

眼科・耳鼻咽喉科休日診療医院

とき	休日診療医院名	問い合わせ	とき	休日診療医院名	問い合わせ
2月 3日(日)	仲町診療所	☎571 - 2622	2月17日(日)	花園耳鼻咽喉科医院	☎584 - 6512
2月11日(祝)	吉田眼科医院	☎585 - 2054	2月24日(日)	正田眼科	☎571 - 1198

※変更になる場合がありますので、受診される場合は事前に電話でご確認ください。
 ※携帯電話からもご確認いただけます。☎http://mobile.city.fukaya.saitama.jp/

休日急患の診療

休日急患診療所

診療日 2月 3日・10日・11日・17日・24日
 3月 3日・10日・17日・20日・24日・31日

診療時間 午前9時～正午
 (受け付け:午前9時～11時30分)
 午後2時～5時
 (受け付け:午後2時～4時30分)

診療科目 内科・小児科

こども夜間診療所

診療日 2月 2日・3日・9日・10日・11日・16日・17日・23日・24日
 3月 2日・3日・9日・10日・16日・17日・20日・23日・24日・30日・31日

診療時間 午後7時～10時
 (受け付け:午後7時～9時30分)

診療科目 小児科・内科(こども)

※診療場所は、総合健診センター・休日急患診療所(☎573 - 7723・常盤町62 - 2)です。
 ※日時は、携帯電話からもご確認いただけます。☎http://mobile.city.fukaya.saitama.jp/

母子保健

指定日にお越しになれない場合、ご相談がある場合および問い合わせは、保健センターへご連絡ください。
 下記の各事業(マタニティ教室を除く)の対象者へは、個別に通知を発送しています。

深谷 深谷市保健センター(☎575 - 1101) **川本** 川本保健センター(問い合わせは深谷市保健センターへ)
総合 総合健診センター(問い合わせは深谷市保健センターへ) **花園** 花園保健センター(問い合わせは深谷市保健センターへ)

事業名	対象者区域	会場	実施日時	対象者など
マタニティ教室	全区域	深谷	2月 1日(金) 2月16日(土) 3月 1日(金) 3月16日(土) 午前9時30分～11時50分 (受け付け:午前9時20分～9時30分)	おおむね妊娠中期(16～27週)の妊婦と夫、 祖父母 ※要電話予約
マタニティ教室 スペシャルコース	全区域	深谷	2月25日(月) 午前9時30分～午後1時 (受け付け:午前9時20分～9時30分)	対象/おおむね妊娠中期(16～27週)の妊婦 内容/講話「ハーブを楽しむ」とティータイム、調理実習「カルシウムと貧血予防」 参加料/200円 ※要電話予約(先着20人)
離乳食教室	全区域	深谷 花園	3月12日(火) 3月18日(月) (受け付け:午前9時45分～10時)	おおむね3～5か月児 ※1週間前までに要電話予約 (託児を希望されるかたは、予約時にご相談ください)
4か月児 健康診査	深谷/岡部	深谷	2月 5日(火) 2月19日(火) 2月26日(火) 3月 5日(火) 3月15日(金) 3月19日(火)	平成24年 9月16日～10月15日生まれ (受け付け:午後1時～1時30分) 平成24年10月16日～11月15日生まれ 平成24年 9月16日～10月31日生まれ
1歳6か月児 健康診査	深谷/岡部	深谷	2月14日(木) 2月22日(金) 2月28日(木) 3月14日(木) 3月25日(月) 3月13日(火)	平成23年 7月 1日～ 8月 6日生まれ (受け付け:午後1時～2時) 平成23年 8月 7日～ 8月31日生まれ 平成23年 7月 1日～ 8月31日生まれ
3歳児 健康診査	深谷/岡部	深谷	2月 7日(木) 2月21日(木) 3月 7日(木) 3月21日(木) 3月26日(火)	平成21年 7月 1日～ 7月24日生まれ (受け付け:午後1時～2時) 平成21年 7月25日～ 8月31日生まれ 平成21年 7月 1日～ 8月31日生まれ
BCG予防接種	深谷/岡部	総合	2月 1日(金) 2月13日(火) 2月25日(月) 3月 1日(金) 3月 6日(火) 3月22日(金)	平成24年10月16日～11月15日生まれ (受け付け:午後1時～1時30分) 平成24年11月16日～12月15日生まれ
不活化ポリオ 予防接種	全区域	川本 総合	2月 7日(木) 2月15日(金) 2月16日(土) 2月18日(月) 2月19日(火)	3か月以上7歳6か月未満 ※携帯電話・パソコンなどから予約してください。 予約専用アドレス (☎http://www.0485751101.com/i)

