接種を希望する場合は、保健センターにご連絡ください。					
BCG予防接種	深谷/岡部	総合	8月 5日(月) 8月16日(金) 8月26日(月) 9月 6日(金) 9月18日(水) 9月24日(火)	(受け付け:午後1時～1時 30分)	平成25年 2月16日～ 3月15日生まれ 平成25年 3月16日～ 4月15日生まれ 平成25年 2月16日～ 3月15日生まれ 平成25年 3月16日～ 4月15日生まれ
			川本/花園	川本	8月 7日(水) 9月12日(木)
不活化ポリオ 予防接種	全区域	総合 川本	8月 3日(土) 8月23日(金) 8月 8日(木)	(受け付け:午後1時～1時 30分)※8月から受付時間: 予約専用アドレス が変更になりました。 (☎http://www.0485751101.com/i)	3か月以上7歳6か月未満 予約専用アドレス (☎http://www.0485751101.com/i)

※「乳幼児相談」や「健康相談」などをご利用のかたは、23ページの「各種無料相談」をご覧ください。

## 医療機関を受診の前

●埼玉県小児救急電話相談『#80000』  
 休日や夜間の子ども急病時に、経験豊富な看護師  
 が直ちに医療機関を受診する必要があるかや、家庭で  
 の対処方法などをアドバイスします。

電話番号 ☎#80000

(NTTのフレッシュ回線、携帯電話)

☎048-8333-7911

●相談時間  
 平日(月～土曜日)午後7時～翌日午前7時  
 休日(日曜日、祝日、年末年始)午前9時～翌  
 日午前7時

### 埼玉県救急医療情報センター

救急車を呼ぶほどではないが、休日や夜間などに診  
 察してくれる医療機関が分からないときに、24時間体  
 制で受診可能な医療機関のご案内をしています。  
 電話番号 ☎048-824-4199(24時間対応)  
 ※医療相談のお心えはできません。  
 ※歯科・口腔外科・精神科の案内は行っていません。  
 ※案内された医療機関を受診される場合は、必ずその  
 医療機関に電話で確認の上、出掛けください。

### 埼玉県医療機能情報提供システム

場所や診療科目、時間などの条件を入力すると、県内約  
 1万か所の医療機関や薬局を検索することができます。  
 『埼玉県医療機能情報提供システム』で検索



事業名	内容	とき	ところ	備考
親子体操	親子で楽しく身体を動かしましょう	火曜日午前9時30分～正午	エンゼ	要予約
		金曜日午前9時30分～11時	川のこ	要予約
造形遊び	親子で楽しく製作をします	水曜日午前9時30分～正午	エンゼ	要予約
体験保育	親子で保育園体験 今日は何をするのかな?	水曜日午前中	ふき	要予約
		9月 4日(水)・ 6日(金)午前10時～11時	深谷・深谷西	0歳・1歳児、要予約
リトミック	専門講師による音楽・リズム遊びを親子で楽しみます	第5木曜日午前11時～正午	エンゼ	要予約
季節の遊び	季節に合った製作を親子で楽しみます	木曜日午前9時30分～正午	エンゼ	要予約
あそぼう会	親子で楽しく製作をします	金曜日午前10時～正午	花園二	
身体測定会	身長・体重を測ってみましょう	8月23日(金)・9月24日(火)午前10時～11時	花園二	
お誕生会	みんなで祝いましょう	8月23日(金)・9月24日(火)午前11時～正午	花園二	
ジュニア	小さいお子さんを持つお母さんに役立つ遊びがいっぱいです	9月 2日(月)・ 9日(月)午前10時～正午	深谷	
ありがとうカード	敬老の日におじいちゃんおばあちゃんへ素敵な手作りカードを作りましょう	9月 3日(火)午前10時～正午	深谷	
		9月 5日(休)午前10時～正午	深谷西	
パワフルらんど	わくわく・おはなし教室が、いっぺんに楽しめます	9月 5日(休)・19日(休) 午前10時30分～11時30分	はたらふれあい館	☎藤沢へ
ヨガ教室	ヨガで子育ての疲れをリフレッシュしませんか?	9月 7日(土)午前10時30分～11時30分	おかべ	未就学児の保護者 先着20組
なかよし運動会	スキンシップを取りながら親子で楽しくゲームにチャレンジ!	9月13日(金)午前10時30分～正午	川のこ	要予約
ハートフル広場	お子さんの発達について、保健師がアドバイスします	9月17日(火)午前10時～11時30分	藤沢	
ベビーピクス	リズムに合わせて親子で楽しく身体を動かしましょう	9月12日(休)午前10時30分～11時30分	川本	1歳半未満児と親 先着20組、要予約
ベビーオイルマッサージ	親子で楽しみながら、ベビーオイルマッサージをしましょう	9月24日(火)午前10時30分～11時30分	おかべ	1歳未満児と親 先着20組、要予約
スマイルパパ	パパと一緒にミニ運動会に参加しませんか?	9月28日(土)午前10時30分～11時30分	明戸公民館多目的室	☎明戸へ 未就学児と親 先着15組、要予約

