

眼科・耳鼻咽喉科休日診療医院

とき	休日診療医院名	問い合わせ	とき	休日診療医院名	問い合わせ
1月20日(日)	清水眼科医院	☎581-0378	1月27日(日)	高橋眼科医院	☎571-0318
	矢部耳鼻咽喉科	☎574-3535		石川医院耳鼻咽喉科	☎571-0038

※変更になる場合がありますので、受診される場合は事前に電話でご確認ください。
 ※携帯電話からもご確認いただけます。☎http://mobile.city.fukaya.saitama.jp/

休日急患の診療

休日急患診療所

診療日 1月 1日・2日・3日・6日・13日・14日・20日・27日
 2月 3日・10日・11日・17日・24日

診療時間 午前9時～正午
 (受け付け:午前9時～11時30分)
 午後2時～5時
 (受け付け:午後2時～4時30分)

診療科目 内科・小児科

こども夜間診療所

診療日 1月 1日・2日・3日・5日・6日・12日・13日・14日・19日・20日・26日・27日
 2月 2日・3日・9日・10日・11日・16日・17日・23日・24日

診療時間 午後7時～10時
 (受け付け:午後7時～9時30分)

診療科目 小児科・内科(こども)

※診療場所は、総合健診センター・休日急患診療所(☎573-7723・常盤町62-2)です。
 ※日時は、携帯電話からもご確認いただけます。☎http://mobile.city.fukaya.saitama.jp/

母子保健

指定日にお越しになれない場合、ご相談がある場合および問い合わせは、保健センターへご連絡ください。
 下記の各事業(マタニティ教室を除く)の対象者へは、個別に通知を発送しています。

深谷 深谷市保健センター(☎575-1101) **川本** 川本保健センター(問い合わせは、深谷市保健センターへ)
総合 総合健診センター(問い合わせは、深谷市保健センターへ) **花園** 花園保健センター(問い合わせは、深谷市保健センターへ)

事業名	対象者区域	会場	実施日時	対象者など
マタニティ教室	全区域	深谷	1月11日(金) 1月19日(土) 2月1日(金) 2月16日(土) 午前9時30分～11時50分 (受け付け:午前9時20分～9時30分)	おおむね妊娠中期(16～27週)の妊婦と夫、 祖父母 ※要電話予約
マタニティ教室 スペシャルコース	全区域	深谷	2月25日(月) 午前9時30分～午後1時 (受け付け:午前9時20分～9時30分)	対象/おおむね妊娠中期(16～27週)の妊婦 内容/講話「ハーブを楽しむ」とティータイム、調理実習「カルシウムと貧血予防」 参加料/200円 ※要電話予約(先着20人)
離乳食教室	全区域	花園 深谷	1月21日(月) 2月12日(火) (受け付け:午前9時45分～10時)	おおむね3～5か月児 ※1週間前までに要電話予約 (託児を希望されるかたは、予約時にご相談ください)
4か月児 健康診査	深谷/岡部	深谷	1月10日(木) 1月22日(火) 1月29日(火) 2月5日(火) 2月19日(火) 2月26日(火)	平成24年 8月16日～9月15日生まれ 平成24年 9月16日～10月15日生まれ
	川本/花園	川本	1月9日(水) 2月20日(水)	平成24年 8月1日～9月15日生まれ 平成24年 9月16日～10月31日生まれ
1歳6か月児 健康診査	深谷/岡部	深谷	1月11日(金) 1月24日(木) 2月14日(木) 2月22日(金) 2月28日(木)	平成23年 6月7日～6月30日生まれ 平成23年 7月1日～8月6日生まれ 平成23年 5月1日～6月30日生まれ
	川本/花園	川本	1月30日(水)	
3歳児 健康診査	深谷/岡部	深谷	1月17日(木) 1月25日(金) 1月31日(木) 2月7日(木) 2月21日(木)	平成21年 5月25日～6月30日生まれ 平成21年 7月1日～7月24日生まれ 平成21年 7月1日～8月31日生まれ
	川本/花園	川本	2月6日(水)	
BCG予防接種	深谷/岡部	総合	1月10日(木) 1月18日(金) 1月28日(月) 2月1日(金) 2月13日(水) 2月25日(月)	平成24年 9月16日～10月15日生まれ 平成24年10月16日～11月15日生まれ
	川本/花園	川本	1月11日(金) 2月14日(木)	平成24年 9月16日～10月15日生まれ 平成24年10月16日～11月15日生まれ
不活化ポリオ 予防接種	全区域	川本 総合	1月8日(火) 1月19日(土) 1月21日(月) 1月22日(火) 1月23日(水)	3か月以上7歳6か月未満 ※携帯電話・パソコンなどから予約してください。 予約専用アドレス (☎http://www.0485751101.com/i)

