



今月のニュース

高齢者インフルエンザ予防接種

対象 次のいずれかに該当する市民  
 ・接種時の年齢が65歳以上  
 ・接種時の年齢が60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害を有する(身体障害者手帳1級程度)

接種期間 10月20日(土)～12月25日(火)  
 接種費用 自己負担1,000円(公費負担3,000円)  
 なお、次のかたの自己負担はありません。

保健センターからのお知らせ

●問い合わせ 保健センター(☎575-1101・☎574-6668)

①生活保護世帯  
 ②中国残留邦人等支援給付制度を受給している  
 ③市民税非課税世帯  
 ※①に該当するかたは生活保護受給証を、②に該当するかたは本人確認証を接種時に医療機関にご提示ください。③に該当するかたは接種する前に、無料券の申請が必要ですので、詳しくはお問い合わせください。

とき・ところ	内容	定員・参加料	持ち物
10月24日(水) 午前9時30分～午後0時30分 深谷市保健センター	歯っぴー栄養教室 ～噛んでメタボ脱出～ 咬合力測定と調理実習 講師：西嘉子氏(歯科衛生士)、中嶋美徳氏(管理栄養士)	35人 300円	筆記用具、エプロン、三角巾(バンダナ)、タオル
10月30日(火) 午後1時30分～3時30分 キララ上柴体育室	ハッピー運動教室 ～かんたん、ながら体操～ いすに座りながらの体操 ※動きやすい服装でお越しください。 講師：遠藤長江氏(健康運動指導士)	40人 無料	体育館シューズ(上履き)、タオル、水分補給できる物、筆記用具、バスタオル(お持ちのかたはヨガマット)

接種する場合には、医療機関または保健センターへお問い合わせください。  
 接種時に必要な物 保険証など(住所と生年月日が確認できる物)  
**はっぴー健康教室**  
 対象 市内在住者(6月コースに参加したかたを除く)  
**申し込み** 10月9日(火)午前9時からお問い合わせ先へ

第7回ふかやシティハーフマラソン

●問い合わせ ふかやシティハーフマラソン実行委員会事務局(生涯学習課内・☎572-9581)

ハーフ・10kmは日本陸上競技連盟公認コース		
種目・定員	部門	スタート時間
ハーフ (21.0975km) 先着2,800人	日本陸連登録者男子(高校生以上)	午前9時40分
	日本陸連登録者女子(高校生以上)	
10km 先着1,200人	一般男子(高校生以上39歳以下)	午前9時15分
	一般女子(高校生以上39歳以下)	
	一般男子(40歳以上59歳以下)	
5km 先着700人	一般男子(40歳以上)	午前10時
	一般女子(40歳以上)	
	一般男子(60歳以上)	
	一般女子(60歳以上)	
3km	中学生男子・女子 ※県内在住者に限る	午前9時10分
	小学校4～6年生男子 小学校4～6年生女子 ※県内在住者に限る	
2.4km	小学校4～6年生男子	午前8時40分～
	小学校4～6年生女子	
1.6km	親子(小学校1～3年生と保護者) ※市内在住者に限る	午前9時

とき 平成25年2月24日(日)  
 (雨天決行)  
 ところ 仙元山公園  
 参加料 一般(ハーフ・10km) 3,500円、一般(5km) 3,000円、高校生 1,500円、中学生 1,000円、小学生 500円、親子(1組) 1,500円(傷害保険料を含む)  
**申し込み** 11月1日(木)～平成25年1月10日(木)までに、スポーツエントリー(☎)は、お問い合わせください。

0570-5500-846  
 『スポーツエントリー』で検索へ  
 ※詳しくは、大会パンフレット(市役所本庁舎・総合支所・公民館・運動施設などで配布)または市ホームページをご覧ください。  
**企業・団体協賛を募集中**  
 大会チラシなどへの広告掲載などを募集します。詳しくは、お問い合わせください。