## 子育てワンポイントアドバイス



ふきのとう保育園  
桂川順子園長

### 聞いて!!

給食を食べている時、「ママ、おこるん。」と子どもが言いました。「何で? どうして怒るの?」と聞くと、「寝る時、オムツはきらいなん。でも、ママがはかせるん。」と。一方、懇談会の中でお母さんたちからは「うちの子も、赤ちゃんはいやだ。パンツがいいって言うの。」とか「うちの子は、パンツにしてみたんですけどおねしょしたから、また、紙パンツに戻したんです。」といった話がでます。

「いやだ」と言えるお子さんはステキですね。大きな成長なんです。失敗をいっぱいいっぱいして、自分で自分を育てている大事な時期。お父さん、お母さん、私たち大人はつつい、大人の生活に合わせがちで、

知らず知らずに子どもの思いに気付いてない時が多々あります。お子さんの声に耳を傾け、ゆったりと寄り添ったり、ちょっと立ち止まって、大変だけど、お子さんの望むことを一緒にやってあげたら、びっくりするぐらい、いろいろな力を発揮するでしょう。

あるとき、「おもちゃをなかなか片付けないので、怒ってばかりいる」というお母さんに、「一緒にやろうよ、上手ね、スゴイね、と話しながらやってみたらどう?」と話しました。そしてお母さんはその通りにやってみると…「不思議、不思議。自分からどんどんきれいにし、やりきったんです。子どもの力はスゴイ。今度から、何かやる時は、子どもを誉めながらやろうと思いました。」と話してくれました。

慌ただしい生活の中で、あせったり、心配になったり不安になったりする子育てですが、子どもの育つ力を信じ、じっくり手間をかけていけば育っていくんですね。



## 子育て支援センター

子育て支援センターは、未就学児と保護者を対象に育児相談・支援を行う施設です。主に育児相談や、施設を自由に利用できる広場を実施するほか、毎月、さまざまな事業を行っています。※事業により年齢制限がありますので、備考欄をご確認ください。記載がない場合は、未就学児と保護者です。

藤沢	藤沢子育て支援センター	☎551 - 5055	
明戸	明戸子育て支援センター	☎573 - 5115	
豊里	豊里子育て支援センター	☎587 - 1170	火～土曜日 午前8時30分～午後5時
おかべ	おかべ子育て支援センター	☎585 - 4101	
川本	川本子育て支援センター	☎583 - 2233	
深谷	深谷保育園ハート・PoPo子育て支援センター	☎551 - 6333	月～土曜日 午前8時30分～午後5時
深谷西	深谷西保育園ハート・PoPo子育て支援センター	☎573 - 0005	
すみれ	すみれ保育園子育て支援センター	☎571 - 2770	月・水・金曜日 午前8時30分～午後1時30分
あけぼ	あけぼの保育園子育て支援センター	☎572 - 0022	月～金曜日 午前8時30分～午後2時30分
エンゼ	エンゼル子育て支援センター	☎585 - 0462	月～金曜日 午前8時30分～午後1時30分
ふき	子育て支援ふきのとう	☎585 - 1491	月～金曜日、土曜日(月2回・園庭開放のみ) 午前8時30分～午後1時30分
川のこ	川本のこキッズ保育園子育て支援センター	☎583 - 2771	火・水・金曜日 午前9時30分～午後2時30分
花園二	花園第二保育園子育て支援センターオアシス	☎584 - 2266	月～金曜日 午前10時～午後4時
桜ヶ丘	桜ヶ丘子育て支援センター	☎571 - 6941	火～土曜日 午前9時～午後5時