※「乳幼児相談」や「健康相談」などをご利用のかたは、23ページの「各種無料相談」をご覧ください。

医療機関を受診の前

● 埼玉県小児救急電話相談「#80000」
 休日や夜間の子どもの急病時に、経験豊富な看護師が直ちに医療機関を受診する必要があるかや、家庭での対処方法などをアドバイスします。

電話番号 ☎#80000

(NTTのレッシュ回線、携帯電話)

☎048-8333-7911

● 埼玉県救急医療情報センター
 救急車を呼ぶほどではないが、休日や夜間などに診察してくれる医療機関が分からないときに、24時間体制で受診可能な医療機関のご案内をしています。

相談時間 平日(月～土曜日)午後7時～翌日午前7時
 休日(日曜日、祝日、年末年始)午前9時～翌日午前7時

電話番号 ☎048-824-4199(24時間対応)

● 埼玉県医療機能情報提供システム
 場所や診療科目、時間などの条件を入力すると、県内約1万か所の医療機関や薬局を検索することができます。

☎「埼玉県医療機能情報提供システム」で検索

◆以下の事業は予約不要です。各会場に直接お越しください。

事業名	内容	会場・日時	対象
わくわく教室	親子でたっぷりスキンシップを取って遊べるひとときです	藤沢子育て支援センター 2月6日(水)・20日(水) 午前10時30分～11時30分	1歳半未満児と保護者
		2月13日(水) 午前10時30分～11時30分	1歳半以上児と保護者
		2月27日(水) 午前10時30分～11時30分	未就学児と保護者
お誕生会	親子でたっぷりスキンシップを取って遊べるひとときです	藤沢子育て支援センター 2月6日(水)・20日(水) 午前10時30分～11時30分	1歳半以上児と保護者
		2月13日(水) 午前10時30分～11時30分	1歳半未満児と保護者
		2月27日(水) 午前10時30分～11時30分	未就学児と保護者
お誕生会	親子でたっぷりスキンシップを取って遊べるひとときです	明戸子育て支援センター 2月6日(水)・13日(水)・20日(水) 午前10時30分～11時30分	未就学児と保護者
		2月27日(水) 午前10時30分～11時30分	未就学児と保護者
		川本子育て支援センター 2月6日(水)・13日(水)・20日(水) 午前10時30分～11時30分	未就学児と保護者
お誕生会	親子でたっぷりスキンシップを取って遊べるひとときです	川本子育て支援センター 2月6日(水)・13日(水)・20日(水) 午前10時30分～11時30分	未就学児と保護者
		2月27日(水) 午前10時30分～11時30分	未就学児と保護者
		藤沢子育て支援センター 2月1日(金)・15日(金) 午前10時30分～11時30分	1歳半未満児と保護者
おはなし教室	豊かな心をはぐくむ絵本の読み聞かせです	2月8日(金)・22日(金) 午前10時30分～11時30分	1歳半以上児と保護者
		おかべ子育て支援センター 2月1日(金)・15日(金) 午前10時30分～11時30分	1歳半以上児と保護者
		2月8日(金)・22日(金) 午前10時30分～11時30分	1歳半未満児と保護者
おはなし教室	豊かな心をはぐくむ絵本の読み聞かせです	明戸子育て支援センター 毎週金曜日 午前10時30分～11時30分	未就学児と保護者
		川本子育て支援センター 毎週金曜日 午前10時30分～11時30分	未就学児と保護者
		はたらふれあい館 2月7日(木)・21日(木) 午前10時30分～11時30分	未就学児と保護者
パワフルらんど	わくわく・おはなし教室が、はたらふれあい館でも楽しめます	はたらふれあい館 2月7日(木)・21日(木) 午前10時30分～11時30分	未就学児と保護者
育児相談	子育ての悩みを一緒に考えましょう	各子育て支援センター 毎週火～土曜日 午前8時30分～午後5時 ※随時相談に応じます。	未就学児と保護者
広場	事業のない時間、子育て支援センターを開放しています	各子育て支援センター 毎週火～土曜日 午前9時～正午・午後2時30分～4時30分 ※詳しくはお問い合わせください。	未就学児と保護者

