

## 眼科・耳鼻咽喉科休日診療医院

とき	休日診療医院名	問い合わせ	とき	休日診療医院名	問い合わせ
7月 8日(日)	清水眼科医院	☎581 - 0378	7月22日(日)	矢部耳鼻咽喉科	☎574 - 3535
7月15日(日)	高橋眼科医院	☎571 - 0318			

※変更になる場合がありますので、受診される場合は事前に電話でご確認ください。  
 ※携帯電話からもご確認いただけます。☎http://mobile.city.fukaya.saitama.jp/

## 休日急患の診療

### 休日急患診療所

**診療日** 7月 1日・ 8日・15日・16日・22日・29日  
 8月 5日・12日・19日・26日

**診療時間** 午前9時～正午  
 (受け付け:午前9時～11時30分)  
 午後2時～5時  
 (受け付け:午後2時～ 4時30分)

**診療科目** 内科・小児科

### こども夜間診療所

**診療日** 7月 1日・ 7日・ 8日・14日・15日・16日・21日・22日・28日・29日  
 8月 4日・ 5日・11日・12日・18日・19日・25日・26日

**診療時間** 午後7時～10時  
 (受け付け:午後7時～9時30分)

**診療科目** 小児科・内科(こども)

※診療場所は、総合健診センター・休日急患診療所(☎573 - 7723・常盤町62 - 2)です。  
 ※日時は、携帯電話からもご確認いただけます。☎http://mobile.city.fukaya.saitama.jp/

## 母子保健

指定日にお越しになれない場合、ご相談がある場合および問い合わせは、保健センターへご連絡ください。  
 下記の各事業(マタニティ教室を除く)の対象者へは、個別に通知を発送しています。

**深谷** 深谷市保健センター(☎575 - 1101) **川本** 川本保健センター(問い合わせは、深谷市保健センターへ)  
**総合** 総合健診センター(問い合わせは、深谷市保健センターへ) **花園** 花園保健センター(問い合わせは、深谷市保健センターへ)

事業名	対象者区域	会場	実施日時	対象者など	
マタニティ教室	全区域	深谷	7月 6日(金) 7月21日(土) 8月 3日(金) 8月25日(土)	午前9時30分～11時50分 (受け付け:午前9時20分～9時30分)	おおむね妊娠中期(16～27週)の妊婦と夫、祖父母 ※要電話予約
マタニティ教室 スペシャルコース	全区域	深谷	8月17日(金)	午前9時30分～午後1時 (受け付け:午前9時20分～9時30分)	おおむね妊娠中期(16～27週)の妊婦 内容/講話「ハーブを楽しむ」とティータイム、調理実習「カルシウムと貧血予防」 参加料/200円 ※要電話予約(先着20人)
離乳食教室	全区域	花園 深谷	7月18日(水) 8月 7日(火)	(受け付け:午前9時45分～10時)	おおむね3～5か月児 ※1週間前までに要電話予約 (保育を希望されるかたは、予約時にご相談ください)
4か月児 健康診査	深谷/岡部	深谷	7月 3日(火) 7月20日(金) 7月24日(火) 8月 3日(金) 8月21日(火) 8月28日(火)	(受け付け:午後1時～1時30分)	平成24年 2月16日～ 3月15日生まれ 平成24年 3月16日～ 4月15日生まれ
	川本/花園	川本	7月11日(水) 8月22日(水)		平成24年 2月 1日～ 3月15日生まれ 平成24年 3月16日～ 4月30日生まれ
1歳6か月児 健康診査	深谷/岡部	深谷	7月12日(水) 7月26日(水) 8月 9日(水) 8月23日(水) 8月27日(月)	(受け付け:午後1時～2時)	平成22年12月 6日～12月31日生まれ 平成23年 1月 1日～ 2月 5日生まれ 平成22年11月 1日～12月31日生まれ
	川本/花園	川本	7月 4日(水)		平成20年11月25日～12月31日生まれ 平成21年 1月 1日～ 1月24日生まれ 平成21年 1月 1日～ 2月28日生まれ
3歳児 健康診査	深谷/岡部	深谷	7月 5日(木) 7月19日(木) 7月27日(金) 8月 2日(木) 8月16日(木)	(受け付け:午後1時～2時)	平成24年 3月16日～ 4月15日生まれ 平成24年 4月16日～ 5月15日生まれ
	川本/花園	川本	7月 2日(月) 7月12日(水) 7月25日(水) 8月 1日(水) 8月10日(金) 8月24日(金)	(受け付け:午後1時～1時30分)	平成24年 3月16日～ 4月15日生まれ 平成24年 4月16日～ 5月15日生まれ
BCG予防接種	深谷/岡部	総合	7月 2日(月) 7月12日(水) 7月25日(水) 8月 1日(水) 8月10日(金) 8月24日(金)	(受け付け:午後1時～1時30分)	平成24年 3月16日～ 4月15日生まれ 平成24年 4月16日～ 5月15日生まれ
	川本/花園	川本	7月20日(金) 8月20日(月)		初回:平成23年8月～10月生まれ 追加:平成23年2月～ 4月生まれ
ポリオ予防接種	深谷/岡部	総合	7月 6日(金) 7月 9日(月) 7月10日(火) 7月11日(水)	(受け付け:午後1時～2時)	
	川本/花園	川本	7月23日(月) 7月24日(火)		