国民年金からのお知らせ

●問い合わせ 熊谷年金事務所(☎522-5158) 保険年金課(☎574-6641) 岡部市民生活課(☎585-2213) 川本市市民生活課(☎583-2783) 花園市民生活課(☎584-1121)



企画課(☎574-8096)  
 全国ゆるキャラNo.1を決定する『ゆるキャラ@グランプリ2012』に、ふっかちゃんがエントリーしています(前回349キャラクター中第6位)。  
 今年こそ全国1位を目指して、ふっかちゃんも張り切っています。ぜひ、ふっかちゃんへの投票をお願いします。  
**投票期間** 11月16日(金)まで  
**投票方法** 専用ホームページ(『ゆるキャラGP』で検索)をご覧ください。

後納制度(納付期限の延長)が始まります  
 これまでは、国民年金保険料を納め忘れたまま2年を超えると保険料を納めることができず、10月以降3年間に限り、過去10年以内の保険料を納めることができる後納制度が始まります。これにより、将来の年金額を増やしたり、年金の受給権につなげることができるようになります。  
 ※後納制度は事前申し込みが必要  
 審査の結果、後納制度による納付をご利用いただけない場合があります。詳しくは国民年金保険料専用ダイヤル(☎0570-0111)へ

- 後納制度をご利用いただけるかた
- ① 20歳以上60歳未満のかた  
10年以内に保険料の納め忘れの期間(全額免除、若年者納付猶予期間、学生納付特例期間を除く)や未加入期間がある
  - ② 60歳以上65歳未満のかた  
①の期間のほか、任意加入中に納め忘れの期間がある
  - ③ 65歳以上のかた  
年金の受給資格がなく任意加入中のかたなど
- ※老齢基礎年金を受給しているかたは対象となりません。

第3回あなたのための元気アップ健康講座

とき 10月23日(火)午後2時～3時30分  
 ところ 幡羅公民館大会議室  
 内容 こころの健康について  
 講師 栗原弘明氏(栗仙堂病院)  
 定員 先着100人  
**申し込み** 10月2日(火)からお問い合わせ先へ

結核検診(胸部レントゲン)間接撮影  
 対象 平成25年3月31日(日)現在、65歳以上で、半年以上胸部レントゲン撮影を受けていないかた  
**持ち物** 健康保険証や運転免許証  
**その他** 着脱しやすい服装で、ネックレス・磁気(エレキパンなど)など撮影の障害となる物は身に付けないでください。

とき	受付時間	ところ
10月29日(月)	午前9時30分～10時 午前11時～11時30分	岡部総合支所 大寄公民館
10月30日(火)	午前9時30分～10時 午前11時～11時30分	深谷市役所 南公民館
10月31日(水)	午前9時30分～10時 午前11時～11時30分	川本保健センター 花園荘
11月2日(金)	午前9時30分～10時 午前11時～11時30分	藤沢公民館 仙元荘
11月8日(木)	午前9時30分～10時 午前11時～11時30分	福寿荘 深谷市保健センター
11月9日(金)	午前9時30分～10時 午前11時～11時30分	豊里公民館 幡羅公民館
11月12日(月)	午前9時30分～10時 午前11時～11時30分	渋沢栄一記念館 総合健診センター

市営住宅への入居者を募集します

問い合わせ 都市計画課(☎574-6053)  
 対象 次の条件をすべて満たすかた  
 ①市内在住か在勤  
 ②同居または同居しようとする親族がいる  
 ③現在住宅に困っている  
 ④年収が一定額以下  
 ⑤市町村税などを完納している  
 ⑥暴力団員ではない  
 ⑦連帯保証人を2人確保できる  
**募集案内・申込書** 10月15日(月)からお問い合わせ先のほか、総合支所市民生活課、キララ上柴、市ホームページで配布  
 ※募集は、部屋ごとに行います。応募者が複数の場合は抽選になります。

**申し込み** 10月31日(火)必着までに申込書を郵送または直接お問い合わせ先へ  
 0500 または熊谷年金事務所へ