◆予約制のものは、8月10日(土)からお申し込みいただけます。なお、お休みや事業中は電話に出られない場合があります。

事業名	内容	とき	ところ	備考
育児相談	子育ての悩みを一緒に考えましょう	開所時間内	各支援センター	
		毎日午後1時～3時	花園二	要予約
広場	子育て支援センターを開放しています	開所時間内(事業のない時間)	各支援センター	詳細はお問い合わせください。
わくわく教室	親子でたっぷりスキンシップを取って遊べるひとときです	水曜日(9月25日を除く) 午前10時30分～11時30分	藤沢・明戸・おかべ・川本	詳細はお問い合わせください。
		9月 4日(水)・11日(水)・18日(水) 午前10時30分～11時30分	桜ヶ丘	先着20組、要予約
		9月25日(火)午前10時30分～11時30分	明戸・川本・おかべ	お誕生会
		9月25日(火)午前10時30分～11時30分	藤沢	お誕生会(わらべうたで遊ぼう)
		9月25日(火)午前10時30分～11時30分	桜ヶ丘	お誕生会 先着20組、要予約
おはなし教室	豊かな心をはぐくむ絵本やお話の読み聞かせです	水曜日午前11時30分～正午	花園二	
		金曜日午前10時30分～11時30分	藤沢・明戸・おかべ・川本	詳細はお問い合わせください。
		9月 6日(金)・20日(金) 午前10時30分～11時30分	桜ヶ丘	先着20組、要予約
給食体験	年齢に応じた給食を食べます 栄養士が相談に応じます	水曜日	ふき	先着順、要予約 費用負担あり
		9月 3日(火)午前11時～正午	明戸	先着順、要予約 費用負担あり
	作ってみよう行事食『おはぎ』	9月 7日(土)午前10時～正午	深谷・深谷西	要予約

ガーデンシティふかや推進室 [ふかや緑の王国・深谷市榎引24 (花植木流通センター隣)] ☎551 - 5551  
**花を愛し、人を愛し、地域を愛するまちづくり!!**



市民ガーデニングボランティア



藤沢中学校  
オープンガーデン

**“ガーデンシティふかや” はたくさんの ボランティアの皆さんに支えられています 募集中!**



ふかや緑の王国ボランティア



南中学校  
オープンガーデン

### ボランティア体験してみませんか!

興味のあるかたは直接現地にお越しください  
 【雨天中止】

- 市民ガーデニングボランティア  
 ◆8月20日(火)午前9時30分～  
 ◆深谷城址公園
- 王国ボランティア  
 ◆9月14日(土)午前9時～  
 ◆ふかや緑の王国



詳しい内容はふかや緑の王国へ

### アダプト団体紹介

中宿歴史公園 原始蓮同好会



中宿歴史公園内の原始蓮の植栽・除草・ごみ拾いなどを実施しています。また、公園に隣接している国道17号バイパス沿い1,500mにわたり、コスモスの植栽も他団体の協力の下、19年間実施しています。今後もボランティア精神に基づき、環境の美化活動を続けていきます。



### ガーデニング教室 参加者募集

## 花の種まき講習会

初心者向けの講習会(全2回)です。種まきから花を育ててみませんか?  
 ※出来上がった花苗はお持ち帰りいただけます。

- とき
- ① 8月26日(月)種まき
  - ② 9月27日(金)ポット上げ
- ※両日とも午前9時30分～11時30分

ところ ふかや緑の王国  
 定員 先着30人  
 参加料 500円(材料費を含む)  
 講師 深谷オープンガーデン花仲間  
 申し込み 8月10日(土)～17日(土)までに電話でふかや緑の王国へ



### 鳥審査の部 受賞者決定!

鳥たちの審査(巣作り状況)で、次のかたがたが入賞され、7月6日(土)に小島市長から表彰されました。おめでとうございます。



最優秀賞作品

- 最優秀賞 福島和雄
- 優秀賞 大屋守、高橋兼由
- 特別賞 後藤伊久子、杉山加歩、河田璃子、田部井美月、田部井莉心、鈴木愛三、城夏美 (敬称略)



### 親子で藍の生葉染め体験をしてみよう!

～“藍の生葉染めハンカチ”と“藍の生葉叩き染めエコバック”を作ろう～

対象 小学生以下の子どもと保護者  
 とき 8月25日(日)午前9時～11時  
 ところ ふかや緑の王国  
 定員 先着20組  
 参加料 500円(材料費を含む)  
 申し込み 8月10日(土)～17日(土)までに電話でふかや緑の王国へ



**参加募集**

**森の音楽祭 & 花の音楽祭** inふかや緑の王国 in深谷グリーンパーク 10月20日(日) 同時開催  
 応募用紙は公民館、総合支所、図書館などにあります。詳細はふかや緑の王国、深谷グリーンパーク・パティオにお問い合わせください。 **出演者募集中!** 申込締切8月31日(土)



『ガーデンシティふかや』のホームページもご覧ください。  
<http://www.city.fukaya.saitama.jp/fukayahanaweb/index.htm>

ガーデンシティふかや **検索**

メール配信サービス 登録受け付け中

- 市からのお知らせ ●災害・防災情報 ●防災行政無線情報 ●火災情報
- <http://mobile.city.fukaya.saitama.jp/>

↑登録はこちらから