※「乳幼児相談」や「健康相談」などをご利用のかたは、23ページの「各種無料相談」をご覧ください。

## 医療機関を受診の前

### ●埼玉県小児救急電話相談「#80000」

休日や夜間の子どもの急病時に、経験豊富な看護師が直ちに医療機関を受診する必要があるかや、家庭での対処方法などをアドバイスします。

電話番号 ☎#80000

(NTTのレッシュ回線 携帯電話)

☎048-833-7911

### 相談時間

平日(月～土曜日)午後7時～翌日午前7時  
 休日(日曜日、祝休日、年末年始)午前9時～翌日午前7時

### ●埼玉県救急医療情報センター

救急車を呼ぶほどではないが、休日や夜間などに診察してくれる医療機関が分からないときに、24時間体制で受診可能な医療機関のご案内をいたします。

電話番号 ☎048-824-4199(24時間対応)

※医療相談のお応えはできません。

※歯科・口腔外科・精神科の案内は行っていません。

※案内された医療機関を受診される場合は、必ずその医療機関に電話で確認の上、出掛けください。

### ●埼玉県医療機能情報提供システム

場所や診療科目、時間などの条件を入力すると、県内約1万か所の医療機関や薬局を検索することができます。  
 ☎「埼玉県医療機能情報提供システム」で検索

子育てワンポイントアドバイス

熱中症に気を付けてみよう

乳幼児期の子どもは体温調節機能がまだ未熟なため、暑い日は大人よりも体温が上がりやすくなります。また、『暑い』と訴えることも上手にできません。気温が高い日だけではなく、気温が30度以下でも湿度

が高い日や風の弱い日、急に暑くなった日は熱中症になりやすいため注意しましょう。

ポイント

① たくさん汗をかいたときは、お茶やお水のほか幼児用のイオンドリンクを利用し、小まめに水分補給しましょう。

② 外出時は吸湿性や通気性の良い服を着用し、散歩は夕方など涼しい時間帯とし、帽子をかぶりましょう。

③ ベビーカーは大人の顔の位置より低く地表の熱を受けやすいため、体感温度が大人よりも2〜3度高くなりますので注意しましょう。

④ 直射日光が当たる車内は少しい間でも気温が50度以上となりますので、車内に子どもを置いて外出しないようにしましょう。

⑤ 自宅でも熱中症になる危険性があります。就寝時、子どもは寝汗をよくかきますので、クーラーなどをうまく活用しましょう。

◆以下の事業は予約不要です。各会場に直接お越しください。

事業名	内容	会場・日時	対象
わくわく教室	親子でたっぷりスキンシップを取って遊べるひとときです	藤沢子育て支援センター 8月1日(水) 午前10時30分～11時30分	1歳半以上児と保護者
		8月8日(水)・22日(水) 午前10時30分～11時30分	1歳半未満児と保護者
お誕生会	親子でたっぷりスキンシップを取って遊べるひとときです	8月29日(水) 午前10時30分～11時30分	未就学児と保護者
		おかべ子育て支援センター 8月1日(水) 午前10時30分～11時30分	1歳半未満児と保護者
お誕生会	親子でたっぷりスキンシップを取って遊べるひとときです	8月8日(水)・22日(水) 午前10時30分～11時30分	1歳半以上児と保護者
		8月29日(水) 午前10時30分～11時30分	未就学児と保護者
お誕生会	親子でたっぷりスキンシップを取って遊べるひとときです	明戸子育て支援センター 8月1日(水)・8日(水)・22日(水) 午前10時30分～11時30分	未就学児と保護者
		8月29日(水) 午前10時30分～11時30分	未就学児と保護者
お誕生会	親子でたっぷりスキンシップを取って遊べるひとときです	川本子育て支援センター 8月1日(水)・8日(水)・22日(水) 午前10時30分～11時30分	未就学児と保護者
		8月29日(水) 午前10時30分～11時30分	未就学児と保護者