乳幼児揺らぐれ症候群
揺らぐれ症候群とは、赤ちゃんが泣きやまなかったりしたときに保護者などが赤ちゃんを激しく揺さぶったことで起こる重症の頭部損傷です。これにより脳内外の出血や脳損傷、脳性まひ、発達の遅れなどの

症状を起こすことがあります。ときには命を落とすこともあります。揺らぐれ症候群を起こしたお子さんは、元気がない、機嫌が悪くなる、呼んでも反応がない、嘔吐、呼吸困難、こん睡、死亡などの状態に至ります。迅速な受診がお子さんの命を守り、症状の重症化を防ぐこと

につながります。お子さんが泣きやまないとときにはおむつを替える、ゆっくり授乳する、暑さ寒さや病気に気をつけていないかチェックする、抱っこやおんぶでゆっくり揺らす、部屋を変え、外の空気に当たってみる、抱き手を代えるなど、あれこれ試してみ

ましよう。お子さんをいったん安全な場所に置いて、深呼吸をして気持ちを落ち着かせるのもよいでしょう。それでも泣きやまないこともありますが、お子さんはいつか必ず泣きやみます。お子さんの安心安全を考えると、落ち着いてお子さんの様子を見られるといえますね。



子育て支援センター

- 問 ● 桜ヶ丘子育て支援センター ☎574 - 8002 ● 豊里子育て支援センター ☎587 - 1170
● 藤沢子育て支援センター ☎551 - 5055 ● おかべ子育て支援センター ☎585 - 4101
● 明戸子育て支援センター ☎573 - 5115 ● 川本子育て支援センター ☎583 - 2233

※豊里子育て支援センターは、育児相談と広場のみ実施しています。

◆以下の事業は予約制です。1月8日(火)午前9時から電話でお申し込みいただけます。

事業名	内容	会場・日時	対象	定員	参加料	受付
わくわく教室	親子でたっぷりスキンシップを取って遊べるひとときです	桜ヶ丘子育て支援センター 2月6日(水)・20日(水) 午前10時30分～11時30分	1歳半未満児と保護者	各日 先着20組	無料	桜ヶ丘子育て支援センター ※徒歩・自転車などでお越しのかたは、予約不要です。
		2月13日(水) 午前10時30分～11時30分	1歳半以上児と保護者			
		お誕生会	2月27日(水) 午前10時30分～11時30分			
おはなし教室	豊かな心をはぐくむ絵本の読み聞かせです	桜ヶ丘子育て支援センター 2月1日(金)・15日(金) 午前10時30分～11時30分	1歳半未満児と保護者	各日 先着20組	無料	桜ヶ丘子育て支援センター ※徒歩・自転車などでお越しのかたは、予約不要です。
		2月8日(金)・22日(金) 午前10時30分～11時30分	1歳半以上児と保護者			
		川本子育て支援センター 2月5日(火) 午前11時～正午	離乳食を終了している未就学児と保護者			
給食体験	給食を食べながら、栄養士が食事や栄養について相談に応じます	川本子育て支援センター 2月5日(火) 午前11時～正午	離乳食を終了している未就学児と保護者	先着7組	親 300円 子 250円	川本子育て支援センター
キッズ親子ピクス	親子で楽しみながら身体を動かしましょう	明戸子育て支援センター 2月7日(木) 午前10時30分～11時30分	1歳半以上児と保護者	先着10組	無料	明戸子育て支援センター
ヨガ教室	ヨガで子育ての疲れをリフレッシュしませんか?	おかべ子育て支援センター 2月16日(土) 午前10時30分～11時30分	未就学児の保護者	先着20人	無料	おかべ子育て支援センター
ベビーピクス	リズムに合わせて、親子で楽しく身体を動かしましょう	藤沢子育て支援センター 2月21日(木) 午前10時30分～11時30分	1歳半未満児と保護者	先着20組	無料	藤沢子育て支援センター