※「乳幼児相談」や「健康相談」などをご利用のかたは、23ページの「各種無料相談」をご覧ください。

医療機関を受診の前

●埼玉県小児救急電話相談『#80000』
 休日や夜間の子どもの急病時に、経験豊富な看護師が直ちに医療機関を受診する必要があるかや、家庭での対処方法などをアドバイスします。

電話番号 ☎#80000

(NTTのレッシュ回線、携帯電話)

☎048-8333-7911

●相談時間
 平日(月～土曜日)午後7時～翌日午前7時
 休日(日曜日、祝日、年末年始)午前9時～翌日午前7時

日午前7時

埼玉県救急医療情報センター

救急車を呼ぶほどではないが、休日や夜間などに診察してくれる医療機関が分からないときに、24時間体制で受診可能な医療機関のご案内をしています。
 電話番号 ☎048-824-4199(24時間対応)
 ※医療相談のお心えはできません。
 ※歯科・口腔外科・精神科の案内は行っていません。
 ※案内された医療機関を受診される場合は、必ずその医療機関に電話で確認の上、出掛けください。

埼玉県医療機能情報提供システム

場所や診療科目、時間などの条件を入力すると、県内約1万か所の医療機関や薬局を検索することができます。
 ☎「埼玉県医療機能情報提供システム」で検索

◆以下の事業は予約不要です。各会場に直接お越しください。

事業名	内容	会場・日時	対象
わくわく教室	親子でたっぷりスキンシップを取って遊べるひとときです	藤沢子育て支援センター 3月6日(水) 午前10時30分～11時30分	1歳半未満児と保護者
	お誕生会	3月13日(水) 午前10時30分～11時30分	未就学児と保護者
	親子でたっぷりスキンシップを取って遊べるひとときです	おかべ子育て支援センター 3月6日(水) 午前10時30分～11時30分	1歳半以上児と保護者
	お誕生会	3月13日(水) 午前10時30分～11時30分	未就学児と保護者
	親子でたっぷりスキンシップを取って遊べるひとときです	明戸子育て支援センター 3月6日(水) 午前10時30分～11時30分	未就学児と保護者
	お誕生会	3月13日(水) 午前10時30分～11時30分	未就学児と保護者
	親子でたっぷりスキンシップを取って遊べるひとときです	川本子育て支援センター 3月6日(水) 午前10時30分～11時30分	未就学児と保護者
	お誕生会	3月13日(水) 午前10時30分～11時30分	未就学児と保護者

事業名	内容	会場・日時	対象
おはなし教室	豊かな心をはぐくむ絵本の読み聞かせです	藤沢子育て支援センター 3月1日(金)・15日(金) 午前10時30分～11時30分	1歳半未満児と保護者
		3月8日(金) 午前10時30分～11時30分	1歳半以上児と保護者
		おかべ子育て支援センター 3月1日(金)・15日(金) 午前10時30分～11時30分	1歳半以上児と保護者
		3月8日(金) 午前10時30分～11時30分	1歳半未満児と保護者
		明戸子育て支援センター 3月1日(金)・8日(金)・15日(金) 午前10時30分～11時30分	未就学児と保護者
		川本子育て支援センター 3月1日(金)・8日(金)・15日(金) 午前10時30分～11時30分	未就学児と保護者

事業名	内容	会場・日時	対象
パワフルらんど	わくわく・おはなし教室が、はたらふれあい館でも楽しめます	はたらふれあい館 3月7日(木) 午前10時30分～11時30分	未就学児と保護者

事業名	内容	会場・日時	対象
ハートフル広場	お子さんの発達について保健師がアドバイス	明戸子育て支援センター 3月19日(火) 午前10時～11時30分	未就学児と保護者

事業名	内容	会場・日時	対象
育児相談	子育ての悩みを一緒に考えましょう	各子育て支援センター 毎週火～土曜日 午前8時30分～午後5時 ※随時相談に応じます。	未就学児と保護者

事業名	内容	会場・日時	対象
広場	事業のない時間、子育て支援センターを開放しています	各子育て支援センター 毎週火～土曜日 午前9時～正午・午後2時30分～4時30分 ※詳しくはお問い合わせください。	未就学児と保護者

