

## 眼科・耳鼻咽喉科休日診療医院

とき	休日診療医院名	問い合わせ	とき	休日診療医院名	問い合わせ
6月3日(日)	正田眼科	☎571 - 1198	6月17日(日)	石川医院耳鼻咽喉科	☎571 - 0038
	仲町診療所	☎571 - 2622	6月24日(日)	花園耳鼻咽喉科医院	☎584 - 6512

※変更になる場合がありますので、受診される場合は事前に電話でご確認ください。  
 ※携帯電話からもご確認いただけます。☎http://mobile.city.fukaya.saitama.jp/

## 休日急患の診療

### 休日急患診療所

診療日 6月 3日・10日・17日・24日

7月 1日・ 8日・15日・16日・22日・29日

診療時間 午前9時～正午  
 (受け付け:午前9時～11時30分)  
 午後2時～5時  
 (受け付け:午後2時～ 4時30分)

診療科目 内科・小児科

### こども夜間診療所

診療日 6月 2日・ 3日・ 9日・10日・16日・17日・23日・24日・30日

7月 1日・ 7日・ 8日・14日・15日・16日・21日・22日・28日・29日

診療時間 午後7時～10時  
 (受け付け:午後7時～9時30分)

診療科目 小児科・内科(こども)

※診療場所は、総合健診センター・休日急患診療所(☎573 - 7723・常盤町62 - 2)です。  
 ※日時は、携帯電話からもご確認いただけます。☎http://mobile.city.fukaya.saitama.jp/

## 母子保健

指定日にお越しになれない場合、ご相談がある場合および問い合わせは、保健センターへご連絡ください。  
 下記の各事業(マタニティ教室を除く)の対象者へは、個別に通知を発送しています。

深谷 深谷市保健センター(☎575 - 1101) 川本 川本保健センター(問い合わせは、深谷市保健センターへ)  
 総合 総合健診センター(問い合わせは、深谷市保健センターへ) 花園 花園保健センター(問い合わせは、深谷市保健センターへ)

事業名	対象者区域	会場	実施日時	対象者など	
マタニティ教室	全区域	深谷	6月 8日(金)	おおむね妊娠中期(16～27週)の妊婦と夫、 祖父母 ※要電話予約	
			6月23日(土) 午前9時30分～11時50分 (受け付け:午前9時20分～9時30分)		
7月 6日(金) 午前9時30分～11時50分 (受け付け:午前9時20分～9時30分)					
7月21日(土)					
7月28日(土)					
離乳食教室	全区域	深谷	6月12日(火) (受け付け:午前9時45分～10時)	おおむね3～5か月児 ※1週間前までに要電話予約 (保育を希望されるかたは、予約時にご相談ください)	
			7月10日(火)		
4か月児健康診査	深谷/岡部	深谷	6月15日(金)	平成24年1月29日～2月 5日生まれ	
			6月26日(火) (受け付け:午後1時～1時30分)	平成24年2月 6日～2月15日生まれ	
			7月 3日(火)	平成24年2月16日～2月26日生まれ	
1歳6か月児健康診査	深谷/岡部	深谷	6月14日(木)	平成22年11月 1日～11月10日生まれ	
			6月22日(金)	平成22年11月11日～11月22日生まれ	
	川本/花園	川本	6月28日(木) (受け付け:午後1時～2時)	平成22年11月23日～12月 5日生まれ	
			7月 4日(火)	平成22年11月 1日～12月31日生まれ	
3歳児健康診査	深谷/岡部	深谷	6月 7日(木)	平成20年11月 1日～11月11日生まれ	
			6月21日(木) (受け付け:午後1時～2時)	平成20年11月12日～11月24日生まれ	
	川本/花園	川本	7月 5日(木)	平成20年11月25日～12月 5日生まれ	
			6月19日(火)	平成20年11月 1日～12月31日生まれ	
BCG予防接種	深谷/岡部	総合	6月 6日(木)	平成24年2月16日～3月15日生まれ	
			6月20日(木)		
			6月29日(金)		
	川本/花園	川本	7月 2日(月) (受け付け:午後1時～1時30分)		平成24年3月16日～4月15日生まれ
			7月12日(木)		
			7月25日(木)		
川本/花園	川本	6月14日(木)	平成24年2月16日～3月15日生まれ		
		7月20日(金)	平成24年3月16日～4月15日生まれ		
		7月27日(金)	平成24年3月16日～4月15日生まれ		