事業名	内容	会場・日時	対象
おはなし教室	豊かな心をはぐくむ絵本の読み聞かせです	藤沢子育て支援センター 8月3日(金)・31日(金) 午前10時30分～11時30分	1歳半未満児と保護者
		8月24日(金) 午前10時30分～11時30分	1歳半以上児と保護者
		おかべ子育て支援センター 8月3日(金)・31日(金) 午前10時30分～11時30分	1歳半以上児と保護者
		8月24日(金) 午前10時30分～11時30分	1歳半未満児と保護者
		明戸子育て支援センター 8月3日(金)・24日(金)・31日(金) 午前10時30分～11時30分	未就学児と保護者
		川本子育て支援センター 8月3日(金)・24日(金)・31日(金) 午前10時30分～11時30分	未就学児と保護者

事業名	内容	会場・日時	対象
パワフルらんど	わくわく・おはなし教室が、はたらふれあい館でも楽しめます	はたらふれあい館 8月2日(水) 午前10時30分～11時30分	未就学児と保護者

事業名	内容	会場・日時	対象
育児相談	子育ての悩みを一緒に考えましょう	各子育て支援センター 毎週火～土曜日 午前8時30分～午後5時 ※随時相談に応じます。	未就学児と保護者

事業名	内容	会場・日時	対象
広場	事業のない時間、子育て支援センターを開放しています	各子育て支援センター 毎週火～土曜日 午前9時～正午・午後2時30分～4時30分 ※詳しくはお問い合わせください。	未就学児と保護者



子育て支援センター

- 問 ● 桜ヶ丘子育て支援センター ☎574 - 8002 ● 豊里子育て支援センター ☎587 - 1170  
● 藤沢子育て支援センター ☎551 - 5055 ● おかべ子育て支援センター ☎585 - 4101  
● 明戸子育て支援センター ☎573 - 5115 ● 川本子育て支援センター ☎583 - 2233

※豊里子育て支援センターは、育児相談と広場のみ実施しています。

◆以下の事業は予約制です。7月10日(火)午前9時から電話でお申し込みいただけます。

事業名	内容	会場・日時	対象	定員	参加料	受付
わくわく教室	親子でたっぷりスキンシップを取って遊べるひとときです	桜ヶ丘子育て支援センター 8月1日(水) 午前10時30分～11時30分	1歳半以上児と保護者	各日 先着20組	無料	桜ヶ丘子育て支援センター ※徒歩・自転車などでお越しのかたは、予約不要です。
		8月8日(水)・22日(水) 午前10時30分～11時30分	1歳半未満児と保護者			
お誕生会		8月29日(水) 午前10時30分～11時30分	未就学児と保護者			
おはなし教室	豊かな心をはぐくむ絵本の読み聞かせです	桜ヶ丘子育て支援センター 8月3日(金)・31日(金) 午前10時30分～11時30分	1歳半未満児と保護者	各日 先着20組	無料	桜ヶ丘子育て支援センター ※徒歩・自転車などでお越しのかたは、予約不要です。
		8月24日(金) 午前10時30分～11時30分	1歳半以上児と保護者			
給食体験	給食を食べながら、栄養士が食事や栄養について相談に応じます	藤沢子育て支援センター 8月7日(火) 午前11時～正午	離乳食を終了している未就学児と保護者	先着 7組	親 300円 子 250円	藤沢子育て支援センター
ヨガ教室	ヨガで子育ての疲れをリフレッシュしませんか？	おかべ子育て支援センター 8月4日(土) 午前10時30分～11時30分	未就学児の保護者	先着20人	無料	おかべ子育て支援センター