子育てのイヤイヤ期
2～3歳のお子さんは、自己主張が激しく、何でも自分でやりたいがり、上手にできなくてかんしゃくを起したり、親の指示に対して「イヤ」と反抗する回数が多くなります。このイヤイヤ期、親としては手が掛かり、どう

子どもに对应したらよいかわかりません。イヤイヤ期は、始める時期や度合い、期間などそれぞれですが、すべての子どもにやってくる、順調な発達なのです。上手に乗り越えるコツを覚えてみましょう。イヤイヤ期は、自分で自分を「○○○○も○○○○も」と何

自分ていろいろなことをする機会を与えてあげよう。ちよつとでもできたら、「えへんできたね」と褒めてあげましょう。褒められると自信となり、もっと頑張りますよ。もちろん、上手にできない場合もいっぱいあります。その時は「できもしないのに…」とは言わず、「次は上手にできるよ」と励まし

てくださいな。また、お菓子やおもちゃ売り場で「買って買って」と駄々をこねる、こんな場面ありませんか？この時期の子どもは、まだ心のコントロールができません。我慢が分る年齢ではありません。そのついで場所には行かないなど、子どもに我慢を強いないで済む親の配慮も必要です。



子育て支援センター

- 問 ● 桜ヶ丘子育て支援センター ☎574 - 8002 ● 豊里子育て支援センター ☎587 - 1170
● 藤沢子育て支援センター ☎551 - 5055 ● おかべ子育て支援センター ☎585 - 4101
● 明戸子育て支援センター ☎573 - 5115 ● 川本子育て支援センター ☎583 - 2233

※子育て支援センターは、未就学児と保護者のかたが利用できます。また、日・月曜日、祝日はお休みです。
※豊里子育て支援センターは、育児相談と広場のみ実施しています。
※事業については、市ホームページまたは市モバイルサイトでもご覧いただけます。
※3月27日(水)のわくわく教室、3月22日(金)・29日(金)のおはなし教室はお休みになりますが、子育て支援センターは開放しています。ご利用ください。

◆以下の事業は予約制です。2月12日(火)午前9時から電話でお申し込みいただけます。

事業名	内容	会場・日時	対象	定員	参加料	受付
わくわく教室	親子でたっぷりスキンシップを取って遊べるひとときです	桜ヶ丘子育て支援センター 3月6日(水) 午前10時30分～11時30分	未就学児と保護者	各日 先着20組	無料	桜ヶ丘子育て支援センター ※徒歩・自転車などでお越しのかたは、予約不要です。
	お誕生会	3月13日(水) 午前10時30分～11時30分	未就学児と保護者			

事業名	内容	会場・日時	対象	定員	参加料	受付
おはなし教室	豊かな心をはぐくむ絵本の読み聞かせです	桜ヶ丘子育て支援センター 3月1日(金)・15日(金) 午前10時30分～11時30分	1歳半未満児と保護者	各日 先着20組	無料	桜ヶ丘子育て支援センター ※徒歩・自転車などでお越しのかたは、予約不要です。
		3月8日(金) 午前10時30分～11時30分	1歳半以上児と保護者			

事業名	内容	会場・日時	対象	定員	参加料	受付
給食体験	給食を食べながら、栄養士が食事や栄養について相談に応じます	おかべ子育て支援センター 3月5日(火) 午前11時～正午	離乳食を終了している未就学児と保護者	先着7組	親 300円 子 250円	おかべ子育て支援センター

ハート・PoPo子育て支援センター

問 深谷保育園(☎551 - 6333)、深谷西保育園(☎573 - 0005)
子育て中のお母さん、独りで悩んでいませんか。保育士やお母さん同士、気軽にお話ししましょう。

◇すくすく交流会も実施しています
とき ● 毎週水・金曜日午前10時～11時(要予約)
内容 ● 親子で保育園体験

とき	内容	ところ
2月12日(火)午前10時～	小麦粉粘土	深谷保育園
2月14日(木)午前10時～		深谷西保育園
2月16日(土)午前10時～(要予約)	もぐもぐPoPo(栄養試食会)	深谷保育園 深谷西保育園
2月18日(月)午前10時～	ジムナスティック	深谷ビッグアトル
2月19日(火)・26日(火)午前10時～		深谷保育園
2月21日(木)・28日(木)午前10時～	ひな祭り製作	深谷西保育園
2月25日(月)・3月4日(月)午前9時30分～	ジュニア(0・1歳児)	深谷西保育園
3月5日(火)午前10時～		深谷保育園
3月7日(木)午前10時～	お楽しみ会	深谷西保育園