※「乳幼児相談」や「健康相談」などをご利用のかたは、23ページの「各種無料相談」をご覧ください。

## 医療機関を受診の前

●埼玉県小児救急電話相談「#80000」  
 休日や夜間の子どもの急病時に、経験豊富な看護師が直ちに医療機関を受診する必要があるかや、家庭での対処方法などをアドバイスします。

電話番号 ☎#80000

(NTTのレッシュ回線 携帯電話)

☎048-833-7911

(IP電話、ひかり電話、ダイヤル回線)

相談時間

平日(月～土曜日)午後7時～11時

休日(日曜日、祝休日、年末年始)午前9時～午後11時

### 埼玉県救急医療情報センター

救急車を呼ぶほどではないが、休日や夜間などに診察してくれる医療機関が分からないときに、24時間体制で受診可能な医療機関のご案内をしています。

電話番号 ☎048-824-4199(24時間対応)

※医療相談のお応えはできません。

※歯科・口腔外科・精神科の案内は行っていません。

※案内された医療機関を受診される場合は、必ずその医療機関に電話で確認の上、出掛けください。

### 埼玉県医療機能情報提供システム

場所や診療科目、時間などの条件を入力すると、県内約1万か所の医療機関や薬局を検索することができます。

☎「埼玉県医療機能情報提供システム」で検索

◆以下の事業は予約不要です。各会場に直接お越しください。

事業名	内容	会場・日時	対象
わくわく教室	親子でたっぷりスキンシップを取って遊べるひとときです	藤沢子育て支援センター 7月4日(水)・18日(水) 午前10時30分～11時30分	1歳半以上児と保護者
		7月11日(水) 午前10時30分～11時30分	1歳半未満児と保護者
		お誕生会 7月25日(水) 午前10時30分～11時30分	未就学児と保護者
親子でたっぷりスキンシップを取って遊べるひとときです	おかげ子育て支援センター 7月4日(水)・18日(水) 午前10時30分～11時30分	7月11日(水) 午前10時30分～11時30分	1歳半以上児と保護者
		お誕生会 7月25日(水) 午前10時30分～11時30分	未就学児と保護者
		親子でたっぷりスキンシップを取って遊べるひとときです	明戸子育て支援センター 7月4日(水)・11日(水)・18日(水) 午前10時30分～11時30分
お誕生会	7月25日(水) 午前10時30分～11時30分	川本子育て支援センター 7月4日(水)・11日(水)・18日(水) 午前10時30分～11時30分	未就学児と保護者
		お誕生会 7月25日(水) 午前10時30分～11時30分	
		おはなし教室	豊かな心をはぐくむ絵本の読み聞かせです
おはなし教室	豊かな心をはぐくむ絵本の読み聞かせです	7月13日(金)・27日(金) 午前10時30分～11時30分	1歳半以上児と保護者
		おかげ子育て支援センター 7月6日(金)・20日(金) 午前10時30分～11時30分	1歳半以上児と保護者
		7月13日(金)・27日(金) 午前10時30分～11時30分	1歳半未満児と保護者
		明戸子育て支援センター 毎週金曜日 午前10時30分～11時30分	未就学児と保護者
		川本子育て支援センター 毎週金曜日 午前10時30分～11時30分	未就学児と保護者
パワフルらんど	わくわく・おはなし教室が、はたらふれあい館でも楽しめます	はたらふれあい館 7月5日(木)・19日(木) 午前10時30分～11時30分	未就学児と保護者
ハートフル広場	お子さんの発達について、保健師がアドバイスします	藤沢子育て支援センター 7月17日(火) 午前10時～11時30分	未就学児と保護者
育児相談	子育ての悩みを一緒に考えましょう	各子育て支援センター 毎週火～土曜日 午前8時30分～午後5時 ※随時相談に応じます。	未就学児と保護者
広場	事業のない時間、子育て支援センターを開放しています	各子育て支援センター 毎週火～土曜日 午前9時～正午・午後2時30分～4時30分 ※詳しくはお問い合わせください。	未就学児と保護者



## 子育て支援センター

- 問 ● 桜ヶ丘子育て支援センター ☎574 - 8002 ● 豊里子育て支援センター ☎587 - 1170  
 ● 藤沢子育て支援センター ☎551 - 5055 ● おかげ子育て支援センター ☎585 - 4101  
 ● 明戸子育て支援センター ☎573 - 5115 ● 川本子育て支援センター ☎583 - 2233
- ※豊里子育て支援センターは、育児相談と広場のみ実施しています。

◆以下の事業は予約制です。6月12日(火)午前9時から電話でお申し込みいただけます。

事業名	内容	会場・日時	対象	定員	参加料	受付
わくわく教室	親子でたっぷりスキンシップを取って遊べるひとときです	桜ヶ丘子育て支援センター 7月4日(水)・18日(水) 午前10時30分～11時30分	1歳半以上児と保護者	各日 先着20組	無料	桜ヶ丘子育て支援センター ※徒歩・自転車などでお越しのかたは、予約不要です。
		7月11日(水) 午前10時30分～11時30分	1歳半未満児と保護者			
		お誕生会 7月25日(水) 午前10時30分～11時30分	未就学児と保護者			
おはなし教室	豊かな心をはぐくむ絵本の読み聞かせです	桜ヶ丘子育て支援センター 7月6日(金)・20日(金) 午前10時30分～11時30分	1歳半未満児と保護者	各日 先着20組	無料	桜ヶ丘子育て支援センター ※徒歩・自転車などでお越しのかたは、予約不要です。
		7月13日(金)・27日(金) 午前10時30分～11時30分	1歳半以上児と保護者			
親子エクササイズ	親子で楽しみながら、身体を動かしましょう!	キララ上柴体育室 7月3日(火) 午前10時～11時	1歳半以上児と保護者	各センター 10組 (計50組)	無料	桜ヶ丘・藤沢・明戸・おかげ・川本子育て支援センター
給食体験	給食を食べながら、栄養士が食事や栄養について相談に応じます	おかげ子育て支援センター 7月10日(火) 午前11時～正午	離乳食を終了している未就学児と保護者	先着 7組	親 300円 子 250円	おかげ子育て支援センター
ヨガ教室	ヨガで子育ての疲れをリフレッシュしませんか?	おかげ子育て支援センター 7月7日(土) 午前10時30分～11時30分	未就学児の保護者	先着20人	無料	おかげ子育て支援センター

のむし歯ができて再石灰化作用に  
て、むし歯菌が作る酸に対して強い  
歯の質を作ります。また、ごく初期



白倉 澄子先生

## 子育てワンポイントアドバイス

フッ素ってなあに?

より健康な歯に戻します。  
フッ素の応用方法については、主  
に3つの方法があります。

フッ素洗口●つがいが上手にできる  
4歳ごろから永久歯が生えそろう中  
学生まで行えば、むし歯を約半分に  
減らせます。フッ素は永久歯の生え  
始めには非常に効果があります。家  
庭でもできますし、健康教育の一環  
として集団で行うと継続しやすい。

より高い効果が期待できます。  
フッ素配合歯磨き剤●フッ素入り歯  
磨き剤を使えば、子どもも大人も  
フッ素が守られます。現在、日  
本で販売されている歯磨き剤の大部  
分にフッ素が配合されています。  
フッ素を適切な方法で上手に利用  
して、子どもの歯を守りましょう。